

Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética





Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/curso/depilacao-aplicada-nutricosmetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

A depilação é hoje considerada um hábito normal na sociedade. Milhões de pessoas, independentemente de raça, idade ou origem, usam diferentes técnicas de depilação para remover pelos indesejados por razões estéticas, sociais e higiênicas. Neste sentido, o profissional de nutrição que deseja adquirir um perfil mais completo deve ter um conhecimento profundo nesta área já que, com o objetivo de manter a saúde da pele de seus pacientes, a depilação adequada é fundamental. Assim, este Curso oferece aos profissionais a oportunidade de atualizar seus conhecimentos na área de depilação a laser. O melhor de tudo, você poderá realizá-lo online e é totalmente compatível com as demais atividades diárias.



“

Melhore suas habilidades como nutricionista através de sua capacidade de oferecer serviços completos de cuidados com a pele, incluindo a depilação a laser”

As técnicas de depilação estão em constante evolução. A necessidade frequente da remoção de pelos em áreas não desejadas faz com que a indústria esteja constantemente à procura de técnicas capazes de eliminar os pelos sem dor e da forma mais permanente possível. Portanto, é crucial que os profissionais não só se especializem neste campo, mas também busquem ser continuamente atualizados, pois esta é a única maneira de oferecer o melhor atendimento aos seus pacientes.

Além disso, com a crescente popularidade dos nutricosméticos, cada vez mais pessoas estão buscando nutricionistas para melhorar a aparência de sua pele através de suplementos nutricionais ou tratamentos específicos, e entre estes, a depilação é frequentemente um dos mais solicitados.

Por todas estas razões, este Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética se concentra em proporcionar ao profissional um conhecimento profundo das últimas novidades no mundo da depilação, bem como dos cuidados pré e pós-depilação que o paciente deve manter. Desta forma, durante o programa, procedimentos como a depilação por luz pulsada, depilação a laser e as diferentes formas de realizar estes tratamentos serão abordados a fundo, levando também em conta os aspectos legais e o conhecimento informado ao paciente.

Este **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutricosmética e depilação
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você aprenderá a realizar tratamentos de depilação a laser e com luz pulsada. Torne-se um nutricionista muito mais completo"

“

Ofereça a seus pacientes cuidado integral: por dentro, com nutrição, e por fora, com tratamentos como a depilação”

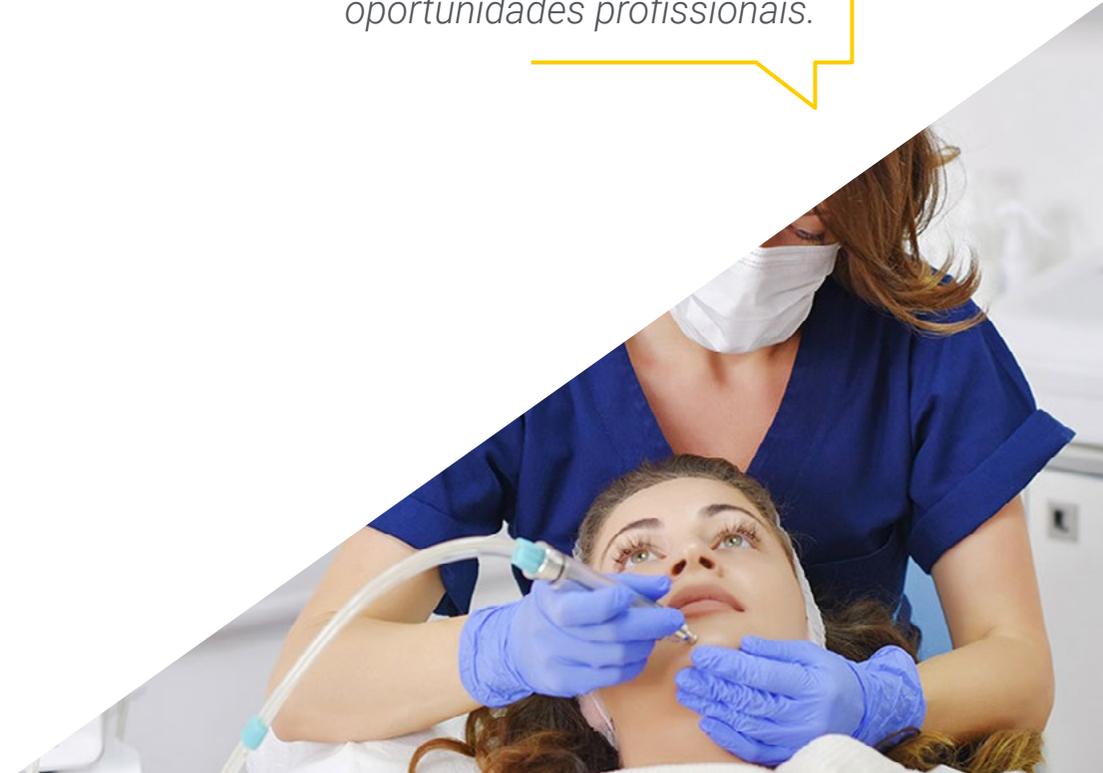
O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

As pessoas fazem depilação independentemente de raça, sexo e idade. É por isso que existe uma área de crescimento tão grande neste setor.

Matricule-se agora neste Curso e multiplique as suas oportunidades profissionais.



02 Objetivos

Para permitir aos nutricionistas ampliar seu perfil profissional e alcançar melhores resultados, a TECH elaborou este programa no qual, após seis semanas de estudo intensivo, o profissional aprenderá sobre as mais recentes novidades na área de depilação aplicada à nutricosmética. Portanto, realizar este programa será um divisor de águas na carreira do estudante, que será capaz de atingir o topo em sua profissão.





“

Estudar na TECH abre as portas para um cenário de crescimento promissor. Não perca esta oportunidade”



Objetivos gerais

- Realizar uma gestão completa do paciente de depilação, sabendo como aplicar cuidados específicos em cada fase do processo
- Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento de pacientes de nutricosmética
- Conhecer as características gerais da pele e sua anatomia
- Conhecer as características básicas da depilação dermocosmética



*Depilação a laser ou por luz pulsada?
Qual é a mais eficaz em cada caso?
Com este programa você aprenderá
como proporcionar o melhor conselho
profissional a seus pacientes"*





Objetivos específicos

- ♦ Aprofundar os aspectos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Conhecer os aspectos, classificação e influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Entender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamentos de depilação a laser
- ♦ Fazer a gestão correta dos procedimentos e do consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais quanto para clientes em procedimentos de depilação a laser

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética foram elaborados visando atualizar ao máximo os conhecimentos do profissional especializado nesta área. Desta forma, após concluir o programa, os estudantes poderão aplicar o que aprenderam em sua prática profissional de uma maneira totalmente eficaz.





“

*A TECH oferece a você as ferramentas para
impulsionar seu crescimento profissional.
Não perca esta grande oportunidade”*

Módulo 1. Nutrição e depilação

- 1.1. Depilação a laser e fatores de influência
- 1.2. Fotodepilação pulsada intensa e fatores de influência
- 1.3. Objetivos da depilação a laser e IPL
- 1.4. Procedimento para realizar a depilação a laser e IPL
- 1.5. Primeira visita
 - 1.5.1. Informação ao cliente
 - 1.5.2. Dados da ficha técnica e de acompanhamento
 - 1.5.3. Consentimento informado
- 1.6. Procedimento da técnica
 - 1.6.1. Limpeza, raspagem e desinfecção
 - 1.6.2. Delimitação da zona
 - 1.6.3. Proteção
 - 1.6.4. Aplicação do gel de resfriamento
 - 1.6.5. Uso do equipamento
 - 1.6.6. Remoção de gel e aplicação de produto descongestionante
- 1.7. Riscos e efeitos secundários
- 1.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e pós-sessões
- 1.9. Medidas para proteger profissionais e clientes
 - 1.9.1. Vestuário
 - 1.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho





“

Você será orientado pela melhor equipe de professores em sua capacitação profissional”

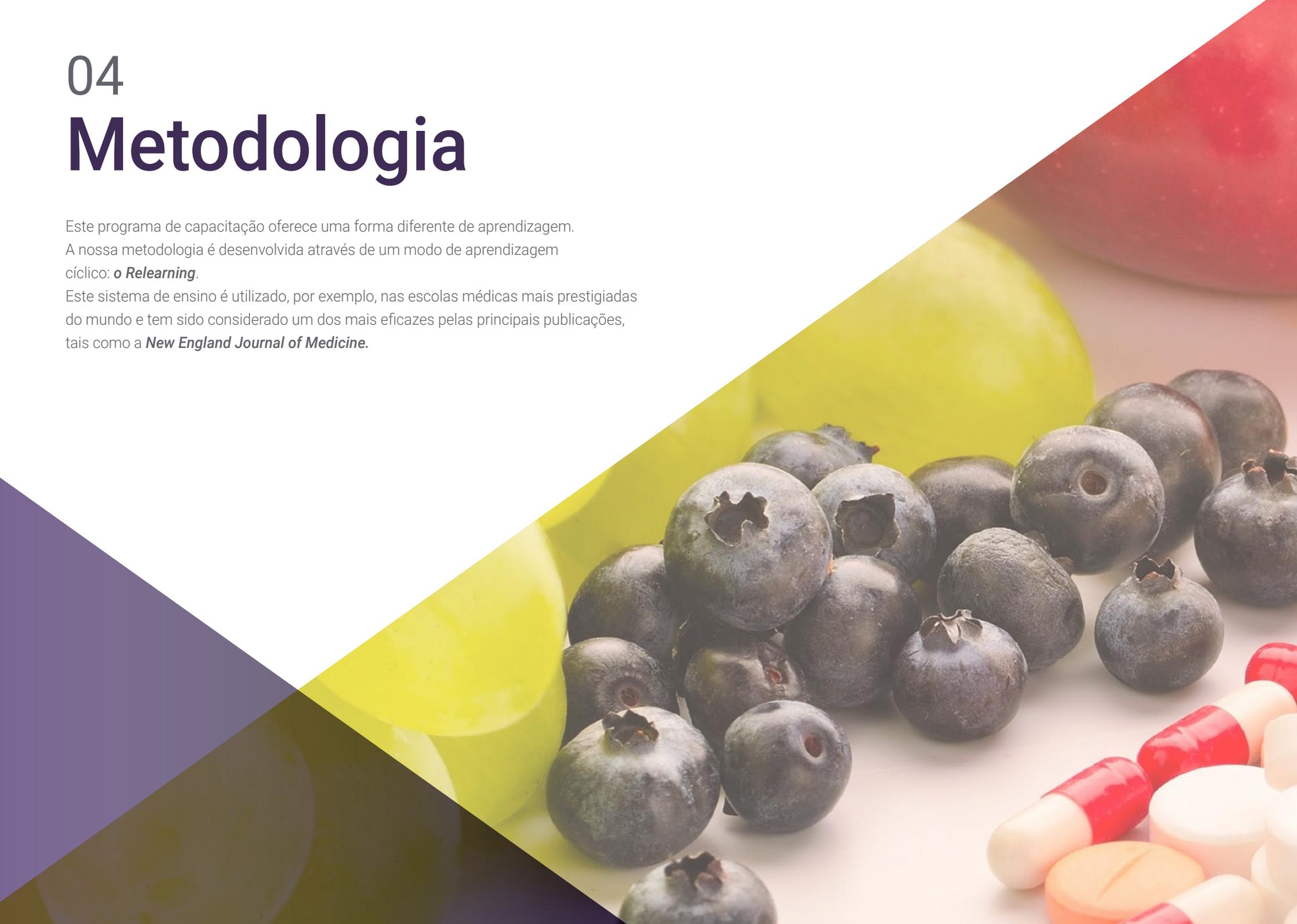
04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar os constrangimentos reais na prática profissional da nutrição.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Nutricionistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 45.000 nutricionistas foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos nutricionais em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das mais recentes técnicas, dos mais recentes avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos actuais de aconselhamento nutricional. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

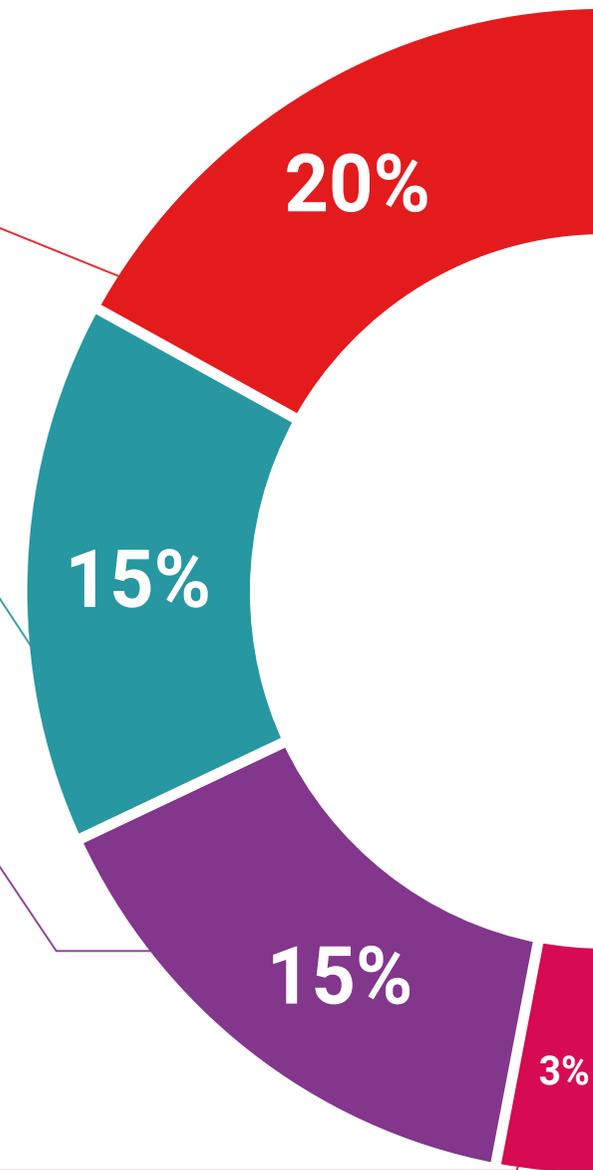
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

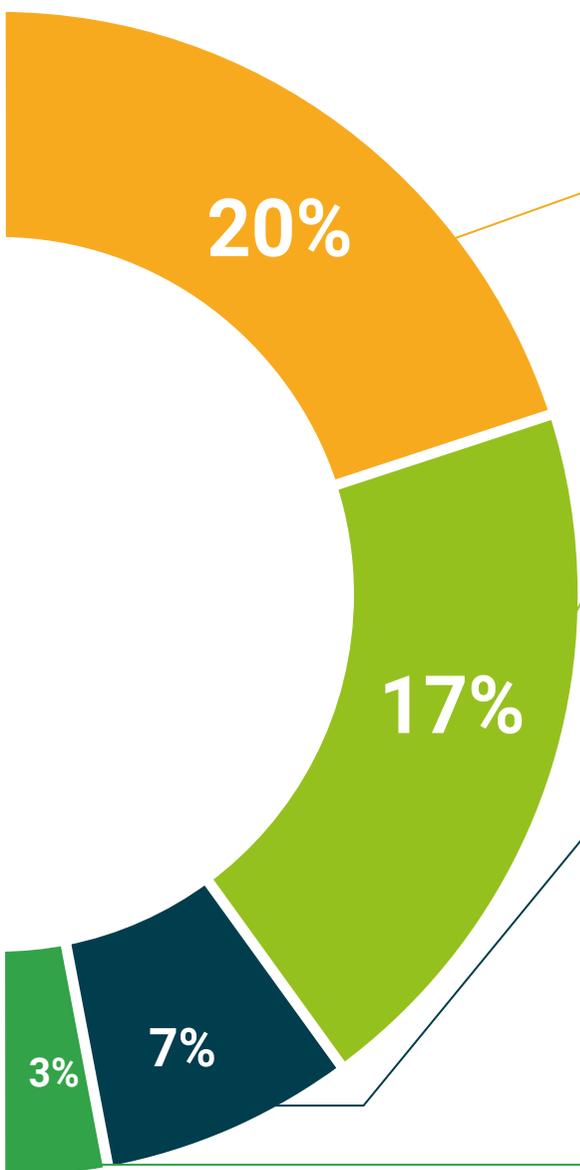
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Depilação Aplicada à Nutricosmética**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Depilação Aplicada
à Nutricosmética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 8h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Depilação Aplicada à Nutricosmética

