

Programa Avançado

Nutrição e Fisiologia da Pele:
Tratamentos Estéticos Aplicados





Programa Avançado

Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-fisiologia-pele-tratamentos-esteticos-aplicados

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação:

Uma boa nutrição e hábitos saudáveis têm um impacto direto sobre o estado da pele. Além disso, considerando que este órgão é um dos principais símbolos de beleza por excelência, cada vez mais pessoas estão preocupadas em manter sua pele hidratada, saudável e iluminada. Por todas estas razões, este programa se concentra em fornecer aos nutricionistas as ferramentas para compreender a importância dos hábitos alimentares para a pele, assim como os tratamentos estéticos mais eficazes em cada caso. Assim, ao final do programa, o profissional estará preparado para realizar seu trabalho com sucesso, levando os últimos avanços na área para sua prática diária.





Com este Programa Avançado você se tornará um profissional completo com a capacidade de desenvolver dietas que melhoram a aparência da pele de seus pacientes e aplicar tratamentos estéticos apropriados para cada caso"

Fatores externos como o clima, radiação solar e poluição colocam em risco o aspecto da pele. É por isso que é tão importante cuidar disso internamente, e a nutrição desempenha um papel fundamental nesse sentido. Como resultado, cada vez mais pacientes buscam consultas nutricionais e planos de alimentação adaptados aos seus problemas de pele, bem como tratamentos estéticos que complementem seus hábitos e os ajudem a obter uma pele saudável, luminosa e bonita.

Porém, como esta é uma parte tão importante do corpo, os pacientes frequentemente exigem a melhor preparação dos profissionais que os assistem. Por esta razão, estudos como este Programa Avançado ajudam os profissionais de Nutrição não apenas a atualizar seus conhecimentos com base nos últimos desenvolvimentos no setor, mas também a implementar os melhores e mais avançados tratamentos estéticos de cuidado da pele em sua prática diária.

Tudo isso feito 100% online, à distância e com uma capacitação direta. Isto permite ao nutricionista atualizar seus conhecimentos de forma simples e rápida, tornando sua atividade acadêmica compatível com seu trabalho profissional e pessoal.

Um luxo que só é possível estudando na TECH.

Este **Programa Avançado de Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em fisiologia e nutrição da pele
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize seus conhecimentos de forma rápida e fácil, estudando na TECH: a maior universidade digital do mundo"

“

A área de dermocosméticos está em contínua expansão e precisa de nutricionistas altamente qualificados para assumir os desafios atuais da profissão”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Matricule-se agora neste Programa Avançado e comece a alcançar seus objetivos.

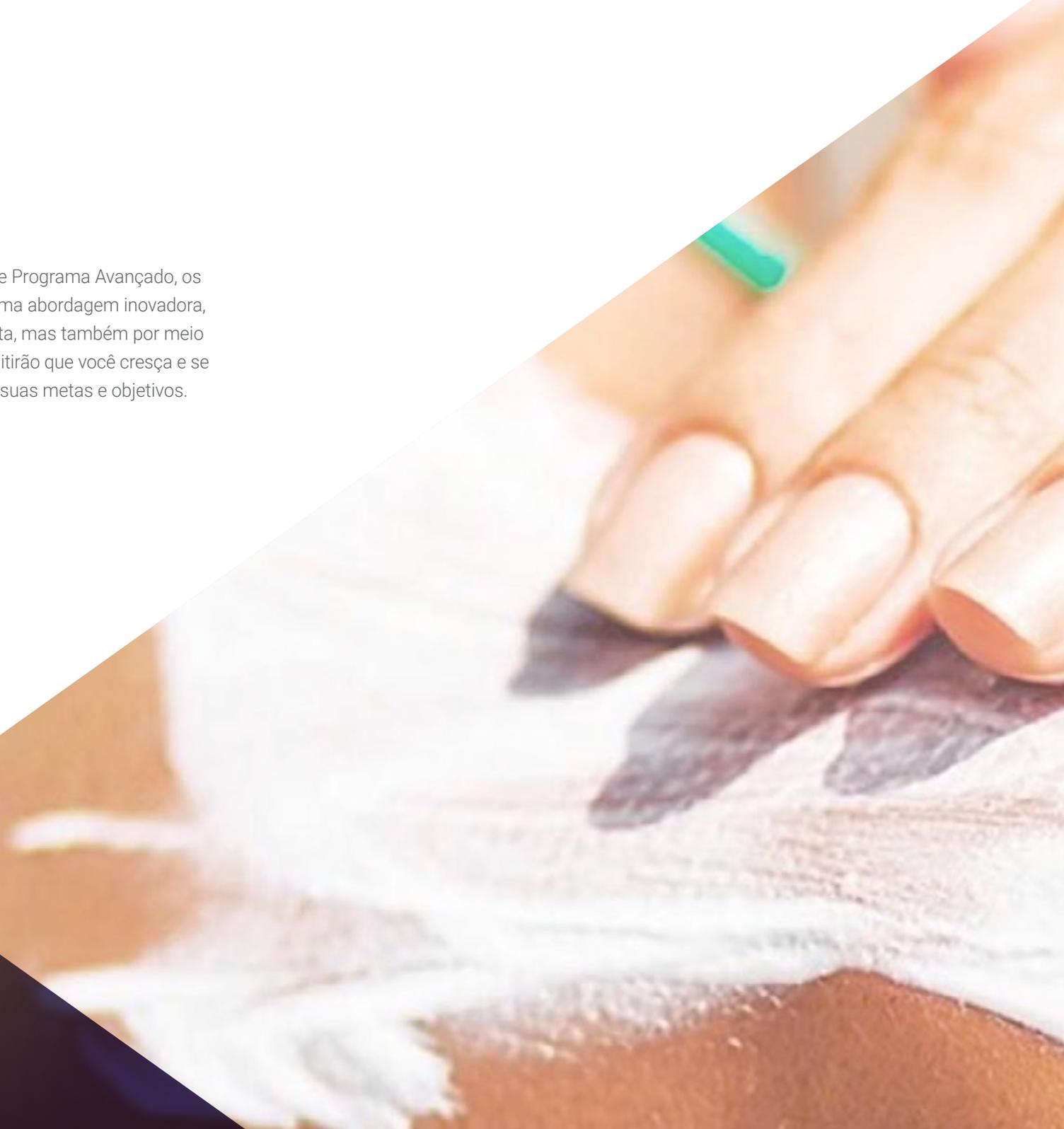
Com o conhecimento adquirido com esta qualificação, você poderá oferecer a seus pacientes os melhores e mais avançados tratamentos.

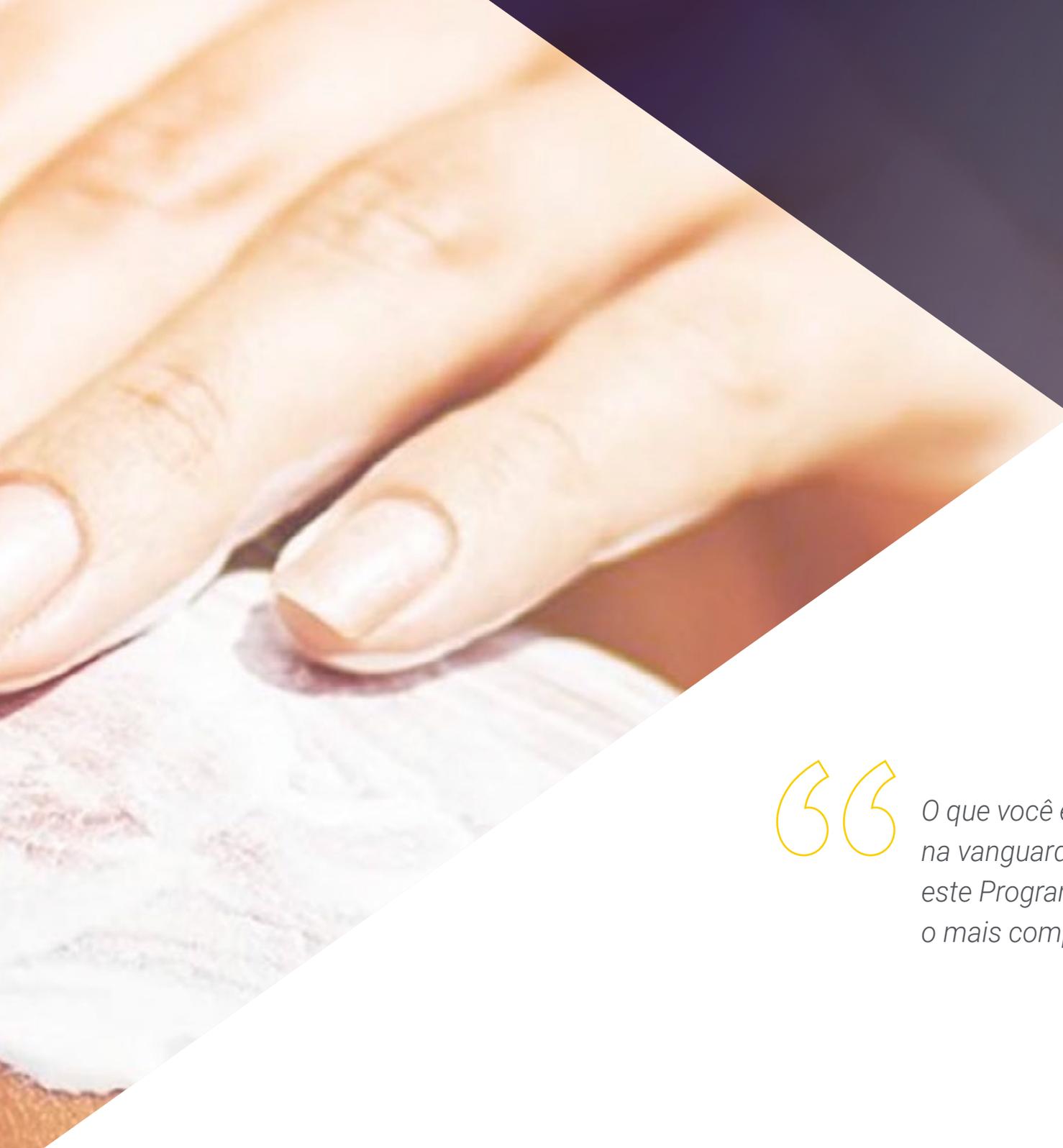


02

Objetivos

Com o conteúdo e o material didático oferecido por este Programa Avançado, os nutricionistas poderão proporcionar a seus pacientes uma abordagem inovadora, melhorando o estado de sua pele não só através da dieta, mas também por meio de tratamentos estéticos. Estas novas habilidades permitirão que você cresça e se destaque em uma profissão em expansão, alcançando suas metas e objetivos.



A close-up photograph of a person's hands holding a pen, poised to write on a document. The image is partially obscured by a diagonal split in the background, with a dark purple area on the top right and a white area on the bottom left.

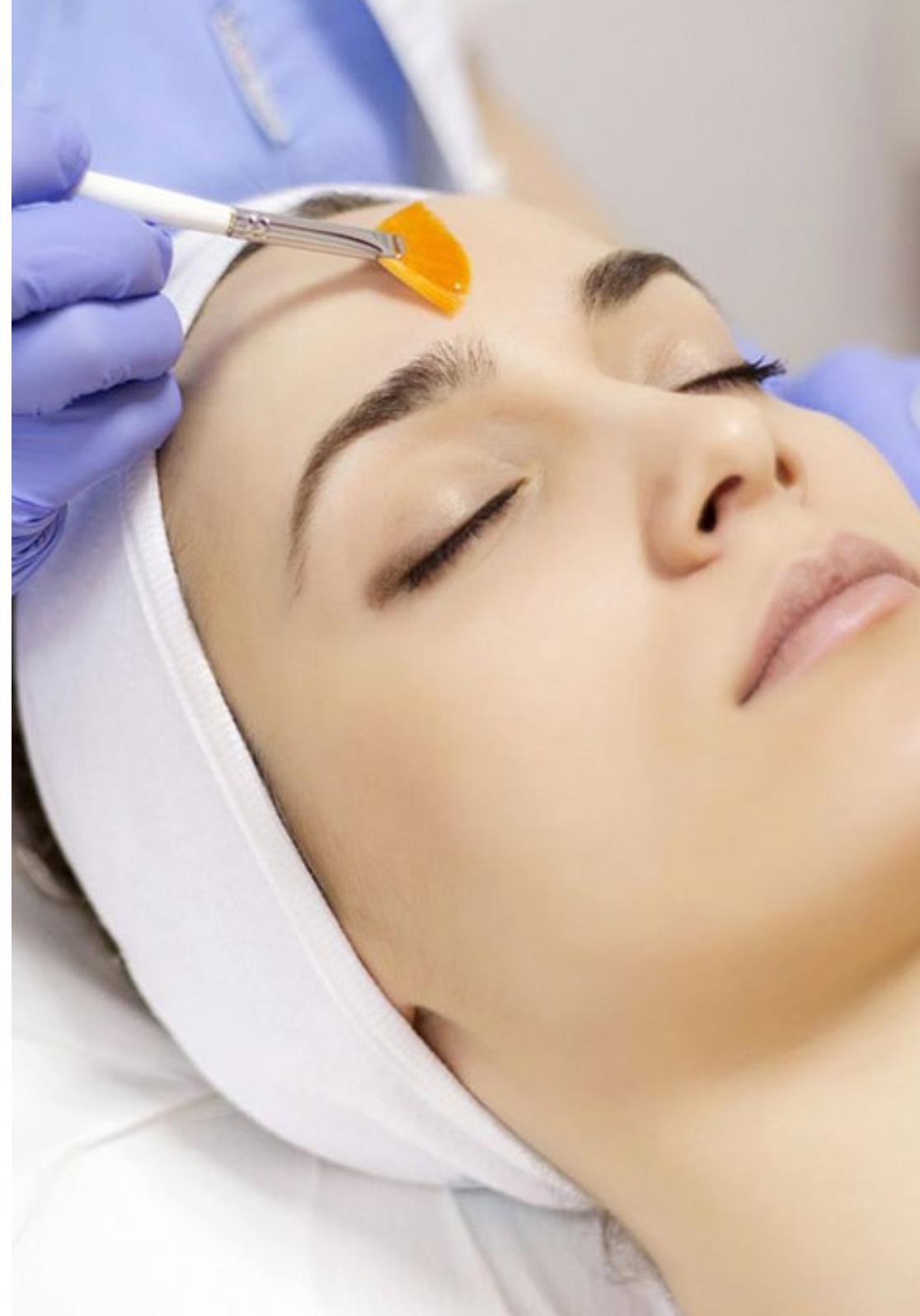
“

O que você está esperando? Trabalhe na vanguarda de sua profissão com este Programa Avançado da TECH, o mais completo do mercado"



Objetivos gerais

- Realizar uma gestão integral do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso além de aplicar o tratamento mais adequado
- Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados corretos aos pacientes de nutrição
- Oferecer aos nutricionistas ferramentas e diretrizes de ação necessárias para lidar eficientemente com diferentes patologias dermatológicas
- Conhecer as características gerais da pele e sua anatomia
- Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o corpo
- Discernir entre os tratamentos mais eficazes para cada caso





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- Conhecer os fundamentos básicos da nutrição dermoestética
- Saber como estruturar a organização de uma prática da medicina dermoestética
- Manipulação correta dos protocolos de higiene e sanitários na prática da nutrição dermoestética
- Saber como gestionar os resíduos sanitários
- Conhecer com detalhes os aspectos legais que devem reger os cuidados com a saúde na nutrição dermoestética

Módulo 2. A pele

- Conhecer a estrutura anatômica da pele
- Conhecer com mais detalhes outras áreas relacionadas à pele: cabelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- Analisar as diferentes funções da pele
- Saber quais são os diferentes cuidados com a pele, dependendo do estágio de vida do paciente
- Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- Conhecer os diferentes tipos de pele
- Entender os fundamentos da higiene facial
- Conhecer as diferentes técnicas de hidratação para a pele

Módulo 3. *Peeling* em dermocosmética

- Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após o uso de uma substância química ou da combinação de substâncias selecionadas
- Conhecer os possíveis efeitos adversos do *Peeling* e seu tratamento
- Aprofundar o estudo dos tipos de *Peeling* e das indicações habituais
- Examinar a preparação prévia adequada da pele
- Aprofundar os cuidados cosméticos gerais da pele
- Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento



A TECH oferece a você o melhor conteúdo e um corpo docente de excelência, tudo o que você tem que fazer é querer aprender e alcançar o topo"

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa foram concebidos com o objetivo de proporcionar uma revisão completa e atualizada da realidade da fisiologia da pele, sua relação com a nutrição e os tratamentos estéticos mais recentes. Desta forma, ao final do programa, os estudantes estarão preparados para exercer sua profissão com sucesso.



“

Atualize seus conhecimentos com a TECH e comece a ver seu perfil profissional crescer”

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- 1.1. A nutrição dermoestética: novidades na profissão
- 1.2. Higiene em uma consulta estética e antissépticos
 - 1.2.1. Antissépticos
 - 1.2.2. Higiene das mãos
 - 1.2.3. Higiene dos utensílios
 - 1.2.4. Gestão de resíduos sanitários
- 1.3. Organização da consulta estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos pessoais
 - 1.3.4. Materiais e equipamento
 - 1.3.5. Suprimentos
- 1.4. O aspecto ético-legal da nutrição dermoestética e o consentimento informado ao paciente
- 1.5. A urgência na consulta de nutrição dermoestética
- 1.6. Complicações na nutrição dermoestética

Módulo 2. A pele

- 2.1. Anatomia e a estrutura da pele
- 2.2. Anexos da pele
 - 2.2.1. O cabelo
 - 2.2.2. Unhas
 - 2.2.3. Glândulas sebáceas
 - 2.2.4. Glândulas sudoríparas
- 2.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 2.3.1. Proteção
 - 2.3.2. Metabólica
 - 2.3.3. Controle da temperatura
 - 2.3.4. Sensorial
 - 2.3.5. Excretora
 - 2.3.6. Reserva de energia

- 2.4. Cuidados com a pele em diferentes estágios da vida: Neonatal, pediatria, adolescência, adulto, geriatria, gravidez
 - 2.4.1. Neonatal
 - 2.4.2. Pediatria
 - 2.4.3. Adolescência
 - 2.4.4. Adulto
 - 2.4.5. Geriatria
 - 2.4.6. Gravidez
- 2.5. Embriologia da pele e anexos cutâneos
 - 2.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 2.5.2. Desenvolvimento capilar
 - 2.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 2.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 2.6. Tipos de pele
 - 2.6.1. A espessura
 - 2.6.2. A emulsão da pele
 - 2.6.3. O fototipo da pele
 - 2.6.4. O estado
- 2.7. A higiene da pele
- 2.8. A hidratação da pele
 - 2.8.1. Técnicas manuais
 - 2.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 2.8.3. Cosméticos específicos
 - 2.8.4. Equipamentos



Módulo 3. *Peeling* em dermocosmética

- 3.1. Informações gerais
- 3.2. Preparação prévia
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* médio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *Post Peeling* Efeitos colaterais e seu tratamento
- 3.7. Introdução à dermocosmética
- 3.8. Cuidado cosmético geral com a pele
- 3.9. Cuidado cosmético específico

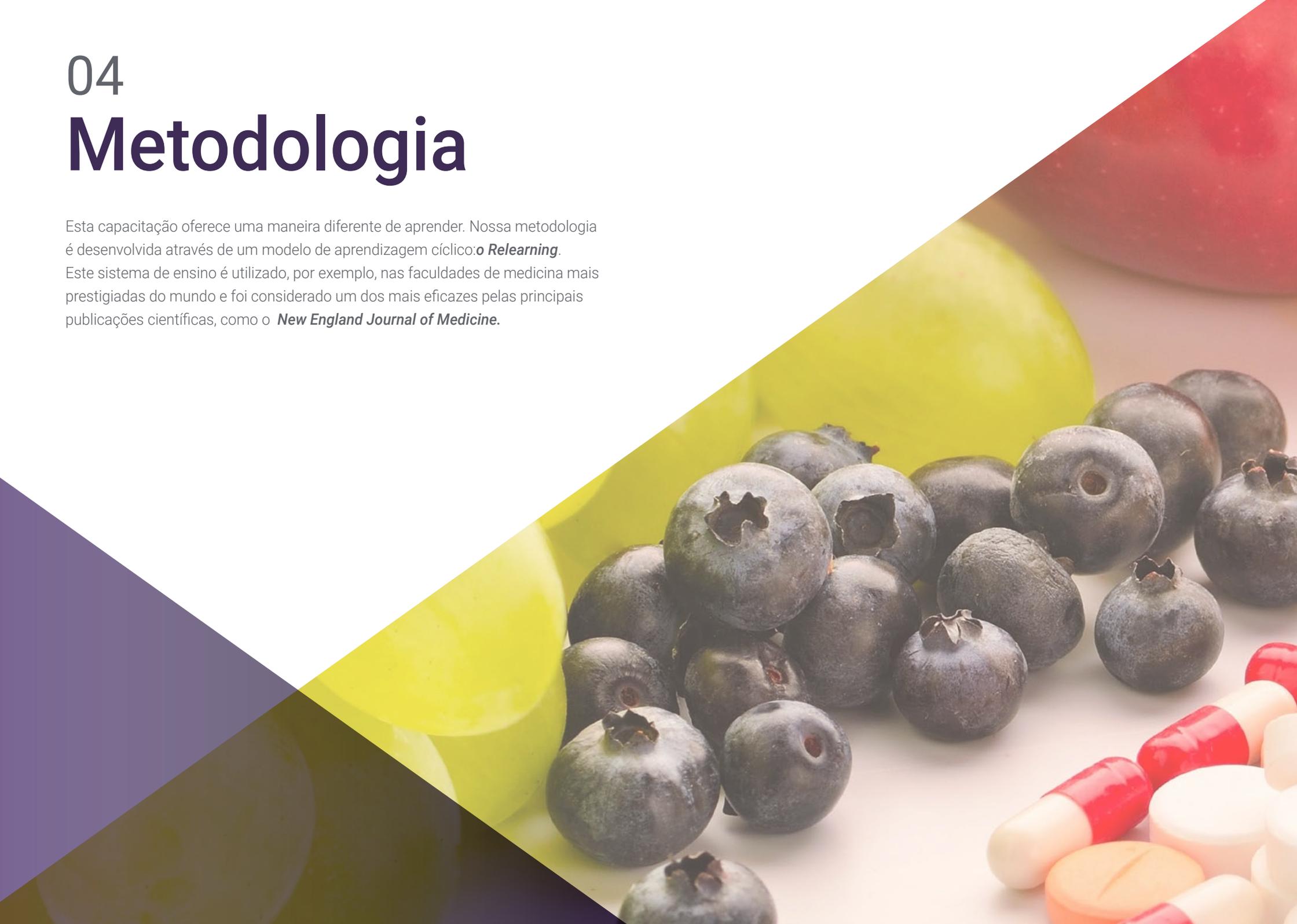
“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deve fazer? Ao longo do curso os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está abalando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, devido ao uso de situações que surgem a partir da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste curso, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de aconselhamento nutricional. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

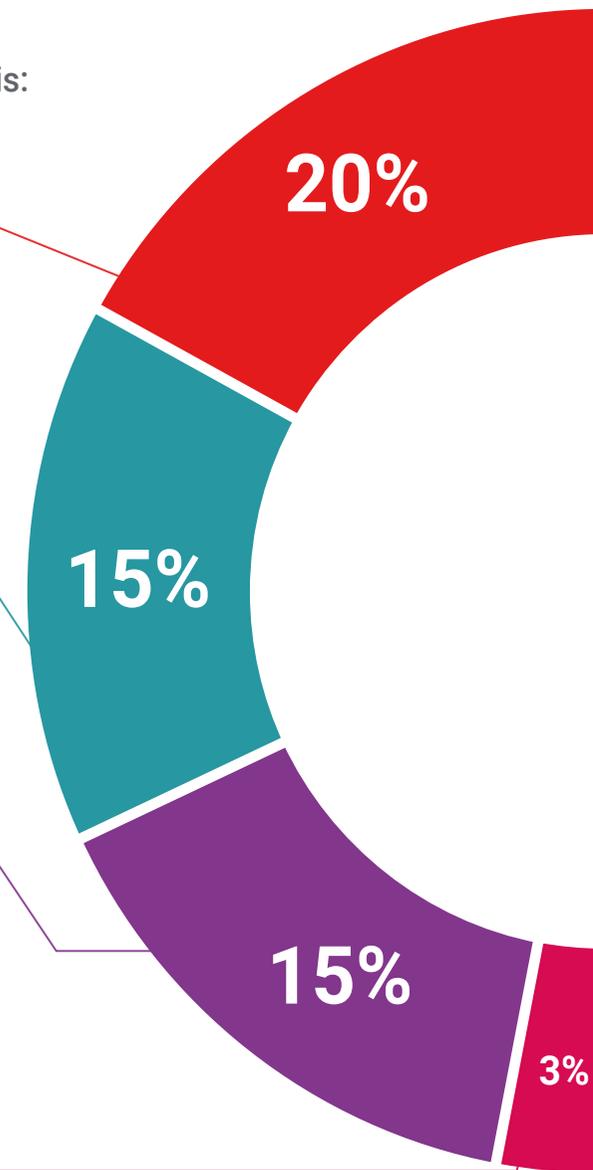
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

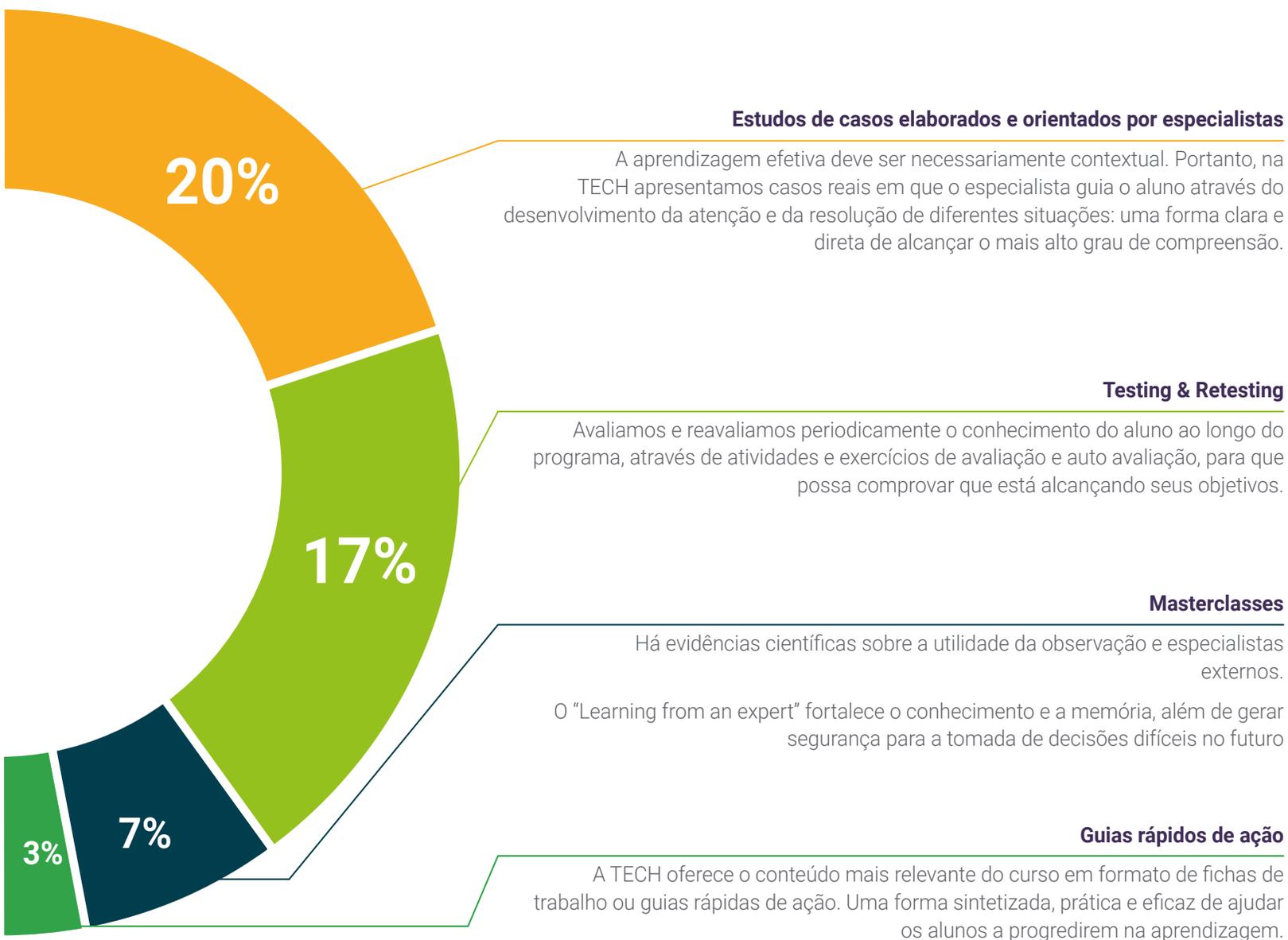
Este sistema único de capacitação em apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Européia".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

Certificado

O Programa Avançado em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados**

Nº de Horas Oficiais: **450 h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Programa Avançado

Nutrição e Fisiologia
da Pele: Tratamentos
Estéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Nutrição e Fisiologia da Pele:
Tratamentos Estéticos Aplicados