

Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad, y sus Comorbilidades





Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Las cifras de personas que padecen hoy en día sobrepeso u obesidad son alarmantes. Esto se debe, según los especialistas, al aumento de la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa y al descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de la población. Por ese motivo, el papel del nutricionista es más importante que nunca, razón por la que tienen que estar al día sobre las evidencias científicas que le permitan elaborar planes alimenticios más efectivos y saludables para estos pacientes. Todo lo que necesita saber para estar al día lo encontrará en este programa 100% online elaborado por expertos en Dietoterapia y Endocrinología: fisiopatología de la enfermedad, diagnóstico, modelos de dietas, comorbilidades asociadas, etc.



“

TECH presenta este compacto Curso Universitario como una oportunidad única para el nutricionista de ponerse al día en los aspectos más novedosos relacionados con el sobrepeso y la obesidad de forma 100% online”

Según la Organización Mundial de la Salud, desde 1975 y hasta ahora, la cifra de personas con obesidad y sobrepeso se ha triplicado, siendo alarmante el número de niños y adolescentes que padecen esta enfermedad. Esto se debe, principalmente, a la ingesta cada vez más frecuente de alimentos hipercalóricos y al descenso de la actividad física. Esta situación provoca millones de muertes anuales en todo el planeta y su aparición puede prevenirse.

Es por ello que la figura del nutricionista toma especial relevancia en la actualidad, ya que disponer de los conocimientos que permitan regular la alimentación de manera adecuada y personalizada puede ayudar, no solo a mejorar la calidad de vida de miles de pacientes, sino a salvarlos. Por ese motivo, y con el objetivo de que el profesional pueda ponerse al día de las novedades del sector, TECH ha elaborado este Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades. Se trata de un programa compacto e intensivo que recoge la información más actualizada relacionada con el tratamiento nutricional de pacientes con esta patología.

Todo ello a través de una cómoda y accesible titulación 100% online que incluye el mejor temario teórico y práctico, la colaboración de un equipo docente versado en el sector de la Nutrición y la Endocrinología, horas de material adicional en diferentes formatos y la posibilidad de acceder al Aula Virtual con un horario totalmente personalizado. De esta manera, el egresado podrá compaginar la experiencia académica con cualquier otra actividad, sin desatender sus prioridades profesionales, al mismo tiempo que invierte su tiempo en perfeccionar sus competencias y habilidades.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás profundizar en el diagnóstico fenotípico a través de la composición corporal y la calorimetría en el tratamiento personalizado”

“

El Curso Universitario te dará las claves para establecer objetivos de tratamiento acorde a las necesidades del paciente y los modelos más actuales de dietas hipocalóricas recomendadas para cada caso”

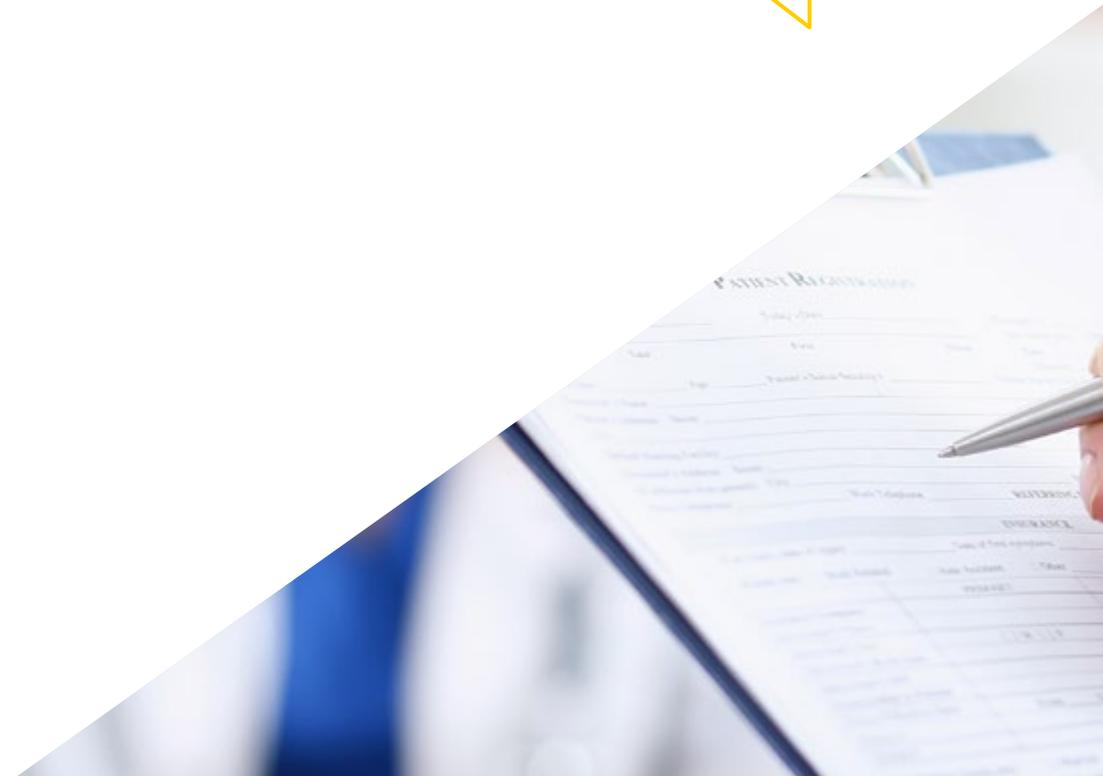
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás acceder al Aula Virtual a través de cualquier pc, tablet o móvil con conexión a internet y durante las 24 horas del día.

En menos de 6 semanas habrás logrado ponerte al día en todo lo referido al riesgo cardiovascular y a las adaptaciones nutricionales de los pacientes con sobrepeso.



02

Objetivos

Las alarmantes cifras de pacientes con sobrepeso y obesidad son las que han motivado a TECH a elaborar este Curso Universitario. Por ese motivo, el objetivo del mismo es servirle de guía al egresado en su puesta al día en todo lo referido a la elaboración de dietas hipocalóricas personalizadas, diagnósticos precoces y prevención de esta enfermedad. Para ello contará con la tecnología académica más sofisticada y vanguardista y con el mejor material académico del sector.



“

Si tu objetivo es planificar consultas y dirigir equipos nutricionales acorde a las últimas evidencias relacionadas con el sector de la Endocrinología, este Curso Universitario es perfecto para ti”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir un conocimiento amplio y actualizado sobre la situación actual de la población mundial con sobrepeso y obesidad
- ♦ Perfeccionar las habilidades y competencias profesionales necesarias para llevar a cabo el manejo de pacientes de este tipo acorde a las últimas evidencias científicas demostrables

“

El temario incluye las últimas novedades relacionadas con las adaptaciones nutricionales para pacientes que hayan sido sometidos a cirugías bariátricas y endoscópicas”





Objetivos específicos

- Adecuar la valoración del caso clínico y la interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos
- Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

03

Dirección del curso

Tanto la dirección como la docencia de este Curso Universitario corre a cargo de un grupo de profesionales procedentes de distintas áreas de la Endocrinología y la Nutrición con un currículum extenso en el manejo de pacientes con sobrepeso y obesidad. Además, se trata de especialistas con una calidad humana muy grande, que han invertido su tiempo en la elaboración del mejor temario y en la creación del contenido adicional más variado, demostrando, así su compromiso con el crecimiento académico y profesional del egresado.





“

Un programa elaborado por y para profesionales de la Nutrición que quieren continuar perfeccionando sus habilidades a través del curso de titulaciones adaptadas a sus necesidades y a las del mercado”

Dirección



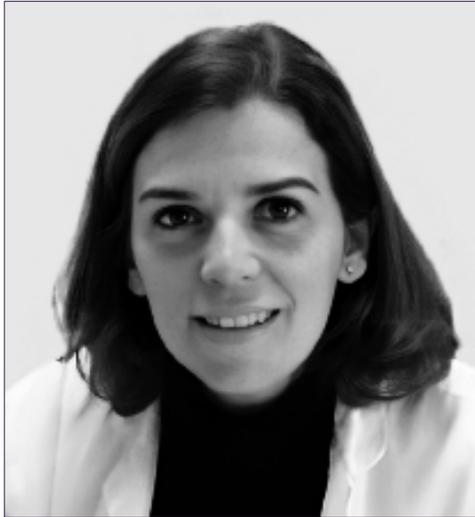
Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dña. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

04

Estructura y contenido

Parte del éxito de las titulaciones de TECH reside en el empleo de casos clínicos reales como metodología de aprendizaje, de tal manera que el egresado tiene que poner en práctica sus conocimientos, al mismo tiempo que perfecciona sus competencias y habilidades profesionales. Esto, sumado al mejor y más exhaustivo temario teórico, permiten a esta universidad ofrecer una titulación académica novedosa, moderna y dinámica, perfecta, en este caso, para actualizar sus conocimientos y permitirle ponerse al día en todo lo relacionado con la Nutrición en pacientes con sobrepeso u obesidad.

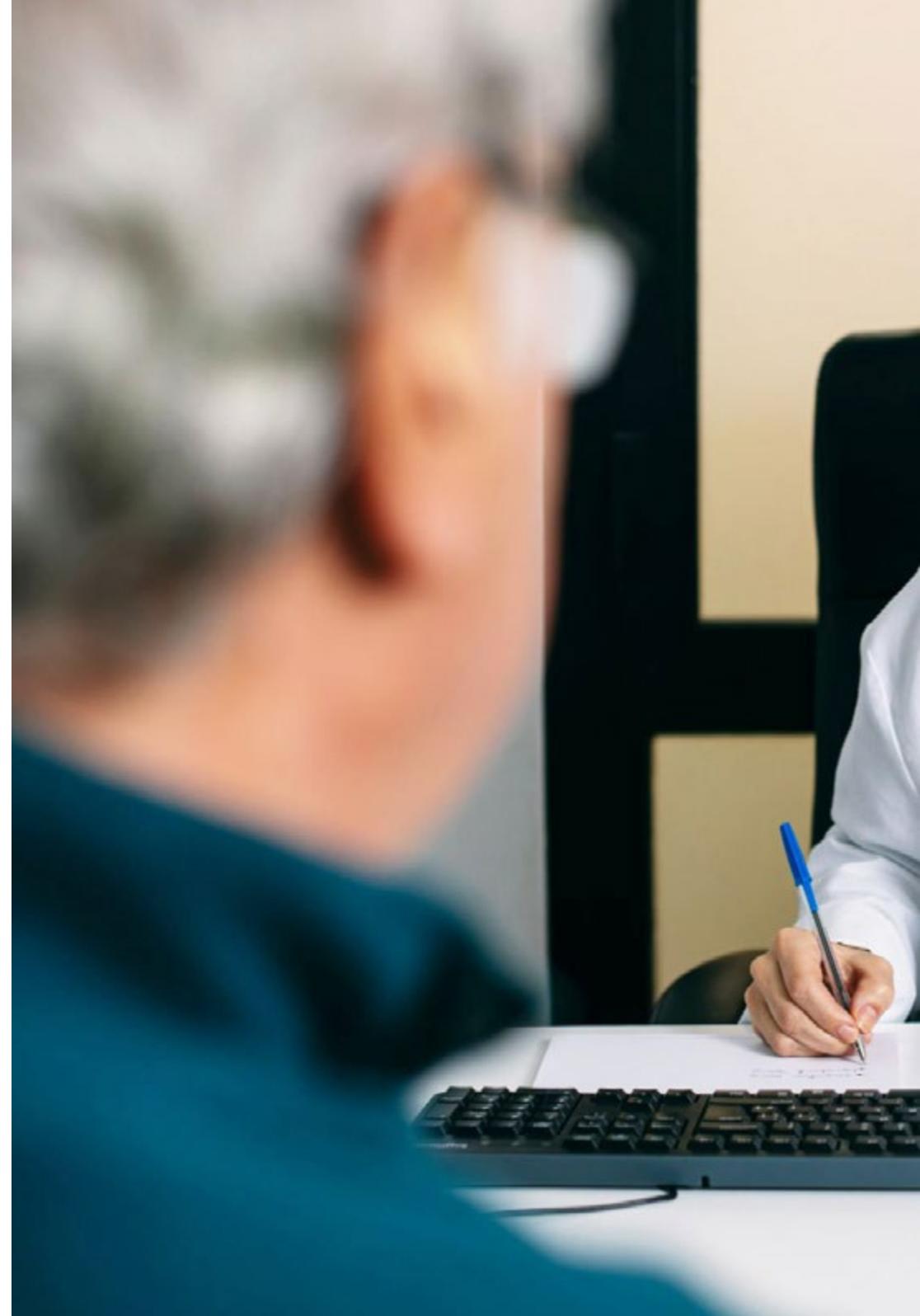


“

Ahondarás, también, en las claves de la psicología asociada a la alimentación en el adelgazamiento, expandiendo tu conocimiento hacia otras áreas de actuación”

Módulo 1. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- 1.1. Fisiopatología de la obesidad
 - 1.1.1. Diagnóstico de precisión
 - 1.1.2. Análisis de las causas subyacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
 - 1.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
- 1.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 1.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 1.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
 - 1.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
 - 1.6.2. Resistencia a la insulina
 - 1.6.3. Diabetes tipo 2 y Diabesidad
 - 1.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 1.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis
- 1.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 1.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
 - 1.10.1. Adaptaciones nutricionales





“

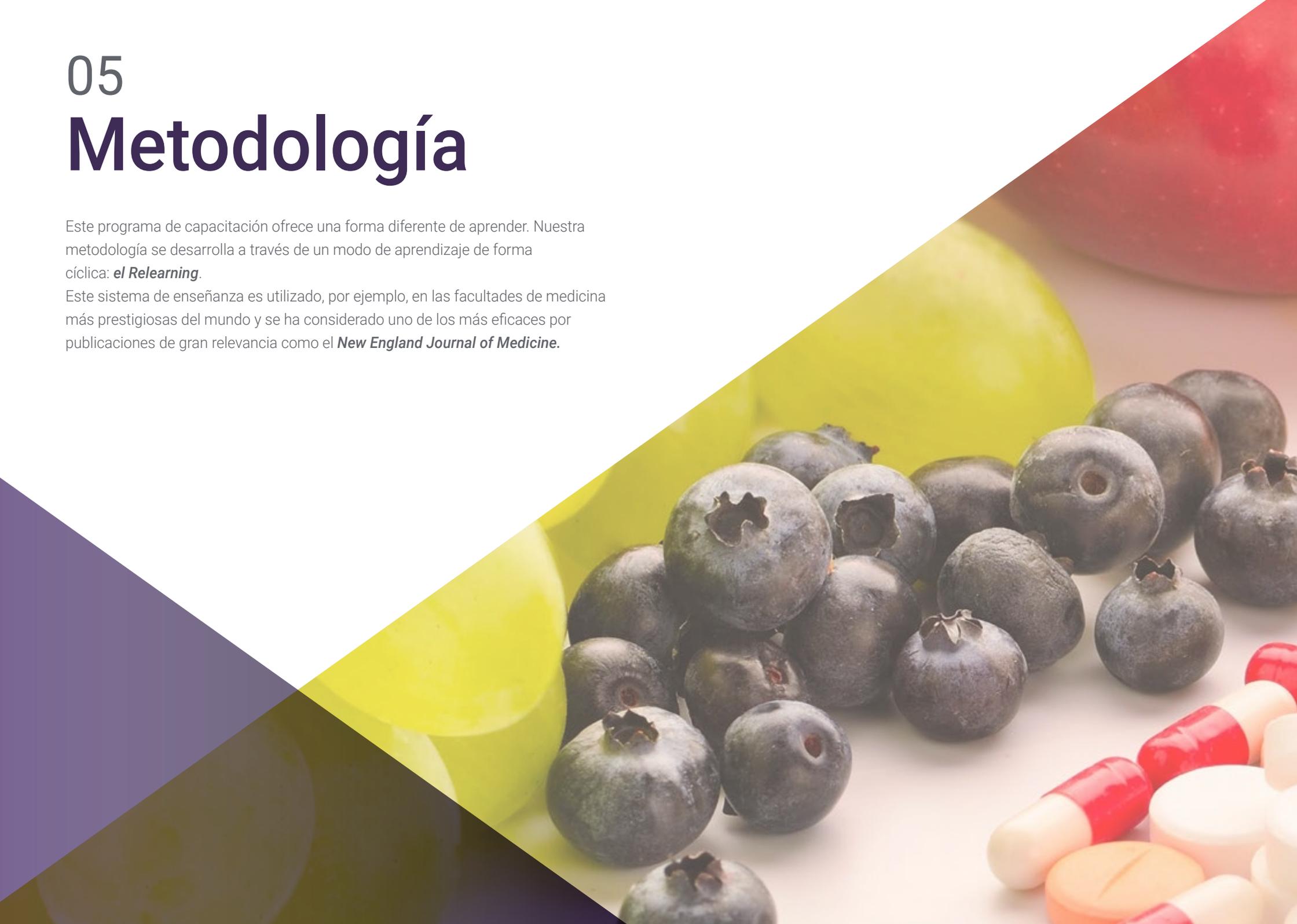
Si aún no te has convencido, trata de buscar una titulación que te ofrezca una oportunidad mejor que esta. Te garantizamos que no la encontrarás”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

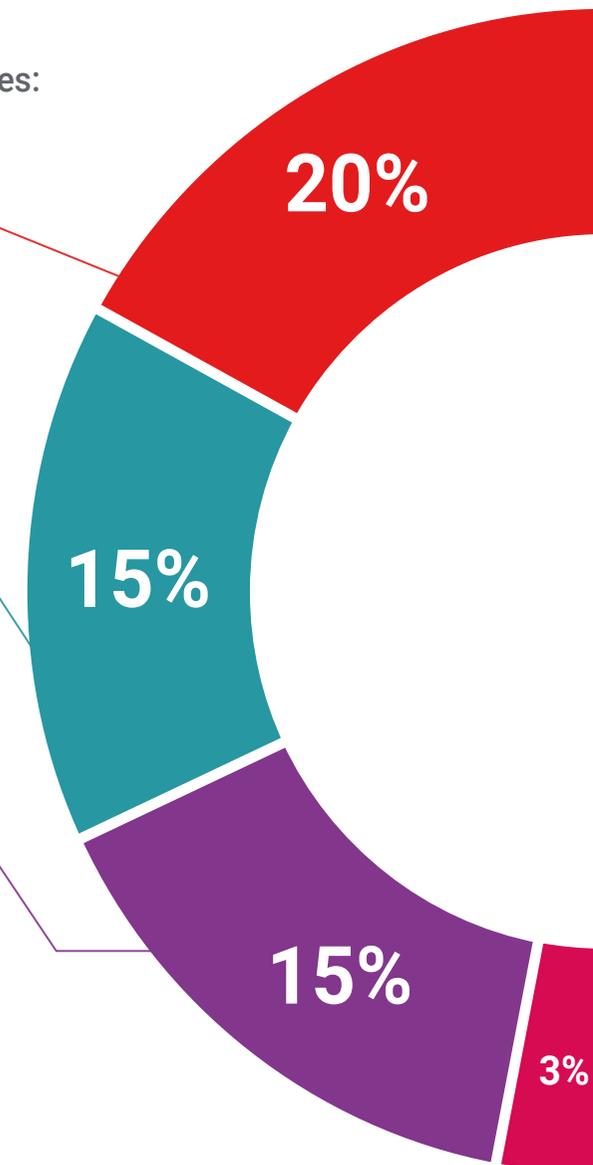
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad, y sus Comorbilidades

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad, y sus Comorbilidades

