

# تدريب عملي تمرير العناية بالشيخوخة



**tech** global  
university

تدريب عملي  
تمرير العناية بالشيخوخة

# الفهرس

01

مقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط من التعاليم

صفحة 10

05

أين يم كني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16



01

## مقدمة

يعد تمريض العناية بالشيخوخة أحد أكثر تخصصات الرعاية الصحية تطوراً بسبب البحث العلمي المستمر عن علاجات ومعدات رعاية أفضل. لذلك، يجب أن يكون المهنيون في هذا المجال على اطلاع دائم على بروتوكولات إدارة الإصابات والسقوط وإعادة التأهيل العصبي أو التقييم الغذائي. مع ذلك، فإن هذا التحديث المستمر أمر معقد لأن البرنامج التعليمي لا يقدم برامج تركز على كفاءات وتطبيقات هذه الابتكارات. في مواجهة هذا السيناريو، تلتزم TECH بنمط الدراسة الحضرية والمكثفة 100%. خلال عملية التدريب هذه، سيتمكن الطالب من توسيع مهاراته بطريقة غامرة من خلال رعاية مرضى حقيقيين لمدة 3 أسابيع في مركز مستشفى مجهز بأفضل موارد الرعاية السريرية.



قم بدمج أحدث التطورات في تمريض الشيخوخة  
في ممارستك من خلال برنامج التميز المكثف  
والحضوري والغامر هذا"

تزداد شيخوخة السكان في عدد متزايد من البلدان، وتواجه المجتمعات تحدي رعاية عدد كبير من الأشخاص المعالين في المستقبل القريب. في هذا السياق، لا يمكن الاستغناء عن أخصائيي تمريض العناية بالشيخوخة لأنهم مسؤولون عن تطبيق إجراءات الرعاية التي تتيح جودة حياة أفضل لهؤلاء الأشخاص. استنادًا إلى الابتكارات في هذا القطاع، فإن بين أيديهم أجهزة وتقنيات جديدة تسهل إعادة تأهيل كبار السن من الإصابات والسقوط، والتحفيز العصبي في حالات الخرف الشديدة من بين الإجراءات العلاجية الأخرى التي يشير إليها الأطباء المتخصصون. في الوقت نفسه، لا يستطيع جميع المرضى إتقان أحدث التقنيات في هذا المجال بسبب عدم وجود برامج تعليمية تشمل تطبيقاتها العملية.

تطمح TECH إلى سد هذه الفجوة من خلال هذه الدرجة العلمية. فيه سيجري الطالب إقامة سريرية في أحد مستشفيات النخبة. ستستمر العملية التعليمية 3 أسابيع، منظمة في أيام من الاثنين إلى الجمعة، لمدة 8 ساعات متتالية في اليوم الواحد. خلال هذه الفترة، ستتاح لك الفرصة لتشغيل المعدات الحديثة التي تسهل حركة كبار السن وتسمح للمرضى بتنفيذ أحدث بروتوكولات الرعاية. من هذا التدخل المباشر مع مرضى حقيقيين، سيتمكن كل خريج من توسيع مهاراته بطريقة استثنائية.

بالإضافة إلى ذلك، سيرافق الطالب في هذا التدريب العملي في تمريض العناية بالشيخوخة خبراء مرموقين. ستوضح الشكوك والمفاهيم التي تهلك خلال عملية التعلم. بدوره، سيتولى مدرس مساعد، يتم تعيينه من قبل TECH، مسؤولية مراقبة التقدم وإدراج المهام التي تزيد من تعقيد مهارات الرعاية بشكل ديناميكي.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

هذا البرنامج من TECH هو الخيار الأفضل للمرضين لتطوير المهارات العملية المتعلقة بقطاع المسنين. توفر الشهادة تحديثاً ديناميكياً ومتطلباً وشاملاً من شأنه أن يشارك الطالب في سيناريوهات المستشفيات من الدرجة الأولى. من المراكز الصحية المرموقة، سيكمل كل خريج تدريباً حورياً مكثفاً يستمر لمدة 3 أسابيع. سيشرف على هذه الإقامة خبراء مدربون على أكثر المهارات تقدماً في هذا التخصص، وفي جميع الأوقات سيشرف عليهم مدرس مساعد متعدد التخصصات.

تقدم لك أكبر جامعة رقمية في العالم تدريباً عملياً شاملاً  
ومتطلباً تتقن من خلاله جميع مهاراتك لممارسة تمريض  
العناية بالشيخوخة"



## 4 وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

يعاني السوق الأكاديمي من برامج التدريس التي لا تتكيف بشكل جيد مع العمل اليومي لمرضى المسنين والتي تفرض ساعات تدريس طويلة. تقدم TECH نموذجًا تعليميًا جديدًا، عمليًا 100%، يتيح للطالب أن يكون أمام أحدث الإجراءات في إقامة حضورية ومكثفة وغامرة لمدة 3 أسابيع وجهًا لوجه.

## 5 توسيع حدود المعرفة

تقدم TECH إمكانيات إجراء هذا التدريب العملي في المراكز ذات الأهمية الدولية. بهذه الطريقة، سيتمكن الممرضون من توسيع حدودهم واللاحق بأفضل المهنيين الذين يمارسون المهنة في مستشفيات من الدرجة الأولى وفي خطوط العرض المختلفة. فرصة فريدة لا يمكن أن توفرها سوى TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم.

## 1 التحديت من خلال أحدث التقنيات المتاحة

سيتعلم الطلاب المسجلون في هذا المؤهل من TECH كيفية التعامل مع أحدث التقنيات لرعاية كبار السن. من بين المعدات التي سيتم تحليلها في هذا البرنامج الدراسي الحضوري والمكثف هي جميع معدات الرعاية العصبية لمرضى الخرف والضعف الإدراكي. كما ستدرس مباشرةً تطبيقات أجهزة التنقل عالية الأداء.

## 2 التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

من خلال هذا التدريب العملي، سيتمكن الطالب من الوصول إلى خبراء مرموقين في مجال تـمـريـض العـنـايـة بالـشـيـخـوخـة. ستقوم معهم بتحليل إجراءات التدخل مع المرضى المسنين ذوي الاحتياجات والمتطلبات الخاصة. سيكون المعلم المساعد مسؤولاً أيضاً عن إدراج المهام الديناميكية أثناء العملية التعليمية.

## 3 الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

تختار TECH بعناية جميع المراكز المتاحة لهذه لتدرب العملية. نتيجة لذلك، سيحظى الممرض بضمان الوصول إلى بيئة سريرية مرموقة في مجال تـمـريـض العـنـايـة بالـشـيـخـوخـة. بهذه الطريقة، ستتمكن من الاطلاع على العمل اليومي في مجال عمل متطلب وصارم وشامل، يطبق دائمًا أحدث الأطروحات والفرضيات العلمية في منهجية عمله.

ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"





# 03

## الأهداف

يحتاج ممرضو طب المسنين إلى مواكبة آخر المستجدات من أجل تقديم أفضل رعاية لكبار السن، بناءً على أحدث الأدلة العلمية. لهذا السبب، تجمع هذه الدرجة العلمية بين جميع التطورات في هذا القطاع وتطبيقاتها العملية في طريقة دراسية مبتكرة حيث يتم تنفيذ إقامة حضوري ومكثفة .

### الأهداف العامة



- ♦ تحديث المهنيين في إجراءات التمريض والتدخلات التمريضية للرعاية الصحية للمرضى المسنين في وحدة الاستشفاء في الطب الداخلي
- ♦ لاكتساب سلسلة من الكفاءات التي تهدف إلى تحسين مهارات مهنيي التمريض المتخصصين في مجال طب الشيخوخة
- ♦ تقديم أفضل العلاجات، من وجهة نظر أخصائي التمريض، لمرضى الشيخوخة، مع مراعاة خصوصيات كل حالة



## الأهداف المحددة

- ◆ فهم الاحتياجات الاجتماعية لكبار السن
- ◆ المشاركة بفعالية في خلق عادات اجتماعية لدى المرضى المسنين
- ◆ معرفة الأمراض الرئيسية المتعلقة بجهاز الإخراج في مجال طب المسنين
- ◆ التعرف على الموارد المادية اللازمة لإجراء الاختبارات التشخيصية أو العلاجية المختلفة
- ◆ الاستجابة للإصابات المحتملة الناتجة عن السقوط والضربات
- ◆ تحديد الحالات الطارئة لدى مرضى الجلطات الدموية الوعائية وتحديث إجراءات التعامل معها
- ◆ الحصول على أفضل الأدوات لتقديم أفضل العلاجات الملائمة المطبقة على طب الشيخوخة

- ◆ التمييز بين عوامل الخطر التي يمكننا تعديلها وكيفية تعديلها
- ◆ تحديث إجراءات التمريض في التقييم الشامل للمريض
- ◆ شرح أكثر الأمراض ذات الصلة والرعاية في قسم الطب الباطني
- ◆ فهم أهمية التغذية لدى كبار السن
- ◆ تكييف التغذية مع المرضى المختلفين حسب حالتهم المرضية
- ◆ الاطلاع على المضاعفات التي يمكن أن تظهر في مرض السكري، من أجل توقعها ومنع حدوثها، أو معرفة كيفية التصرف إذا ظهرت بالفعل
- ◆ دمج إجراءات التعامل مع الأمراض المختلفة المرتبطة بمتلازمة الأيض في الممارسة اليومية
- ◆ تطوير العناية المناسبة بالبشرة لدى كبار السن
- ◆ فهم الأمراض الجلدية الأكثر شيوعاً لدى هذا النوع من المرضى
- ◆ تحديث الرعاية التمريضية المتخصصة المتعلقة بسلامة المرضى
- ◆ فهم مدى تعقيد الاضطرابات العصبية لدى المرضى المسنين
- ◆ تحديد المشاكل الصحية الأكثر شيوعاً لدى المرضى المصابين بأمراض مزمنة
- ◆ التعرف على التغيرات السريرية في الحالات المختلفة
- ◆ الاستجابة للتغيرات العصبية التي تؤثر على الحواس
- ◆ وصف رعاية التمريض قبل وبعد الإجراءات والتقنيات التشخيصية في وحدة الاستشفاء في الطب الداخلي
- ◆ تقييم أهمية التطبيق السليم لسجل التمريض في قسم الطب الداخلي، ووصف إجراءات التنفيذ

ستكتسب، خلال 120 ساعة تعليمية وبفضل TECH، المهارات الأكثر تقدماً لرعاية الأمراض العصبية التي يتطلبها منصب النخبة في تـمـريـض العـنـايـة بالـشـيـخـوخـة"



# المخطط التدريسي

يتألف هذا البرنامج من 3 أسابيع من التدريب العملي الذي يتبع جدولاً زمنياً من 8 ساعات متتالية من يوم الاثنين إلى الجمعة. خلال هذا الوقت، سيتعامل الطالب مع أحدث الموارد التكنولوجية لممارسة تمرّض العناية بالشيخوخة. في الوقت نفسه، ستنفذ بروتوكولات عالية الكفاءة تحت إشراف خبراء ذوي خبرة مهنية واسعة.

بالإضافة إلى ذلك، سيضمن المعلم المساعد اكتساب كل خريج مهارات من خلال تنفيذ مهام ديناميكية. من خلال هذه الإقامة الحضرية والمكثفة والغامرة في الموقع، سيطور المعمر المهارات اللازمة للتميز في مجال طب المسنين، واستيعاب المعرفة مباشرة في رعاية المرضى الحقيقيين.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تماماً، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالي من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرّين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

سيتم تنفيذ التدريب العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

نشاط عملي	الوحدة
استخدم المنتجات لدعم إمكانية الوصول وإزالة الحواجز المعمارية	الأجهزة الداعمة لتعزيز استقلالية المريض المسن
التعامل مع أجهزة تخفيف الضغط المختلفة للوقاية من التقرحات	
استخدام أجهزة مختلفة لتسهيل عمليات نقل وتحريك المرضى الذين يحتاجون إلى التحكم في التجول والمساعدة الكاملة	
استخدام الأطراف الصناعية لدعم المرضى جسدياً والمساعدة في تكيفهم	
تقييم الشبكات الاجتماعية والعائلية التي ينشأ فيها المريض المسن من أجل التدخل الإيجابي عليها	التقييمات والتشخيصات الأكثر حدثة لدى كبار السن
تحديد الأعراض العصبية والنفسية المرتبطة بالخرف من خلال فحص مفصل لأمراض مثل الاكتئاب والتوتر لدى المرضى	
فحص قدرات مريض الشيخوخة على الحفاظ على التنسيق المحركة، واستقلالية الحركة والقدرة على السفر أو التنقل	
تغيير أنماط التفكير من خلال العلاج المعرفي والسلوكي والسلوك السلبى الذي يمكن أن يساهم في القلق والاكتئاب والتوتر لدى كبار السن	إستراتيجيات التدخل في الطب النفسي للمسنين من قبل طاقم التمريض
توفير مساحة آمنة وسرية، من خلال العلاج الداعم، حتى يتمكن كبار السن من التحدث عن مخاوفهم، المخاوف والشكوك المتعلقة بالشيخوخة	
تعليم كبار السن تقنيات الاسترخاء المختلفة، اليقظة الكاملة والتأمل لمساعدتهم على أن يكونوا أكثر وعياً بأفكارهم وعواطفهم ومشاعرهم	
تطبيق العلاج بالتبريد لعلاج هشاشة العظام وآلم الظهر بعد الجراحة	
استخدام العلاج المائي لاستعادة القوة العضلية	التقنيات العلاجية لطب إعادة التأهيل في طب المسنين
استخدام العلاج الحراري للتهاب المفاصل وآلام أسفل الظهر وعنق الرحم والتهاب المحفظة اللاصق في الكتف	
استخدام التحفيز الكهربائي الوظيفي لإصابات الحبل الشوكي والشلل النصفي	
تنفيذ العلاجات الدوائية وفقاً لتأثيراتها المختلفة على الجهاز العصبي العضلي الهيكلية	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

انطلاقاً من مبدأ تقديم تعليم عالي الجودة في متناول غالبية الناس، قررت TECH توسيع الآفاق الأكاديمية بحيث يمكن تقديم هذا التدريب في مراكز المستشفيات رفيعة المستوى. فرصة فريدة من نوعها تتيح للمهني الاستمرار في تنمية حياته المهنية جنباً إلى جنب مع أفضل الخبراء في قطاع تمريض العناية بالشيخوخة من مختلف العيادات الرائدة.



لا تفتوّت الفرصة وسجل الآن في هذا  
التدريب العملي من TECH حتى تتمكن  
من الاطلاع على كل ما هو جديد في مجال  
تمريض العناية بالشيخوخة"



يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

### Hospital HM Regla

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
ليون

العنوان: 2, Calle Cardenal Landázuri,  
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في  
جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث العلاجات النفسية  
في المرضى المسنين



التمريض

### Residencia Alkama

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
إشبيلية

العنوان: 2, c/ Poetisa Mariquita Fuentes, nº 2

دار دعم ورعاية المسنين

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التمريض في الرعاية الأولية  
الطب النفسي للمسنين



التمريض

### Residencia La Aurora

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
إشبيلية

العنوان: 98, CL Marqués del Nervión,  
41005. Barrio de Nervión

دار دعم ورعاية المسنين

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التمريض في الرعاية الأولية  
تمريض العناية بالشيخوخة



التمريض

### Residencia De Mayores Ntro. Padre Jesús Del Gran Poder

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
إشبيلية

العنوان: 42, C/ José Alvarez, Sanlúcar la Mayor

دار الرعاية الاجتماعية والصحية للمسنين

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التمريض في الرعاية الأولية  
تمريض العناية بالشيخوخة





# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

**1 الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقهم طوال العملية، للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تنشأ. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. بهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.

**2 مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.

**3 عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

**4 المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

**5 علاقة العمل والانتفاء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

**7. هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك

الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

هذا البرنامج العلمي سيتيح لك الحصول على تدريب عملي في تـمريض العنـاية بالشيخوخة معتمد من قبل **TECH Global University** أكبر جامعة رقمية في العالم

**TECH Global University** هي جامعة أوروبية رسمية معترف بها من قبل حكومة أندورا (**جريدة الدولة الرسمية**). وتعد أندورا جزءا من منطقة التعليم العالي الأوروبية منذ عام 2003 هي مبادرة يدعمها الإتحاد الأوروبي وتهدف إلى تنظيم إطار التدريب الدولي وموائمة أنظمة التعليم العالي في الدول الأعضاء في هذه المنطقة. يعمل هذا المشروع على تعزيز القيم المشتركة وتطبيق الأدوات المشتركة وتقوية آليات ضمان الجودة لتعزيز التعاون والتنقل بين الطلاب والباحثين والأكاديميين.

هذا المؤهل الخاص من **TECH Global University** , هو عبارة عن برنامج أوروبي للتأهيل المستمر والتحديث المهني الذي يضمن اكتساب الكفاءات فى مجال المعرفة الخاصة به، مما يمنح قيمة منهجية عالية للطلاب الذى يجتاز هذا البرنامج

المؤهل العلمي: تدريب عملي في تـمريض العنـاية بالشيخوخة

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية

إجمالي عدد النقاط المعتمدة: 4 نقاط دراسية حسب نظام ECTS





تدريب عملي  
تمرير العناية بالشيخوخة

# تدريب عملي تمرير العناية بالشيخوخة