

# تدريب عملي الصحة العقلية في مجال التمريض

tech



tech

تدريب عملي  
الصحة العقلية في مجال التمريض

# الفهرس

01

مقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط من التعاليم

صفحة 10

05

أين يم كني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 16

07

المؤهل العلمي

صفحة 18



# 01

## مقدمة

لقد ازدادت الأمراض النفسية في السنوات الأخيرة بسبب جائحة كوفيد19-، وارتفاع القدرة التنافسية والأوضاع الاجتماعية والاقتصادية الصعبة. لهذا السبب، من الضروري أن يقوم أخصائيو الرعاية الصحية بتحديث معارفهم باستمرار من أجل اتباع نهج شامل لهذه الأمراض وتعزيز العادات الصحية للوقاية منها. في هذا الخط، يوفر هذا البرنامج لأخصائيي الرعاية الصحية تحدياً كاملاً وحقيقياً وعملياً 100% خلال 3 أسابيع في مركز استشفائي من الدرجة الأولى. مكان مثالي لتحديث مهاراتك بالكامل، محاطاً بأفضل المحترفين في هذا المجال.

إن الإدمان على المواد المخدرة أو إيذاء النفس الجسدي أو التوتر أو القلق ليست سوى بعض مشاكل الصحة النفسية التي يتعامل معها أخصائيي التمريض. يتطلب عملهم المهتم في مجال الرعاية الصحية مهارات التواصل والمعرفة الحديثة بالإجراءات التشخيصية والتقنيات العلاجية المستخدمة ومهارات التعامل بكفاءة مع الحالات السريرية المختلفة.

نظراً لأهمية أدائهم في رعاية المرضى، فقد صممت جامعة TECH هذا التدريب العملي الذي سيأخذ الخريج إلى تنفيذ 120 ساعة إقامة في مركز سريري مرموق. هكذا، في هذه المساحة، التي يحيط بها خبراء حقيقيون في مجال الصحة النفسية، سيحصل المحترف على تحديث كامل.

تكمن الاحتياجات الحالية للمهنيين في التحديث الفعال الذي يسمح لهم بالتعامل مع أي حالة سريرية، من الأكثر تعقيداً إلى الأكثر شيوعاً، بدرجة عالية من الدقة. لهذا السبب، تبتعد هذه المؤسسة، في هذه المناسبة، عن الإطار النظري لترج الممرض منذ اليوم الأول في فضاء صحي من المستوى الأول، مما يسمح له بزيادة مهاراته في مجال زاد في السنوات الأخيرة عدد المرضى الذين يعالجون من مشاكل نفسية متنوعة على مدار 3 أسابيع.

قم بدمج أحدث تقنيات التشخيص في  
الاضطرابات النفسية في ممارستك  
اليومية بفضل الخبرة العملية الفعالة



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

في إطار التزامها بالتميز، قررت جامعة TECH إنشاء برنامج يوفر استجابة حقيقية لأخصائيي التمريض الذين يبحثون عن تحديث مباشر، من خلال أفضل بيئة رعاية صحية. لهذا السبب، بذلت هذه المؤسسة قصارى جهدها لتوفير للخريج مركزاً استشفائياً متميزاً ذا مكانة ممتازة في هذا المجال. مما لا شك فيه أنها تجربة فريدة من نوعها، تبعد عن الإطار النظري البحث لتركز على ممارسة رعاية المرضى الذين يعانون من مشاكل نفسية من خلال الإجراءات التشخيصية والعلاجية الأكثر تقدماً. كل هذا في 3 أسابيع فقط.



من خلال هذا التدريب العملي ستكون على اطلاع دائم بالإجراءات والبروتوكولات المستخدمة من قبل كبار المتخصصين في تمريض الصحة النفسية"

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

يحتوي المشهد الأكاديمي على العديد من المقترحات التي تركز على توفير إطار نظري بحت، وهو أمر يصعب تصوره عملياً. لهذا السبب، يستهدف هذا البرنامج المهنيين الذين يبحثون عن تحديث عملي 100% منذ البداية. في إطار هذه الفرضية، تم إنشاء هذا البرنامج بهدف تحسين الكفاءات والمهارات اللازمة للتعامل الشامل مع المرضى في مجال الصحة النفسية.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

سيتم اختيار المساحات السريرية التي قامت بها هذه المؤسسة الأكاديمية للمرضين والممرضات مشاركة تجربة فريدة من نوعها لمدة 120 ساعة من التحديث مع مهنيين كبار. سيناريو مثالي لزيادة مجال العمل المحاط بالمهنيين الصحيين الذين يتمتعون بمسيرة مهنية وطنية ودولية موحدة تركز على رعاية المرضى وعلى البحث وتطبيق أحدث التطورات في مجال الصحة النفسية.

#### 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

يتجلى تغلغل التقنيات الجديدة في قطاع الصحة. من هذا المنطلق، أدرج مجال الصحة النفسية أيضًا تطورات ملحوظة مثل الواقع الافتراضي أو الواقع المعزز أو مراقبة حالة المريض من خلال تطبيقات مختلفة، من بين أمور أخرى. لهذا السبب، سيتعرف الطلاب الذين يتلقون هذا التدريب العملي على أحدث الأجهزة أو المعدات المستخدمة من قبل مركز مشهور في هذا المجال.

#### 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

في عملية التحديث هذه، لن يكون الممرض أو الممرضة بمفرده، حيث سيتم إرشاده من قبل فريق ممتاز من المهنيين الذين يشكلون جزءاً من المركز السريري المتميز الذي يشكل هذا البرنامج. بهذه الطريقة، ستتاح للخريج فرصة المشاركة في رعاية المرضى، بتوجيه من أفضل الخبراء في مجال الصحة النفسية. بهذه الطريقة، ستدمج التقنيات والأساليب التي يستخدمها المحترفون الحقيقيون حالياً في ممارستك اليومية.

#### 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

تُجري جامعة TECH عمليات اختيار صارمة لكل مركز من المراكز التي يتألف منها هذا البرنامج. الهدف من كل هذا هو توفير أماكن رعاية صحية من الدرجة الأولى للمرضين والممرضات تساعد على تحديث مهاراتهم في الرعاية السريرية ومساعدة المرضى الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية. بهذه الطريقة، ستتمكن من تجربة العمل اليومي في مجال عمل شاق وصارم ومرهق.

ستنغمس بشكل عملي كلي في  
المركز الذي تختاره بنفسك"





# 03

## الأهداف

إن الغرض من هذا التدريب العملي هو تزويد الممرضين والممرضات بتحديث مهاراتهم في مجال الصحة النفسية منذ اليوم الأول. بهذه الطريقة، سيكونون قادرين على دمج البروتوكولات والإجراءات الأكثر فعالية في عملهم اليومي في إدارة الأدوية وتقنيات الوقاية وتعزيز الصحة النفسية والتواصل مع المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية.

### الأهداف العامة



- ♦ إتقان إجراءات رعاية المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية حادة
- ♦ دمج تقنيات التشخيص الأكثر فعالية وإجراءات إدارة الدواء في العمل اليومي
- ♦ معالجة الحالات المرضية الشائعة والمحددة التي تحدث في البيئة السريرية للصحة النفسية

## الأهداف المحددة



- ♦ القدرة على التعامل مع الاضطرابات النفسية المختلفة الناتجة عن سبب عضوي والاضطرابات الذهانية والمزاجية والقلق والوسواس القهري في حالات الممارسة السريرية
- ♦ تحديد العلامات المبكرة لاضطراب نفسي محتمل لدى الأطفال والمرضى المسنين
- ♦ التعاون في التقييم الأولي للمرضى الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية
- ♦ متابعة المرضى متعدد التخصصات
- ♦ تقييم وإدارة المخاطر المحتملة لمرضى يعاني من محاولة الانتحار أو السلوك العدواني
- ♦ إعطاء الدواء الموصوف لعلاج المريض
- ♦ تطبيق تقنيات التواصل الأكثر فعالية للمرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية مختلفة
- ♦ تقديم الدعم للمرضى وعائلاتهم في مواجهة التشخيص المتعلق بالاضطرابات النفسية

حسن مهاراتك في التعامل مع المرضى الذين يعانون من القلق أو التوتر أو الاكتئاب بفضل هذا التدريب العملي"



# المخطط التدريسي

يتضمن هذا البرنامج الإقامة في أحد المستشفيات الرائدة، حيث سيحظى الخريج بفرصة فريدة لتعزيز مهاراته في رعاية المرضى الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية. على مدار 3 أسابيع، من الاثنين إلى الجمعة، سيتم إرشادك على يد أفضل المتخصصين في هذا المجال. بهذه الطريقة، سيقوم بتطبيق الإجراءات التشخيصية الأكثر ابتكارًا، بالإضافة إلى الإجراءات العلاجية الأكثر فعالية، اعتمادًا على الحالة السريرية.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

فرصة مثالية لدمج الأساليب والإجراءات التي لها أكبر الأثر على صحة المريض بكفاءة. لذا، توفر جامعة TECH طريقة جديدة لفهم العمليات الصحية ودمجها، وتحول المركز المرجعي إلى سيناريو تعليمي مثالي لهذه التجربة المبتكرة في تحسين المهارات المهنية.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

نشاط عملي	الوحدة
التقييم الأولي للمريض ومتابعته	رعاية الاضطرابات النفسية
المشاركة في العلاجات الفردية والجماعية.	
تعزيز الوقاية من الاضطرابات النفسية	
المساعدة في إدارة الأدوية	
المشاركة في أنشطة التثقيف في مجال الصحة النفسية لعامة الناس.	الترويج تعزيز الصحة
المساعدة في التواصل في مجال الوقاية من الإدمان	
تقديم المشورة للمرضى بشأن العادات الصحية الصحيحة	
تعاون في التخطيط للإجراءات التي تهدف إلى تحسين الصحة النفسية للشباب	تقييم المرضى
المساعدة في عملية التقييم الأولي للمرضى الذين يعانون من القلق أو التوتر أو الاكتئاب.	
العمل بطريقة متعددة التخصصات في رعاية المرضى الذين يعانون من اضطرابات عقلية	
المشاركة في تشخيص الاضطرابات النفسية الحادة	
للمساعدة في التدبير الدوائي الأولي للمرضى الذين يعانون من حالات متغيرة	النهج النفسي الاجتماعي
المساعدة في رعاية المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية بسبب مشاكل عدوانية	
التعاون في مساعدة المرضى وإعلامهم باستراتيجيات تحسين حالتهم الصحية النفسية.	
تطبيق تقنيات حل النزاعات	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

سيكون لدى المهنيين الحاصلين على هذا المؤهل مراكز استشفائية رائدة تحت تصرفهم حيث سيتمكنون من إجراء عملية كاملة وفعالة لكفاءاتهم في مجال الرعاية الصحية النفسية. بهذه الطريقة، ستشارك في أعمال من شأنها تعزيز مهاراتك، بتوجيه من محترفين حقيقيين لديهم سجل حافل في هذا القطاع. بهذه الطريقة، ستحقق في فترة زمنية قصيرة تحديثاً فعالاً في أماكن الرعاية الصحية في مواقع جغرافية مختلفة.



احصل على تدريب عملي يمكنك من خلاله العثور على  
أفضل مراكز الاستشفاء في مجال الصحة النفسية"

يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

### Hospital HM Modelo

الدولة: إسبانيا  
المدينة: قرجيطة

العنوان: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- جراحة العمود الفقري



التمريض

### Hospital HM Rosaleda

الدولة: إسبانيا  
المدينة: قرجيطة

العنوان: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- زراعة الشعر  
- تقويم الأسنان وجراحة تقويم الأسنان



التمريض

### Hospital HM La Esperanza

الدولة: إسبانيا  
المدينة: قرجيطة

العنوان: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تمريض الأورام  
- طب العيون الكاثينيك



التمريض

### Hospital HM San Francisco

الدولة: إسبانيا  
المدينة: ليون

العنوان: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث في التخدير والإنعاش  
- التمريض في خدمة طب الرضوح



التمريض

### Hospital HM Regla

الدولة: إسبانيا  
المدينة: ليون

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث العلاجات النفسية  
- في المرضى الصغار



التمريض

### Hospital HM Nou Delfos

الدولة: إسبانيا  
المدينة: برشلونة

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- الطب التجميلي  
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

### Hospital HM Madrid

الدولة: إسبانيا  
المدينة: مدريد

العنوان: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التحليل السريري  
- التخدير والإنعاش



التمريض

### Hospital HM Montepíncipe

الدولة: إسبانيا  
المدينة: مدريد

العنوان: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- طب عظام الاطفال  
- الطب التجميلي



التمريض

### Hospital HM Torrelodones

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب الأطفال المستشفى



التمريض

### Hospital HM Sanchinarro

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب النوم



التمريض

### Hospital HM Nuevo Belén

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي  
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

### Policlínico HM La Paloma

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Hilados, 9, 28850,  
Torrejón de Ardoz, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التمريض المتقدم في غرفة العمليات  
- تقويم الأسنان وجراحة تقويم الأسنان



التمريض

### Policlínico HM Sanchinarro

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- رعاية أمراض النساء للقبائل  
- التمريض في خدمة الجهاز الهضمي



التمريض

### Policlínico HM Virgen del Val

المدينة: مدريد  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التشخيص في العلاج الطبيعي  
- العلاج الطبيعي في التدخل المبكر





06

# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. من ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. بهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناؤه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي تدريب عملي في الصحة العقلية في مجال التمريض على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج التدريب العملي.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في الصحة العقلية في مجال التمريض

مدة الدراسة: 3 اسابيع

طريقة التدريس: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
الصحة العقلية في مجال التمريض

# تدريب عملي الصحة العقلية في مجال التمريض



tech