

# Университетский курс

Эффекты старения и дермоэстетические  
методы лечения, применяемые  
в эстетическом сестринском уходе





## Университетский курс

Эффекты старения и дермоэстетические  
методы лечения, применяемые  
в эстетическом сестринском уходе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/aging-assessment-cosmetics-aesthetic-nursing](http://www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/aging-assessment-cosmetics-aesthetic-nursing)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Структура и содержание

---

стр. 12

04

Методология

---

стр. 16

05

Квалификация

---

стр. 24

# 01

# Презентация

В настоящее время старение является одной из самых главных забот личного и социального характера. Люди самых разных возрастов с беспокойством наблюдают, как постепенно ухудшается состояние их кожи, не имея возможности предотвратить это. Это означает, что дисциплины, связанные с дермоэстетикой, в последние годы прогрессировали, чтобы предложить своим пациентам наилучшие методы лечения. Область сестринского дела не является исключением, поскольку в последнее время появились инновационные методы, которыми должны владеть профессионалы в этой области, чтобы предоставлять качественные услуги. Таким образом, данная программа необходима специалистам сестринского дела, чтобы обновить свои знания и уметь применять инновационные методы лечения высокого уровня для своих пациентов.







“

*Узнайте все о последствиях старения  
и станьте специалистом сестринского  
дела, специализирующимся на  
дермоэстетических методах лечения”*

В области эстетики существует ряд вопросов, которым большое количество людей уделяет все больше и больше внимания. Одним из них является процесс старения. С процессом старения трудно бороться, а с позиции внешнего вида старение быстро отражается на коже, являющейся самым большим органом человеческого тела.

По этой причине в этой области часто применяются новые эстетические процедуры, которые часто переносятся в различные дисциплины. Сестринское дело — одна из таких дисциплин, поскольку она смогла включить в себя лучшие техники и методы ухода за кожей для противодействия старению, и, таким образом, достижения удовлетворенности пациентов и повышения личного благополучия.

Таким образом, Университетский курс в области эффектов старения и дермоэстетических методов лечения, применяемых в эстетическом сестринском уходе предлагает студентам возможность специализироваться в этой области и продвигаться профессионально благодаря навыкам и компетенциям, которые они приобретут на протяжении всего обучения.

Данный **Университетский курс в области эффектов старения и дермоэстетических методов лечения, применяемых в эстетическом сестринском уходе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области процесса старения и дермоэстетических методов лечения
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Улучшите благополучие своих пациентов благодаря методам лечения, которые вы освоите в этой программе"*

“

*Поступайте сейчас и получите лучшие карьерные возможности в области дермоэстетических методов лечения”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Специализация является ключевым фактором в области сестринского дела.*

*Дермоэстетическому сестринскому уходу требуются специалисты в области антивозрастных процедур.*



# 02

## Цели

Основная цель данного Университетского курса в области эффектов старения и дермоэстетических методов лечения, применяемых в эстетическом сестринском уходе — предоставить студентам возможность изменить свою профессиональную жизнь к лучшему благодаря знаниям и навыкам, которые они приобретут после завершения этой программы. Это позволит специалистам сестринского дела быстро достичь всех своих жизненных и профессиональных целей и войти в увлекательную сферу дермоэстетического ухода.





“

Улучшите свою позицию как профессионала сестринского дела благодаря данному Университетскому курсу”



## Общие цели

---

- ♦ Получить базовые знания обо всех методах борьбы со старением и эстетических процедурах, а также использовать необходимые инструменты для ежедневной практики в этой области
- ♦ Осуществлять комплексное ведение пациента, уметь ставить точный диагноз и применять наиболее подходящее лечение
- ♦ Обновлять и закреплять знания в области дерматологии, необходимых для правильного ухода за пациентом в области эстетического ухода
- ♦ Предоставлять специалистам сестринского дела необходимые инструменты и руководство к действию для того, чтобы эффективно справляться с различными дерматологическими патологиями эффективным способом

“

*Антивозрастные процедуры  
пользуются большим спросом.  
Не упустите эту возможность”*





## Конкретные цели

---

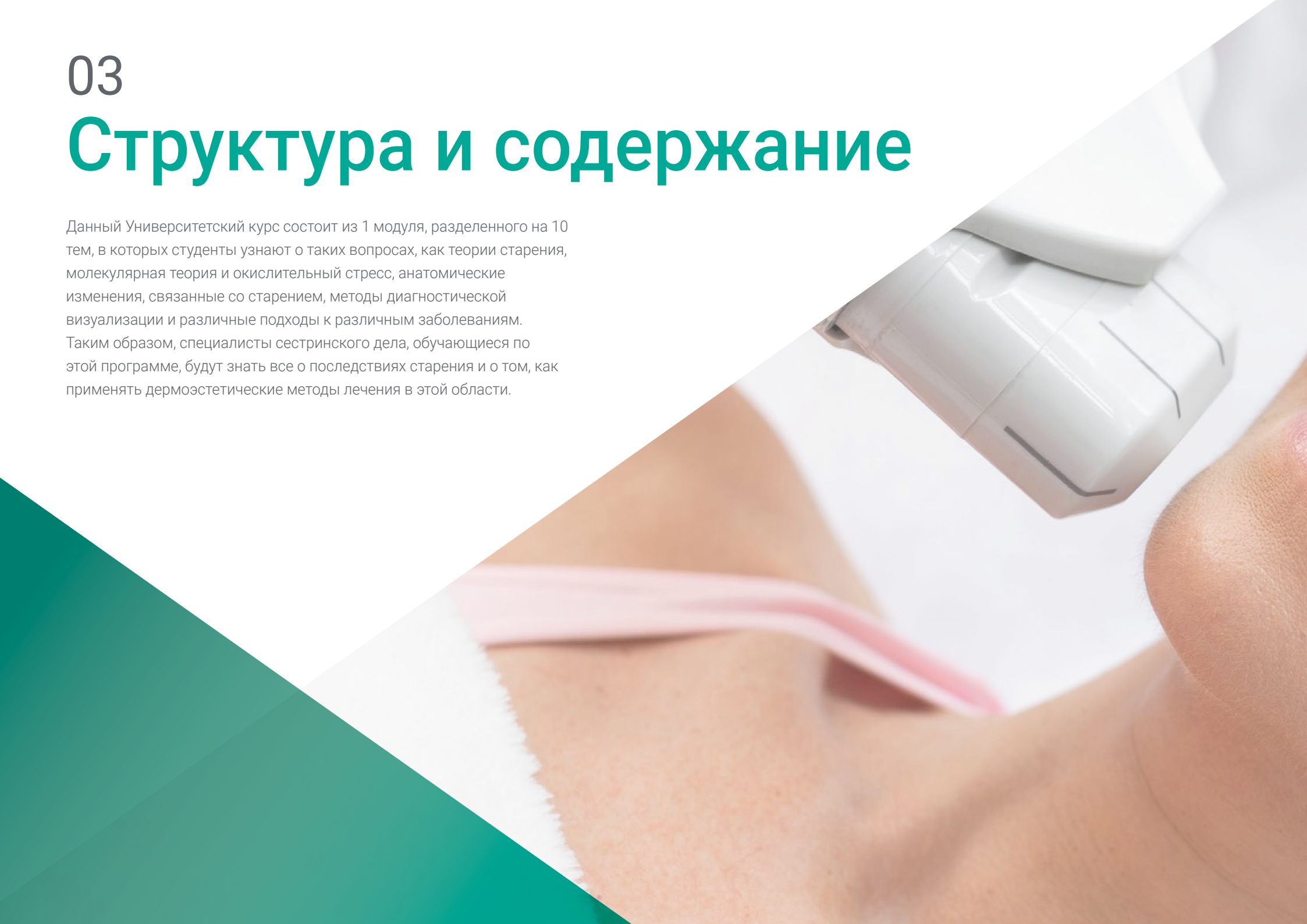
- ♦ Представлять исторические предпосылки, на которых основывается антивозрастная медицина
- ♦ Дать определение и ознакомиться с наиболее часто используемыми понятиями в антивозрастной медицине
- ♦ Изучить наиболее признанные теории старения и соотнести их друг с другом
- ♦ Понять механизмы старения, связанных с митохондриями
- ♦ Определить процессы старения, связанные с теломерами
- ♦ Установить взаимосвязи между иммуностарением, старением и возникновением заболеваний
- ♦ Проанализировать важность циркадных ритмов в процессе старения и приобрести навыки, позволяющие правильно реагировать на их изменения
- ♦ Оценить важность экспосом-фактора в старении и выявить его воздействие на организм



03

# Структура и содержание

Данный Университетский курс состоит из 1 модуля, разделенного на 10 тем, в которых студенты узнают о таких вопросах, как теории старения, молекулярная теория и окислительный стресс, анатомические изменения, связанные со старением, методы диагностической визуализации и различные подходы к различным заболеваниям. Таким образом, специалисты сестринского дела, обучающиеся по этой программе, будут знать все о последствиях старения и о том, как применять дермоэстетические методы лечения в этой области.







““

*Лучшее содержание для  
специализации в области  
дермоэстетических методов лечения  
проблем старения вы найдете здесь”*

**Модуль 1.** Старение и косметическая оценка в эстетическом сестринском уходе

- 1.1. История антивозрастной медицины
- 1.2. Теории старения. Патофизиология
- 1.3. Виды и продолжительность жизни
- 1.4. Механизмы клеточного старения
- 1.5. Митохондрии
- 1.6. Хронобиология I. Супрахиазматическое ядро шишковидной железы. Циркадный ритм
- 1.7. Хронобиология II. Сон и бодрствование
- 1.8. Иммуитет. Иммуостарение
- 1.9. Теломеры и теломераза
- 1.10. Экспосом и старение







“

*Это лучшая программа, которую вы можете найти, если вы хотите специализироваться в области дермоэстетического ухода”*

# 04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





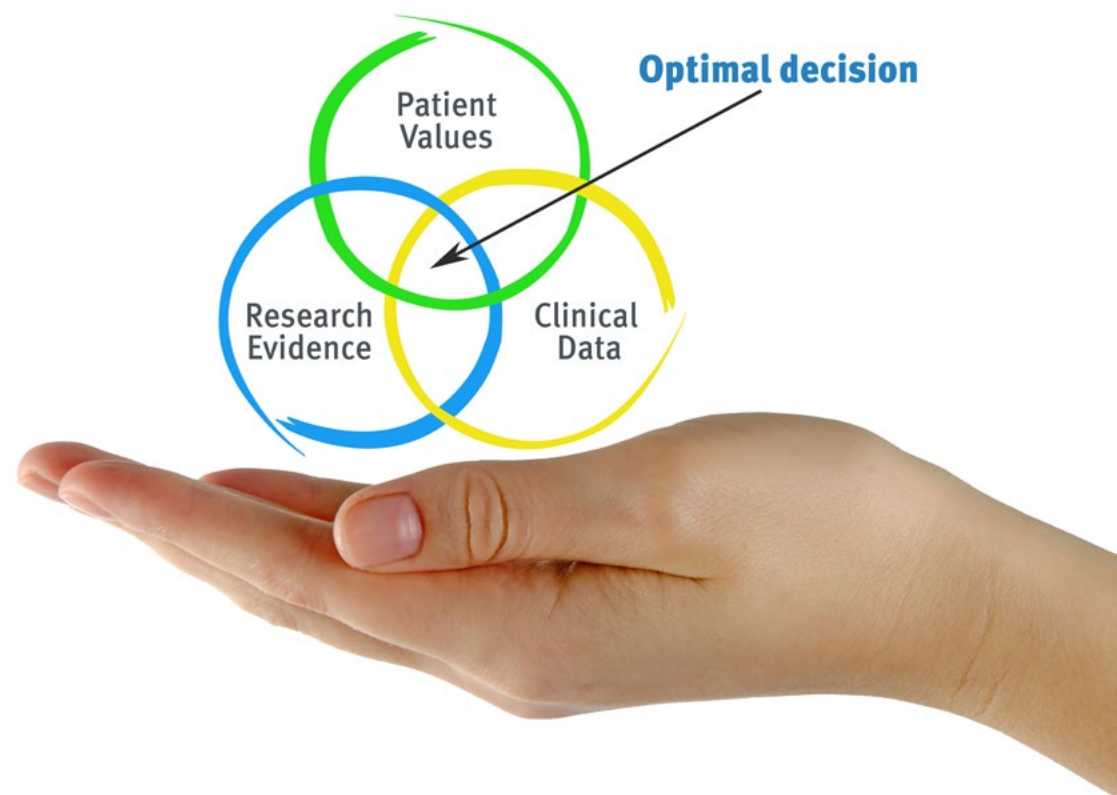
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

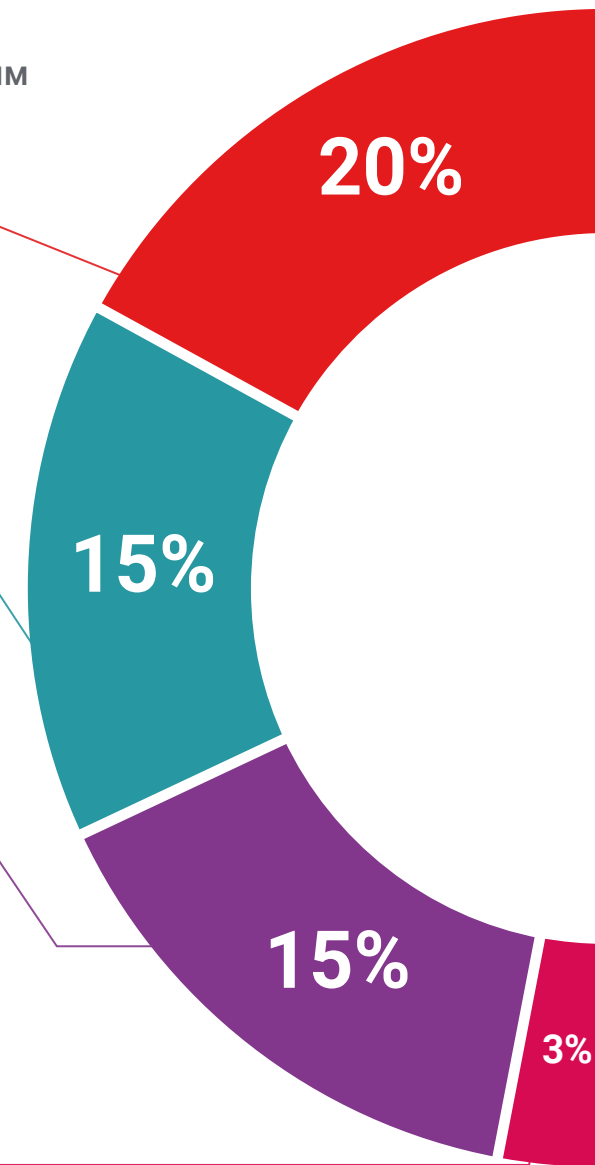
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

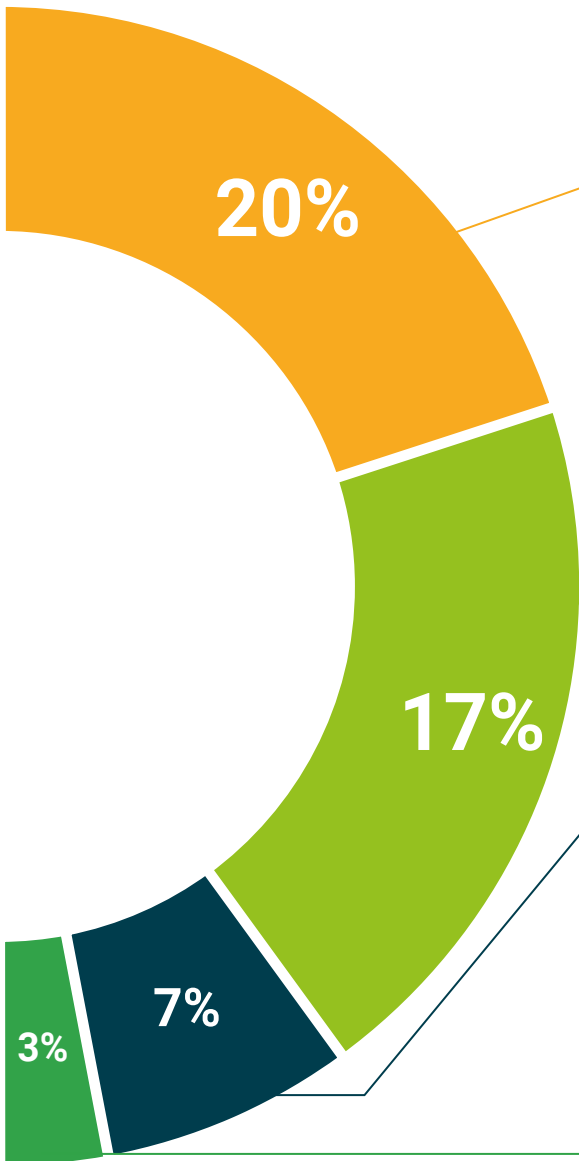
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.





05

# Квалификация

Университетский курс в области Эффекты старения и дермоэстетические методы лечения, применяемые в эстетическом сестринском уходе гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Эффекты старения и дермоэстетические методы лечения, применяемые в эстетическом сестринском уходе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Эффекты старения и дермоэстетические методы лечения, применяемые в эстетическом сестринском уходе**

Количество учебных часов: **150 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Ответственность

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Эффекты старения и дермоэстетические  
методы лечения, применяемые  
в эстетическом сестринском уходе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Развитие Институты  
Виртуальный класс

# Университетский курс

Эффекты старения и дермоэстетические  
методы лечения, применяемые  
в эстетическом сестринском уходе

