Университетский курс

Применение техник асан и их интеграция для сестринского дела

tech технологический университет

tech технологический университет

Университетский курс

Применение техник асан и их интеграция для сестринского дела

- Формат: **онлайн**
- Продолжительность: **6 недель**
- Учебное заведение: **TECH Технологический университет**
- Расписание: **по своему усмотрению**
- Экзамены: **онлайн**

Веб-доступ: **www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/application-asana-techniques-their-integration-nursing**

Оглавление

01 Презентация — стр. 4

02 Цели — стр. 8

03 Руководство курса — стр. 12

04 Структура и содержание — стр. 18

05 Методология — стр. 22

06 Квалификация — стр. 30

01

Презентация

Внедрение асан в медицину — это подход, который все чаще используется для дополнения в лечении различных недугов и патологий. Его физические и психические свойства побуждают врачей и специалистов сестринского дела внедрять эти техники в свою клиническую практику. В связи с этим TECH разработал программу в области техник асан и их внедрения для сестринского дела, которая позволит студентам изучить все, что связано с техникой асан, их функциями, основами и различными позами для их выполнения. И все это в полностью онлайн-формате, без очных занятий и фиксированного расписания, что дает специалистам сестринского дела максимальную гибкость, позволяющую совместить обучение с ее повседневными обязанностями.

Получите новую информацию о том, как йога и асаны могут быть полезны для лечения хронической боли и снижения тревожности"

В настоящее время существует ряд исследований, подтверждающих эффективность применения йоги и асанв области сестринского дела. В целом, было доказано, что регулярная практикайоги и применение асан могут быть полезны для физического и психического здоровьяпациентов, способствуя прогрессу лечения различных недугов изаболеваний, таких как, например, сердечно-сосудистые, респираторные, опорно-двигательные и неврологическиезаболевания.

Очевидно, что эти новые методы побуждают специалистов сестринского дела постоянно обновлять свои знания и применять на практике новые и эффективные терапевтические методы лечения в качестве дополненияк медицине. Именно поэтому TECH разработал данный Университетский курс в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела, чтобы обеспечить специалисту знания про специфические техники асан и их применение в повседневной клинической практике.

Кроме того, в разработке содержания этой программы принимала участие всемирно известная фигура в области йоги. Благодаря уникальному мастер-классу специалисты сестринского дела смогут углубиться в опыт одного из самых авторитетных инструкторов и терапевтов в мире.

Это академическая альтернатива, адаптированная к специфическим требованиям специалистов сестринского дела и не требующая от них соблюдения фиксированного расписания. Это возможно благодаря гибкости онлайн-формата: студенты могут получить доступ к виртуальному кампусу с любого электронного устройства, имеющего доступ к интернету, и даже скачать все имеющиеся материалы Университетского курса.

Данный **Университетский курс в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самостоятельной оценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в Интернет

Ознакомьтесь с различными практиками йоги и асан и их пользой для пациентов с различными заболеваниями на уникальном мастер-классе в этой области"

Узнайте, как улучшить состояние при болях и сердечно-сосудистых заболеваниях, применяя асаны в качестве дополнения к медикаментозному лечению"

Университетский курс в онлайн-формате, который позволит вам разобраться в правильном применении техник асаны в области сестринского дела.

TECH предоставляет гибкие возможности для профессионального роста без ущерба для повседневной деятельности.

В преподавательский состав программы входят профессионалы сферы, которые делятся своим опытом работы в обучении, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие на протяжении учебной программы. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

02

Цели

Цель данной академической программы — обновить знания специалистов сестринского дела о технике, используемой в йоге в качестве терапевтического метода, и, таким образом, применить на практике методы асан и их слияния. Таким образом, по окончании данной программы студенты достигнут общего понимания тела, его механики, правильной разработки и применения асан. Все это собрано воедино в дидактическом и на 100% цифровом материале на современном уровне, что позволяет постоянно совершенствоваться и не привязываться к фиксированному расписанию.

Усовершенствуйтесь в области биомеханики и ее связи с йогатерапией"

Общие цели

- Включить в практику знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йога-терапии с клинической точки зрения
- Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- Углубить знания в области наиболее подходящих асан в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- Углубить знания в области изучения биомеханики и ее применения к асанам йога-терапии
- Описать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- Углубить знания в области нейрофизиологических основ существующих медитативных и релаксационных техник

Конкретные цели

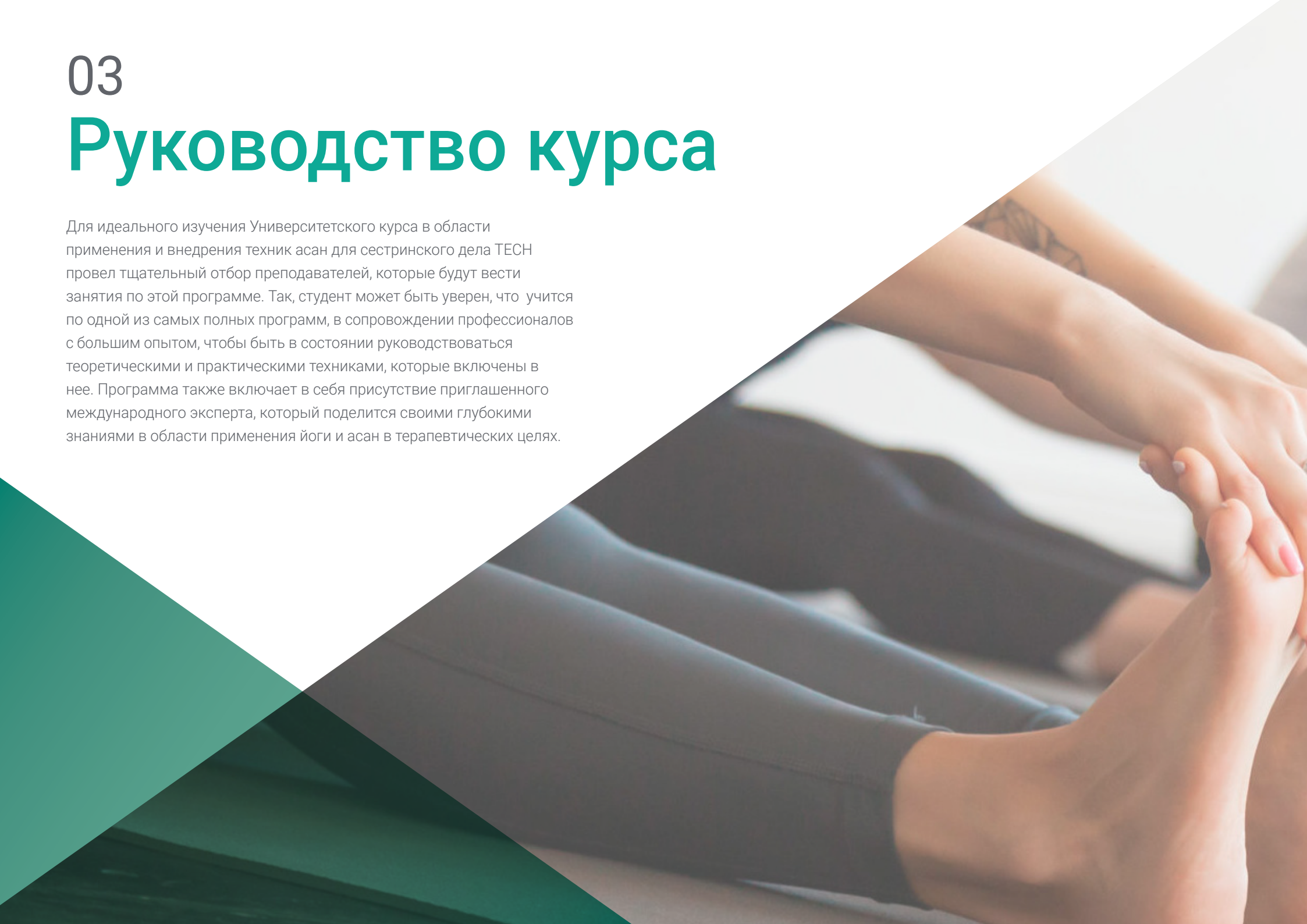
- Вникнуть в философский и физиологический смысл различных асан
- Определить принципы минимального действия: *Стхира,* Сукхам и Асанам
- Углубить в области концепции стоячих асан
- Описать преимущества и противопоказания растягивающих асан
- Указать на преимущества и противопоказания вращательных и боковых асан
- Описать контрпозы и случаи их использования
- Углубить знания в области *бандхи* и их применения в йога-терапии

Используйте наиболее эффективные медитативные и релаксационные техники, чтобы обеспечить пациенту лучшую физическую и психическую стабильность"

03

Руководство курса

Для идеального изучения Университетского курса в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела TECH провел тщательный отбор преподавателей, которые будут вести занятия по этой программе. Так, студент может быть уверен, что учится по одной из самых полных программ, в сопровождении профессионалов с большим опытом, чтобы быть в состоянии руководствоваться теоретическими и практическими техниками, которые включены в нее. Программа также включает в себя присутствие приглашенного международного эксперта, который поделится своими глубокими знаниями в области применения йоги и асан в терапевтических целях.



TECH предлагает вам присутствие профессионала международного уровня, признанного в области йоги и применения асан"

Приглашенный директор международного уровня

Будучи директором **по работе с преподавателями и руководителями отдела подготовки инструкторов** Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на **йога-терапии**, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Ее работа включает в себя наставничество, разработку протоколов и критериев обучения, а также обеспечение непрерывного образования инструкторов Института интегральной йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Оздоровительный спа-центр Integral Yoga Institute и Образовательный альянс: Центр сбалансированной жизни.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами йоги**, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу. Она лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Somatic Movement Centre.

Г-жа. Гальяно, Диана

- Директор по работе с преподавателями в Институте интегральной йоги – Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йога-терапевт в оздоровительном спа-центре Института интегральной йоги
- Инструктор по терапии в Образовательном альянсе: Центр сбалансированной жизни
- Степень бакалавра в области начального образования в Университете штата Нью-Йорк
- Степень магистра в области йога-терапии Университета Мэриленда

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов"

Руководство

Г-жа Эскалона Гарсиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации йогатерапии
- Основатель метода Air Core (занятия, сочетающие TRX и/или функциональный тренинг с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра в области биологических наук в UAM
- Курс преподавателя в области прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Курс инструктора в области напольного пилатеса
- Курс в области фитотерапии и диетологии
- Курс преподавателя в области медитации

Преподаватели

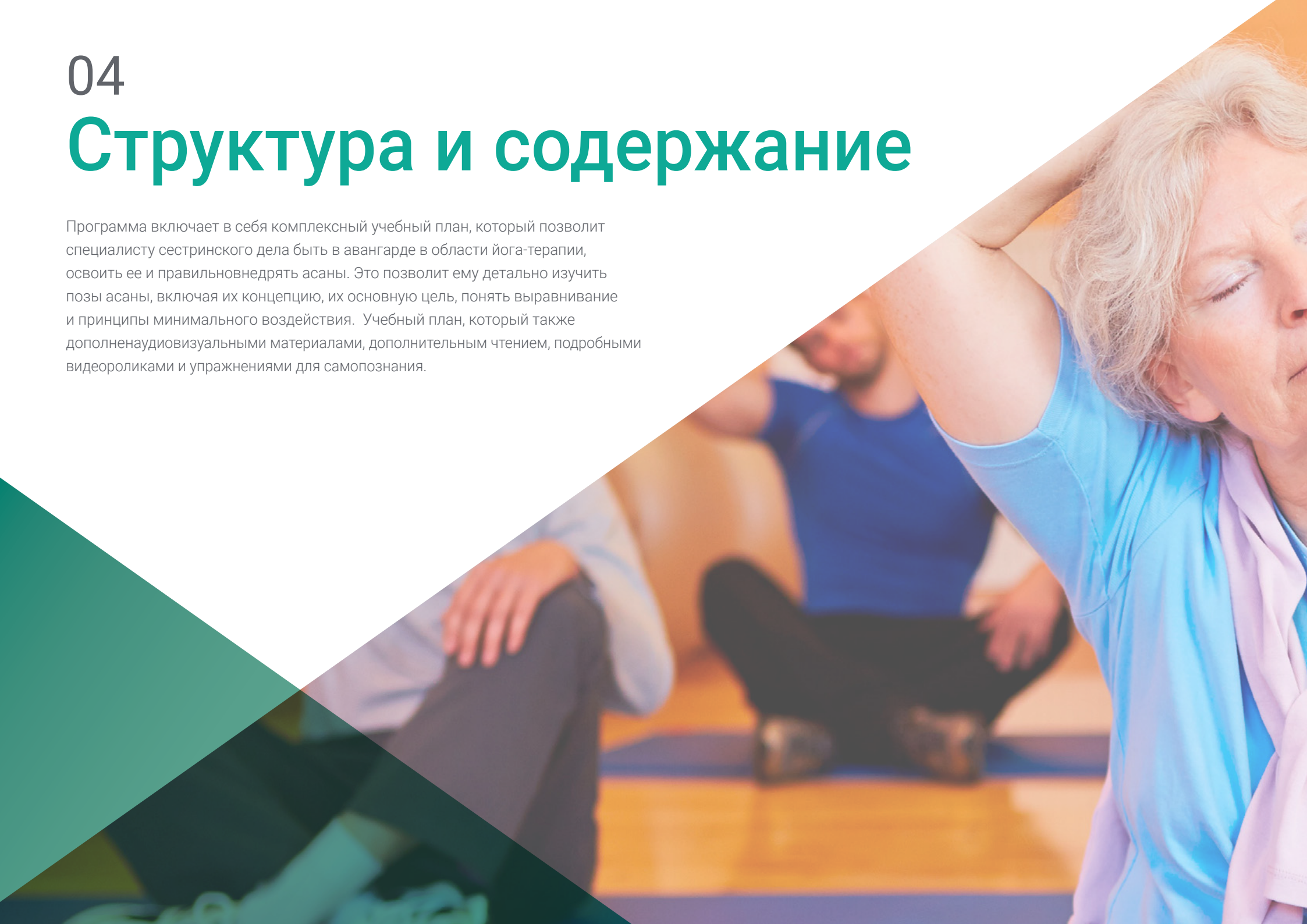
Г-жа Вильяльба, Ванесса

- Инструктор в Gimnasios Villalba
- Преподаватель виньяса-йоги и тренер по силовой йоге в IEY в Севилье
- Инструктор по воздушной йоге, Севилья
- Инструктор интегральной о йоги в IEY, Севилья
- Body Intelligence TM Yoga Level в IEY, Уэльва
- Инструктор для беременных женщин и послеродовой йоги в IEY, Севилья
- Инструктор о йога-нидры, йога-терапии и шаманской йоги
- Базовый инструктор по пилатесу по системе FEDA
- Инструктор по напольному пилатесу с инвентарем
- Продвинутый специалист по фитнесу и персональному тренингу по FEDA
- Инструктор Spinning Start I по версии Испанской федерации спиннинга
- Инструктор Power Dumbell от Ассоциации аэробики и фитнеса
- Хиромассажный терапевт в Высшей школе хиромассажа и терапии
- Обучение лимфодренажу по программе PRAXIS, Севилья

04

Структура и содержание

Программа включает в себя комплексный учебный план, который позволит специалисту сестринского дела быть в авангарде в области йога-терапии, освоить ее и правильновнедрять асаны. Это позволит ему детально изучить позы асаны, включая их концепцию, их основную цель, понять выравнивание и принципы минимального воздействия. Учебный план, который также дополненаудиовизуальными материалами, дополнительным чтением, подробными видеороликами и упражнениями для самопознания.



Окунитесь в область бандх и узнайте все необходимое для применения этой техники, используемой экспертами”

Модуль 1. Применение техник асан и их внедрение

1.1. Асана
- 1.1.1. Определение асаны
- 1.1.2. Асана в йога-сутрах
- 1.1.3. Глубинное назначение асаны
- 1.1.4. Асана и выравнивание

1.2. Принцип минимума действий
- 1.2.1. *Стхира Сукхам Асанам*
- 1.2.2. Как применить эту концепцию на практике?
- 1.2.3. Теория гун
- 1.2.4. Влияние гун на практику

1.3. Стоячие асаны
- 1.3.1. Значение стоячих асан
- 1.3.2. Как с ними работать
- 1.3.3. Преимущества
- 1.3.4. Противопоказания и рекомендации

1.4. Сидячие и лежачие асаны
- 1.4.1. Значение сидячих асан
- 1.4.2. Сидячие асаны для медитации
- 1.4.3. Сидячие асаны: определение
- 1.4.4. Преимущества поз в положении лежа

1.5. Вытянутые асаны
- 1.5.1. Почему расширения важны?
- 1.5.2. Как безопасно работать с ними
- 1.5.3. Преимущества
- 1.5.4. Противопоказания

1.6. Асаны сгибания
- 1.6.1. Значение сгибания позвоночника
- 1.6.2. Исполнение
- 1.6.3. Преимущества
- 1.6.4. Распространенные ошибки и как их избежать

1.7. Вращение асан: скручивание
- 1.7.1. Механика скручивания
- 1.7.2. Как правильно их выполнять
- 1.7.3. Физиологические преимущества
- 1.7.4. Противопоказания

1.8. Асаны с боковым сгибанием
- 1.8.1. Важность
- 1.8.2. Преимущества
- 1.8.3. Распространенные ошибки
- 1.8.4. Противопоказания

1.9. Важность контрпозы
- 1.9.1. Что они из себя представляют?
- 1.9.2. Когда это нужно делать
- 1.9.3. Преимущества во время практики
- 1.9.4. Наиболее часто используемые контрпозы

1.10. *Бандхи*
- 1.10.1. Определение
- 1.10.2. Основные *бандхи*
- 1.10.3. Когда их использовать
- 1.10.4. *Бандхии* йога-терапия

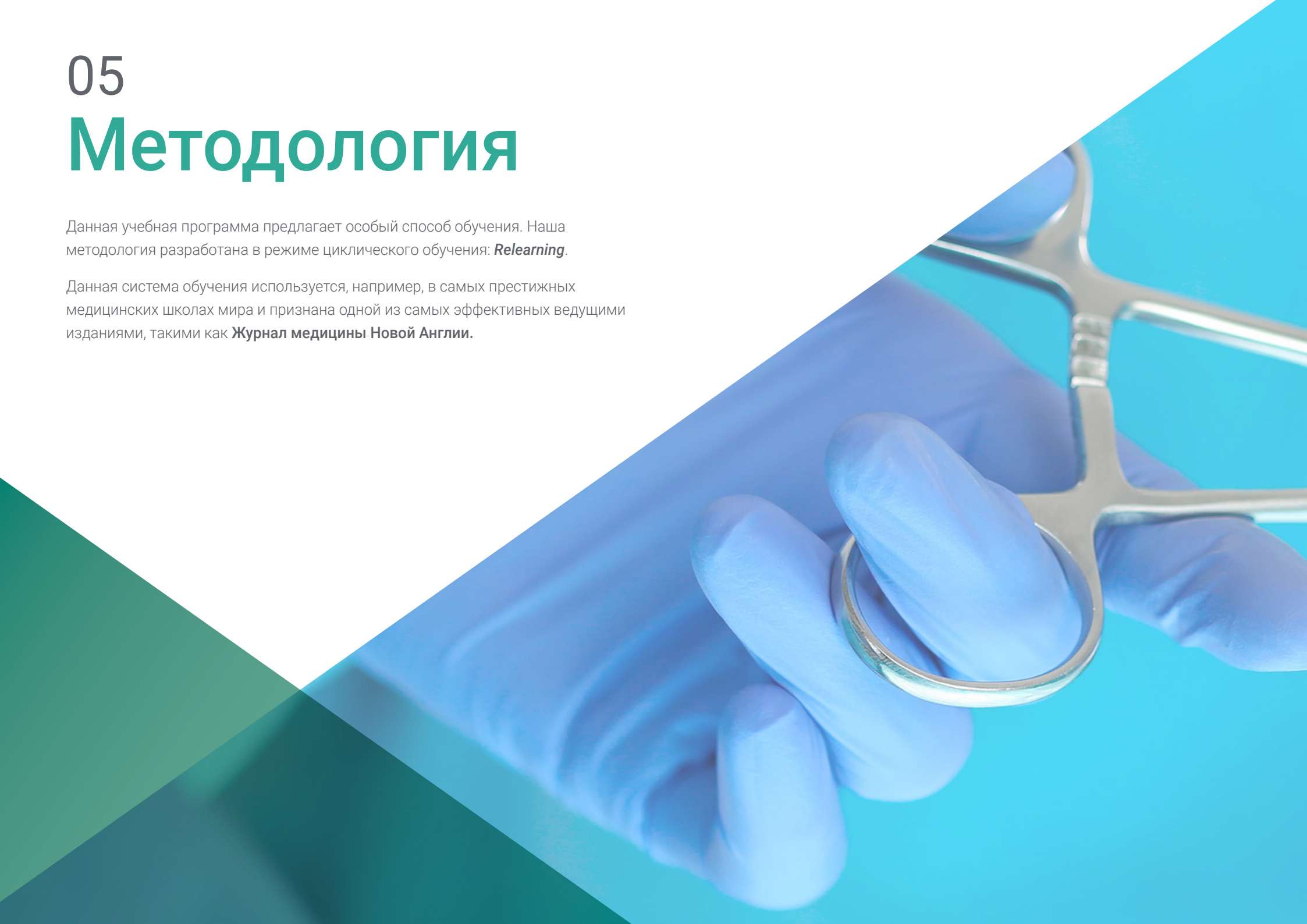
Посещайте асана-терапию, чтобы быть в курсе новейших техник, используемых профессионалами"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: ***Relearning***.

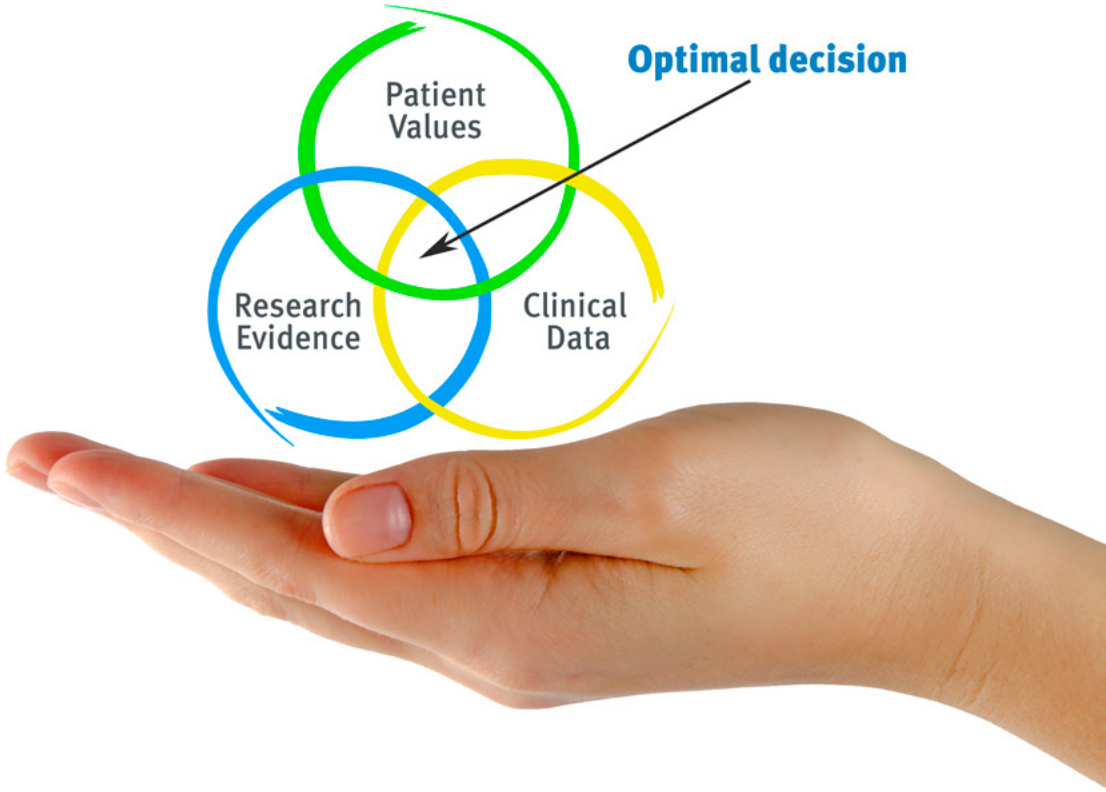
Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии.**



Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.



В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.

По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

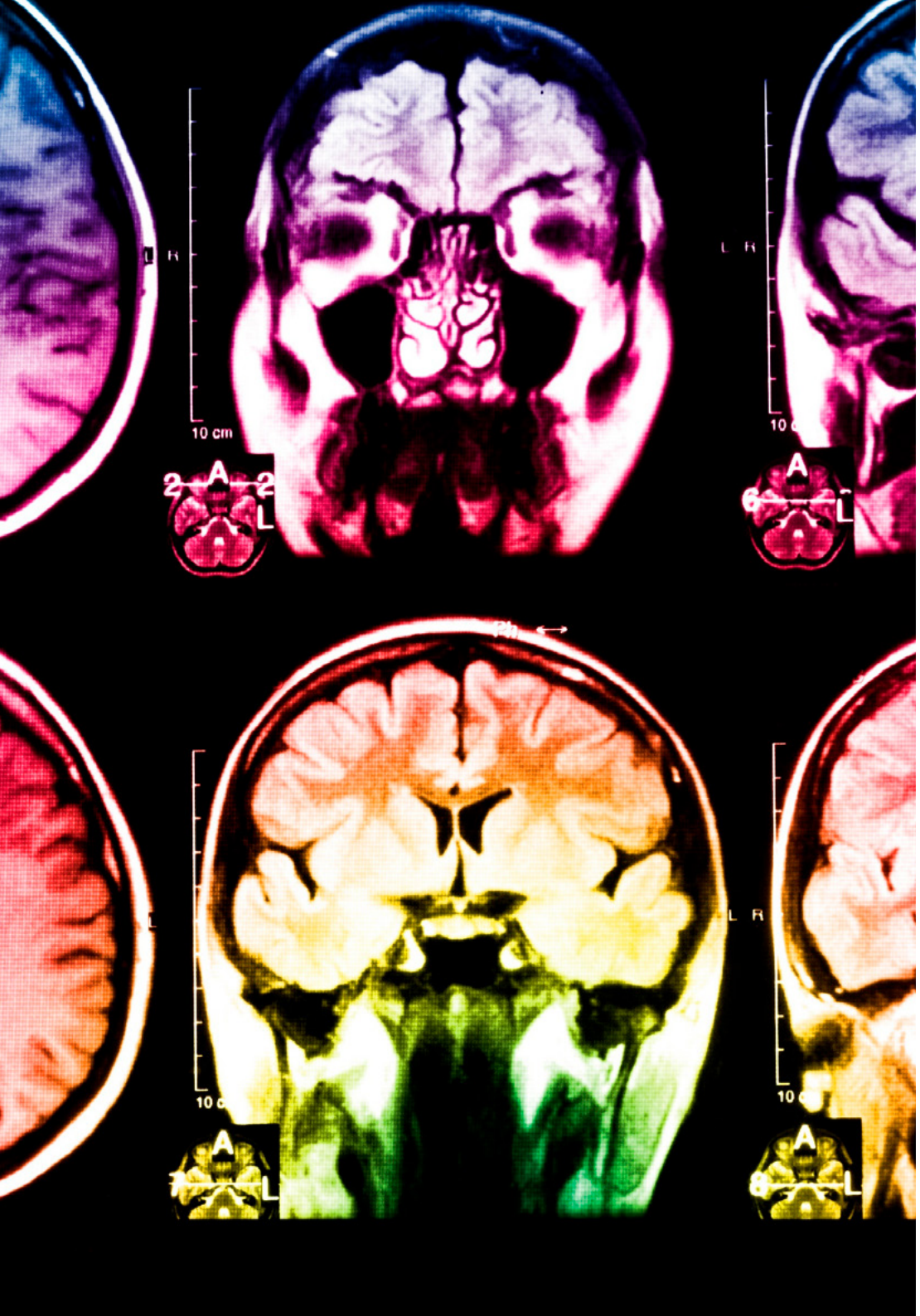
1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод Relearning сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:

Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.

Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.

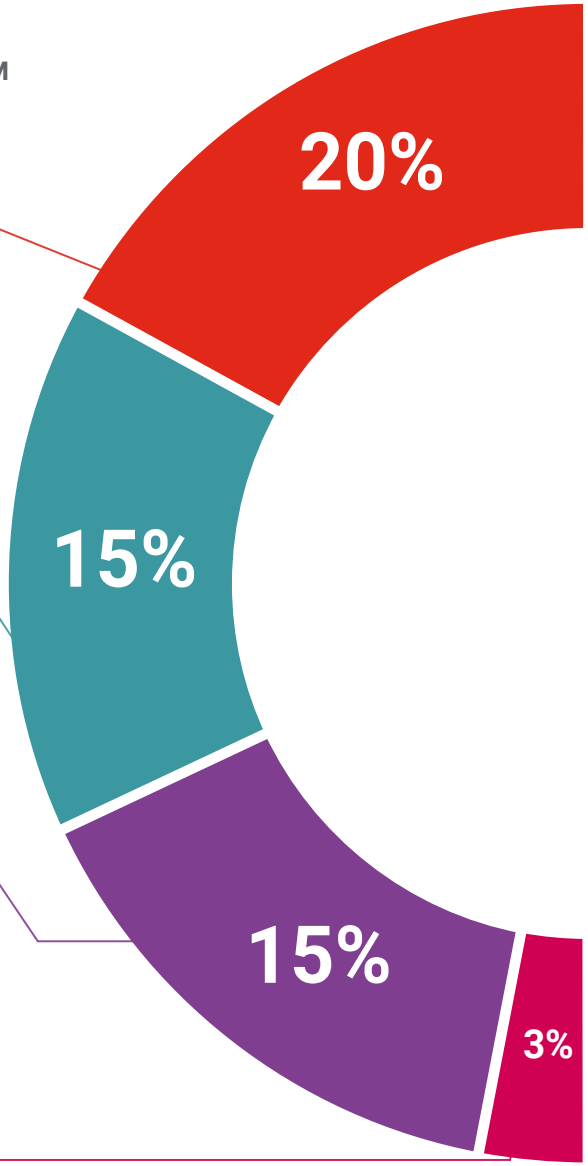
Интерактивные конспекты

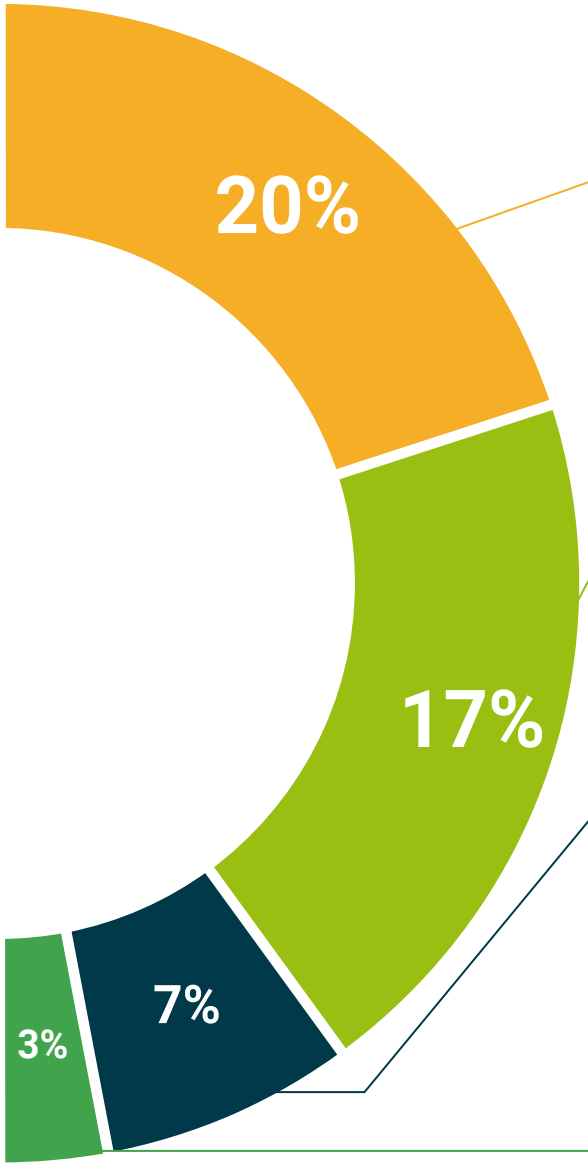
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".

Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.

Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.

Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.

Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.

06

Квалификация

Университетский курс в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом.**

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области применения и внедрения техник асан для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

tech технологический университет

Настоящий

ДИПЛОМ

свидетельствует о том, что

Г-н/Г-жа _____, с документом, удостоверяющий личность_____

Освоил(а) и успешно прошел(ла) аккредитацию программы

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ КУРС

в области

применения и внедрения техник асан для сестринского дела

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 150 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

TECH является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

17 июня 2020 г.

Д-р Tere Guevara Navarro
Ректор

Данный диплом всегда должен сопровождаться официально признанным университетским дипломом, выданным компетентным органом для профессиональной деятельности в каждой стране. unique TECH code: AFWOR235 techtitute.com/certificates

*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

tech технологический университет

Университетский курс

Применение техник асан и их интеграция для сестринского дела

- Формат: **онлайн**
- Продолжительность: **6 недель**
- Учебное заведение: **TECH Технологический университет**
- Расписание: **по своему усмотрению**
- Экзамены: **онлайн**

Университетский курс

Применение техник асан и их интеграция для сестринского дела

tech технологический университет