Formação Prática
Dietoterapia

tech global university

tech global university

Formação Prática

Dietoterapia

Índice

01 Apresentação do programa *pág. 4*

02 Porquê estudar na TECH? *pág. 6*

03 Objetivos de ensino *pág. 10*

04 Estágios *pág. 12*

05 Centros de estágio *pág. 14*

06 Condições gerais *pág. 16*

07 Certificação *pág. 18*

01

Apresentação do programa

A evolução constante da ciência da nutrição exige que os profissionais de nutrição se mantenham a par dos últimos desenvolvimentos. Neste contexto, o trabalho dos nutricionistas é essencial para integrar a investigação mais recente na sua prática diária, melhorando assim os resultados clínicos. Por conseguinte, é essencial que os especialistas incorporem na sua prática clínica diária as estratégias mais inovadoras para conceber planos nutricionais individualizados que otimizem o bem-estar geral dos pacientes com patologias crónicas. Com esta ideia em mente, a TECH está a lançar esta qualificação exclusiva onde, durante 3 semanas, os alunos irão juntar-se a uma equipa experiente em Dietoterapia para aprofundar os últimos avanços nesta área.

> *Graças a esta Formação Prática, irá conceber planos de refeições personalizados para pacientes com várias condições de saúde, tendo em conta as suas necessidades nutricionais"*

De acordo com um novo relatório da Organização Mundial de Saúde, cerca de 30% da população mundial sofre de deficiências nutricionais, que afetam principalmente as crianças e as mulheres em idade fértil. Estas carências, que incluem a falta de vitamina A, ferro e iodo, têm graves implicações para a saúde em geral. Os nutricionistas têm um papel fundamental a desempenhar na identificação, prevenção e tratamento destas deficiências. Neste contexto, os especialistas precisam de ter uma compreensão abrangente das técnicas mais eficazes para melhorar a saúde nutricional das populações em risco.

Neste cenário, a TECH concebeu um programa que consiste numa estadia de 120 horas num centro de referência no domínio da Dietoterapia. Assim, ao longo de 3 semanas, o aluno fará parte de uma equipa de especialistas do mais alto nível, com quem trabalhará ativamente na conceção e implementação de planos nutricionais personalizados, avaliando e ajustando intervenções dietéticas para pacientes com várias patologias. Esta experiência permitir-lhe-á adquirir competências práticas de alto nível na gestão da nutrição, aperfeiçoar a sua capacidade de trabalhar em equipa e colaborar num ambiente clínico de vanguarda, enfrentando os desafios quotidianos dos cuidados nutricionais.

Além disso, durante a sua estadia, será apoiado por um tutor assistente, que assegurará o cumprimento de todos os requisitos para os quais esta formação prática foi concebida. Como resultado, os alunos manter-se-ão na vanguarda dos últimos avanços em Dietoterapia e experimentarão um salto significativo de qualidade nas suas carreiras profissionais. Desta forma, otimizarão a qualidade de vida de muitos pacientes com doenças crónicas complexas.

02

Porquê estudar na TECH?

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Com um impressionante catálogo de mais de 14.000 programas universitários, disponíveis em 11 línguas, posiciona-se como líder em empregabilidade, com uma taxa de colocação profissional de 99%. Além disso, possui um enorme corpo docente de mais de 6.000 professores de renome internacional.

> *A TECH combina o Relearning e o Método do Caso em todos os seus programas universitários para garantir uma excelente aprendizagem teórica e prática, estudando quando e onde quiser"*

Estuda na maior universidade digital do mundo e garante o teu sucesso profissional. O futuro começa na TECH”

A melhor universidade online do mundo segundo a FORBES

A prestigiada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmaram recentemente num artigo da sua edição digital, no qual fazem eco da história de sucesso desta instituição, «graças à oferta académica que proporciona, à seleção do seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».

O melhor corpo docente top internacional

O corpo docente da TECH é composto por mais de 6.000 professores de renome internacional. Professores, investigadores e quadros superiores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, treinador de desempenho dos Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor criativo da revista TIME, entre outros.

A maior universidade digital do mundo

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educativa, com o melhor e mais extenso catálogo educativo digital, cem por cento online e abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de títulos próprios, pós-graduações e licenciaturas oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 títulos universitários, em onze línguas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.

Os planos de estudos mais completos do panorama universitário

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do panorama universitário, com programas que abrangem os conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos nas suas áreas científicas específicas. Além disso, estes programas são continuamente atualizados para garantir aos estudantes a vanguarda académica e as competências profissionais mais procuradas. Desta forma, os cursos da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar as suas carreiras com sucesso.

Um método de aprendizagem único

A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, acreditada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, este modelo académico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. São também implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infografias e resumos interativos.

A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Através de um acordo com a maior liga de basquetebol, oferece aos seus estudantes programas universitários exclusivos, bem como uma grande variedade de recursos educativos centrados no negócio da liga e noutras áreas da indústria desportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com oradores convidados excepcionais: profissionais com um passado desportivo distinto que oferecem os seus conhecimentos sobre os temas mais relevantes.

Líderes em empregabilidade

A TECH conseguiu tornar-se a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus estudantes conseguem um emprego na área académica que estudaram, no prazo de um ano após a conclusão de qualquer um dos programas da universidade. Um número semelhante consegue uma melhoria imediata da sua carreira. Tudo isto graças a uma metodologia de estudo que baseia a sua eficácia na aquisição de competências práticas, absolutamente necessárias para o desenvolvimento profissional.

Google Partner Premier

O gigante tecnológico americano atribuiu à TECH o distintivo Google Partner Premier. Este prémio, que só está disponível para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que esta universidade proporciona aos estudantes. O reconhecimento não só acredita o máximo rigor, desempenho e investimento nas infra-estruturas digitais da TECH, mas também coloca esta universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo.

A universidade mais bem classificada pelos seus alunos

Os alunos posicionaram a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo nos principais portais de opinião, destacando a sua classificação máxima de 4,9 em 5, obtida a partir de mais de 1.000 avaliações. Estes resultados consolidam a TECH como uma instituição universitária de referência internacional, refletindo a excelência e o impacto positivo do seu modelo educativo"

03

Objetivos de ensino

O principal objetivo desta Formação Prática em Dietoterapia da TECH é proporcionar experiência direta na aplicação de intervenções nutricionais personalizadas. Os alunos adquirirão competências clínicas avançadas para avaliar o estado nutricional dos indivíduos, conceber planos alimentares adaptados a várias patologias, gerir distúrbios nutricionais e educar os doentes para hábitos saudáveis. Como resultado, melhorarão significativamente a qualidade de vida das pessoas.

Objetivos gerais

- Alargar os conhecimentos e incorporar conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição na prática clínica diária do dietista/nutricionista
- Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- Aprofundar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- Examinar as síndromes e os sintomas mais comuns relacionados com problemas nutricionais

Objetivos específicos

- Desenvolver competências para efetuar avaliações nutricionais exaustivas em pacientes com diversas patologias, utilizando ferramentas e técnicas adequadas
- Aplicar os princípios da Dietoterapia no tratamento de doenças crónicas através da personalização de dietas e planos alimentares
- Elaborar planos de refeições adequados para pacientes com perturbações digestivas, metabólicas e renais, tendo em conta as suas necessidades energéticas, nutrientes e restrições alimentares
- Assegurar uma monitorização nutricional contínua para avaliar a eficácia dos tratamentos dietéticos, ajustando as recomendações de acordo com as respostas e as alterações clínicas dos pacientes

Acompanhará continuamente os pacientes, avaliando os seus progressos na melhoria do seu estado nutricional"

04
Estágios

O período de formação prática deste programa de Dietoterapia consiste num estágio clínico prático numa instituição de prestígio, com a duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de formação prática com um especialista assistente. Este estágio permitirá aos alunos adquirir experiência direta na aplicação dos princípios dietéticos em situações clínicas reais, tratando casos de várias patologias e personalizando planos dietéticos com base nas necessidades individuais de cada paciente.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades destinam-se a desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de serviços de Dietoterapia em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, estando orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o paciente e de elevado desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade única de atualizar os conhecimentos trabalhando num ambiente de vanguarda, onde a integração da nutrição clínica e os cuidados personalizados são fundamentais na gestão da saúde.

O ensino prático será realizado com o acompanhamento e orientação dos professores e dos demais colegas de formação, que facilitam o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir serão a base da qualificação, e a sua realização estará sujeita à disponibilidade do próprio centro, à sua atividade habitual e ao seu volume de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Avaliação do estado nutricional	Avaliar a história clínica, os hábitos alimentares, a atividade física e as condições de saúde do paciente.
	Determinar a composição corporal (percentagem de gordura, músculo, água, etc.) por métodos adequados (como a bioimpedância ou as pregas cutâneas).
	Efetuar uma análise detalhada dos hábitos alimentares através de questionários ou diários alimentares para identificar padrões de consumo e deficiências nutricionais.
	Desenvolver planos dietéticos adaptados às necessidades nutricionais específicas de cada paciente, tendo em conta condições de saúde como a diabetes, a hipertensão ou a obesidade.
Nutrição pediátrica	Identificar sinais de má nutrição, excesso de peso, obesidade, subnutrição ou deficiências de vitaminas/minerais e reconhecer os fatores de risco associados
	Monitorizar o crescimento físico e o desenvolvimento adequado das crianças, analisando as curvas de crescimento e comparando-as com os valores de referência.
	Criar planos de refeições adaptados às necessidades específicas das crianças e adolescentes, tendo em conta as suas necessidades energéticas, nutrientes, estilo de vida e preferências alimentares
	Incorporar recomendações para a gestão de alergias alimentares e sensibilidades alimentares (por exemplo, intolerância à lactose).
Nutrição nas doenças do sistema nervoso	Efetuar uma análise exaustiva do estado nutricional do paciente, tendo em conta o impacto da patologia neurológica no apetite, na absorção de nutrientes e nas necessidades energéticas
	Conceber planos de nutrição adaptados às necessidades dos pacientes com doenças neurológicas específicas, como Alzheimer, Parkinson ou esclerose múltipla.
	Incentivar o consumo de alimentos anti-inflamatórios (frutas, legumes, frutos secos, peixes gordos) que podem ajudar a reduzir a inflamação e melhorar a saúde neuronal.
	Acompanhamento dos parâmetros clínicos, como o peso corporal, os exames laboratoriais (níveis de vitaminas, minerais, proteínas, etc.) e o acompanhamento dos sintomas relacionados com a patologia neurológica.
Apoio nutricional em pacientes oncológicos	Efetuar uma análise exaustiva do estado nutricional do paciente, incluindo medições de peso, altura, índice de massa corporal e composição corporal.
	Considerar a presença de efeitos secundários dos tratamentos contra o cancro, como alterações do paladar ou boca seca.
	Personalizar dietas para resolver problemas como a perda de apetite, a fadiga ou a falta de força, otimizando a ingestão de nutrientes para melhorar a saúde geral
	Recomendar nutrientes que apoiem o sistema imunitário, como a vitamina C, a vitamina A, o zinco e o ácido fólico, especialmente para os utilizadores submetidos a quimioterapia ou radioterapia.

05

Centros de estágio

Na sua máxima premissa de oferecer uma educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu alargar os seus horizontes académicos para que esta Formação Prática possa ser ministrada em diferentes centros em todo o país. Sem dúvida, uma experiência imersiva que permite aos profissionais continuarem a desenvolver as suas carreiras ao lado dos melhores especialistas na área da Dietoterapia.

Realizará um estágio prático numa instituição de referência no domínio da Dietoterapia"

O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:

Nutrição

Clínica Oro Salud

País
Espanha

Cidade
Huelva

Direção: Pl. Quintero Báez, 1, 1ªplanta, 21003 Huelva

Um espaço dedicado aos cuidados de saúde e ao bem-estar integral

Formações práticas relacionadas:
-Perícia médica e avaliação de danos pessoais
-Enfermagem de cuidados primários

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.

Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador académico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07

Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Formação Prática em Dietoterapia** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University,** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ***(bollettino ufficiale)***. Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Formação Prática em Dietoterapia**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Acreditação: **4 ECTS**

tech global university

Sr./Sra. _____, com o documento de identidade nº _____, foi aprovado satisfatoriamente e obteve o certificado de:

Formação Prática em Dietoterapia

Trata-se de um título próprio com duração de 120 horas, o equivalente a 4 ECTS, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Andorra la Vella, 28 de fevereiro de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Reitor

Para a prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente.

código único TECH: BBADCEADBECB99D techtitute.com/titulos

futuro
saúde
pessoas
informação
educação
ensino
garantia
tecnologia
comunidade
atenção personalizada
conhecimento
qualidade
desenvolvimento

tech global university

Formação Prática
Dietoterapia

Formação Prática
Dietoterapia

tech global university