

Университетский курс

Физиология дыхательных техник для сестринского дела





Университетский курс

Физиология дыхательных техник для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

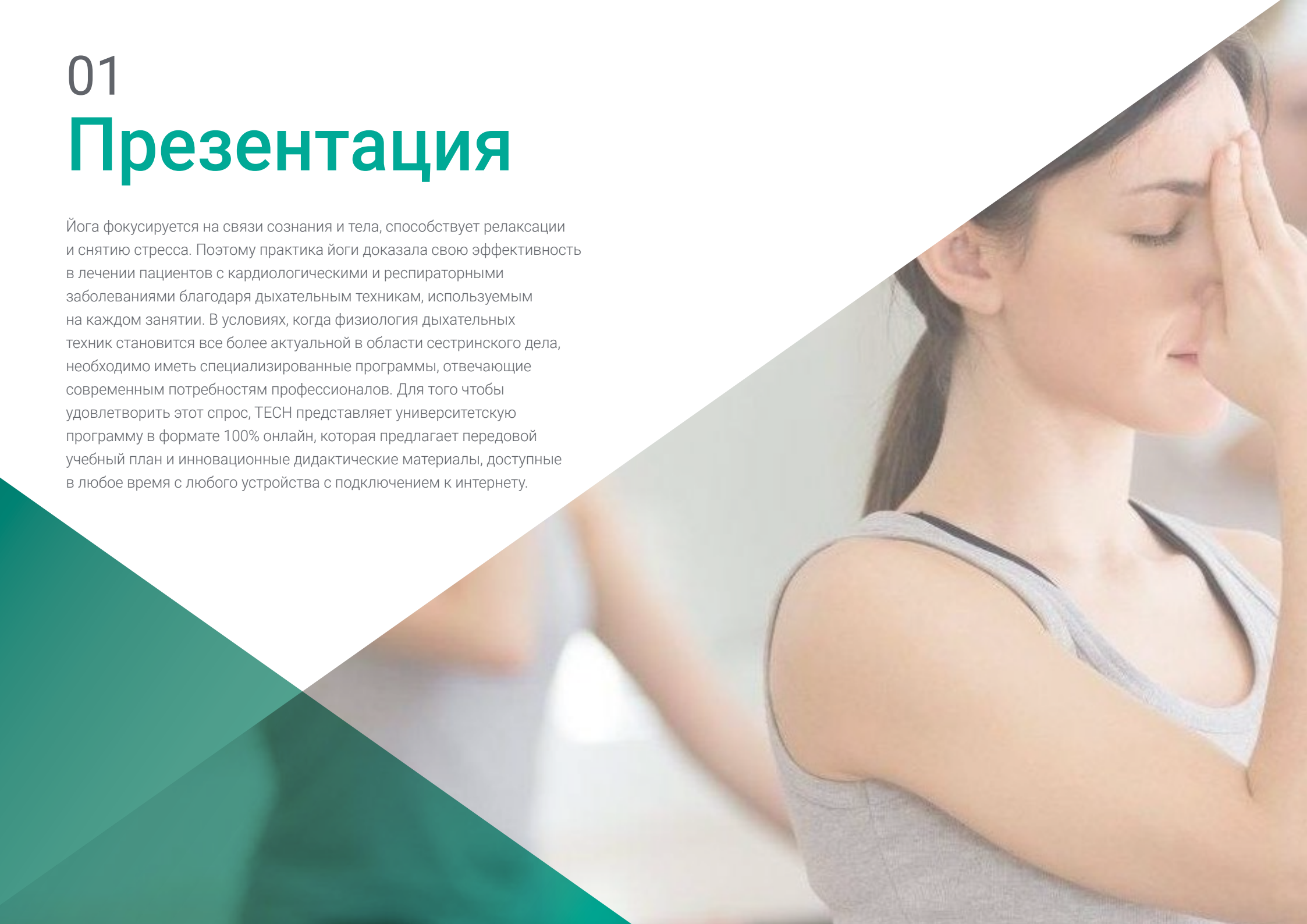
Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Йога фокусируется на связи сознания и тела, способствует релаксации и снятию стресса. Поэтому практика йоги доказала свою эффективность в лечении пациентов с кардиологическими и респираторными заболеваниями благодаря дыхательным техникам, используемым на каждом занятии. В условиях, когда физиология дыхательных техник становится все более актуальной в области сестринского дела, необходимо иметь специализированные программы, отвечающие современным потребностям профессионалов. Для того чтобы удовлетворить этот спрос, ТЕСН представляет университетскую программу в формате 100% онлайн, которая предлагает передовой учебный план и инновационные дидактические материалы, доступные в любое время с любого устройства с подключением к интернету.



“

Откройте для себя преимущества
йоги для здоровья дыхательных путей
и научитесь эффективно применять
их в своей повседневной практике”

Используемые в йоге дыхательные техники оказывают положительное влияние на здоровье человека: снижают потребление кислорода в покое, укрепляют дыхательные мышцы, увеличивают расширение диафрагмы и легких, повышают эластичность грудной клетки. Эти преимущества особенно актуальны для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, тревожностью или стрессом.

Поэтому специалисты в области сестринского дела используют йогатерапию в качестве дополнения к традиционным методам лечения, и им важно быть в курсе достижений в этой области и ориентироваться в том, как различные дыхательные техники влияют на организм. С этой целью мы предлагаем Университетский курс продолжительностью всего 6 недель, который позволит вам обновить знания о дыхательных техниках.

Эта программа преподается ведущими специалистами в области йогатерапии и предлагает высококачественные материалы, включая занятия под руководством инструктора с мировым именем, который дает строгую и техничную информацию о физических упражнениях. Таким образом, в ходе наиболее полного обучения слушатель погружается в физиологию пранаямы, полного йогического дыхания, *кумбахи*, *бандхи* и физиологию мудр.

Используемый в TECH метод обучения, *Relearning*, позволяет студентам сосредоточиться на наиболее важных понятиях и закрепить их в более легкой форме.

Процесс обучения отличается гибкостью и удобством, а для доступа к материалам в любое время суток требуется только устройство с выходом в интернет. Это идеальный вариант для тех, у кого много обязанностей и кто хочет получить современную квалификацию.

Данный **Университетский курс в области физиологии дыхательных техник для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и самостоятельные работы
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Благодаря этому Университетскому курсу вы приобретете передовые навыки по очистке пранических энергетических каналов и оптимизируете благополучие дыхания своих пациентов"

“

*Вы сможете обучаться
из любого места и в удобное
для вас время благодаря 100%
онлайн-формату этой полной
академической программы”*

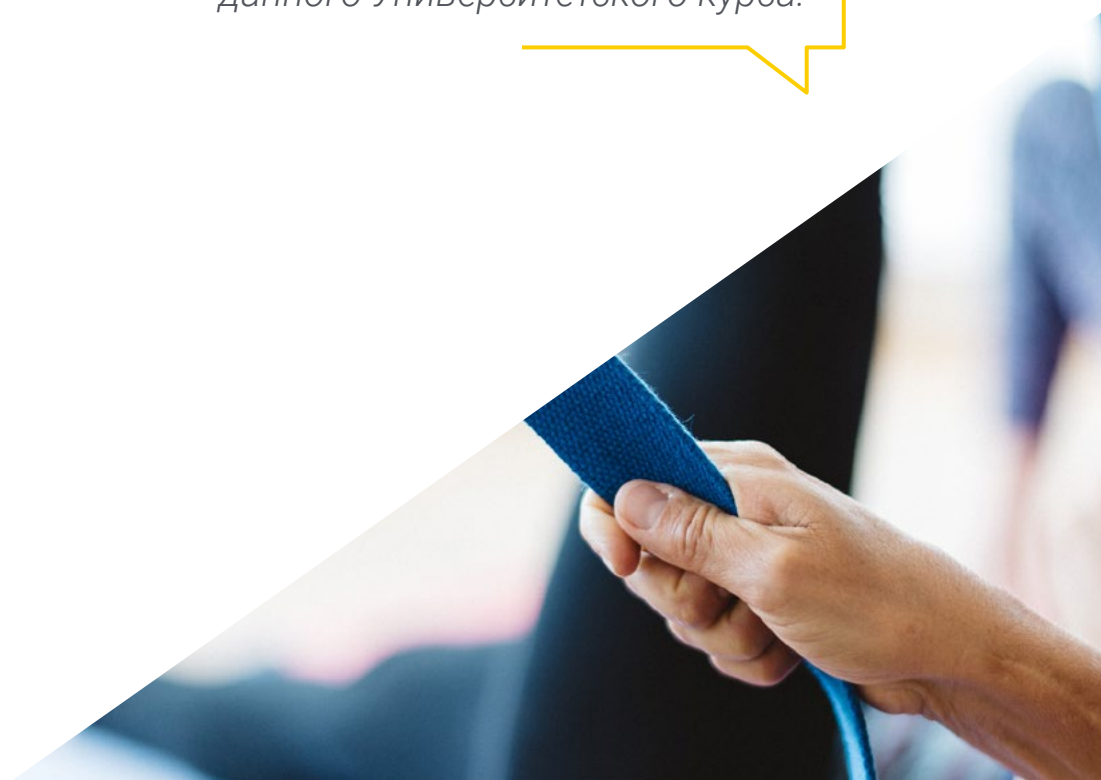
В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Узнайте больше о полном
йогическом дыхании и его влиянии
на пациентов с заболеваниями
органов дыхания.*

*Включите в свою клиническую практику
новейшие данные по использованию
дыхательных техник, применяемых в йоге,
используя знания, полученные в рамках
данного Университетского курса.*



02

Цели

Эта программа, разработанная с целью всестороннего совершенствования, дает специалистам сестринского дела теоретические и практические знания, необходимые для внедрения дыхательных техник в йогатерапии в их клиническую практику. Благодаря теоретико-практическому подходу, используемому в данной академической программе, студент сможет сразу же использовать полученные знания и применять их напрямую в своей клинической практике. Кроме того, программа разработана в 100% онлайн-формате, что обеспечивает максимальную гибкость, позволяющую студентам адаптировать обучение к графику и потребностям.



“

Рассмотрите различные типы дыхания, отработываемые на занятиях йогой, и их применение у пациентов с астмой”



Общие цели

- ♦ Воплотить знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- ♦ Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник



Академическая методология, используемая в TECH, способствует актуализации понятий и сокращает время обучения"





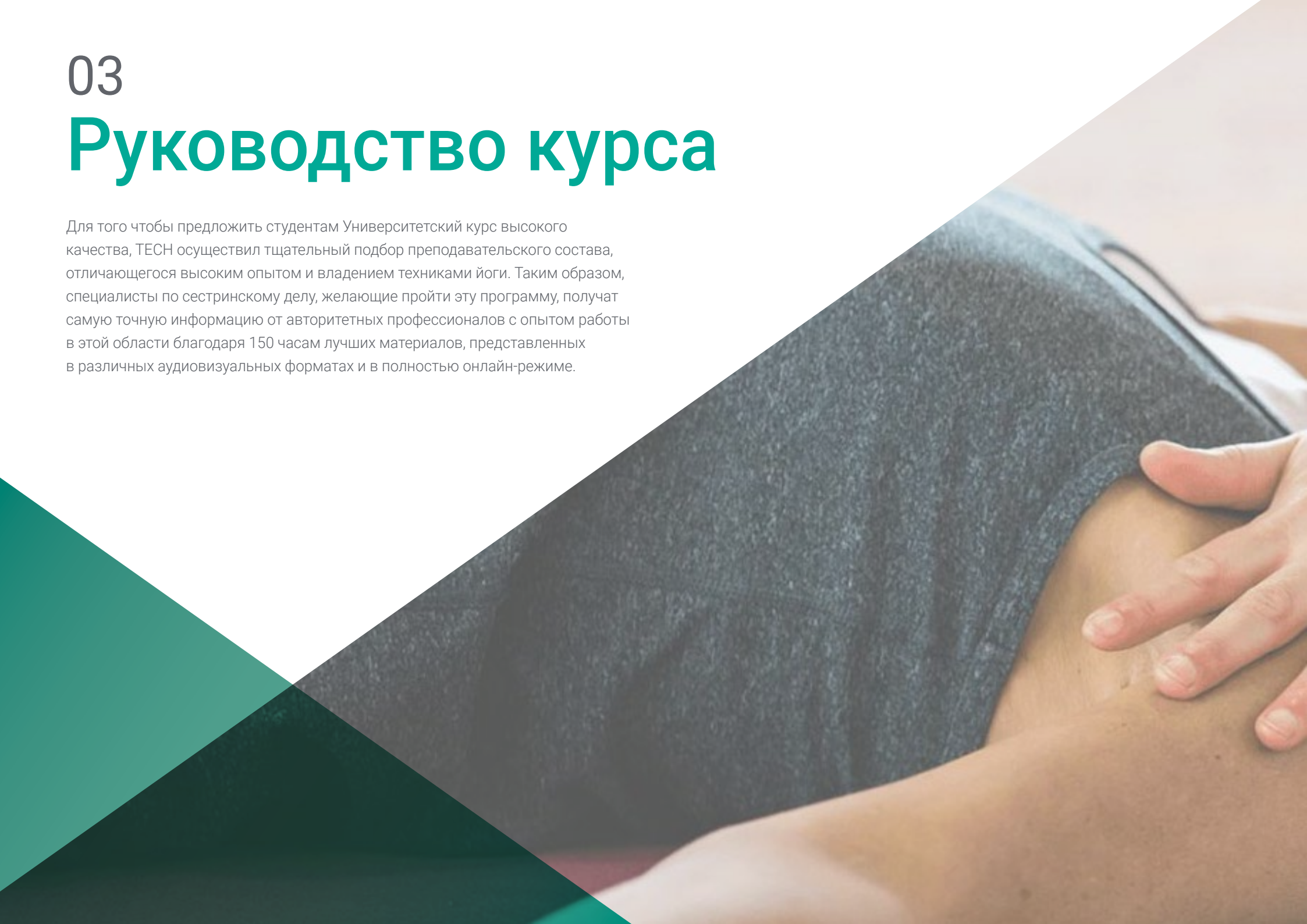
Конкретные цели

- ♦ Описать физиологию дыхательной системы и ее связь с практикой пранаямы
- ♦ Изучить различные типы дыхания и их влияние на дыхательную систему и организм в целом
- ♦ Определить различные компоненты дыхания, такие как вдох, выдох и задержка, и то, как каждый из них влияет на физиологию организма
- ♦ Углубить представления об энергетических каналах или нади и их взаимосвязи с физиологией дыхания и практике пранаямы
- ♦ Описать различные виды пранаямы и их влияние на физиологию тела и ума
- ♦ Определить основные понятия мудр и их связь с физиологией дыхания и практикой пранаямы
- ♦ Изучить влияние практики пранаямы на физиологию тела и как эти эффекты могут способствовать улучшению здоровья и самочувствия

03

Руководство курса

Для того чтобы предложить студентам Университетский курс высокого качества, ТЕСН осуществил тщательный подбор преподавательского состава, отличающегося высоким опытом и владением техниками йоги. Таким образом, специалисты по сестринскому делу, желающие пройти эту программу, получают самую точную информацию от авторитетных профессионалов с опытом работы в этой области благодаря 150 часам лучших материалов, представленных в различных аудиовизуальных форматах и в полностью онлайн-режиме.



“

Вы познакомитесь с инновационной методикой обучения, сочетающей теорию и практику для полноценного обучения у самых компетентных экспертов в области йога-терапии”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание терапевтической йоге, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя создание и руководство программами йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- ♦ Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- ♦ Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- ♦ Тренер по йогатерапии
- ♦ Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- ♦ Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- ♦ Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- ♦ Курс "Фитотерапия и питание"
- ♦ Курс преподавателя медитации

Преподаватели

Г-жа Сальвадор Креспо, Инмакулада

- ♦ Координатор Европейского института йоги
- ♦ Преподаватель йоги и медитации в IEY
- ♦ Специалист по интегральной йоге и медитации
- ♦ Специалист по виньяса-йоге и силовой йоге
- ♦ Специалист по йогатерапии



04

Структура и содержание

Учебный план этой университетской программы был разработан известными инструкторами йоги и состоит из полной программы обучения, которая позволит студенту ознакомиться с научными исследованиями, связанными с практикой этой дисциплины, а также с преимуществами техник в физиологии дыхания для здоровья. И все это происходит в рамках 6-недельной программы и с использованием лучших учебных материалов на современной академической арене.



“

*Благодаря методике Relearning от TECH
вы сможете сразу же применять
дыхательные техники йогатерапии
в своей клинической практике”*

Модуль 1. Техники дыхания

- 1.1. Пранаяма
 - 1.1.1. Определение
 - 1.1.2. Происхождение
 - 1.1.3. Преимущества
 - 1.1.4. Понятие праны
- 1.2. Виды дыхания
 - 1.2.1. Брюшное
 - 1.2.2. Торакальное
 - 1.2.3. Ключичное
 - 1.2.4. Полное йогическое дыхание
- 1.3. Очищение каналов пранической энергии или нади
 - 1.3.1. Что такое нади?
 - 1.3.2. Сушумна
 - 1.3.3. Ида
 - 1.3.4. Пиндала
- 1.4. Вдох: пурака
 - 1.4.1. Вдох через брюшную полость
 - 1.4.2. Диафрагмальный /реберный вдох
 - 1.4.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.4.4. Взаимосвязь с бандхами
- 1.5. Выдох Рехака
 - 1.5.1. Выдох через брюшную полость
 - 1.5.2. Диафрагмальное /реберное дыхание
 - 1.5.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.5.4. Взаимосвязь с бандхами
- 1.6. Удерживание: кумбаха
 - 1.6.1. Антара кумбхака
 - 1.6.2. Бахья кумбхака
 - 1.6.3. Общие соображения и противопоказания
 - 1.6.4. Взаимосвязь с бандхами





- 1.7. Очищающие пранаямы
 - 1.7.1. Дути
 - 1.7.2. Анунасика
 - 1.7.3. Нади Шодана
 - 1.7.4. Бхрамари
- 1.8. Стимулирующие и освежающие пранаямы
 - 1.8.1. Капалабхати
 - 1.8.2. Бастрика
 - 1.8.3. Уджджайи
 - 1.8.4. Шитали
- 1.9. Восстанавливающие пранаямы
 - 1.9.1. Сурья бхеда
 - 1.9.2. Кумбака
 - 1.9.3. Самавритти
 - 1.9.4. Мриданга
- 1.10. Мудры
 - 1.10.1. Что они из себя представляют?
 - 1.10.2. Преимущества и время их интеграции
 - 1.10.3. Значение каждого пальца
 - 1.10.4. Основные мудры, которые следует использовать в практике

“ Вы получите эффективную информацию о физиологии дыхательных техник в практике йоги благодаря полностью виртуальному формату обучения ”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

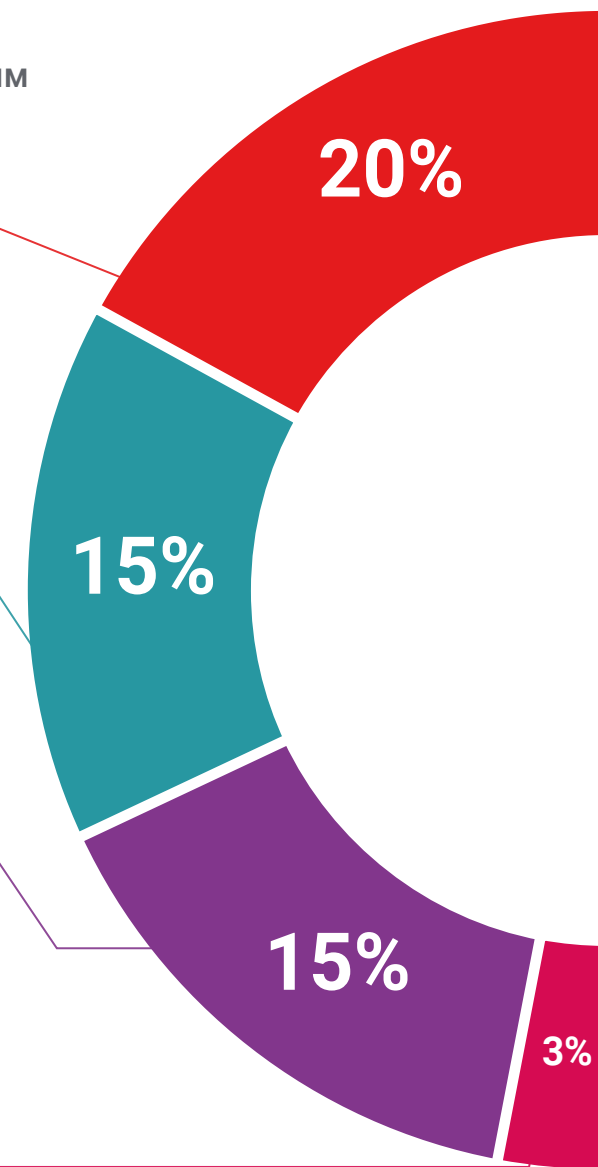
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

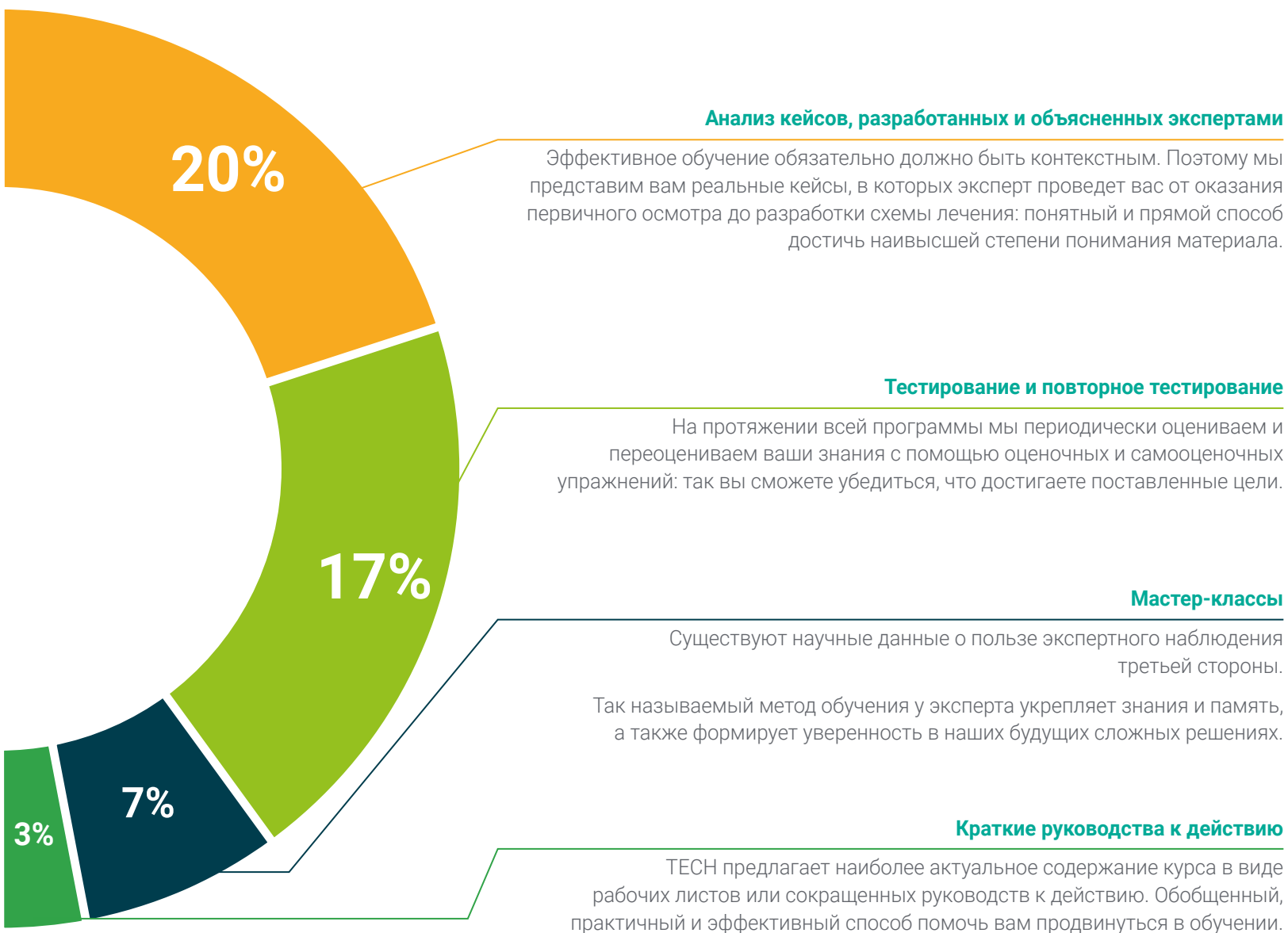
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области физиологии дыхательных техник для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области физиологии дыхательных техник для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области физиологии дыхательных техник для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье

Доверие

Люди

Образование

Информация

Тьюторы

Гарантия

Аккредитация

Преподавание

Институты

Технология

Обучение

Сообщество

Собязательство

Знания

Преподавание

Веб

Обучение

Информация

Развитие

Информация

Виртуальный класс

tech технологический
университет

Университетский курс

Физиология дыхательных
техник для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Физиология дыхательных техник для сестринского дела

