



تدريب عملي
التغذية الرياضية في الفئات السكانية
الخاصة في مجال التمريض

tech



tech

تدريب عملي
التغذية الرياضية في الفئات السكانية
الخاصة في مجال التمرير

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

المقدمة

لقد أدى التقدم العلمي والتكنولوجي إلى ظهور منهجيات جديدة لتحسين أداء الطاقة وامتصاص العناصر الغذائية، مما أدى إلى زيادة الطلب على خدمات التغذية الرياضية. بشكل رئيسي في حالة الفئات السكانية الخاصة، يُطلب من متخصصي التمريض المدربين تدريباً عالياً مواجهة الإصابات والمضاعفات الأخرى. لتلبية هذا اللدعاء، يوفر هذا المؤهل العلمي إقامة عملية وشخصية 100%، والتي تدمج المعرفة المفيدة حول قطاع الرعاية الصحية هذا. يتضمن البرنامج الذي يستمر لمدة 3 أسابيع إقامة في مستشفى شديد الصرامة، حيث سيتعلم المهنيون من الخبراء في المجال الصحي ويكتسبون مهارات مبتكرة وبيديرون موارد تكنولوجية مبتكرة.

في السنوات الأخيرة، كان التقدم في مجال التغذية الرياضية ثابتاً وأدى إلى ظهور نماذج وبروتوكولات ومكملات غذائية جديدة مصممة لتحسين أداء الرياضيين. على سبيل المثال، تم تطوير المشروبات ذات الأساس المائي لمنع اضطرابات المريء لدى الرياضيين، بالإضافة إلى إرشادات غذائية



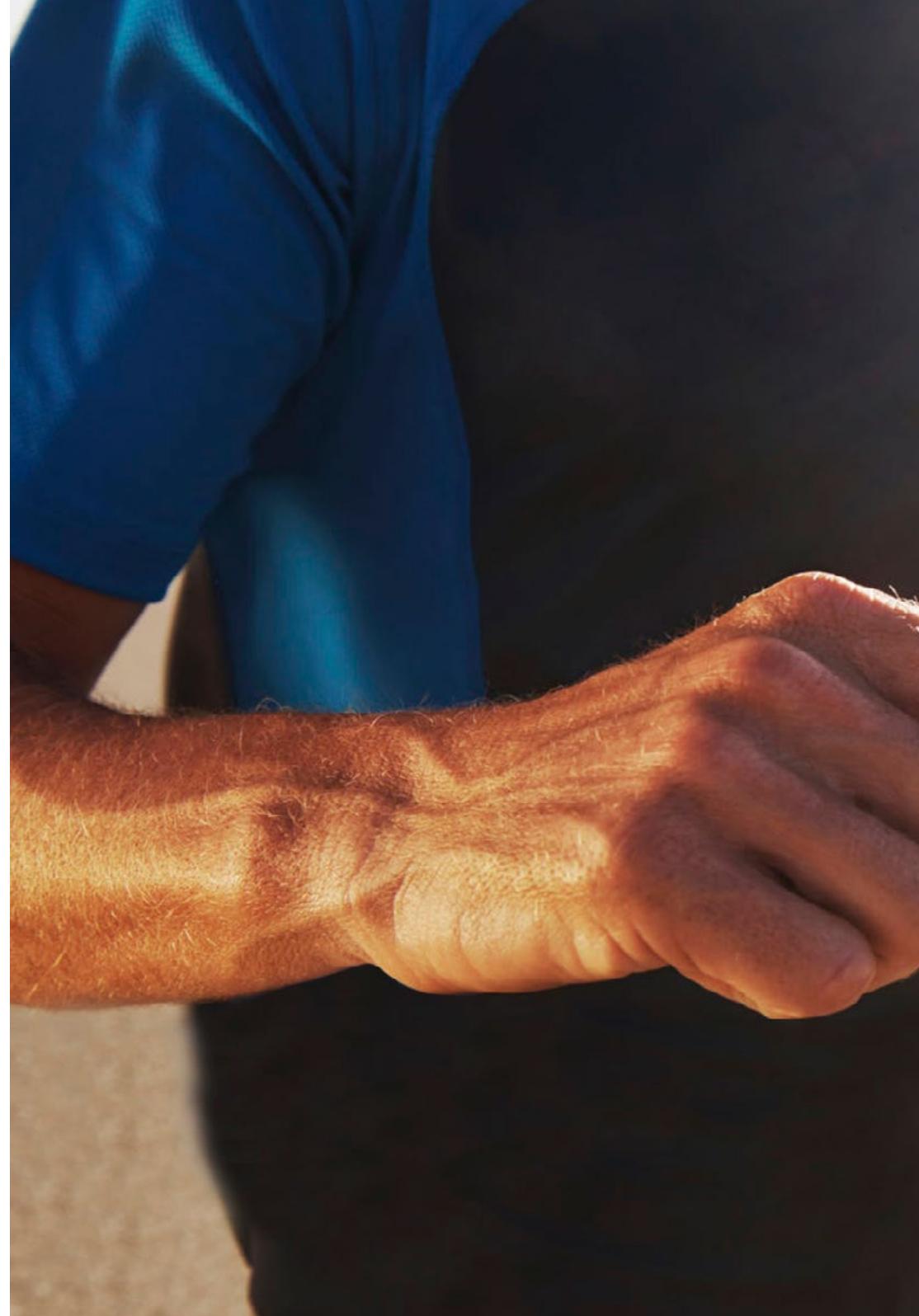
قم بتحديث نفسك عن التطورات الرئيسية في مجال التغذية الرياضية في المجموعات السكانية الخاصة للتمريض من خلال برنامج الدراسة العملي والشخصي والمكثف 100%

محددة لبعض الاضطرابات الناتجة عن سوء امتصاص المواد الغذائية. مع ذلك، فإن معرفة كل هذه الابتكارات بعمق وكيفية تنفيذها في الممارسة اليومية يمكن أن يشكل تحديًا لمتخصصي التمرير.

لتلبية هذه الحاجة، قامت TECH بدمج هذه المعرفة في برنامج تدريب عملي شامل. سيتم تطوير ذلك شخصيًا وبشكل مكثف وباستخدام أحدث موارد المساعدة لإفادة الرياضيين ذوي الأداء العالي. ستتاح للمشاركين الفرصة لتطبيق هذه الموارد على رياضيين حقيقيين، واكتساب المهارات في بيئة تعليمية غامرة ومتطلبية تمامًا. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديهم مدرس مساعد يسمح لهم بإعادة تأكيد مهاراتهم الجديدة وسيدمجها في ديناميكيات العمل المختلفة، مما يساهم في جولة تفصيلية لجميع خصوصيات هذا التخصص وتطبيقاته ذات النطاق الجديد.

خلال العملية التعليمية التي تستغرق 3 أسابيع، سيحافظ الممرضون على اتصال وثيق مع الخبراء المشهورين الذين هم جزء من موظفي المؤسسة، وفي نهاية البرنامج، سيكون الخريجون على استعداد لتطبيق الإجراءات الأكثر ابتكارًا بناءً على أحدث الأدلة العلمية في هذا المجال القطاع في ممارساتهم اليومية، وبالتالي تحسين نوعية الحياة وأداء مرضاهم

استمتع بإقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع
في مركز مرموق وتعرف على أحدث
الإجراءات السريرية لتنمو بشكل احترافي"



لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

لدى التغذية الرياضية أدوات وبروتوكولات قيمة لإنفاق الطاقة والخطط الغذائية للرياضيين، بالإضافة إلى المكملات الغذائية المبتكرة. من خلال هذا التدريب العملي، سيتعلم الممرضون الخصائص التقنية لهذه المنتجات من أجل التطوير المستمر في مجال الرعاية الصحية.

2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

خلال البرنامج، ستعمل الممرضة مع متخصصين ذوي خبرة في التغذية الرياضية لعلاج اضطرابات الأكل لدى الرياضيين المصنفين على أنهم من الفئات الخاصة. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديك إمكانية الوصول إلى مدرس مخصص يراقب بدقة تقدمك الأكاديمي في جميع الأوقات.

3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

قامت TECH باختيار دقيق لجميع المراكز التي أصبحت اليوم في متناول أخصائي التمريض لإكمال هذا التدريب العملي. قد تم اختيار هذه المرافق الصحية بناءً على نتائجها ومكانتها الدولية. لقد أصبح كل هذا ممكناً بفضل فريق الخبراء الممتاز واستخدام الموارد التكنولوجية المتطورة.

التغذية الرياضية في المجموعات السكانية الخاصة للتمريض تنمو باستمرار وقد أنشأت TECH مؤهل علمي مكثف وغامر لعدة 3 أسابيع. من خلاله، سيحصل المحترفون على تحديث عميق لأخر التطورات في هذا القطاع. سيتم التدريب في منشأة مستشفى رفيعة المستوى، حيث سيحصل الطبيب على أفضل تدريب أكاديمي إلى جانب خبراء كبار. من خلال هذا البرنامج، سيتمكنون من مواكبة التطورات الرئيسية في هذا المجال بطريقة عملية وتحسين أداء نخبة الرياضيين من خلال تطبيق أحدث الابتكارات التي تهم الممرضات.



تقدم لك TECH أفضل مهارات التمريض لتطبيق إرشادات الترطيب الحديثة في التمارين الرياضية"

4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

تتميز TECH بتطوير برنامج تعليمي في التغذية الرياضية لدى الفئات السكانية الخاصة، فريد من نوعه، والذي يقدم تحديثًا عمليًا لمحترفي التمريض. يسمح البرنامج للأخصائي بالتواصل مباشرة مع المرضى الحقيقيين والتعامل مع الأدوات القوية منذ اليوم الأول.

5. توسيع حدود المعرفة

تم تصميم برامج TECH التعليمية بحيث يحقق خريجوها مكانة دولية عند الانتهاء منها. لتحقيق هذه الغاية، ابتكرت نموذجًا تعليميًا مكثفًا من شأنه أن يسهل إقامة المهني في المؤسسات الطبية المتطورة، الواقعة في خطوط عرض جغرافية مختلفة.

ستنغمس بشكل عملي كلي في المركز
الذي تختاره بنفسك"





03

الأهداف

الهدف الرئيسي من هذا المؤهل العلمي هو تحديث الطالب في الإجراءات الأكثر ابتكارا في مجال التغذية الرياضية في المجموعات السكانية الخاصة للتمرير. لتحقيق ذلك، تم تصميم إقامة عملية مكثفة وغامرة تسمح للممرضة باستخدام تقنيات مبتكرة لعلاج الاضطرابات الغذائية لدى الرياضيين الحقيقيين. ستوفر هذه التجربة تحديثاً كاملاً للمحترفين في منطقة تشهد نمواً مستمراً.

الأهداف العامة



- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي لدى الرياضيين المحترفين وغير المحترفين لممارسة الرياضة البدنية الصحية
- ♦ تخطيط التغذية لدى الرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ تعزيز المبادرة وروح المبادرة لإطلاق مشاريع تتعلق بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني الخاص بالفرد

ستحقق، من خلال هذا البرنامج، إدارة وتصميم أفضل لاستراتيجيات التثقيف الغذائي ورعاية المريض الرياضي"



الأهداف المحددة



- ♦ إدارة المهارات المتقدمة لاكتشاف العلامات المحتملة للتغيرات الغذائية المرتبطة بالممارسة الرياضية
- ♦ تنفيذ المهارات اللازمة من خلال عملية التعليم والتعلم التي تتيح لهم مواصلة الإعداد والتعلم في مجال التغذية في الرياضة
- ♦ إتقان بنية الأنسجة العضلية وأثرها في الرياضة
- ♦ تحديد احتياجات الطاقة والتغذية للرياضيين في الحالات الفيزيولوجية المرضية المختلفة
- ♦ فهم احتياجات الطاقة والتغذية للرياضيين في مواقف مختلفة خاصة بالعمر والجنس
- ♦ تطبيق الاستراتيجيات الغذائية للوقاية والعلاج من الرياضيين المصابين
- ♦ التعرف على احتياجات الطاقة والتغذية لدى الأطفال الرياضيين
- ♦ تخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين المعاقين
- ♦ تحديد مراحل الإصابة المختلفة
- ♦ المساعدة في الوقاية من الإصابات
- ♦ تحسين تشخيص الإصابة
- ♦ وضع استراتيجية غذائية وفق الاحتياجات الغذائية الجديدة التي تظهر خلال الفترة الصارة



بفضل هذه الدرجة، سوف تقوم بتوسيع مهاراتك في التمرير من أجل الحساب الشخصي للخطط الغذائية للرياضيين، مع مراعاة جميع المتغيرات الفردية التي سيتم تحديدها"



المخطط التدريسي

خلال هذا التدريب العملي، سيتم استضافة الممرضة لمدة 3 أسابيع في مركز مرموق مخصص للطب الرياضي. هناك، ستكمل 8 ساعات يوميًا من الاثنين إلى الجمعة جنبًا إلى جنب مع أبرز المتخصصين في مجال التغذية الرياضية للمجموعات السكانية الخاصة، وستتعامل مع المعدات المعقدة والمحدثات لتقديم تشخيصات وعلاجات عالية المستوى للرياضيين ذوي المتطلبات الغذائية المحددة. ستسمح هذه التجربة للمحترفين بتحديث معرفتهم في بيئة عملية وانغماس تعليمي كامل.

في هذا الاقتراح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وتحسين المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التأهيل، والتي تهدف إلى تدريب محدد ل - ممارسة النشاط بطريقة توفر الأمان للمريض والأداء المهني العالي.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



درّب نفسك في مؤسسة يمكنها أن تقدم لك كل هذه الإمكانيات، من خلال برنامج أكاديمي مبتكر وفريق بشري قادر على تطويرك إلى الحد الأقصى"

نشاط عملي	الوحدة
إجراء جداول لتركيبة الأذنية حسب البيانات الأذنية	التطورات الأذنية في الأذنية والأذنية
فحص الأذنية المعدلة وراثيا في الأساليب الأذنية المعاصرة	
تقييم الأثار المترتبة على المواد الكيميائية النباتية والمركبات غير الأذنية في النظام الأذني اليومي للرياضيين	
تقييم التكيف الفسيولوجي مع أنواع مختلفة من التمارين البدنية	منهجيات الاستشارة الأذنية
فحص دوري لأساس التنظيم الفسيولوجي للأكل والشهية والشبع	
استكشاف الأحتياجات الأذنية في حالات الإجهاد الأبيض	
حساب نفقات الطاقة باستخدام طرق تقييم محددة	تقييم الحالة الأذنية والنظام الأذني
الوقاية من اضطرابات الأكل مثل القوة، الأورثوريكسيا، فقدان الشهية من خلال المساعدة النفسية اللازمة	
اكتشاف مشاكل الجهاز الهضمي من خلال مشروبات الطاقة والمواد الهلامية المصنوعة بتقنية الهيدروجيل	
فحص تناول البروتين من خلال امتصاص المغذيات الدقيقة مثل فيتامين د	الأذنية للرياضيين والبارالمبيين المصابين بالسكري
تقييم أنواع الأنسولين أو الأذنية المختلفة التي يستخدمها مرضى السكر وحدد كيف يتكيف استخدامها بشكل أفضل مع التمارين البدنية التي يقوم بها الرياضي المريض	
مراقبة الأحتياجات الأذنية لمرضى السكري سواء في حياتهم اليومية أو أثناء ممارسة الرياضة لتحسين صحتهم	
قياس الأفاعلات بشكل مناسب بين تناول الأذنية لدى هؤلاء الرياضيين والمواد المغذية، لتجنب العجز	



أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

من خلال هذا التدريب العملي، تسعى TECH إلى توسيع الآفاق الأكاديمية لمختصي التمريض نحو أعلى المعايير. سيتمكن المتخصصون من الوصول إلى مراكز المستشفيات الشهيرة في مواقع جغرافية مختلفة ليتم تحديثها وفقًا لأحدث الاتجاهات في التغذية الرياضية لدى الفئات السكانية الخاصة. سيتم تنفيذ هذه التجربة في مجال الحد الأقصى من الابتكار العلمي وتحت مشورة كبار الخبراء، مما سيسمح للمحترفين بتوسيع معرفتهم وإثراء ممارساتهم اليومية في مجال التغذية الرياضية.



قم بالتسجيل مع TECH وقم بتحديث مهاراتك
في التغذية الرياضية في المجموعات السكانية
الخاصة للتمريض، باستخدام أفضل الأجهزة
لتقييم إنفاق الطاقة لدى الرياضيين"



يمكن للطالب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

Hospital HM Regla

الدولة إسبانيا
المدينة León

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- تحديث العلاجات النفسية
في المرضى الصغار



التمريض

Hospital HM Nou Delfos

الدولة إسبانيا
المدينة برشلونة

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التجميلي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Hospital HM Nuevo Belén

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Policlínico HM Distrito Telefónica

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التقنيات البصرية وقياس النظر السريري
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي



التمريض

Policlínico HM Gabinete Velázquez

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التغذية الإكلينيكية في الطب
- جراحة التجميل



التمريض

Policlínico HM Las Tablas

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التمريض في خدمة طب الرضوح
- التشخيص في العلاج الطبيعي



التمريض

Policlínico HM Moraleja

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



التمريض

Policlínico HM Sanchinarro

الدولة إسبانيا
المدينة مدريد

العنوان: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة
في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- رعاية أمراض النساء للقبائل
- التمريض في خدمة الجهاز الهضمي

الشروط العامة

تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
- 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
- 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
- 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
- 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطلاب.
- 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة. ومع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في التغذية الرياضية في الفئات السكانية الخاصة في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائق على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية الرياضية في الفئات السكانية الخاصة في مجال التمريض

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملى

التغذية الرياضية في الفئات السكانية

الخاصة في مجال التمريض

تدريب عملي
التغذية الرياضية في الفئات السكانية
الخاصة في مجال التمريض



tech