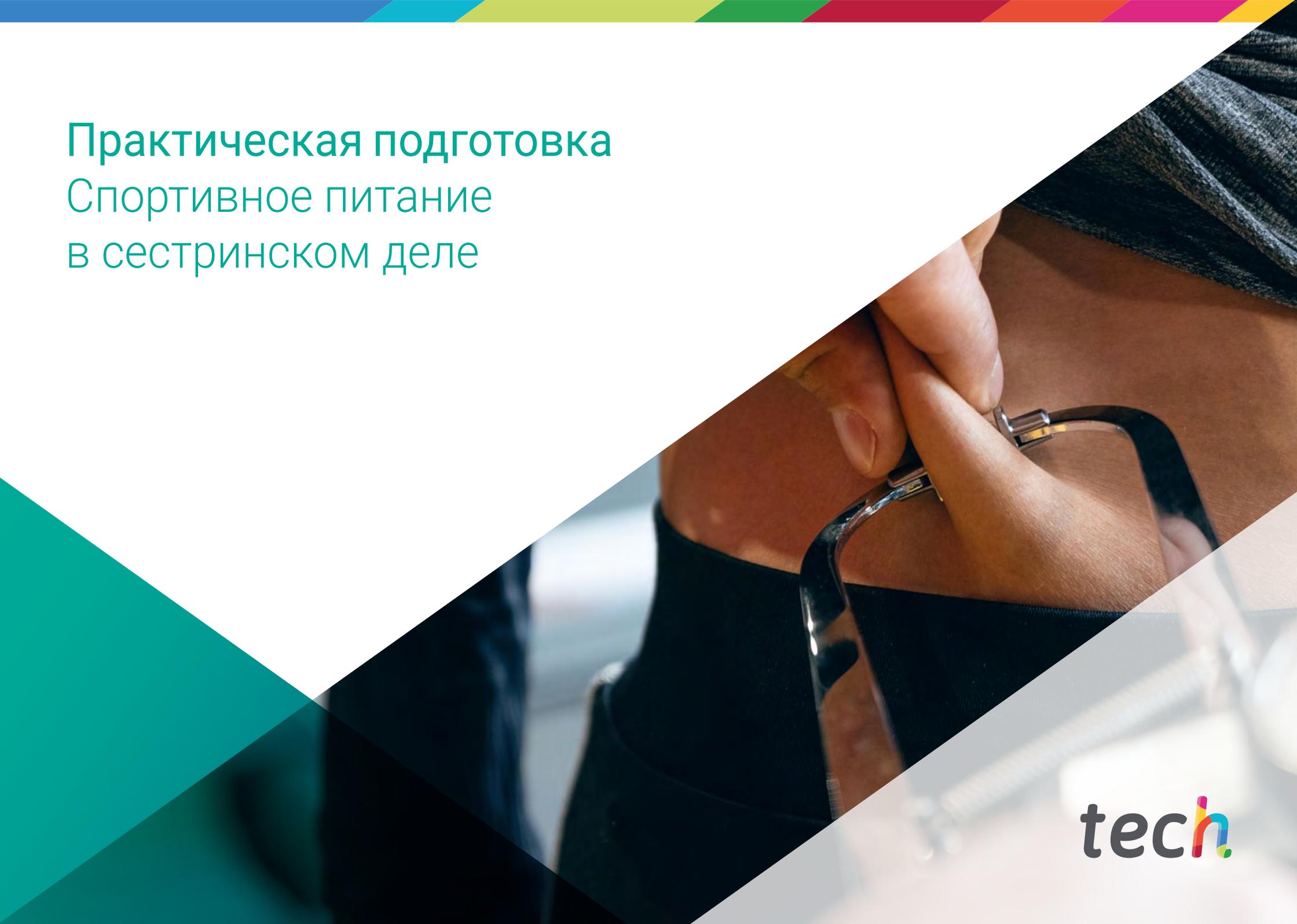


Практическая подготовка
Спортивное питание
в сестринском деле



tech



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание
в сестринском деле

Оглавление

01

Введение

стр. 4

02

Зачем проходить эту
Практическую подготовку?

стр. 6

03

Цели

стр. 8

04

Планирование
обучения

стр. 10

05

Где я могу пройти
Практическую подготовку?

стр. 12

06

Общие правила и условия

стр. 16

07

Квалификация

стр. 18

01

Введение

Научные исследования подтверждают значимость питания для спортивных результатов спортсменов, а также достижения в области диетологии и адаптации рациона в соответствии с физическими особенностями каждого человека. Перед лицом этой новой реальности специалистам сестринского дела необходимо специализироваться и идти в ногу со временем. Их навыки и умения в области консультирования и мониторинга спортсменов высоко ценятся и необходимы в спортивном мире. Именно поэтому TECH предлагает студентам 100% реальный опыт работы в ведущей компании в области спортивного питания.

“

Выбирайте данную Практическую подготовку и отправляйтесь в референтный клинический центр, чтобы получить новые знания в области спортивного питания в сестринском деле от самых авторитетных специалистов”





Включение пробиотиков и пребиотиков в рацион питания спортсменов или постоянные инновации в области адаптации меню в зависимости от физической активности или восстановления травмированных тканей привели к тому, что все больше спортсменов обращаются к специалистам за советом, как улучшить свои соревновательные результаты. Поэтому очень важна специализация и постоянное обновление информации о достижениях в области спортивного питания.

Столкнувшись с таким сценарием, данное учебное учреждение разработало программу, предоставляющую возможность получить профессиональный опыт в течение 3 недель и отвечающую реальным потребностям специалистов сестринского дела. Таким образом, вы сможете учесть последние достижения в области методов и приемов введения специфических продуктов в рацион питания спортсменов. Кроме того, студент сможет проводить наиболее адекватную оценку питания в зависимости от фазы, в которой находится спортсмен (подготовка, соревнования или реабилитация), регулировать и контролировать метаболическую адаптацию к нагрузкам или внедрять инновационные диетические планы в соответствии со спортивными условиями.

Следует отметить, что вы никогда не останетесь в одиночестве — специализированная техническая группа будет сопровождать вас на протяжении всего процесса обучения. Кроме того, ТЕСН назначит вам конкретного наставника, который будет руководить вами во время всех мероприятий, проводимых во время стажировки в клиническом центре. Это даст вам большую гарантию того, что вы будете максимально эффективно использовать свое время и эффективно учиться. Таким образом, по окончании программы Практической подготовки вы продемонстрируете актуальный профессиональный профиль, соответствующий новым задачам в указанной области специализированной помощи.

02

Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Спортсмены требуют особого внимания к питанию, поэтому они обращаются в специализированные центры, предлагающие им услуги по спортивному питанию, поэтому спрос на специалистов в области первичной помощи и консультаций по питанию очень велик. Поэтому ТЕСН создал эту чрезвычайно практическую программу, чтобы специалист сестринского дела мог развивать свою карьеру в такой специализации, как спортивное питание. Благодаря этому академическому пространству студент сможет напрямую обратиться в выбранный для этого клинический центр с целью получения самых передовых знаний в этой области от ведущих специалистов. В течение 3 недель вы будете активно знакомиться с методиками, процедурами и достижениями в области терапии в этой важной области исследований.



Благодаря ТЕСН вы получите уникальный практический опыт обучения под руководством профессиональных экспертов в области спортивного питания и сможете стать специалистом сестринского дела в этой области"

1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

Роль специалиста сестринского дела в данной области претерпела большие изменения. Именно поэтому ТЕСН разработал данную программу, призванную приблизить специалиста к самым разнообразным случаям пациентов, заинтересованных в улучшении своих спортивных результатов с помощью питания. Для этого специалист сестринского дела попадает в самую современную клиническую среду с доступом к новейшим технологиям и специализированному техническому персоналу.

2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

Студент никогда не останется один, поскольку ТЕСН подберет ему наставника, который будет сопровождать его на протяжении всего процесса обучения непосредственно в клиническом центре, где будет проходить практика. Кроме того, вы будете работать рука об руку с многопрофильной командой, которая включит вас в деятельность по данной программе.

3. Попасть в первоклассную клиническую среду

ТЕСН тщательно отбирает все доступные медицинские центры для практической подготовки. Благодаря этому специалист сестринского дела получит гарантированный доступ к престижной клинической среде в области спортивного питания. Таким образом, вы сможете увидеть повседневную работу в требовательной, строгой и изнурительной области, всегда применяющей новейшие научные тезисы и постулаты в своей рабочей методологии.



4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

ТЕСН ценит Практическую подготовку специалиста по данной программе, предоставляя специалисту сестринского дела возможность войти в передовую клиническую среду, располагая необходимыми техническими средствами для расширения своих навыков в области спортивного питания. В течение 3 недель на 100% практической основе вы усовершенствуете свой профиль обучения, получив самые передовые знания, которые позволят вам выделиться.

5. Расширять границы знаний

С ТЕСН не существует границ для получения знаний. Для максимального обновления знаний ТЕСН выбрал места, где специалист сестринского дела может получить возможность стажировки, где он применит на практике все, что знает о спортивном питании. Таким образом, вы получите уникальный опыт интеллектуального роста.

“

*У вас будет полное
практическое погружение
в выбранном вами центре”*

03

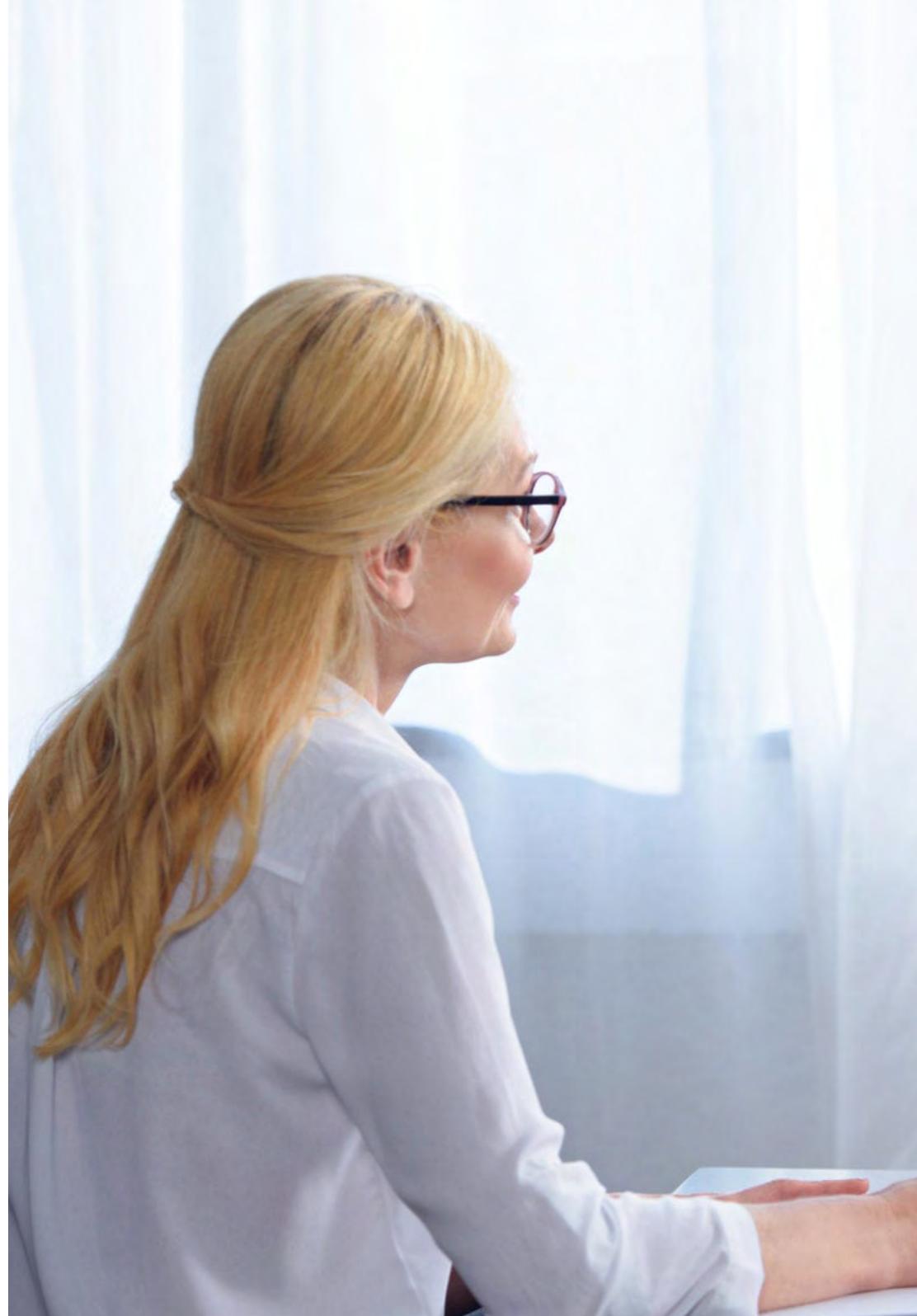
Цели

Благодаря данной Практической подготовке вы сможете за 3 недели обновить свои знания в области питания и диетологии для спортсменов вместе с профессионалами отрасли, имеющими опыт работы в этой области. Это позволит студентам быть в курсе достижений в области диетологии (пробиотики и пребиотики), в адаптации рациона питания в зависимости от особенностей пациента, а также новейшей информации в области биологически активных добавок и допингов.



Общие цели

- ♦ Актуализировать знания о новых тенденциях в области питания человека как в условиях здоровья, так и при патологических состояниях на основе доказательной медицины
- ♦ Продвигать стратегии работы, основанные на практическом знании новых тенденций в области питания и его применения к патологиям взрослых, где питание играет фундаментальную роль в терапии
- ♦ Приобрести технические навыки и умения с помощью мощной аудиовизуальной системы, а также возможность развить их с помощью онлайн-семинаров по симуляции ситуаций и/или специального обучения
- ♦ Поощрять профессиональное развитие посредством непрерывного образования и исследований





Конкретные цели

- ♦ Проанализировать различные методы оценки пищевого статуса
- ♦ Интерпретировать и интегрировать антропометрические, клинические, биохимические, гематологические, иммунологические и фармакологические данные при оценке питания пациента и его диетотерапии
- ♦ Осуществлять раннее выявление и оценку количественных и качественных отклонений от пищевого баланса вследствие избытка или недостатка
- ♦ Описать состав и полезные свойства новых продуктов питания
- ♦ Объяснить различные методы и продукты базовой и расширенной нутритивной поддержки, связанные с питанием пациента
- ♦ Определить правильное использование эргогенных вспомогательных средств
- ♦ Определить психологические расстройства связанные со спортом и питанием



Вы сможете работать по реальному сценарию с пациентами, которые нуждаются в том, чтобы специалисты сестринского дела обеспечили им наиболее подходящее питание для занятий спортом"

04

Планирование обучения

Практическая подготовка в области спортивного питания включает в себя практическую стажировку в профильном центре по оказанию услуг по питанию спортсменов. Таким образом, в течение 3 недель курса специалист будет с понедельника по пятницу по 8 часов подряд работать со специалистами, которые будут постоянно направлять его на пополнение своих знаний.

Данная стажировка позволит вам поближе познакомиться с реальными пациентами и новейшими методиками, разработанными в этом центре для оценки питания спортсменов, а также адаптации его в соответствии с их потребностями. Таким образом, специалист сестринского дела сможет перенести применение всех этих процедур в свою повседневную практику, сохраняя при этом высочайший профессионализм.

В данном учебном предложении, имеющем полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, требующих высокого уровня квалификации, и ориентирована на специальную подготовку к осуществлению деятельности в условиях, когда востребованы опытные специалисты.

Эта практическая стажировка — прекрасная возможность быть в курсе последних событий в области спортивного питания, получая самые инновационные и актуальные знания в этой области из рук настоящих профессионалов в этой сфере. Это новый способ интеграции медицинских процессов и усвоения обновленных концепций в справочном центре, который предлагает усовершенствование, которое сегодня ищет каждый специалист сестринского дела.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям сестринской клинической практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, а их выполнение зависит как от пригодности пациентов, так и от доступности и загруженности центра, при этом предлагаются следующие виды работ:



Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"



Модуль	Практическая деятельность
Новые разработки в области питания	Участвовать в оценке специалиста в соответствии с новыми данными о новых продуктах питания и их составе
	Оценить органические продукты питания для включения в рацион спортсмена
	Оценить трансгенные продукты питания и их вклад для каждого спортсмена
	Проверить маркировку продуктов питания и проинформировать потребителя
Современные тенденции в области питания	Провести нутригенетический анализ
	Участвовать в оценке нутригеномики
	Провести анализы иммунопитания
	Применять лечение для физиологической регуляции питания. Аппетит и сытость
	Участвовать в анализе психологии и питания вместе со специалистом
	Оценить поведение и активность во время сна у спортсмена и сравнить с результатами его деятельности
Оценка пищевого статуса и диеты. Применение на практике	Провести анализ биоэнергетики и питания
	Проверить состояние питания пациента на разных возрастных этапах
	Оценить суточный рацион питания и провести необходимые диетические корректировки
	Провести оценку рациона питания здорового взрослого человека
	Провести оценку питания при менопаузе
Подход к спортсмену в рамках спортивной практики	Проверить физиологическую и метаболическую адаптацию к различным видам физической нагрузки у спортсмена
	Оценить энергетические потребности и состояние питания спортсмена
	Сопровождать специалиста при оценке физических возможностей спортсмена
	Применять анализ питания и гидратации на различных этапах спортивной тренировки
	Совместно со специалистом планировать диету, адаптированную к спортивным условиям и при восстановлении после травм
	Оказать поддержку специалисту в оценке спортсмена при психологических расстройствах, связанных с его спортивной практикой

05

Где я могу пройти Практическую подготовку?

Специалист, поступивший на данную Практическую подготовку, будет проходить ее в компании, являющейся эталоном в области предоставления услуг по питанию спортсменам. Кроме того, к вашим услугам будут профессионалы с большим опытом работы в этой области, которые будут сопровождать и контролировать вас при выполнении различных видов работ, чтобы студент получал новые знания, к которым он стремится.



*У вас есть прекрасная
возможность обновить свои
знания в референс-центре в
области спортивного питания"*





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Сестринское дело

Hospital HM Regla

Страна: Испания
Город: Леон

Адрес: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Сеть частных клиник, больниц и
специализированных центров
по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Обновленные данные в области психиатрического лечения пациентов подросткового возраста



Сестринское дело

Hospital HM Nou Delfos

Страна: Испания
Город: Барселона

Адрес: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Сеть частных клиник, больниц и
специализированных центров
по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Эстетическая медицина
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

Hospital HM Nuevo Belén

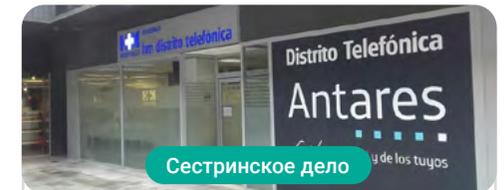
Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и
специализированных центров
по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

Policlínico HM Distrito Telefónica

Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и
специализированных центров
по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Оптические технологии и клиническая оптометрия
- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы



Сестринское дело

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Клиническое питание в медицине
- Пластическая эстетическая хирургия



Сестринское дело

Policlínico HM Las Tablas

Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Сестринское дело в отделении травматологии
- Диагностика в физиотерапии



Сестринское дело

Policlínico HM Moraleja

Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Сестринское дело

Policlínico HM Sanchinarro

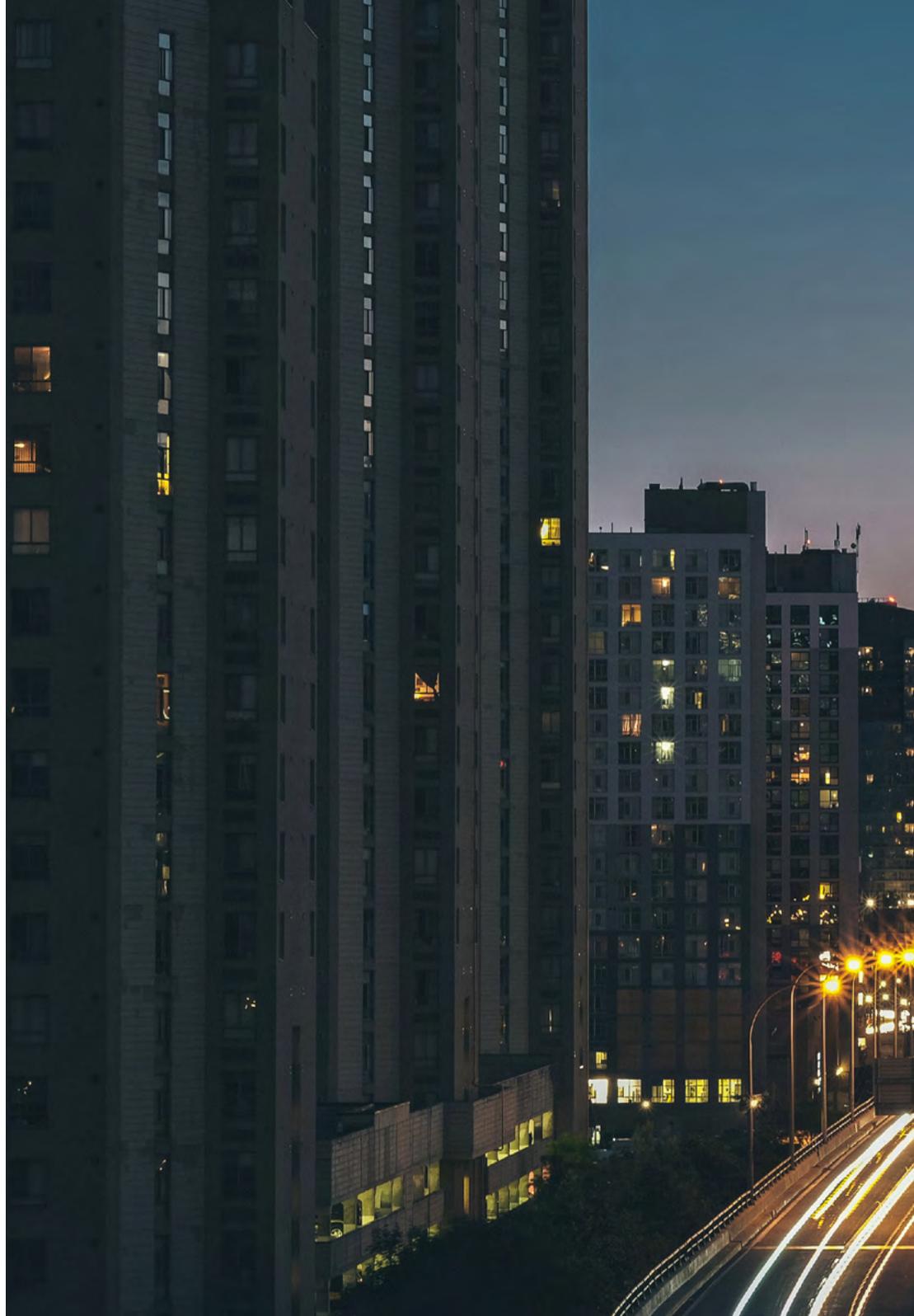
Страна: Испания
Город: Мадрид

Адрес: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

Соответствующая практическая подготовка:

- Гинекологическая помощь для акушерок
- Сестринское дело в отделении патологий пищеварительной системы





Prosystem Nutrición

Страна	Город
Испания	Мадрид

Адрес: C. Fresno, 23, 28522
Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Клиника, ориентированная на физическую активность и планирование питания

Соответствующая практическая подготовка:

- Спортивное питание
- Спортивное питание в сестринском деле



Используйте эту возможность, чтобы окружить себя профессионалами и перенять их методику работы"

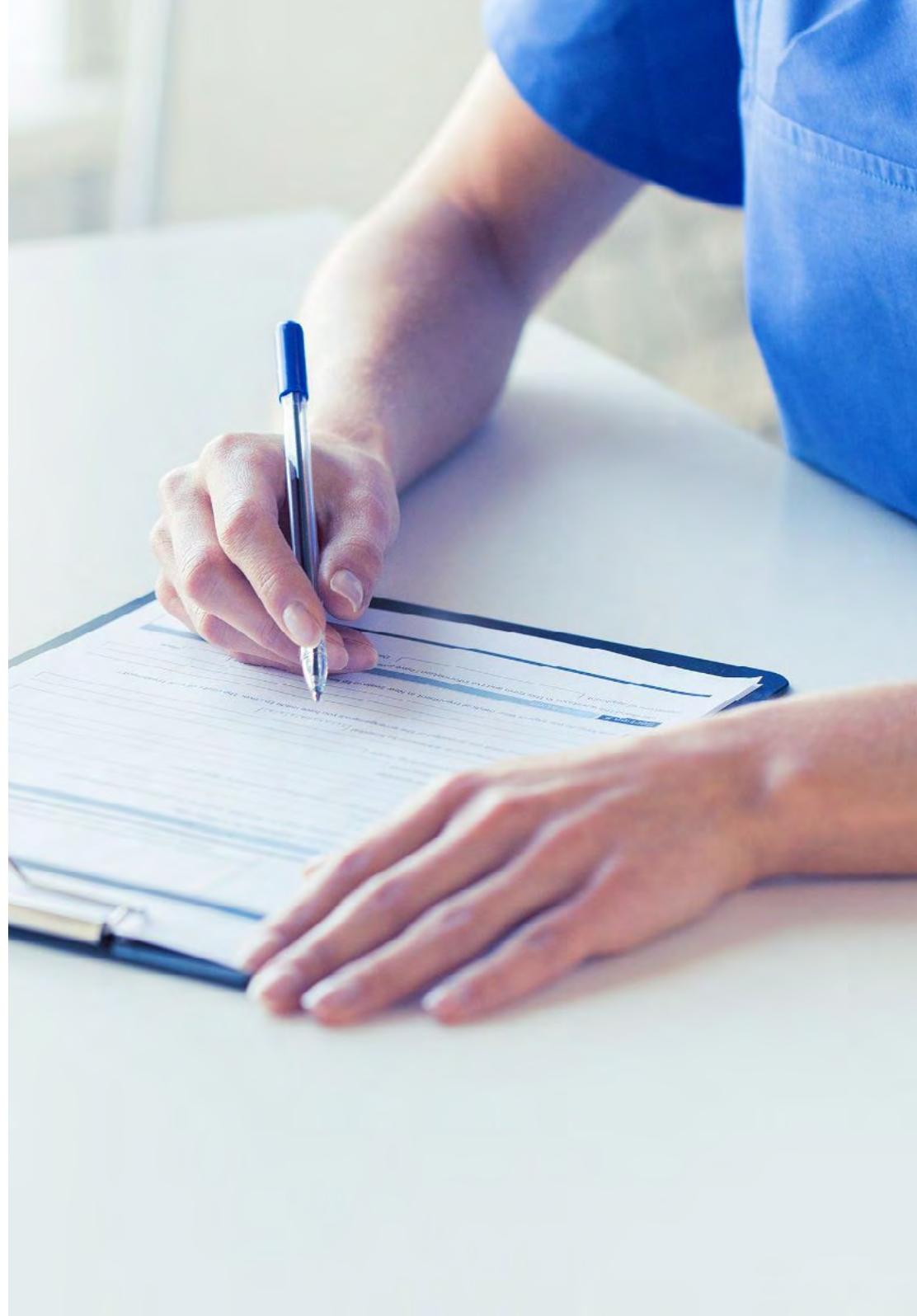
06 Общие правила и условия

Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения – гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, – реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

1. НАСТАВНИЧЕСТВО: во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

3. НЕЯВКА: в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

4. СЕРТИФИКАЦИЯ: студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ: Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ: некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок TECH, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ: Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области спортивного питания в сестринском деле** содержит самую полную и современную программу на профессиональной и академической сцене.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области спортивного питания в сестринском деле**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**



tech

Практическая подготовка
Спортивное питание
в сестринском деле

Практическая подготовка

Спортивное питание

в сестринском деле

