

大学课程

护理自然分娩准备





tech 科学技术大学

大学课程 护理自然分娩准备

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-nursing

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

适当的自然分娩准备可以为母亲们带来积极有益的体验, 对她们的情绪和身体健康产生持久的影响, 并减少分娩过程中的创伤。这种做法需要训练有素、拥有丰富知识和技能的专业人员, 这促使 TECH 创建了以下 100% 在线资格认证, 在为期 6 周的时间里, 它将介绍该行业的最新进展和更新。因此, 该课程成为一个独特的培训机会, 通过视听资源、补充读物和实际练习, 毕业生将获得更多有关自然分娩准备工作的信息。





“

你可以将日常工作和护理工作与更新知识结合起来”

虽然这是一个自然的过程,但这种分娩方式需要一定的准备工作,以确保母亲和新生儿都能获得安全舒适的体验。其中包括选址、训练有素的医疗团队的早期准备以及手术开始前的演练。

在这方面,护士需要更新知识,以便开展自然分娩。因此,这个学位已成为专业更新的适当学术工具。因此,在为期6周的时间里,专业人员将深入研究生理方面和其他准备工作,以确保病人及其婴儿的健康和护理。

所有这些都将通过一个内容丰富的综合体来呈现,其中包括极具影响力的视听资源、补充读物以及采用 Relearning 方法开发的实践练习,重点是呈现真实案例和模拟,以获得更加身临其境的体验,这与当前的传统模式大相径庭。

值得注意的是,该课程是以100%在线的形式开发的,这使得专业人员可以根据自己喜欢的时间调整日程安排,而不必参加现场中心或同时上课。此外,还有专家和专业人士的参与,他们为学习材料贡献了自己多年的经验和丰富的知识。

这个**护理自然分娩准备大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由自然分娩护理准备专家介绍案例研究的发展情况
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



将这个课程的内容下载到你的日常设备中,并根据需要随时查看”

“

了解自然分娩过程中
最有效的镇痛方法”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情景式学习，即一个模拟的环境，提供一个身临其境的培训，为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习，藉由这种学习，专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此，你将获得由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

你将了解到该领域最广泛使用和最受欢迎的产前和身体准备运动。

你将制定更全面的分娩计划，
了解母亲和婴儿的需求。



02 目标

TECH 创建学位的目标之一是选择能够加强专业人员技能和能力的学科, 以实现其专业目标。因此, Relearning方法保证了一个实用的过程, 在真实案例和模拟的基础上开展活动。通过这种方式, 专业人员将在一个不断发展和演变的领域接受培训, 因为母亲们更倾向于自然分娩。





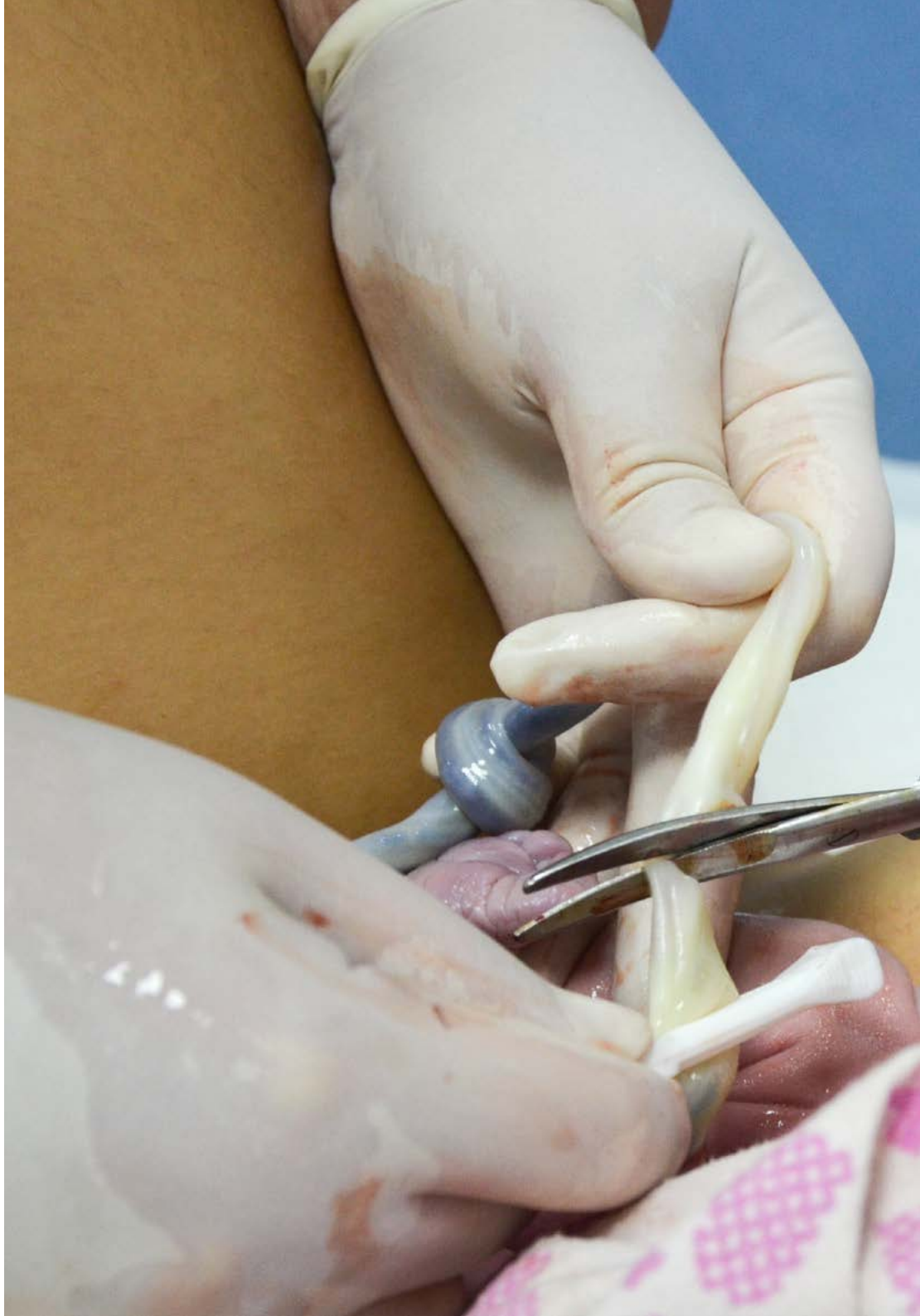
“

你将深入了解产妇的解剖和生理结构, 从而确定她的产前需求”



总体目标

- ◆ 掌握自然分娩的生理学基础知识、祖传文化习俗、妇女在分娩过程中的情感需求以及医疗干预的影响
- ◆ 掌握护理孕妇及其胎儿的基本技能和知识,包括促进健康妊娠和识别可能出现的并发症
- ◆ 掌握诊断、处理和预防分娩急症的基本知识和技能,重点是跨专业合作和维护病人的权利
- ◆ 掌握评估、诊断和处理新生儿紧急情况的基本知识和技能,重点是及早发现问题并采取适当的干预措施
- ◆ 传授有关妊娠、孕产和围产期护理的神经科学基础知识,以及与自然分娩和循证护理实践相关的科学证据
- ◆ 掌握家庭分娩和生产的基本知识,包括团队管理和组织,妊娠、分娩和产褥期的准备和陪伴,以及特殊情况 and 家庭产科紧急情况的识别和处理
- ◆ 获取有关自然分娩单位(如分娩房和医院分娩单元)的基本知识,并培养评估、规划和管理这些环境的技能,确保对妇女及其家庭提供高水平的关怀和满意度
- ◆ 掌握新生儿护理的基础知识和实用技能,能够在生命的这一关键阶段提供全面、安全的护理,以及如何与其他医疗专业人员和家庭合作,确保新生儿的健康
- ◆ 了解围产期母亲的生理和情感需求
- ◆ 培养在产后期间,包括在困难和情绪紧张的情况下,为产妇提供全面支持和护理的技能
- ◆ 促进围产期孕产妇心理健康的预防和护理,包括情绪障碍的检测和治疗以及产科创伤和产科暴力的管理
- ◆ 分析分娩的各个阶段以及镇痛和放松的技巧
- ◆ 发展制定和监督个性化实施计划的技能
- ◆ 探讨跨学科合作在分娩护理中的重要性
- ◆ 促进妇女及其家人在分娩过程中的情感准备和支持
- ◆ 掌握识别和处理妊娠与分娩高风险情况的技能





具体目标

- 向孕妇传授了解母体变化和胎儿发育的能力
- 深入研究分娩阶段的不同技术
- 深化产前锻炼和身体准备
- 确定孕期营养需求
- 在制定生育计划时深化偏好
- 深化分娩前的情感准备
- 在分娩教育和准备过程中深化家庭融合

“

在自然分娩过程中, 你将为病人提供安全感, 控制他们的恐惧和焦虑”

03 课程管理

TECH 重视为其课程挑选高素质和经验丰富的教学人员,如护理自然分娩准备大学课程。为这个课程选拔的专业人员都是卫生部门的杰出人才,他们因丰富的经验和专业知识而脱颖而出。通过实践和视听资源,这些专家将向毕业生介绍最新的发展和更新,为最佳培训提供宝贵的独家资料。



“

TECH 组建了一流的师资队伍, 以满足你的专业需求和学术更新”

管理人员



Santos Leal, Emilio 博士

- 国际医疗技术中心医务主任
- 阿尔科孔基金会大学医院的专科医生
- 巴伦西亚大学综合医院专科医生
- 皮乌斯医院的专科医生
- Perpetuo Socorro 诊所专科医生
- 圣卡洛斯医院妇产科专科
- 毕业于坎塔布里亚大学内外科



04 结构和内容

这个大学课程专为满足自然分娩的准备要求而设计。为此，我们开发了一套综合课程，其中包括最先进的视听资源、补充读物和基于再学习方法的实践练习。所有这些都是为了让毕业生在短短 6 周的时间内掌握必要的技能，并加深对技术和方法的了解，以提高产妇在分娩过程中的舒适度。



“

市场上最新的课程, 通过极具影响力的视听资源呈现”

模块 1. 分娩准备

- 1.1. 怀孕的解剖学和生理学
 - 1.1.1. 产妇身体的变化
 - 1.1.2. 胎儿发育
 - 1.1.3. 荷尔蒙过程
 - 1.1.4. 为分娩做准备
- 1.2. 分娩阶段
 - 1.2.1. 第一阶段:扩张
 - 1.2.2. 第二阶段:驱逐
 - 1.2.3. 第三阶段:照明
 - 1.2.4. 第四阶段恢复
- 1.3. 放松和呼吸技巧
 - 1.3.1. 深沉、有节制的呼吸
 - 1.3.2. 可视化技术
 - 1.3.3. 按摩和肌肉放松技巧
 - 1.3.4. 正念与冥想
- 1.4. 产前锻炼和身体准备
 - 1.4.1. 肌肉强化
 - 1.4.2. 灵活性和机动性
 - 1.4.3. 分娩专项练习
 - 1.4.4. 一般体育活动建议
- 1.5. 孕期营养
 - 1.5.1. 特殊营养需求
 - 1.5.2. 推荐和不推荐的食物
 - 1.5.3. 体重控制
 - 1.5.4. 维生素和矿物质补充剂
- 1.6. 制定分娩计划
 - 1.6.1. 个人喜好
 - 1.6.2. 止痛方法
 - 1.6.3. 分娩姿势
 - 1.6.4. 应急计划





- 1.7. 分娩护理中的跨学科合作
 - 1.7.1. 各专业人员分娩护理中的作用
 - 1.7.2. 分娩护理的临床技能发展
 - 1.7.3. 跨学科团队的分娩护理
 - 1.7.4. 产科护理方面的领导技能
- 1.8. 分娩前的情绪准备
 - 1.8.1. 控制恐惧和焦虑
 - 1.8.2. 来自伴侣和家人的情感支持
 - 1.8.3. 应对技巧
 - 1.8.4. 与婴儿的情感联系
- 1.9. 为高危患者分娩做准备
 - 1.9.1. 识别和管理风险因素
 - 1.9.2. 医疗规划和监测
 - 1.9.3. 干预措施和具体护理
 - 1.9.4. 情感支持和额外资源
- 1.10. 将家庭纳入分娩教育和准备工作中
 - 1.10.1. 纳入伴侣和其他家庭成员
 - 1.10.2. 产前课程和联合教育活动
 - 1.10.3. 准备情感和实际支持
 - 1.10.4. 产后家庭角色和适应



你将面对真实和模拟案例, 获得身临其境的体验和更好的使用”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



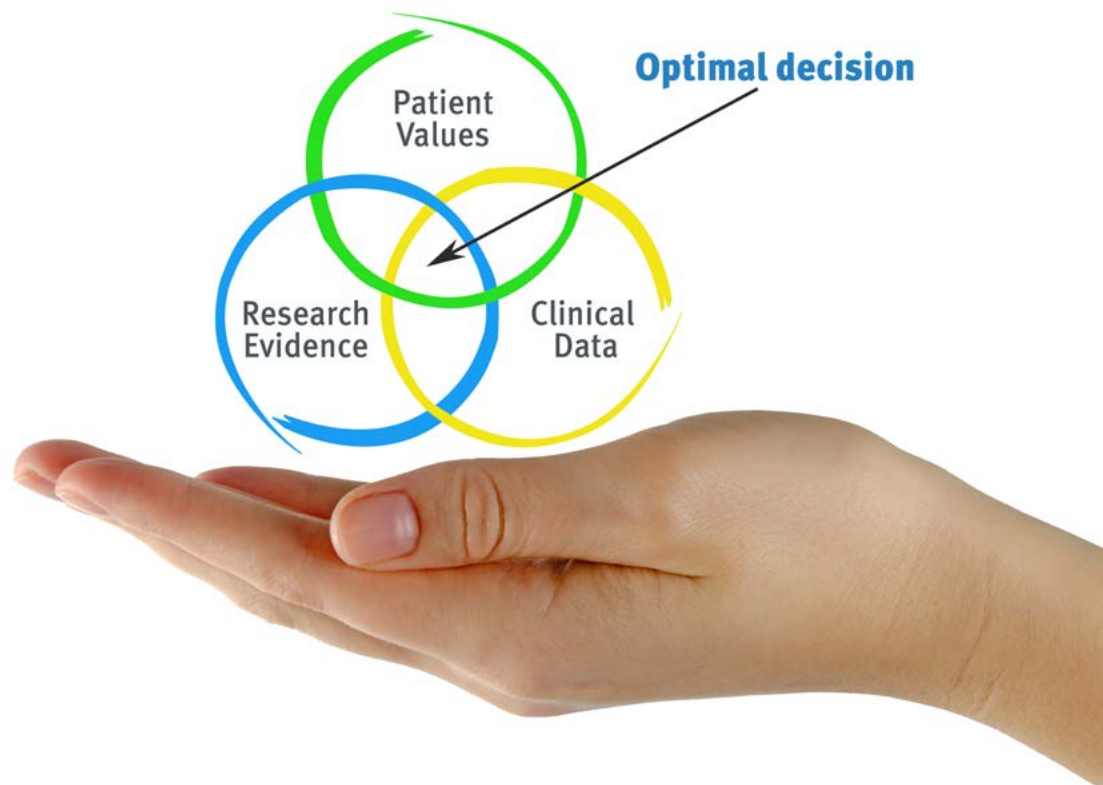
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



互动式总结

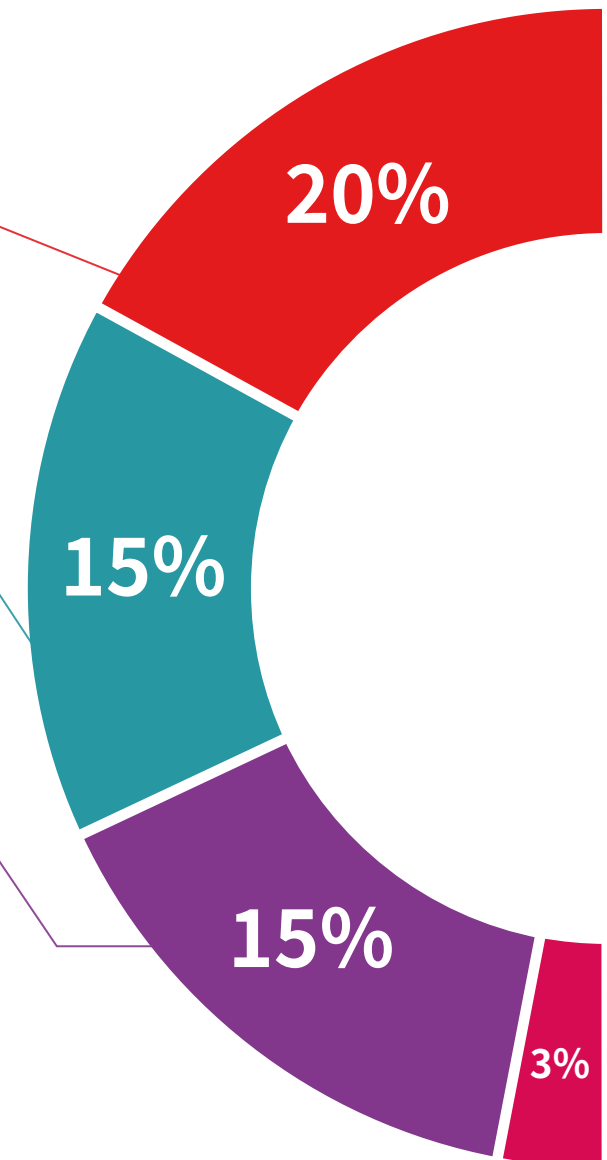
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





06 学位

护理自然分娩准备大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**护理自然分娩准备大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **护理自然分娩准备大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
信息 教育 教学 学习
保证 资格认证 承诺
机构 社区 科技 创新
个性化的关注 现在 质量
知识 网页 培养
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
护理自然分娩准备

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

护理自然分娩准备

