

# Capacitación Práctica

## Nutrición Clínica



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Nutrición Clínica

# Índice

01

Introducción

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificación  
de la enseñanza

---

*pág. 10*

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

*pág. 12*

06

Condiciones generales

---

*pág. 14*

07

Titulación

---

*pág. 16*

# 01 Introducción

Los continuos avances que se han desarrollado en el área relacionada con el conocimiento del cuerpo humano y su funcionamiento han determinado el importante papel que desarrolla la Nutrición Clínica en la promoción y la prevención de la salud. Una alimentación equilibrada y acorde con las necesidades del organismo puede ayudar a luchar contra diversas enfermedades, así como a paliar sus efectos, de una manera altamente beneficiosa para la calidad de vida del paciente. Por ello, y ante el importante papel que desempeñan los sanitarios en este sentido, TECH ha decidido lanzar al mercado un programa exclusivamente práctico a través del cual el egresado pueda actualizar su praxis cursando una estancia práctica de 120 horas en un centro clínico de referencia.



*Un programa enfocado a que puedas ponerte al día sobre los avances en alimentación a través de una práctica in situ en un centro clínico de referencia a nivel internacional”*





Una nutrición óptima está relacionada con una salud mejor, un sistema inmunológico más fuerte, un menor riesgo de enfermedades no transmisibles, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. La Nutrición interviene en la evolución de las patologías, en unos casos como factor etiológico y en otros como complicación, por ello existe un creciente interés en el estudio de la alimentación y nutrición de soporte en un gran número de padecimientos. Pensando en esto, se ha diseñado un programa que aportará a los alumnos, de manera práctica, todos los conocimientos que requieren para mejorar el pronóstico de sus pacientes. Contando con una estancia por 3 semanas en un centro especializado, que le brindará la autonomía y visión para sus futuros casos clínicos.

Los nutricionistas enfocados al área clínica forman parte de un equipo multidisciplinario que posee conocimientos científicos en su área de competencia, con habilidades que le permite aplicar un eficiente cuidado nutricional a sus pacientes. El programa centrado en este sector laboral busca poner al día a los profesionales para evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital. El especialista adquirirá los conocimientos y habilidades necesarias en Nutrición Clínica, mediante una adecuada capacitación como esta experiencia académica, de la mano de profesionales con amplia experiencia en el sector.

Y es que, además, contará con el apoyo de un tutor experto en el área, el cual le acompañará durante las 120 horas para guiarle por la estancia y garantizar que pueda sacarle el máximo rendimiento a la misma. Se trata, por lo tanto, de una oportunidad única para ponerse al día de las novedades de la Nutrición Clínica en Medicina de la mano de los mejores profesionales y a través de una experiencia con la que, sin lugar a dudas, podrá implementar a su praxis las estrategias clínicas más innovadoras desarrolladas hasta el momento.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

TECH es pionera en todo el sector académico por la oferta de titulaciones como esta Capacitación Práctica. Se trata de una muestra más del compromiso de este centro con los alumnos, poniendo a su disposición la posibilidad de llevar a cabo una experiencia in situ en un centro clínico de referencia en el área médica de la Nutrición. Así, el egresado podrá trabajar codo con codo con los mejores profesionales, poniéndose al día de las novedades de esta área a través de su experiencia y de su trabajo activo en el manejo protagonista de diversos pacientes.



*Una oportunidad exclusiva y única de trabajar in situ en un centro de referencia para la actualización de tus conocimientos en relación a la alimentación en la práctica deportiva”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

El egresado que apueste por esta Capacitación Práctica tendrá acceso a la aparatología clínica más innovadora y sofisticada que se ha desarrollado hasta el momento en el servicio de la Nutrición. Gracias a ello, podrá perfeccionar sus competencias en su manejo, implementando a su praxis el uso de las mejores herramientas para ofrecer más alternativas a sus pacientes y abordarlos con la seguridad de estarlo haciendo en base a la tecnología más novedosa del momento.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

TECH garantiza que todos los egresados que formen parte de sus programas prácticos contarán con un tutor que les guiará por la experiencia académica garantizando que se cumplan todos los objetivos para los cuales fue diseñada. Además, el egresado podrá servirse de la experiencia de este experto para ahondar en aquellos aspectos más relevantes para el perfeccionamiento y la promoción de sus competencias especializadas.

### **3. Adentrarse en entornos clínicos de primera**

Gracias al carácter exclusivamente práctico de este programa, el profesional trabajará, desde el primer día, en el manejo de casos diversos, pudiendo ahondar en su diagnóstico y tratamiento de manera específica y especializada. Además, tendrá la oportunidad de aplicar las estrategias clínicas más innovadoras del ámbito de la Nutrición, poniendo en marcha su ingenio para la elaboración de planes nutricionales adaptados a las necesidades de cada paciente.



#### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

Todos los conceptos que el egresado trabaje durante las 120 horas de estancia, podrán ser perfectamente aplicables en los diversos entornos en los que el egresado trabaje a partir de la culminación de la Capacitación Práctica. TECH se asegura de que los centros clínicos cuenten con la actividad más innovadora del momento, basada, además, en el consenso internacional de praxis médica.

#### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

TECH pone a disposición del egresado la posibilidad de realizar este periodo práctico en diversos centros ubicados en distintos puntos del mapa. Así, no solo le da la oportunidad de actualizar su praxis in situ, sino que, además, podrán hacerlo en otros países. De esta manera, asisten a una experiencia sin parangón que, sin lugar a dudas, marcará un antes y un después en su trayectoria.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

La Capacitación Práctica en Nutrición Clínica está orientada a facilitar la actuación del profesional dedicado a la Nutrición con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector. Alcanzando una actualización eficaz de los conocimientos sobre los procedimientos, diagnósticos y terapias de la especialidad de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica. Para poder realizar una atención de calidad, basada en la última evidencia científica que garantice la seguridad del paciente.



### Objetivos generales

---

- ◆ Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- ◆ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías tanto del niño como del adulto, donde esta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ◆ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica
- ◆ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación







## Objetivos específicos

---

- ◆ Revisar las bases de una alimentación equilibrada en las distintas etapas del ciclo vital, así como en el ejercicio
- ◆ Evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital
- ◆ Revisar las nuevas guías alimentarias, objetivos nutricionales e ingesta recomendada de nutrientes (RDA)
- ◆ Manejar las bases de datos de alimentos y las tablas de composición
- ◆ Adquirir habilidades en la lectura y comprensión del nuevo etiquetado de los alimentos
- ◆ Actualizar la interacción fármaco-nutriente y su implicación en la terapéutica del paciente
- ◆ Identificar la relación entre alimentación y estado inmunitario
- ◆ Actualizar los conocimientos en nutrigenética y nutrigenómica
- ◆ Incorporar las posibilidades de la fitoterapia como tratamiento coadyuvante en la práctica clínica
- ◆ Revisar las bases psicológicas y los factores biopsicosociales que inciden en el comportamiento alimentario humano
- ◆ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ◆ Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- ◆ Predecir el riesgo nutricional de los pacientes

# 04

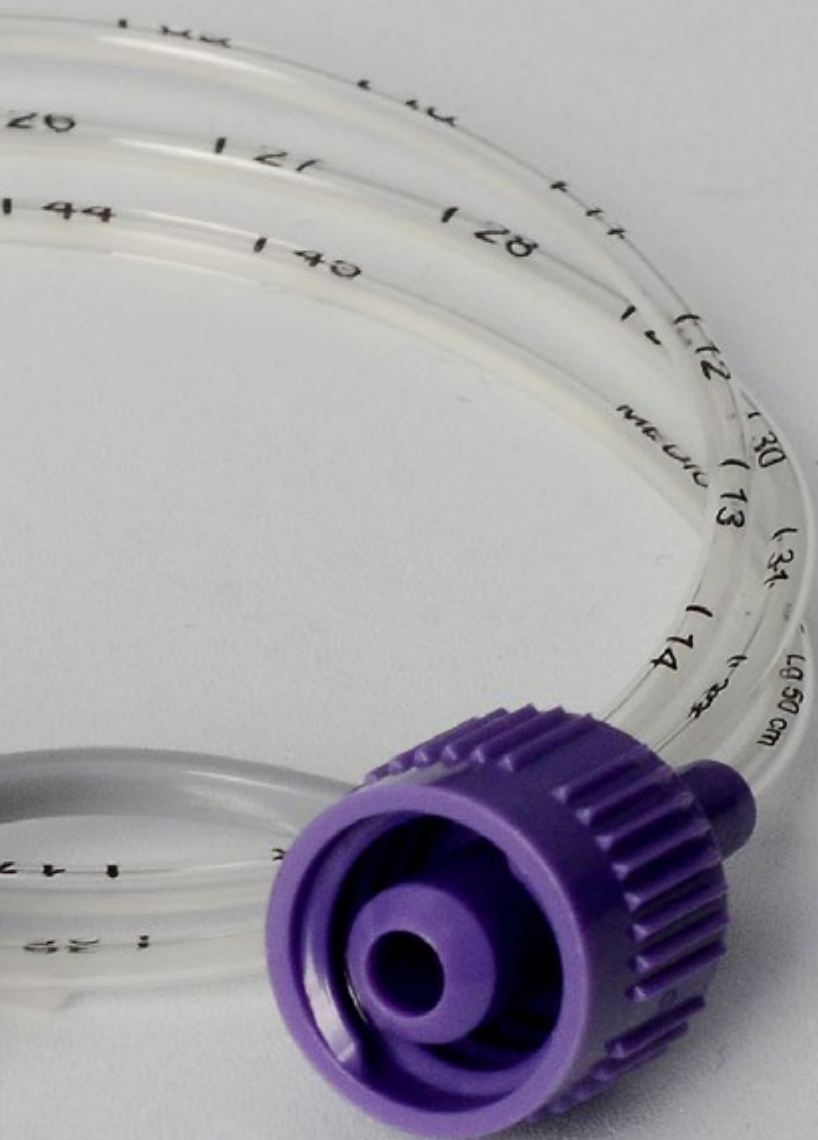
## Planificación de la enseñanza

El periodo de Capacitación Práctica de este programa de Nutrición Clínica, está conformada por una estancia práctica clínica en un centro clínico de referencia en el país, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de salud y la nutrición específicamente, determinando los procedimientos y diagnósticos más innovadores.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención primaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad y un alto desempeño profesional.

La estancia presencial en la clínica permitirá al profesional completar un número mínimo de actividades de prácticas clínicas que permitirá ejercitar los procedimientos médicos específicos. La misma se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía del tutor asignado.





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Nuevos avances en alimentación y tendencias actuales</b>	Valorar los nuevos avances en alimentación
	Analizar la Nutrigenética
	Analizar la Nutrigenómica
	Examinar las distintas cuestiones relacionadas con la immuno-Nutrición
<b>Nutrición especializada</b>	Trabajar en la valoración del estado nutricional
	Ahondar en la valoración de la ingesta
	Hacer especial hincapié en la valoración en Psicología y alimentación
	Analizar la Fisiología del ejercicio
	Valorar las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista
	Valorar la capacidad física del deportista
<b>Nutrición y dietética hospitalaria</b>	Ahondar en la planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas
	Gestionar las unidades de nutrición hospitalarias
	Analizar las dietas basales hospitalarias
<b>Nutrición en patologías diversas</b>	Ahondar en el diseño de dietas terapéuticas hospitalarias
	Ahondar en la valoración de Nutrición en alteraciones orales
	Trabajar en el análisis de Nutrición en alteraciones esófago-gástricas
	Perfeccionar sus competencias en la evaluación de Nutrición en Síndromes Postquirúrgicos
	Analizar el valor nutricional de las dislipemia y arteriosclerosis
	Ahondar en la valoración de la Diabetes Mellitus
	Trabajar en la valoración de afecciones glomerulares y tubulopatías
Analizar la insuficiencia renal crónica pre-diálisis	

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con la premisa de ofrecer una educación de vanguardia y calidad al alcance de los profesionales de la salud, TECH se ha dispuesto ampliar los horizontes académicos para que esta capacitación pueda ser realizada en centros que posean la disposición, equipamiento y prestigio requeridos. Una oportunidad única que permite al profesional, seguir evolucionando en su carrera al lado de los mejores especialistas del sector.

“

*Cursa tu Capacitación Práctica en un centro de prestigio y pon en acción todo lo aprendido de la mano de referentes profesionales del sector”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Nutrición

### Dr. Fisio Salud & Wellness

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Paseo de las Delicias, 73,  
28045 Madrid

Clínica fisioterapéutica especializada  
en Nutrición, Salud y Wellness

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Nutrición Clínica



Nutrición

### Centro Médico Preven Salud

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C/ de Donoso Cortés, 47, 28015,  
Chamberí, 28015 Madrid

Centro que combina Nutrición y Estética  
para la recuperación física y corporal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Nutrición Clínica

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este Título de **Capacitación Práctica en Nutrición Clínica** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Capacitación Práctica expedido por TECH.

El certificado expedido por TECH expresará la calificación que haya obtenido en la prueba.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Clínica**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**





**tech**

Capacitación Práctica  
Nutrición Clínica

# Capacitación Práctica

## Nutrición Clínica



tech