

Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética





Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: onlines

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/nutricao/curso/depilacao-aplicada-nutricosmetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

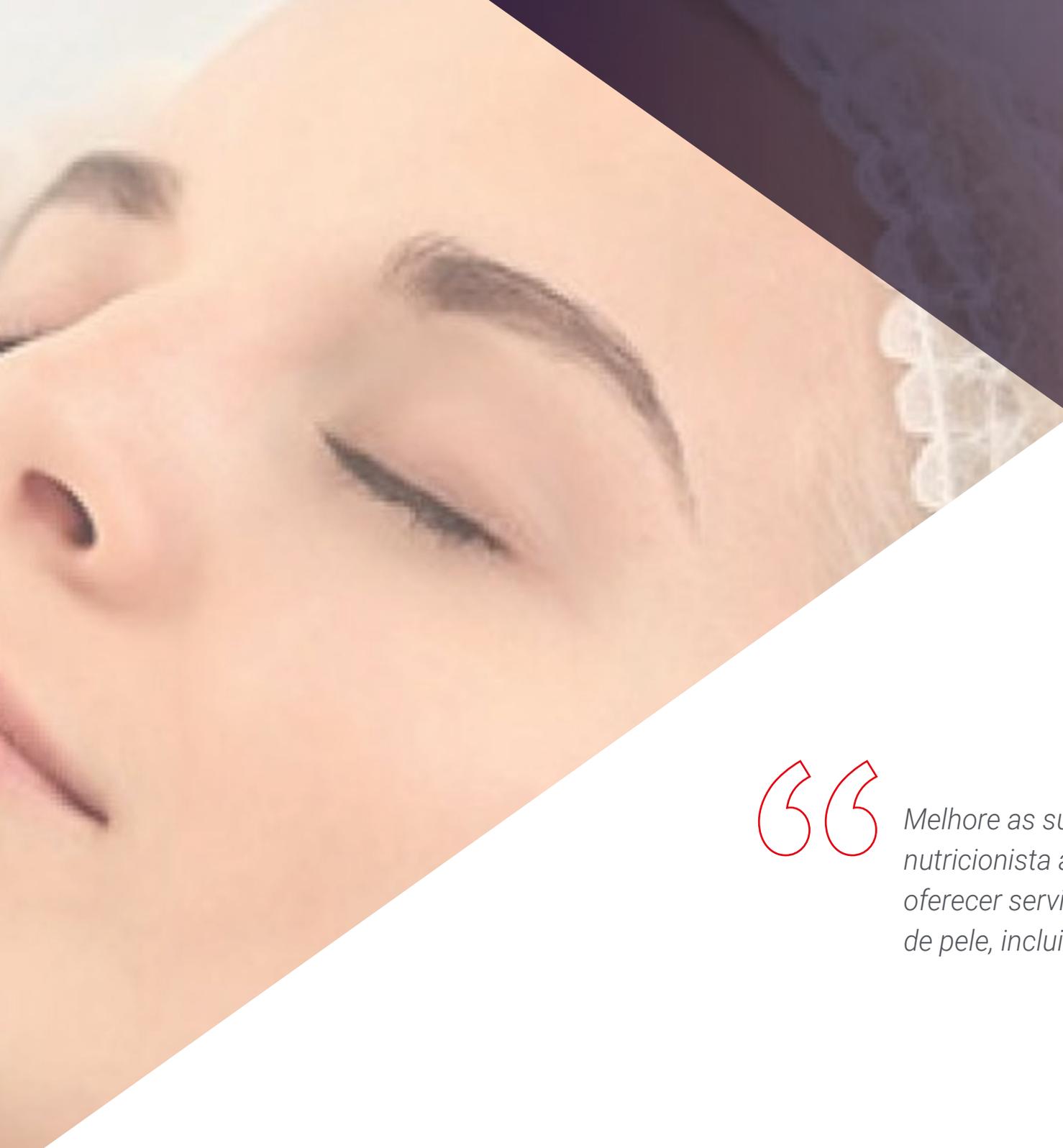
pág. 24

01

Apresentação

Nos dias de hoje, a depilação é considerada um hábito normal na sociedade. Milhões de pessoas, independentemente da raça, idade ou origem, usam diferentes técnicas de depilação para remover pêlos indesejados por razões estéticas, sociais e higiênicas. Neste sentido, o profissional de nutrição que procura adquirir um perfil mais completo deve ter um conhecimento profundo nesta área, porque, se deseja manter a saúde dérmica dos seus pacientes, uma depilação adequada é fundamental. Assim, este Curso oferece aos profissionais a oportunidade de atualizarem os seus conhecimentos na área da depilação a laser. E o melhor de tudo é que pode fazê-lo online e de forma totalmente compatível com o resto das suas atividades diárias





“

Melhore as suas competências como nutricionista através da capacidade de oferecer serviços completos de cuidados de pele, incluindo a depilação a laser”

As técnicas de depilação estão em constante mudança. A necessidade repetida de remover o pelo em áreas indesejadas significa que a indústria está constantemente à procura de técnicas de depilação indolores e tão permanentes quanto possível. É, portanto, crucial que os profissionais não só se especializem neste campo, mas também procurem a atualização académica contínua, pois só assim podem oferecer o melhor serviço aos seus pacientes.

Além disso, com a crescente popularidade da nutricosmética, cada vez mais pessoas recorrem a nutricionistas para melhorar a aparência da sua pele através de suplementos nutricionais ou tratamentos específicos, e entre estes, a depilação é um dos mais populares.

Por todas estas razões, este Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética centra-se em proporcionar ao profissional um conhecimento profundo de todos os últimos desenvolvimentos no mundo da depilação, bem como os cuidados pré e pós depilação que o paciente deve manter. Assim, durante o curso, procedimentos como a depilação por luz pulsada, a depilação a laser e as diferentes formas de realizar estes tratamentos serão abordados em profundidade, tendo também em conta os aspetos legais e o consentimento informado do paciente.

Este **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutricosmética e depilação
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- O destaque especial para as metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aprenderá a realizar tratamentos de depilação a laser e com luz pulsada. Isto fará de si um nutricionista muito mais completo”

“

Ofereça aos seus pacientes cuidados abrangentes: por dentro, com nutrição, e por fora, com tratamentos como a depilação”

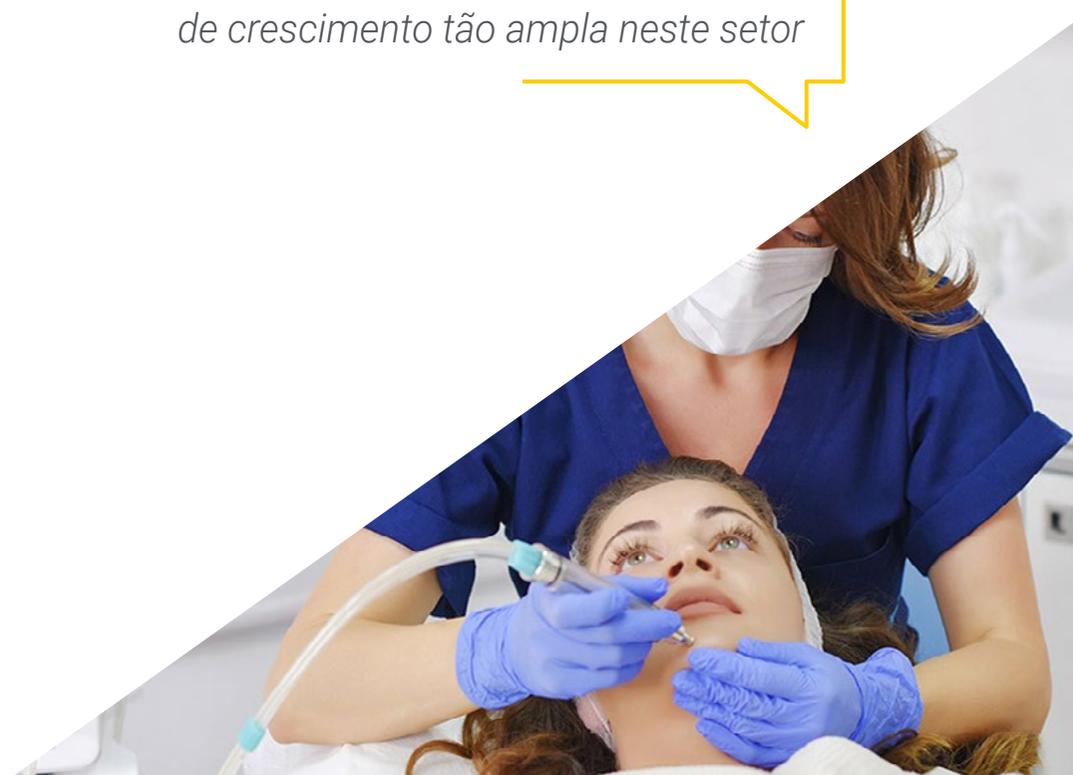
O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos

Inscreva-se agora neste Curso e comece a multiplicar as suas oportunidades profissionais

As pessoas depilam-se independentemente da raça, do género e da idade. É isso que existe uma área de crescimento tão ampla neste setor



02

Objetivos

Para permitir aos nutricionistas alargar o seu perfil profissional e alcançar melhores resultados, a TECH concebeu este curso no qual, após 6 semanas de estudo intensivo, o profissional aprenderá sobre todos os últimos desenvolvimentos na área da depilação aplicada à nutricosmética. Assim, frequentar este curso marcará um antes e um depois na carreira do aluno, que será capaz de procurar alcançar o topo na sua profissão





“

Estudar na TECH abre caminho para um cenário de crescimento promissor. Não deixe escapar esta grande oportunidade”



Objetivos gerais

- Efetuar uma gestão abrangente do paciente de depilação, sabendo como aplicar cuidados específicos em cada fase do processo
- Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o cuidado correto dos pacientes de nutricosmética
- Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- Conhecer as características básicas da depilação dermocosmética

“

Depilação a laser ou com luz pulsada? Qual é mais eficaz em cada caso? Com este curso, aprenderá a dar o melhor aconselhamento profissional aos seus pacientes”





Objetivos específicos

- ♦ Aprofundar os aspetos, a classificação e a influência da depilação a laser
- ♦ Compreender os aspetos, a classificação e a influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Compreender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamento de depilação a laser
- ♦ Lidar com os procedimentos corretos e o consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção, tanto para profissionais, como para clientes em procedimentos de depilação a laser

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética foram concebidos para uma atualização profunda dos conhecimentos do profissional dedicado a este campo. Desta forma, após completar o curso, o aluno poderá aplicar o que aprendeu na sua prática profissional de uma forma totalmente eficaz





“

A TECH oferece-lhe as ferramentas para impulsionar o seu crescimento profissional. Não deixe escapar esta grande ocasião”

Módulo 1. Nutrição e depilação

- 1.1. Depilação a laser e fatores de influência
- 1.2. Fotodepilação intensa de luz pulsada e fatores de influência
- 1.3. Objetivos da depilação com laser e IPL
- 1.4. Procedimento para realizar a depilação a laser e IPL
- 1.5. Primeira visita
 - 1.5.1. Informação do cliente
 - 1.5.2. Dados da ficha técnica e de monitorização
 - 1.5.3. Consentimento informado
- 1.6. Procedimento da técnica
 - 1.6.1. Limpeza, depilação e desinfecção
 - 1.6.2. Delimitação da área
 - 1.6.3. Proteção
 - 1.6.4. Aplicação do gel refrigerante
 - 1.6.5. Utilização do equipamento
 - 1.6.6. Remoção do gel e aplicação do produto descongestionante
- 1.7. Riscos e efeitos secundários
- 1.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e sessões de pós tratamento
- 1.9. Medidas de proteção para profissionais e clientes
 - 1.9.1. Vestuário
 - 1.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho





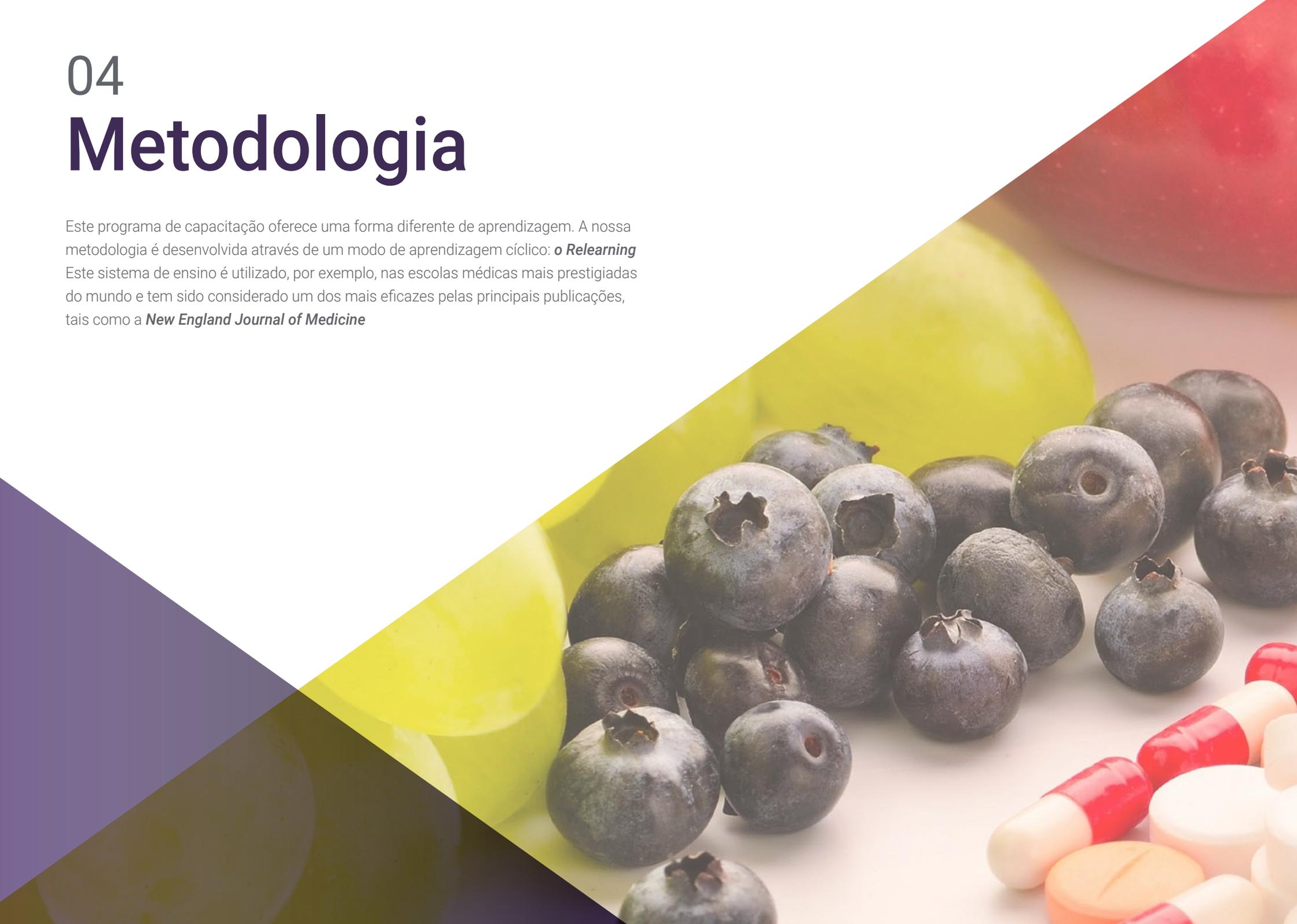
“

*Deixe-se acompanhar pela
melhor equipa pedagógica na
sua capacitação profissional”*

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



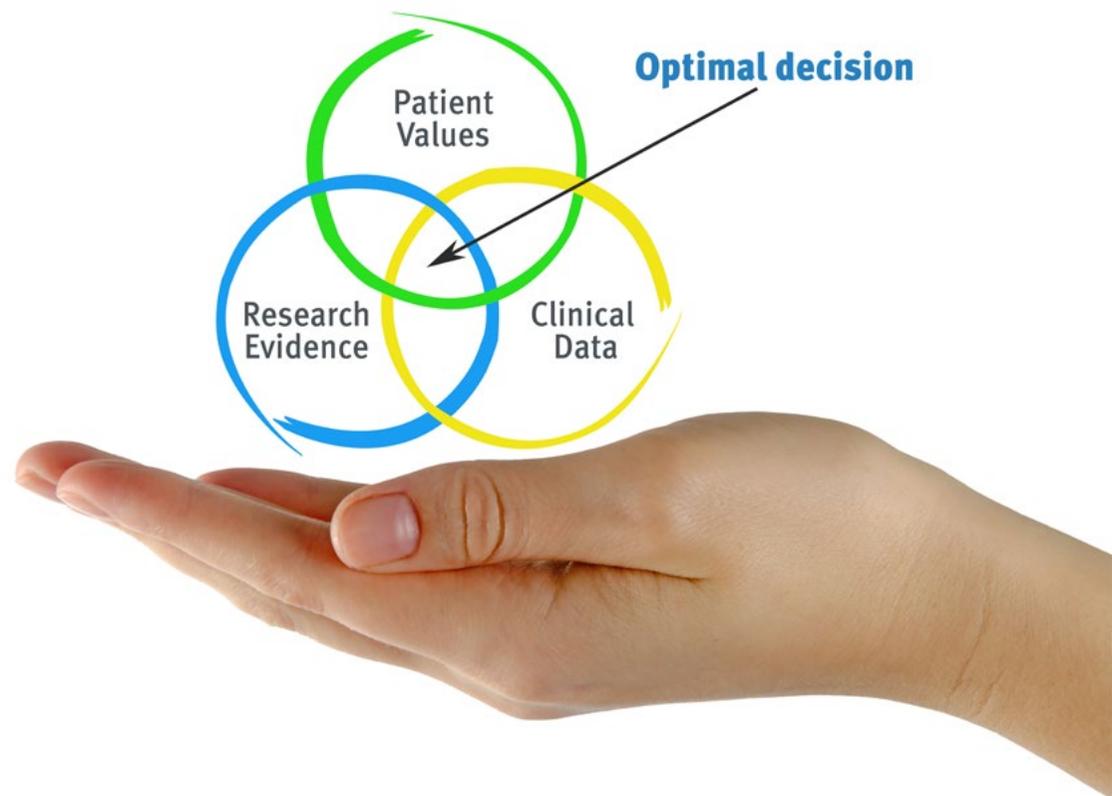
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo

Com a TECH o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar os constrangimentos reais na prática profissional da nutrição

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Nutricionistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia)

Utilizando esta metodologia, mais de 45.000. nutricionistas foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno



Técnicas e procedimentos nutricionais em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das mais recentes técnicas, dos mais recentes avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos actuais de aconselhamento nutricional. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser



Resumos interativos

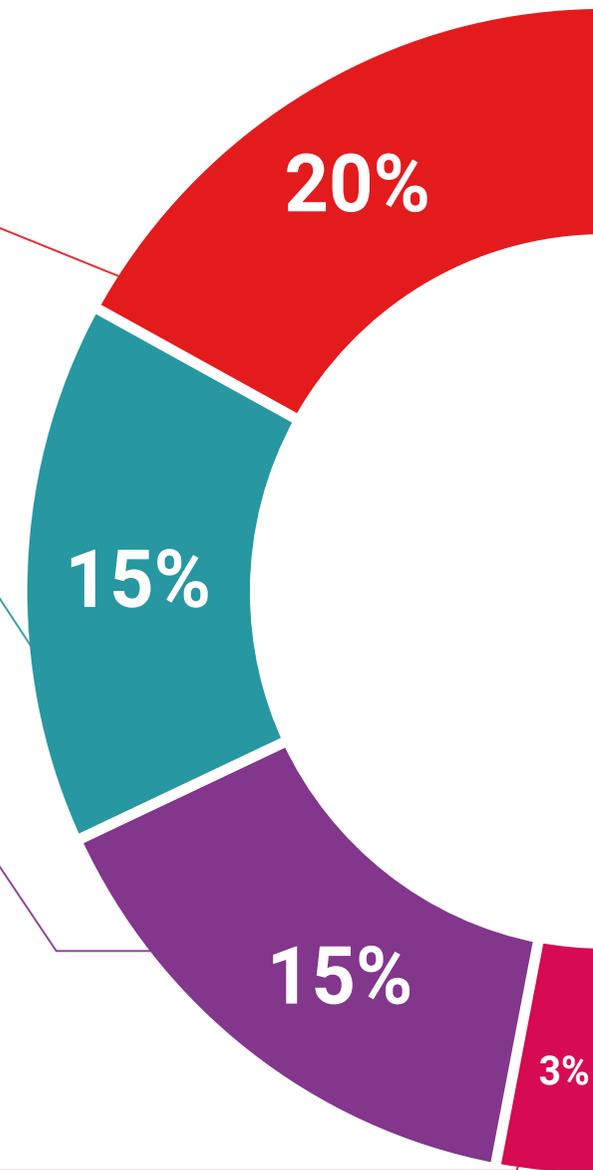
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento

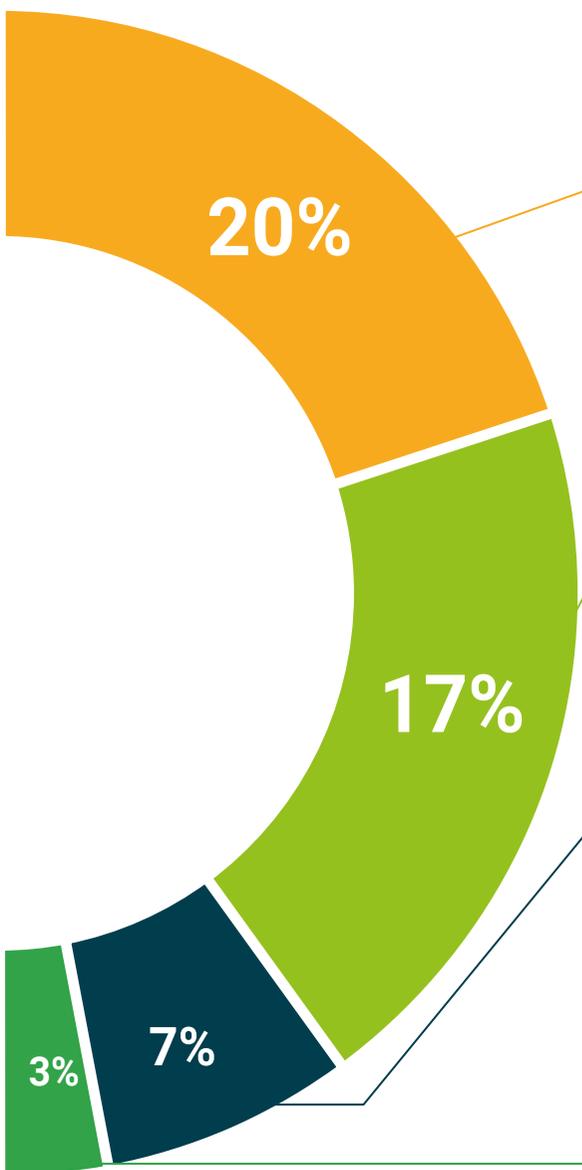
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados
O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem



05

Certificação

O Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais

Certificação: **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Depilação Aplicada
à Nutricosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética

