

Curso

Nutrição na Infância e na Adolescência





Curso

Nutrição na Infância e na Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/curso/nutricao-infancia-adolescencia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A nutrição correta durante a fase de crescimento em pacientes infantis e adolescentes é essencial para o desenvolvimento adequado de seu organismo. É necessário introduzir uma dieta saudável e equilibrada, adaptada às suas necessidades energéticas, com ênfase na educação nutricional e em hábitos de vida saudáveis. Por esse motivo, o nutricionista deve conhecer e manter-se atualizado com os últimos desenvolvimentos relacionados aos avanços feitos nesta área, referindo-se a dietas mais específicas e a aspectos da personalização da dieta de acordo com a fisiopatologia do paciente. Tudo o que o aluno precisa saber neste programa completo que se aprofunda, de forma intensiva e em apenas 6 semanas, nos aspectos essenciais da nutrição na infância e adolescência por meio de um formato 100% online que é conveniente, acessível e flexível.





“

Fique por dentro das causas e dos fatores da obesidade infantil com este Curso abrangente e 100% online"

Uma nutrição completa e equilibrada durante a infância e a adolescência é essencial para garantir o desenvolvimento adequado do organismo. Entretanto, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, o aumento do número de crianças e jovens com sobrepeso e obesidade tem se multiplicado exponencialmente, afetando seriamente seu desenvolvimento físico e psicológico e contribuindo para o surgimento, principalmente, de doenças cardiovasculares e hepáticas em idade precoce.

No entanto, essa é uma situação que pode ser evitada, entre outras coisas, por meio de um planejamento alimentar individualizado para cada caso. Por esse motivo, este Curso de Nutrição na Infância e Adolescência é o complemento acadêmico perfeito para qualquer especialista que deseje atualizar seus conhecimentos e se atualizar em tudo relacionado à educação nutricional em pacientes infantis e adolescentes.

Este é um curso 100% online que se aprofunda nas causas e nos fatores da obesidade, bem como em seus riscos e prevenção. Também inclui os mais recentes desenvolvimentos relacionados a modelos de alimentação e suas recomendações, dependendo da situação do paciente. Além disso, o aluno será capaz de desenvolver ainda mais a abordagem dietética em situações especiais, como doença celíaca, diabetes ou dislipidemia.

Para isso, o estudante contará com o melhor programa teórico, elaborado por uma equipe de especialistas em Nutrição e Endocrinologia, que também selecionou horas de material adicional variado e de alta qualidade para aprofundar seu conhecimento dos conceitos mais relevantes. Todo o conteúdo estará disponível desde o início do curso e poderá ser baixado a qualquer momento e em qualquer dispositivo com conexão à Internet para consulta posterior.

Este **Curso de Nutrição na Infância e na Adolescência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para a o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprenda sobre o atual ambiente obesogênico em crianças de um ponto de vista individual, familiar e socioeconômico"

“

O corpo docente selecionou para este Curso vários casos clínicos nos quais você terá que colocar em prática suas estratégias nutricionais de acordo com as características do paciente"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

Análise de forma dinâmica e abrangente os distúrbios de crescimento induzidos pela nutrição e aprenda em detalhes as recomendações mais eficazes para preveni-los.

Estar ciente dos riscos da obesidade infantil e das estratégias alimentares e de atividade física permitirá que você aborde seus pacientes com mais alternativas.



02 Objetivos

A gravidade da situação em termos do aumento do número de casos de crianças e adolescentes com sobrepeso ou obesidade foi o que levou a TECH a desenvolver este Curso. Trata-se de um programa intensivo que visa orientar os alunos em sua atualização sobre a prevenção e o tratamento dessa doença, com ênfase especial nas estratégias nutricionais mais modernas e eficazes.



“

Se seus objetivos incluem aperfeiçoar o cálculo personalizado de planos para o tratamento da obesidade em pacientes infantis ou adolescentes, este Curso é perfeito para você”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as questões mais relevantes e inovadoras relacionadas ao manejo nutricional de pacientes jovens com transtornos alimentares
- ♦ Aprimorar suas habilidades profissionais por meio do desenvolvimento de casos clínicos reais extraídos das consultas atuais

“

Você terá acesso à Sala de Aula Virtual 24 horas por dia, para que possa organizar esta experiência de forma personalizada e atingir todos os objetivos que definir”





Objetivos específicos

- Atualizar os conhecimentos em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- Estudar as novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina do adolescente e ferramentas úteis para consulta
- Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

03

Direção do curso

Para a gestão e o ensino deste Curso, a TECH selecionou uma equipe de especialistas em Endocrinologia e Nutrição de diferentes áreas, mas com uma ampla e extensa experiência profissional em comum. Trata-se de um grupo de profissionais atuantes que proporcionará ao curso um caráter crítico, atualizado e pessoal, baseado em sua própria experiência, mas seguindo as diretrizes da realidade atual. Este é um aspecto que os alunos poderão aproveitar para aprender mais sobre os prós e contras da profissão.



“

A equipe de professores apresentará tópicos para discussão no fórum da Sala de Aula Virtual, onde você poderá participar e conhecer a opinião de profissionais de outras partes do mundo"

Direção



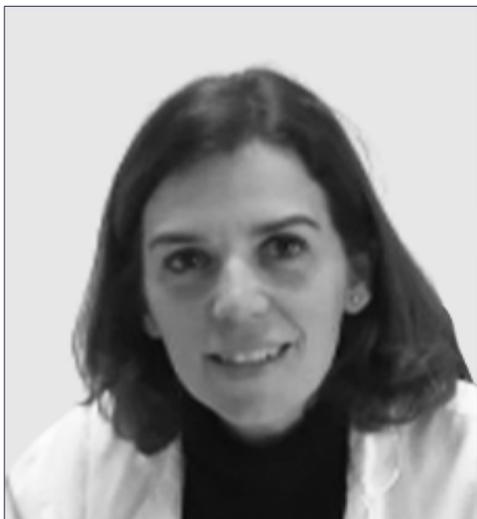
Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável pelo Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: referências para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e nutricionista, especialista em gravidez, aleitamento materno e infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunha

Sra. Labeira Candell, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Médica Preceptora do Departamentos de Endocrinologia e Nutrição do Hospital curso Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitário La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitário La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

04

Estrutura e conteúdo

O sucesso desta universidade reside na qualidade das suas capacitações que, apesar de serem apresentadas num cómodo formato online e garantirem uma redução na carga de estudos, apresentam um nível de capacitação muito elevado, superior ao de qualquer programa de estudos presencial. Isso é possível graças ao uso das melhores e mais sofisticadas ferramentas académicas, à metodologia pedagógica mais vanguardista e à colaboração do corpo docente. Tudo isso permite que a TECH crie programas de estudos altamente benéficos para atualizar os profissionais de medicina por meio de uma experiência educacional adaptada às suas necessidades.





“

Uma oportunidade única de dar um passo à frente em sua carreira profissional como nutricionista por meio de um conhecimento completo sobre um problema tão significativo atualmente como a obesidade infantil”

Módulo 1. Nutrição na infância e na adolescência

- 1.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 1.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 1.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 1.2. Riscos da obesidade infantil
 - 1.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 1.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 1.3. Educação nutricional
 - 1.3.1. Recomendações nutricionais
 - 1.3.2. Cálculo personalizado de planos de tratamento para a obesidade infantil e adolescente
- 1.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
 - 1.4.1. Ferramentas em consulta
- 1.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 1.6. Prevenção e manejo de outros distúrbios alimentares em crianças e adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil na Consulta Nutricional
- 1.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca Alergia alimentar
- 1.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemia
- 1.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 1.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PIG





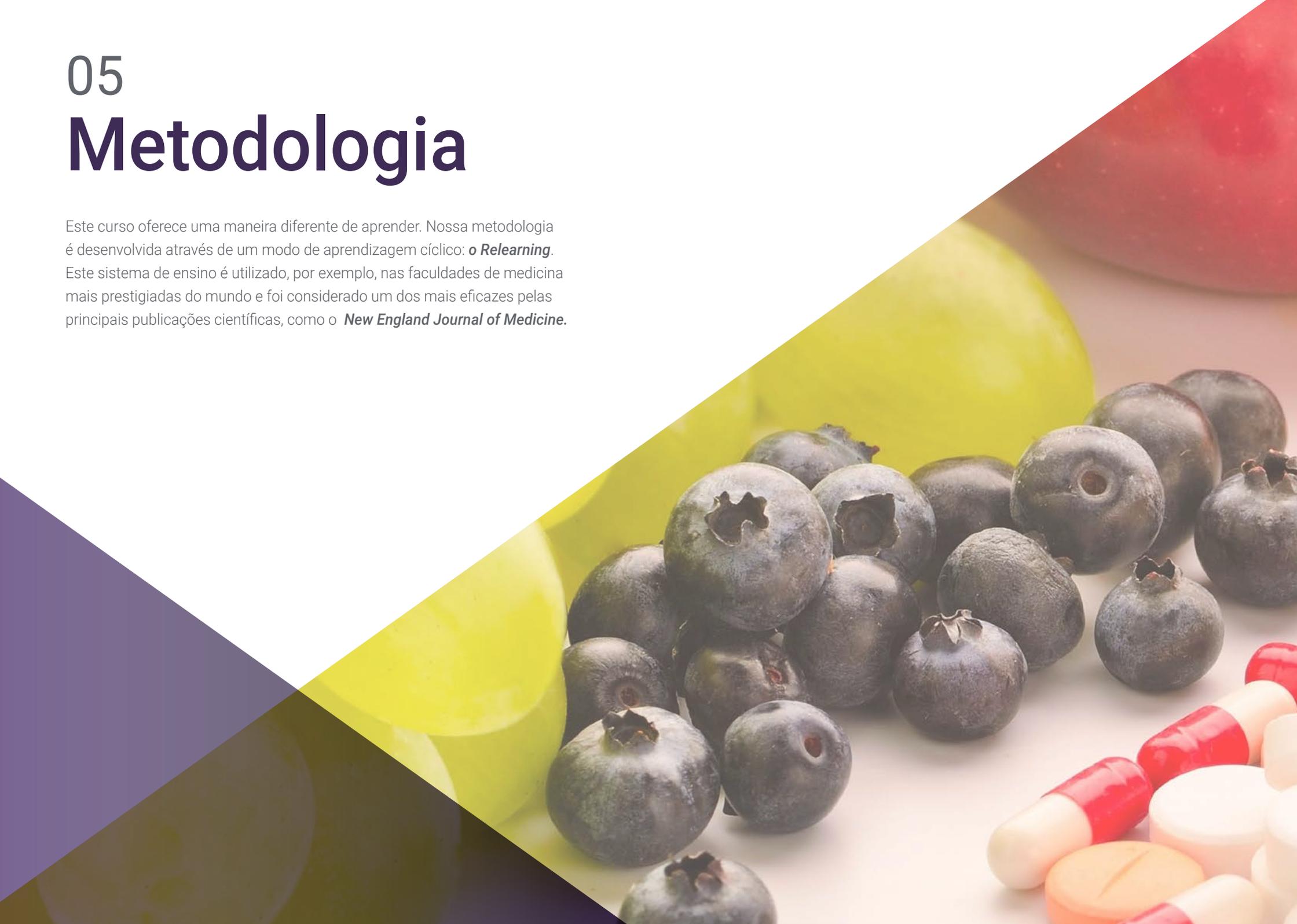
“

Matricule-se agora e comece quando quiser. Você tem até 6 semanas para concluir este Curso, mas pode fazer o download de todo o conteúdo e consultá-lo sempre que precisar”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



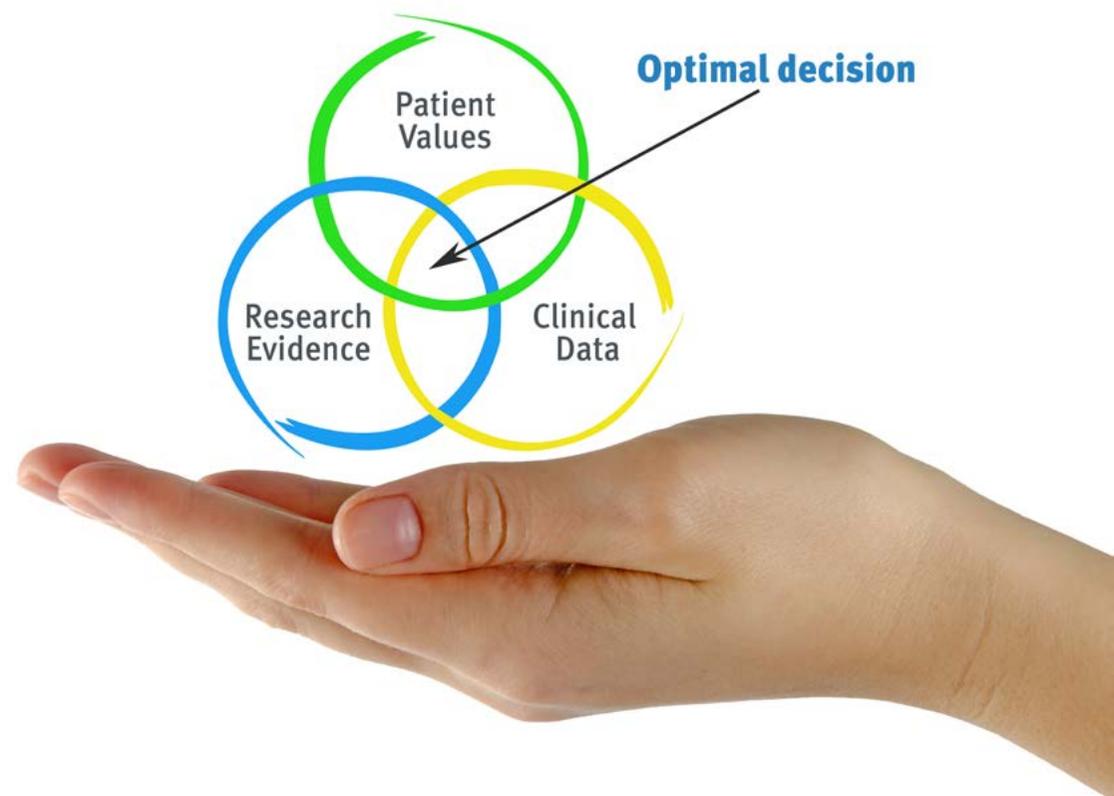
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

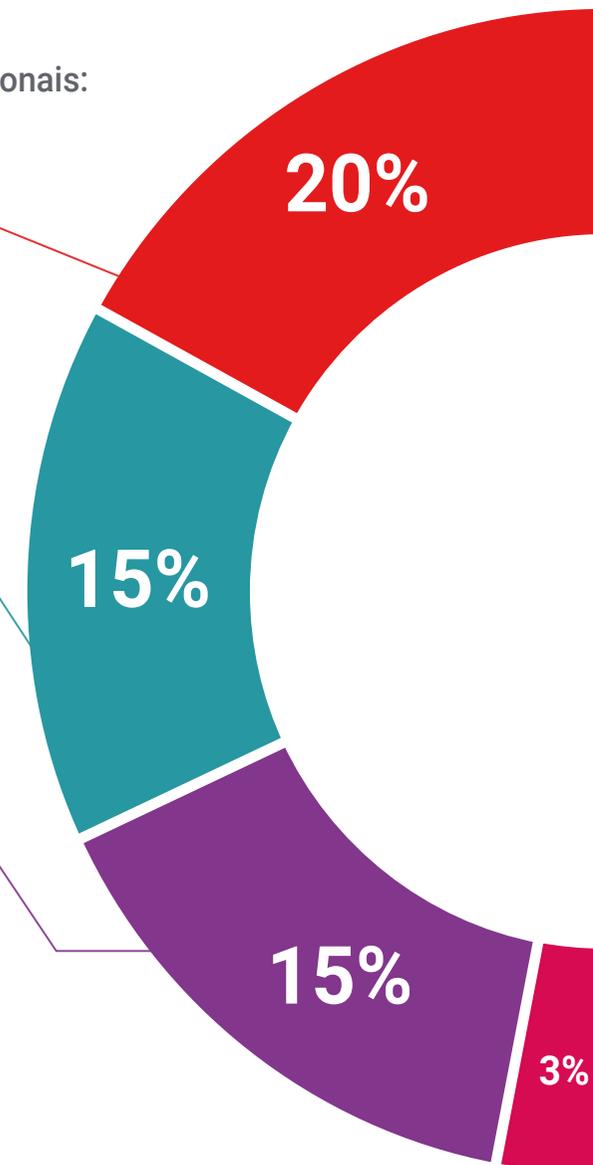
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

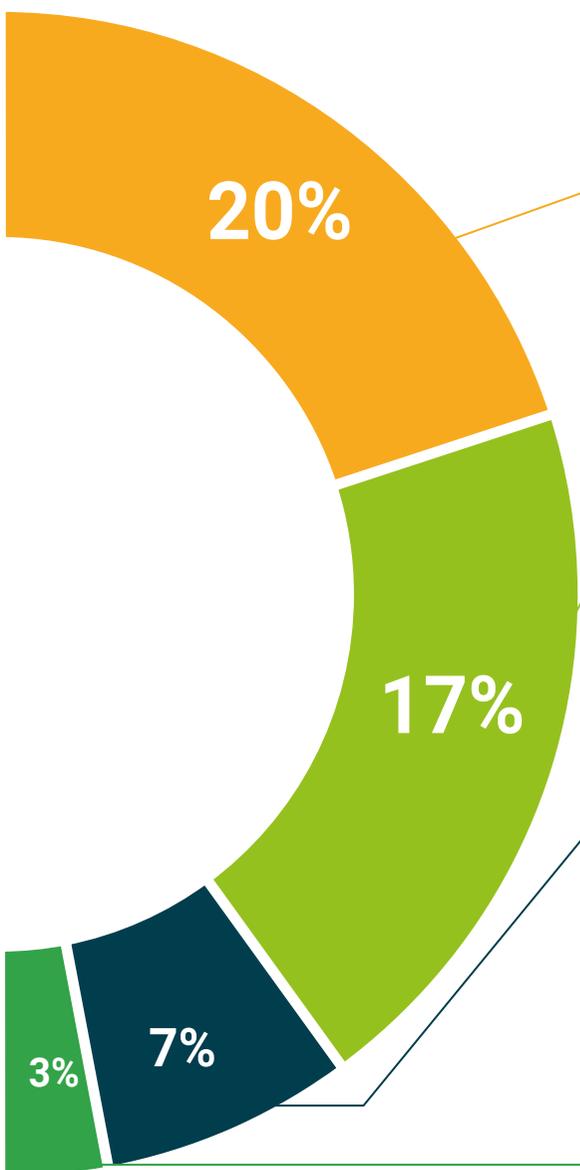
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição na Infância e na Adolescência garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Nutrição na Infância e na Adolescência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição na Infância e na Adolescência**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição na Infância
e na Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição na Infância e na Adolescência

