

# Universitätskurs

Wirbelsäule und Gliedmaßen  
in der Yoga-Therapie





## Universitätskurs

### Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/wirbelsaule-gliedmassen-yoga-therapie](http://www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/wirbelsaule-gliedmassen-yoga-therapie)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Sklerose und Wirbelsäulenstenose beeinträchtigen die Bewegungs- und Belastbarkeit des Menschen erheblich. Yoga-Therapie hat sich als äußerst wirksam bei der Linderung dieser Symptome und der Behandlung verschiedener Pathologien erwiesen. Aus diesem Grund hat TECH diesen Studiengang entwickelt, der medizinischen Fachkräften eine umfassende Aktualisierung der Kenntnisse über die Wirbelsäule und die Extremitäten im Hinblick auf diese körperliche Aktivität und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit der Patienten bietet. Zu diesem Zweck steht den Studenten ein Programm zur Verfügung, das zu 100% aus Online-Kursen mit zahlreichen didaktischen Hilfsmitteln besteht, die von einem Team hervorragender, auf diesen Bereich spezialisierter Dozenten entwickelt wurden. Eine einzigartige Gelegenheit zur Aktualisierung der Kenntnisse, die nur diese akademische Einrichtung, die größte digitale Universität der Welt, bieten kann.



“

*Ein Universitätsabschluss,  
der Sie auf den neusten Stand  
in Wirbelsäule und Gliedmaßen  
in der Yoga-Therapie bringt”*

Die verschiedenen Asanas und Variationen des Yoga, die kontinuierlich und unter fachkundiger Anleitung praktiziert werden, begünstigen die Genesung von Patienten mit Erkrankungen, die mit Anomalien der Wirbelsäule und der Extremitäten einhergehen. Die leichte Anpassbarkeit der Sitzungen an jede Person und jede Erkrankung begünstigt ebenfalls die medizinischen Behandlungen, die durch diese körperliche Aktivität ergänzt werden.

Aus diesem Grund ist es wichtig, dass die Fachleute die Vorteile des therapeutischen Yoga und die Auswirkungen seiner Techniken auf den menschlichen Körper kennen. In diese Richtung geht dieser zu 100% Online-Universitätskurs mit 150 Unterrichtsstunden, der von renommierten Dozenten der Disziplin vorbereitet wurde.

Es handelt sich um ein theoretisch-praktisches Programm, das sich durch die Qualität des multimedialen Lehrmaterials, die zahlreichen zusätzlichen Ressourcen und den umfassenden Lehrplan auszeichnet, der es den Studenten ermöglicht, ihre Kenntnisse in diesem Bereich effizient auf den neuesten Stand zu bringen.

Die Einbeziehung eines internationalen Experten für Yoga-Therapie in das Programm zeigt die Konsolidierung dieses Abschlusses als eine garantierte Möglichkeit, sich in die maximale Aktualität und Präzision des Themas zu vertiefen. Die Meisterklassen werden den Studenten helfen, ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand zu bringen, mit einer ausgezeichneten wissenschaftlichen Grundlage, die auf der Erfahrung eines der renommiertesten Experten der Yoga-Therapie beruht.

Eine akademische Option, die auch den tatsächlichen Bedürfnissen von Ärzten entspricht, die durch ein flexibles und praktisches Programm auf dem neuesten Stand bleiben wollen. Um an diesem Programm teilnehmen zu können, benötigen die Studenten lediglich ein digitales Gerät mit Internetzugang, mit dem sie das Programm zu jeder Tageszeit abrufen können. Eine ideale Option, um die anspruchsvollsten täglichen Aktivitäten mit einem avantgardistischen Angebot in Einklang zu bringen.

Dieser **Universitätskurs in Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Eine akademische Reise, die es Ihnen ermöglicht, sich in die Lendenwirbelsäule und die Verbesserung der Flexibilität der Wirbelsäule zu vertiefen“*

“

*Sie befasst sich mit isometrischen und isotonischen Kontraktionen und ihrer Bedeutung für Yoga-Stile”*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Ein 6-wöchiger, 100%iger Universitätskurs mit dem fortschrittlichsten Lehrplan in Wirbelsäule und Extremitäten in der Yoga-Therapie.*

*Vertiefen Sie, wann und wo Sie wollen, die Anatomie des Zwerchfells und die Arbeit des Atmens in der Praxis des Yoga.*



# 02 Ziele

Dieser Universitätskurs wurde so konzipiert, dass der Student im Laufe seines Abschlusses ein Update über die Wirbelsäule und die Gliedmaßen mit Yoga-Therapie erlangt. Auf diese Weise wird er in der Lage sein, die Ausübung dieser Aktivität je nach den verschiedenen Pathologien des Patienten und dem Bedarf an Stärkung, Mobilität oder Elastizität zu planen.





“

*Die in diesem Programm bereitgestellte wissenschaftliche Literatur wird es Ihnen ermöglichen, die in diesem Universitätskurs vermittelten Informationen zu erweitern”*



## Allgemeine Ziele

---

- Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Beschreiben des Muskel-, Nerven- und Skelettsystems
- ◆ Eintauchen in die Anatomie und die Funktionen der Wirbelsäule
- ◆ Eingehen auf die Physiologie der Hüfte
- ◆ Beschreiben der Morphologie der oberen und unteren Gliedmaßen
- ◆ Eingehen auf das Zwerchfell und den Core

“

*Die Multimediapillen führen Sie mit hochwertigen Bildern tiefer in die Morphologie der oberen und unteren Gliedmaßen ein”*

# 03

## Kursleitung

TECH hat im Rahmen ihrer Philosophie, qualitativ hochwertige Universitätsabschlüsse anzubieten, jeden einzelnen der Dozenten, aus denen dieses Programm besteht, sorgfältig ausgewählt. So erhalten Studenten, die diese akademische Option wählen, das Update, das sie im Bereich Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie suchen, durch einen Inhalt, der von renommierten Spezialisten in dieser körperlichen Aktivität erstellt wurde.





“

*Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten  
in der Yoga-Therapie durch die besten  
Experten in dieser körperlichen Aktivität”*

## Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



## Fr. Galliano, Dianne

---

- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten  
Fachleuten der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Escalona García, Zoraida

- ♦ Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- ♦ Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ♦ Ausbilderin in Yogatherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Kurs in Progressivem Ashtanga Yoga-Lehrkraft, FisiomYoga, Myofaszialem Yoga, Yoga und Krebs
- ♦ Kurs in Ausbildung zur Floor-Pilates-Lehrkraft
- ♦ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ♦ Kurs in Meditationslehrkraft

## Professoren

### Fr. García, Mar

- ♦ Managerin des Yogazentrums und Yoga-Lehrerin bei Satnam Yoga
- ♦ Yoga-Ausbilderin für Vinyasa Yoga
- ♦ Yoga-Lehrerin für spezielles Yoga
- ♦ Yoga-Lehrerin für Kinder- und Familienyoga





# 04

## Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Universitätskurses wurde entwickelt, um ein vollständiges Update des Wissens über die Wirbelsäule und die Gliedmaßen mit Schwerpunkt auf der Yoga-Therapie zu bieten. Ein Update, das dank eines Lehrplans, der 24 Stunden am Tag, von jedem digitalen Gerät mit Internetanschluss und einer umfangreichen Bibliothek mit didaktischen Ressourcen verfügbar ist, viel einfacher zu erhalten ist.



“

*Ein intensiver Studienplan mit 150 Unterrichtsstunden  
des besten Lehrplans in Wirbelsäule und Gliedmaßen  
in der Yoga-Therapie”*

## Modul 1. Wirbelsäule und Gliedmaßen

- 1.1. Muskulatur
  - 1.1.1. Muskeln: funktionelle Einheit
  - 1.1.2. Arten von Muskeln
  - 1.1.3. Tonische und phasische Muskeln
  - 1.1.4. Isometrische und isotonische Kontraktion und ihre Bedeutung für Yoga-Stile
- 1.2. Nervensystem
  - 1.2.1. Neuronen: funktionelle Einheit
  - 1.2.2. Zentrales Nervensystem: Gehirn und Rückenmark
  - 1.2.3. Somatisch-peripheres Nervensystem: Nerven
  - 1.2.4. Peripheres autonomes Nervensystem: Sympathisch und Parasympathisch
- 1.3. Das Knochensystem
  - 1.3.1. Osteozyt: funktionelle Einheit
  - 1.3.2. Axiales und appendikuläres Skelett
  - 1.3.3. Sehnen
  - 1.3.4. Bänder
- 1.4. Wirbelsäule
  - 1.4.1. Entwicklung der Wirbelsäule und Funktionen
  - 1.4.2. Aufbau
  - 1.4.3. Wirbeltyp
  - 1.4.4. Bewegungen der Wirbelsäule
- 1.5. Zervikale und dorsale Region
  - 1.5.1. Halswirbelsäule: typisch und untypisch
  - 1.5.2. Dorsalwirbel
  - 1.5.3. Die wichtigsten Muskeln der Halswirbelsäule
  - 1.5.4. Die wichtigsten Muskeln der Rückenpartie
- 1.6. Lendengegend
  - 1.6.1. Lendenwirbel
  - 1.6.2. Kreuzbein
  - 1.6.3. Steißbein
  - 1.6.4. Die wichtigsten Muskeln





- 1.7. Becken
  - 1.7.1. Anatomie: Unterschied zwischen männlichem und weiblichem Becken
  - 1.7.2. Zwei Schlüsselbegriffe: Anteversion und Retroversion
  - 1.7.3. Die wichtigsten Muskeln
  - 1.7.4. Beckenboden
- 1.8. Obere Extremität
  - 1.8.1. Schultergelenk
  - 1.8.2. Muskeln der Rotatorenmanschette
  - 1.8.3. Arm, Ellbogen und Unterarm
  - 1.8.4. Die wichtigsten Muskeln
- 1.9. Untere Extremität
  - 1.9.1. Coxofemorales Gelenk
  - 1.9.2. Knie: Tibiofemorale und patellofemorale Gelenke
  - 1.9.3. Bänder und Menisken des Knies
  - 1.9.4. Die wichtigsten Muskeln des Beins
- 1.10. Zwerchfell und Rumpf
  - 1.10.1. Anatomie des Zwerchfells
  - 1.10.2. Zwerchfell und Atmung
  - 1.10.3. Muskeln des "Core"
  - 1.10.4. Core und seine Bedeutung im Yoga



*Es befasst sich mit der Relevanz des Core und seiner Bedeutung im Yoga aus praktischer Sicht*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung

entwicklung institut

virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Wirbelsäule und Gliedmaßen  
in der Yoga-Therapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Wirbelsäule und Gliedmaßen in der Yoga-Therapie

