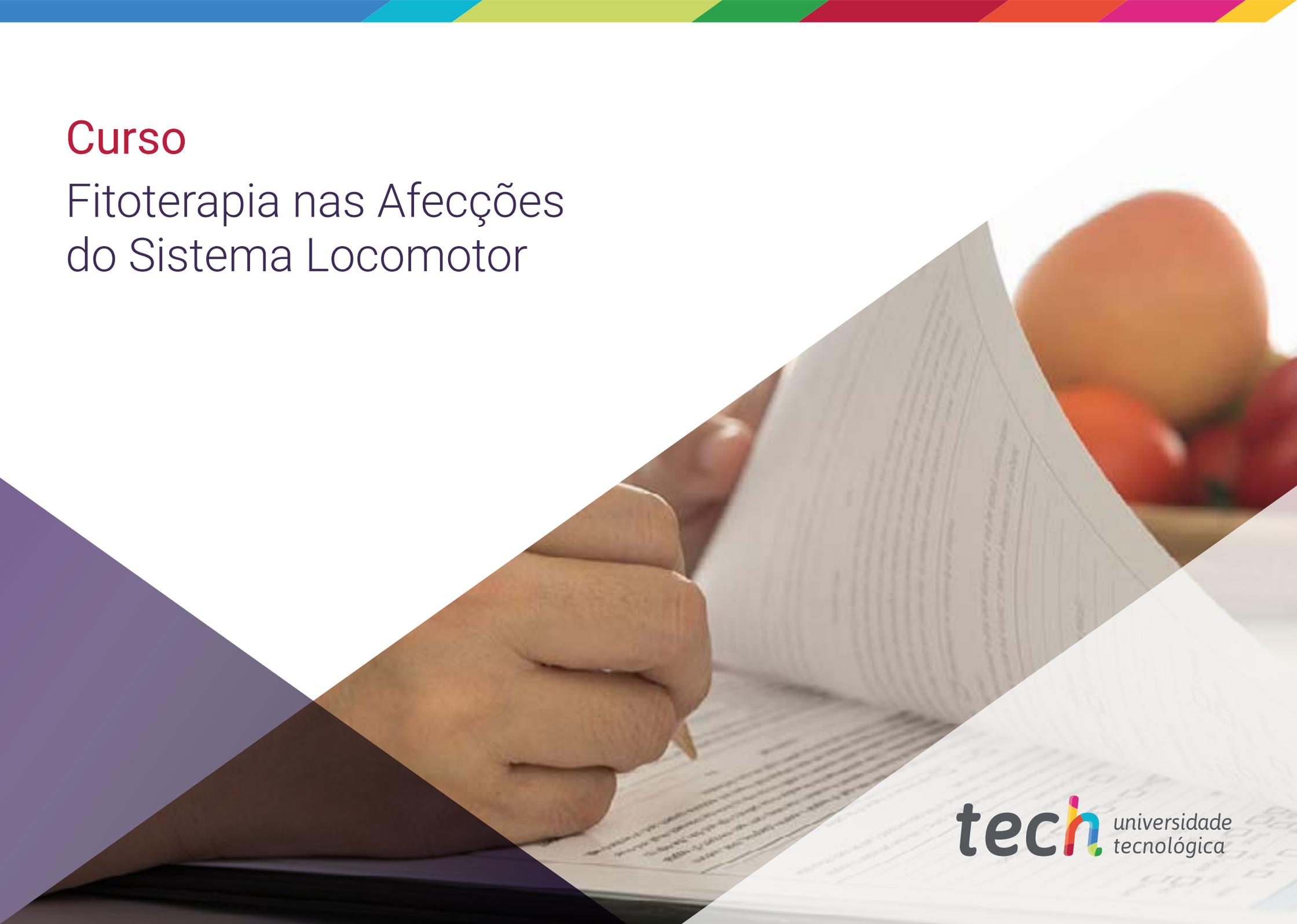


Curso

Fitoterapia nas Afecções do Sistema Locomotor





Curso

Fitoterapia nas Afecções do Sistema Locomotor

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/curso/fitoterapia-afeccoes-sistema-locomotor

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Desde a antiguidade, diferentes culturas têm usado plantas medicinais para tratar doenças do sistema locomotor. Entretanto, os avanços científicos levaram a uma melhor compreensão dos princípios ativos das plantas e de seu impacto no corpo. Isso faz com que o nutricionista se interesse por essas técnicas naturais que, combinadas com o tratamento adequado, podem melhorar significativamente a saúde de seus pacientes. Por isso, o TECH criou um programa 100% online, que oferece ao especialista a oportunidade de se aprofundar em conceitos como a Fitoterapia no tratamento de reumatismo e gota. Este curso inclui recursos multimídia que podem ser encontrados em uma biblioteca virtual que pode ser acessada 24 horas por dia sem restrições de horário.





“

Com a TECH você ampliará seus conhecimentos em Fitoterapia e sua aplicação em doenças que afetam o Sistema Locomotor”

A Fitoterapia nas afecções do Sistema Locomotor aplicada na nutrição resolveu vários problemas. Uma delas é o alívio da dor e da inflamação em condições como artrite e osteoartrite. Além disso, algumas plantas medicinais, como a cúrcuma, o gengibre e o salgueiro branco, contêm compostos com propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a reduzir a inflamação e melhorar a mobilidade das articulações. As pesquisas também demonstraram que essas ervas são úteis para promover a regeneração e o fortalecimento dos tecidos do sistema locomotor.

Conseqüentemente, é cada vez mais necessário que o profissional de nutrição esteja constantemente atualizado neste campo. Nesse contexto, a TECH desenvolveu uma capacitação que proporcionará ao especialista o conhecimento mais avançado no campo da Fitoterapia. Dessa forma, será possível conhecer espécies de plantas com ação analgésica ou anti-inflamatória, tratamentos com plantas medicinais para reumatismo e ervas curativas remineralizantes.

Este programa é apresentado em uma modalidade 100% online e implementa um dos métodos mais revolucionários e rigorosos, o Relearning. Isso facilitará a atualização do especialista, pois ele poderá se lembrar de conceitos com mais eficiência sem precisar passar longas horas estudando. Também permitirá que o especialista em Nutrição obtenha uma atualização de qualidade sob os mais altos padrões do ambiente acadêmico.

Este **Curso de Fitoterapia das Afecções do Sistema Locomotor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Fitoterapia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunde seu conhecimento sobre o estudo de espécies vegetais com propriedades analgésicas e anti-inflamatórias e sua aplicação no campo da Nutrição"

“

Os resumos em vídeo permitirão que você estude as plantas medicinais com propriedades analgésicas e anti-inflamatórias aplicadas de forma tópica”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com esta capacitação 100% online, você implementará tratamentos para reumatismo por meio da aplicação da Fitoterapia em Nutrição.

Em apenas 6 semanas, você adquirirá as habilidades necessárias para usar as plantas uricosúricas de forma eficaz no tratamento da gota.



02

Objetivos

O objetivo desta capacitação é fornecer aos nutricionistas os conhecimentos e as habilidades mais inovadores no campo da Fitoterapia aplicada ao Sistema Locomotor. Dessa forma, o profissional identificará melhorias em seus tratamentos e planos de dieta e incluirá o uso de plantas medicinais para melhorar a qualidade de vida de seus pacientes. Para isso, foi elaborado um programa 100% online, que oferece ao aluno total liberdade para conciliar suas atividades pessoais, profissionais e de atualização, já que ele não precisará cumprir um horário fixo.



“

Ao longo deste programa, você poderá incluir as técnicas inovadoras em Fitoterapia para o tratamento da sarcopenia”



Objetivos gerais

- ◆ Definir os limites terapêuticos da fitoterapia e identificar os casos em que ela pode ser usada com segurança
- ◆ Descrever o uso da fitoterapia com o objetivo de satisfazer as necessidades decorrentes dos problemas de saúde do paciente e prevenir complicações, garantindo uma prática segura e de qualidade
- ◆ Resolver casos relacionados com a área da fitoterapia
- ◆ Explicar o uso e a indicação de produtos médicos, complementos alimentares e/ou medicamentos, avaliando os benefícios esperados e os riscos associados
- ◆ Aplicar os conhecimentos teóricos na prática diária





Objetivos específicos

- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da artrite
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da artrose
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da dor articular
- ◆ Identificar plantas medicinais que atuam como relaxantes musculares para o tratamento de contraturas musculares
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da artrose
- ◆ Identificar e classificar as plantas medicinais com minerais (remineralizadoras)
- ◆ Explicar os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos nos distúrbios do sistema locomotor



Analise detalhadamente o poder das plantas medicinais remineralizantes e seu impacto na saúde do sistema locomotor por meio de uma alimentação adequada"

03

Direção do curso

Este curso é ministrado por um grupo de especialistas no campo da Fitoterapia. Trata-se de uma equipe de profissionais altamente qualificados e capacitados, cujo objetivo é transmitir conceitos inovadores, contemporâneos e dinâmicos. É por isso que o aluno que participar deste programa terá a oportunidade de obter uma perspectiva abrangente e de vanguarda dessa técnica, bem como do ambiente e da demanda atuais no campo da nutrição.



“

Mantenha-se atualizado com um programa de estudos desenvolvido por especialistas que lhe oferecerá uma perspectiva inovadora sobre as doenças do sistema locomotor e seus tratamentos fitoterápicos”

Professores

Sra. María José Alonso Osorio

- ◆ Farmacêutica comunitária e especialista em Farmácia Galênica e Industrial
- ◆ Membro do Departamento de Plantas Medicinais e Homeopatia do Colégio de Farmacêuticos de Barcelona
- ◆ Diretora técnica e responsável por P&D na Farmadiez S.A.
- ◆ Coordenador de tradução das monografias de plantas medicinais da Comissão E Alemã
- ◆ Coautora do livro Plantas Medicinais (Fitoterapia Prática) e tradutora do livro Manual Prático de Homeopatia, de Richard Pinto
- ◆ Membro correspondente da Academia Real de Farmácia da Catalunha
- ◆ Curso em Avanços em Fitoterapia Aplicada pela Universidade de Montpellier

Dr. Josep Allué Creus

- ◆ Diretor Científico, Sincrofarm
- ◆ Diretor de Pesquisa e Desenvolvimento. Consulta ApDeNa
- ◆ Membro de Plantas Medicinais e Homeopatia, Colégio Oficial de Farmacêuticos de Barcelona (COFB)
- ◆ Membro de Plantas Medicinais da Associação Espanhola de Farmacêuticos da Indústria (AEFI)
- ◆ Professor Titular, Departamento de Biologia Animal, Biologia Vegetal e Ecologia da Universidade Autônoma de Barcelona
- ◆ Fundador e membro do comitê de gestão da SEFIT
- ◆ Doutorado em Farmácia (PhD)
- ◆ Formado em Farmácia





“

Um corpo docente impressionante, formado por profissionais de diferentes áreas de especialização que serão seus professores durante a capacitação: uma oportunidade única que você não pode perder”

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo desta capacitação oferece ao profissional o conhecimento mais atualizado sobre Fitoterapia aplicada às Afecções do Sistema Locomotor. Dessa forma, o nutricionista poderá estudar em profundidade tópicos como variedades de plantas com propriedades analgésicas ou anti-inflamatórias para uso tópico, fitoterapia no tratamento da sarcopenia e o uso de plantas medicinais no tratamento do reumatismo. Por esse motivo, a TECH elaborou um programa 100% online que permitirá ao participante realizar o processo de atualização em qualquer hora e lugar, bastando ter um dispositivo com conexão à internet.



“

Com a metodologia Relearning da TECH, você aproveitará os materiais didáticos no seu próprio ritmo, otimizando assim o seu processo de atualização”

Módulo 1. Fitoterapia no caso de distúrbios do sistema locomotor

- 1.1. Fitoterapia para doenças que afetam o sistema locomotor: Introdução
- 1.2. Fitoterapia para doenças que afetam o sistema locomotor: Espécies vegetais com ação analgésica e/ou anti-inflamatória para uso oral
- 1.3. Fitoterapia em doenças que afetam o sistema locomotor: espécies vegetais com ação analgésica e/ou anti-inflamatória de uso tópico.
- 1.4. Fitoterapia no tratamento do reumatismo
- 1.5. Fitoterapia no tratamento da gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia no tratamento da sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinais com minerais (remineralizadoras)





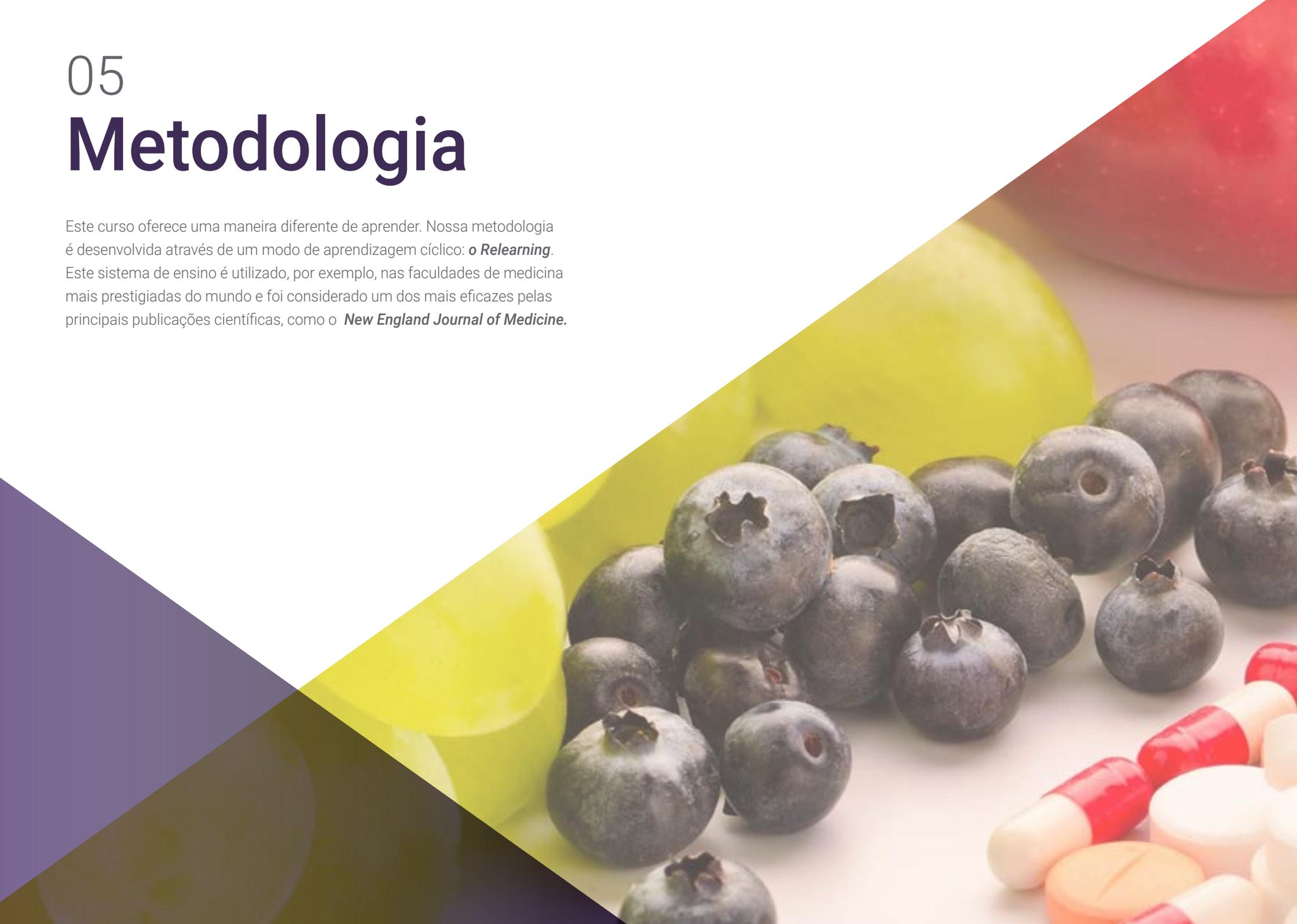
“

Você terá o conteúdo acadêmico mais atualizado apresentado em formatos multimídia que aprimorarão sua experiência”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

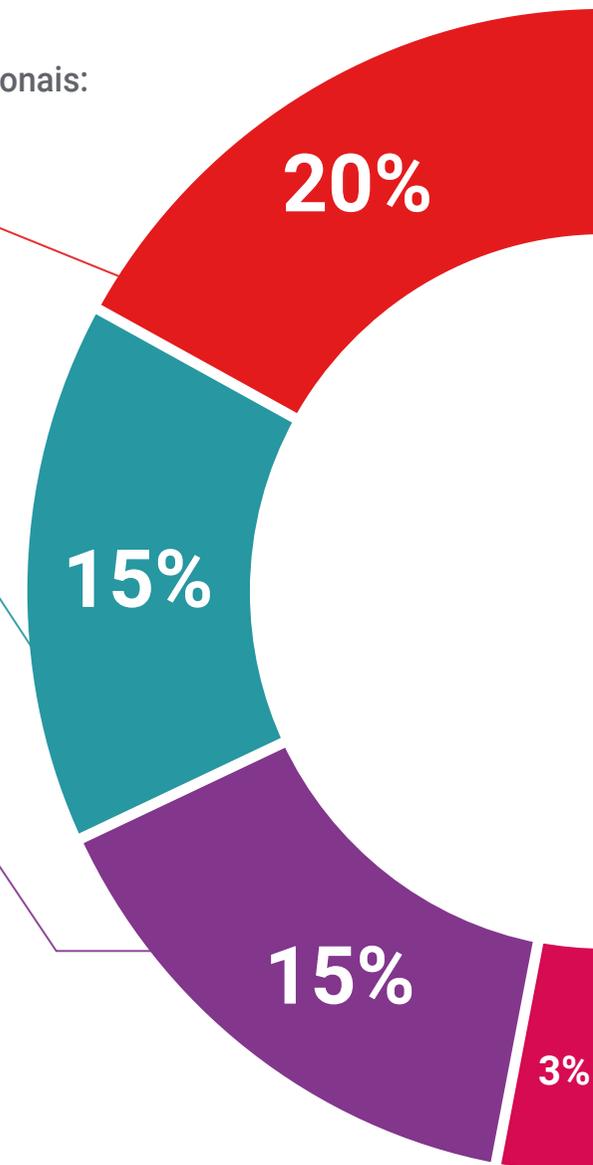
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

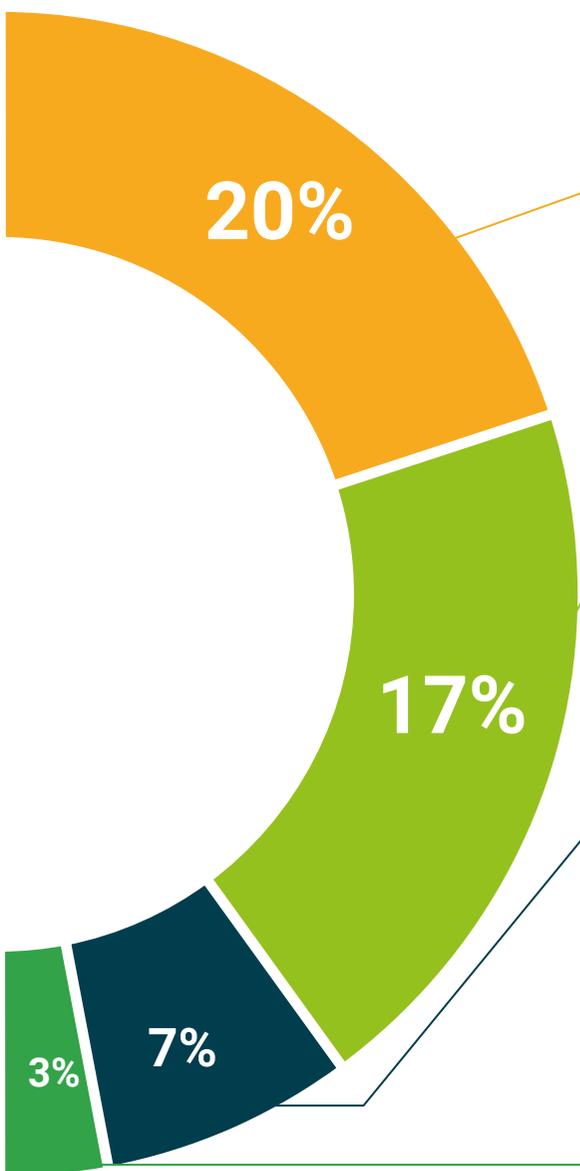
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Fitoterapia das Afecções do Sistema Nervoso garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fitoterapia das Afecções do Sistema Locomotor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Fitoterapia nas Afecções do Sistema Locomotor**

N.º de Horas Oficiais: **200h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Fitoterapia nas Afecções
do Sistema Locomotor

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Fitoterapia nas Afecções do Sistema Locomotor

