



Курс профессиональной подготовки

Патологии, лечащиеся с помощью йогатерапии, для сестринского дела

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: онлайн

 ${\tt Be6-доступ: www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga-nursing}$

Оглавление

02 Презентация Цели стр. 4 стр. 8 03 05 Руководство курса Методология Структура и содержание стр. 12 стр. 18 стр. 24

> 06 Квалификация

стр. 32

01 Презентация

В поисках более здоровых и менее агрессивных альтернатив для лечения хронических заболеваний и мышечных травм были открыты преимущества йогатерапии. Эта дисциплина стала очень востребованной для пациентов, желающих улучшить свое физическое состояние. В связи с этим ТЕСН разработал программу, направленную на обучение специалистов сестринского дела методикам, позволяющим лечить патологии с помощью этого вида терапии. Все это благодаря учебному плану, разработанному на 100% в режиме онлайн и обеспечивающему обучение на основе мультимедийных ресурсов, имеющих большую дидактическую ценность и подробно описывающих особенности этой области.



tech 06 | Презентация

В настоящее время в здравоохранении йога применяется как метод лечения заболеваний, вызывающих сильную боль или нарушение осанки, поэтому эта область постоянно развивается. Поэтому очень важно, чтобы специалисты, отвечающие за проведение терапевтических сеансов, обладали обширными и обновленными знаниями, которые позволят им правильно применять техники, избегая любых травм.

В связи с этим данный Курс профессиональной подготовки стремится обеспечить глобальное обучение различным техникам йоги, способствующим лечению патологий различного характера. Кроме того, в программе рассматриваются клинические практики, наиболее часто используемые в этой области, что позволяет специалистам сестринского дела быть полностью готовыми к работе со случаями различной степени тяжести и типологии.

При этом учебный план состоит из 3 модулей, насыщенных мультимедийными ресурсами с подробным описанием наиболее распространенных проблем со здоровьем, которые можно лечить с помощью йоги. Также будут рассмотрены технические аспекты строения позвоночника и конечностей, фасциальной системы, что позволит студентам сформировать четкие представления о самых эффективных подходах при работе с этими областями.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии, для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в патологий, лечащихся с помощью йогатерапии для сестринского дела
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Лечение заболеваний с помощью йогатерапии требует специальных знаний, которые вы получите благодаря этой программе"

Презентация | 07 tech



Благодаря данному Курсу профессиональной подготовки вы изучите все техники йогатерапии для лечения таких заболеваний, как артрит и остеоартрит"

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат этой программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Благодаря методологии Relearning вы сможете изучать все содержание этой программы, не выходя из дома и без необходимости посещать учебные центры.

Обучайтесь в удобном для вас темпе и совершенствуйте свои навыки в области йогатерапии в режиме 100% онлайн вместе с ТЕСН.





Цель данного Курса профессиональной подготовки — предоставить специалистам сестринского дела новейшие знания в области лечения распространенных патологий с помощью йогатерапии. Благодаря этому вы сможете проводить альтернативное нефармакологическое лечение таких заболеваний, как сколиоз, ишиас, травмы колена, плеча и других костей и суставов. И все это после часов интенсивного обучения в режиме онлайн, включая высококачественные мультимедийные ресурсы, которые улучшат процесс обучения и сделают его гораздо более эффективным.



tech 10|Цели



Общие цели

- Интегрировать знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- Углубляться в нейрофизиологические основы существующих техник медитации и релаксации



С помощью TECH вы сможете выделиться в этой области. Не ждите больше и регистрируйтесь прямо сейчас, чтобы стать студентом данного Курса профессиональной подготовки"





Модуль 1. Позвоночный столб и конечности

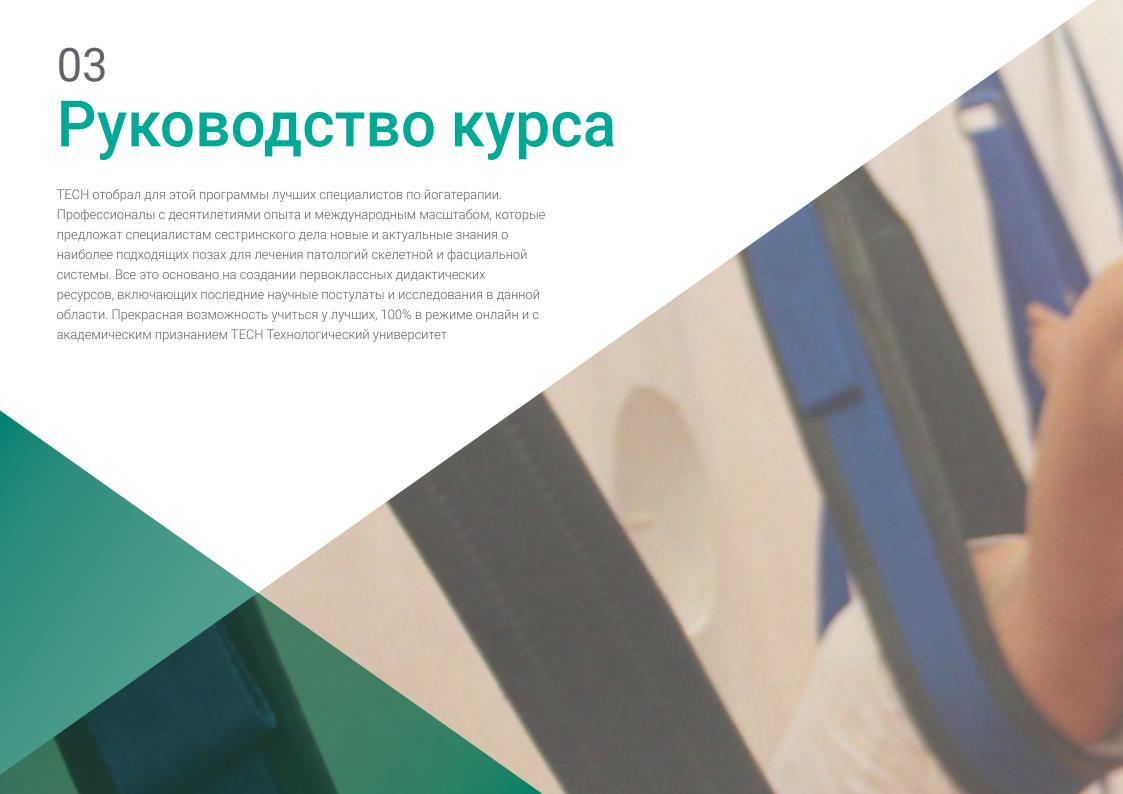
- Описывать мышечную, нервную и скелетную системы
- Изучить анатомию и функции позвоночного столба
- Изучить физиологию тазобедренного сустава
- Описывать морфологию верхних и нижних конечностей
- Описать диафрагму и кор

Модуль 2. Наиболее распространенные патологии

- Выявить наиболее распространенные патологии позвоночника и определить, как адаптировать практику йоги, чтобы избежать травм
- Ознакомиться с дегенеративными заболеваниями и тем, как практика йоги может помочь в их лечении и уменьшении симптомов
- Углубиться в вопросы поясницы и седалищного нерва и понять, как применять терапевтическую йогу для облегчения боли и улучшения подвижности
- Выявить сколиоз и адаптировать практики йоги для улучшения осанки и уменьшения дискомфорта
- Узнать, как распознать неправильное положение колена и травмы колена и как адаптировать практику йоги для их профилактики и улучшения восстановления
- Выявлять травмы плечевого сустава и адаптировать практику йоги для уменьшения боли и улучшения подвижности
- Ознакомиться с патологиями запястья и плеча и адаптировать практику йоги для предотвращения травм и уменьшения дискомфорта
- Углубиться в основы осанки и научиться применять биомеханику для улучшения осанки и предотвращения травм
- Определить аутоиммунные заболевания и то, как практика йоги может помочь в их лечении и уменьшении симптомов

Модуль 3. Фасциальная система

- Изучить историю и понятие фасции, а также ее значение в практике йоги
- Рассмотреть различные типы механорецепторов в фасции и их применение в различных стилях йоги
- Указать на необходимость применения термина "фасция" на занятиях йогой для более эффективной и осознанной практики
- Изучить происхождение и развитие термина "тенсегрити" и его применение в практике йоги
- Определить различные миофасциальные пути и специфические позы для каждой из миофасциальных цепей
- Применять биомеханику фасций в практике йоги для улучшения подвижности, силы и гибкости
- Выявить основные постуральные дисбалансы и способы их коррекции с помощью практики йоги и биомеханики





Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателям и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на йогатерапии, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание** и **руководство программами** йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда



tech 16 | Руководство курса

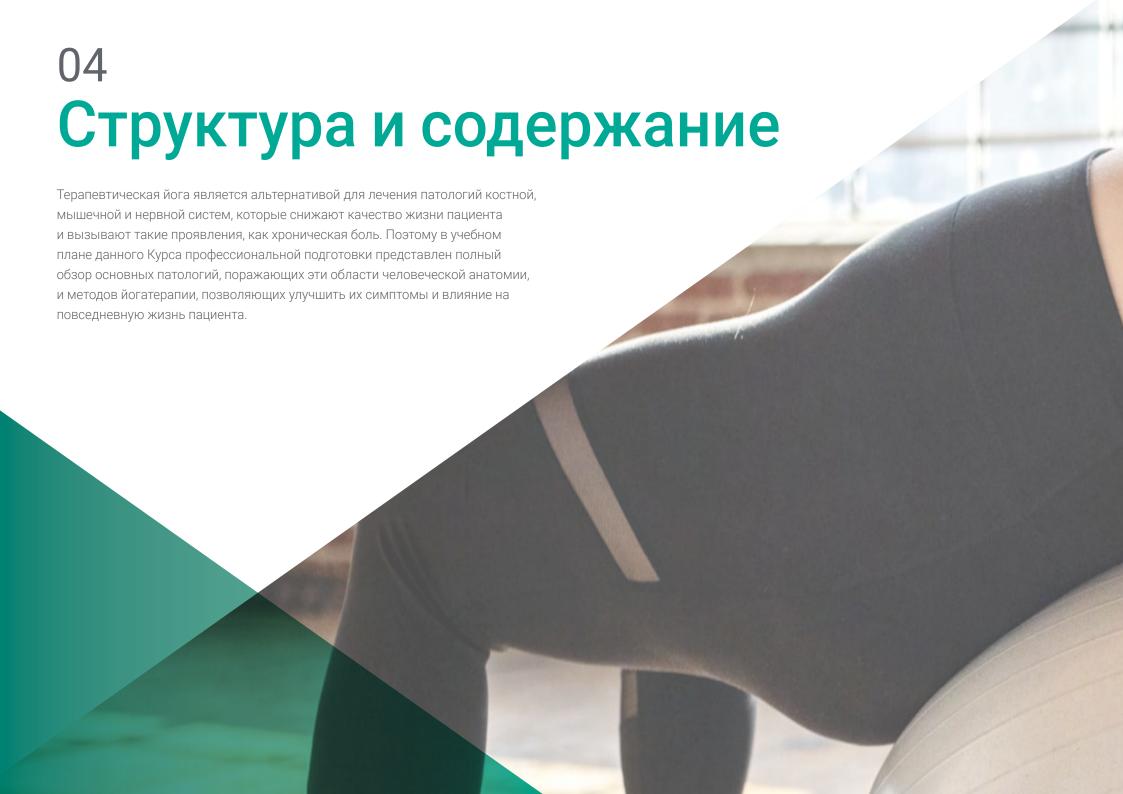
Руководство

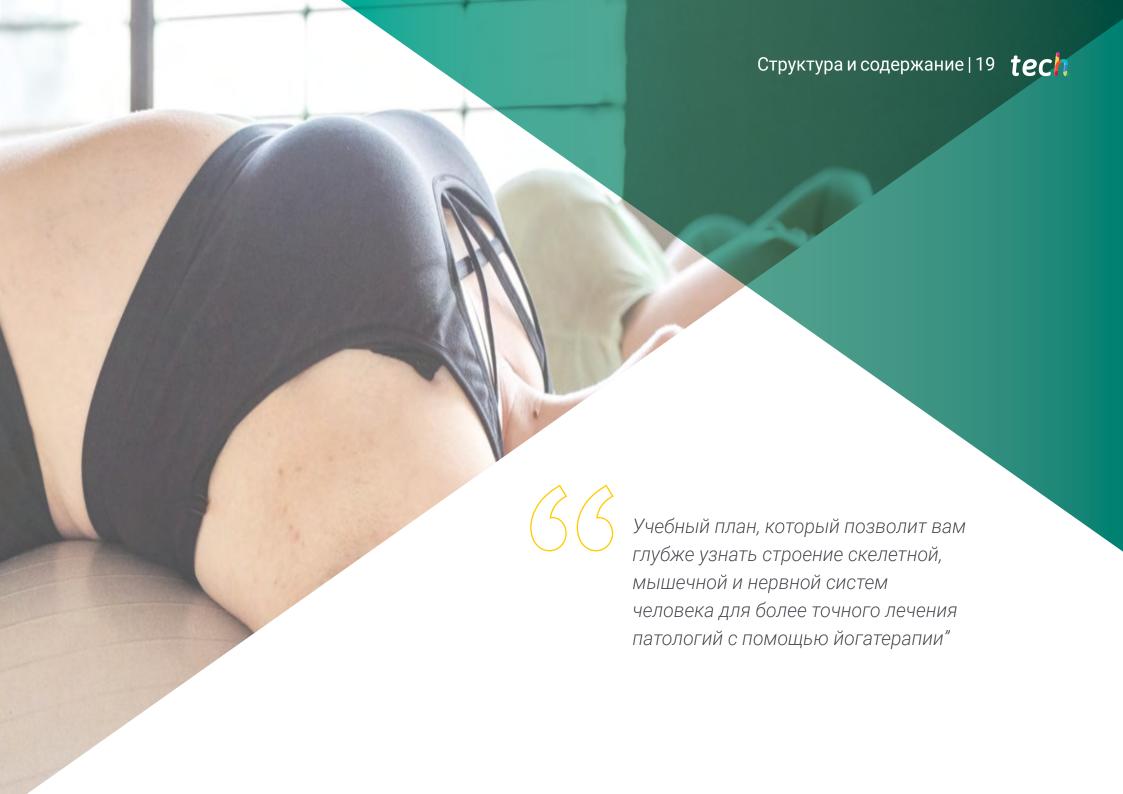


Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации







tech 20 | Структура и содержание

Модуль 1. Позвоночный столб и конечности

- 1.1. Мышечная система
 - 1.1.1. Мышца: функциональная единица
 - 1.1.2. Типы мышц
 - 1.1.3. Тонические и фазические мышцы
 - 1.1.4. Изометрическое и изотоническое сокращение и его значение для стилей йоги
- 1.2. Нервная система
 - 1.2.1. Нейроны: функциональная единица
 - 1.2.2. Центральная нервная система: головной и спинной мозг
 - 1.2.3. Соматическая периферическая нервная система: нервы
 - 1.2.4. Периферическая вегетативная нервная система: Симпатическая и парасимпатическая
- 1.3. Костная система
 - 1.3.1. Остеоцит: функциональная единица
 - 1.3.2. Осевой и аппендикулярный скелет
 - 1.3.3. Сухожилия
 - 1.3.4. Связки
- 1.4. Позвоночный столб
 - 1.4.1. Эволюция позвоночника и его функции
 - 1.4.2. Структура
 - 1.4.3. Тип позвонка
 - 1.4.4. Движения позвоночника
- 1.5. Шейный и спинной отделы
 - 1.5.1. Шейные позвонки: типичные и нетипичные
 - 1.5.2. Дорсальные позвонки
 - 1.5.3. Основные мышцы шейного отдела
 - 1.5.4. Основные мышцы дорсальной области
- 1.6. Поясничный отдел
 - 1.6.1. Позвонки поясничной области
 - 1.6.2. Крестец
 - 1.6.3. Копчик
 - 1.6.4. Основные мышцы





Структура и содержание | 21 tech

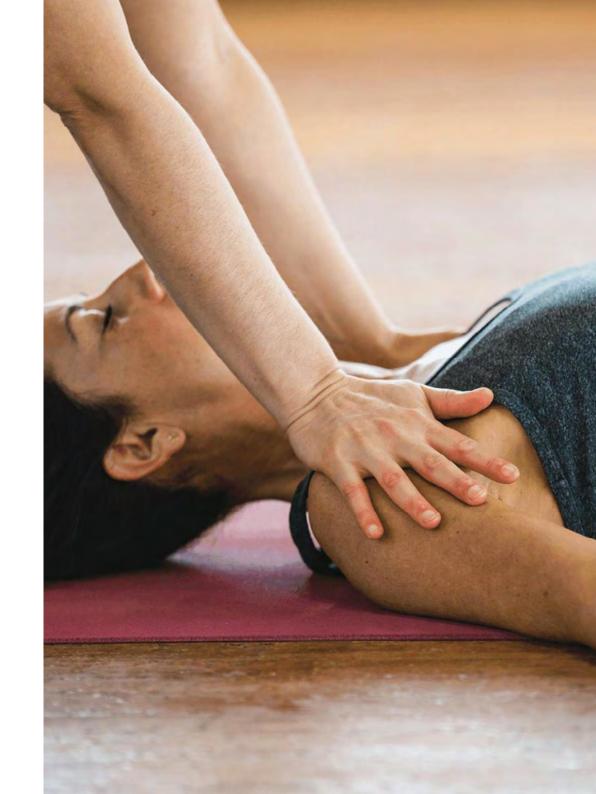
- 1.7. Таз
 - 1.7.1. Анатомия: различия между мужским и женским тазом
 - 1.7.2. Два ключевых понятия: антеверсия и ретроверсия
 - 1.7.3. Основные мышцы
 - 1.7.4. Тазовое дно
- 1.8. Верхние конечности
 - 1.8.1. Плечевой сустав
 - 1.8.2. Мышцы вращательной манжеты
 - 1.8.3. Рука, локоть и предплечье
 - 1.8.4. Основные мышцы
- 1.9. Нижние конечности
 - 1.9.1. Коксофеморальный сустав
 - 1.9.2. Колено: тибиофеморальный и пателлофеморальный суставы
 - 1.9.3. Связки и мениски колена
 - 1.9.4. Основные мышцы ног
- 1.10. Диафрагма и сердечник
 - 1.10.1. Анатомия диафрагмы
 - 1.10.2. Диафрагма и дыхание
 - 1.10.3. Основные мышцы
 - 1.10.4. Кор и его значение в йоге

Модуль 2. Наиболее распространенные патологии

- 2.1. Патология позвоночника
 - 2.1.1. Протрузии
 - 2.1.2. Грыжи
 - 2.1.3. Гиперлордоз
 - 2.1.4. Исправления
- 2.2. Дегенеративные заболевания
 - 2.2.1. Артроз
 - 2.2.2. Мышечная дистрофия
 - 2.2.3. Остеопороз
 - 2.2.4. Спондилез

tech 22 | Структура и содержание

- 2.3. Боль в пояснице и радикулит
 - 2.3.1. Боль в пояснице
 - 2.3.2. Ишиас
 - 2.3.3. пирамидальный синдром
 - 2.3.4. Трохантерит
- 2.4. Сколиоз
 - 2.4.1. Понятие о сколиозе
 - 2.4.2. Типы
 - 2.4.3. Что нам нужно делать
 - 2.4.4. То, чего нужно избегать
- 2.5. Перекос колена
 - 2.5.1. Расплывчатость коленного сустава
 - 2.5.2. Варусная деформация коленных суставов
 - 2.5.3. Вывих коленных суставов
 - 2.5.4. Вывих с гиперэкстензией коленных суставов
- 2.6. Плечи и локти
 - 2.6.1. Бурсит
 - 2.6.2. Субакромиальный синдром
 - 2.6.3. Эпикондилит
 - 2.6.4. Эпитрохлеит
- 2.7. Колени
 - 2.7.1. Пателлофеморальная боль
 - 2.7.2. Хондропатия
 - 2.7.3. Поражения менисков
 - 2.7.4. Тендинит гусиной лапки
- 2.8. Запястья и лодыжки
 - 2.8.1. Запястный канал
 - 2.8.2. Растяжения
 - 2.8.3. Бурсит
 - 2.8.4. Плоская и икроножная стопы



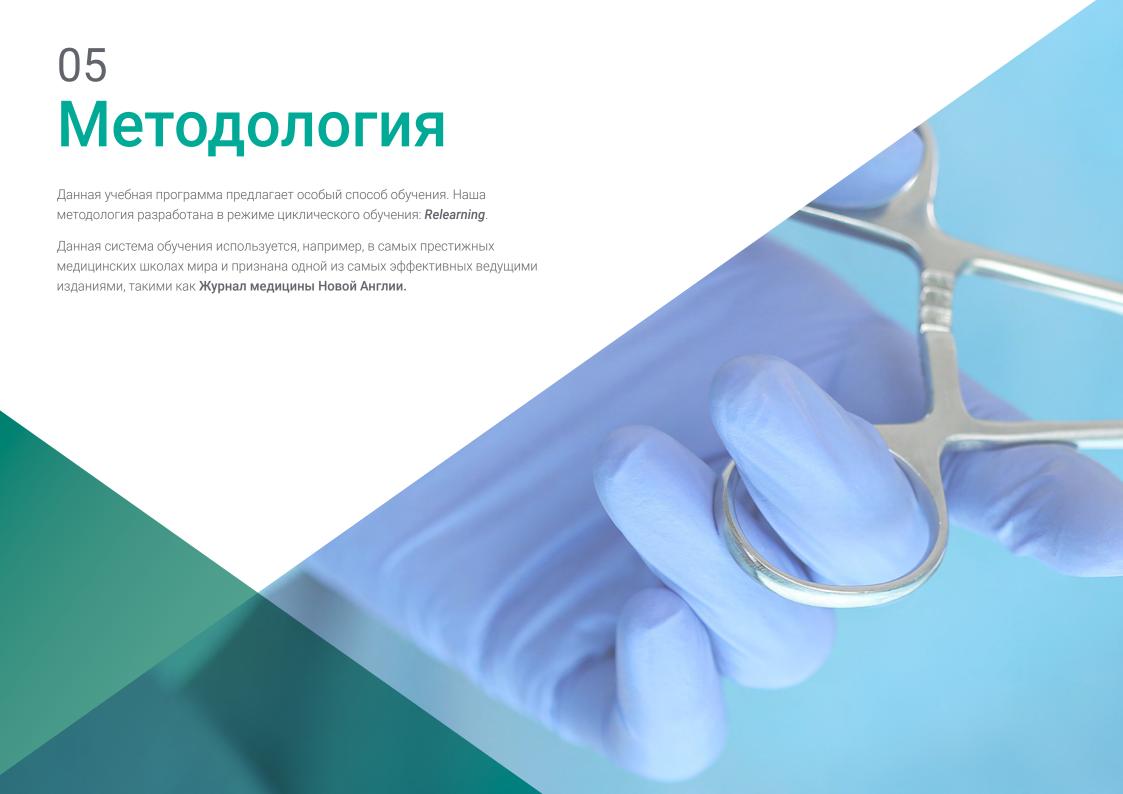
Структура и содержание | 23 tech

- 2.9. Постуральные основы
 2.9.1. Различные плоскости
 - 2.9.2. Техника отвеса
 - 2.9.3. Синдром верхнего крестообразного сочленения
 - 2.9.4. Синдром нижнего крестообразного сочленения
- 2.10. Аутоиммунные заболевания
 - 2.10.1. Определение
 - 2.10.2. Волчанка
 - 2.10.3. Болезнь Крона
 - 2.10.4. Артрит

Модуль 3. Фасциальная система

- 3.1. Фасция
 - 3.1.1. История
 - 3.1.2. Фасция vs. Апоневроз
 - 3.1.3. Типы
 - 3.1.4. Функции
- 3.2. Типы механорецепторов и их значение для различных стилей йоги
 - 3.2.1. Важность
 - 3.2.2. Гольджи
 - 3.2.3. Пачини
 - 3.2.4. Руффини
- 3.3. Миофасциальные цепи
 - 3.3.1. Определение
 - 3.3.2. Значение в йоге
 - 3.3.3. Концепция тенсегрити
 - 3.3.4. Три диафрагмы
- 3.4. ПЗЛ: Поверхностная задняя линия
 - 3.4.1. Определение
 - 3.4.2. Анатомические пути
 - 3.4.3. Пассивные позы
 - 3.4.4. Активные позы

- 3.5. ПФЛ: поверхностная фронтальная линия
 - 3.5.1. Определение
 - 3.5.2. Анатомические пути
 - 3.5.3. Пассивные позы
 - 3.5.4. Активные позы
- 3.6. БЛ: боковая линия
 - 3.6.1. Определение
 - 3.6.2. Анатомические пути
 - 3.6.3. Пассивные позы
 - 3.6.4. Активные позы
- .7. Спиральная линия
 - 3.7.1. Определение
 - 3.7.2. Анатомические пути
 - 3.7.3. Пассивные позы
 - 3.7.4. Активные позы
- 3.8. Функциональные линии
 - 3.8.1. Определение
 - 3.8.2. Анатомические пути
 - 3.8.3. Пассивные позы
 - 3.8.4. Активные позы
- 3.9. Линии вооружения
 - 3.9.1. Определение
 - 3.9.2. Анатомические пути
 - 3.9.3. Пассивные позы
 - 3.9.4. Активные позы
- 3.10. Основные дисбалансы
 - 3.10.1. Идеальная схема
 - 3.10.2. Группа сгибания и разгибания
 - 3.10.3. Группа открывания и закрывания
 - 3.10.4. Инспираторный и экспираторный паттерн

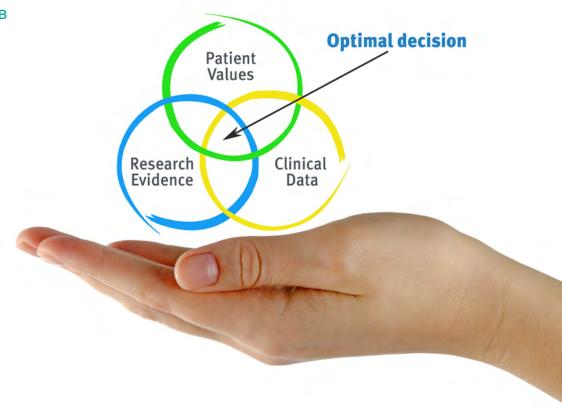




В Школе сестринского дела ТЕСН мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.



Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

- 1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
- 2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
- 3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
- 4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Методология | 29 tech

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

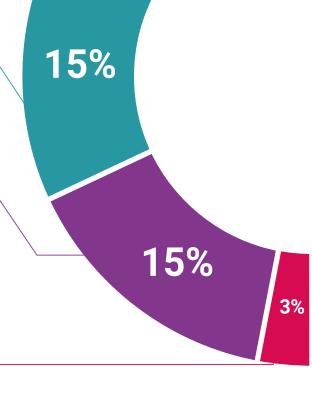
ТЕСН предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

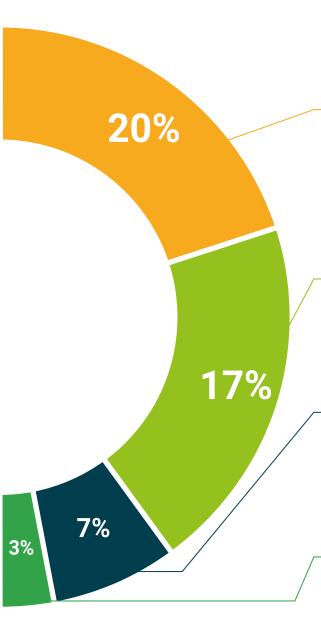
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".





Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.



Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.



Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.

Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.







tech 34 | Квалификация

Данный **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии, для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области патологий, лечащихся с помощью йогатерапии, для сестринского дела**

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев



КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

патологий, лечащихся с помощью йогатерапии, для сестринского дела

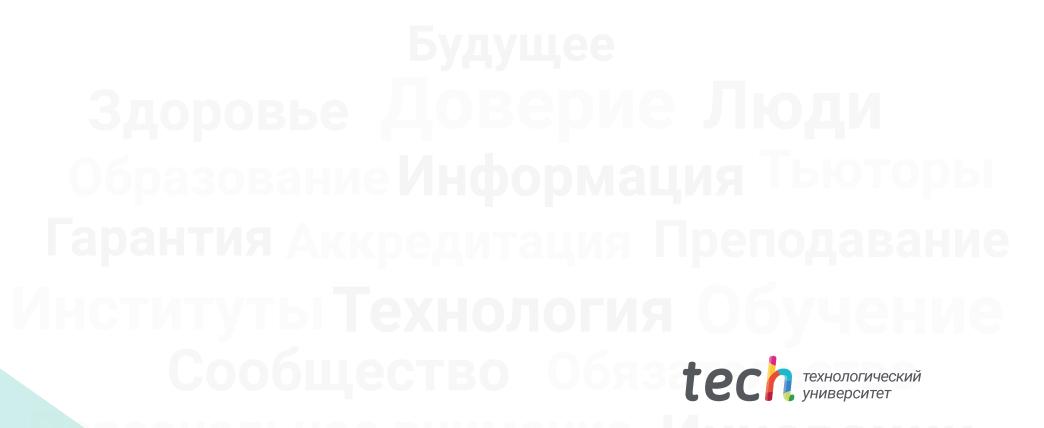
Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 450 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

ТЕСН является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.

Д-р Tere Guevara Navarro

^{*}Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, ТЕСН EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Курс профессиональной подготовки

Патологии, лечащиеся с помощью йогатерапии, для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: **по своему усмотрению**
- » Экзамены: онлайн

