

Capacitación Práctica

Dietoterapia



tech



tech

Capacitación Práctica
Dietoterapia

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 6

03

Objetivos docentes

pág. 10

04

Prácticas

pág. 12

05

Centros de Prácticas

pág. 14

06

Condiciones generales

pág. 16

07

Titulación

pág. 18

01 Presentación del programa

La constante evolución de la ciencia de la nutrición demanda que los profesionales del área se mantengan al tanto de los avances más recientes. En este contexto, el trabajo de los nutricionistas es fundamental para integrar las últimas investigaciones en sus prácticas diarias, mejorando así los resultados clínicos. Por ello, es fundamental que los especialistas incorporen a su praxis clínica diaria las estrategias más innovadoras para diseñar planes de alimentación individualizados que optimicen el bienestar general de pacientes con patologías crónicas. Con esta idea en mente, TECH lanza esta exclusiva titulación donde, durante 3 semanas, los egresados se integrarán en un experimentado equipo en Dietoterapia para ahondar en los últimos avances en esta área.

“

Gracias a esta Capacitación Práctica, diseñarás planes de alimentación personalizados para pacientes con diversas condiciones de salud, teniendo presente sus necesidades nutricionales”





Según un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud, alrededor del 30% de la población mundial sufre de deficiencias nutricionales, lo que afecta principalmente a niños y mujeres en edad fértil. Estas deficiencias, que incluyen la falta de vitamina A, hierro y yodo, tienen graves implicaciones para la salud global. Frente a esto, los nutricionistas desempeñan un papel fundamental en la identificación, prevención y tratamiento de estas carencias. En este contexto, los especialistas necesitan disponer de un conocimiento integral sobre las técnicas más efectivas para mejorar la salud nutricional de las poblaciones en riesgo.

En este escenario, TECH ha diseñado un programa que consiste en una estancia en un centro de referencia en el ámbito de la Dietoterapia. Así, a lo largo de 3 semanas el egresado pasará a formar parte de un equipo de especialistas del máximo nivel, con los cuales trabajará activamente en el diseño e implementación de planes de nutrición personalizados, evaluando y ajustando intervenciones dietéticas para pacientes con diversas patologías. Esta experiencia le permitirá adquirir habilidades prácticas de alto nivel en el manejo nutricional, perfeccionar su capacidad para trabajar en equipo y colaborar en un entorno clínico de vanguardia, enfrentando los desafíos del día a día en la atención nutricional.

Además, durante la estancia contará con el apoyo de un tutor adjunto, el cual velará porque se cumplan todos los requisitos para los cuales ha sido diseñada esta Capacitación Práctica. Gracias a esto, los egresados se mantendrán a la vanguardia de los avances más recientes en Dietoterapia y experimentarán un notable salto de calidad en sus trayectorias profesionales. De esta forma, optimizarán la calidad de vida de numerosos pacientes con afecciones crónicas complejas.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

“

TECH combina el Relearning y el Método del Caso en todos sus programas universitarios para garantizar un aprendizaje teórico-práctico de excelencia estudiando cuando quieras y desde donde quieras”



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Profesorado
TOP
Internacional

**La metodología
más eficaz**

**nº1
Mundial**
Mayor universidad
online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

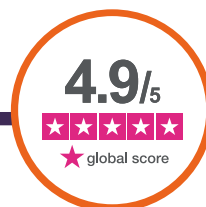
TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

**Google Partner Premier**

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

**La universidad mejor valorada por sus alumnos**

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Objetivos docentes

La presente Capacitación Práctica en Dietoterapia de TECH tiene como objetivo principal proporcionar experiencia directa en la aplicación de intervenciones nutricionales personalizadas. De este modo, los egresados obtendrán competencias clínicas avanzadas para evaluar el estado nutricional de los individuos, diseñar planes alimentarios adaptados a diversas patologías, gestionar trastornos nutricionales y educar a pacientes sobre hábitos saludables. Gracias a esto, mejorarán la calidad de vida de las personas significativamente.



Objetivos generales

- Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del dietista/nutricionista conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional





Objetivos específicos

- ♦ Desarrollar habilidades para realizar evaluaciones nutricionales completas en pacientes con diversas patologías, utilizando herramientas y técnicas apropiadas
- ♦ Aplicar principios de la Dietoterapia en el tratamiento de enfermedades crónicas a través de la personalización de dietas y planes alimentarios
- ♦ Elaborar planes de alimentación adecuados para pacientes con trastornos digestivos, metabólicos y renales, considerando sus necesidades energéticas, nutrientes y restricciones alimentarias
- ♦ Asegurar el seguimiento nutricional continuo para evaluar la efectividad de los tratamientos dietéticos, ajustando las recomendaciones según las respuestas y cambios clínicos de los pacientes



Realizarás un seguimiento continuo de los pacientes, evaluando el progreso en cuento a la mejora de su estado nutricional"

04

Prácticas

El periodo de Capacitación Práctica de este programa de Dietoterapia está conformado por una estancia práctica clínica en una prestigiosa institución, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de capacitación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá a los egresados adquirir experiencia directa en la aplicación de principios dietéticos en situaciones clínicas reales, enfrentando casos de diversas patologías y personalizando planes de alimentación basados en las necesidades individuales de cada paciente.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de servicios de Dietoterapia en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es sin duda una oportunidad única para actualizar los conocimientos trabajando en un entorno vanguardista, donde la integración de la nutrición clínica y la atención personalizada son fundamentales en la gestión de la salud.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinaria como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Evaluación del estado nutricional	Evaluar antecedentes médicos, hábitos alimentarios, actividad física y condiciones de salud del paciente
	Determinar la composición corporal (porcentaje de grasa, músculo, agua, etc.) mediante métodos adecuados (como bioimpedancia o pliegues cutáneos)
	Realizar un análisis detallado de los hábitos alimentarios mediante cuestionarios o diarios alimentarios para identificar patrones de consumo y carencias nutricionales
	Desarrollar planes de alimentación adaptados a las necesidades nutricionales específicas de cada paciente, considerando condiciones de salud como Diabetes, Hipertensión u Obesidad
Nutrición Pediátrica	Identificar signos de malnutrición, sobrepeso, obesidad, desnutrición o deficiencias vitamínicas/minerales, y reconocer los factores de riesgo asociados
	Monitorear el crecimiento físico y el desarrollo adecuado de los niños, analizando curvas de crecimiento y comparando con los patrones de referencia
	Crear planes de alimentación adaptados a las necesidades específicas de los niños y adolescentes, considerando sus requerimientos energéticos, nutrientes, estilo de vida y preferencias alimentarias
	Incorporar recomendaciones para el manejo de alergias alimentarias y sensibilidades dietéticas (por ejemplo, intolerancia a la lactosa)
Alimentación en afecciones del sistema nervioso	Realizar un análisis exhaustivo del estado nutricional del paciente, considerando el impacto de la patología neurológica en el apetito, la absorción de nutrientes y las necesidades energéticas
	Diseñar planes de alimentación adaptados a las necesidades de pacientes con enfermedades neurológicas específicas, como Alzheimer, Parkinson o Esclerosis Múltiple
	Fomentar el consumo de alimentos antiinflamatorios (frutas, verduras, frutos secos, pescados grasos) que pueden ayudar a reducir la inflamación y mejorar la salud neuronal
	Realizar un seguimiento de los parámetros clínicos, como el peso corporal, las pruebas de laboratorio (niveles de vitaminas, minerales, proteínas, etc.), y el control de síntomas relacionados con la patología neurológica
Soporte nutricional en pacientes oncológicos	Efectuar un análisis exhaustivo del estado nutricional del paciente, incluyendo mediciones de peso, talla, índice de masa corporal y composición corporal
	Considerar la presencia de efectos secundarios de los tratamientos oncológicos, como alteraciones en el sentido del gusto o la boca seca
	Personalizar las dietas para abordar problemas como la pérdida de apetito, la fatiga o la falta de fuerza, optimizando la ingesta de nutrientes para mejorar la salud general
	Recomendar nutrientes que favorezcan el sistema inmunitario, como la vitamina C, vitamina A, zinc y ácido fólico, especialmente en usuarios que están recibiendo quimioterapia o radioterapia

05

Centros de Prácticas

En su máxima premisa de ofrecer una educación de calidad al alcance de la mayoría de las personas, TECH se ha dispuesto ampliar los horizontes académicos para que esta Capacitación Práctica pueda ser impartida en diversos centros alrededor de la geografía nacional. Sin duda, una experiencia inmersiva que permite al profesional seguir haciendo crecer su carrera al lado de los mejores especialistas en el campo de la Dietoterapia.

“

*Realizarás una estancia práctica
en una institución de referencia
en el ámbito de la Dietoterapia”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Nutrición

Clínica Oro Salud

País	Ciudad
España	Huelva

Dirección: Pl. Quintero Báez, 1, 1ª planta,
21003 Huelva

Un espacio dedicado a cuidar la salud
y bienestar integral

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Peritaje Médico y Valoración del Daño Corporal
- Enfermería en Atención Primaria

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas. Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Dietoterapia** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Dietoterapia**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual instituciones
idiomas

tech

Capacitación Práctica
Dietoterapia

Capacitación Práctica Dietoterapia



tech