



Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo

Índice

02 Objetivos Presentación pág. 4 pág. 8

03 05 Dirección del curso Metodología de estudio Estructura y contenido pág. 12 pág. 16

06 Titulación

pág. 30

pág. 20

01 **Presentación**

En la actualidad, las investigaciones en Fitoterapia demuestran que la implementación de los beneficios curativos herbales en el campo nutricional puede contrarrestar afecciones endocrinas, metabólicas y del Aparato Digestivo. Asimismo, se están realizando análisis para la identificación de más compuestos activos en estas plantas. Es por esto que para el profesional en Nutrición se ha vuelto indispensable estar actualizado en las técnicas fitoterapeutas más efectivas con el fin de tratar patologías como la gastritis. Para cubrir esta necesidad, TECH ha desarrollado un programa 100% en línea, con el que podrá profundizar en la Fitoterapia para diabetes, estreñimiento y disfunciones biliares. Esta titulación le ofrece al especialista ingresar en cualquier momento y en todo lugar desde un dispositivo con conexión a internet.



tech 06 | Presentación

La Fitoterapia ofrece una alternativa natural para abordar los trastornos endocrinos, como desequilibrios hormonales o problemas relacionados con la tiroides. Algunas plantas medicinales como el astrágalo, el regaliz o el cohosh negro se han utilizado tradicionalmente para regular la función hormonal y pueden ser útiles en el manejo de estas condiciones. De la misma forma, en patologías como la diabetes o los problemas de colesterol, la implementación de hierbas medicinales como el fenogreco, la canela o el cardo mariano han demostrado propiedades beneficiosas para controlar los niveles de glucosa en sangre y mejorar el metabolismo de los lípidos.

En cuanto a las afecciones del Aparato Digestivo, estos tratamientos han contribuido al alivio de síntomas como la indigestión, la acidez estomacal o las patologías de la motilidad gastrointestinal. De este modo, plantas como la manzanilla, el jengibre, el boldo o la menta han sido utilizadas tradicionalmente para mejorar la digestión, reducir la inflamación y promover la salud intestinal. En consecuencia, para el profesional en Nutrición se ha vuelto indispensable estar al corriente con las últimas investigaciones científicas sobre la Fitoterapia.

Es por eso que TECH ha diseñado un programa que le proporciona al nutriólogo conocimientos innovadores al momento de tratar patologías endocrinas, metabólicas o del estómago. Además, el Diplomado le proporcionará una profundización en temas como la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad, el sobrepeso y la diabetes. Por esta razón, el programa se ofrece de manera 100% en línea, y estará apoyado por recursos multimedia como resúmenes interactivos que se encontrarán en una biblioteca virtual a la cual se accederá las 24 horas del día sin restricciones de tiempo.

Este Diplomado en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con este Diplomado implementarás las mejores técnicas fitoterapeutas tratar la obesidad y el sobrepeso de manera natural"



Con esta titulación 100% en línea, ahondarás en el uso de plantas medicinales que pueden ayudarte a estimular el apetito"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Controlarás la diabetes de manera natural con Fitoterapia, haciendo uso de hierbas medicinales efectivas.

En tan solo 6 semanas, abordarás las dispepsias mediante el uso de Fitoterapia en el ámbito de la nutrición.





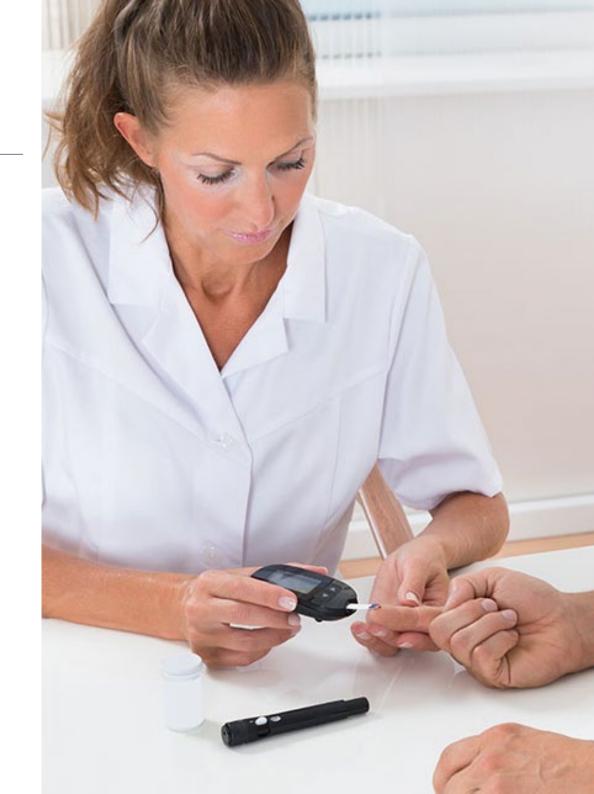


tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria







Objetivos específicos

- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del Aparato Digestivo
- Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos



Este programa te ofrecerá las técnicas más innovadoras para utilizar la Fitoterapia en el tratamiento efectivo de la gastritis y las úlceras"



tech 14 | Dirección del curso

Profesores

Dr. Máñez Aliño, Salvador

- Investigador Especialista en Farmacia
- Doctor en Farmacia
- Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València

Dña. d'Ivernois Rodríguez, Araceli

- Directora técnica del Centro de Información del Medicamento ICOFCS
- Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- Licenciada en Farmacia
- Especialista en Análisis Clínicos

Dra. Guerrero Masiá, María Dolores

- Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- Licenciada en Farmacia y Psicología
- Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa

- Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica
- Investigadora
- Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)
- Autora de 79 publicaciones científicas
- Autora del libro Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología
- Directora de tesis doctorales
- Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- Miembro de: Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacognosia, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) y Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

Dra. Carretero Accame. María Emilia

- Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- Docente de Posgrado en Farmacia
- Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- Doctor en Farmacia
- Conferenciante en diversas reuniones científicas.
- Socia Fundadora de la SFFIT.

Dra. Bejarano, María

- Especialista en Histología y Farmacia
- Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- Formadora y promotora en LKN life
- Formador promotor EFG en Markefarm SL
- Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

Dra. Reigada Ocaña, Inés

- Especialista en Farmacéutica y Farmacoterapia Avanzada
- Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Esados Unidos
- Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- Coautora de varias publicaciones
- Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España



Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso II
- 1.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito
- 1.4. Fitoterapia y diabetes
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras
- 1.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- 1.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea
- 1.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento
- 1.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos
- 1.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal







Mediante el método Relearning adquirirás conceptos complejos de manera más eficiente y con un mayor rendimiento"





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.









Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compretech
manción personalizada in universidad jón

Diplomado

Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

