

# Curso

## Nutrição em Pacientes Oncológicos





## Curso

# Nutrição em Pacientes Oncológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/nutricao/curso/nutricao-pacientes-oncologicos](http://www.techtute.com/br/nutricao/curso/nutricao-pacientes-oncologicos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág 30*

01

# Apresentação

O câncer, em suas diversas formas, é uma doença que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Nesses casos, uma boa base nutricional pode ser altamente benéfica para a saúde do paciente, pois permitirá que ele se sinta mais forte e influenciará positivamente a resistência de seu sistema imunológico, principalmente durante os processos de tratamento de quimioterapia e radioterapia. Com o objetivo de oferecer ao profissional os últimos desenvolvimentos relacionados aos avanços que foram feitos no campo da nutrição para pacientes oncológicos, a TECH desenvolveu este programa 100% online por meio do qual o aluno poderá se atualizar sobre tudo relacionado ao planejamento personalizado para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida dessas pessoas.



“

*O desgaste nutricional dos pacientes com câncer precisa de profissionais como você para restaurar sua energia e melhorar sua qualidade de vida. Com este programa, você terá acesso a tudo o que precisa para conseguir isso"*

O diagnóstico de câncer pode mudar a vida de qualquer pessoa, não apenas por causa da alta taxa de mortalidade que acompanha essa doença, mas também por causa das consequências físicas e psicológicas que ela tem sobre o paciente, especialmente durante os estágios agressivos do tratamento, como rádio e quimioterapia. Especialmente durante esse período, a assistência dietética profissional é essencial, pois esse tipo de intervenção causa um desequilíbrio nutricional que pode levar a uma piora da saúde do paciente ou ao aparecimento de comorbidades associadas, como diabetes, hipertensão ou osteoporose.

Por esse motivo, o especialista em nutrição deve conhecer detalhadamente os últimos avanços feitos nesse campo, associados às recomendações mais eficazes para trabalhar com essas pessoas. Todos esses aspectos poderão ser trabalhados no Curso de Nutrição em Pacientes Oncológicos. Trata-se de um programa 100% online que permitirá que os alunos se atualizem com tudo relacionado à doença, sua avaliação nutricional e as alterações de apetite que podem surgir durante a doença. Dessa forma, você poderá abordar esses casos clínicos de forma mais personalizada e com a confiança de que está seguindo as diretrizes das estratégias mais recentes e eficazes.

Para isso, você terá 150 horas de capacitação que incluem não apenas o melhor programa de estudos, mas também material adicional de alta qualidade apresentado em diferentes formatos e o apoio de uma equipe de ensino especializada na área de Nutrição e Endocrinologia. Trata-se de uma experiência acadêmica que não apenas lhe ajudará a se atualizar, mas também permitirá que você amplie seus conhecimentos de onde quiser e com um horário totalmente personalizado.

Este **Curso de Nutrição em Pacientes Oncológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Você poderá se aprofundar na fisiopatologia do câncer, atualizar seus conhecimentos a partir da base e entender melhor a origem dos efeitos colaterais que o paciente está apresentando"*

“*Anorexia, disgeusia, disfagia e mucosite são distúrbios do apetite que ocorrem durante o câncer. Você poderá se concentrar em cada um deles e conhecer em detalhes os planos personalizados para seu tratamento*”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aborde os aspectos psicológicos do paciente e as recomendações nutricionais gerais de acordo com os especialistas.*

*Aprofunde-se nas alterações específicas dos agentes antineoplásicos mais comumente usados na interação entre nutrientes e tratamento.*



# 02

## Objetivos

O câncer é um problema que, devido à sua contínua latência ao longo do tempo, preocupa todos os profissionais envolvidos em seu tratamento. É por isso que a TECH decidiu criar este curso, com o objetivo de que o aluno possa adquirir um conhecimento amplo, exaustivo e, acima de tudo, atualizado dos últimos desenvolvimentos relacionados ao tratamento nutricional de pacientes oncológicos. Por esse motivo, o aluno poderá usar as ferramentas acadêmicas mais recentes do setor universitário para ajudar a se preparar em apenas 6 semanas.





“

*Se o seu objetivo é conhecer detalhadamente e de forma exaustiva o tratamento nutricional do paciente oncológico, matricule-se agora e inicie uma experiência acadêmica com a qual você conseguirá isso em menos de 6 semanas”*



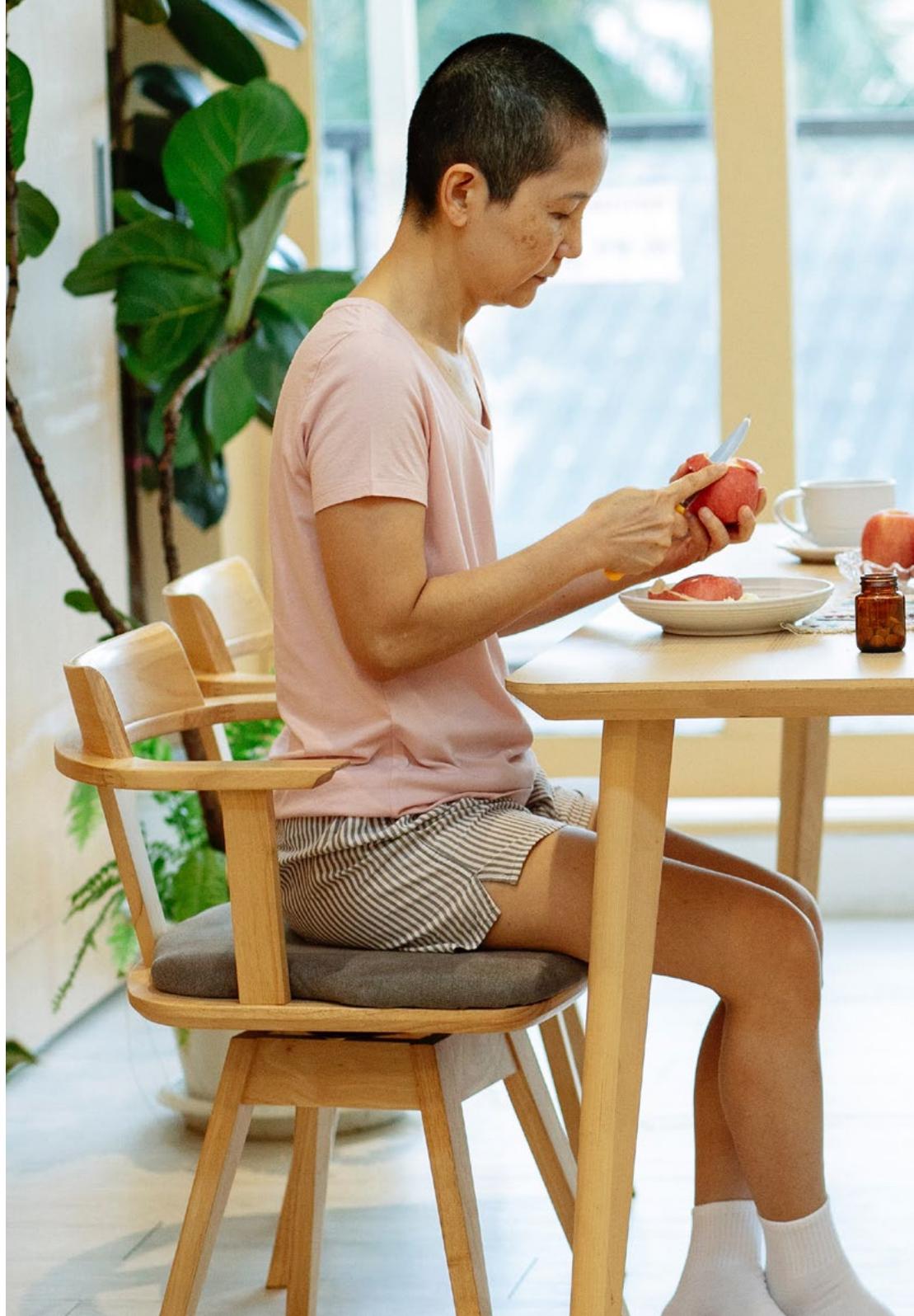
## Objetivos gerais

---

- ♦ Desenvolver um conhecimento amplo, abrangente, especializado e atualizado sobre nutrição em pacientes oncológicos e nas diferentes fases de seu tratamento
- ♦ Compreender as necessidades nutricionais desse tipo de paciente a fim de estabelecer planos dietéticos personalizados para cada paciente



*Você contará com casos clínicos reais de consultas especializadas, nos quais terá de colocar suas habilidades em prática e estabelecer suas próprias estratégias de abordagem com base nas recomendações da equipe de professores"*





## Objetivos específicos

---

- Saber como esta patologia afeta a nutrição, do ponto de vista orgânico, psicológico e metabólico
- Identificar desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-los
- Personalizar o tratamento nutricional, abordando as necessidades dos pacientes submetidos a tratamento antineoplásico e/ou cirurgia

# 03

## Direção do curso

Além da experiência profissional da equipe de professores deste Curso, sua principal característica é a qualidade humana de cada um de seus membros. São especialistas experientes em Nutrição e Endocrinologia, que trabalharam durante anos com pacientes oncológicos e que agora querem combinar sua prática com o ensino, podendo transmitir aos alunos interessados seus conhecimentos e estratégias para lidar com sucesso com esses casos clínicos com uma margem mínima de erro.



“

*Uma capacitação que lhe dará a oportunidade de se atualizar com especialistas em Nutrição e Endocrinologia com uma longa e extensa carreira profissional"*

## Direção



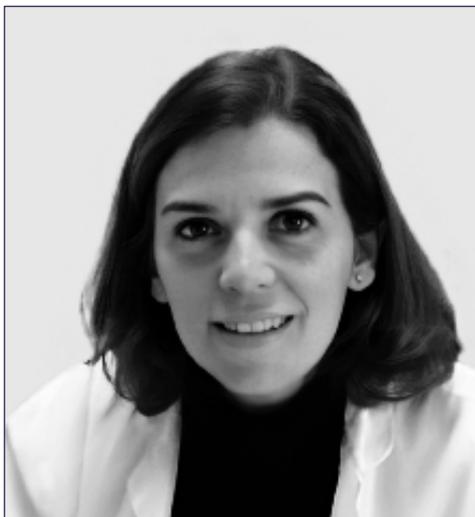
### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## Professores

### Sr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Assessor Nutricional da Santiveri
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

### Sra. Clara Yela Salguero

- ♦ Dietista coordenadora de Ensaio Clínicos
- ♦ Dietista no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista do Hospital Severo Ochoa, em Leganés
- ♦ Dietista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madri
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Alfonso X El Sabio
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Complutense de Madri



#### **Sr. Enrique Sanz Martínez**

- ◆ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

#### **Dra. Irene Hoyas Rodríguez**

- ◆ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ◆ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Pós-graduação em tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na Universidade Autônoma de Barcelona

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso foi desenvolvido levando em conta as recomendações da equipe de professores responsável pela seleção das informações posteriormente adaptadas à metodologia do *Relearning*. Dessa forma, o aluno não precisará passar horas extras memorizando o conteúdo, pois verá a aquisição de conhecimento de forma natural e progressiva graças à reiteração dos conceitos mais importantes em todo o programa.





“

*Aprofunde seus conhecimentos sobre a caquexia como uma alteração metabólica causada pelo câncer e as recomendações nutricionais mais adequadas e inovadoras para seu tratamento”*

## Módulo 1. Nutrição em pacientes oncológicos

- 1.1. Fisiopatologia do câncer
- 1.2. Relação do câncer aos hábitos alimentares e possíveis cancerígenos
- 1.3. Avaliação do estado nutricional no paciente oncológico
- 1.4. Interação do nutriente e tratamento antineoplásico
  - 1.4.1. Alterações específicas dos agentes antineoplásticos mais comumente utilizados
- 1.5. Aspectos psicológicos no paciente e recomendações nutricionais gerais no paciente oncológico
- 1.6. Nutrição no apetite e distúrbios de deglutição causados por patologia ou tratamentos
  - 1.6.1. Anorexia
  - 1.6.2. Disgeusia
  - 1.6.3. Disfagia
  - 1.6.4. Mucosite
  - 1.6.5. Xerostomia
- 1.7. Nutrição em distúrbios digestivos causados por patologia ou tratamentos
  - 1.7.1. Absorção deficiente
  - 1.7.2. Diarreia
  - 1.7.3. Disbiose
  - 1.7.4. Constipação
- 1.8. Nutrição em distúrbios metabólicos causados pela patologia Caquexia

- 1.9. Nutrição antes e depois da cirurgia oncológica
  - 1.9.1. Cabeça e pescoço
  - 1.9.2. Esofágica
  - 1.9.3. Gástrico
  - 1.9.4. Pancreatico-biliar
  - 1.9.5. Intestino delgado e grosso
- 1.10. Nutrição hospitalar
  - 1.10.1. Oral
  - 1.10.2. Enteral
  - 1.10.3. Parenteral



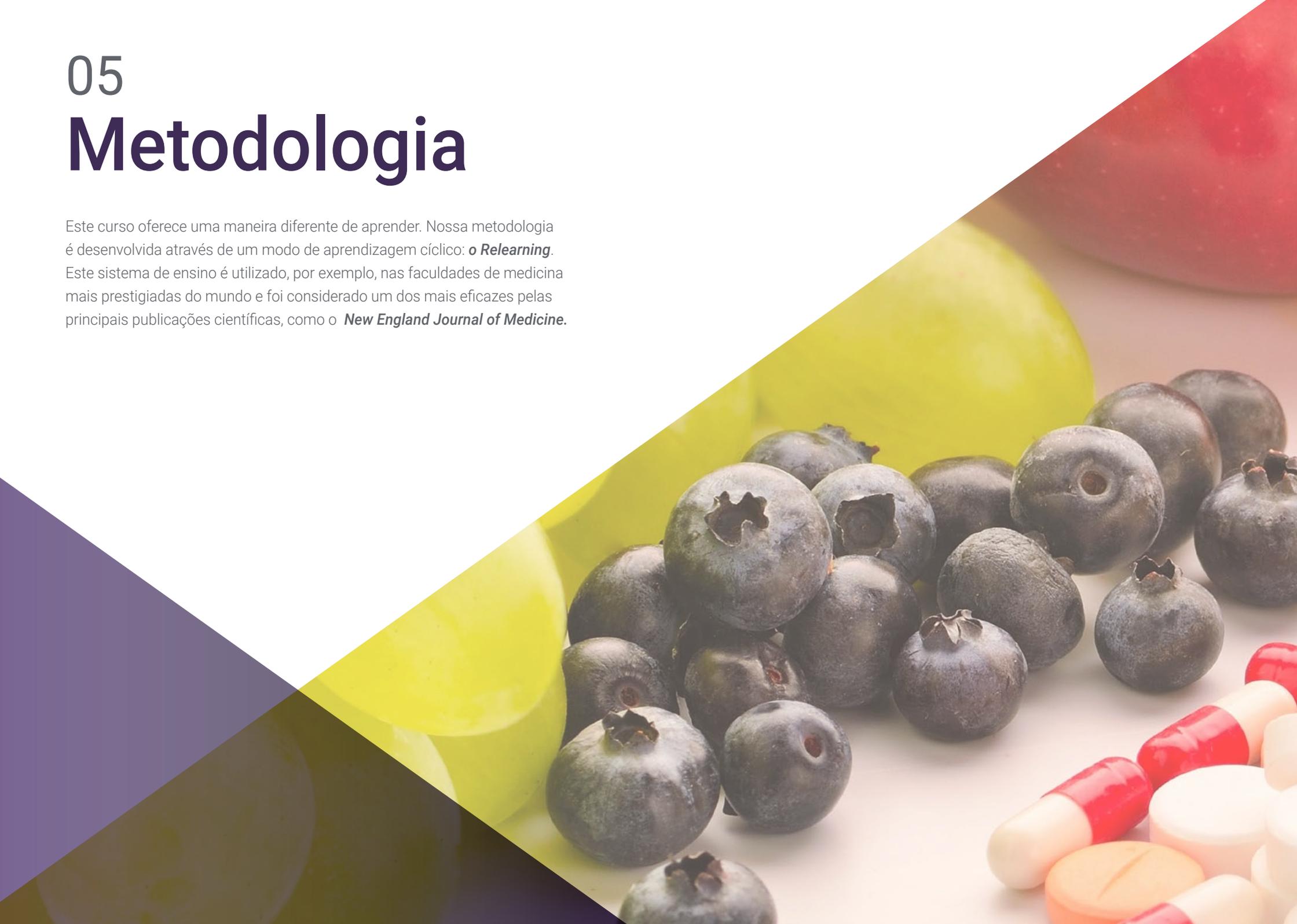
*Não pense duas vezes e matricule-se agora neste curso, com o qual você não apenas atingirá sua meta de atualização, mas também terá a sensação de conhecer em detalhes todos os aspectos da nutrição do paciente oncológico"*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



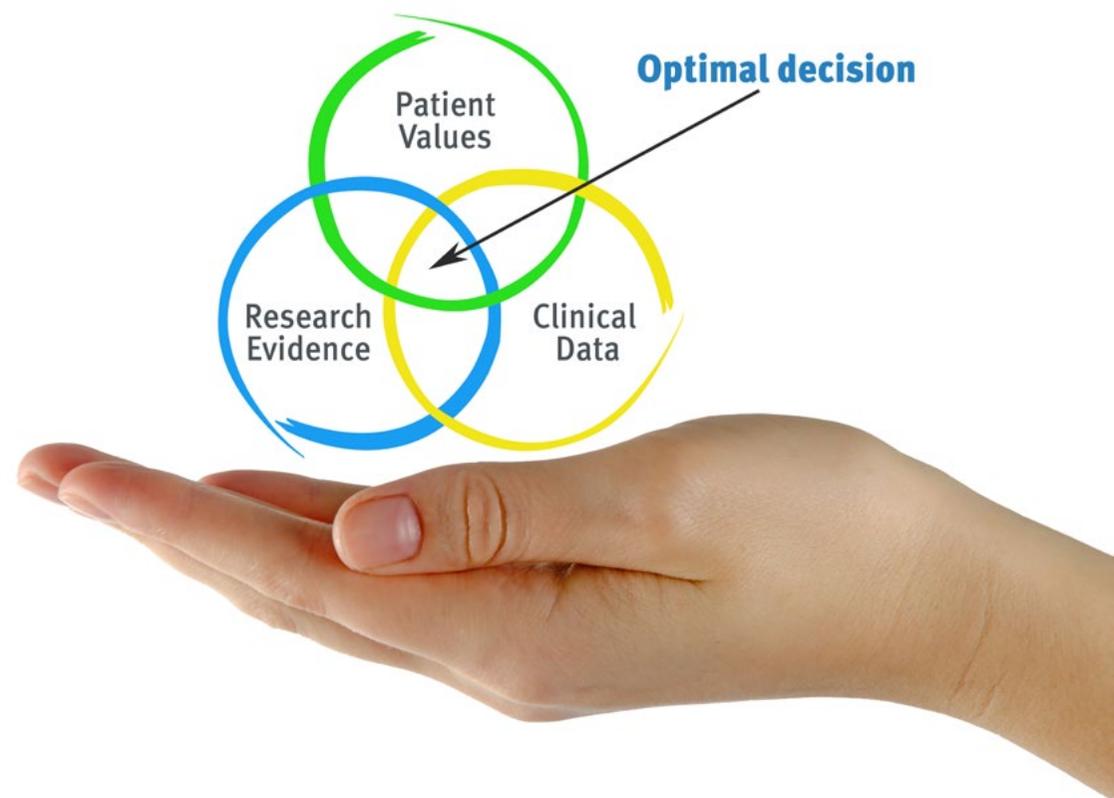
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

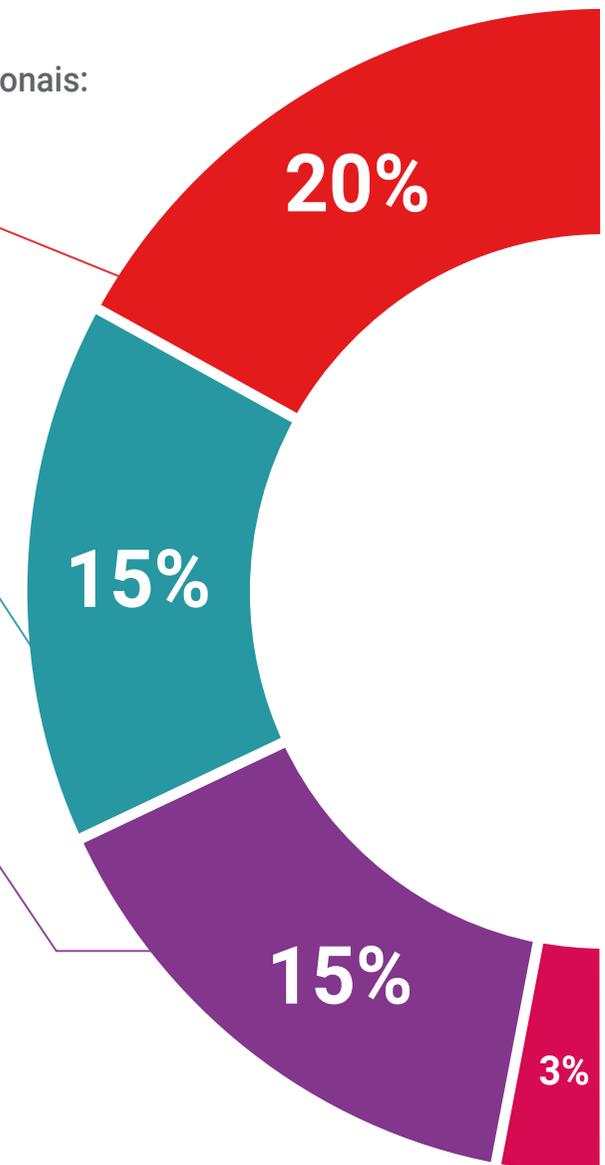
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

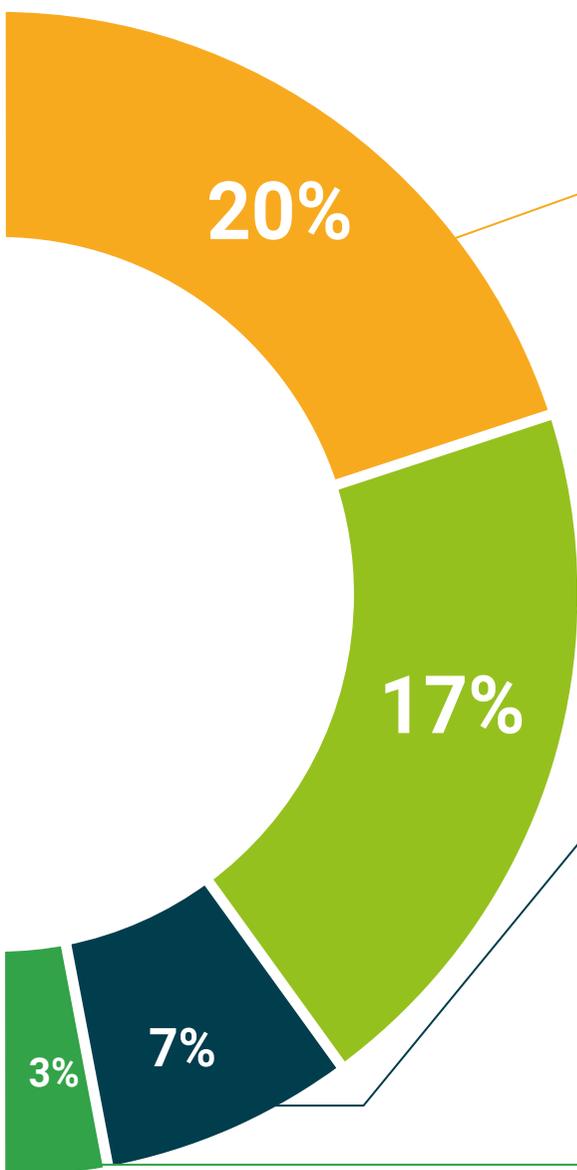
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Pacientes Oncológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Nutrição em Pacientes Oncológicos** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Pacientes Oncológicos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Pacientes  
Oncológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Pacientes Oncológicos