

# Curso

## Efeitos da Nutrição sobre a Pele





## Curso

### Efeitos da Nutrição sobre a Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/nutricao/curso/efeitos-nutricao-sobre-pele](http://www.techtitute.com/pt/nutricao/curso/efeitos-nutricao-sobre-pele)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Não é segredo que uma boa nutrição e hábitos saudáveis têm um impacto direto na aparência da pele. É, portanto, necessário que os nutricionistas não só saibam como conceber planos alimentares benéficos para este órgão, mas também que tenham um conhecimento profundo do seu funcionamento, para fornecerem aos pacientes cuidados muito mais abrangentes. Tendo isto em vista, cursos académicos como o da TECH concentram-se na atualização dos conhecimentos do profissional para que este possa compreender os diferentes tipos de cuidados de pele em função do estágio de vida do paciente, bem como aprofundar outras áreas relacionadas, tais como cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.





“

*“Aprenda os últimos avanços na fisiologia da pele e torne-se um nutricionista muito mais respeitável”*

A pele não é apenas a camada visível que cobre o corpo. É um grande órgão essencial para os seres humanos. Portanto, é essencial cuidar dele, o que, geralmente, não está apenas relacionado com fatores externos, tais como produtos ou tratamentos, mas também com a nutrição. Neste sentido, uma boa dieta pode ser a chave para uma pele saudável e bonita.

Assim, é crucial que os nutricionistas tenham uma compreensão profunda do funcionamento da pele, a fim de fornecer dietas ricas em determinados nutrientes, vitaminas e compostos benéficos para a pele. Por esta razão, cursos académicos como o da TECH oferecem aos profissionais a oportunidade de atualizarem os seus conhecimentos, podendo oferecer cuidados muito mais completos aos seus pacientes.

Além disso, estes conhecimentos serão adquiridos 100% online, à distância e com uma certificação direta. Desta forma, os nutricionistas poderão atualizar as suas competências facilmente, rapidamente e de uma forma que torne a sua atividade académica compatível com o seu trabalho profissional e pessoal. Um luxo que só é possível estudando na TECH.

Este **Curso de Efeitos da Nutrição sobre a Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em fisiologia da pele e nutrição
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- O destaque especial para as metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Descubra os últimos avanços na fisiologia da pele e torne-se um nutricionista muito mais respeitável”*

“

*Graças ao conhecimento que ganhará com este curso, poderá apresentar planos de refeições repletos de vitaminas e nutrientes ideais para uma boa manutenção da pele”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Não perca esta grande oportunidade e inscreva-se neste Curso completo. É o mais completo do mercado.*

*Graças aos conhecimentos adquiridos com esta certificação, poderá oferecer aos seus pacientes os melhores e mais avançados tratamentos de cuidados de pele.*



# 02

## Objetivos

Este Curso de Efeitos da Nutrição sobre a Pele foi criado com o objetivo fundamental de proporcionar aos profissionais da dietética novos conhecimentos que lhes permitam não só saber como funciona o maior órgão do corpo humano, mas também os nutrientes e vitaminas mais eficazes para cuidar dele. Assim, após completar o curso, o profissional estará muito mais apto a oferecer cuidados muito mais completos aos seus pacientes.



“

*Os seus objetivos e os da TECH unem-se para se tornarem uma realidade através deste Curso”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o cuidado correto dos pacientes de nutrição
- ♦ Oferecer ao nutricionista as ferramentas e orientações necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o corpo



*Na sociedade em que vivemos, a pele é o sinal de beleza por excelência. Aprenda a cuidar dela com este Curso"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conhecer a estrutura anatómica da pele
- ♦ Aprofundar outras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber os diferentes cuidados com a pele de acordo com o estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

# 03

## Estrutura e conteúdo

Durante as seis semanas deste Curso, o profissional de nutrição terá acesso a uma série de materiais didáticos num formato teórico-prático que lhe permitirá fazer uma revisão aprofundada da fisiologia e do funcionamento da pele. Uma grande oportunidade para aprender de forma simples e com o melhor conteúdo do mercado.





“

*É preciso estudar com conteúdo de qualidade  
como este para chegar ao topo”*

## Módulo 1. A pele

- 1.1. Anatomia e estrutura da pele
- 1.2. Anexos cutâneos
  - 1.2.1. O cabelo
  - 1.2.2. Unhas
  - 1.2.3. Glândulas sebáceas
  - 1.2.4. Glândulas sudoríparas
- 1.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 1.3.1. Proteção
  - 1.3.2. Metabólica
  - 1.3.3. Regulação da temperatura
  - 1.3.4. Sensorial
  - 1.3.5. Excretora
  - 1.3.6. Reserva energética
- 1.4. Cuidados com a pele em diferentes fases da vida: Neonatal, Pediátrica, Adolescente, Adulta, Geriátrica, Gravidez
  - 1.4.1. Neonatal
  - 1.4.2. Pediátrica
  - 1.4.3. Adolescente
  - 1.4.4. Adulta
  - 1.4.5. Geriátrica
  - 1.4.6. Gravidez
- 1.5. Embriologia da pele e anexos cutâneos
  - 1.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 1.5.2. Desenvolvimento do cabelo
  - 1.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 1.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele



- 1.6. Tipos de pele
  - 1.6.1. A espessura
  - 1.6.2. A emulsão cutânea
  - 1.6.3. Fototipos cutâneos
  - 1.6.4. O estado
- 1.7. A higiene da pele
- 1.8. Hidratação da pele
  - 1.8.1. Técnicas manuais
  - 1.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 1.8.3. Cosméticos específicos
  - 1.8.4. Equipamentos

“ Não só aprenderá sobre a fisiologia da pele, mas também sobre outros aspetos relacionados com esta, tais como cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, entre outros”

04

# Metodologia

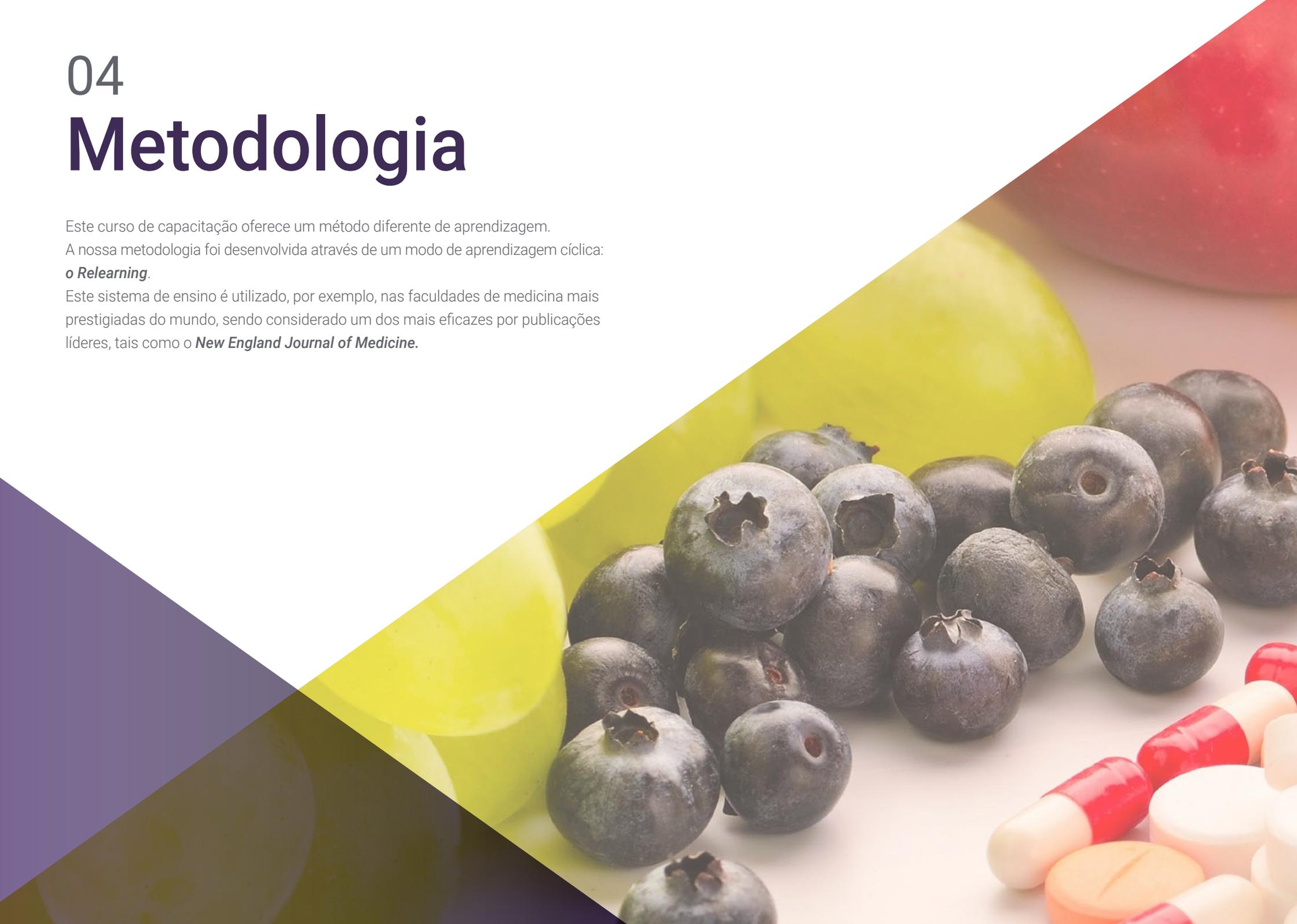
Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica:

**o *Relearning*.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações

líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



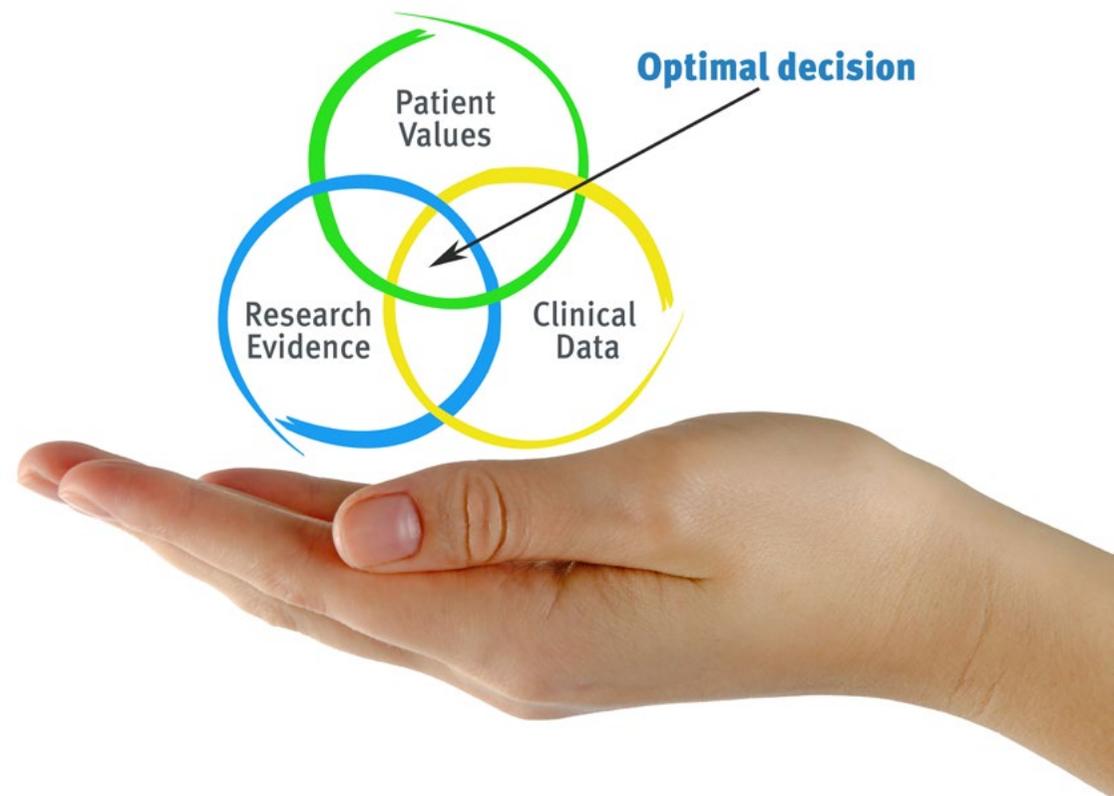
“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Face a uma situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os alunos serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais por todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de nutrição.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao nutricionista uma melhor integração do conhecimento na prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O nutricionista irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação global dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 45.000 nutricionistas com enorme sucesso em todas as especialidades, independentemente da carga de trabalho. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e um maior desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo o seu espírito crítico e a defesa de argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de design de sabores em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos aconselhamento nutricional. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

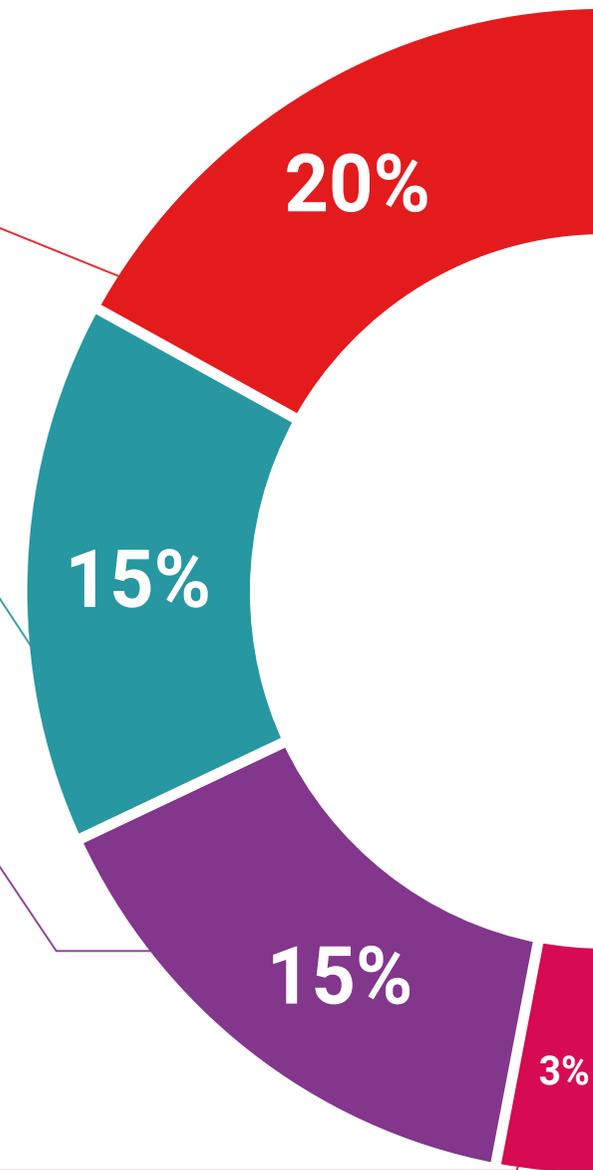
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

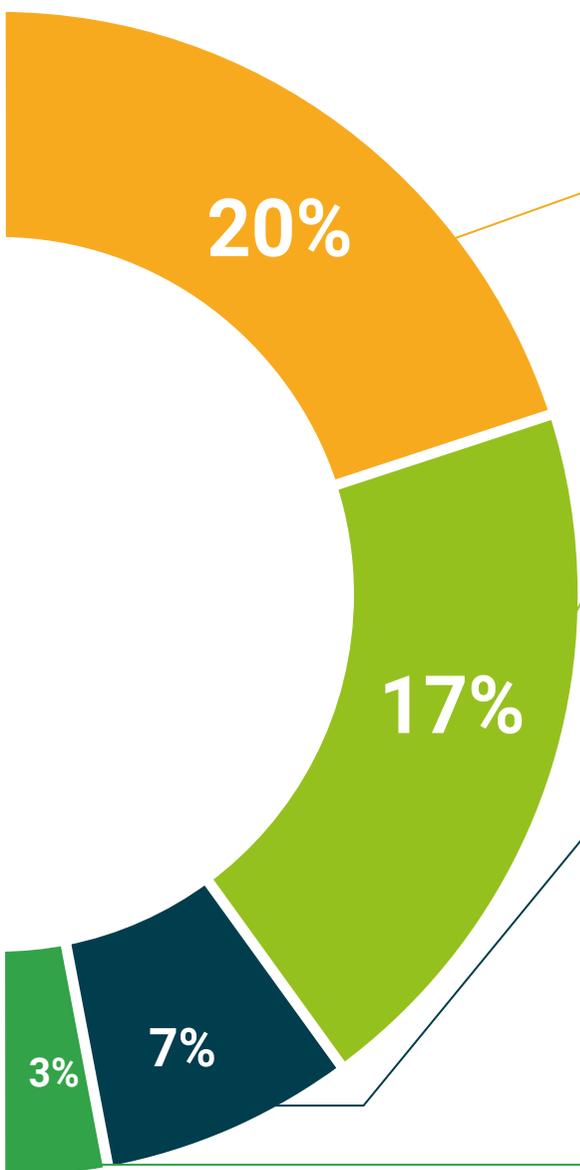
Este sistema de estudo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### **Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas**

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias práticos**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso de Efeitos da Nutrição sobre a Pele garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Efeitos da Nutrição sobre a Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua apacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Efeitos da Nutrição sobre a Pele**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Efeitos da Nutrição  
sobre a Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Efeitos da Nutrição sobre a Pele

