

Curso Universitario

Depilación Aplicada a la Nutricosmética





Curso Universitario

Depilación Aplicada a la Nutricosmética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/depilacion-aplicada-nutricosmetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Depilarse ya es considerado un hábito normal en la sociedad. Millones de personas, sin importar su raza, edad o precedencia, utilizan diferentes técnicas de depilación para eliminar el vello indeseado por razones estéticas, sociales e higiénicas. En este sentido, el profesional de la nutrición que busque adquirir un perfil más completo debe ostentar conocimientos profundos en esta área pues, si desea mantener la salud dérmica de sus pacientes, una depilación adecuada es clave. Así, este Curso Universitario aporta al profesional la oportunidad de actualizar sus conocimientos en el área de la depilación láser. Lo mejor, podrá hacerlo de forma online y totalmente compatible con el resto de sus actividades diarias.





“

Mejora tus habilidades como nutricionista por tu capacidad para ofrecer servicios completos en el campo de la piel que incluyan la depilación láser”

Las técnicas de depilación cambian de manera constante. La reiterada necesidad de las personas por eliminar el vello en zonas indeseadas hace que esta industria no pare de crecer y busque constantemente técnicas que mitiguen el pelo sin dolor y de forma lo más permanente posible. Por eso, es crucial que los profesionales no solo se especialicen en este campo, sino que también busquen estar en continua actualización académica, pues solo así podrán ofrecer el mejor servicio a sus pacientes.

Además, con el creciente auge de la nutricosmética, cada vez más personas acuden a la consulta del nutricionista buscando también mejorar el aspecto de su piel a través de suplementos alimenticios o tratamientos específicos y, entre ellos, la depilación suele ser uno de los más solicitados.

Por todo ello, este Curso Universitario en Depilación Aplicada a la Nutricosmética pone el foco en dotar al profesional de conocimientos profundos en todas las novedades en el mundo de la depilación, así como en los cuidados previos y posteriores que debe mantener el paciente. Así durante el programa se profundizará en procedimientos como la depilación por luz pulsada, la láser y las diferentes maneras de llevar estos tratamientos a cabo teniendo en cuenta también los aspectos legales y el conocimiento informado al paciente.

Este **Curso Universitario en Depilación Aplicada a la Nutricosmética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutricosmética y depilación
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Aprenderás a llevar a cabo tratamientos de depilación láser y por luz pulsada. Así te convertirás en un nutricionista mucho más completo”

“

Ofrece a tus pacientes un cuidado integral: desde dentro, con la alimentación, y por fuera con tratamientos como la depilación”

Las personas se depilan sin importar su raza, género y edad. Por eso hay en este sector un área tan amplia de crecimiento.

Matricúlate ya en este Curso Universitario y comienza a multiplicar tus oportunidades profesionales.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

Para permitir que los nutricionistas puedan ampliar su perfil profesional y conseguir mejores resultados, TECH ha diseñado este programa en el que, tras 6 semanas de estudio intensivo, el profesional conocerá todas las últimas novedades en el área de la depilación aplicada a la nutricosmética. Así, cursar este programa supondrá un antes y un después en la carrera del alumno quien podrá apuntar a lo más alto en su profesión.





“

Estudiar en TECH te abre las puertas a un panorama de crecimiento prometedor. No dejes escapar esta gran oportunidad”



Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente de depilación, sabiendo aplicar los cuidados específicos en cada fase del proceso
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de nutricosmética
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Conocer las características básicas de la depilación dermocosmética

“

¿Depilación láser o por luz pulsada? ¿Cuál es más efectiva en casa caso? Con este programa aprenderás a dar el mejor consejo profesional a tus pacientes”





Objetivos específicos

- ♦ Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- ♦ Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- ♦ Entender los objetivos de la depilación con láser
- ♦ Saber programar y trabajar con los equipos para la depilación láser
- ♦ Manejar los procedimientos correctos y el consentimiento informado para llevar a cabo una depilación láser
- ♦ Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

03

Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este Curso Universitario en Depilación Aplicada a la Nutricosmética han sido diseñados para actualizar de forma profunda los conocimientos del profesional dedicado a este campo. De esta manera, tras finalizar el programa, el alumno podrá llevar lo aprendido a su práctica profesional de forma totalmente efectiva.





“

TECH te ofrece las herramientas para impulsar tu crecimiento profesional. No dejes escapar esta gran ocasión”

Módulo 1. Nutrición y depilación

- 1.1. Láser en depilación y factores de influencia
- 1.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
- 1.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
- 1.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
- 1.5. Primera visita
 - 1.5.1. Información del cliente
 - 1.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
 - 1.5.3. Consentimiento informado
- 1.6. Procedimiento de la técnica
 - 1.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
 - 1.6.2. Delimitación de la zona
 - 1.6.3. Protección
 - 1.6.4. Aplicación del gel refrigerante
 - 1.6.5. Utilización del equipo
 - 1.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
- 1.7. Riesgos y efectos secundarios
- 1.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
- 1.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
 - 1.9.1. Indumentaria
 - 1.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo





“

Déjate acompañar por el mejor equipo docente en tu capacitación profesional”

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

Este programa en Depilación Aplicada a la Nutricosmética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Depilación Aplicada a la Nutricosmética** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Depilación Aplicada a la Nutricosmética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Depilación Aplicada
a la Nutricosmética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Depilación Aplicada a la Nutricosmética

