

Mestrado Próprio

Dietoterapia





Mestrado Próprio

Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dietoterapia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 26

06

Metodologia

pág. 32

07

Certificado

pág. 40

01

Apresentação

Muitos avanços tecnológicos nos últimos anos afetaram o setor alimentício de uma forma ou de outra. O desenvolvimento desenfreado da chamada Internet das Coisas propõe mudanças promissoras na fabricação, segurança e qualidade dos alimentos. Além disso, as mudanças nos hábitos da população e a evolução do estilo de vida faz com que os nutricionistas estejam atentos à grande demanda social por formas mais saudáveis de alimentação. Para fundamentar esta questão, este programa aborda os principais desenvolvimentos em avaliação nutricional, nutrição em sobrepeso, obesidade, sustentabilidade e nutrição para diferentes tipos de patologias em 10 módulos didáticos. O objetivo é atualizar o vade mecum do nutricionista com base nas mais recentes evidências científicas. Além disso, a flexibilidade única deste programa permite que ele possa ser realizado sem que o aluno tenha que abrir mão de suas responsabilidades pessoais ou profissionais.





“

Estude os tópicos mais importantes no campo nutricional atual, apresentado por uma equipe multidisciplinar de especialistas em Dietoterapia com ampla experiência clínica e profissional”

As novas tendências em alimentação geral, bem como a evolução das patologias do sistema nervoso, endócrino ou renal, obrigam o profissional de nutrição a estar atento aos problemas recentes relacionados principalmente à intrusão e desinformação de uma grande parte da população sobre questões alimentares.

A pandemia tem destacado a importância de seguir uma dieta saudável e equilibrada, proporcionando uma excelente oportunidade para milhões de pessoas se interessarem em seguir estilos de vida mais saudáveis ou adaptá-los às suas próprias circunstâncias médicas ou pessoais. É aqui que entra o papel do nutricionista, que deve combater a desinformação ou a má prática com dados científicos e o compromisso acadêmico mais completo possível.

Precisamente para desenvolver um programa completo e integral, a a TECH reuniu uma equipe multidisciplinar no campo da nutrição, com especialistas que se dedicaram à obesidade, nutrição esportiva e outros campos de interesse urgente para todos os profissionais que trabalham nesta área.

O conteúdo é totalmente acessível e pode ser baixado e estudado em sua totalidade através de qualquer dispositivo com conexão à Internet. A sala de aula virtual está disponível 24 horas por dia, portanto é o nutricionista que decide como, onde e quando estudar toda a carga letiva, sem a pressão tradicional das aulas presenciais ou a necessidade de seguir horários pré-estabelecidos.

Trata-se, portanto, de uma excelente oportunidade acadêmica para ter acesso aos avanços mais relevantes da Dietoterapia, apresentada por um corpo docente que colocou ênfase especial na visão prática de toda a teoria. Com este objetivo, o nutricionista obterá o máximo de todo o conteúdo oferecido, podendo incorporá-lo imediatamente em sua prática diária.

Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- » O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- » O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- » Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- » Destaque especial para as metodologias inovadoras
- » Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- » Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Distribua suas horas de aula e carga horária de aprendizagem de acordo com o seu próprio ritmo, sem ter que abandonar suas responsabilidades profissionais ou pessoais, para manter seu trabalho de atualização contínua"

“

Tenha acesso a um plano de estudos completo sobre modelos de planejamento de dietas, patologias em comportamentos alimentares alterados e variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Atualize seus conhecimentos sobre nutrição em pacientes oncológicos, patologias psicoafetivas, nutrição na insuficiência renal crônica e mais complicações clínicas de interesse especial.

Você poderá baixar todo o conteúdo disponível na sala de aula virtual, tendo assim como referência futura de grande utilidade em seu trabalho nutricional diário.



02 Objetivos

A alimentação está em contínua mudança, em constante evolução e adaptação aos novos hábitos e patologias clínicas da população. Portanto, o objetivo principal deste programa é oferecer ao nutricionista uma atualização completa e detalhada nas áreas mais importantes do conhecimento. Para isso, a TECH reuniu uma equipe de especialistas em Dietoterapia, que utilizaram sua própria experiência prática e clínica para solucionar todos os tipos de problemas ao longo de todo o programa de estudos.





“

Você alcançará seus objetivos profissionais de atualização e aperfeiçoamento de uma forma confortável e eficaz, com uma metodologia pedagógica otimizada"



Objetivos gerais

- » Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do dietista/nutricionista conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- » Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- » Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- » Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais





Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- » Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- » Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- » Obter uma capacitação na concepção de estratégias de educação nutricional e de atendimento ao paciente

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- » Adequar a avaliação do caso clínico, interpretação das causas e riscos
- » Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- » Elaborar planos e modelos nutricionais para uma recomendação completa e prática

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- » Avaliar adequadamente os casos clínicos, interpretar as causas do sobrepeso, da obesidade, comorbidades e riscos
- » Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- » Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- » Atualizar o conhecimento em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- » Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- » Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes Ferramentas úteis para consulta
- » Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do aparelho digestivo

- » Estudar o funcionamento do aparelho digestivo, funções e patologias
- » Avaliação completa do caso clínico e da saúde digestiva
- » Compreender a microbiota intestinal e sua relação com o sistema endócrino e nervoso

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- » Atualizar o conhecimento das funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas, e sua relação com a nutrição
- » Avaliar os casos clínicos, ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- » Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- » Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino-dependente e DM2 insulino-resistente
- » Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- » Estudar a prevenção e o tratamento da Sarcopenia e Osteopenia



Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- » Atualizar as evidências científicas da relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- » Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- » Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com distúrbios de conduta

Módulo 9. Nutrição no paciente oncológico

- » Saber como esta patologia afeta a nutrição, do ponto de vista orgânico, psicológico e metabólico
- » Identificar a desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-la
- » Personalizar o tratamento nutricional, cobrindo as necessidades dos pacientes submetidos a tratamento antineoplásico e/ou cirurgia

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- » Analisar as evidências científicas sobre o impacto dos alimentos no meio ambiente
- » Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- » Avaliar os efeitos sobre a saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de alimentos ultraprocessados



Você poderá incorporar em sua prática diária todos os avanços aos quais terá acesso, obtendo uma atualização contínua ao longo de todo o programa"

03

Competências

Para aperfeiçoar e expandir ainda mais as competências profissionais do nutricionista, todo o programa possui um enfoque eminentemente prático. Isto significa que não apenas a teoria mais recente em Dietoterapia é abordada, mas também os principais problemas serão resolvidos de um ponto de vista prático, com casos clínicos reais, de modo que o nutricionista tenha uma compreensão muito mais direcionada e especializada de cada tópico incluído.



“

A ampla experiência dos professores na prática clínica lhe proporcionará um contexto fundamental para uma infinidade de situações que você enfrenta em seu cotidiano profissional”



Competências gerais

- » Conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
- » Adaptar os planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
- » Aplicar a dieta e o planejamento dietoterápico aos contextos preventivo, clínico e educacional

“

Você atualizará seus conhecimentos com uma abordagem ampliada da dieta e do planejamento Dietoterápico no campo da prevenção, incluindo tópicos focados na educação com competência e praticidade”





Competências específicas

- » Detectar os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
- » Planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
- » Conduzir o planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
- » Planejar um tratamento nutricional baseado em evidências científicas em patologias do aparelho digestivo
- » Planejar o tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
- » Planejar menus para coletividades
- » Aplicar medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
- » Integrar na recomendação alimentar saudável o conceito de sustentabilidade
- » Criar um plano nutricional que seja flexível e personalizado de acordo com as exigências do próprio paciente

03

Direção do curso

O corpo docente responsável por este programa conta com ampla experiência excepcional no campo clínico, acadêmico e profissional da Nutrição. Do esporte ao atendimento ao paciente em unidades de endocrinologia de hospitais de prestígio, o nutricionista poderá ver como os estudos de caso são complementados por leituras adicionais, concentrando todo o programa em sua própria experiência prática do mais alto nível.



“

Você contará com um corpo docente amplo e diversificado, pronto para resolver quaisquer dúvidas que possam surgir em seu estudo contínuo”

Direção



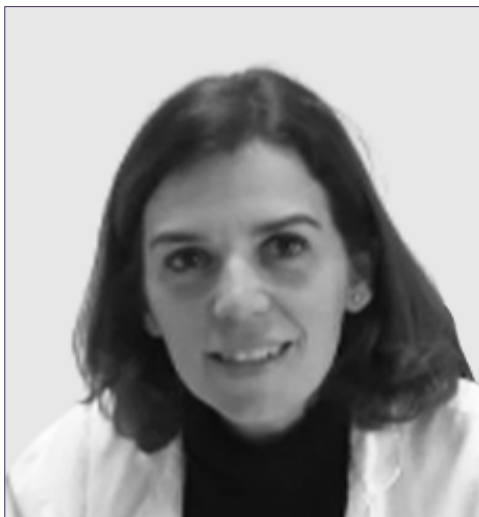
Dra. Clotildes Vázquez Martínez

- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição do grupo Quirón Salud
- ♦ Chefe da Seção de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição via M.I.R. na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Distinguida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para a Diabetes (FUCAMDI) pela trajetória de carreira em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia na HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista da Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínica especializada na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes e suas comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudo Predimed Plus
- ♦ Nutricionista da Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor no curso de excelência em Obesidade no Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e alimentação para idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e esporte para profissionais pela Fundación Tripartita
- ♦ Curso de atualização em diabetes prática tipo 1 e 2 para profissionais da saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Preceptora do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Responsável pelo Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Sr. Alberto Martínez Martínez

- » Assessor Nutricional da Santiveri
- » Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- » Nutricionista clínico do Hospital Universitário Antonio Pedro
- » Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Federal Fluminense
- » Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- » Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares pela Universidade Autônoma de Madri

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- » Nutricionista de Obesidade López-Nava. Madri
- » Nutricionista do Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- » Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED PLUS
- » Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- » Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Dra. Amanda Fernández Menéndez

- » Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- » Médico especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- » Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- » Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- » Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madri
- » Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- » Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Dra. Ana Núñez Sanz

- » Dietista e nutricionista, especialista em gravidez, aleitamento materno e infância
- » Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- » Nutricionista da Medicadiet
- » Dietista e nutricionista *freelance*
- » Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L.
- » Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- » Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- » Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Ana Prieto Moreno

- » Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Fundación Jiménez
- » Nutricionista do Hospital Geral de Villalba e do Hospital Universitario Infanta Elena
- » Nutricionista no Conselho Superior de Esportes, WWF, Medicadiet e Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- » Nutricionista do Hospital Universitario La Paz, Fundação Mapfre, Copernal Publishing e Revista Diabetes
- » Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- » Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- » Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

Dra. Beatriz María González Toledo

- » Enfermeira especialista em Hemodiálise e em Nutrição e Saúde
- » Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- » Enfermeira de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- » Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- » Especialista universitário em diálise peritoneal para enfermeiros da Universidade Cardenal Herrera
- » Formado em Enfermagem pela Universidade Autónoma de Madri

Sra. Clara Yela Salguero

- » Dietista coordenadora de Ensaio Clínicos
- » Dietista no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- » Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- » Dietista do Hospital Severo Ochoa, em Leganés
- » Dietista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madri
- » Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Alfonso X El Sabio
- » Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Complutense de Madri

Sr. Enrique Sanz Martínez

- » Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- » Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- » Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- » Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- » Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- » Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- » Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- » Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- » Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- » Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario 12 de Octubre
- » Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madri
- » Pós-graduação tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na Universidade Autônoma de Barcelona

Sra. Leticia López Escudero

- » Dietista e nutricionista clínica
- » Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- » Dietista e nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- » Nutricionista na Clínica Diet
- » Professora de Nutrição Humana e Dietética
- » Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- » Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunha

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- » Nutricionista Clínica. Medicadiet, Nutrição e saúde
- » Nutricionista Clínica. Obesidad López Nava
- » Dietista – nutricionista. PREDIMED-PLUS
- » Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado em Nutrição Esportiva e Treinamento ICNS

Dra. María Miguélez González

- » Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição da Fundación Jiménez Díaz, Madri
- » Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- » Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- » Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

Dra. Naiara Modroño Móstoles

- » Especialista em Endocrinologia
- » Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- » Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Infanta Elena
- » Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario de Getafe
- » Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- » Curso de Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona

Dra. Paula Labeira Candell

- » Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- » Nutricionista esportiva e clínica do Quirón Salud - Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- » Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- » Nutricionista esportiva no C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- » Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- » Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- » Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- » Curso de Nutrição Humana e Dietética
- » Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva, Universidade Europeia de Madri

Sra. Paula Manso del Real

- » Vice-diretora de Enfermagem da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- » Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- » Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- » Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- » Formado em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- » Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madri
- » Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri

05

Estrutura e conteúdo

Com o objetivo de garantir um programa completo e eficaz tanto na teoria quanto na prática, a TECH incorporou a metodologia *Relearning* em todos os seus conteúdos. Isto significa que os conceitos mais importantes da Dietoterapia serão reiterados durante todo o Mestrado Próprio, resultando em uma aquisição de conhecimento mais progressiva e natural. Por sua vez, isso reduz uma quantidade considerável de horas de estudo, que podem ser investidas no aprofundamento dos tópicos que mais interessam ao nutricionista através dos múltiplos recursos multimídia fornecidos.





“

Você poderá aprofundar cada tema através de vídeos detalhados, resumos interativos e exercícios de autoconhecimento desenvolvidos pelos próprios professores”

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
 - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
 - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
 - 1.6.2. Prevenção
 - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
 - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
 - 1.9.3. Alterações
 - 1.9.4. Desnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
 - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes



- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
 - 2.7.1. Modelos de alimentação
 - 2.7.2. Planejamento
 - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
 - 2.8.1. Menus semanais
 - 2.8.2. Consumo diário
 - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
 - 2.9.1. Modelos de dietas
 - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
 - 2.10.1. Aspectos psicológicos
 - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 2.10.3. Recomendações da alta

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 3.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
 - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 3.6.2. Resistência à insulina
 - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose

- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 3.10.1. Adaptações nutricionais

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- 4.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 4.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 4.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 4.2. Riscos da obesidade infantil
 - 4.2.1. Prevenção e Dietoterapia adaptada
 - 4.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 4.3. Educação nutricional
 - 4.3.1. Recomendações nutricionais
 - 4.3.2. Cálculo personalizado de planos de tratamento para a obesidade infantil e adolescente
- 4.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
 - 4.4.1. Ferramentas em consulta
- 4.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 4.6. Prevenção e manejo de outros distúrbios alimentares em crianças e adolescentes
- 4.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil na Consulta Nutricional
- 4.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca Alergia alimentar
- 4.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemias
- 4.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 4.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PIG

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do aparelho digestivo

- 5.1. Histórico digestivo, e avaliação das variáveis, sintomas e hábitos alimentares prévios
- 5.2. Boca: nutrição na Mucosite, Xeroftalmia, Disfagia e Disbiose Oral
- 5.3. Esôfago: nutrição na doença do refluxo gastroesofágico e esôfago de Barrett
- 5.4. Estômago: nutrição em Gastrite, Hérnia de Hiato, Dispepsia, infecção por *Helicobacter Pylori*

- 5.5. Constipação e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologias associadas
- 5.6. Diarréia aguda e crônica
- 5.7. Doenças inflamatórias intestinais
- 5.8. Diferenciação entre má absorção, intolerâncias e alergias
 - 5.8.1. Deficiência enzimática e do sistema imunológico
 - 5.8.2. Dieta baixa histamínica e deficiência DAO
- 5.9. Disbiose, sobrecrecimento bacteriano e má absorção de nutrientes
- 5.10. Doença Celíaca e Sensibilidade ao Glúten Não celíaco (SGNC)

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- 6.1. Nutrientes
 - 6.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 6.2. Hábitos, riscos, comorbidades prévias e causais, e avaliação do hábito alimentar
- 6.3. Nutrição em Insuficiência Renal Crônica: pré-diálise
- 6.4. Nutrição em Insuficiência Renal Crônica: diálise: transplante renal
- 6.5. Nefropatia diabética
- 6.6. Litíase renal
- 6.7. Insuficiência pancreática
- 6.8. Esteatose hepática não-alcoólica, fibrose, cirrose hepática e litíase vesicular
- 6.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 6.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 7.1. Diabetes tipo 1
 - 7.1.1. Nutrição em pacientes insulino-dependentes
- 7.2. Resistência à insulina e diabetes tipo 2
- 7.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 7.3.1. Hipotireoidismo
 - 7.3.2. Hipertireoidismo
- 7.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia

- 7.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 7.5.1. Amenorreia
 - 7.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 7.5.3. Endometriose
- 7.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 7.6.1. Artrite reumatóide
 - 7.6.2. Psoríase
 - 7.6.3. Lupus
- 7.7. Músculo
 - 7.7.1. Sarcopênia
- 7.8. Saúde óssea
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporose
- 7.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 7.9.1. Fibrose cística
 - 7.9.2. DPOC
 - 7.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 7.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- 8.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e Alzheimer
- 8.2. Nutrição e patologias psicoafetivas
 - 8.2.1. Depressão
 - 8.2.2. Transtorno bipolar
- 8.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
 - 8.3.1. Esquizofrenia
 - 8.3.2. Transtorno da personalidade borderline
- 8.4. Transtornos alimentares
 - 8.4.1. Anorexia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrição em patologias degenerativas
 - 8.5.1. Esclerose múltipla
 - 8.5.2. Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
 - 8.5.3. Distrofias musculares

- 8.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Doença de Huntington
- 8.7. Nutrição na Epilepsia
- 8.8. Nutrição em Neuralgias
 - 8.8.1. Dor crônica
- 8.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 8.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso

Módulo 9. Nutrição no paciente oncológico

- 9.1. Fisiopatologia do câncer
- 9.2. Relação do câncer aos hábitos alimentares e possíveis cancerígenos
- 9.3. Avaliação do estado nutricional no paciente oncológico
- 9.4. Interação do nutriente e tratamento antineoplásico
 - 9.4.1. Alterações específicas dos agentes antineoplásicos mais comumente utilizados
- 9.5. Aspectos psicológicos no paciente e recomendações nutricionais gerais no paciente oncológico
- 9.6. Nutrição no apetite e distúrbios de deglutição causados por patologia ou tratamentos
 - 9.6.1. Anorexia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrição em distúrbios digestivos causados por patologia ou tratamentos
 - 9.7.1. Absorção deficiente
 - 9.7.2. Diarreia
 - 9.7.3. Disbiose
 - 9.7.4. Constipação
- 9.8. Nutrição em distúrbios metabólicos causados pela patologia Caquexia
- 9.9. Nutrição antes e depois da cirurgia oncológica
 - 9.9.1. Cabeça e pescoço
 - 9.9.2. Esofágica
 - 9.9.3. Gástrico
 - 9.9.4. Pancreatico-biliar
 - 9.9.5. Intestino delgado e grosso

- 9.10. Nutrição hospitalar
 - 9.10.1. Oral
 - 9.10.2. Enteral
 - 9.10.3. Parenteral

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 10.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 10.1.1. Pegada de carbono
 - 10.1.2. Pegada hídrica
- 10.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 10.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 10.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 10.5. Legislação alimentar atual
 - 10.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas de regulamentação em comercialização e publicidade
- 10.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 10.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 10.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 10.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas distintas da água: uma questão populacional
- 10.9. Indústria alimentícia, Marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 10.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política

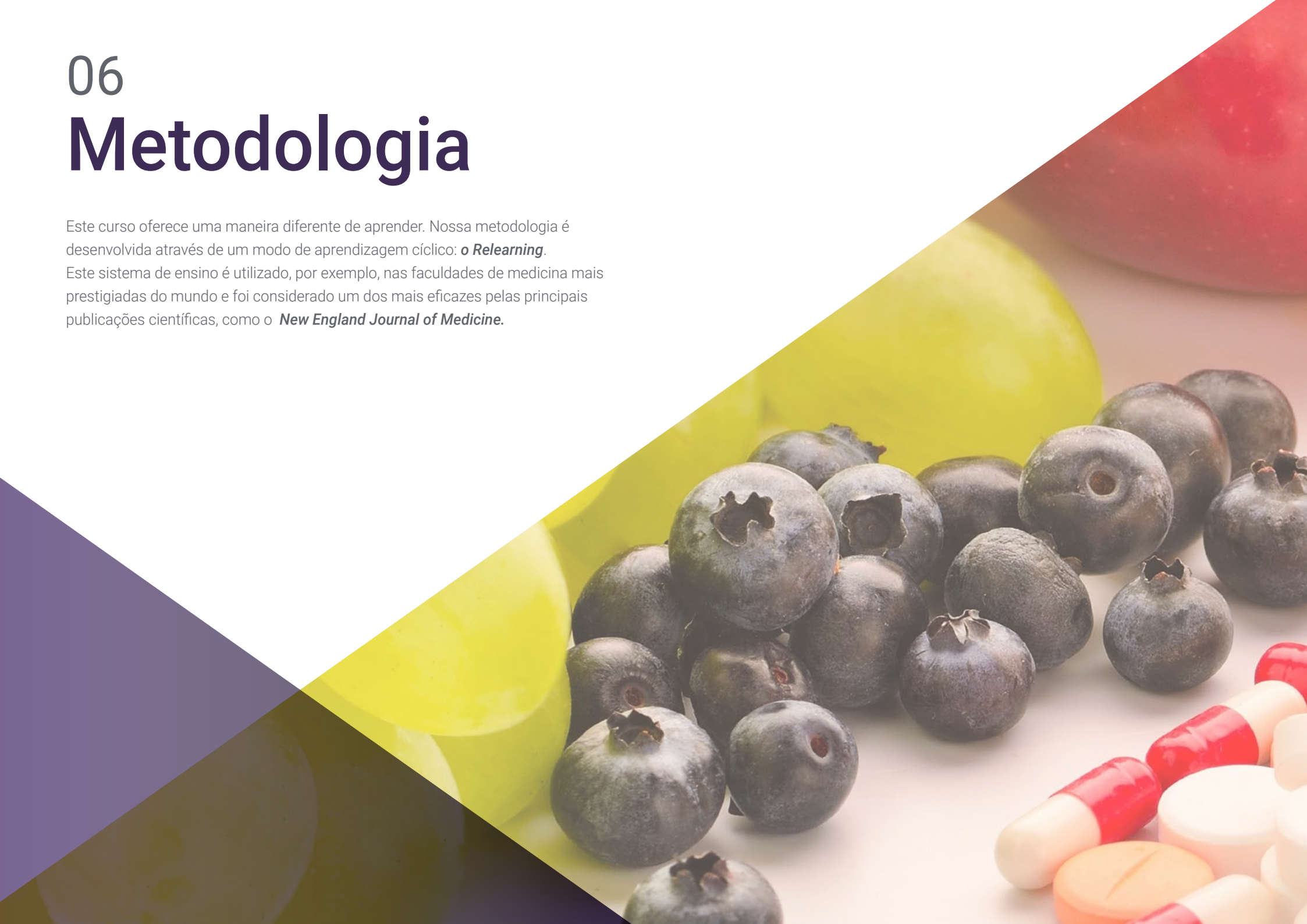


Do conforto de seu Tablet pessoal ou mesmo Smartphone você pode acessar a aula virtual, deslocando o estudo para o local de sua preferência"

06

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





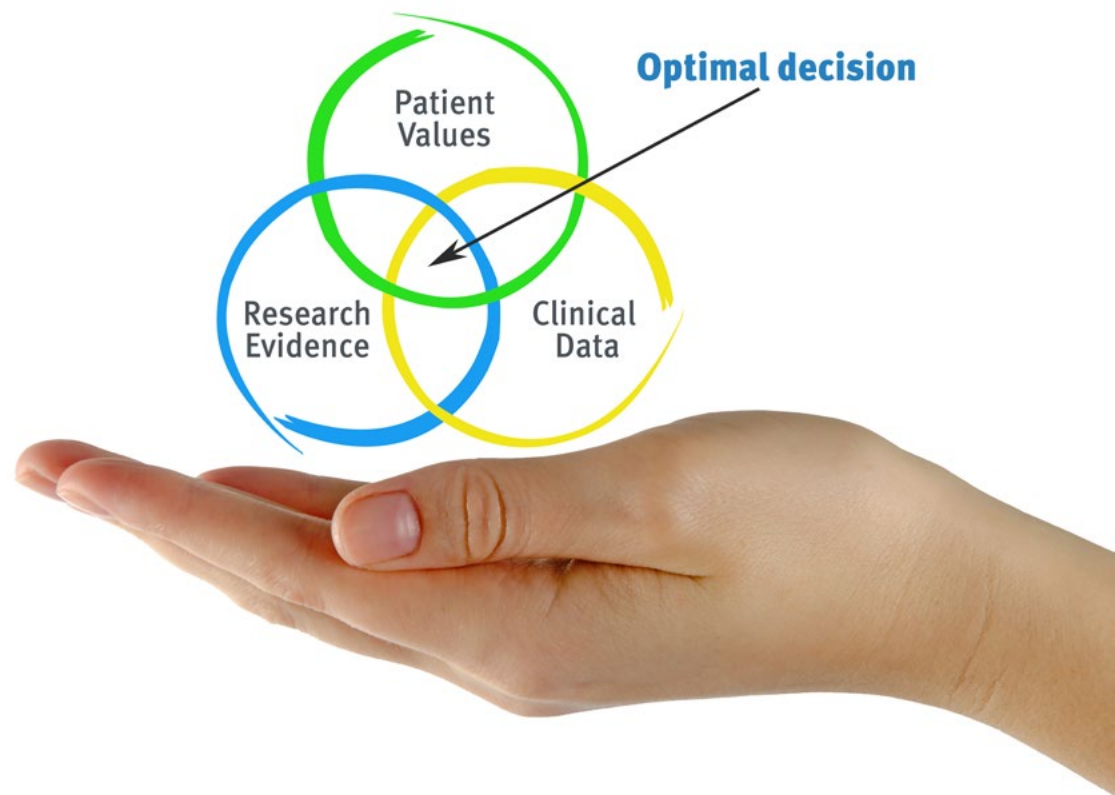
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

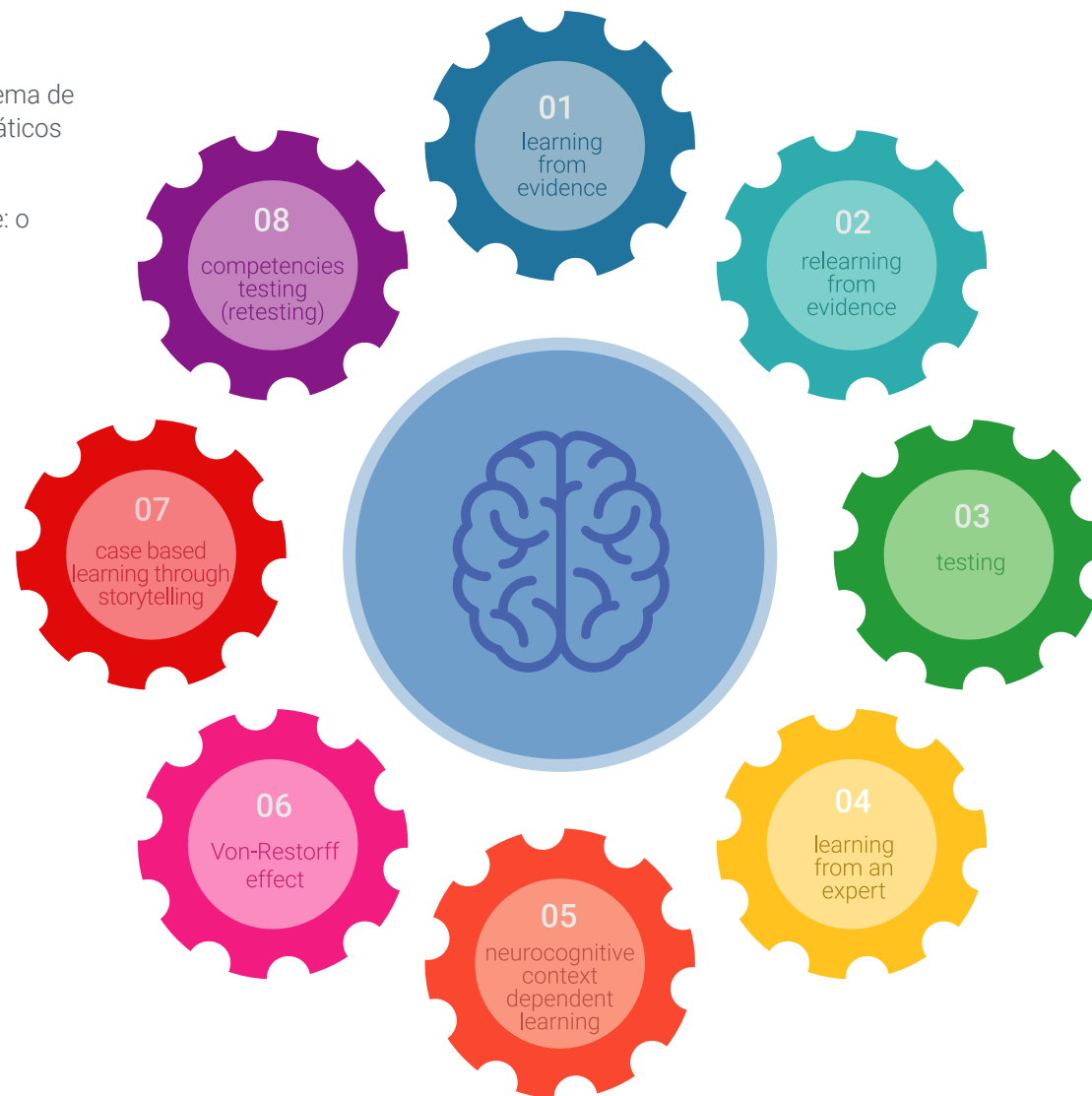


Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de aconselhamento nutricional. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

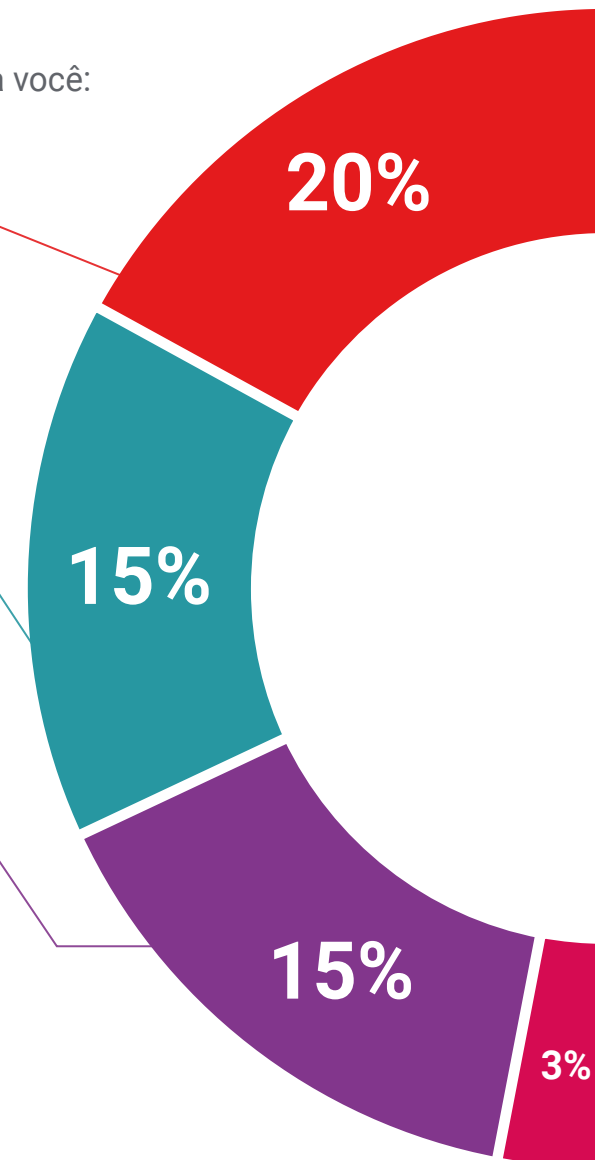
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

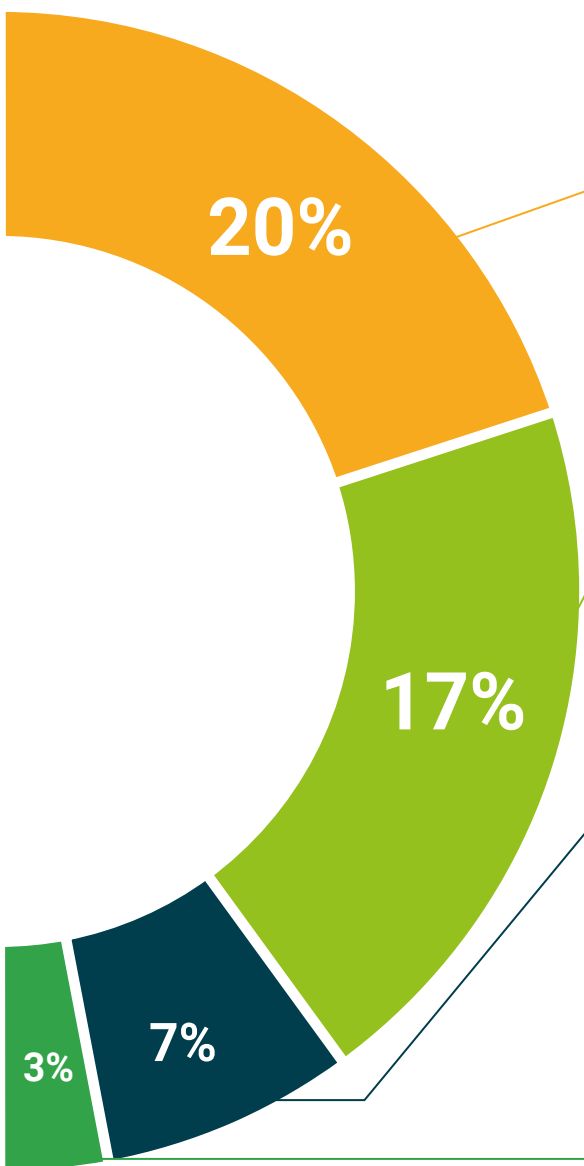
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Dietoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

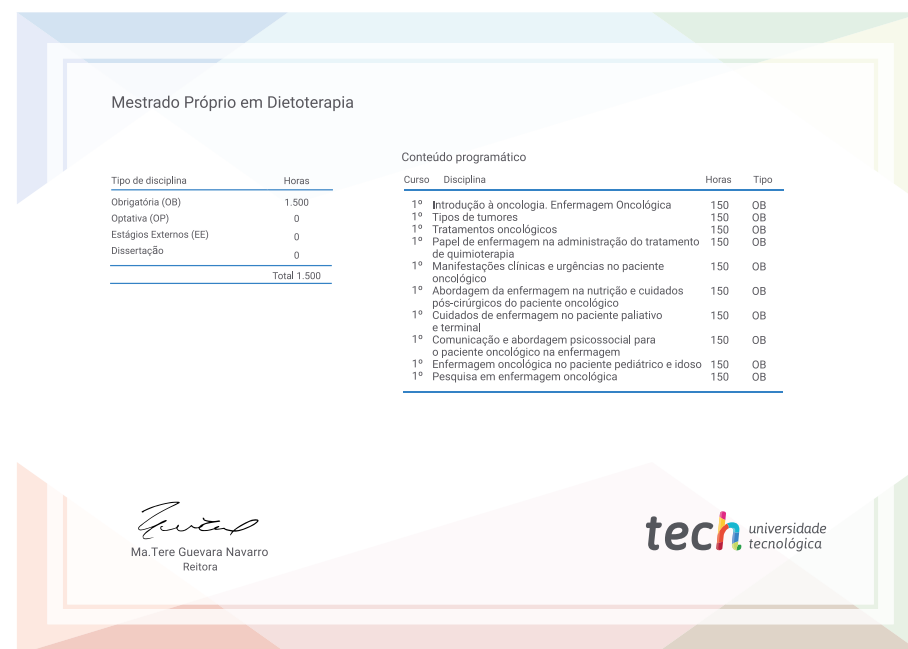
Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio emitido** pela TECH Universidade Tecnológica.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento dos profissionais e proporciona um importante valor para sua qualificação, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Dietoterapia**

Horas letivas: **1.500h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Mestrado Próprio

Dietoterapia

