

شهادة الخبرة الجامعية علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/gerontology-oxidative-stress-integrative-medicine

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

الدراسات العلمية لها تأثير على التقدم في إطالة حياة الناس وتحسين نوعية الحياة. من هذا المنطلق، عزز الطب التكاملي من تطوير استراتيجيات علاجية للمرضى المسنين، خاصة أولئك الذين يعانون من أمراض مرتبطة بالإجهاد التأكسدي. قد جذبت هذه التطورات العديد من المرضى الذين يطالبون بإدراجها في أنظمة الرعاية الصحية. من أجل حصول المتخصصين على تحديث كامل في هذا المجال، قامت TECH بتصميم هذا المؤهل العلمي الذي يتعمق في أبرز التطورات في علم الشيخوخة والصحة النفسية والأبحاث في هذه المجالات. كل ذلك بتنسيق 100% عبر الإنترنت وبمنهج دراسي طوره فريق من الخبراء ذوي الخبرة السريرية الوطنية والدولية.

حسّن مهاراتك في إدارة المرضى الذين يعانون من
أمراض مرتبطة بالإجهاد التأكسدي بفضل "TECH"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في الصحة التكاملية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

من منظور بيولوجي أو نفسي أو اجتماعي أو زمني للشيخوخة، قطع علم الشيخوخة خطوات مهمة نحو تحسين صحة المسنين وتأخير الشيخوخة. التقدم الذي أسهم فيه الطب التكاملية إسهامًا ملحوظًا، حيث تمكن من تزويد المرضى بعلاجات أقل توغلاً وفعالية ضد الأمراض المتعلقة بالإجهاد التأكسدي.

قد دفعت فوائد هذا التخصص كلاً من المهنيين الصحيين والمرضى على حد سواء إلى اختياره لتعزيز صحة الشخص وعافيته. استجابة لهذا الازدهار، أحدثت TECH شهادة الخبرة الجامعية هذه 100% عبر الإنترنت، والتي توفر إمكانية تحديث معرفتك في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملية في 6 أشهر فقط.

إنه برنامج متقدم، تم تطويره من قبل فريق متخصص ممتاز يتمتع بسجل حافل في هذا المجال. بهذه الطريقة، سيتمكن أخصائيي الرعاية الصحية من إجراء تحديث فعال للأبحاث في مجال الطب التكاملية والنهج العلاجي للمرضى الذين يعانون من أمراض الصحة النفسية، كما سيتمكن من التعرف على أحدث التطورات العملية المطبقة في الطب التكاملية.

كل هذا، بالإضافة إلى مواد تعليمية تعتمد على ملخصات فيديو لكل موضوع، ومقاطع فيديو بالتفصيل، وقرارات أساسية ودراسات حالة سريرية، والتي تقدم منظورًا عمليًا وأكثر ديناميكية. أيضًا، مع نظام منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning)، الذي يعتمد على تكرار المحتوى، لن يضطر الخريج إلى استثمار الكثير من ساعات الدراسة.

بهذه الطريقة، توفر هذه المؤسسة الأكاديمية إمكانية تحديث معرفتك مع أفضل المتخصصين في هذا المجال ومن خلال شهادة خبرة جامعية مرنة. تحتاج فقط إلى جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت لعرض المنهج الدراسي لهذا البرنامج، في أي وقت من اليوم. فرصة استثنائية لدراسة مؤهل علمي عالي الجودة والتوفيق بينه وبين مسؤولياتك اليومية.



ستسمح لك هذه الشهادة الجامعية بالتوفيق بين مسؤولياتك المهنية اليومية وشهادة الخبرة الجامعية 100% عبر الإنترنت"

ستحصل على تحديث مكثف وجذاب
في نفس الوقت بفضل أقراص
الوسائط المتعددة التي تشكل مكتبة
موارد هذا البرنامج.

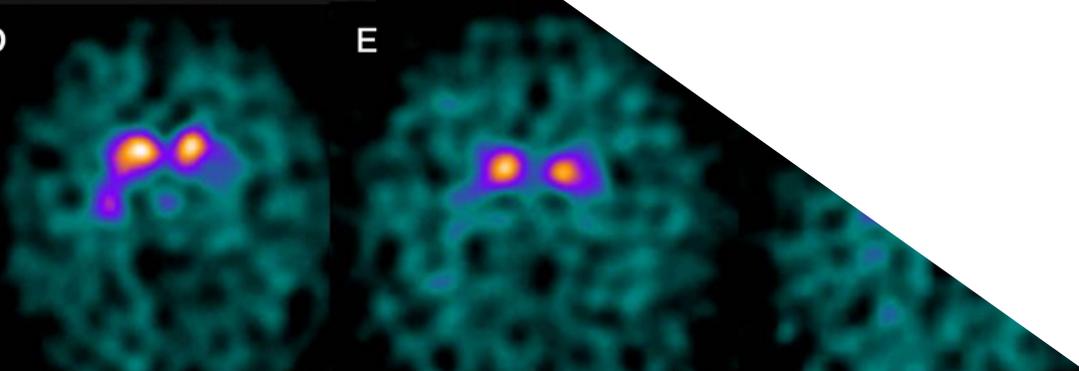
هل أنت مطلع على آخر المستجدات في
علم الأعصاب؟ يقوّيك هذا البرنامج من أحدث
التطورات في مجال الضعف الإدراكي
والزهايمر ومرض باركنسون.

أنت تنظر إلى واحد من أفضل البرامج
الأكاديمية للاطلاع على آخر المستجدات
في التقدم العلمي في العصر الزمني"

يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم في الموقع والسياق، أي بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار المساق الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تُظهر TECH في هذا المؤهل العلمي التزامًا كبيرًا تجاه المهنيين الصحيين من خلال تقديم أحدث التطورات في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي. إن التطورات المستمرة في هذا التخصص والأبحاث الأكثر دقة ستسمح للخريج بتحقيق تحديث كامل. وعلاوة على ذلك، سيكون تحقيق هذا الهدف أسهل بكثير بفضل النهج النظري والعملية لهذا المؤهل العلمي والموارد التربوية المبتكرة التي ستحصل عليها.

ومما لا شك فيه أن دراسات الحالة السريرية التي يقدمها هذا الفريق المتخصص ستعطيك بلا شك أنسب الاستراتيجيات للتعامل مع مرضى الزهايمر"





Cuida

الأهداف المحددة



- ♦ جمع أحدث وأدق المعلومات المتعلقة بالطب التكاملي المطبقة في مجال علم الشيخوخة في إدارة الإجهاد التأكسدي في برنامج واحد
- ♦ التعرف بالتفصيل على الإرشادات الأكثر ابتكارًا لتنفيذ المشاريع البحثية مع كبار السن في سياق الطب التكاملي



ستكون قادرًا على اعتماد أحدث التدابير الموصى بها للشيخوخة الصحية في ممارستك اليومية بفضل الموارد التربوية التي يقدمها هذا المؤهل العلمي"



الأهداف المحددة

الوحدة 1. علم الشيخوخة والأمراض المرتبطة بالإجهاد التأكسدي

- ♦ تناول التقدم في أبحاث الشيخوخة الزمنية وكذلك مقاييس الشيخوخة الصحية
- ♦ تحليل التغيرات في الأمراض العصبية التي لها التأثير الأكبر على هذه الفئة، مثل الزهايمر وباركنسون

الوحدة 2. الصحة النفسية وعلاقات الدعم

- ♦ دراسة الأدلة لعلاج الطب التكاملية للأمراض العصبية والنفسية
- ♦ مراجعة علم الأوبئة وعلم وظائف الأعضاء المرضية والآليات الكامنة وراء اضطرابات المزاج والأمراض النفسية
- ♦ فهم فعالية تقنيات الجسد والعقل مثل اليوغا والتحليل النفسي في النهج العلاجي

الوحدة 3. التحقيق

- ♦ فهم ما يمكن الكشف عنه ولمن ولأي سبب وما هو المطلوب للإفصاح عنه بعض الحالات
- ♦ معالجة الحاجة إلى دمج الطب التكاملية ضمن نظام الصحة العامة
- ♦ التفكير في الحاجة إلى التنظيم الأكاديمي والمهني وفقا للإطار التنظيمي لبعض الدول الأوروبية
- ♦ مناقشة حق الشخص كمريض في الوصول المجاني إلى الطب التكاملية
- ♦ انعكاس انخفاض الإنفاق الاقتصادي وتحسين جودة الحياة المتعلقة بإدخال الإطار المتكامل
- ♦ تحديد موارد المجتمع وشبكة الإحالة للمرضى الذين يحتاجون إلى رعاية متخصصة



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تبرز هذه شهادة الخبرة الجامعية فريق التدريس الرائع المكون من كبار المتخصصين في الطب التكاملي. تُعد الخبرة الواسعة في هذا المجال السريري ضماناً لأخصائي الرعاية الصحية الذي يرغب في الحصول على تحديث من أفضل الخبراء. بالإضافة إلى ذلك، وبفضل قربها وكفاءاتها العلائقية، ستتمكن من حل أي شكوك قد تكون لديك حول محتوى هذا البرنامج.





هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 13

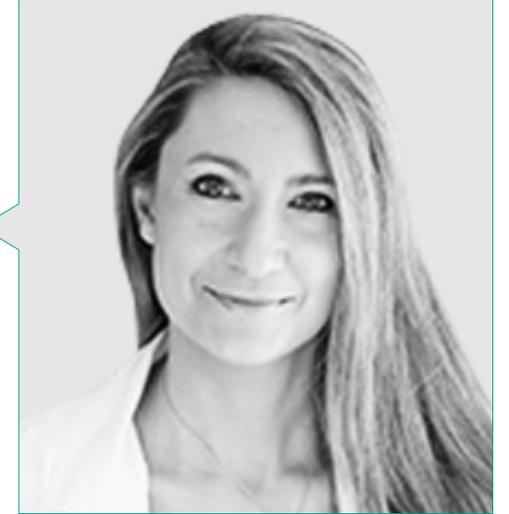
لديك فريق ممتاز من المتخصصين المرجعيين
في السياق السريري الدولي للطب التكاملي"



هيكل الإدارة

د. Menassa, Alejandra

- رئيسة قسم الطب الباطني ووحدة الصحة النفسية في عيادة الطب التكاملية
- رئيسة قسم العلاج بالأوزون في عيادة الطب التكاملية، طبيبة مشاركة في الطب الباطني بقسم الطوارئ بمستشفى 12 de Octubre الجامعي
- عضوة الفريق الطبي للتحليل النفسي في شركة إنتاج الأفلام Grupo Cero
- ماجستير في تقييم الأضرار الجسدية والنفسية والاجتماعية من المعهد الأوروبي للصحة والرعاية الاجتماعية
- خبيرة في الخبرة القضائية النفسية من معهد Alborán العالي لعلم النفس
- خبيرة في العلاج بالأوزون في الطب الباطني من جامعة Habana
- نائبة رئيس الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية
- عضو في: الجمعية الاسبانية للطب الباطني



د. Rodríguez Picazo, Pedro

- نائب مدير عيادة وحدة الطوارئ العسكرية
- المدير المؤسس لمؤسسة Medintegra
- منسق الصحة في Colisée
- دكتور في علوم الصحة من جامعة أليكانتي.
- شهادة في التمرير، تخصص صحة المجتمع من جامعة أليكانتي
- أخصائي جامعي في تقويم العظام وعلم الحركة والوخز بالإبر الصينية من جامعة مورسيا.
- ماجستير في الصحة التكاملية المتقدمة والطب التكاملية من الجامعة التكنولوجية TECH
- ARPN للخدمات الصحية التي تقدمها الجامعة الأوروبية ميخيل دي سيرفانتيس
- عضو في: هيئة تحرير مجلة Medicina Integrativa RS&MI، ومجلس إدارة الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية، وشركة في Europea Society of Integrative Medicine، وشركة في Society of Integrative Oncology



الأساتذة

د. Cruz, Héctor

- ♦ أخصائي في طب الأعصاب
- ♦ طبيب أعصاب في اتحاد تيراسا الصحي
- ♦ طبيب أعصاب في المستشفى الإكلينيكي الجامعي في سرقسطة
- ♦ طبيب أعصاب في اتحاد فيك Vic الاستشفائي
- ♦ الطبيب المثلي في مركز صحة الأسرة في مارينوستروم Marenostrom
- ♦ مؤلف عديد من المقالات العلمية
- ♦ متحدث في المؤتمرات المتعلقة بالمعالجة المثلية
- ♦ ماجستير في المعالجة المثلية من أكاديمية الطب المثلي في برشلونة (AMHB)

د. García, Daniel

- ♦ أخصائي علاج طبيعي وممرض
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في العيادة الخاصة Daniel García Pérez-Juana
- ♦ مدير الرعاية السريرية في عيادة التجميل الطبية في عيادة مدريد
- ♦ رئيس قسم العلاج الطبيعي والعظام في عيادة الطب التكاملي
- ♦ دكتور في العلوم في مجال الصحة، استقبال الحس العميق من جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ ماجستير في التحكم العصبي الحركي والعلاج الطبيعي من جامعة Rey Juan Carlos
- ♦ رئيس ومؤسس جمعية Tao Yin الإسبانية

أ. Sánchez, Sonia

- ♦ أخصائية علم النفس في مجلس مدينة كاستاللا
- ♦ أخصائية نفسية في مؤسسة الصحة والمجتمع. Alicante, جماعة Valenciana
- ♦ مربية اجتماعية في مؤسسة الصحة والمجتمع. Alicante, جماعة Valenciana
- ♦ دبلوم في التربية الاجتماعية والأسس الاجتماعية والفلسفية للتربية من الجامعة الوطنية للتعليم عن بُعد
- ♦ إجازة في علم النفس من الجامعة الوطنية للتعليم عن بُعد
- ♦ أخصائية العلاج بالجنشطات، تخصص علم النفس من معهد العلاج النفسي وتقنيات المجموعات
- ♦ خبيرة في علم النفس العيادي التطبيقي من كلية Esneca Business School

د. Rojas, Pilar

- ♦ محللة نفسية وأخصائية طبية في أمراض الروماتيزم وطب الأسرة في مركز استشارات التحليل النفسي. د. Pilar Rojas
- ♦ رئيسة قسم الطب النفسي الجسدي في مدرسة التحليل النفسي والشعر Grupo Cero
- ♦ طبيبة مساعد لالتهاب المفاصل (الروماتيزم) في مستشفى Albacete الجامعي العام
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة Autónoma بمدريد
- ♦ المتخصصة في طب التهاب المفاصل (الروماتيزم) بعشفي 12 أكتوبر الجامعي
- ♦ متخصص في طب الأسرة والمجتمع في وحدة توليدو التعليمية

د. Serra, Mireia

- ♦ معالجة موسيقي في مؤسسة معهد San José مدريد
- ♦ أخصائية نفسية متعاونة في مستشفى La Paz الجامعي. مدريد
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري من جامعة Ramón Llull
- ♦ معالجة في جامعة Ramón Llull

د. Romero, Carolina

- ♦ مديرة مركز العلاج بالعقل والجسد بجزر الكناري
- ♦ رئيسة قسم العقل والجسم في برنامج الصحة التكاملية في مستشفيات جامعة سان روكي
- ♦ مؤلفة مشاركة لكتاب عن طب الأورام التكاملية
- ♦ معالجة بالفن، ومعلم سامانثا وفيباسانا، ومعالج اليوغا
- ♦ تدرت على اليوغا التنبئية ويوغا الأحلام والباردو
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري
- ♦ شهادة رسمية في الدراسات العليا في علم النفس العصبي والتربية العصبية
- ♦ شهادة رسمية في الدراسات العليا الرسمية في التدخل الأسري والوساطة الأسرية
- ♦ عضو في: المجتمع الإسباني من للصحة والطب التكاملية (SESMI)

د. Díaz, Gualberto

- ♦ طبيب متخصص في طب الأسرة والمجتمع
- ♦ طبيب المعالجة المثلية وأخصائي الأورام التكاملية في المركز الطبي Conde Orgaz y Pinar
- ♦ باحث في مختبرات Servier وفي القسم الطبي في مختبرات Boiron
- ♦ مدرس في الدورات والندوات المتعلقة بالمعالجة المثلية
- ♦ متحدث منتظم في مؤتمرات المعالجة المثلية والطب التكاملية
- ♦ مستشار تحريري ومستشار فني لدى الناشر العلمي Amazing Books
- ♦ عضو مجلس الإدارة واللجنة العلمية للجمعية الإسبانية لأطباء المعالجة المثلية
- ♦ دكتوراه في التكنولوجيا الحيوية والطب وعلوم الصحة الحيوية من جامعة Francisco de Vitoria

د. Aldana Martínez, Natalia Sofía

- ♦ أخصائية طبية في الطب البديل والطب التكاملية
- ♦ مستشارة في وزارة الصحة والحماية الاجتماعية في كولومبيا
- ♦ منسق أكاديمية Integrative Health & Medicine
- ♦ طبيبة أخصائية في الطب البديل والتكميلي والتكاملية في Kailash Medicina
- ♦ طبيبة متخصصة في الطب البديل في مستشفى Medicina de Oriente
- ♦ طبيبة متخصصة في الطب البديل في مستشفى Tunjuelito
- ♦ طبيبة متخصصة في مستشفى ESE Nazareth
- ♦ المحرر العام للمكتبة الصحية الافتراضية للطب التقليدي والتكميلي والتكاملية في القارتين الأمريكيتين
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من الجامعة الصناعية في سانتاندير
- ♦ أخصائية في العلاجات البديلة (الوخز بالإبر والطب الشرقي) من جامعة Manuela Beltrán
- ♦ ماجستير في الطب البديل من الجامعة الوطنية في كولومبيا
- ♦ عضوة في: شبكة MTCI للقارتين الأمريكيتين

د. Vásquez, Carlos

- ♦ طبيب جراح، متخصص في العلوم الصيدلانية والطب البديل
- ♦ باحث ومحاضر في MTCI في الطب العرقي والعلاج بالنباتات والأغذية
- ♦ دكتوراه في العلوم الصيدلانية تخصص الكيمياء النباتية والعقاقير
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة
- ♦ ماجستير في الطب البديل في قسم الطب البديل، كلية الطب، الجامعة الوطنية، كولومبيا

د. Aldana Martínez, Sonia Cristina

- ♦ عالمة جيولوجية
- ♦ دكتوراه في علوم وتكنولوجيا الأرض والبيئة في من جامعة Cagliari
- ♦ ماجستير في علوم الأرض: الجيولوجيا التطبيقية والبيئية من جامعة Salamanca
- ♦ بكالوريوس في علم الجيولوجيا من الجامعة الصناعية في سانتاندير

أ. De la Flor, Irina

- ♦ مدربة مهنية
- ♦ مدير مؤسسة لو ميغور دي مي، مؤسسة فيفو سانو
- ♦ مديرة منظمة الدفاع عن الصحة Health Defense Organisation، مؤسسة فيفو سانو
- ♦ تخرجت في الحقوق من جامعة Carlos III بمدريد
- ♦ تخرجت في درجة الفنون من جامعة Carlos III بمدريد
- ♦ دكتوراه في الفلسفة من جامعة ألكالا Alcalá
- ♦ ماجستير في التدريب الإرشادي للضمير من جامعة شرق لندن University of East London
- ♦ مساهمة في: الأمم المتحدة، البرلمان الأوروبي والمفوضية الأوروبية

د. Hernández Niño, Leonardo

- ♦ طبيب جراح خبير، في العلاجات البديلة
- ♦ طبيب في وحدة الجراحة الطبية الجراحية في سان لويس
- ♦ طبيب في Heraz Medicina Holística
- ♦ طبيب في عيادة خاصة
- ♦ مدير قسم الأبحاث في مختبر Magnofarma
- ♦ محاضر في البرامج الجامعية المتعلقة بالطب البديل
- ♦ محاضرة جامعية في علم السموم المتجانسة والطب البيولوجي من جامعة El Bosque
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالإبر والكلي من جامعة El Bosque



الهيكل والمحتوى

يقدم منهج هذه شهادة الخبرة الجامعية نظرة عامة مكثفة وديناميكية لأحدث التطورات في مجال علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي من منظور الطب التكاملي. وبالتالي، سيتمكن الأخصائي الصحي من الوصول إلى منهج متقدم سيقوده أيضاً إلى الخوض في تقنيات مثل التدريب أو اليوغا أو اليقظة الذهنية المطبقة لتحسين الصحة النفسية. كما تتوفر أيضاً ثروة من المواد الإضافية المتاحة في مكتبة الموارد التعليمية، على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.



مسار أكاديمي مدته 6 أشهر يتيح لك الحصول
على تحديث ديناميكي حول علم الشيخوخة
والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي"



الوحدة 1. علم الشيخوخة والأمراض المرتبطة بالإجهاد التأكسدي

- 1.1. التقدم في أبحاث العمر الزمني
- 2.1. تدابير الشيخوخة النشطة والصحية
- 3.1. علم الأعصاب
 - 1.3.1. مرض الزهايمر والضعف الإدراكي
 - 1.1.3.1. مرض باركنسون
 - 2.1.3.1. اضطراب التكامل الحسي
 - 2.3.1. ميكانيكية حيوية
 - 1.2.3.1. العضلات كعضو استقلابي

الوحدة 2. الصحة النفسية وعلاقات الدعم

- 1.2. تاريخ الحياة
 - 1.1.2. Patocronia
- 2.2. علم الأوبئة وانتشار الأمراض النفسية بين السكان
- 3.2. التقدم في الطب النفسي العصبي
- 4.2. المرض كمسار
 - 1.4.2. مواجهة المرض
 - 2.4.2. التداعيات النفسية للمرض
- 5.2. مدخل إلى التدريب
 - 1.5.2. أسئلة مؤثرة
 - 2.5.2. أدوات التدريب
- 6.2. فعالية تقنيات الجسد والعقل في النهج العلاجي
 - 1.6.2. اليوغا واليقظة الذهنية
 - 2.6.2. تقنيات التنفس
 - 3.6.2. العلاج بالصوت. العلاج بالموسيقى
 - 4.6.2. تماسك القلب
 - 5.6.2. تقنيات الطاقة الحيوية
 - 6.6.2. العلاج بالفن والعمليات الإبداعية
 - 7.6.2. التحليل النفسي

الوحدة 3. التحقيق

- 1.3. الطب القائم على الأدلة في الطب التكاملية
- 2.3. أساسيات البحث التطبيقي في MTC
- 3.3. العمل التعاوني والشبكات والموارد في مجال بحوث الطب الصيني التقليدي



ستتاح لك الفرصة مع هذه الشهادة
الجامعية لمواكبة أحدث التطورات
في مجال أبحاث الطب التكاملية"

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE DATOS



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

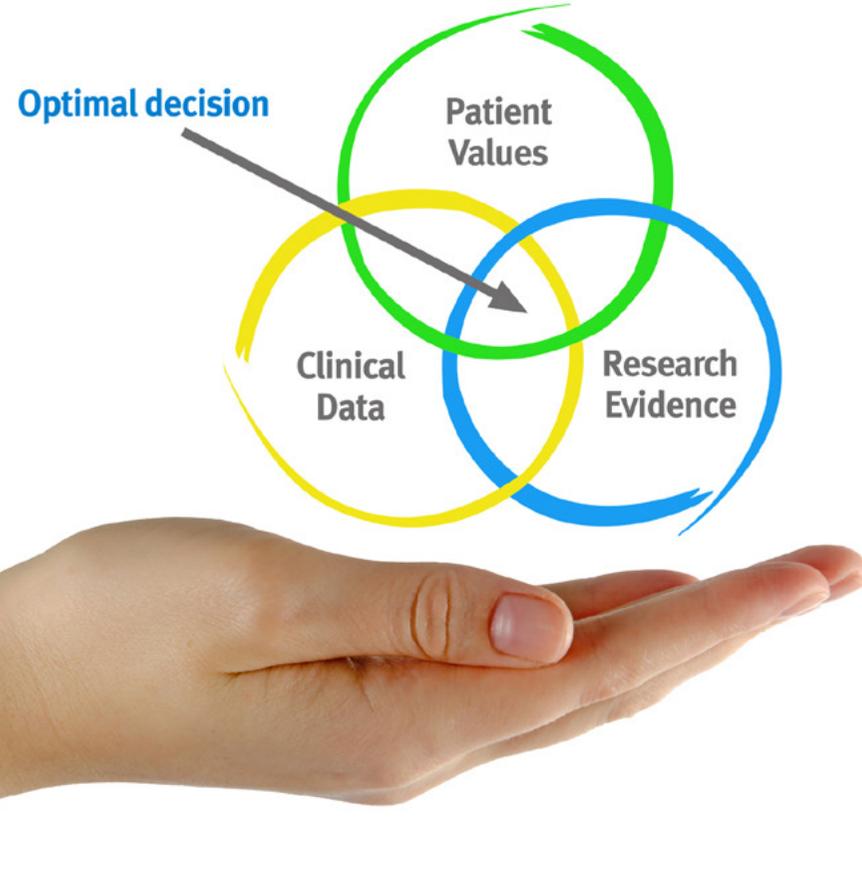


اكتشف منهجية Relearning، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

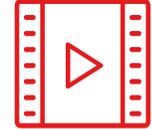
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال توافلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

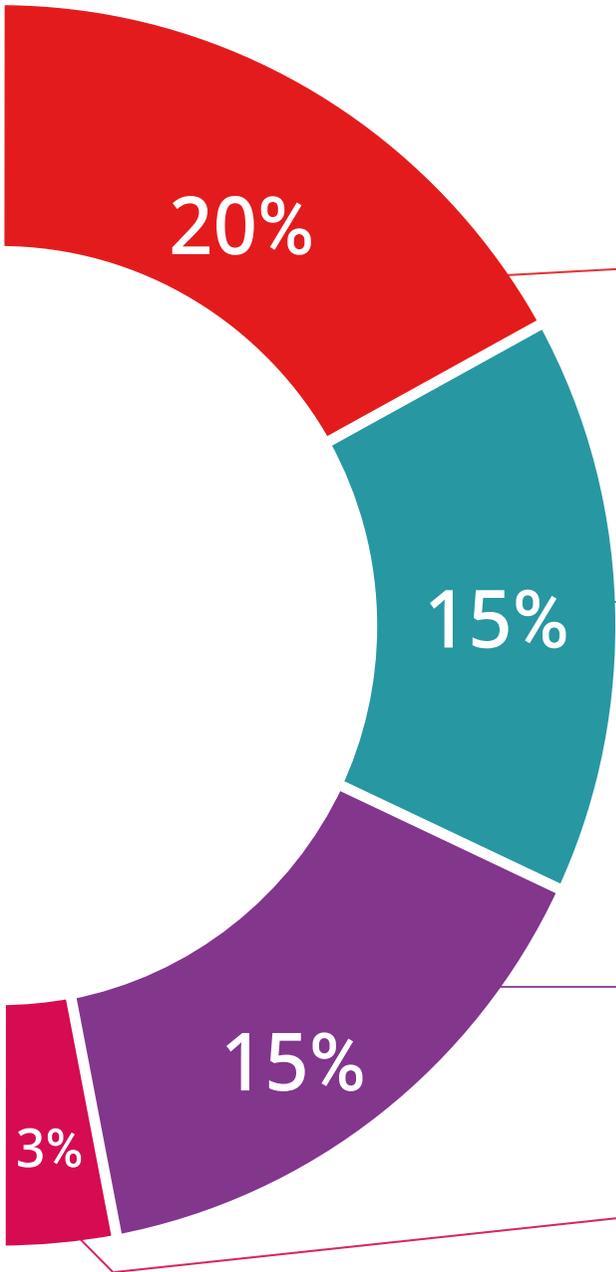


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



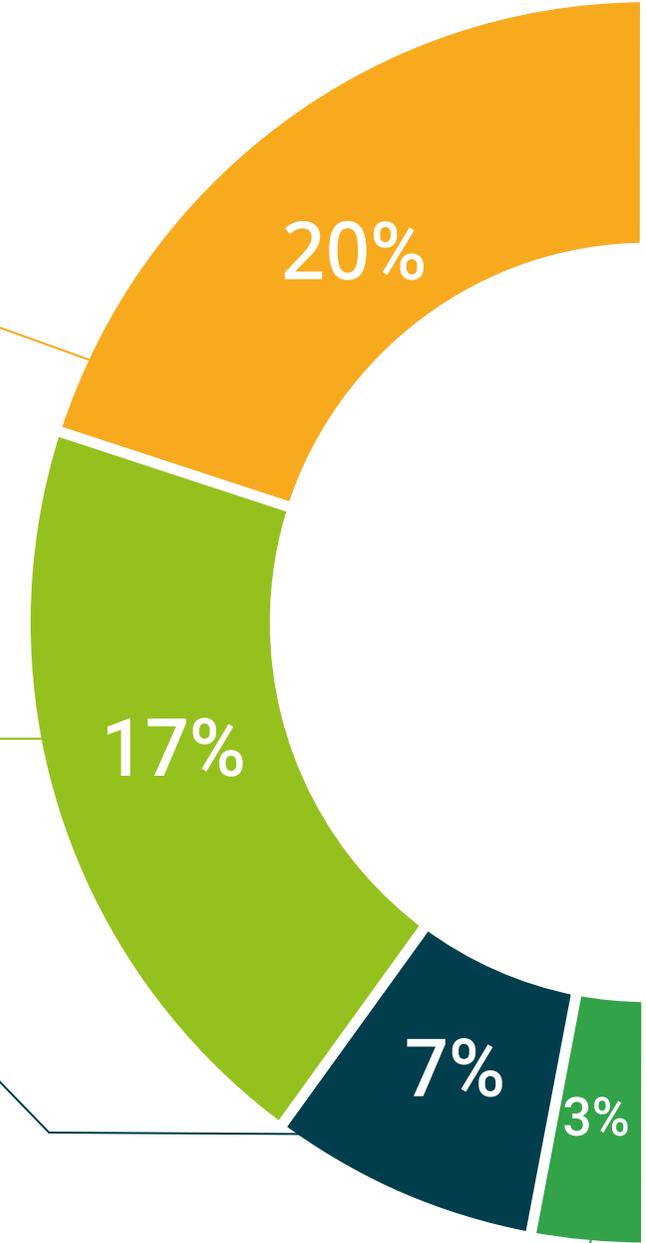
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الوصول إلى درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه شهادة الخبرة الجامعية في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي في الطب التكاملي

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية
علم الشبخوخة والإجهاد التأكسدي
في الطب التكاملي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

شهادة الخبرة الجامعية
علم الشيخوخة والإجهاد التأكسدي
في الطب التكاملي