

تدريب عملي التغذية الرياضية في مجال التمريض

tech



tech

تدريب عملي
التغذية الرياضية في مجال التمريض

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 16

07

المؤهل العلمي

صفحة 18

المقدمة

تدعم الدراسات العلمية أهمية التغذية في أداء الرياضيين، ويجب أن يضاف إلى ذلك التقدم في مجال التغذية وتكييف النظام الغذائي حسب الخصائص البدنية لكل شخص. في مواجهة هذا الواقع الجديد، يعد التخصص والتحديث من قبل المتخصصين في التمرير أمرًا ضروريًا. قدراتهم ومهاراتهم في تقديم المشورة ومراقبة الرياضيين تحظى بتقدير كبير وضرورية في عالم الرياضة. لهذا السبب تقدم TECH للخريج تجربة حقيقية 100% في شركة مرجعية في مجال التغذية الرياضية.

أدى إدراج البروبيوتيك والبريبايوتك في النظام الغذائي للرياضيين أو الابتكارات المستمرة في تكييف قائمة الطعام وفقًا للنشاط البدني أو تعافي الأنسجة المصابة، إلى تزايد عدد الرياضيين الذين يلجأون إلى المتخصصين للحصول على المشورة بشأن كيفية تحسين أدائهم التنافسي. لذلك، من الضروري أن يكون هناك تخصص وتحديث مستمر للتقدم في مجال التغذية الرياضية.



اختر هذا التدريب العملي وانتقل إلى مركز سريري مرجعي لتحديث معلوماتك عن التغذية الرياضية للتمرير من أهم المتخصصين المرموقين"

في ضوء هذا السيناريو، صممت هذه المؤسسة الأكاديمية برنامجًا يتيح الفرصة للحصول على خبرة مهنية لمدة 3 أسابيع، وهو ما يستجيب للاحتياجات الحقيقية لمحترفي التمريض. بهذه الطريقة، ستتمكن من دمج أحدث التطورات في الأساليب والتقنيات المستخدمة في إدخال أطعمة معينة في النظام الغذائي للرياضيين في ممارستك المعتادة. بالإضافة إلى ذلك، ستتمكن من إجراء التقييمات الغذائية الأكثر ملاءمة وفهمًا للمرحلة التي يمر بها الرياضي (الإعداد أو المنافسة أو إعادة التأهيل)، وتنظيم ومراقبة التكيف الأيضي لممارسة الرياضة أو تنفيذ خطط غذائية جديدة تعتمد على نمط الرياضة.

من الجدير بالذكر أنك لن تكون وحيدًا أبدًا، حيث سيرافقك فريق فني متخصص طوال عملية التعلم. ستقوم TECH أيضًا بتعيين مدرس خاص لك يكون مسؤولاً عن إرشادك في جميع الأنشطة التي سيتم تنفيذها أثناء إقامتك الشخصية في المركز السريري. سيوفر لك ذلك قدرًا أكبر من الأمان وضمانًا لاستخدام الوقت والحصول على التعلم الفعال. بهذه الطريقة، في نهاية برنامج التدريب العملي، ستظهر ملقًا مهنيًا محددًا يتماشى مع التحديات الجديدة التي تنشأ في مجال الرعاية المتخصصة، والتي تمت الإشارة إليها.



لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

لقد تطور دور الممرض في المنطقة. لهذا السبب، قامت TECH بتطوير هذا البرنامج، بهدف تقريب المتخصصين من الحالات الأكثر تنوعًا للمرضى المهتمين بتحسين أدائهم الرياضي من خلال التغذية. للقيام بذلك، ستدخل المعرزة إلى بيئة سريرية متطورة، وستتمكن من الوصول إلى التكنولوجيا المتطورة والموظفين الفنيين المتخصصين.

2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

لن يكون الطالب وحيدًا أبدًا، لأن TECH ستختار مدرسًا يرافقه طوال العملية بأكملها، مباشرة في المركز السريري حيث سيتم تنفيذ التدريب العملي. بالإضافة إلى ذلك، ستعمل جنبًا إلى جنب مع فريق متعدد التخصصات الذي سيدمجك في الأنشطة المقابلة لهذا البرنامج.

3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

تختار TECH بعناية جميع المراكز المتاحة للتدريب العملي. بفضل هذا، سيتم ضمان وصول أخصائي التمريض إلى بيئة سريرية مرموقة في مجال التغذية الرياضية. بهذه الطريقة، ستتمكن من التحقق يوقًا بعد يوم من مجال العمل الشاق، الصارم والشامل، وتطبيق أحدث الأطروحات والمسلمات العلمية دائمًا في منهجية عملها.

يحتاج الرياضي إلى اهتمام خاص من حيث التغذية، لذلك يتوجه إلى المراكز المتخصصة التي تقدم الرعاية فيما يتعلق بالتغذية الرياضية، وبهذا المعنى، فإن الطلب على المتخصصين من حيث الرعاية الأولية والمساعدة في مجال التغذية أمر مهم. لهذا السبب، أنشأت TECH هذا البرنامج العملي للغاية حتى يتمكن متخصصو التمريض من تطوير حياتهم المهنية في مجال التخصص مثل التغذية الرياضية. من خلال هذا الفضاء الأكاديمي، سيتمكن الطالب من الذهاب مباشرةً إلى مركز مرجعي سريري تم اختياره لهذا الغرض بهدف الحصول على أحدث المعارف في هذا المجال من كبار الخبراء. في غضون 3 أسابيع، سوف تقوم بتحديث نفسك بشكل مكثف بشأن التقنيات والإجراءات والتطورات العلاجية في هذا المجال المهم من الدراسة.



بفضل TECH، ستستمتع بتجربة تعليمية عملية فريدة من نوعها بتوجيه من خبراء متخصصين في التغذية الرياضية، حتى تتمكن من أن تصبح ممرضًا متخصصًا في هذا القطاع"

4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

تقدر TECH التدريب العملي للمتخصصين من خلال هذا البرنامج، مما يمنح الممرضة إمكانية الدخول إلى بيئة سريرية متقدمة، مع الموارد التقنية اللازمة لتوسيع مهاراتهم في مجال التغذية الرياضية. بطريقة 100% عملية، لمدة 3 أسابيع، ستقن ملفك الدراسي من خلال المعرفة الأكثر تقدماً التي ستسمح لك بالتميز.

5. توسيع حدود المعرفة

مع TECH لا توجد حدود لاكتساب المعرفة. من الحد الأقصى للتعبير عن التحديث، فقد اختارت مساحات حيث يمكن لأخصائي التمريض تطوير إقامة شخصية حيث سيطبون كل ما يعرفونه عن التغذية الرياضية. بالتالي، سوف تستمتع بتجربة نمو فريدة من نوعها لخلفيتك الفكرية.

ستنغمس بشكل عملي كلي
في المركز الذي تختاره بنفسك"



الأهداف

من خلال هذا التدريب العملي، ستتمكن من تحديث معرفتك حول الغذاء والتغذية التي تستهدف الرياضيين في 3 أسابيع، جنباً إلى جنب مع المتخصصين في هذا القطاع من ذوي الخبرة في هذا المجال. سيسمح ذلك للخريج بمواكبة التطورات المحرزة في مجال التغذية (البروبيوتيك والبريبايوتكس)، وفي التكيف الغذائي مع مراعاة خصائص المريض، بالإضافة إلى أحدث المعلومات في مجال المكملات والمنشطات.

الأهداف العامة



- تحديث المعرفة حول الاتجاهات الجديدة في تغذية الإنسان، سواء في الصحة أو في الحالات المرضية من خلال الطب المبني على الأدلة
- تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتيارات الجديدة في التغذية وتطبيقها على أمراض الأطفال ، حيث تلعب دوراً أساسياً في علاجهم
- تعزيز اكتساب القدرات والمهارات التقنية ، من خلال نظام سمعي بصري قوي ، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل المحاكاة عبر الإنترنت و / أو التدريب المحدد
- تشجيع التحفيز المهني من خلال التدريب المستمر والبحث

الأهداف المحددة



- ♦ تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- ♦ تفسير ودمج بيانات القياسات البشرية والسريرية والكيميائية الحيوية والدموية والمناعية والدوائية في التقييم الغذائي للمريض وفي علاجه الغذائي والتغذوي
- ♦ الاكتشاف المبكر وتقييم الانحرافات الناتجة عن الفائض أو الخلل الكمي والنوعي في الميزان الغذائي
- ♦ صف تكوين ومنافع الأطعمة الجديدة
- ♦ شرح مختلف تقنيات الدعم الغذائي الأساسية والمتقدمة والمنتجات المتعلقة بتغذية المرضى
- ♦ تحديد الاستخدام الصحيح للوسائل المساعدة على توليد الطاقة
- ♦ شرح لوائح مكافحة المنشطات الحالية
- ♦ التعرف على الاضطرابات النفسية المرتبطة بممارسة الرياضة والتغذية

ستكون قادرًا على العمل في سيناريو حقيقي مع المرضى الذين يحتاجون إلى متخصصين في التمريض لإرشادهم بالنظام الغذائي الأكثر ملاءمة لممارسة انضباطهم الرياضي"



المخطط التدريسي

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمشاركة نشطة من الطالب الذي يؤدي الأنشطة والإجراءات الخاصة بكل مجال من مجالات الاختصاص (تعلم كيفية التعلم وتعلم كيفية القيام به)، بمرافقة وتوجيه المعلمين وشركاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي. والاندماج متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة التمريضية السريرية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالمجموعة).

ستكون الإجراءات الموضحة أدناه هي أساس الجزء العملي من التدريب، وسيخضع تنفيذها لملاءمة المرضى ومدى توفر المركز وحجم عمله، والأنشطة المقترحة هي كما يلي:

يتكون التدريب العملي لهذا البرنامج في التغذية الرياضية من إقامة عملية في مركز مرجعي في تقديم الخدمات الغذائية للرياضيين. بالتالي، خلال الأسابيع الثلاثة، سيعمل المحترف من الاثنين إلى الجمعة لمدة 8 ساعات متتالية جنبًا إلى جنب مع المتخصصين الذين سيرشدونه في جميع الأوقات لتحديث معرفته.

ستسمح لك هذه الإقامة بالاقتراب من المرضى الحقيقيين وأحدث التقنيات التي تم تطويرها في المركز المذكور للتقييم الغذائي للرياضي، بالإضافة إلى تكييف التكيف بناءً على احتياجاتهم. بالتالي، سيتمكن الممرض المتخصص من نقل تطبيق جميع هذه الإجراءات إلى ممارساته المعتادة مع الحفاظ على أعلى مستويات الاحتراف.

في هذا الاقتراح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وتحسين المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التأهيل، والتي تهدف إلى تدريب محدد ل ممارسة النشاط، في بيئة حيث يكون هناك طلب على المهنيين ذوي الخبرة.

تعد هذه الإقامة العملية فرصة ممتازة للتعرف على أحدث التطورات في مجال التغذية الرياضية، واكتساب المعرفة الأكثر ابتكارًا وحدثة في هذا المجال من محترفين حقيقيين في هذا القطاع. هذه طريقة جديدة لدمج العمليات الصحية واستيعاب المفاهيم المتجددة في مركز مرجعي، مما يوفر التحسين الذي يسعى إليه كل متخصص في التمريض اليوم.



تدرب في مؤسسة يمكننا أن تقدم لك كل هذه
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي
مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

الوحدة	نشاط عملي
التطورات الجديدة في التغذية	المشاركة في تقييم الأخصائي حول تحديث الأطعمة الجديدة وتكوينها
	تقييم الأطعمة العضوية لدمجها في النظام الغذائي للرياضي
	تقييم الأطعمة المعدلة وراثياً ومساهمتها لكل رياضي
الاتجاهات الحالية في التغذية	التحقق من الملصقات الغذائية وإبلاغ المستهلك
	إجراء تحليل علم الوراثة الغذائية
	التدخل في تقييم علم الوراثة الغذائية
	تشغيل تحليل التغذية المناعية
	تطبيق العلاج للتنظيم الفسيولوجي للتغذية، الشهية والشبع
	المشاركة في التحليل النفسي والتغذية مع الأخصائي
	تقييم سلوك ونشاط النوم لدى الرياضي ومقارنته بأدائه.
تقييم الحالة التغذوية والنظام الغذائي. التطبيق في الممارسة	إجراء تحليل الطاقة الحيوية والتغذية
	التحقق من الحالة الغذائية للمريض في المراحل العمرية المختلفة
	تقييم المدخول اليومي وتطبيق التعديلات الغذائية اللازمة
	إجراء تقييم التغذية لدى البالغين الأصحاء
	إجراء تقييم التغذية أثناء انقطاع الطمث
النهج المتبع مع الرياضي في ممارسة الرياضة	التحقق من التكيف الفسيولوجي والتمثيل الغذائي لأنواع التمارين المختلفة لدى الرياضي
	تقييم احتياجات الطاقة والحالة التغذوية للرياضي
	مرافقة الأخصائي في تقييم القدرة البدنية للرياضي
	تطبيق تحليل التغذية والسوائل في المراحل المختلفة للممارسة الرياضية
	التخطيط، بالتعاون مع المتخصصين، لنظام غذائي يتكيف مع الأساليب الرياضية والتعافي من الإصابات.
	دعم الأخصائي في تقييم الرياضي في الاضطرابات النفسية المرتبطة بممارسته الرياضية



أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

سيقضي المحترف الذي يشارك في هذا التدريب العملي هذه الإقامة في شركة مرجعية لتقديم الخدمات الغذائية للرياضيين. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديهم متخصصين ذوي خبرة واسعة في هذا المجال، والذين سيرافقونهم ويشرفون عليهم في تنفيذ الأنشطة المختلفة، بحيث يحصل الخريج على المعرفة المحدثة التي يبحثون عنها.

لديك فرصة عظيمة لتحديث معلوماتك في
مركز مرجعي في مجال التغذية الرياضية"





يمكن للطلاب أن يقوم هذا التدريب في المراكز التالية:



التمرير

Prosystem Nutrición

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: C. Fresno, 23, 28522
Rivas-Vaciamadrid, Madrid

عيادة تركز على النشاط البدني والتخطيط الغذائي

التدريبات العملية ذات الصلة:
-التغذية الرياضية
-التغذية الرياضية في مجال التمرير



التمرير

Hospital HM Regla

الدولة
إسبانيا

المدينة
León

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- تحديث العلاجات النفسية
- في المرضى الصغار



التمرير

Hospital HM Nou Delfos

الدولة
إسبانيا

المدينة
برشلونة

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023, Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التجميلي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمرير

Hospital HM Nuevo Belén

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي
- التغذية الإكلينيكية في الطب





التمريض

Policlínico HM Distrito Telefónica

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التقنيات البصرية وقياس النظر السريبي
- جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي



التمريض

Policlínico HM Gabinete Velázquez

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التغذية الكلينيكية في الطب
- جراحة التجميل



التمريض

Policlínico HM Las Tablas

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التمريض في خدمة طب الرضوح
- التشخيص في العلاج الطبيعي



التمريض

Policlínico HM Moraleja

الدولة
إسبانيا

المدينة
مدريد

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



Policlínico HM Sanchinarro

المدينة	الدولة
مدريد	إسبانيا

العنوان: Av. de Manteras, 10,
28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- رعاية أمراض النساء للقبائل
- التمريض في خدمة الجهاز الهضمي

اغتنم هذه الفرصة لتحيط نفسك بالمهنيين
الخبراء وسلح نفسك بمنهجية عمل قوية"



الشروط العامة

تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقهم طوال العملية، للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تنشأ. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضاً تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادراً على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
 - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب..
 - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناء عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائياً. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
 - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
 - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
 - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في التغذية الرياضية في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية الرياضية في مجال التمريض

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي

التغذية الرياضية في مجال التمريض

تدريب عملي التغذية الرياضية في مجال التمريض

tech