

Formação Prática

Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar



Formação Prática
Intervenção Psicológica
nas Perturbações do
Comportamento Alimentar

Índice

01

Apresentação do programa

pág. 4

02

Porquê estudar na TECH?

pág. 6

03

Objetivos de ensino

pág. 10

04

Estágios

pág. 12

05

Centros de estágio

pág. 14

06

Condições gerais

pág. 18

07

Certificação

pág. 20

01

Apresentação do programa

No tratamento das perturbações alimentares, a colaboração entre os profissionais de saúde mental e os especialistas em nutrição é essencial. Estes especialistas, ao adquirirem competências em Intervenção Psicológica, podem detetar padrões disfuncionais e trabalhar na reconstrução de uma relação saudável com a comida. Por este motivo, é essencial que os especialistas se mantenham a par dos avanços nas técnicas de intervenção psicológica, das abordagens baseadas na evidência e das estratégias de apoio emocional adaptadas aos diferentes perfis de pacientes. Com esta ideia em mente, a TECH criou esta qualificação, na qual, em 3 semanas, o especialista se juntará a uma equipa especializada em Intervenção Psicológica em Perturbações do Comportamento Alimentar.

“

Com esta Formação Prática, irá conceber intervenções que combinam técnicas de aconselhamento nutricional e estratégias psicológicas adaptadas ao paciente com Perturbações do Comportamento Alimentar”





Intervenção Psicológica nas Perturbações | 05 **tech** do Comportamento Alimentar

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, os distúrbios alimentares afetam cerca de 19% da população mundial, com um impacto crescente nos adolescentes e jovens adultos. Perante esta realidade, a Intervenção Psicológica aliada a uma abordagem nutricional adequada consolida-se como uma estratégia essencial. Daí a importância de os especialistas desenvolverem competências avançadas para a deteção precoce destas doenças, o apoio terapêutico e a prevenção de recaídas.

Neste contexto, A TECH apresenta um programa inovador que consiste numa estadia de 120 horas num centro clínico de referência no domínio da Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar. Assim, ao longo de 3 semanas, o aluno fará parte de uma equipa de especialistas do mais alto nível, com quem trabalhará ativamente na avaliação do estado nutricional dos pacientes com distúrbios alimentares e no planeamento de intervenções adaptadas às necessidades emocionais e fisiológicas. Esta experiência permitirá ao nutricionista aplicar ferramentas psicológicas no apoio nutricional e reforçar o seu papel no seio da equipa terapêutica interdisciplinar.

Por outro lado, durante a estadia, os estudantes serão apoiados por um tutor assistente, que assegurará o cumprimento de todos os requisitos para os quais esta Formação Prática foi concebida. Nesta base, o especialista trabalhará com total garantia e segurança no manuseamento de instrumentos de avaliação psicológica, estratégias de intervenção emocional e técnicas de acompanhamento nutricional adaptadas aos indivíduos.

02

Porquê estudar na TECH?

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Com um impressionante catálogo de mais de 14.000 programas universitários, disponíveis em 11 línguas, posiciona-se como líder em empregabilidade, com uma taxa de colocação profissional de 99%. Além disso, possui um enorme corpo docente de mais de 6.000 professores de renome internacional.

“

A TECH combina o Relearning e o Método do Caso em todos os seus programas universitários para garantir uma excelente aprendizagem teórica e prática, estudando quando e onde quiser”



“

*Estuda na maior universidade digital
do mundo e garante o teu sucesso
profissional. O futuro começa na TECH”*

A melhor universidade online do mundo segundo a FORBES

A prestigiada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmaram recentemente num artigo da sua edição digital, no qual fazem eco da história de sucesso desta instituição, «graças à oferta académica que proporciona, à seleção do seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».

O melhor corpo docente top internacional

O corpo docente da TECH é composto por mais de 6.000 professores de renome internacional. Professores, investigadores e quadros superiores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, treinador de desempenho dos Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor criativo da revista TIME, entre outros.

A maior universidade digital do mundo

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educativa, com o melhor e mais extenso catálogo educativo digital, cem por cento online e abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de títulos próprios, pós-graduações e licenciaturas oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 títulos universitários, em onze línguas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.



Os planos de estudos mais completos do panorama universitário

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do panorama universitário, com programas que abrangem os conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos nas suas áreas científicas específicas. Além disso, estes programas são continuamente atualizados para garantir aos estudantes a vanguarda académica e as competências profissionais mais procuradas. Desta forma, os cursos da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar as suas carreiras com sucesso.

Um método de aprendizagem único

A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, acreditada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, este modelo académico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. São também implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infografias e resumos interativos.

A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Através de um acordo com a maior liga de basquetebol, oferece aos seus estudantes programas universitários exclusivos, bem como uma grande variedade de recursos educativos centrados no negócio da liga e noutras áreas da indústria desportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com oradores convidados excepcionais: profissionais com um passado desportivo distinto que oferecem os seus conhecimentos sobre os temas mais relevantes.

Líderes em empregabilidade

A TECH conseguiu tornar-se a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus estudantes conseguem um emprego na área académica que estudaram, no prazo de um ano após a conclusão de qualquer um dos programas da universidade. Um número semelhante consegue uma melhoria imediata da sua carreira. Tudo isto graças a uma metodologia de estudo que baseia a sua eficácia na aquisição de competências práticas, absolutamente necessárias para o desenvolvimento profissional.



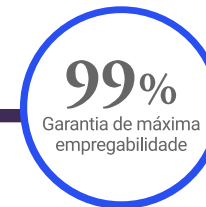
Google Partner Premier

O gigante tecnológico americano atribuiu à TECH o distintivo Google Partner Premier. Este prémio, que só está disponível para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que esta universidade proporciona aos estudantes. O reconhecimento não só acredita o máximo rigor, desempenho e investimento nas infra-estruturas digitais da TECH, mas também coloca esta universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo.



A universidade mais bem classificada pelos seus alunos

Os alunos posicionaram a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo nos principais portais de opinião, destacando a sua classificação máxima de 4,9 em 5, obtida a partir de mais de 1.000 avaliações. Estes resultados consolidam a TECH como uma instituição universitária de referência internacional, refletindo a excelência e o impacto positivo do seu modelo educativo



03

Objetivos de ensino

Através desta formação prática, os nutricionistas adquirirão competências avançadas para abordar de forma abrangente as perturbações do comportamento alimentar. Neste sentido, poderão detetar alterações emocionais associadas à alimentação, conceber planos nutricionais adaptados ao perfil psicológico do paciente. Além disso, os profissionais implementarão estratégias de prevenção, educação alimentar consciente e acompanhamento motivacional. Desta forma, otimizarão a qualidade de vida dos utilizadores a longo prazo.



Objetivos gerais

- Adquirir conhecimentos avançados sobre as diferentes tipologias e manifestações clínicas das Perturbações do Comportamento Alimentar, tendo em conta a sua etiologia multifatorial
- Analisar o papel dos fatores psicológicos, neurobiológicos e socioculturais no aparecimento, manutenção e evolução destas doenças
- Avaliar com precisão os indicadores de diagnóstico e prognóstico, utilizando instrumentos psicométricos atualizados e estratégias de entrevista clínica
- Conceber planos de intervenção individualizados que combinem abordagens cognitivo-comportamentais, sistémicas e psicoeducativas adaptadas a cada perfil clínico





Objetivos específicos

- ♦ Analisar as características evolutivas, físicas, cognitivas e emocionais da adolescência e o seu impacto na construção da identidade
- ♦ Compreender a origem histórica e clínica das Perturbações do Comportamento Alimentar e a sua evolução concetual ao longo do tempo
- ♦ Identificar as áreas cerebrais e os mecanismos neurobiológicos envolvidos na regulação da fome, da saciedade e das emoções ligadas às perturbações do comportamento
- ♦ Abordar os critérios de diagnóstico do DSM-5 para os vários distúrbios do comportamento alimentar, incluindo a sua base fisiopatológica e manifestações clínicas específicas
- ♦ Explorar a relação bidirecional e os mecanismos comuns entre a depressão e a ansiedade, aplicando estratégias clínicas para as abordar em conjunto
- ♦ Aplicar estratégias psicológicas de transdiagnóstico, incluindo terapia individual, familiar e de grupo, para melhorar a eficácia das intervenções
- ♦ Conceber estratégias para lidar com a distorção da imagem corporal, com ferramentas terapêuticas específicas para a modificação do comportamento
- ♦ Estabelecer um sistema de controlo nutricional contínuo para garantir a adesão ao tratamento, o acompanhamento e a resolução de problemas comuns
- ♦ Analisar estratégias educativas destinadas a promover uma imagem corporal positiva e uma relação saudável com a alimentação nos contextos familiar e escolar

04

Estágios

O estágio prático deste programa de Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar é constituído por uma estadia prática numa instituição de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de formação prática ao lado de um especialista assistente. Esta estancia permitirá al egresado participar en el diseño de planes nutricionales adaptados a las necesidades emocionales del paciente. Participará igualmente em sessões de trabalho interdisciplinares e reforçará as estratégias de prevenção da recaída.

Nesta proposta de formação, de carácter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias ao atendimento nutricional especializado de pacientes com Perturbações do Comportamento Alimentar, em contextos que exigem um elevado nível de qualificação. Esta formação é orientada para a aplicação específica de intervenções nutricionais adaptadas ao perfil psicológico do paciente, garantindo a sua segurança e promovendo um elevado desempenho profissional na gestão global destas condições.

Trata-se, sem dúvida, de uma oportunidade para atualizar os conhecimentos, trabalhando num ambiente inovador em que o cuidado integral dos pacientes com Perturbações do Comportamento Alimentar é o foco central da prática profissional. Esta é uma nova forma de entender e integrar a nutrição e o apoio psicológico no processo de recuperação, tornando a entidade colaboradora o cenário ideal para aperfeiçoar as competências interdisciplinares dos nutricionistas na abordagem destas condições.

O ensino prático será realizado com o acompanhamento e orientação dos professores e dos demais colegas de formação, que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir serão a base da qualificação, e a sua realização estará sujeita à disponibilidade do próprio centro, à sua atividade habitual e ao seu volume de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Terá uma sólida compreensão dos fundamentos psicológicos e emocionais associados às Perturbações do Comportamento Alimentar



Intervenção Psicológica nas Perturbações | 13 **tech** do Comportamento Alimentar

Módulo	Atividade Prática
Manifestações das perturbações do comportamento alimentar	Identificar os fatores de risco nutricional associados ao aparecimento e progressão das Perturbações do Comportamento Alimentar, tais como dietas restritivas ou padrões alimentares irregulares
	Detetar sinais precoces de alteração do comportamento alimentar, tais como evitar grupos de alimentos, comer em excesso ou comportamentos de purga
	Conceber estratégias de prevenção primária, promovendo hábitos alimentares saudáveis
	Conduzir entrevistas motivacionais centradas na mudança do comportamento alimentar, com uma abordagem psicológica e adaptada à fase de desenvolvimento da perturbação
Ligação das perturbações do comportamento alimentar a outras doenças	Identificar sinais de perturbações emocionais e psicológicas associadas ao Comportamento Alimentar, tais como ansiedade ou depressão
	Adaptar os planos alimentares tendo em conta as particularidades de cada comorbilidade, como a falta de apetite na depressão grave
	Participar em intervenções abrangentes que considerem tanto a recuperação nutricional como a gestão dos sintomas psicológicos concomitantes.
	Desenvolver estratégias de apoio nutricional que reduzam a angústia alimentar em pacientes com perturbações de ansiedade ou de humor
Técnicas para uma abordagem integral	Criar planos de refeições flexíveis que respondam às necessidades emocionais, físicas e psicológicas do paciente, independentemente do diagnóstico específico
	Aplicar estratégias de reestruturação cognitivo-nutricional, ajudando o paciente a modificar crenças disfuncionais sobre o peso, a alimentação e o corpo
	Aplicar técnicas de exposição gradual aos alimentos e de normalização dos padrões alimentares em colaboração com a equipa de saúde mental
	Monitorizar os riscos médicos associados ao estado nutricional, como a desidratação, os desequilíbrios electrolíticos ou os défices energéticos, e coordenar intervenções atempadas
Tratamento psicológico e farmacológico baseado em evidências	Ajustar as estratégias nutricionais tendo em conta os efeitos secundários da medicação psicofarmacológica (tais como alterações do apetite, alterações de peso ou efeitos metabólicos)
	Apoiar a intervenção psicológica através do reforço de hábitos alimentares saudáveis que favoreçam a adesão à terapêutica e a estabilidade emocional
	Promover uma educação nutricional adaptada, explicando aos pacientes e às suas famílias o impacto de uma dieta equilibrada na eficácia das terapias psicológicas e farmacológicas
	Contribuir para a prevenção de recaídas através de planos de manutenção nutricional que reforcem a autonomia alimentar e uma relação saudável com os alimentos

05

Centros de estágio

Na sua máxima premissa de oferecer uma educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os seus horizontes académicos para que esta Formação Prática possa ser ministrada em diferentes centros em todo o país. Esta é uma oportunidade única que permite ao aluno continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas em Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar.

“

*Realizará uma Formação Prática
numa entidade reconhecida,
centrada na Intervenção
Psicológica nas Perturbações
do Comportamento Alimentar”*





Intervenção Psicológica nas Perturbações | 15 do Comportamento Alimentar

tech

O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Nutrição

Centro Tiban General Arrando

País
Espanha

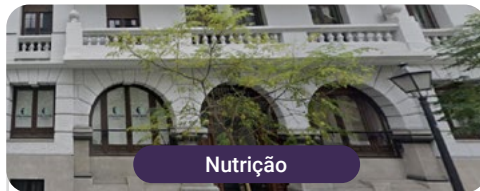
Cidade
Madrid

Direção: General Arrando, 42, 4º A. 28010, Madrid

Centro que tem como objetivo apoiar cada pessoa num
processo de recuperação

Formações práticas relacionadas:

- Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento
Alimentar



Nutrição

Centro Tiban Cristóbal Bordiú

País
Espanha

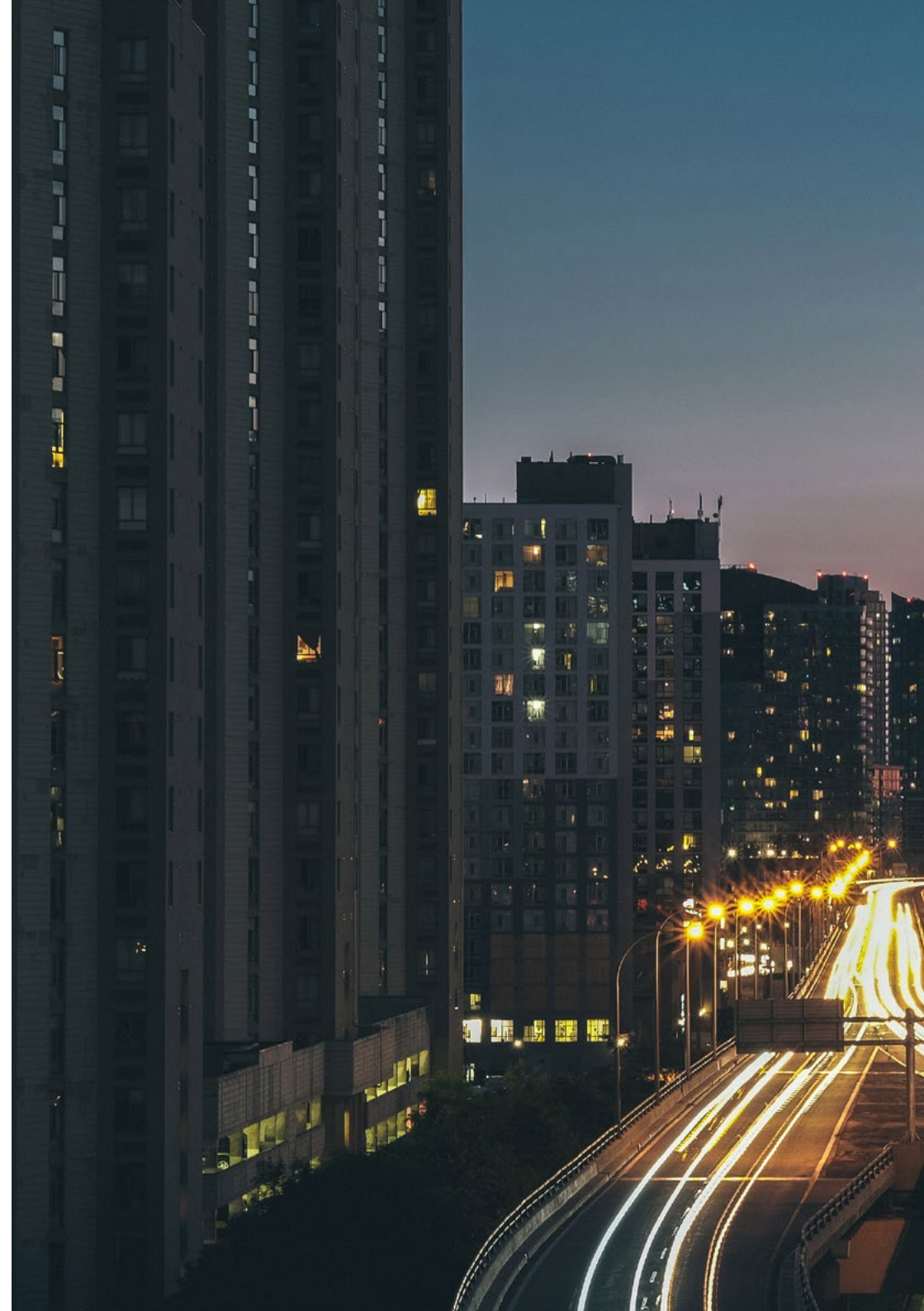
Cidade
Madrid

Direção: Cristóbal Bordiú, 33, bajo derecha
A. 28003. Madrid

Centro psicológico que tem como objetivo acompanhar cada
pessoa num processo de mudança.

Formações práticas relacionadas:

- Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento
Alimentar



“

*Aproveite esta oportunidade
para se rodear de profissionais
especializados e aprender com
a sua metodologia de trabalho"*

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Formação Prática em Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Formação Prática em Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Acreditação: **4 ECTS**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento site



Formação Prática
Intervenção Psicológica
nas Perturbações do
Comportamento Alimentar

Formação Prática

Intervenção Psicológica nas Perturbações do Comportamento Alimentar

