

# Curso

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas Comorbidades





## Curso

### Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/nutricao/curso/nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades](http://www.techtitute.com/br/nutricao/curso/nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O número de pessoas com sobrepeso ou obesidade atualmente é alarmante. De acordo com especialistas, isso se deve ao aumento da ingestão de alimentos com alto teor calórico e ricos em gordura e à redução da atividade física em decorrência da natureza cada vez mais sedentária da população. Por esse motivo, o papel do nutricionista é mais importante do que nunca, e é por isso que ele precisa estar atualizado sobre as evidências científicas para desenvolver planos alimentares mais eficazes e saudáveis para esses pacientes. Tudo o que precisa saber para se manter atualizado pode ser encontrado neste programa 100% online desenvolvido por especialistas em Dietoterapia e Endocrinologia: fisiopatologia da doença, diagnóstico, padrões alimentares, comorbidades associadas, etc.



“

*A TECH apresenta este curso completo como uma oportunidade única para o nutricionista se atualizar sobre os aspectos mais recentes relacionados ao sobrepeso e à obesidade de forma 100% online”*

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o número de pessoas com sobrepeso e obesidade triplicou desde 1975, com um índice alarmante de crianças e adolescentes que sofrem da doença. Isso se deve principalmente ao aumento da ingestão de alimentos altamente calóricos e à diminuição da atividade física. Isso causa milhões de mortes em todo o mundo todos os anos e sua ocorrência pode ser evitada.

É por isso que a figura do nutricionista é particularmente relevante nos dias de hoje, pois ter o conhecimento para regular os alimentos de forma adequada e personalizada pode ajudar não apenas a melhorar a qualidade de vida de milhares de pacientes, mas também a salvá-los. Por esse motivo, e com o objetivo de permitir que os profissionais se mantenham atualizados com os últimos avanços do setor, a TECH desenvolveu este Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades. Trata-se de um programa compacto e intensivo que reúne as informações mais atualizadas relacionadas ao tratamento nutricional de pacientes com essa patologia.

Tudo isso através de uma capacitação 100% online, conveniente e acessível, que inclui o melhor programa teórico e prático, a colaboração de uma equipe de professores experiente no setor de Nutrição e Endocrinologia, horas de material adicional em diferentes formatos e a possibilidade de acessar a Sala de Aula Virtual com um horário totalmente personalizado. Dessa forma, os alunos formados poderão conciliar sua experiência acadêmica com qualquer outra atividade, sem deixar de lado suas prioridades profissionais e, ao mesmo tempo, investir seu tempo no aperfeiçoamento de suas competências e habilidades.

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Aprofunde seus conhecimentos sobre o diagnóstico fenotípico por meio da composição corporal e da calorimetria no tratamento personalizado"*

“

*O curso proporcionará a você as ferramentas para estabelecer os objetivos do tratamento de acordo com as necessidades do paciente e os modelos mais atuais de dietas de baixa caloria recomendados para cada caso”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Acesse a Sala de Aula Virtual de qualquer PC, tablet ou telefone celular com conexão à Internet 24 horas por dia.*

*Em menos de 6 semanas, você estará atualizado sobre o risco cardiovascular e as adaptações nutricionais para pacientes com sobrepeso.*



# 02

# Objetivos

O número alarmante de pacientes com sobrepeso e obesidade foi o que motivou o TECH a desenvolver este curso. Por esse motivo, o objetivo do curso é servir como um guia para o aluno no desenvolvimento de dietas personalizadas de baixa caloria, no diagnóstico precoce e na prevenção da doença. Para isso, contará com a tecnologia acadêmica mais sofisticada e de última geração e com o melhor material acadêmico do setor.





“

*Se o seu objetivo é planejar consultas e dirigir equipes nutricionais de acordo com as últimas evidências relacionadas ao setor de Endocrinologia, este curso é perfeito para você”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir um conhecimento amplo e atualizado da situação atual da população mundial com sobrepeso e obesidade
- ♦ Aprimorar as habilidades e competências profissionais necessárias para realizar o manejo desses pacientes de acordo com as mais recentes evidências científicas demonstráveis



*O conteúdo inclui os mais recentes avanços relacionados a adaptações nutricionais para pacientes que se submeteram a cirurgias bariátricas e endoscópicas”*





## Objetivos específicos

---

- Avaliar adequadamente os casos clínicos e interpretar as causas do sobrepeso e da obesidade, as comorbidades e os riscos
- Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

# 03

## Direção do curso

Tanto a direção quanto o corpo docente deste curso são formados por um grupo de profissionais de diferentes áreas da Endocrinologia e Nutrição com um extenso currículo no manejo de pacientes com sobrepeso e obesidade. Além disso, são especialistas de altíssima qualidade humana, que investiram seu tempo no desenvolvimento do melhor programa de estudos e na criação dos mais variados conteúdos adicionais, demonstrando assim seu compromisso com o crescimento acadêmico e profissional do aluno.



“

*Um programa desenvolvido por e para profissionais de Nutrição que desejam continuar aprimorando suas habilidades através de qualificações adaptadas às suas necessidades e às do mercado”*

## Direção



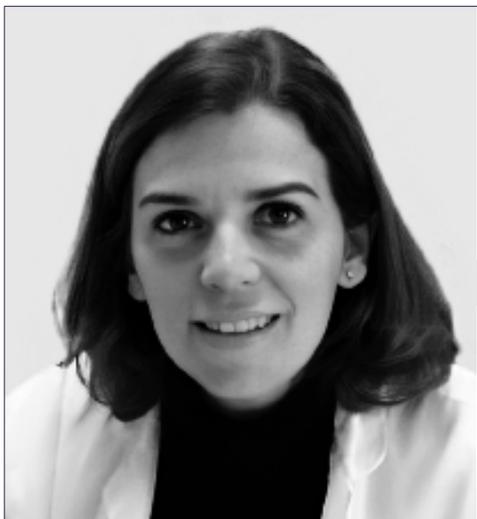
### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### **Dra. Teresa Montoya Álvarez**

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz; Comissão de Saúde da FEAPS de Madri; Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

## Professores

### Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

### Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

### Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

# 04

## Estrutura e conteúdo

Parte do sucesso dos cursos da TECH está no uso de casos clínicos reais como metodologia de aprendizagem, de modo que os alunos tenham que aplicar seus conhecimentos na prática e, ao mesmo tempo, aperfeiçoar suas competências e habilidades profissionais. Isso, aliado ao melhor e mais completo programa teórico, permite que esta universidade ofereça uma qualificação acadêmica inovadora, moderna e dinâmica, perfeita, neste caso, para atualizar seus conhecimentos e permitir que o aluno se atualize em tudo relacionado à Nutrição em pacientes com sobrepeso ou obesidade.

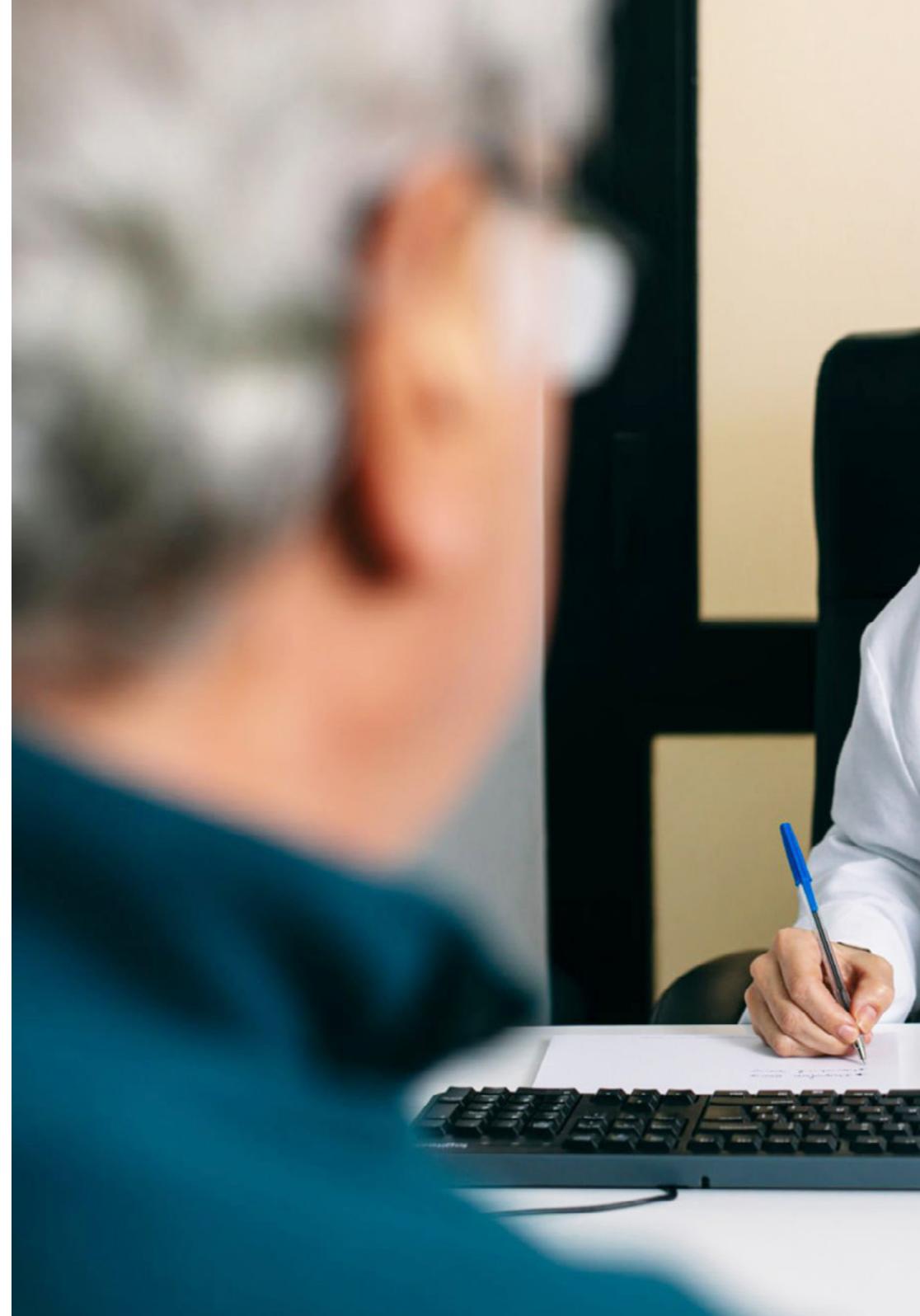


“

*Aprofunde seu conhecimento sobre os principais aspectos da psicologia associada à alimentação no emagrecimento, ampliando seu conhecimento para outras áreas de atuação”*

## Módulo 1. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 1.1. Fisiopatologia da obesidade
  - 1.1.1. Diagnósticos de precisão
  - 1.1.2. Análise das causas subjacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
  - 1.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 1.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 1.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 1.6. Comorbidades associadas à obesidade
  - 1.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
  - 1.6.2. Resistência à insulina
  - 1.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 1.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 1.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 1.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 1.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
  - 1.10.1. Adaptações nutricionais





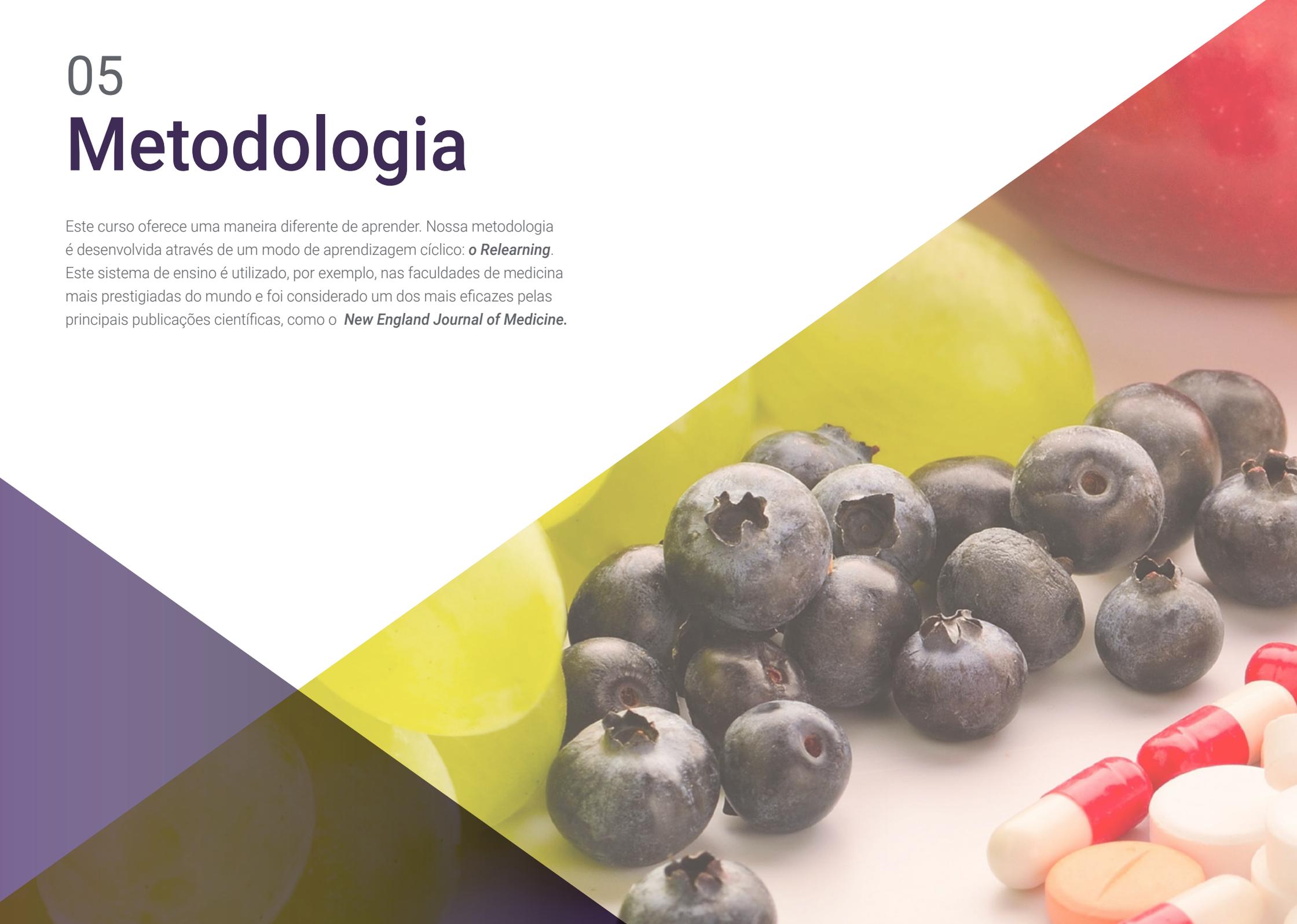
“

*Se você ainda não estiver convencido,  
tente encontrar um curso que ofereça  
uma oportunidade melhor do que esta.  
Nós garantimos que você não encontrará”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

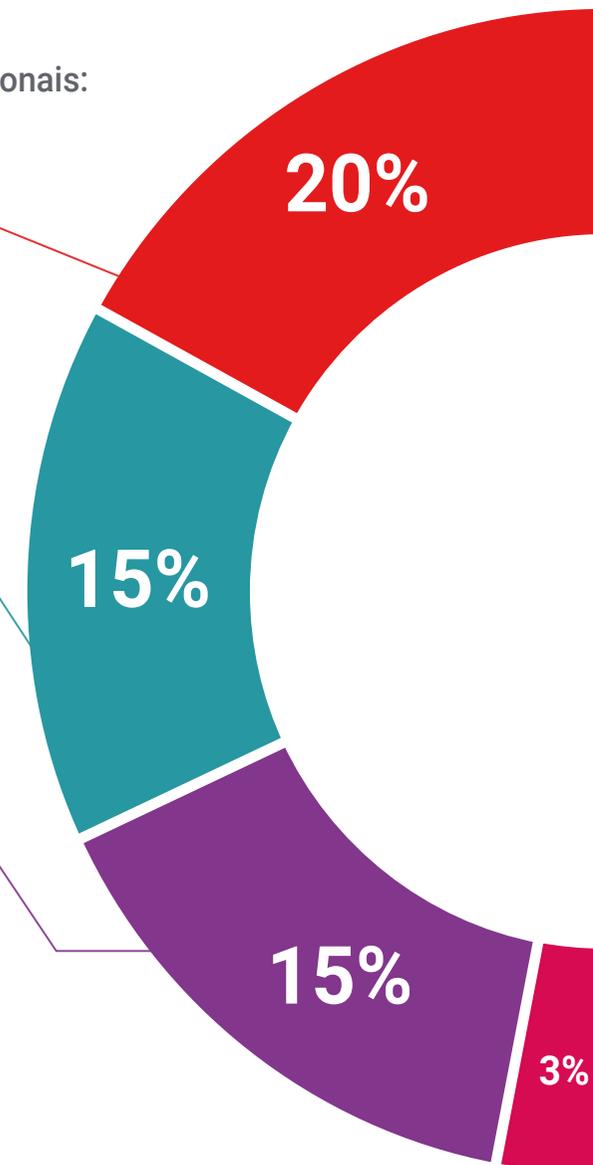
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

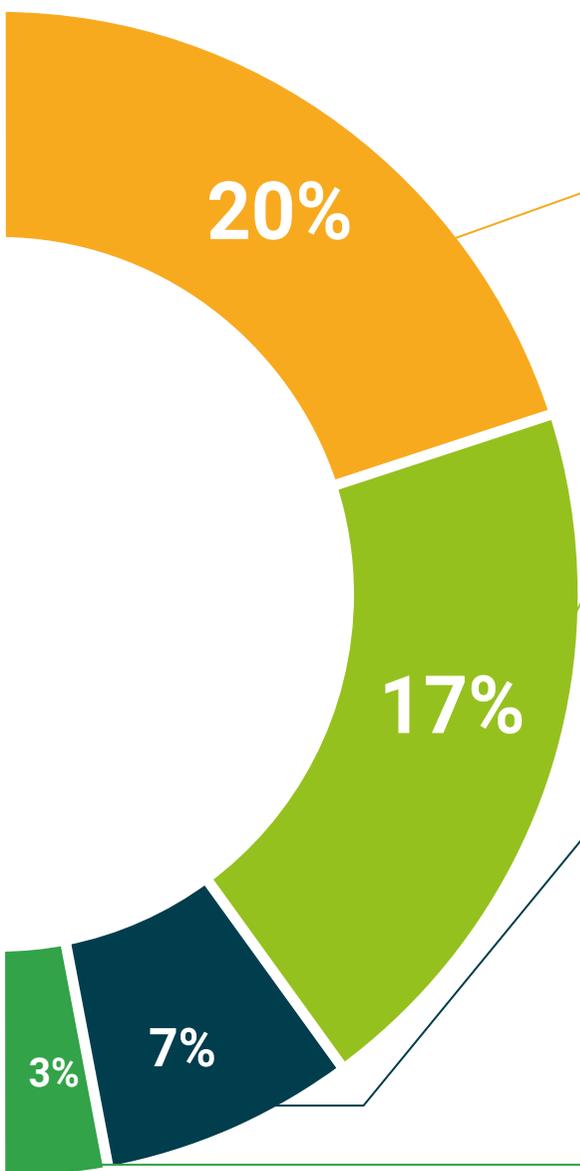
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas Comorbidades

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades

