

# Curso Universitario

Efectos de la Nutrición  
sobre la Piel





## Curso Universitario

### Efectos de la Nutrición sobre la Piel

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/efectos-nutricion-sobre-piel](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/efectos-nutricion-sobre-piel)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología de estudio

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 26*

# 01

# Presentación

Para nadie es un secreto que la buena nutrición y los hábitos saludables tienen consecuencias directas en el aspecto de la piel. Por eso, es necesario que los nutricionistas no solo sepan cómo diseñar planes alimenticios beneficiosos para este órgano, sino que también conozcan a profundidad su funcionamiento para, de esta forma, ofrecer al paciente una atención mucho más integral. Para ello, programas académicos como este de TECH ponen el foco en actualizar los conocimientos del profesional para que sea capaz de entender cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función de la etapa de la vida del paciente, así como profundizar en otras áreas relacionadas como el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.





“

*Conoce los últimos avances sobre la fisiología de la piel y conviértete en un nutricionista mucho más reputado”*

La piel no solo constituye la capa visible que recubre el cuerpo. Se trata de un órgano de gran extensión que resulta imprescindible para el ser humano. Por ello, cuidarlo es fundamental y, normalmente, su cuidado no solo tiene que ver con factores externos como productos o tratamientos, sino también con la nutrición. En este sentido, una buena alimentación puede ser clave para tener una piel sana y bonita.

Así, es crucial que los nutricionistas conozcan, de manera profunda, el funcionamiento de la piel para así poder ofrecer dietas altas en determinados nutrientes, vitaminas y compuestos beneficiosos para este órgano. Por eso, programas académicos como este de TECH aportan al profesional la oportunidad de actualizar sus conocimientos, siendo capaces de ofrecer una atención mucho más completa a sus pacientes.

Además, estos conocimientos serán adquiridos de manera 100% online, a distancia y con titulación directa. Así, el nutricionista podrá actualizar sus competencias de forma sencilla, rápida y compatibilizando su actividad académica con su labor profesional y personal. Todo un lujo que solo es posible estudiando en TECH.

Este **Curso Universitario en Efectos de la Nutrición sobre la Piel** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisiología de la piel y nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Pon al día tus conocimientos sobre fisiología de la piel y conviértete en un nutricionista mucho más reputado”*

“

*Gracias a los conocimientos que te aportará este programa podrás ofrecer planes alimenticios repletos de vitaminas y nutrientes ideales para un buen mantenimiento de la piel”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*No pierdas esta gran oportunidad y matricúlate en este completo Curso Universitario. Es el más completo del mercado.*

*Gracias a los conocimientos obtenidos con esta titulación, podrás ofrecer a tus pacientes los mejores y más punteros tratamientos para el cuidado de su piel.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario en Efectos de la Nutrición sobre la Piel nace con el objetivo fundamental de proporcionar a los profesionales de la dietética unos conocimientos novedosos que les permitan no solo conocer el funcionamiento del órgano más extenso del cuerpo humano, sino también los nutrientes y vitaminas más efectivas para cuidarlo. Así, tras finalizar el programa, el profesional estará mucho más capacitado para ofrecer una atención mucho más integral a sus pacientes.



“

*Tus objetivos y los de TECH convergen para hacerse realidad con este Curso Universitario”*



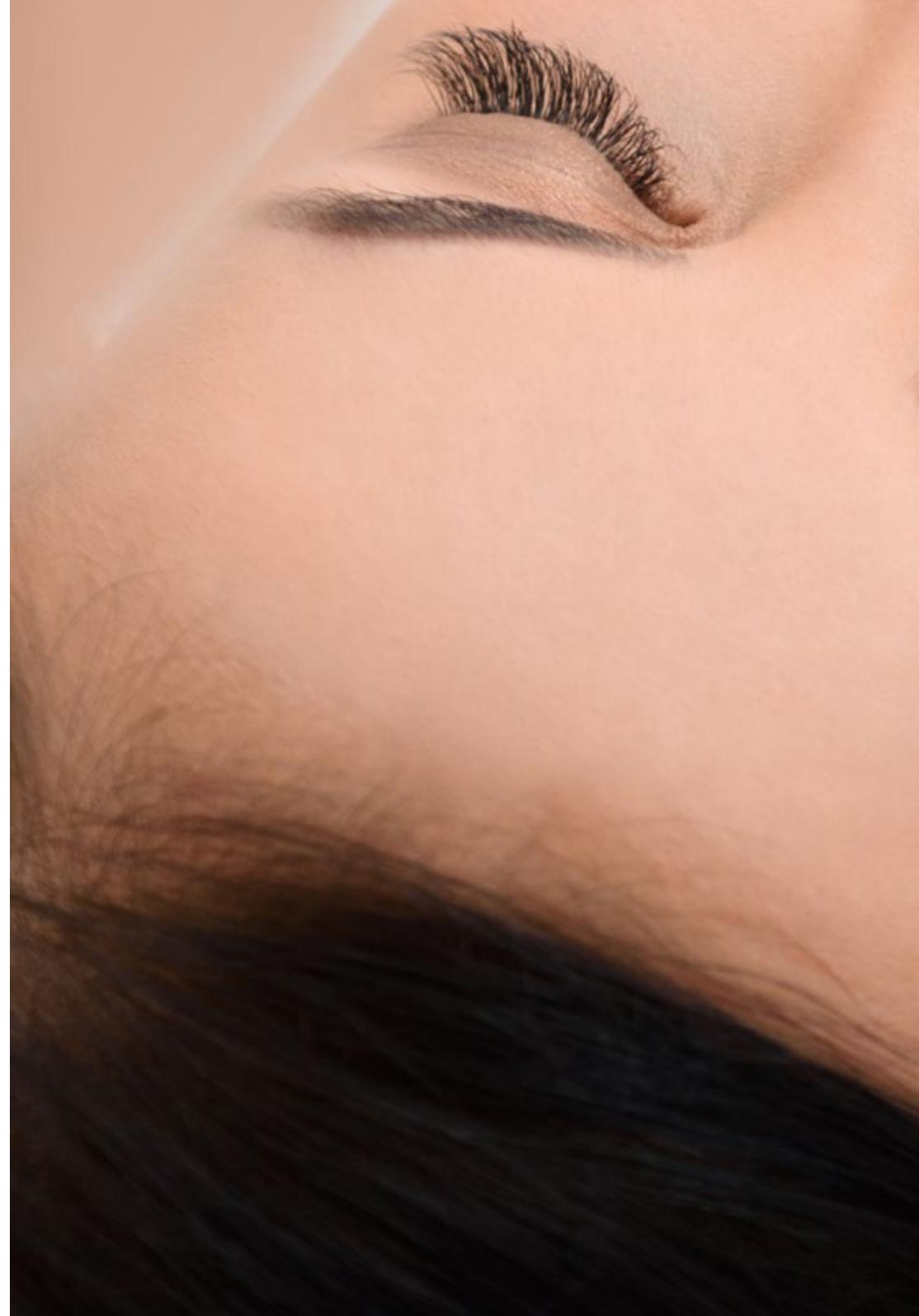
## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de nutrición
- ♦ Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- ♦ Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- ♦ Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el cuerpo



*En la sociedad de la imagen en la que vivimos, la piel conforma el signo de belleza por excelencia. Aprende cómo cuidarla con este Curso Universitario”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ◆ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- ◆ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ◆ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ◆ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ◆ Conocer los diferentes tipos de piel
- ◆ Entender los fundamentos de la higiene facial
- ◆ Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

03

# Estructura y contenido

Durante las seis semanas que contempla este Curso Universitario el profesional de la nutrición tendrá acceso a una serie de materiales didácticos en formato teórico-práctico que le permitirán hacer una revisión profunda sobre la fisiología y funcionamiento de la piel. Toda una oportunidad de aprender de forma sencilla, y con los mejores contenidos del mercado.





“

*Necesitas estudiar con un contenido de calidad como este para llegar a lo más alto”*

## Módulo 1. La piel

- 1.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 1.2. Anejos de la piel
  - 1.2.1. El pelo
  - 1.2.2. Uñas
  - 1.2.3. Glándulas sebáceas
  - 1.2.4. Glándulas sudoríparas
- 1.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  - 1.3.1. Protección
  - 1.3.2. Metabólica
  - 1.3.3. Regulación de la temperatura
  - 1.3.4. Sensorial
  - 1.3.5. Excretora
  - 1.3.6. Reserva energética
- 1.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  - 1.4.1. Neonatal
  - 1.4.2. Pediátrica
  - 1.4.3. Adolescente
  - 1.4.4. Adulta
  - 1.4.5. Geriátrica
  - 1.4.6. Embarazo
- 1.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  - 1.5.1. Desarrollo de la piel
  - 1.5.2. Desarrollo del cabello
  - 1.5.3. Desarrollo de las uñas
  - 1.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel



- 1.6. Tipos de piel
  - 1.6.1. El grosor
  - 1.6.2. La emulsión cutánea
  - 1.6.3. El fototipo cutáneo
  - 1.6.4. El estado
- 1.7. La higiene de la piel
- 1.8. Hidratación de la piel
  - 1.8.1. Técnicas manuales
  - 1.8.2. Materiales y medios técnicos
  - 1.8.3. Cosméticos específicos
  - 1.8.4. Equipos



*Aprenderás no solo sobre fisiología de la piel, sino también sobre otros aspectos relacionada con ella como el pelo, las uñas o las glándulas sebáceas y sudoríparas, entre otras”*

# 04

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

Este programa en Efectos de la Nutrición sobre la Piel garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Efectos de la Nutrición sobre la Piel** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Efectos de la Nutrición sobre la Piel**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Efectos de la Nutrición  
sobre la Piel

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Efectos de la Nutrición  
sobre la Piel

