

# Практическая подготовка

## Нутригеномика и прецизионное питание для сестринского дела



tech



**tech**

Практическая подготовка  
Нутригеномика и прецизионное  
питание для сестринского дела

# Оглавление

01

Введение

---

стр. 4

02

Зачем проходить эту  
Практическую подготовку?

---

стр. 6

03

Цели

---

стр. 8

04

Планирование  
обучения

---

стр. 10

05

Где я могу пройти  
Практическую подготовку?

---

стр. 12

06

Общие правила и условия

---

стр. 14

07

Квалификация

---

стр. 16

# 01 Введение

Научно-технический прогресс позволил понять, как питание влияет на экспрессию генов у человека. В результате эксперты в области питания разрабатывают все более персонализированные планы питания. В области сестринского дела важно быть в курсе последних исследований о генах предрасположенности и полиморфизмах, связанных с такими заболеваниями, как диабет, чтобы предоставлять пациентам более точный и персонализированный уход. Именно поэтому ТЕСН предлагает этот практический курс, который включает в себя интенсивную стажировку в престижном медицинском центре, где специалисты сестринского дела осваивают наиболее передовые методы персонализированного питания, что позволит им разрабатывать индивидуальные планы питания для своих пациентов.



*Обновите свои умения с данной Практической подготовкой и включите в свою повседневную практику самые передовые методы в области нутригеномики и прецизионного питания"*



Последние достижения в области питания, основанные на научном прогрессе в области генетики, способствовали расширению таких областей, как геномика. Благодаря этому возможно разрабатывать планы питания, адаптированные для каждого пациента, на основе его генетической информации. В этом контексте крайне важно, чтобы специалисты сестринского дела были в курсе последних исследований в аспектах, таких как гены предрасположенности и полиморфизмы, связанные с заболеваниями, такими как диабет.

По этой причине TECH предлагает этот диплом, который позволит профессионалам получить необходимые знания и навыки для внедрения персонализированных планов питания для своих пациентов в соответствии с их генетическими особенностями. Этот инновационный академический формат включает в себя очную и интенсивную стажировку в престижном медицинском центре, где учащийся сможет освоить наиболее передовую практику в области нутригеномики и прецизионного питания.

Таким образом, во время данной Практической подготовки учащийся будет участвовать в интерпретации генетической информации своих пациентов для разработки индивидуальных планов питания, которые помогут улучшить их здоровье и предотвратить заболевания, связанные с питанием. Кроме того, студент получит возможность работать в ведущей медицинской среде и узнать о последних техниках и инструментах в области нутригеномики и прецизионного питания.

# 02

## Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Данная Практическая подготовка — это интенсивная и практическая образовательная программа, предоставляющая специалистам сестринского дела уникальный опыт обучения. Благодаря полностью ориентированному на практику подходу, программа включает 120 часов интенсивного обучения со стажировкой в ведущем медицинском центре, позволяя участникам на собственном опыте познакомиться с самыми передовыми технологиями и современными протоколами ухода.



*Воспользуйтесь уникальной возможностью от ТЕСН и обновите свои навыки на практике благодаря этому курсу”*

### 1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

В рамках данной Практической подготовки учащийся сможет ознакомиться с последними достижениями в области нутригеномики. Для этого студенты получат доступ к самым передовым технологиям и современному оборудованию и смогут узнать о наиболее точных методах разработки рекомендаций по питанию для различных пациентов.

### 2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

Большая команда профессионалов, которая будет сопровождать специалиста сестринского дела на протяжении всего периода практики, — это первоклассная гарантия и беспрецедентная возможность для обновления знаний. Вместе со специально назначенным куратором студент сможет наблюдать за реальными пациентами в самых современных условиях, что позволит ему/ей внедрить наиболее эффективные процедуры и подходы в области питания.

### 3. Попасть в первоклассную клиническую среду

ТЕСН тщательно отбирает все доступные медицинские центры для Практической подготовки. Благодаря этому, специалист получит гарантированный доступ к престижной клинической среде в области нутригеномики и персонализированного питания. Таким образом, вы сможете увидеть повседневную работу в требовательной, строгой и изнурительной области, всегда применяющей новейшие научные тезисы и постулаты в своей рабочей методологии.

#### 4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

На академическом рынке присутствуют программы обучения, которые плохо адаптированы к повседневной работе профессионала и требуют длительного учебного времени, зачастую мало совместимого с личной и профессиональной жизнью. TESH предлагает новую, на 100% практическую модель обучения, позволяющую всего за 3 недели освоить самые современные процедуры в области нутригеномики и, что особенно важно, применить их на практике.

#### 5. Расширять границы знаний

TESH предлагает возможность прохождения Практической подготовки в международных признанных центрах. Таким образом, специалист сможет расширить свои границы и приблизиться к лучшим специалистам, практикующим в первоклассных больницах на разных континентах. Уникальная возможность, которую может предложить только TESH, крупнейший в мире цифровой университет.



*У вас будет полное  
практическое погружение  
в выбранном вами центре"*

# 03

## Цели

Основной целью данной программы является предоставление специалистам сестринского дела необходимых инструментов и знаний для составления индивидуальных планов питания для их пациентов. С помощью практической методологии, сосредоточенной на опыте работы в больнице, участники получат продвинутые навыки в области нутригеномики и прецизионного питания. Они также научатся оказывать помощь в интерпретации и применении последних исследований генов предрасположенности и полиморфизмов, связанных с заболеваниями, такими как диабет.



### Общие цели

---

- ♦ Получить теоретические знания в области популяционной генетики человека, а также в области нутригеномики и прецизионного питания, чтобы применять их в клинической практике
- ♦ Ознакомиться с историей этой новой области и ключевыми исследованиями, которые способствовали ее развитию
- ♦ Знать, при каких патологиях и состояниях жизни человека можно применять нутригеномику и прецизионное питание
- ♦ Оценивать индивидуальную реакцию на питание и режим питания с целью укрепления здоровья и профилактики заболеваний





## Конкретные цели

- ◆ Приводить определения, необходимые для того, чтобы проследить нить следующих модулей
- ◆ Объяснять важные аспекты ДНК человека, эпидемиологии питания и научного метода
- ◆ Проводить анализ ключевых исследований в области нутригеномики
- ◆ Понять методы, используемые в исследованиях по геномике питания
- ◆ Ознакомиться с последними достижениями в области методов омиков и биоинформатики
- ◆ Получить необходимые знания для правильного планирования экспериментальных исследований в области нутригеномики и нутригенетики
- ◆ Подробно изучить статистические модели для клинических исследований на людях
- ◆ Получить передовые знания в области популяционной генетики
- ◆ Узнать, как формируется основа взаимодействия между генетической изменчивостью и рационом питания
- ◆ Ознакомиться с передовой системой контроля циркадных ритмов и центральными и периферическими часами
- ◆ Представлять ключевые полиморфизмы, связанные с питанием человека и метаболическими процессами, о которых практикующему врачу необходимо знать, а также полиморфизмы, связанные со сложными заболеваниями
- ◆ Оценивать основные исследования, подтверждающие наличие этих полиморфизмов, и дискуссии, в случае их возникновения
- ◆ Изучить новые передовые концепции в нутригенетических исследованиях
- ◆ Подробно изучить различия между нутригенетикой и нутригеномикой
- ◆ Оценивать гены, связанные с метаболическими процессами, на которые влияет питание
- ◆ Изучить принципы метабономики и протеономики
- ◆ Подробно изучить микробиоту как инструмент для профилактического и персонализированного питания
- ◆ Изучить основы взаимосвязи между эпигенетикой и питанием
- ◆ Представить и проанализировать, как микроРНК участвуют в нутригеномике и других его применениях для общества
- ◆ Проанализировать прошлые и настоящие кейсы и прогнозировать будущее развитие рынка в области нутригеномики

# 04

## Планирование обучения

Данная Практическая подготовка состоит из практической стажировки в престижном клиническом центре, продолжительностью 3 недели, с понедельника по пятницу с 8 часами практического обучения с опытным и специализированным профессионалом. Данная практика позволит студентам наблюдать за реальными пациентами вместе с командой специалистов в области нутригеномики и персонализированного питания.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации, и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям сестринской практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:



*Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"*

| Модуль                                                                                 | Практическая деятельность                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Передовые лабораторные методики в области нутригеномики и персонализированного питания | Оказывать помощь в выделении и секвенировании ДНК пациентов с тяжелыми метаболическими состояниями или проблемами усвоения питательных веществ для оценки их причин                                                                         |
|                                                                                        | Внедрять омикс-технологии и их биомаркеры для изучения метаболического поведения пациентов с нарушениями питания                                                                                                                            |
|                                                                                        | Использовать микрофлюидические карты для канализации и адресации микрочипов ДНК в поисках экспрессии генов или геномов, связанных с состоянием питания                                                                                      |
|                                                                                        | Корректно интерпретировать и анализировать биостатистические результаты, полученные в ходе генетического анализа пациентов с особыми потребностями в питании, для принятия более эффективных медицинских решений                            |
| Новые перспективы нутригеномики                                                        | Способствовать взаимодействию специфических генов с различными элементами питания                                                                                                                                                           |
|                                                                                        | Генерировать и отслеживать изменения в клеточном метаболизме и метаболических профилях, направленные на профилактику, облегчение и/или улучшение прогноза различных заболеваний, в этиопатогенезе которых важную роль играет фактор питания |
|                                                                                        | Разрабатывать индивидуальные диетические рекомендации с целью повышения эффективности планов питания                                                                                                                                        |
| Нутригенетика и ее основные достижения                                                 | Изучить специфические полиморфизмы, прогнозирующие возможное ожирение пациента, и воздействовать на них                                                                                                                                     |
|                                                                                        | Выявлять гены, выражающие предрасположенность к зависимостям, и воздействовать на них с помощью индивидуальных стратегий для каждого пациента                                                                                               |
|                                                                                        | Распознавать генетические полиморфизмы, связанные с диабетом II типа, и разрабатывать для пациента индивидуальную диету и образ жизни, направленные на борьбу с этим заболеванием                                                           |
|                                                                                        | Выявлять гены, свидетельствующие о пищевой аллергии или непереносимости, и воздействовать на пациента, чтобы он сознательно избегал употребления данной пищи                                                                                |
| Передовые продукты для поддержки прецизионного питания                                 | Оказывать помощь пациентам, испытывающим дефицит витаминов, с помощью антиоксидантных добавок на основе водорослей, которые демонстрируют схожие с витамином Е биологические функции                                                        |
|                                                                                        | Понимать, как конкретные продукты питания изменяют экспрессию генов пациента, как в случае с повышенным потреблением соли у пациентов с ранним началом гипертонии                                                                           |
|                                                                                        | Выявлять новые питательные вещества, обладающие теми же преимуществами, что и другие обычно потребляемые питательные вещества                                                                                                               |
|                                                                                        | Прогнозировать реакцию на новые питательные вещества или продукты у пациентов с определенными патологиями питания                                                                                                                           |

# 05

## Где я могу пройти Практическую подготовку?

ТЕСН предлагает широкий выбор клинических, больничных и научных центров, в которых студенты могут проходить практику. Эти центры были тщательно отобраны благодаря их передовым достижениям в области питания и стремлению к повышению квалификации специалистов сестринского дела. Студенты получают возможность работать с новейшими технологиями и современными протоколами ухода в реальных условиях помощи пациентам. Такой реальный практический опыт поможет студентам приобрести ценные навыки и знания для будущей карьеры.

“

*Вы получите доступ к самым престижным клиническим центрам благодаря данной Практической подготовке. Воспользуйтесь этой возможностью и поступайте”*





## Нутригеномика и прецизионное питание | 13 tech для сестринского дела

Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Сестринское дело

### Hospital HM Regla

Страна                      Город  
Испания                      Леон

Адрес: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Обновленные данные в области психиатрического лечения несовершеннолетних пациентов



Сестринское дело

### Hospital HM Nou Delfos

Страна                      Город  
Испания                      Барселона

Адрес: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Эстетическая медицина
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

### Hospital HM Nuevo Belén

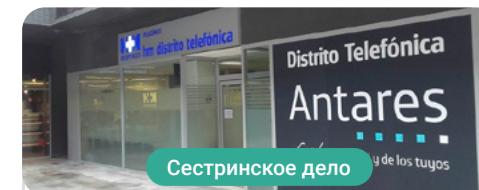
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

### Policlínico HM Distrito Telefónica

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Оптические технологии и клиническая оптометрия
- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы



Сестринское дело

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Клиническое питание в медицине
- Пластическая эстетическая хирургия



Сестринское дело

### Policlínico HM Las Tablas

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Сестринское дело в отделении травматологии
- Диагностика в физиотерапии



Сестринское дело

### Policlínico HM Moraleja

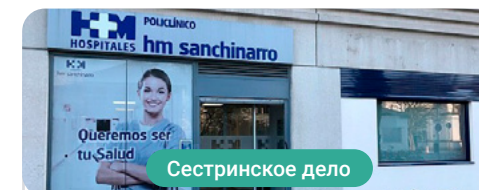
Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Pº de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Сестринское дело

### Policlínico HM Sanchinarro

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

#### Соответствующая практическая подготовка:

- Гинекологическая помощь для акушеров
- Сестринское дело в отделении патологии пищеварительной системы

# 06

## Общие правила и условия

### Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

- 1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.
- 2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.
- 3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.
- 4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.
- 5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.
- 6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.
- 7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

# 07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области нутригеномики и прецизионного питания для сестринского дела** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области нутригеномики и прецизионного питания для сестринского дела**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**





Практическая подготовка  
Нутригеномика и прецизионное  
питание для сестринского дела

# Практическая подготовка

## Нутригеномика и прецизионное питание для сестринского дела



tech