

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario



Curso Universitario

Fitoterapia de
las Afecciones
Ginecológicas y del
Sistema Urinario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

la Fitoterapia aplicada al campo nutricional puede ser una opción complementaria para el tratamiento de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario. Al seleccionar las hierbas adecuadas y complementarlas con una alimentación equilibrada, se pueden obtener beneficios terapéuticos significativos y mejorar la salud en general. Por esta razón, es importante que el nutricionista se encuentre actualizado en el manejo de este tipo de afecciones, implementando técnicas fitoterapeutas. Teniendo en cuenta esto, TECH ha elaborado un programa 100% en línea, el cual le ofrece al profesional la posibilidad de profundizar en la Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata y alteraciones del flujo vaginal. Una titulación que le permitirá coordinar sus actividades diarias con las de aprendizaje, ya que no estará sujeto a rígidos horarios.



“

Un recorrido académico único que te permitirá actualizar tus conocimientos en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario”

La Fitoterapia puede desempeñar un papel importante en el tratamiento de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario desde una perspectiva nutricional. Al seleccionar cuidadosamente las hierbas y plantas medicinales adecuadas, se pueden obtener beneficios terapéuticos y mejorar la salud en general. En el campo de las afecciones ginecológicas, como la endometriosis, la Fitoterapia puede ofrecer una alternativa natural para aliviar los síntomas y promover el bienestar. En lo que respecta al sistema urinario, el uso de plantas curativas puede ser beneficiosa para tratar infecciones del tracto urinario, la cistitis, la nefritis y la incontinencia urinaria.

En este contexto, es importante que el profesional en Nutrición se encuentre a la vanguardia con las técnicas más efectivas de la Fitoterapia aplicadas al campo de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario. Por esta razón es que TECH ha elaborado un Curso Universitario con el fin de proporcionarle al nutriólogo los conocimientos y habilidades necesarios que le permitirán implementar estas técnicas. Además, con el programa profundizará en conceptos como la Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual y el uso de medicina herbal para el tratamiento de la sintomatología climatérica.

En este contexto se presenta esta titulación 100% en línea, que le otorga al alumno total libertad de acceso, ya que podrá realizarlo desde cualquier lugar y en todo momento con solo tener a la mano un dispositivo con conexión a internet. Adicionalmente, el programa dispone para los alumnos una serie de materiales alojados en una biblioteca virtual a la que se podrá ingresar sin restricciones de tiempo en cualquier momento del día.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a TECH, ahondarás en cómo puedes implementar la Fitoterapia para el tratamiento de las infecciones urinarias”

“

Ampliarás tus conocimientos sobre cómo la Fitoterapia, en el contexto de la Nutrición, puede ser una herramienta efectiva para reducir los síntomas durante el síndrome premenstrual”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con esta titulación, estarás capacitado para aplicar las opciones más efectivas de Fitoterapia Nutricional en el tratamiento de pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata.

Adquirirás conocimientos sobre las propiedades medicinales de las plantas y cómo incorporarlas en una alimentación saludable para prevenir y tratar la urolitiasis.



02

Objetivos

La finalidad de este programa es dotar al profesional en Nutrición de los conocimientos y habilidades más actualizados y requeridos en el campo de la Fitoterapia para aplicarse en casos ginecológicos y del sistema urinario. De este modo el especialista adquirirá conocimientos específicos sobre las plantas medicinales y sus propiedades beneficiosas para la salud en estos campos. A partir de esto, el nutricionista podrá diseñar planes de alimentación y recomendaciones específicas que incorporen el uso adecuado de las plantas medicinales, teniendo en cuenta las necesidades y condiciones individuales de cada paciente



“

A lo largo de este programa, identificarás las técnicas que te permitirán implementar la Fitoterapia, en el ámbito de la Nutrición, para abordar la sintomatología climatérica”



Objetivos generales

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





Objetivos específicos

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la menopausia



Indagarás en cómo la Fitoterapia, junto a una alimentación adecuada, puede ser una poderosa herramienta para equilibrar y mejorar la salud vaginal”



03

Dirección del curso

La planificación y elaboración de este Curso Universitario han sido llevadas a cabo por un grupo de docentes reconocidos por su experiencia y habilidades en el ámbito Fitoterapéutico. Con el objetivo de alcanzar la máxima calidad, el equipo de profesores pone a disposición su conocimiento para crear oportunidades de aprendizaje que permitirán al nutricionista actualizarse y profundizar en el tema. De este modo el egresado tendrá la certeza de recibir una educación de primer nivel.



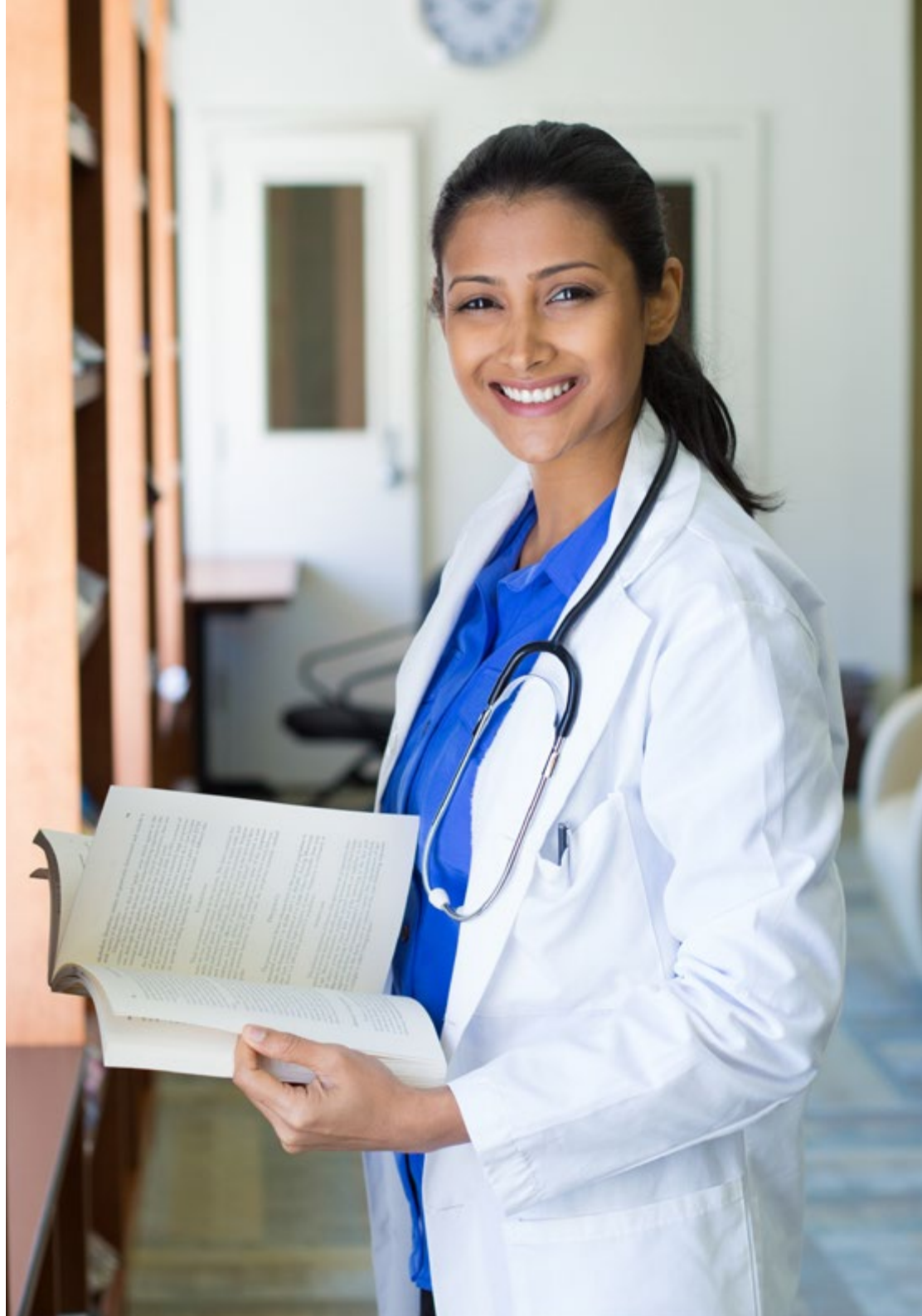
“

Con este programa 100% en línea, profundizarás en las hierbas y plantas medicinales más efectivas en el tratamiento de las infecciones urinarias”

Profesores

Dra. Navarro Moll, Concepción

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro de: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM



Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico Asesor de INFITO
- Coautor de artículos y textos del área
- Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

Dra. García Giménez, María Dolores

- Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- Doctor en Farmacia
- Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha reunido una serie de conceptos fundamentales para el nutricionista que desee aplicar la Fitoterapia a los campos ginecológicos y del sistema urinario. En este sentido el temario le proporcionará al profesional una actualización en situaciones como la Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias, síndrome premenstrual y alteraciones del flujo vaginal. De este modo el egresado de esta titulación podrá implementar técnicas innovadoras y mejorar, desde la alimentación, la calidad de vida de sus pacientes.



“

Con el método Relearning, reducirás la cantidad de horas dedicadas al estudio mientras mejoras la retención y el dominio de los conceptos”

Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 1.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia Benigna de Próstata
- 1.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal



CAYENNE PEPPER



ANGELICA ROOT



SOLOMON'S



PLEURISY ROOT



HYSSOP



PEPPERM



HOLY BASIL



CARDAMOM



EVERBU



S SEAL



SCHISANDRA



CALAMUS ROOT



MINT



SPIKENARD



CAMPHOR



OUT



ONESET



CAJERUT OIL

“

Adquirirás las habilidades necesarias para ayudar a tus pacientes a aliviar la retención hídrica de forma natural”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

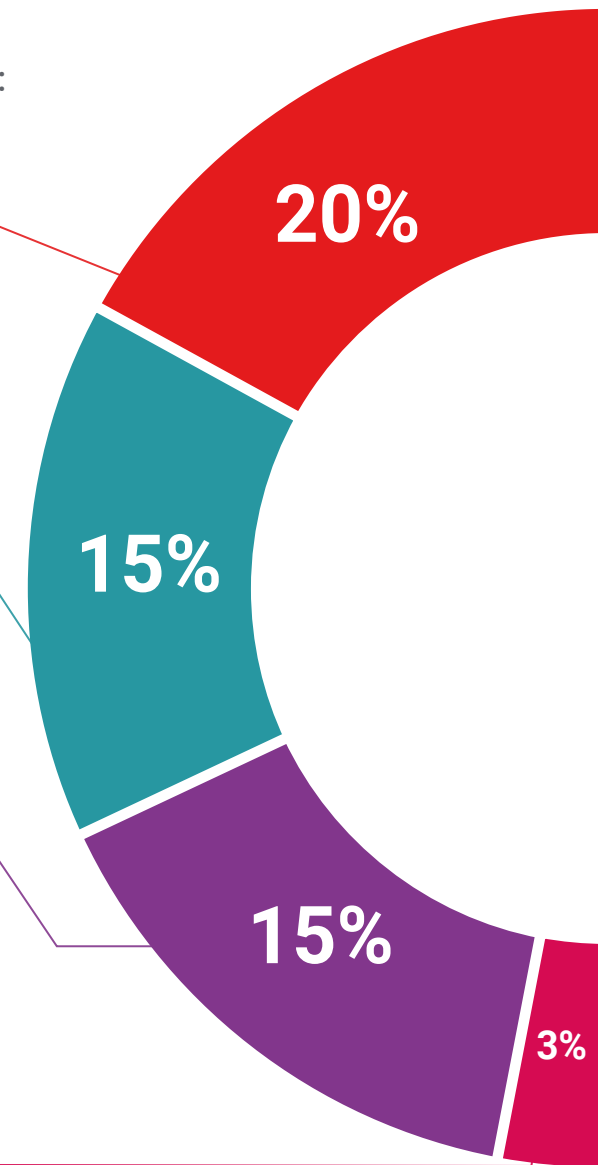
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

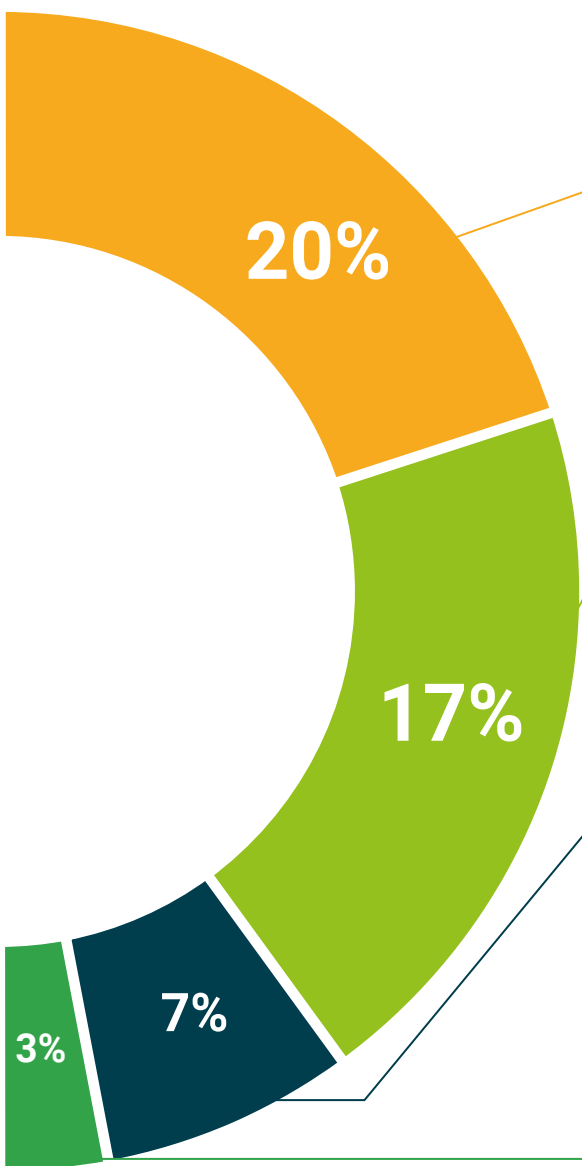
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





Curso Universitario

Fitoterapia de
las Afecciones
Ginecológicas y del
Sistema Urinario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

