

# Capacitação Prática

## Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares



**Capacitação Prática**  
Intervenção Psicológica nos  
Transtornos Alimentares

# Índice

01

Apresentação do programa

---

*pág. 4*

02

Por que estudar na TECH?

---

*pág. 6*

03

Objetivos de ensino

---

*pág. 10*

04

Estágio

---

*pág. 12*

05

Centros de estágio

---

*pág. 14*

06

Condições gerais

---

*pág. 18*

07

Certificação

---

*pág. 20*

# 01 Apresentação do programa

No tratamento dos Transtornos Alimentares, a colaboração entre profissionais de saúde mental e especialistas em Nutrição é essencial. Esses especialistas, ao adquirirem competências em Intervenção Psicológica, podem detectar padrões disfuncionais e trabalhar na reconstrução de uma relação saudável com a comida. Por esse motivo, é fundamental que os especialistas se mantenham atualizados sobre os avanços nas técnicas de intervenção psicológica, abordagens baseadas em evidências e estratégias de acompanhamento emocional adaptadas aos diferentes perfis dos pacientes. Com essa ideia em mente, a TECH criou um programa de três semanas no qual o especialista será integrado a uma equipe versada em Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares.

“

*Com esta Capacitação Prática, você irá projetar intervenções que combinam técnicas de aconselhamento nutricional e estratégias psicológicas adaptadas ao paciente com Transtornos Alimentares”*





## Intervenção Psicológica nos | 05 **tech** Transtornos Alimentares

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, os transtornos alimentares afetam aproximadamente 19% da população mundial, com um impacto crescente em adolescentes e adultos jovens. Diante dessa realidade, a Intervenção Psicológica combinada com uma abordagem nutricional adequada consolida-se como uma estratégia essencial. Daí a importância dos especialistas desenvolverem competências avançadas para a detecção precoce dessas condições, o acompanhamento terapêutico e a prevenção de recaídas.

Neste contexto, a TECH apresenta um programa inovador que consiste em uma estadia de 120 horas em um centro clínico de referência na área de Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares. Assim, ao longo de três semanas, o aluno passará a fazer parte de uma equipe de especialistas do mais alto nível, com os quais trabalhará ativamente na avaliação do estado nutricional de pacientes com transtornos alimentares e no planejamento de intervenções adaptadas às necessidades emocionais e fisiológicas. Esta experiência permitirá ao nutricionista aplicar ferramentas psicológicas no acompanhamento alimentar e fortalecer seu papel dentro da equipe terapêutica interdisciplinar.

Por outro lado, durante a estadia, os alunos contarão com o apoio de um tutor adjunto, que velará pelo cumprimento de todos os requisitos para os quais esta Capacitação Prática foi elaborada. Com base nisso, o especialista trabalhará com total garantia e segurança no manuseio de ferramentas de avaliação psicológica, estratégias de intervenção emocional e técnicas de acompanhamento nutricional adaptadas aos indivíduos.

# 02

## Por que estudar na TECH?

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Com um impressionante catálogo de mais de 14.000 programas universitários, disponíveis em 11 idiomas, a TECH se posiciona como líder em empregabilidade, com uma taxa de inserção profissional de 99%. Além disso, conta com um vasto corpo docente formado por mais de 6.000 professores de prestígio internacional.

“

*A TECH combina o Relearning e o Método do Caso em todos os seus programas universitários para garantir um excelente aprendizado teórico e prático, estudando quando e onde você quiser”*



“

*Estude na maior universidade digital do mundo e garanta seu sucesso profissional. O futuro começa na TECH”*

**A melhor universidade online do mundo de acordo com a FORBES**

A conceituada revista Forbes, especializada em negócios e finanças, destacou a TECH como «a melhor universidade online do mundo». Foi o que afirmou recentemente em um artigo de sua edição digital, no qual faz referência à história de sucesso dessa instituição, «graças à oferta acadêmica que oferece, à seleção de seu corpo docente e a um método de aprendizagem inovador destinado a formar os profissionais do futuro».



**Os planos de estudos mais completos do panorama universitário**

A TECH oferece os planos de estudos mais completos do cenário universitário, com programas que abrangem conceitos fundamentais e, ao mesmo tempo, os principais avanços científicos em suas áreas específicas. Além disso, esses programas são continuamente atualizados para garantir aos alunos a vanguarda acadêmica e as habilidades profissionais mais procuradas. Dessa forma, os programas da universidade proporcionam aos seus alunos uma vantagem significativa para impulsionar suas carreiras rumo ao sucesso.

**A melhor equipe de professores top internacional**

A equipe de professores da TECH é composta por mais de 6.000 profissionais de renome internacional. Professores, pesquisadores e executivos seniores de multinacionais, incluindo Isaiah Covington, técnico de desempenho do Boston Celtics; Magda Romanska, pesquisadora principal do Harvard MetaLAB; Ignacio Wistumba, presidente do departamento de patologia molecular translacional do MD Anderson Cancer Center; e D.W. Pine, diretor de criação da revista TIME, entre outros.



**Um método de aprendizado único**

A TECH é a primeira universidade a utilizar o *Relearning* em todos os seus cursos. É a melhor metodologia de aprendizagem online, credenciada com certificações internacionais de qualidade de ensino, fornecidas por agências educacionais de prestígio. Além disso, esse modelo acadêmico disruptivo é complementado pelo "Método do Caso", configurando assim uma estratégia única de ensino online. Também são implementados recursos didáticos inovadores, incluindo vídeos detalhados, infográficos e resumos interativos.



**A maior universidade digital do mundo**

A TECH é a maior universidade digital do mundo. Somos a maior instituição educacional, com o melhor e mais amplo catálogo educacional digital, 100% online, abrangendo a grande maioria das áreas do conhecimento. Oferecemos o maior número de cursos próprios, pós-graduações e graduações oficiais do mundo. No total, são mais de 14.000 programas universitários em onze idiomas diferentes, o que nos torna a maior instituição de ensino do mundo.



#### A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Por meio de um acordo com a maior liga de basquete do mundo, oferece aos seus alunos programas universitários exclusivos, além de uma grande variedade de recursos educacionais voltados para o negócio da liga e outras áreas da indústria esportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com palestrantes convidados excepcionais: profissionais com trajetórias esportivas destacadas que compartilham suas experiências sobre os temas mais relevantes.

#### Líderes em empregabilidade

A TECH se consolidou como a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus alunos conseguem um emprego na área que estudaram em até um ano após a conclusão de qualquer programa da universidade. Um número semelhante obtém uma melhoria imediata em sua carreira. Isso é possível graças a uma metodologia de ensino baseada na aquisição de competências práticas, essenciais para o desenvolvimento profissional.



#### Google Partner Premier

A gigante da tecnologia Google concedeu à TECH o selo Google Partner Premier. Esse reconhecimento, disponível apenas para 3% das empresas no mundo, destaca a experiência eficaz, flexível e adaptada que a universidade oferece aos seus alunos. O reconhecimento não apenas credencia o máximo rigor, desempenho e investimento nas infraestruturas digitais da TECH, mas também coloca essa universidade como uma das empresas de tecnologia mais avançadas do mundo.



#### A universidade online oficial da NBA

A TECH é a Universidade Online Oficial da NBA. Por meio de um acordo com a maior liga de basquete do mundo, oferece aos seus alunos programas universitários exclusivos, além de uma grande variedade de recursos educacionais voltados para o negócio da liga e outras áreas da indústria esportiva. Cada programa tem um plano de estudos único e conta com palestrantes convidados excepcionais: profissionais com trajetórias esportivas destacadas que compartilham suas experiências sobre os temas mais relevantes.



#### A Universidade mais bem avaliada por seus alunos

O site de avaliação Global score posicionou a TECH como a universidade mais bem avaliada do mundo por seus alunos. Esse portal de avaliações, o mais confiável e prestigiado, pois verifica e valida a autenticidade de cada opinião publicada, concedeu à TECH a sua classificação mais alta, 4,9 de 5, com base em mais de 1000 avaliações recebidas. Esses números colocam a TECH como referência absoluta de universidade internacional.



#### Líderes em empregabilidade

A TECH se consolidou como a universidade líder em empregabilidade. 99% dos seus alunos conseguem um emprego na área que estudaram em até um ano após a conclusão de qualquer programa da universidade. Um número semelhante obtém uma melhoria imediata em sua carreira. Isso é possível graças a uma metodologia de ensino baseada na aquisição de competências práticas, essenciais para o desenvolvimento profissional.

# 03

## Objetivos de ensino

Por meio deste Capacitação Prática, os nutricionistas obterão competências avançadas para abordar de forma integral os Transtornos Alimentares. Nesse sentido, serão capazes de detectar alterações emocionais associadas à alimentação e elaborar planos nutricionais adaptados ao perfil psicológico do paciente. Além disso, os profissionais implementarão estratégias de prevenção, educação alimentar consciente e acompanhamento motivacional. Desta forma, otimizarão a qualidade de vida dos usuários a longo prazo.



### Objetivos gerais

---

- Adquirir um conhecimento avançado sobre os diferentes tipos e manifestações clínicas dos Transtornos Alimentares, atendendo à sua etiologia multifatorial
- Analisar o papel dos fatores psicológicos, neurobiológicos e socioculturais no aparecimento, manutenção e evolução dessas condições
- Avaliar com precisão os indicadores diagnósticos e prognósticos, utilizando instrumentos psicométricos atualizados e estratégias de entrevista clínica
- Elaborar planos de intervenção individualizados que combinem abordagens cognitivo-comportamentais, sistêmicas e psicoeducativas adaptadas a cada perfil clínico





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar as características evolutivas, físicas, cognitivas e emocionais próprias da adolescência, bem como o seu impacto na construção da identidade
- ♦ Compreender a origem histórica e clínica dos Transtornos Alimentares, bem como sua evolução conceitual ao longo do tempo
- ♦ Identificar as áreas cerebrais e os mecanismos neurobiológicos envolvidos na regulação da fome, da saciedade e das emoções associadas aos Transtornos de Comportamento
- ♦ Abordar os critérios diagnósticos do DSM-5 para os diferentes Transtornos Alimentares, incluindo seus fundamentos fisiopatológicos e manifestações clínicas específicas
- ♦ Explorar a relação bidirecional e os mecanismos comuns entre depressão e ansiedade, aplicando estratégias clínicas para abordá-las em conjunto
- ♦ Aplicar estratégias psicológicas transdiagnósticas, incluindo terapia individual, familiar e em grupo, para melhorar a eficácia das intervenções
- ♦ Desenhar estratégias para abordar a distorção da imagem corporal, com ferramentas terapêuticas específicas para a modificação de comportamentos
- ♦ Estabelecer um sistema de monitoramento nutricional contínuo que garanta a adesão ao tratamento, o acompanhamento evolutivo e o enfrentamento de desafios comuns
- ♦ Analisar estratégias educativas voltadas para a promoção de uma imagem corporal positiva e uma relação saudável com a alimentação em contextos familiares e escolares

# 04

## Estágio

O período de Capacitação Prática deste programa de Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares consiste em um estágio prático em uma instituição de renome, com duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com jornadas de oito horas consecutivas de Capacitação Prática ao lado de um especialista adjunto. Esta estadia permitirá ao aluno participar na elaboração de planos nutricionais adaptados às necessidades emocionais do paciente. Além disso, participará de sessões de trabalho interdisciplinar e reforçará as estratégias de prevenção de recaídas.

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades são voltadas para o desenvolvimento e aperfeiçoamento das competências necessárias para o atendimento nutricional especializado de pacientes com Transtornos Alimentares, em contextos que exigem um alto nível de qualificação. Esta capacitação é voltada para a aplicação específica de intervenções nutricionais adaptadas ao perfil psicológico do paciente, garantindo sua segurança e promovendo um alto desempenho profissional no manejo integral dessas condições.

É sem dúvida uma oportunidade para atualizar os conhecimentos, trabalhando em um ambiente inovador, onde o atendimento integral a pacientes com Transtornos Alimentares é o eixo central da prática profissional. Esta é uma nova forma de entender e integrar a Nutrição e o apoio psicológico no processo de recuperação, tornando a entidade colaboradora o cenário ideal para aperfeiçoar as competências interdisciplinares dos nutricionistas na abordagem dessas condições.

O ensino prático será realizado com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas de treinamento que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade, à atividade normal e à carga de trabalho do centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Você se destacará por sua sólida compreensão dos fundamentos psicológicos e emocionais associados aos Transtornos Alimentares”*



Módulo	Atividade Prática
<b>Manifestações dos transtornos alimentares</b>	Identificar fatores de risco nutricionais associados ao início e à progressão dos Transtornos Alimentares, como dietas restritivas ou padrões alimentares irregulares
	Detectar sinais precoces de alterações no comportamento alimentar, como evitar grupos de alimentos, compulsão alimentar ou comportamentos purgativos
	Desenvolver estratégias de prevenção primária, promovendo hábitos alimentares saudáveis
	Realizar entrevistas motivacionais centradas na mudança do comportamento alimentar, com enfoque psicológico e adaptadas à fase de desenvolvimento do transtorno
<b>Relação entre os transtornos alimentares e outras condições</b>	Identificar sinais de alterações emocionais e psicológicas associadas ao comportamento alimentar, como ansiedade ou depressão
	Adaptar os planos alimentares considerando as particularidades de cada comorbidade, como a falta de apetite em depressões graves
	Participar de intervenções integrais que levem em consideração tanto a recuperação nutricional quanto o tratamento dos sintomas psicológicos concomitantes
	Desenvolver estratégias de acompanhamento nutricional que reduzam a angústia alimentar em pacientes com transtornos de ansiedade ou do humor
<b>Técnicas de abordagem integral</b>	Criar planos alimentares flexíveis que respondam às necessidades emocionais, físicas e psicológicas do paciente, independentemente do diagnóstico específico
	Aplicar estratégias de reestruturação cognitivo-nutricional, ajudando o paciente a modificar crenças disfuncionais sobre o peso, a comida e o corpo
	Implementar técnicas de exposição gradual a alimentos e normalização de padrões alimentares em colaboração com a equipe de saúde mental
	Monitorizar os riscos médicos associados ao estado nutricional, como desidratação, desequilíbrios eletrolíticos ou déficit energético, e coordenar intervenções oportunas
<b>Tratamento psicológico e farmacológico baseado em evidências</b>	Ajustar estratégias nutricionais levando em consideração os efeitos colaterais da medicação psicofarmacológica (como alterações do apetite, mudanças de peso ou efeitos metabólicos)
	Apoiar a intervenção psicológica através do reforço de hábitos alimentares saudáveis que favoreçam a adesão terapêutica e a estabilidade emocional
	Promover uma educação nutricional adequada, explicando ao paciente e à sua família o impacto de uma alimentação equilibrada na eficácia das terapias psicológicas e farmacológicas
	Contribuir para a prevenção de recaídas através de planos de manutenção nutricional que reforcem a autonomia alimentar e uma relação saudável com a comida

# 05

## Centros de estágio

Com o objetivo principal de oferecer uma educação de qualidade ao alcance da maioria das pessoas, a TECH decidiu ampliar os horizontes acadêmicos para que esta Capacitação Prática possa ser ministrada em diversos centros em todo o país. Trata-se de uma oportunidade única que permite ao aluno continuar a desenvolver a sua carreira ao lado dos melhores especialistas em Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares.

“

*Você realizará uma Capacitação Prática em uma renomada entidade voltada para a Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares”*





## Intervenção Psicológica nos | 15 **tech** Transtornos Alimentares

O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Nutrição

### Centro Tiban General Arrando

País  
Espanha

Cidade  
Madri

Endereço: General Arrando, 42, 4º A. 28010, Madrid

Centro que tem como objetivo apoiar cada pessoa ao longo de um processo de recuperação.

---

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares



Nutrição

### Centro Tiban Cristóbal Bordiú

País	Cidade
Espanha	Madri

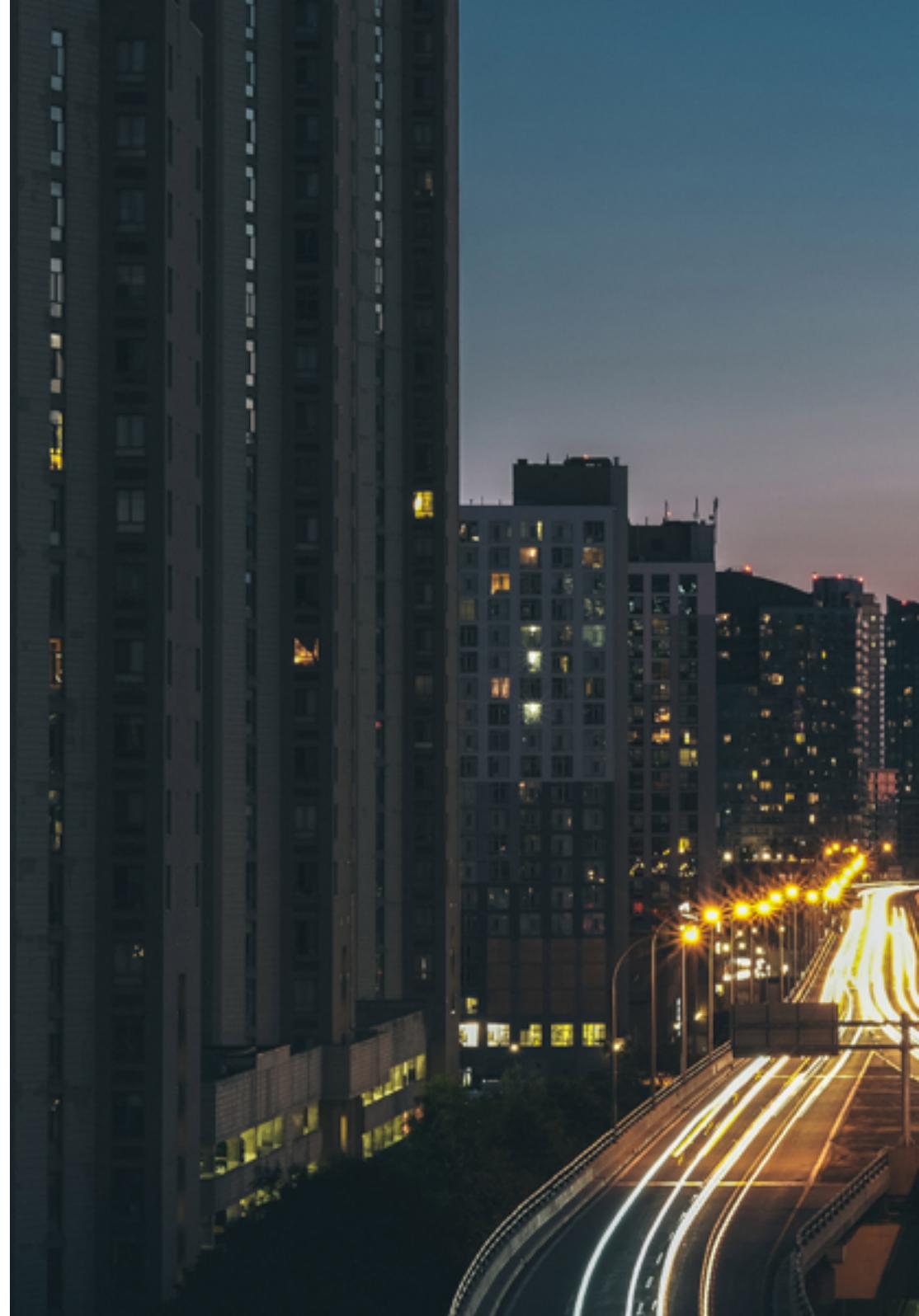
Endereço: Cristóbal Bordiú, 33, bajo derecha  
A. 28003. Madrid

Centro psicológico que tem como objetivo apoiar cada  
pessoa ao longo de um processo de mudanças.

---

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Intervenção Psicológica em Transtornos Alimentares





“

*Aproveite essa oportunidade para se cercar de profissionais especializados e aprender com a metodologia de trabalho que eles utilizam”*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** Durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.
- 4. CERTIFICAÇÃO:** ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .
- 5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.
- 6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.
- 7. NÃO INCLUI:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado **Capacitação Prática em Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([boletim oficial](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento de seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, pesquisadores e acadêmicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências em sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

**Título: Capacitação Prática em Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares**

**Modalidade: de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

**Duração: 3 semanas**

**Créditos: 4 ECTS**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site



Capacitação Prática  
Intervenção Psicológica nos  
Transtornos Alimentares

# Capacitação Prática

## Intervenção Psicológica nos Transtornos Alimentares

