

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones
del Sistema Locomotor



Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

Desde tiempos ancestrales, diferentes culturas han utilizado plantas medicinales para tratar dolencias del Sistema Locomotor. Sin embargo, con los avances científicos se ha logrado un mayor entendimiento de los principios activos de las plantas y su impacto en el organismo. Esto hace que el nutricionista se sienta atraído por estas técnicas naturales que, combinadas con un tratamiento adecuado, pueden mejorar considerablemente la salud de sus pacientes. Es por esto que TECH creó un programa 100% en línea, el cual le proporciona al especialista la oportunidad de profundizar en conceptos como la Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo y la gota. Esta titulación incluye recursos multimedia que podrá encontrar en una biblioteca virtual a la cual ingresará las 24 horas del día sin restricción horaria.





“

Con TECH ampliarás tus conocimientos en Fitoterapia y su aplicación en enfermedades que afectan al Sistema Locomotor”

La Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor aplicada en la Nutrición ha resuelto diversas problemáticas. Una de ellas es el alivio del dolor y la inflamación en afecciones como la artritis y la artrosis. Asimismo, algunas plantas medicinales, como la cúrcuma, el jengibre y el sauce blanco, contienen compuestos con propiedades antiinflamatorias que pueden contribuir a reducir la inflamación y mejorar la movilidad de las articulaciones. Además, investigaciones han demostrado que estas hierbas son útiles en la promoción de la regeneración y fortalecimiento de los tejidos del Sistema Locomotor.

En consecuencia, cada vez es más necesario que el profesional en Nutrición tenga una actualización constante en este ámbito. En este contexto, TECH ha elaborado una titulación que le proporcionará al especialista los conocimientos más vanguardistas en el ámbito Fitoterapéutico. De este modo ahondará en las especies vegetales con acción analgésica o antiinflamatoria, tratamientos con plantas medicinales para el reumatismo y hierbas de sanación remineralizantes.

Este programa se presenta en modo 100% en línea e implementa uno de los métodos más revolucionarios y rigurosos, el Relearning. Esto le facilitará al experto su proceso de puesta al día, ya que podrá recordar conceptos de manera más eficiente sin tener que invertir largas horas de estudio. Esto hará que el experto en Nutrición logre una actualización de calidad y bajo los estándares más altos del entorno académico.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundizarás en el estudio de las especies vegetales que poseen propiedades analgésicas y antiinflamatorias, y su aplicación en el ámbito de la Nutrición”

“

Dispondrás de video resúmenes que te permitirán explorar las plantas medicinales con propiedades analgésicas y antiinflamatorias aplicadas de forma tópica”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con esta titulación 100% en línea, implementarás tratamientos del reumatismo mediante la aplicación de la Fitoterapia en la Nutrición.

En tan solo 6 semanas adquirirás las habilidades necesarias para utilizar plantas uricosúricas de manera efectiva en el tratamiento de la gota.



02

Objetivos

Esta titulación tiene como finalidad ofrecerle al nutricionista los conocimientos y capacidades más innovadores en el ámbito de la Fitoterapia aplicada al Sistema Locomotor. De este modo el profesional identificará mejoras en sus tratamientos y planes alimenticios e incluirá el uso de plantas medicinales para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Para lograr esto, se ha diseñado un programa que estará 100% en línea y que le proporciona al alumno total libertad de coordinar sus actividades personales, laborales y las de actualización, ya que no tendrá que ajustarse a un horario fijo.



“

A lo largo de este programa podrás incluir las innovadoras técnicas en Fitoterapia destinadas al tratamiento de la sarcopenia”



Objetivos generales

- ◆ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ◆ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ◆ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ◆ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ◆ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





Objetivos específicos

- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ◆ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ◆ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las Afecciones del Sistema Locomotor



Explorarás minuciosamente el poder de las plantas medicinales remineralizantes y su impacto en la salud del Sistema Locomotor a través de una alimentación adecuada"

03

Dirección del curso

La dirección de este Curso Universitario está a cargo de un conjunto de expertos versados en Fitoterapia. Se trata de un equipo de profesionales altamente capacitados y preparados, que tienen como finalidad la transmisión de conceptos innovadores, contemporáneos y dinámicos. Es por esto que el graduado que participe en este programa tendrá la oportunidad de obtener una perspectiva vanguardista y completa de esta técnica, así como del entorno y la demanda actuales en el campo nutricional.



“

Mantente actualizado con un plan de estudios elaborado por expertos que te ofrecerá una perspectiva innovadora sobre las enfermedades del Sistema Locomotor y sus tratamientos Fitoterapéuticos”

Profesores

Dña. Alonso Osorio, María José

- ◆ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ◆ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ◆ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ◆ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ◆ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ◆ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

Dr. Allué Creus, Josep

- ◆ Director Científico. Sincrofarm
- ◆ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ◆ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ◆ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ◆ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ◆ Doctor en Farmacia (PhD)
- ◆ Licenciado en Farmacia





“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El contenido de esta titulación ofrece al profesional los conocimientos más actualizados sobre la Fitoterapia aplicada a las Afecciones del Sistema Locomotor. De esta forma, el nutricionista podrá profundizar en temas como las variedades vegetales con propiedades analgésicas o antiinflamatorias para uso tópico, la Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia y la utilización de plantas medicinales en el manejo del reumatismo. Por esta razón, TECH ha diseñado un programa 100% en línea que le permitirá al participante llevar a cabo su proceso de actualización en cualquier momento y lugar, tan solo con tener a un dispositivo con conexión a internet.



“

Con la metodología Relearning de TECH gozarás de los materiales didácticos a tu propio ritmo, optimizando así tu proceso de actualización”

Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: Especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes





“

Tendrás los contenidos académicos más actualizados presentados en formatos multimedia que mejorarán tu experiencia”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

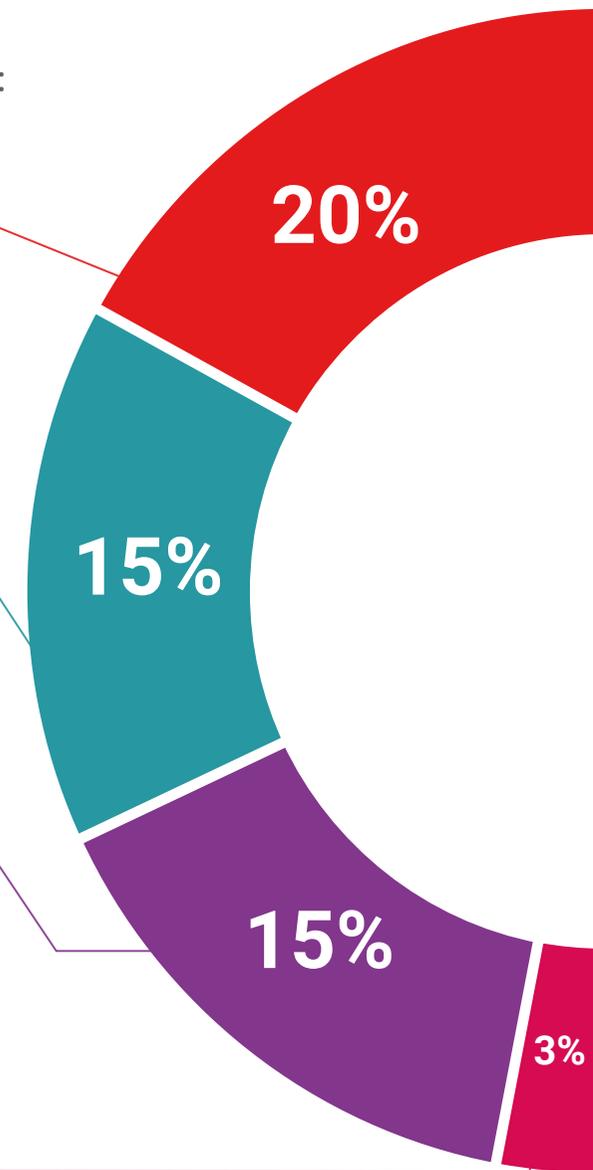
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

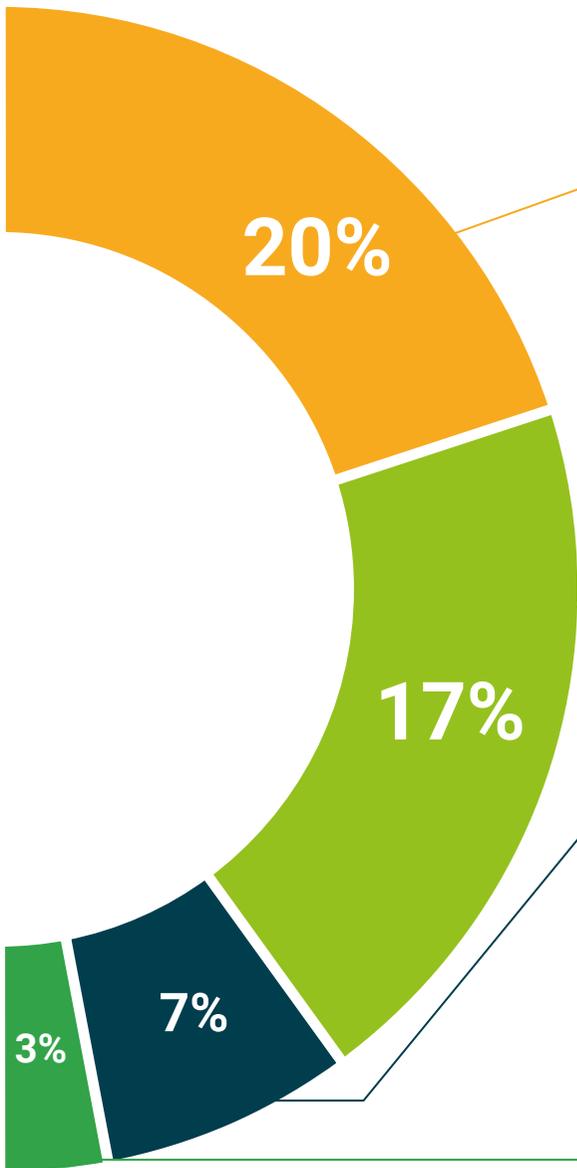
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Microbiota, Intolerancia y Alergias garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones
del Sistema Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

