

Университетский курс

Подготовка к естественным
родам для сестринского дела



Университетский курс

Подготовка к естественным родам для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitude.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Правильная подготовка к естественным родам может способствовать положительному и полезному опыту для матерей, оказывая длительное влияние на их эмоциональное и физическое здоровье и делая процесс менее инвазивным. Эта практика требует подготовленных специалистов с обширными знаниями и навыками, что и побудило ТЕСН создать следующую программу 100% онлайн, в рамках которой в течение 6 недель будут представлены последние достижения и новшества в этом секторе. Таким образом, эта программа становится уникальной возможностью обучения, в которой с помощью аудиовизуальных ресурсов, дополнительного чтения и практических упражнений студент расширит свою информацию о подготовке к естественным родам.





“

Вы сможете совмещать свою повседневную рутинную деятельность и работу в области ухода за детьми с повышением своей квалификации”

Несмотря на то, что это естественный процесс, данный тип родов требует определенной подготовки, чтобы обеспечить безопасность и комфорт для матери и новорожденного. Некоторые из них включают выбор места, заблаговременную подготовку квалифицированной команды медицинских работников и упражнения за несколько минут до начала процедуры.

В связи с этим медсестрам необходимо совершенствовать свои знания, чтобы проводить естественные роды. Поэтому данная программа становится подходящим академическим инструментом для профессионального повышения квалификации. Таким образом, в течение 6 недель специалист будет углубляться в физиологические аспекты и другие меры подготовки, которые гарантируют благополучие и заботу о пациентке и ее ребенке.

Все это будет представлено в виде информационного содержания с высокоэффективными аудиовизуальными ресурсами, дополнительным чтением и практическими упражнениями, разработанными по методике *Relearning*, ориентированной на представление реальных случаев и симуляций для более полного погружения в процесс, далекого от современной традиционной модели.

Следует отметить, что программа разработана в формате 100% онлайн, что позволяет специалистам адаптировать свой график к удобному для них времени, без необходимости посещать очные центры или занятия. Кроме того, в программе принимают участие эксперты и специалисты, которые вложили свой многолетний опыт и обширные знания в учебный материал.

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для сестринского дела** содержит наиболее полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области подготовки к естественным родам для сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Загрузите содержание этой программы на свое повседневное устройство и просматривайте его так часто, как вам нужно"

“

Узнайте о самых эффективных методах обезболивания, применяемых во время естественных родов”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы освоите самые распространенные и популярные в отрасли упражнения для дородовой и физической подготовки.

Вы будете выполнять наиболее качественные планы родов, понимая потребности матери и ребенка.



02

Цели

Одной из целей ТЕСН при подготовке программы является выбор учебных тем, позволяющих специалистам повысить свои навыки и умения для достижения рабочих целей. Таким образом, методология *Relearning* гарантирует практический процесс, развивая деятельность, основанную на реальных случаях и симуляциях. Таким образом, специалист будет проходить обучение в секторе, который процветает и постоянно развивается благодаря предпочтению матерей к естественным родам.





“

Вы погрузитесь в анатомию и физиологию матери, что позволит вам определить ее дородовые потребности”



Общие цели

- ♦ Приобрести фундаментальные знания о физиологии естественных родов, культурных традициях предков и эмоциональных потребностях женщин во время родов, а также о последствиях медицинских вмешательств
- ♦ Приобрести основные навыки и знания по уходу за беременными женщинами и их плодом, включая содействие здоровой беременности и выявление возможных осложнений
- ♦ Получить фундаментальные знания и навыки по диагностике, ведению и профилактике чрезвычайных ситуаций в родах с акцентом на межпрофессиональное сотрудничество и защиту прав пациентов
- ♦ Получить фундаментальные знания и навыки в области оценки, диагностики и ведения неотложных состояний новорожденных с акцентом на раннее распознавание проблем и применение соответствующих мер
- ♦ Овладеть фундаментальными знаниями в области неврологии беременности, материнства и перинатального ухода, а также научными данными, касающимися естественных родов и практики оказания помощи на основе доказательной медицины
- ♦ Приобрести фундаментальные знания о домашних родах и родовспоможении, включая управление и организацию команды, подготовку и сопровождение во время беременности, родов и послеродового периода, а также выявление и ведение особых ситуаций и экстренных акушерских вмешательств в домашних условиях
- ♦ Приобрести фундаментальные знания об отделениях естественных родов, таких как родильные дома и больничные отделения, и развить навыки оценки, планирования и управления этими учреждениями, обеспечивая высокий уровень ухода и удовлетворенности женщин и их семей
- ♦ Приобрести фундаментальные знания и практические навыки по уходу за новорожденными, а также умение обеспечить комплексный и безопасный уход на этом критическом этапе жизни и взаимодействие с другими медицинскими работниками и семьями для обеспечения благополучия новорожденных
- ♦ Приобрести знания о физических и эмоциональных потребностях матери в перинатальный период
- ♦ Развивать навыки оказания всесторонней поддержки и ухода за матерью в послеродовой период, включая сложные и эмоционально напряженные ситуации
- ♦ Содействовать профилактике и охране психического здоровья матерей в перинатальный период, включая выявление и лечение аффективных расстройств, а также лечение акушерских травм и насилия в акушерстве
- ♦ Проанализировать стадии родов и методы обезболивания и релаксации
- ♦ Развивать навыки разработки и мониторинга индивидуальных планов родов
- ♦ Изучить важность междисциплинарного сотрудничества в процессе родовспоможения
- ♦ Способствовать эмоциональной готовности и поддержке женщин и их семей в процессе родов
- ♦ Приобрести навыки выявления и ведения ситуаций повышенного риска при беременности и родах



Конкретные цели

- ♦ Привить беременной женщине способность понимать изменения в материнском организме и развитии плода
- ♦ Подробно изучить различные техники на этапах родов
- ♦ Изучать предродовые упражнения и физическую подготовку
- ♦ Определять потребности в питании во время беременности
- ♦ Подробно рассмотреть предпочтения в разработке плана родов
- ♦ Глубоко изучить эмоциональную подготовку к родам
- ♦ Углубить знания в области интеграции семьи в процесс обучения и подготовки к родам

“

Вы обеспечите безопасность своих пациентов, справляясь с их страхом и тревогой во время естественных родов”

03

Руководство курса

ТЕСН уделяет особое внимание подбору высококвалифицированной и опытной команды преподавателей для своих программ, как в случае с Университетским курсом в области подготовки к естественным родам для сестринского дела. Профессионалы, отобранные для этой программы, занимают видное место в сфере здравоохранения и были выбраны благодаря своему обширному опыту и знаниям. С помощью практических и аудиовизуальных ресурсов эти эксперты познакомят студентов с последними достижениями и изменениями, предоставляя ценный и эксклюзивный материал для оптимального обучения.



“

TECH собрал первоклассный преподавательский состав, ориентируясь на ваши профессиональные потребности и академическое обучение”

Руководство



Д-р Сантос Леаль, Эмилио

- Медицинский директор Международного центра медицинских технологий
- Врач-специалист в Университетской больнице фонда Алькоркон
- Врач-специалист в Консорциуме Университетской больницы общего профиля Валенсии
- Врач-специалист в больнице Pius Hospital de Valls
- Врач-специалист в клинике Perpetuo Socorro
- Специализация по гинекологии и акушерству в клинической больнице Сан-Карлос
- Степень бакалавра медицины и хирургии Кантабрийского университета

Преподаватели

Д-р Эспиноса Баррагон, Хосе Анхель

- Директор отделения аффективных родов в больнице Святого Франциска Ассизского
- Руководитель группы акушерства и общей гинекологии в больнице Святого Франциска Ассизского
- Специалист по гинекологии и акушерству в клинике Концепсьон
- Степень магистра в области малоинвазивной хирургии в гинекологии в Университете Карденаль Эррера
- Степень бакалавра медицины и хирургии Автономного университета Мадрида

Г-жа Гарсия Гарсия, Мария Долорес

- Акушерка по специализированному уходу в Университетской больнице общего профиля Валенсии
- Степень магистра в области управления бизнесом и администрирования в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- Степень магистра по биоэтике в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- Эксперт по консультированию и советам по грудному вскармливанию Католического университета Авила
- Степень бакалавра в области сестринского дела по специализации "акушерство"



Г-жа Ланса дель Риверо, Кристина

- ♦ Выездной психолог в La casa de la salud
- ♦ Степень аспиранта по теории и практике психодрамы, социодрамы и социометрии в Университете Саламанки
- ♦ Степень аспиранта по теории и практике группового анализа в Университете Саламанки
- ♦ Степень магистра по модификации поведения в Университете Саламанки
- ♦ Степень бакалавра в области психологии Университета Саламанки

“

Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике”

04

Структура и содержание

Этот Университетский курс был специально разработан для того, чтобы охватить все требования к подготовке к естественным родам. Для этого была разработана комплексная учебная программа, включающая современные аудиовизуальные ресурсы, дополнительную литературу и практические упражнения, основанные на методологии Relearning. Все это сделано для того, чтобы студенты могли приобрести необходимые навыки за короткий срок на протяжении всего 6 недель и углубить свои знания о техниках и методах повышения комфорта матери во время процесса.



“

Самая современная учебная программа на рынке, представленная с помощью высокоэффективных аудиовизуальных ресурсов”

Модуль 1. Подготовка к родам

- 1.1. Анатомия и физиология беременности
 - 1.1.1. Изменения в материнском организме
 - 1.1.2. Фетальное развитие
 - 1.1.3. Гормональный процесс
 - 1.1.4. Подготовка к родовспоможению
- 1.2. Этапы родов
 - 1.2.1. Первый этап: Дилатация
 - 1.2.2. Первый этап: Изгнание плода
 - 1.2.3. Третий этап: Роды
 - 1.2.4. Четвертый этап: Восстановление
- 1.3. Техники релаксации и дыхания
 - 1.3.1. Глубокое и контролируемое дыхание
 - 1.3.2. Техники визуализации
 - 1.3.3. Массаж и техники расслабления мышц
 - 1.3.4. Mindfulness и медитация
- 1.4. Дородовые упражнения и физическая подготовка
 - 1.4.1. Укрепление мышц
 - 1.4.2. Гибкость и подвижность
 - 1.4.3. Специальные упражнения для родов
 - 1.4.4. Общие рекомендации по физической активности
- 1.5. Питание во время беременности
 - 1.5.1. Специфические потребности в питании
 - 1.5.2. Рекомендуемые и нерекомендуемые продукты питания
 - 1.5.3. Контроль веса
 - 1.5.4. Витаминные и минеральные добавки
- 1.6. Разработка плана родов
 - 1.6.1. Личные предпочтения
 - 1.6.2. Методы обезболивания
 - 1.6.3. Позы при рождении
 - 1.6.4. Планы на случай непредвиденных обстоятельств





- 1.7. Междисциплинарное сотрудничество в родовспоможении
 - 1.7.1. Роль каждого специалиста в родовспоможении
 - 1.7.2. Развитие клинических навыков в родовспоможении
 - 1.7.3. Родовспоможение в междисциплинарных командах
 - 1.7.4. Лидерские навыки в акушерстве
- 1.8. Эмоциональная подготовка к родам
 - 1.8.1. Управление страхом и тревогой
 - 1.8.2. Эмоциональная поддержка со стороны партнера и семьи
 - 1.8.3. Техники преодоления
 - 1.8.4. Эмоциональная связь с ребенком
- 1.9. Подготовка к родам у пациенток с высоким риском
 - 1.9.1. Выявление и управление факторами риска
 - 1.9.2. Планирование и медицинское сопровождение
 - 1.9.3. Специфические вмешательства и уход
 - 1.9.4. Эмоциональная поддержка и дополнительные ресурсы
- 1.10. Включение семьи в процесс обучения и подготовки к родам
 - 1.10.1. Вовлечение партнера и других членов семьи
 - 1.10.2. Дородовые курсы и совместные образовательные мероприятия
 - 1.10.3. Подготовка к оказанию эмоциональной и практической поддержки
 - 1.10.4. Послеродовые семейные роли и адаптация



Вы столкнетесь с реальными и смоделированными случаями, что обеспечит вам захватывающий опыт, от которого вы получите максимальную пользу.

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод **Relearning** сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

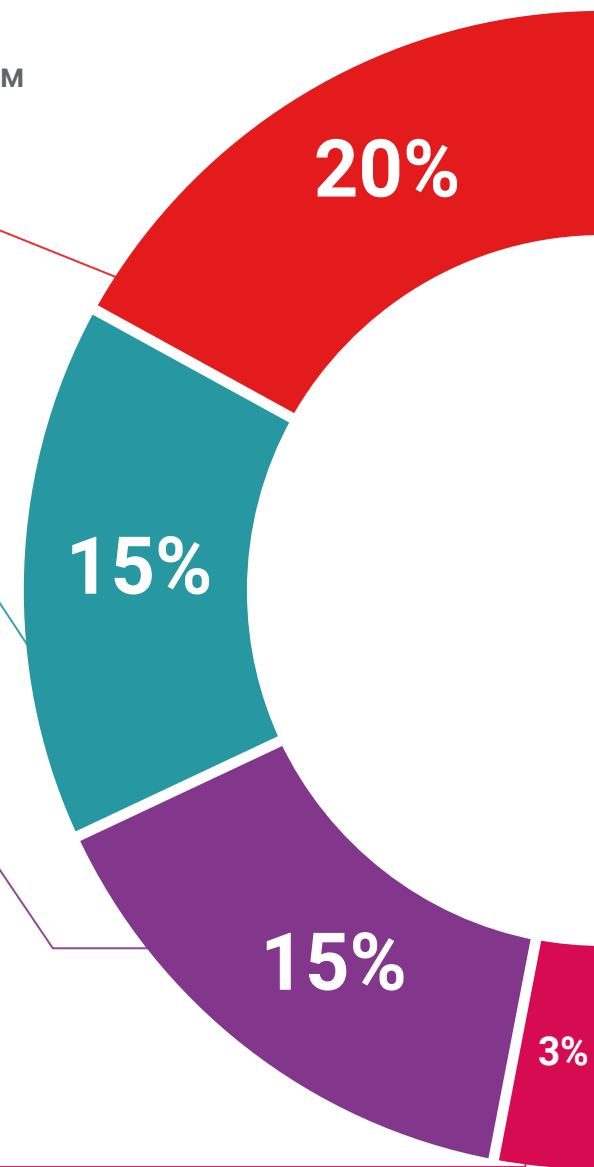
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

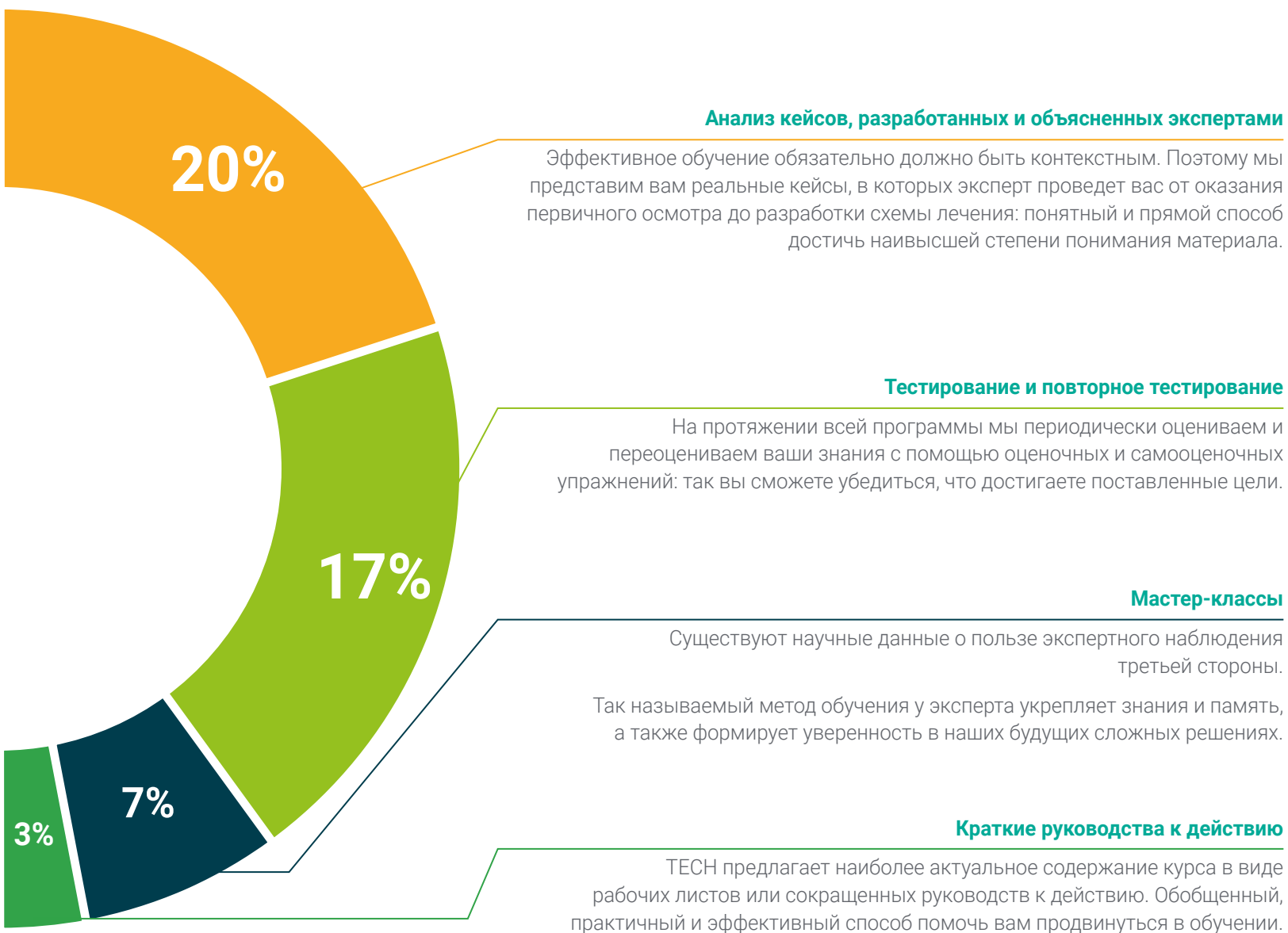
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области подготовки к естественным родам для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области подготовки к естественным родам для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Подготовка к естественным
родам для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Подготовка к естественным
родам для сестринского дела

