

# Programa Avançado

Dermocosméticos  
para Nutricionistas



## Programa Avançado Dermocosméticos para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/nutricao/programa-avancado/programa-avancado-dermocosmeticos-nutricionistas](http://www.techtute.com/br/nutricao/programa-avancado/programa-avancado-dermocosmeticos-nutricionistas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 14*

04

Metodologia

---

*pág. 18*

05

Certificado

---

*pág. 26*

# 01

# Apresentação

O impacto da nutrição em praticamente todos os processos do corpo não pode mais ser negado. No caso da pele, a nutrição tem um efeito direto e os bons hábitos alimentares combinados com os tratamentos dermocosméticos corretos dão ótimos resultados aos pacientes. É por isso que este programa avançado é único em oferecer aos profissionais da área de nutrição uma visão única sobre as mais recentes abordagens estéticas. Desta forma, poderão aplicar o conhecimento mais atualizado em sua prática diária e crescer em um setor que está em constante crescimento.





“

*Com este Programa Avançado você aprenderá como oferecer a seus pacientes as últimas novidades em tratamentos. Isto fará de você um nutricionista completo e altamente requisitado”*

Para pessoas de todas as idades, a pele é um sinal essencial de beleza. Elas se esforçam continuamente para preservar sua aparência, dando-lhe luminosidade, frescor e hidratação. Para conseguir isso, os tratamentos corretos combinados com uma boa nutrição são fundamentais. Por esta razão, este Programa Avançado se concentra em fornecer aos profissionais de nutrição as ferramentas mais eficazes para proporcionar aos pacientes um cuidado completo neste sentido.

Por esta razão, durante 600 horas de estudo intensivo, o profissional aprenderá sobre os últimos tratamentos dermocosméticos e como colocá-los em prática. Você também aprenderá sobre a importância e o impacto da nutrição sobre a pele, e será capaz de proporcionar aos pacientes uma abordagem completamente nova, colocando você na vanguarda do setor.

Neste sentido, durante o programa, serão estudados aspectos importantes como a fisiologia da pele, os efeitos do envelhecimento, os diferentes tratamentos dermocosméticos e seu uso adequado em cada caso. Tudo isso, com uma abordagem extremamente prática para ensinar ao profissional como aplicar o que ele aprendeu em sua prática diária.

Assim, ao final dos estudos e avaliações incluídas neste Programa Avançado, o profissional terá adquirido uma série de competências que o tornarão uma referência em seu setor, conseguindo não só levar o que aprendeu para sua prática diária, mas também atualizar seus conhecimentos de forma confortável, online e sem abrir mão de suas atividades diárias.

Este **Programa Avançado de Dermocosméticos para Nutricionistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos apresentados por especialistas em dermocosméticos aplicados à nutrição
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Deseja oferecer a seus pacientes não apenas planos de alimentação adequados, mas também tratamentos dermoestéticos? Com a TECH você pode conseguir"*

“

*Você aprenderá quais são os tratamentos dermocosméticos mais eficazes e como colocá-los em prática, através do estudo deste Programa Avançado”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Atualize seus conhecimentos neste campo entusiasmante, estudando este Programa Avançado.*

*Estude na TECH e faça parte desta extensa lista de histórias de sucesso.*



# 02

## Objetivos

Com o conteúdo e materiais didáticos oferecidos por este programa, o nutricionista poderá gerar uma mudança positiva em sua carreira profissional, oferecendo não apenas os melhores planos nutricionais, mas também aplicando os tratamentos dermocosméticos mais adequados em cada caso. Desta forma, os estudantes poderão melhorar seu perfil e atingir suas metas e objetivos profissionais.





“

*“Não pense duas vezes e matricule-se neste Programa Avançado. É o mais completo do mercado”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão integral do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso além de aplicar o tratamento mais adequado
- ♦ Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados corretos aos pacientes de Dermocosmética para nutrição
- ♦ Oferecer aos nutricionistas ferramentas e diretrizes de ação necessárias para lidar eficientemente com diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel assistencial do nutricionista no tratamento dessas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Nutrição dermoestética

- Conhecer os fundamentos básicos da nutrição dermoestética
- Saber como estruturar a organização de uma prática da medicina dermoestética
- Manipular corretamente os protocolos de higiene e sanitários na prática da nutrição dermoestética
- Saber como gestionar os resíduos sanitários
- Conhecer com detalhes os aspectos legais que devem reger os cuidados com a saúde na nutrição dermoestética

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a medicina antienvelhecimento
- Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvelhecimento
- Analisar as teorias mais reconhecidas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- Entendendo os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- Definir os processos de envelhecimento relacionados com os telômeros
- Estabelecendo a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- Analisar a importância dos ciclos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- Avaliar a importância da exposição no envelhecimento e gerar canais para adequá-la às necessidades e expectativas do indivíduo

### **Módulo 3. A pele**

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Conhecer com mais detalhes outras áreas relacionadas à pele: cabelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber quais são os diferentes cuidados com a pele, dependendo do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de pele
- ♦ Entender os fundamentos da higiene facial
- ♦ Conhecer as diferentes técnicas de hidratação para a pele

### **Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes**

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na farmácia comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e quais deles podem ser tratados pela farmácia comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as diferentes características entre homens e mulheres e sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando quais doenças ou tratamentos geralmente a provocam e quais os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para a hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, suas diferentes características e sua casuística particular





- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar seu reconhecimento e indicação correta
- ♦ Aprofundar o estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias que apresentam prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar entre os diferentes tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou a hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela farmácia comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de agentes patogênicos que podem causar infecções ou infestações cutâneas
- ♦ Relacionar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fanera

“

*Um programa de alto nível que prepara  
você para o sucesso profissional”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Durante os 4 módulos deste programa e as 600 horas de estudo intensivo, o estudante aprenderá tudo relacionado à fisiologia da pele, a importância da nutrição e os tratamentos dermocosméticos mais adequados em cada caso. Tudo isso, a partir de uma perspectiva atualizada, para trazer e ajudar o profissional a internalizar as últimas novidades do setor e oferecer aos seus pacientes o melhor atendimento.



“

*A TECH oferece a você o mais recente conteúdo no campo dos dermocosméticos e nutrição. Não perca esta oportunidade”*

### Módulo 1. Nutrição dermoestética

- 1.1. A nutrição dermoestética: novidades na profissão
- 1.2. Higiene em uma consulta estética e antissépticos
  - 1.2.1. Antissépticos
  - 1.2.2. Higiene das mãos
  - 1.2.3. Higiene dos utensílios
  - 1.2.4. Gestão de resíduos sanitários
- 1.3. Organização da consulta estética
  - 1.3.1. Agenda
  - 1.3.2. Recursos técnicos
  - 1.3.3. Recursos pessoais
  - 1.3.4. Materiais e equipamento
  - 1.3.5. Suprimentos
- 1.4. O aspecto ético-legal da nutrição dermoestética e o consentimento informado ao paciente
- 1.5. A urgência na consulta de nutrição dermoestética
- 1.6. Complicações na nutrição dermoestética

### Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- 2.1. História da medicina antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento das células
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. O sono e a vigília
- 2.8. Imunidade. Imunossenescência
- 2.9. Telômeros e telomerasas
- 2.10. Exossoma e envelhecimento



### Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia e a estrutura da pele
- 3.2. Anexos da pele
  - 3.2.1. O cabelo
  - 3.2.2. Unhas
  - 3.2.3. Glândulas sebáceas
  - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 3.3.1. Proteção
  - 3.3.2. Metabólica
  - 3.3.3. Controle da temperatura
  - 3.3.4. Sensorial
  - 3.3.5. Excretora
  - 3.3.6. Reserva de energia
- 3.4. Cuidados com a pele em diferentes estágios da vida: neonatal, pediatria, adolescência, adulta, geriatria, gravidez
  - 3.4.1. Neonatal
  - 3.4.2. Pediatria
  - 3.4.3. Adolescência
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriatria
  - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e anexos cutâneos
  - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 3.5.2. Desenvolvimento capilar
  - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
  - 3.6.1. A espessura
  - 3.6.2. A emulsão da pele
  - 3.6.3. O fototipo da pele
  - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. A hidratação da pele
  - 3.8.1. Técnicas manuais
  - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 3.8.3. Cosméticos específicos
  - 3.8.4. Equipamentos

### Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborréica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contato
- 4.6. Distúrbios de pigmentação Hiperpigmentações
- 4.7. Distúrbios de pigmentação Hipopigmentações
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes
- 4.14. Condições das unhas e das faneras
- 4.15. Condições da mucosa oral: gengivite, feridas de aftas, fungos
- 4.16. Lesões cutâneas: feridas
- 4.17. Lesões cutâneas: queimaduras



*Não espere mais: saiba que este curso vai transformar a sua carreira"*

# 04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



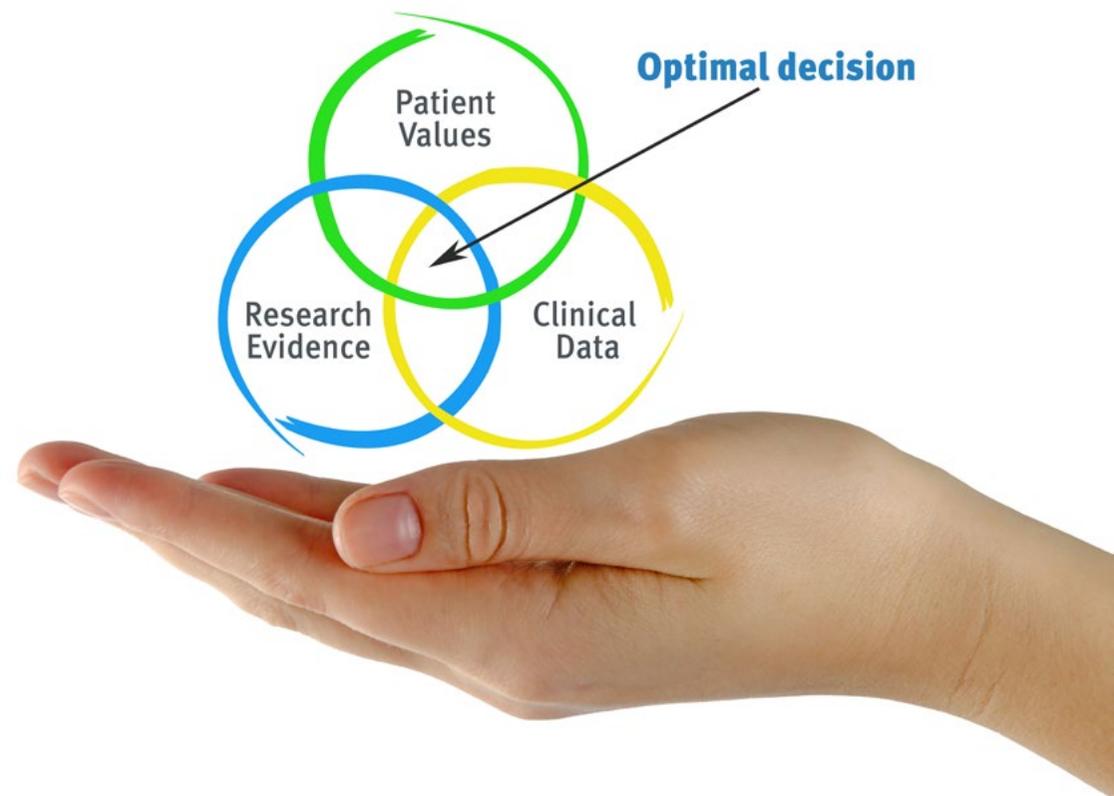
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

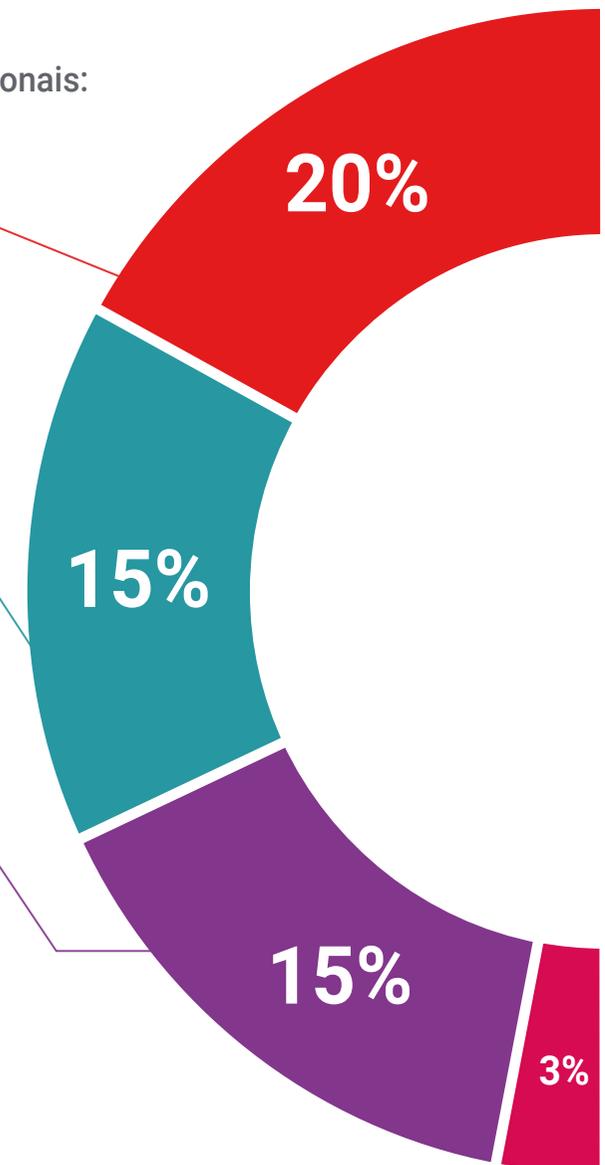
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

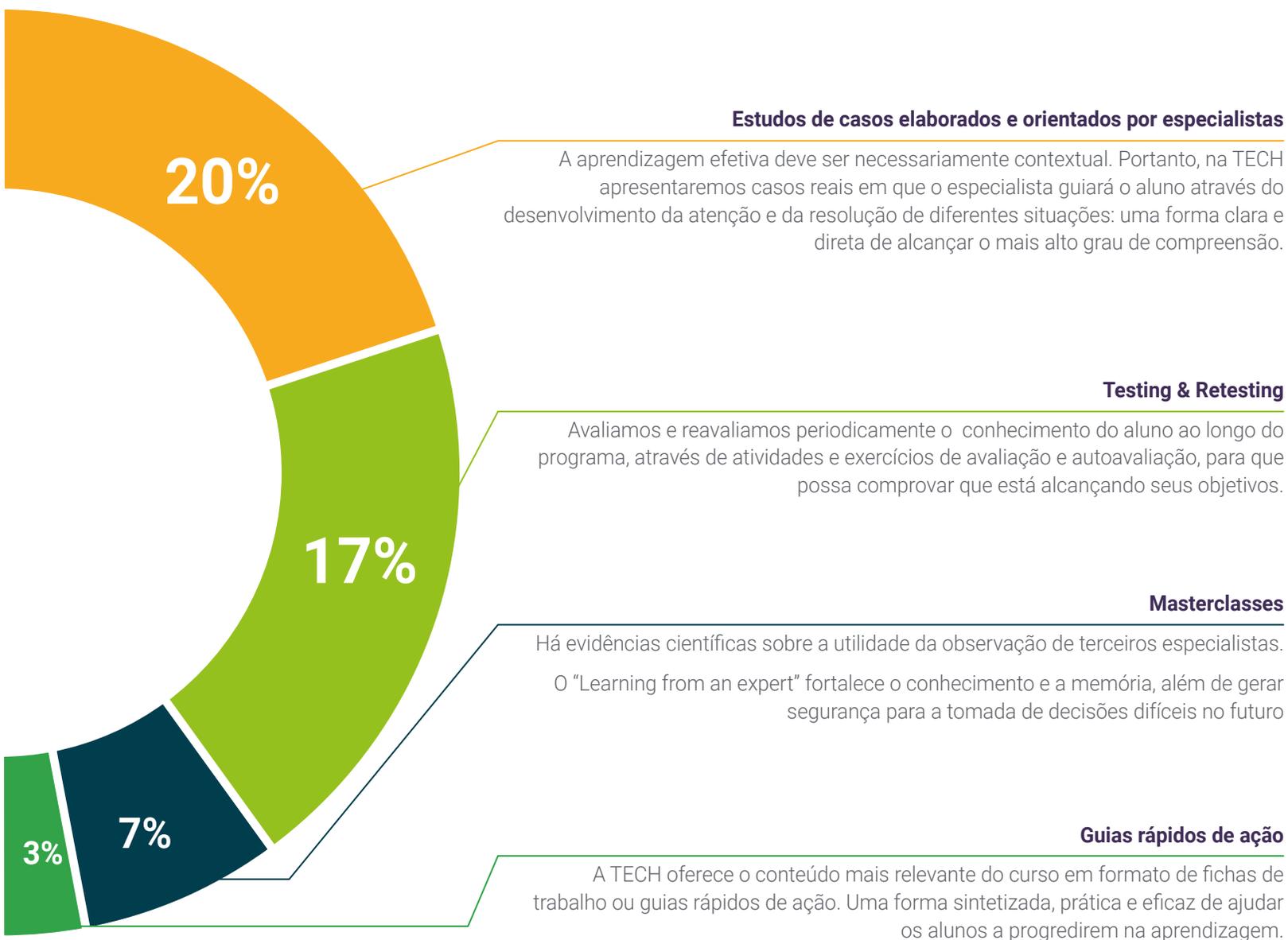
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

# Certificado

O Programa Avançado de Dermocosméticos para Nutricionistas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Dermocosméticos para Nutricionistas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Dermocosméticos para Nutricionistas**

N.º de Horas Oficiais: **600h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Dermocosméticos  
para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Dermocosméticos  
para Nutricionistas

