

Университетский курс

Тренажерный зал для занятий
пилатесом для сестринского дела



tech технологический
университет

Университетский курс Тренажерный зал для занятий пилатесом для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/gym-pilates-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Укрепление физического и психологического здоровья с помощью пилатеса стало рекомендованной практикой в области сестринского дела. Это клиническая стратегия, с помощью которой эти специалисты смогли содействовать профилактике и лечению определенных патологий, способствуя тем самым снижению нагрузки на службы здравоохранения. Однако упражнений может быть много, поэтому ТЕСН разработал эту программу, чтобы специалист сестринского дела мог адаптировать свои практические планы к инвентарю и возможностям тренажерного зала. Это на 100% онлайн-обучение, в ходе которого вы освоите технику и упражнения всего за 150 учебных часов.



“

Программа обучения находится на передовых позициях в области сестринского дела, она позволит вам внедрить лучшие упражнения, выполняемые в тренажерном зале пилатеса, в свою практику”

Преимущества пилатеса в лечении различных клинических патологий, а также для реабилитации и профилактики болевого синдрома поставили эту практику в ряд наиболее рекомендуемых в области здравоохранения. В связи с этим специалисты сестринского дела нашли в этом методе альтернативный инструмент для укрепления здоровья и улучшения качества жизни своих пациентов на основе целостного подхода к уходу и совместной работы с другими специалистами. Однако эта практика включает в себя бесконечный перечень возможностей, зависящих от потребностей человека и условий, в которых будет выполняться упражнение.

Именно поэтому ТЕСН в сотрудничестве с лучшими специалистами разработал данный Университетский курс в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела. Это инновационная, исчерпывающая и полноценная программа, включающая последние достижения в области наиболее эффективных упражнений, их преимущества и ошибки, которых следует избегать при их рекомендации и во время практики. Все это адаптируется к условиям и имеющимся в вашем распоряжении тренажерам и инвентарю. Таким образом, вы сможете изучить такие техники, как стул, бочка, комбо-модели, *реформер* и многие другие! Кроме того, вы получите информацию о наиболее эффективных стратегиях адаптации схем к условиям и их особенностям, всегда стремясь к комфорту и эффективности для пациента.

Все это – 150 учебных часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, представленных в различных форматах: *наглядные видеоролики*, изображения, динамические конспекты, упражнения для самостоятельного изучения, научные статьи, новости, диаграммы... С другой стороны, 100% онлайн-режим позволит вам получать доступ к курсу программы с любого устройства, имеющего подключение к Интернету, что обеспечивает гибкость учебного процесса. Таким образом, студенты, обучающиеся по этой программе, получают возможность обновления знаний на самом высоком уровне, соответствующем требованиям сестринского дела, и в то же время гарантируют удобное повышение квалификации, адаптированное к потребностям каждого студента.

Данный **Университетский курс в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами в области пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



Узнайте о пользе различных упражнений и пополните свой перечень рекомендаций с помощью этого Университетского курса"

“

Реформатор, стул, бочка... В этой программе вы найдете перечень рекомендуемых техник для отработки с вашими пациентами в соответствии с их клиническими потребностями"

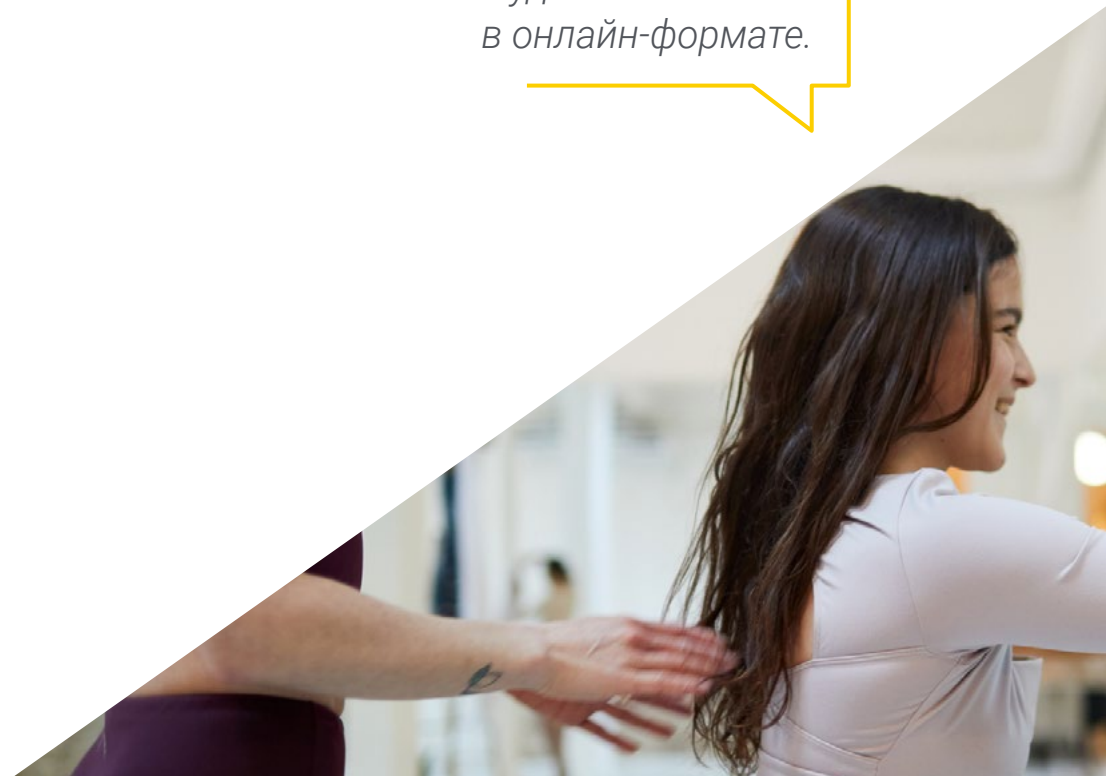
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Программа включает в себя всесторонний обзор основных ошибок в пилатесе, чтобы вы могли быстро сориентироваться, как их предотвратить.

Вы получите доступ к 150 часам лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, скомпонованных в удобном на 100% в онлайн-формате.



02 Цели

ТЕСН и его команда экспертов разработали этот Университетский курс в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела с целью предоставить студентам самую инновационную информацию, связанную с этой областью деятельности. Кроме того, он призван облегчить вам работу, предоставляя возможность пользоваться всеми материалами на 100% в онлайн-режиме, а также обеспечивая неограниченный доступ к 150 часам учебных материалов в течение 6 недель, в которые проводится обучение по данной программе.



“

*Хотите узнать о последних элементах,
реализованных в методе пилатеса?
Запишитесь на эту программу
и откройте для себя их все”*



Общие цели

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса





Конкретные цели

- ♦ Описывать помещение, в котором проводятся занятия пилатесом
- ♦ Следить за обновлением оборудования для пилатеса
- ♦ Представлять программы и последовательности упражнений

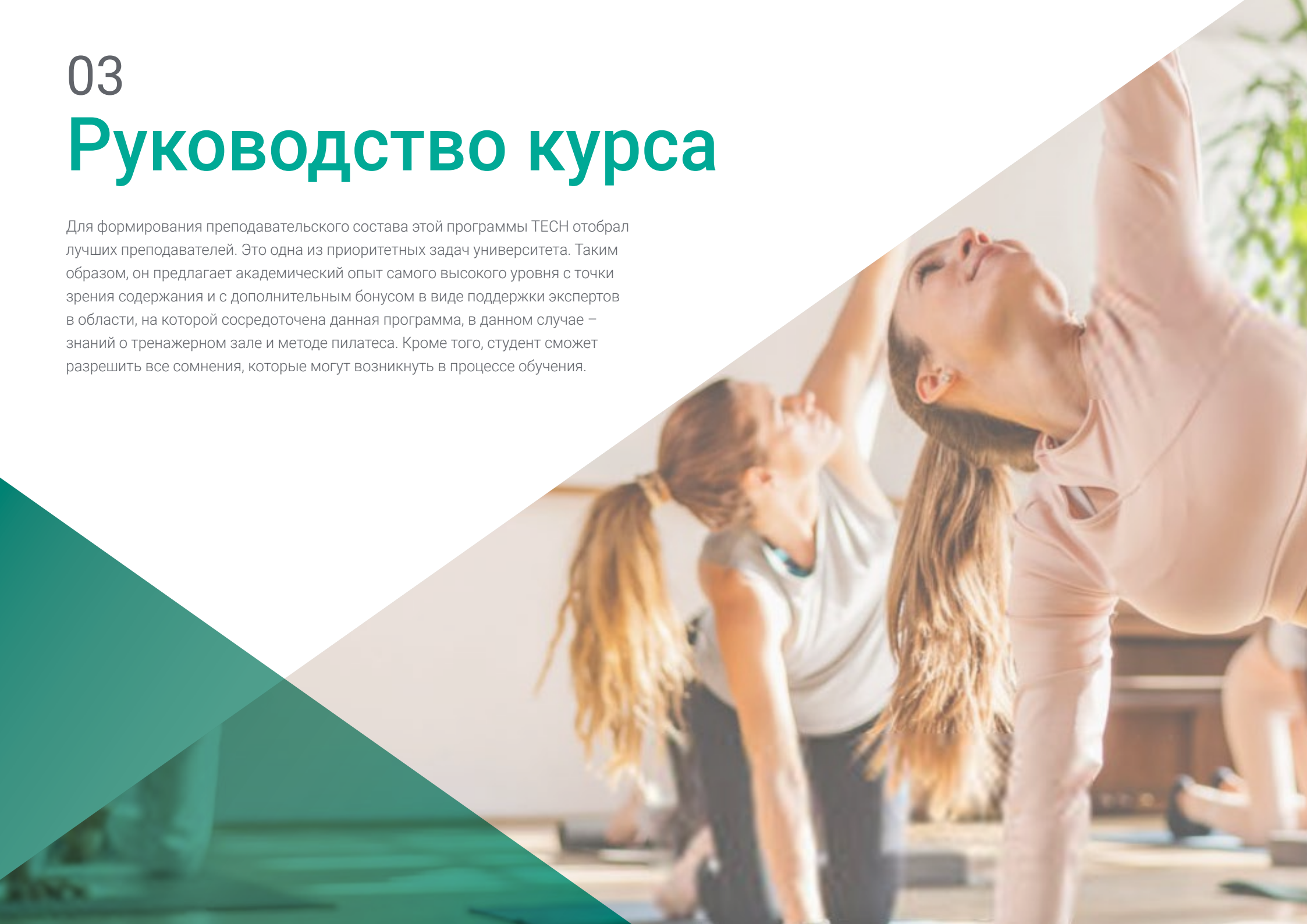
“

Университетский курс высшего уровня, разработанный лучшими специалистами в области пилатеса и адаптированный к самой передовой педагогической методологии”

03

Руководство курса

Для формирования преподавательского состава этой программы ТЕСН отобрал лучших преподавателей. Это одна из приоритетных задач университета. Таким образом, он предлагает академический опыт самого высокого уровня с точки зрения содержания и с дополнительным бонусом в виде поддержки экспертов в области, на которой сосредоточена данная программа, в данном случае – знаний о тренажерном зале и методе пилатеса. Кроме того, студент сможет разрешить все сомнения, которые могут возникнуть в процессе обучения.



“

Преподавательский состав занимался разработкой всего содержания, включая практические кейсы, взятые из их повседневной работы”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

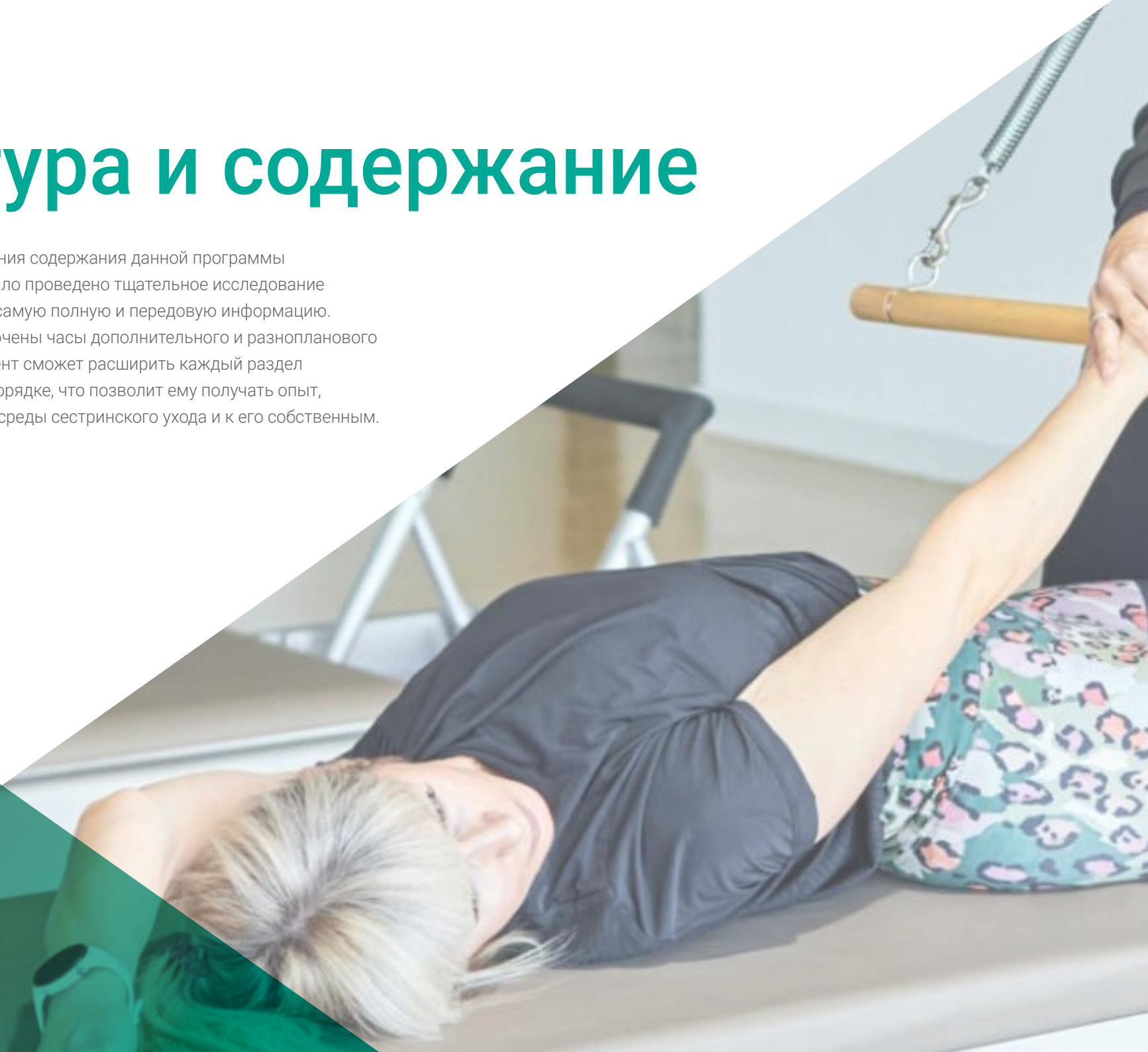
- Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- Преподаватель Курса профессиональной подготовки по пилатесу
- Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- Эксперт в области и реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- Степень бакалавра по физиотерапии Папского университета Комильяс



04

Структура и содержание

Для разработки и структурирования содержания данной программы преподавательским составом было проведено тщательное исследование современных условий, включая самую полную и передовую информацию. Кроме того, в учебный план включены часы дополнительного и разнопланового материала. Таким образом, студент сможет расширить каждый раздел программы в индивидуальном порядке, что позволит ему получать опыт, адаптированный к требованиям среды сестринского ухода и к его собственным.





“

Вы сможете получить доступ к виртуальной платформе TECH с любого устройства, имеющего подключение к Интернету, из любого места и без заранее составленного расписания”

Модуль 1. Тренажерный зал/студия пилатеса

- 1.1. Реформер
 - 1.1.1. Знакомство с тренажером реформер
 - 1.1.2. Преимущества реформера
 - 1.1.3. Основные упражнения на реформере
 - 1.1.4. Основные ошибки при использовании реформера
- 1.2. Кадиллак или стол-трапеция
 - 1.2.1. Знакомство с тренажером кадиллак
 - 1.2.2. Преимущества кадиллака
 - 1.2.3. Основные упражнения с использованием кадиллака
 - 1.2.4. Основные ошибки при использовании кадиллака
- 1.3. Стул
 - 1.3.1. Знакомство с тренажером стул
 - 1.3.2. Преимущества стула
 - 1.3.3. Основные упражнения с использованием стула
 - 1.3.4. Основные ошибки при использовании стула
- 1.4. Бочка
 - 1.4.1. Знакомство с тренажером бочка
 - 1.4.2. Преимущества бочки
 - 1.4.3. Основные упражнения с использованием бочки
 - 1.4.4. Основные ошибки при использовании бочки
- 1.5. Комбо-модель
 - 1.5.1. Знакомство с тренажером комбо-модель
 - 1.5.2. Преимущества комбо-модели
 - 1.5.3. Основные упражнения с использованием комбо-модели
 - 1.5.4. Основные ошибки при использовании комбо-модели
- 1.6. Изотоническое кольцо
 - 1.6.1. Знакомство с изотоническим кольцом
 - 1.6.2. Преимущества изотонического кольца
 - 1.6.3. Основные упражнения с использованием изотонического кольца
 - 1.6.4. Основные ошибки при использовании изотонического кольца





- 1.7. Корректор позвоночника
 - 1.7.1. Знакомство с корректором позвоночника
 - 1.7.2. Преимущества корректора позвоночника
 - 1.7.3. Основные упражнения с корректором позвоночника
 - 1.7.4. Основные ошибки при использовании корректора позвоночника
- 1.8. Приспособления, адаптированные к данному методу
 - 1.8.1. Пенопластовый ролик
 - 1.8.2. Фитбол
 - 1.8.3. Эластичные ленты
 - 1.8.4. Bosu
- 1.9. Пространство
 - 1.9.1. Предпочтения в отношении оборудования
 - 1.9.2. Пространство для занятий пилатесом
 - 1.9.3. Оборудование для пилатеса
 - 1.9.4. Эффективное использование пространства
- 1.10. Окружающее пространство
 - 1.10.1. Концепция окружающего пространства
 - 1.10.2. Характеристики окружающего пространства
 - 1.10.3. Выбор окружающего пространства
 - 1.10.4. Выводы

“

Идеальная программа для того, чтобы помочь вам в создании пространства для занятий пилатесом в тренажерном зале, адаптируя имеющиеся инструменты к потребностям пациента”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



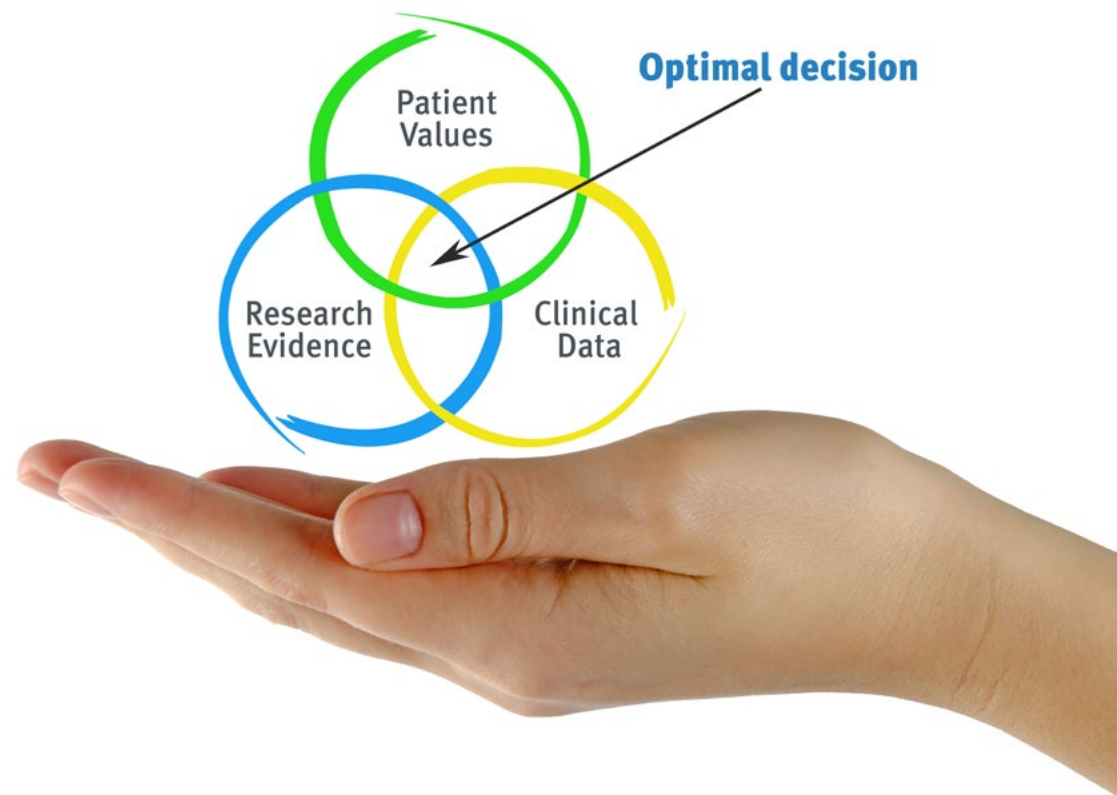
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области тренажерного зала для занятий пилатесом для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Тренажерный зал для занятий пилатесом для сестринского дела

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Тренажерный зал для занятий пилатесом для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Тренажерный зал для занятий
пилатесом для сестринского дела

