

Universitätskurs

Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen





Universitätskurs Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/pilates-wirbelsaulenverletzungen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Pilates hat sich zu einer ergänzenden Methode für diejenigen entwickelt, die Wirbelsäulenerkrankungen verbessern und Rückenschmerzen lindern wollen. Aus diesem Grund aktualisieren immer mehr Mediziner ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet, um ihren Patienten eine therapeutische Alternative anbieten zu können. Deshalb hat TECH dieses Programm entwickelt, das dem Mediziner ein komplettes Update über die Biomechanik der Wirbelsäule, die häufigsten Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können, und die für diese Praxis empfohlenen Übungen vermittelt. All dies durch einen 100%igen Online-Studiengang und die innovativsten Lehrmittel, die von einem hervorragenden, auf diesen Bereich spezialisierten Dozententeam entwickelt wurden.



“

Integrieren Sie mit TECH die fortschrittlichsten Techniken der Pilates-Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen in Ihre medizinische Praxis"

Pilates ist eine Trainingsmethode mit geringer Belastung, die sich als Alternative zu herkömmlichen medizinischen Therapien bewährt hat. Klinische Studien zeigen, dass diese Aktivität ein nützliches Instrument für die Rehabilitation von Wirbelsäulenerkrankungen ist. Daher empfehlen immer mehr Mediziner diese Methode als ergänzende Therapie für die Behandlung verschiedener Pathologien und Erkrankungen.

So hat TECH dieses Programm entwickelt, das dem Mediziner ein komplettes Update für die Anwendung von Pilates bei Wirbelsäulenbeschwerden bietet. Der Student aktualisiert sich in Osteologie, Myologie und Biomechanik der Wirbelsäule, und studiert den Umgang mit häufigen Erkrankungen und ihre allgemeinen Protokolle für Übungen mit Geräten. Er wird sich auch eingehend mit der Pathologie der Bandscheiben, Gelenke und Muskeln befassen.

Es handelt sich um ein Programm mit einem theoretisch-praktischen Ansatz, das auch eines der derzeit revolutionärsten akademischen Konzepte enthält: die *Relearning*-Methode. Dadurch wird sichergestellt, dass sich der Student die wichtigsten Konzepte in kürzester Zeit und effizienter einprägt. Darüber hinaus bietet der Studiengang Multimediamaterialien, die zu 100% online von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss aus zugänglich sind. Eine einzigartige Gelegenheit, Ihr Wissen mit einem Programm zu aktualisieren, das zur akademischen Avantgarde gehört.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten in Physiotherapie und Spezialisten in Pilates
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Vertiefen Sie die Pilates-Methode zur Behandlung verschiedener Erkrankungen in unterschiedlichen Lebensabschnitten"



Wenden Sie in Ihren Rehabilitationstherapien die besten Übungen mit Geräten an, um die Beschwerden der Wirbelsäule zu lindern"

Sie werden die entsprechenden Syndrome bei Bandscheibenerkrankungen und die dafür entwickelten therapeutischen Strategien mit der Pilates-Methode erforschen.

Sie werden Gelenkbeschwerden behandeln, indem Sie Ihren Patienten ermöglichen, durch Pilates-Therapien ihre Beweglichkeit wiederzuerlangen und Schmerzen zu lindern.

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Ziel dieses Programms ist es, die Kompetenzen von Fachkräften bei der Behandlung von Patienten mit Wirbelsäulenerkrankungen mit Hilfe von Pilates zu fördern. Die Studenten werden ihre Kenntnisse über die Prävention von häufigen Krankheitsbildern in diesem Bereich des Körpers durch spezifische Übungen, die von dieser therapeutischen Disziplin kontrolliert werden, verbessern. Um dieses Ziel zu erreichen, stellt TECH den Studenten in der virtuellen Bibliothek des Studiengangs umfangreiches Lehrmaterial zur Verfügung.





“

Erfahren Sie bei TECH mehr darüber, wie Pilates ein wirksames Instrument bei der Behandlung von Muskelverletzungen sein kann"



Allgemeine Ziele

- ◆ Erweitern der Kenntnisse und beruflichen Fähigkeiten in der Praxis und im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung der Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen auf der Grundlage der Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von Übungen, die an die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung angepasst sind
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Untersuchen der wichtigsten Probleme der Wirbelsäule und deren Behandlung
- ◆ Aktualisieren der Kenntnisse über die Hauptprobleme des Rückens und deren Behandlung
- ◆ Anwenden spezifischer Übungsprotokolle für den Genesungsprozess bei Verletzungen



Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse über Verletzungen der Halswirbelsäule und spezifische Protokolle zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Funktionalität mit Pilates"

03 Kursleitung

Mit dem Ziel, die akademische Qualität, die TECH auszeichnet, zu bewahren, hat sie ein hervorragendes Dozententeam zusammengestellt. So besteht dieses Programm aus anerkannten Experten in der Physiotherapie, die sich auf die Pilates-Methode spezialisiert haben. Ihre umfangreiche Berufserfahrung ist eine Garantie für den Arzt, eine aussergewöhnliche Fortbildung zu erhalten, die sich auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse stützt.





“

Dieses Dozententeam besteht aus Experten mit Erfahrung auf höchstem Niveau in der Pilates-Methode und der Physiotherapie"

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- Dozent für den Masterstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas



04

Struktur und Inhalt

Dieses Programm enthält innovative Inhalte in Pilates, die bei Wirbelsäulenproblemen angewandt werden, und bietet dem Mediziner damit ein umfassendes Update. Der Student wird sich eingehend mit den gängigen Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können, mit den empfohlenen Übungen mit Geräten und mit Hilfsmitteln sowie mit der Bandscheibenpathologie und den Gelenk-, Muskel- und Halswirbelsäulenerkrankungen befassen.

Das gesamte Lehrmaterial wird auf einer digitalen Plattform präsentiert, die während des gesamten Studiengangs 24 Stunden am Tag zugänglich ist.





“

Mit der Relearning-Methode können Sie Ihre Studienzzeit optimieren, indem Sie sich effizient auf die wichtigsten Konzepte konzentrieren"

Modul 1. Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
 - 1.1.1. Knochenkunde der Wirbelsäule
 - 1.1.2. Myologie der Wirbelsäule
 - 1.1.3. Biomechanik der Wirbelsäule
 - 1.1.4. Schlussfolgerungen
- 1.2. Häufige Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können
 - 1.2.1. Pathologien des Wachstums
 - 1.2.2. Pathologien bei älteren Patienten
 - 1.2.3. Pathologien bei sitzender Tätigkeit
 - 1.2.4. Sportpathologien
- 1.3. Übungen auf der Matte, an Maschinen und mit Geräten. Allgemeines Protokoll
 - 1.3.1. Dehnungsübungen
 - 1.3.2. Übungen zur zentralen Stabilisierung
 - 1.3.3. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
 - 1.3.4. Kräftigungsübungen
 - 1.3.5. Funktionelle Übungen
- 1.4. Bandscheibenpathologie
 - 1.4.1. Pathomechanik
 - 1.4.2. Bandscheiben-Syndrome
 - 1.4.3. Unterschiede zwischen den Arten von Pathologien
 - 1.4.4. Bewährte Verfahren
- 1.5. Pathologie der Gelenke
 - 1.5.1. Pathomechanik
 - 1.5.2. Gelenk-Syndrome
 - 1.5.3. Arten von Pathologien
 - 1.5.4. Schlussfolgerungen
- 1.6. Pathologie der Muskeln
 - 1.6.1. Pathomechanik
 - 1.6.2. Muskel-Syndrome
 - 1.6.3. Arten von Pathologien
 - 1.6.4. Schlussfolgerungen





- 1.7. Pathologie der Halswirbelsäule
 - 1.7.1. Symptomatologie
 - 1.7.2. Zervikal-Syndrome
 - 1.7.3. Spezifische Protokolle
 - 1.7.4. Schlussfolgerungen
- 1.8. Pathologie der Rückenwirbelsäule
 - 1.8.1. Symptomatologie
 - 1.8.2. Rücken-Syndrome
 - 1.8.3. Spezifische Protokolle
 - 1.8.4. Schlussfolgerungen
- 1.9. Pathologie der Lendenwirbelsäule
 - 1.9.1. Symptomatologie
 - 1.9.2. Lendenwirbel-Syndrome
 - 1.9.3. Spezifische Protokolle
 - 1.9.4. Schlussfolgerungen
- 1.10. Pathologie des Iliosakralgelenks
 - 1.10.1. Symptomatologie
 - 1.10.2. Lendenwirbel-Syndrome
 - 1.10.3. Spezifische Protokolle
 - 1.10.4. Schlussfolgerungen



*Nutzen Sie die modernsten
Bildungsressourcen, die
dieser Studiengang bietet"*

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs Pilates bei Störungen der Wirbelsäule**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pilates bei

Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen