

专科文凭

护理学中的营养遗传学



专科文凭 护理学中的营养遗传学

- » 模式: 在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网页链接: www.techitute.com/cn/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrigenetics-nursing

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

世卫组织指出，肥胖和超重已达到流行病的程度。超重人数超过 30 亿。因此，科学界集中精力寻找更多能够解决这一问题的发现。其中之一就是营养基因学，它可以让我们推断出食物在每个生物体中是如何根据其遗传负荷做出反应的。不过，还有其他一些决定因素在人的一生中确实会发生变化，如新陈代谢、生活方式等。从这个意义上讲，护理专业人员在促进健康方面发挥着重要作用，这也是为什么该课程能让他们在短短 6 个月内，100% 通过网络了解该领域的最新进展。



“

这个专科文凭课程包括护理学
营养遗传学最具体的科学原理，
你可以 100% 在线学习”

个性化营养对人们的健康有很多好处。根据对个人营养需求以及营养状况和基因型的了解进行膳食干预,对于预防、缓解或优化慢性疾病的预后具有重要价值。为了向患者提供优质服务,护理专业人员必须了解营养遗传学的最新进展。

这个专科文凭的研究重点是迄今存在的与营养和饮食习惯有关的复杂慢性疾病(如 II 型糖尿病、高血压、癌症、高脂血症和动脉硬化)相关的关键多态性。因此,学员将深入分析可用于临床实践的主要 SNPs,并分析提供科学支持的研究,介绍这一工具如何能够预防疾病的发生和复发,为基因组和预防性营养学奠定基础。

此外,整个教学大纲的重点是提供最专业的知识,说明遗传变异与饮食之间的相互作用基础是如何产生的,并介绍最前沿的昼夜节律控制系统以及中枢和外周时钟。所有这些,还有更多,都包含在由该领域专家开发的非常完整的内容中,他们根据自己的经验和研究,开发出了当前教育市场上最独特的教学内容。

学生们可以通过最安全、最现代、最直观的虚拟平台上的视频、互动摘要、补充读物、图片、快速行动指南以及其他多种形式,方便地学习和理解每个方面的内容。

这个**护理学中的营养遗传学专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由基因组营养学专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- ◆ 可从任何连接互联网的固定或便携设备上访问内容



你将了解营养遗传学的研究、其基础以及群体遗传学如何应用于营养学领域”

“

提高你运用批判性、逻辑性和科学思维为患者提供营养建议的能力”

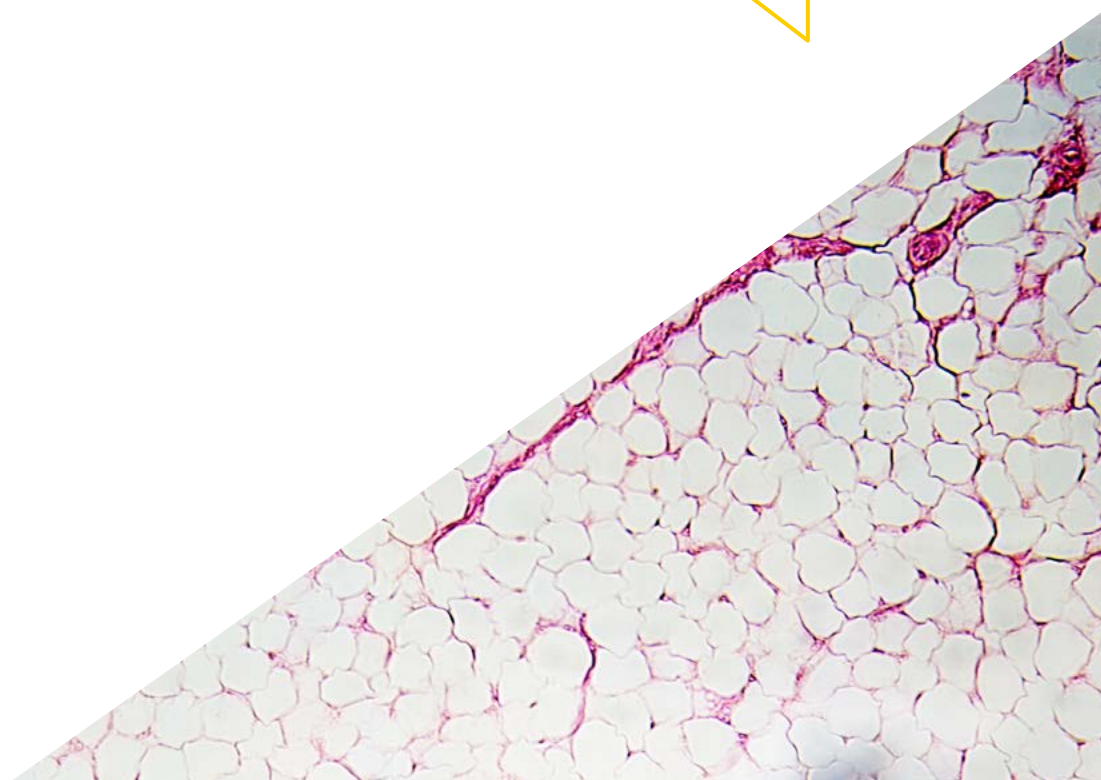
你将进一步了解基因变异与饮食之间的相互作用是如何产生的。

这个课程介绍营养遗传学研究的最新概念, 你可以 100% 在线学习。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容, 专业人士将能够进行情境化学习, 即通过模拟环境进行沉浸式培训, 以应对真实情况。

该课程设计以问题导向的学习为中心, 专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此, 您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。



02

目标

鉴于该研究课题的时事性, TECH 全力以赴, 使该课程成为希望进入营养基因组学领域深造的护理专业人员的有力工具。它将通过习题和补充材料中提供的内容, 深入准确地更新多态性方面最重要的问题, 以及营养遗传学研究的新前沿概念, 重点实现详尽、有效和现代化的更新。



Data Analysis Report



“

感谢这个护理学中的营养遗传学专科文凭, 你的病人护理技能和建议将得到提高”



总体目标

- ◆ 掌握人类人口遗传学的理论知识
- ◆ 掌握基因组学和精准营养学的知识,以便能够在临床实践中应用
- ◆ 了解这个新领域的历史和促进其发展的关键研究
- ◆ 了解人类生活中哪些病症和情况可以应用基因组学和精准营养学
- ◆ 能够评估个人对营养和饮食模式的反应,以促进健康和预防疾病
- ◆ 了解营养如何影响人类的基因表达
- ◆ 了解基因组和精准营养领域的新概念和未来趋势
- ◆ 能够根据基因多态性调整个性化的饮食和生活习惯
- ◆ 为卫生专业人员提供基因组营养学领域的所有最新知识在基因组和精确营养学领域,以便知道如何在他们的专业活动中应用它
- ◆ 要把所有更新的知识纳入视野。我们的现状和未来,让学生了解该领域在伦理、经济和科学方面的影响





具体目标

模块 1. 营养遗传学 I

- ◆ 获得人口遗传学方面的前沿知识
- ◆ 了解遗传变异性和饮食之间相互作用的基础是如何产生的
- ◆ 介绍昼夜节律控制的前沿系统以及中央和外围时钟

模块 2. 营养遗传学 II--关键多态性

- ◆ 介绍迄今为止与人类营养和代谢过程有关的、从业人员需要了解的关键多态性
- ◆ 分析支持这些多态性的关键研究以及现有案例中的辩论

模块 3. 营养遗传学 III

- ◆ 介绍迄今为止与取决于营养习惯的复杂疾病有关的关键多态性
- ◆ 介绍营养遗传学研究中的新的前沿概念

“

采取你需要的步骤，提高你在护理学中的营养遗传学领域的技能”

03 课程管理

为了提供高学术水平的课程, TECH 选择了在营养基因组学研究和工作方面拥有丰富经验的最专业的研究人员和专业人士, 以及同一领域的企业家, 他们能够将所有科学经验与市场需求相结合, 为 21 世纪的保健专业人员提供一个独特、创新和有用的学习空间。



“

TECH 汇集了营养遗传学方面的专业专家，
向你传授该领域的最新进展以及你在护理工作
中应该了解的最相关方面的知识”

管理人员



Konstantinidou, Valentini 医生

- 营养师营养遗传学和营养基因组学专家
- DNANutricoach 创始人
- 改变饮食习惯的“食物指导法”创始人
- 营养遗传学讲师
- 生物医学博士
- 营养师 - 营养师
- 食品技术员
- 英国 IPAC&M 机构认可的生活教练
- 成员:美国营养学会



04 结构和内容

TECH 的这个学术项目包含了关于护理营养基因学的具体和扩展创新,为那些需要全面了解这一主题的卫生专业人士提供了现实、实用和最新的 360° 视角将有 3 个学习模块,内容涉及群体遗传学的最新方面、易导致与营养有关的复杂疾病的关键多态性和 SNPs,并将在最安全、动态和尖端的虚拟平台上提供详细的理论和实践材料。



“

教材的编排方式让你的知识水平不断提高, 不会留下任何疑问或信息空白”

模块 1. 营养遗传学 I

- 1.1. 营养遗传学权威机构和组织
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISSN
 - 1.1.3. 评价委员会
- 1.2. GWAS I 的研究
 - 1.2.1. 人口遗传学。设计和使用
 - 1.2.2. 哈代-温伯格定律
 - 1.2.3. 联动不平衡
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. 等位基因和基因型的频率
 - 1.3.2. 全基因组关联研究
 - 1.3.3. 关联模型 (显性、隐性、共性)
 - 1.3.4. 遗传分数
- 1.4. 与营养有关的 SNPs 的发现
 - 1.4.1. 关键-设计研究
 - 1.4.2. 主要结果
- 1.5. 与营养相关疾病有关的 SNP 的发现 (取决于饮食)
 - 1.5.1. 心血管疾病
 - 1.5.2. 糖尿病II型
 - 1.5.3. 代谢综合征
- 1.6. 与肥胖相关的主要 GWAS
 - 1.6.1. 优势和劣势
 - 1.6.2. FTO 的例子
- 1.7. 摄入量的昼夜控制
 - 1.7.1. 脑-肠轴
 - 1.7.2. 脑-肠连接的分子和神经学基础



- 1.8. 时间生物学和营养学
 - 1.8.1. 中央时钟
 - 1.8.2. 周边时钟
 - 1.8.3. 昼夜节律荷尔蒙
 - 1.8.4. 摄入量的控制(瘦素和胃泌素)
- 1.9. 与昼夜节律相关的SNPs
 - 1.9.1. 饱腹感的调节机制
 - 1.9.2. 激素和控制摄入量
 - 1.9.3. 可能涉及的途径

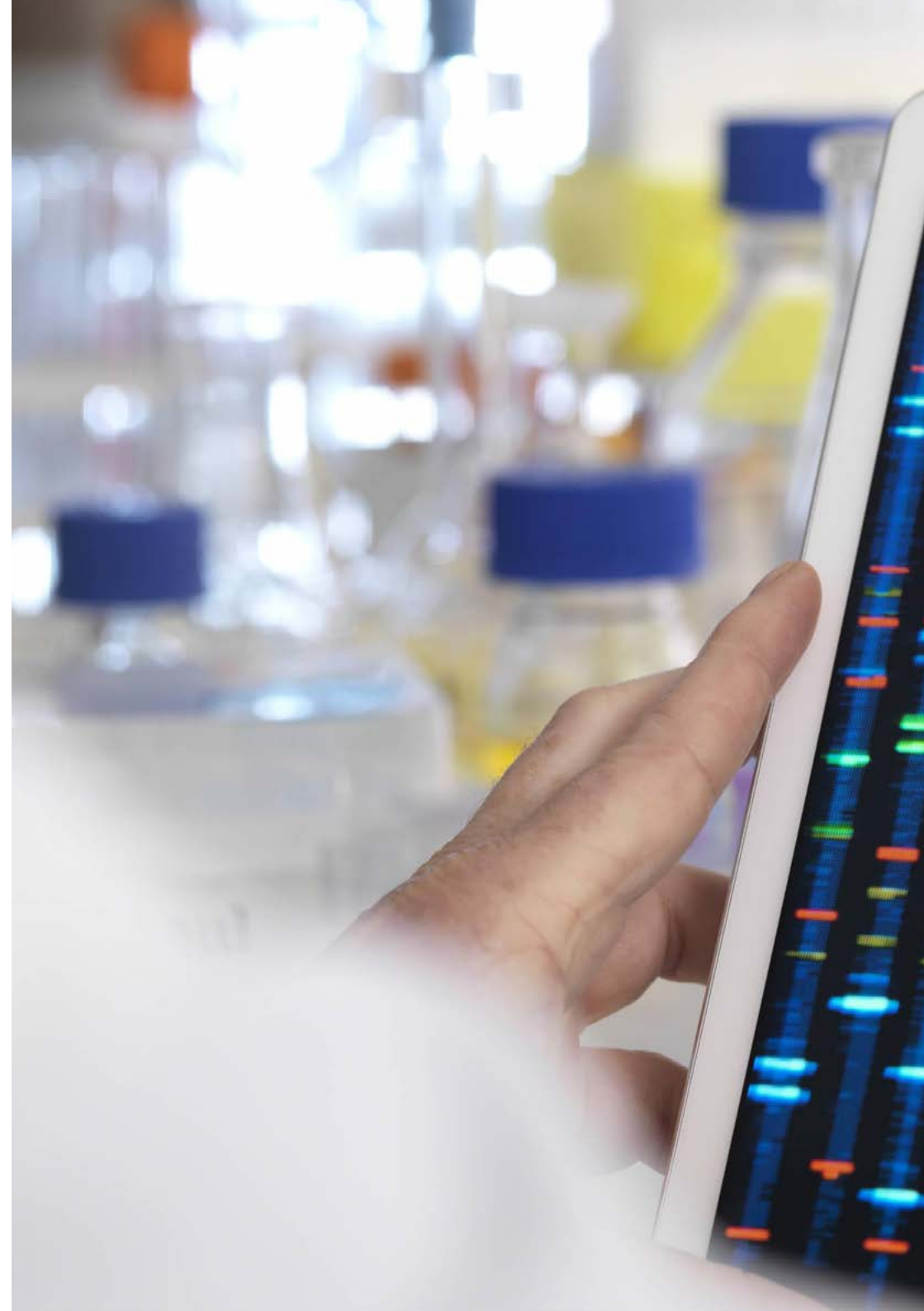
模块 2. 营养遗传学 II 关键多态性

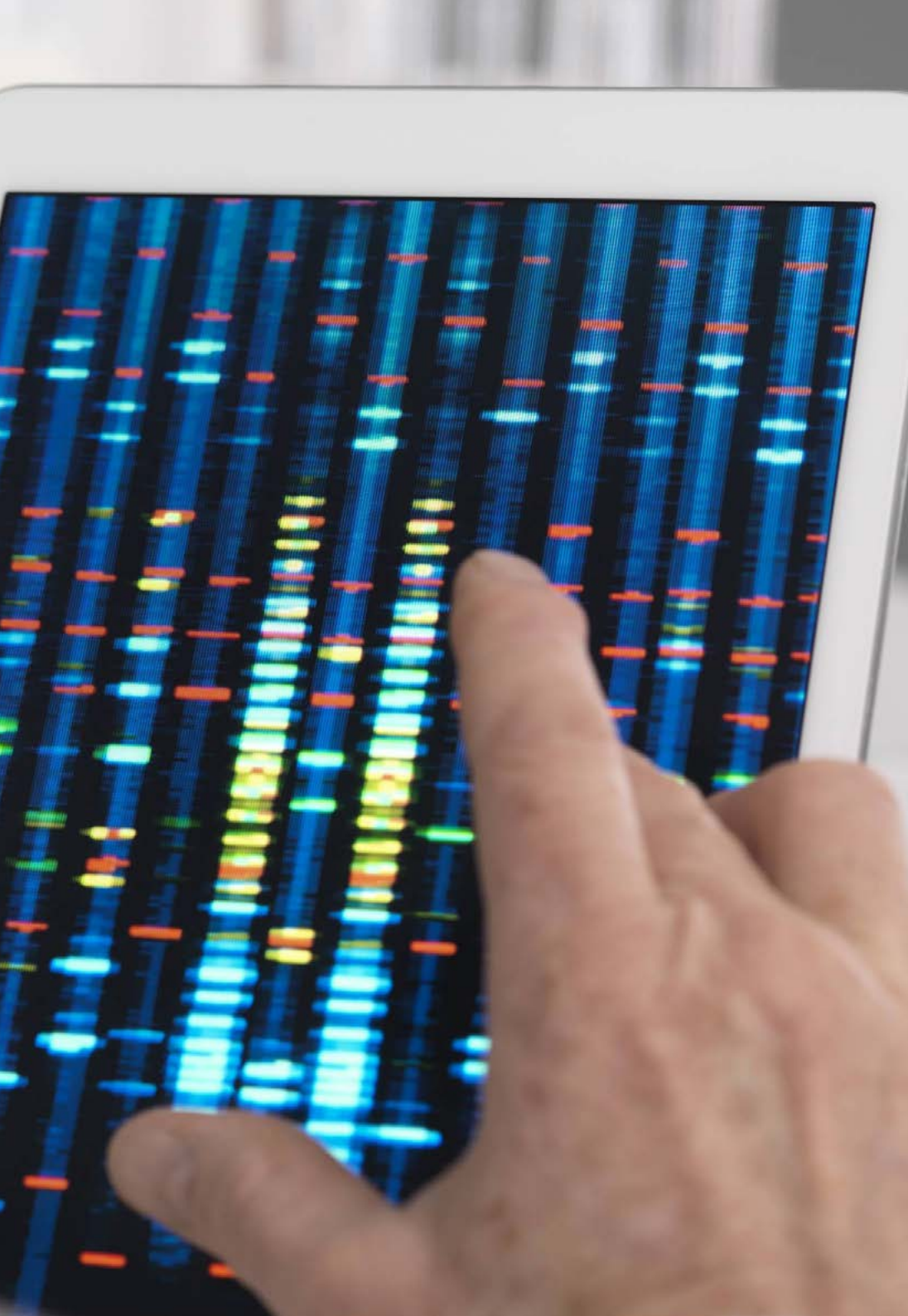
- 2.1. 肥胖相关的 SNPs
 - 2.1.1. 肥胖猴子的故事
 - 2.1.2. 食欲激素
 - 2.1.3. 产热效应
- 2.2. 与维生素相关的 SNPs
 - 2.2.1. 维生素 D
 - 2.2.2. B-复合维生素
 - 2.2.3. 维生素E
- 2.3. 与运动有关的 NNS
 - 2.3.1. 强度对比。权限
 - 2.3.2. 运动表现
 - 2.3.3. 伤害预防/恢复
- 2.4. 氧化应激/解毒相关 SNPs
 - 2.4.1. 酶的编码基因
 - 2.4.2. 抗炎过程
 - 2.4.3. 解毒的 I+II 阶段

- 2.5. 与成瘾有关的 SNPs
 - 2.5.1. 咖啡因
 - 2.5.2. 酒精
 - 2.5.3. 盐
- 2.6. 与味觉相关的 SNPs
 - 2.6.1. 甜美的味道
 - 2.6.2. 咸味
 - 2.6.3. 苦味
 - 2.6.4. 酸味
- 2.7. SNP vs. 过敏症 VS. 不耐受
 - 2.7.1. 乳糖
 - 2.7.2. 麸皮
 - 2.7.3. 果糖
- 2.8. SPFS 研究

模块 3. 营养遗传学 III

- 3.1. 易患复杂营养相关疾病的 SNPs。遗传风险评分 (GRS)
- 3.2. II 型糖尿病
- 3.3. 高血压
- 3.4. 动脉硬化症
- 3.5. 高脂血症
- 3.6. 癌症
- 3.7. 暴露组的概念
- 3.8. 新陈代谢灵活性的概念
- 3.9. 目前的研究。未来的挑战





“

TECH 为你提供了解和在线学习基因组营养领域所有创新的机会。现在报名吧”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用, 并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



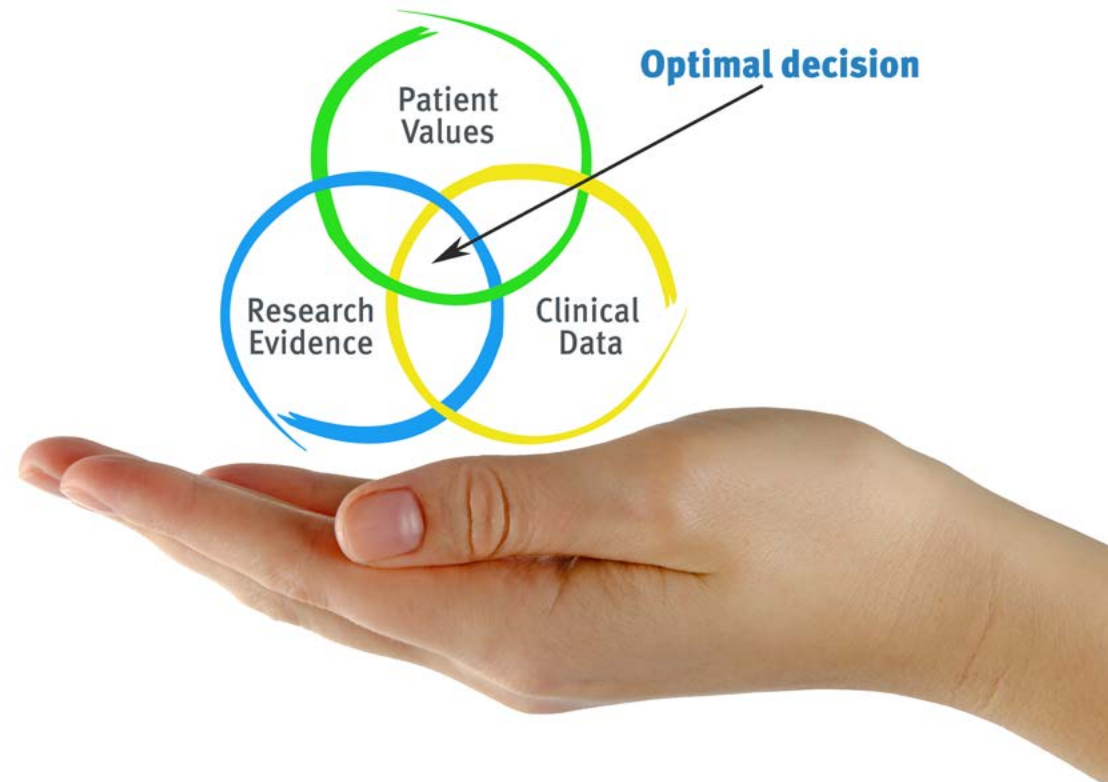
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



互动式总结

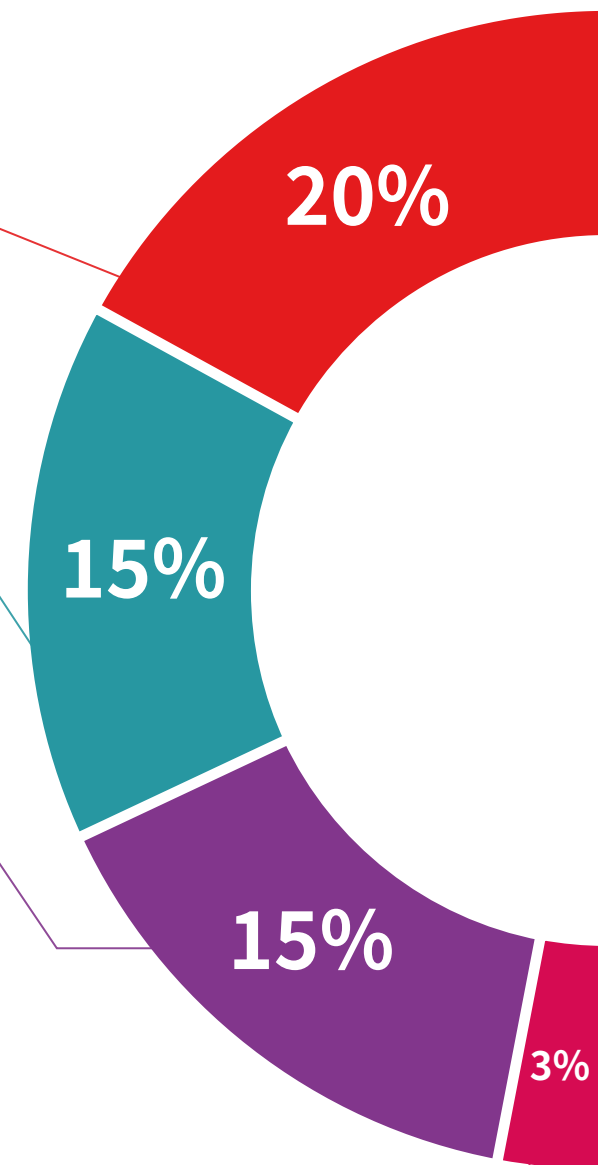
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

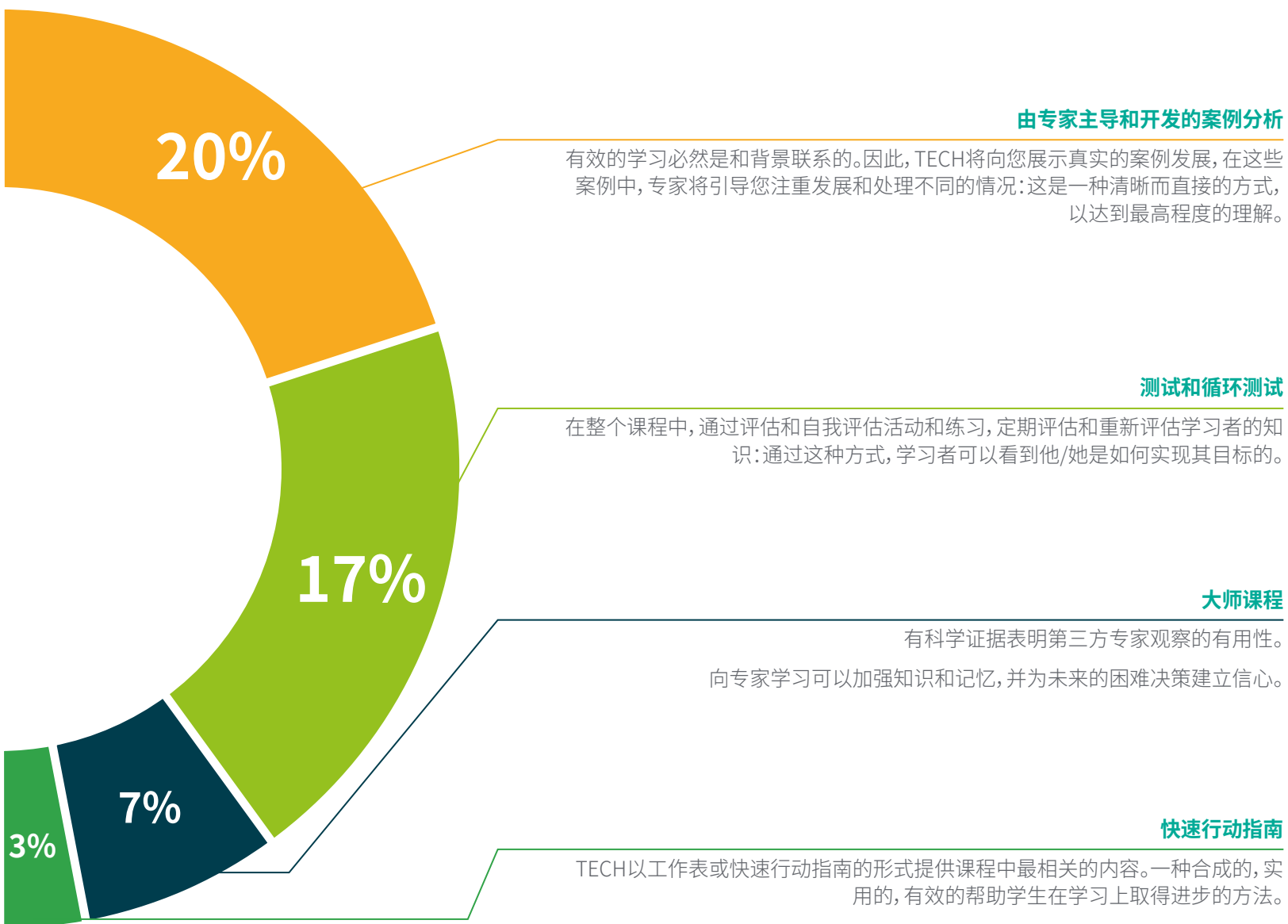
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





06 学位

护理学中的营养遗传学专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由
TECH 科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这一培训,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个**护理学中的营养遗传学专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**护理学中的营养遗传学专科文凭**

模式:**在线**

时长: **6个月**



tech 科学技术大学

专科文凭
护理学中的营养遗传学

- » 模式: 在线
- » 时长: 6个月
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

专科文凭

护理学中的营养遗传学

