

Universitätskurs

Ernährungstherapie



Universitätskurs Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Global University
- » Akkreditierung: 6 ECTS
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/ernaehrungstherapie

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Studienmethodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 26

01

Präsentation

Dieses Programm soll ein vertieftes Verständnis der Ernährungstherapie als Instrument zur Erhaltung, Wiederherstellung und Verbesserung der Gesundheit vermitteln, wobei Lebensmittel im Mittelpunkt des Gesundheitsmanagements stehen. Lernen Sie die Möglichkeiten der Ernährungstherapie auf praktische Weise kennen und aktualisieren Sie Ihr Wissen mithilfe modernster Bildungstechnologie, die zu 100% online verfügbar und an die Bedürfnisse von Fachleuten angepasst ist.





“

Der Bereich der natürlichen Therapien ist ein aufstrebender Bereich der Gesundheitswissenschaften, der sich allmählich komplementär in die traditionellen Gesundheitsstrukturen einfügt. Um jedoch auf diesen neuen Bedarf reagieren zu können, ist eine angemessene Spezialisierung unerlässlich”

Die Vielzahl der Bezeichnungen, die für Naturheilverfahren verwendet werden, hat dazu geführt, dass es unterschiedliche Definitionen und Klassifizierungen dieser Therapien gibt. Das National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) hat einen Vorschlag für eine pragmatische Einteilung der Naturheilverfahren in fünf Bereiche vorgelegt, wonach die Ernährungstherapie in den Bereich der biologischen Praktiken fällt, zu denen Therapien gehören, die in der Natur vorkommende Substanzen aufgrund ihres Geschmacks, Geruchs oder ihrer möglichen therapeutischen Eigenschaften verwenden, wie Kräuter, Blumen, Blätter, Baumrinde, Früchte, Samen, Stängel und Wurzeln, Lebensmittel und Vitamine. Die Ernährungstherapie umfasst konkret die Verwendung von Nährstoffen und Lebensmitteln, um den Körper dabei zu unterstützen, sein Gleichgewicht und seine Gesundheit wiederherzustellen oder zu erhalten.

Obwohl Ernährungsberatung und -therapie in der wissenschaftlich fundierten westlichen Schulmedizin weit verbreitet sind, werden sie als Naturheilverfahren, Komplementär- oder Alternativtherapie angesehen, wenn sie einen zentralen Bestandteil des Gesundheits- und Krankheitsmanagements in konzeptionell alternativen Gesundheitssystemen darstellen.

Die Inhalte des Programms basieren auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Erfahrung renommierter Fachleute auf dem Gebiet der Ernährungstherapie, wodurch sie praxisorientiert und leicht in die tägliche klinische Arbeit übertragbar sind.

Dieser **Universitätskurs in Ernährungstherapie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Enthält konkrete therapeutische Ernährungsvorschläge von Experten
- ♦ Stellt die Verfahren vor, die in realen Umgebungen entwickelt wurden, und zwar auf eine äußerst praktische und nützliche Weise, um die gewünschte therapeutische Wirkung zu verstärken
- ♦ Fragebögen und Selbsteinschätzungsübungen zu den vorgestellten Inhalten, um das Verständnis der Konzepte zu verbessern und das Lernen zu fördern
- ♦ Videolektionen über die verschiedenen Techniken und ihre Vorgehensweise
- ♦ Theoretischer Unterricht, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Aktualisieren Sie Ihr Wissen mit dem Programm in Ernährungstherapie auf praktische und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Weise.

“

Dieser Universitätskurs ist aus zwei Gründen die beste Investition, die Sie in ein Fortbildungsprogramm tätigen können: Sie bringen nicht nur Ihre Kenntnisse in Ernährungstherapie auf den neuesten Stand, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Global University“

Zu den Lehrkräften gehören Gesundheitsfachkräfte, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Spezialisten aus anderen Fachbereichen

Dank der multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, wird der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglicht, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Lernen ermöglicht, das auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms basiert auf problemorientiertem Lernen, bei dem der Arzt versuchen muss, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die während des Programms auftreten. Dies geschieht mit Hilfe eines innovativen interaktiven Videosystems, das von renommierten Experten auf dem Gebiet der Ernährungstherapie mit umfangreicher Lehrerfahrung entwickelt wurde.

Der Universitätskurs umfasst reale Fallbeispiele und Übungen, um die Entwicklung des Programms näher an die klinische Praxis heranzuführen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen über Ernährungstherapie zu aktualisieren, um die Betreuung Ihrer Patienten zu verbessern und die therapeutischen Indikationen zu ergänzen.



02 Ziele

Das Hauptziel des Programms ist die Entwicklung theoretischer und praktischer Kenntnisse, damit der Arzt die Verfahren zur Indikation einer Ernährungstherapie praktisch und gründlich beherrscht.



“

Dieses Auffrischungsprogramm wird Ihnen ein Gefühl der Sicherheit in der Ausübung der ärztlichen Tätigkeit vermitteln, das Ihnen helfen wird, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln"



Allgemeines Ziel

- Entwickeln von Vorschlägen zur Ernährungstherapie für die wichtigsten Erkrankungen des Menschen sowie zur Behandlung und Unterstützung mit Nahrungsergänzungsmitteln



Nutzen Sie die Gelegenheit und machen Sie den Schritt, um sich über die neuesten Entwicklungen in der Ernährungstherapie zu informieren"





Spezifische Ziele

- ♦ Definieren der Biologie des Lebens aus der Sicht der Naturheilverfahren
- ♦ Definieren der anatomischen, biochemischen und ernährungsphysiologischen Funktionsweise des menschlichen Körpers und Identifizieren der verschiedenen Biorhythmen und ihrer pathognomonischen Komponenten
- ♦ Beschreiben der wichtigsten Komponenten der grundlegenden Systeme der Regulation, Symbiose und Homöostase
- ♦ Untersuchen der Grundlagen der Phytotherapie bei den wichtigsten Erkrankungen des Menschen
- ♦ Klassifizieren der wichtigsten Heilpflanzen
- ♦ Beschreiben der häufigsten Indikationen der Phytotherapie in der Naturheilkunde
- ♦ Definieren der klinischen Aromatherapie
- ♦ Unterscheiden der Heilpflanzen nach ihrer therapeutischen Wirkung
- ♦ Erörtern der Behandlung des Patienten mit Heilpflanzen
- ♦ Beschreiben der Psychoaromatherapie
- ♦ Erläutern der in der Naturheilkunde verwendeten ätherischen Öle

03

Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die sich der Bedeutung der Fortbildung in der medizinischen Praxis bewusst sind, die Relevanz der aktuellen Neuerungen für die Arbeit mit Patienten kennen und sich für eine qualitativ hochwertige Ausbildung durch den Einsatz neuer Bildungstechnologien engagieren.



“

*Dieser Universitätskurs in Ernährungstherapie
enthält das vollständigste und aktuellste
Programm auf dem Markt”*

Modul 1. Phytotherapie und Ernährungstherapie

- 1.1. Biologische Praktiken. Ernährungstherapie
- 1.2. Ernährung und Gesundheit. Einführung
 - 1.2.1. Fasten und metabolischer Stress. Bewertung des Ernährungszustands
- 1.3. Funktionelle Lebensmittel in der menschlichen Ernährung
- 1.4. Vorschläge zur Ernährungstherapie bei den wichtigsten Erkrankungen des Menschen
 - 1.4.1. Adipositas
 - 1.4.2. Akute Diarrhoe und Malabsorption
 - 1.4.3. Leber-Gallen-Erkrankungen und exokrine Pankreasinsuffizienz
 - 1.4.4. Nierenerkrankungen
 - 1.4.5. Erkrankungen der Atemwege
 - 1.4.6. Neoplastische Erkrankungen
- 1.5. Ernährung und Prävention, Unterernährung und Krankheit
- 1.6. Toxizität
- 1.7. Phytotherapie und andere Behandlungen
- 1.8. Phytotherapie und Heilpflanzen
- 1.9. Phytotherapie. Klassifizierung von Heilpflanzen nach ihrer therapeutischen Wirkung
- 1.10. Makrobiotik
 - 1.10.1. Grundlagen der energetischen Ernährung
 - 1.10.2. Wasser - Winter
 - 1.10.3. Holz - Frühling
 - 1.10.4. Feuer - Sommer
 - 1.10.5. Erde - Spätsommer
 - 1.10.6. Metall - Herbst
 - 1.10.7. Lebensmitteltabelle
 - 1.10.8. Schlaflosigkeit
 - 1.10.9. Diabetes mellitus
 - 1.10.10. Migräne
 - 1.10.11. Arthrose
 - 1.10.12. Adipositas





“

Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"

04 Studienmethodik

TECH ist die erste Universität der Welt, die die Methodik der **case studies** mit **Relearning** kombiniert, einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf geführten Wiederholungen basiert.

Diese disruptive pädagogische Strategie wurde entwickelt, um Fachleuten die Möglichkeit zu bieten, ihr Wissen zu aktualisieren und ihre Fähigkeiten auf intensive und gründliche Weise zu entwickeln. Ein Lernmodell, das den Studenten in den Mittelpunkt des akademischen Prozesses stellt und ihm die Hauptrolle zuweist, indem es sich an seine Bedürfnisse anpasst und die herkömmlichen Methoden beiseite lässt.



“

TECH bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“

Der Student: die Priorität aller Programme von TECH

Bei der Studienmethodik von TECH steht der Student im Mittelpunkt.

Die pädagogischen Instrumente jedes Programms wurden unter Berücksichtigung der Anforderungen an Zeit, Verfügbarkeit und akademische Genauigkeit ausgewählt, die heutzutage nicht nur von den Studenten, sondern auch von den am stärksten umkämpften Stellen auf dem Markt verlangt werden.

Beim asynchronen Bildungsmodell von TECH entscheidet der Student selbst, wie viel Zeit er mit dem Lernen verbringt und wie er seinen Tagesablauf gestaltet, und das alles bequem von einem elektronischen Gerät seiner Wahl aus. Der Student muss nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen, die er oft nicht wahrnehmen kann. Die Lernaktivitäten werden nach eigenem Ermessen durchgeführt. Er kann jederzeit entscheiden, wann und von wo aus er lernen möchte.

“

*Bei TECH gibt es KEINE
Präsenzveranstaltungen (an denen man nie
teilnehmen kann)“*



Die international umfassendsten Lehrpläne

TECH zeichnet sich dadurch aus, dass sie die umfassendsten Studiengänge im universitären Umfeld anbietet. Dieser Umfang wird durch die Erstellung von Lehrplänen erreicht, die nicht nur die wesentlichen Kenntnisse, sondern auch die neuesten Innovationen in jedem Bereich abdecken.

Durch ihre ständige Aktualisierung ermöglichen diese Programme den Studenten, mit den Veränderungen des Marktes Schritt zu halten und die von den Arbeitgebern am meisten geschätzten Fähigkeiten zu erwerben. Auf diese Weise erhalten die Studenten, die ihr Studium bei TECH absolvieren, eine umfassende Vorbereitung, die ihnen einen bedeutenden Wettbewerbsvorteil verschafft, um in ihrer beruflichen Laufbahn voranzukommen.

Und das von jedem Gerät aus, ob PC, Tablet oder Smartphone.

“

Das Modell der TECH ist asynchron, d. h. Sie können an Ihrem PC, Tablet oder Smartphone studieren, wo immer Sie wollen, wann immer Sie wollen und so lange Sie wollen“

Case studies oder Fallmethode

Die Fallmethode ist das am weitesten verbreitete Lernsystem an den besten Wirtschaftshochschulen der Welt. Sie wurde 1912 entwickelt, damit Studenten der Rechtswissenschaften das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernten, sondern auch mit realen komplexen Situationen konfrontiert wurden. Auf diese Weise konnten sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Bei diesem Lehrmodell ist es der Student selbst, der durch Strategien wie *Learning by doing* oder *Design Thinking*, die von anderen renommierten Einrichtungen wie Yale oder Stanford angewandt werden, seine berufliche Kompetenz aufbaut.

Diese handlungsorientierte Methode wird während des gesamten Studiengangs angewandt, den der Student bei TECH absolviert. Auf diese Weise wird er mit zahlreichen realen Situationen konfrontiert und muss Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und seine Ideen und Entscheidungen verteidigen. All dies unter der Prämisse, eine Antwort auf die Frage zu finden, wie er sich verhalten würde, wenn er in seiner täglichen Arbeit mit spezifischen, komplexen Ereignissen konfrontiert würde.



Relearning-Methode

Bei TECH werden die *case studies* mit der besten 100%igen Online-Lernmethode ergänzt: *Relearning*.

Diese Methode bricht mit traditionellen Lehrmethoden, um den Studenten in den Mittelpunkt zu stellen und ihm die besten Inhalte in verschiedenen Formaten zu vermitteln. Auf diese Weise kann er die wichtigsten Konzepte der einzelnen Fächer wiederholen und lernen, sie in einem realen Umfeld anzuwenden.

In diesem Sinne und gemäß zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist die Wiederholung der beste Weg, um zu lernen. Aus diesem Grund bietet TECH zwischen 8 und 16 Wiederholungen jedes zentralen Konzepts innerhalb ein und derselben Lektion, die auf unterschiedliche Weise präsentiert werden, um sicherzustellen, dass das Wissen während des Lernprozesses vollständig gefestigt wird.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.



Ein 100%iger virtueller Online-Campus mit den besten didaktischen Ressourcen

Um ihre Methodik wirksam anzuwenden, konzentriert sich TECH darauf, den Studenten Lehrmaterial in verschiedenen Formaten zur Verfügung zu stellen: Texte, interaktive Videos, Illustrationen und Wissenskarten, um nur einige zu nennen. Sie alle werden von qualifizierten Lehrkräften entwickelt, die ihre Arbeit darauf ausrichten, reale Fälle mit der Lösung komplexer Situationen durch Simulationen, dem Studium von Zusammenhängen, die für jede berufliche Laufbahn gelten, und dem Lernen durch Wiederholung mittels Audios, Präsentationen, Animationen, Bildern usw. zu verbinden.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurowissenschaften weisen darauf hin, dass es wichtig ist, den Ort und den Kontext, in dem der Inhalt abgerufen wird, zu berücksichtigen, bevor ein neuer Lernprozess beginnt. Die Möglichkeit, diese Variablen individuell anzupassen, hilft den Menschen, sich zu erinnern und Wissen im Hippocampus zu speichern, um es langfristig zu behalten. Dies ist ein Modell, das als *Neurocognitive context-dependent e-learning* bezeichnet wird und in diesem Hochschulstudium bewusst angewendet wird.

Zum anderen, auch um den Kontakt zwischen Mentor und Student so weit wie möglich zu begünstigen, wird eine breite Palette von Kommunikationsmöglichkeiten angeboten, sowohl in Echtzeit als auch zeitversetzt (internes Messaging, Diskussionsforen, Telefondienst, E-Mail-Kontakt mit dem technischen Sekretariat, Chat und Videokonferenzen).

Darüber hinaus wird dieser sehr vollständige virtuelle Campus den Studenten der TECH die Möglichkeit geben, ihre Studienzeiten entsprechend ihrer persönlichen Verfügbarkeit oder ihren beruflichen Verpflichtungen zu organisieren. Auf diese Weise haben sie eine globale Kontrolle über die akademischen Inhalte und ihre didaktischen Hilfsmittel, in Übereinstimmung mit ihrer beschleunigten beruflichen Weiterbildung.



Der Online-Studienmodus dieses Programms wird es Ihnen ermöglichen, Ihre Zeit und Ihr Lerntempo zu organisieren und an Ihren Zeitplan anzupassen“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.

Die von ihren Studenten am besten bewertete Hochschulmethodik

Die Ergebnisse dieses innovativen akademischen Modells lassen sich an der Gesamtzufriedenheit der Absolventen der TECH ablesen.

Die Studenten bewerten die pädagogische Qualität, die Qualität der Materialien, die Struktur und die Ziele der Kurse als ausgezeichnet. Es überrascht nicht, dass die Einrichtung im global score Index mit 4,9 von 5 Punkten die von ihren Studenten am besten bewertete Universität ist.

Sie können von jedem Gerät mit Internetanschluss (Computer, Tablet, Smartphone) auf die Studieninhalte zugreifen, da TECH in Sachen Technologie und Pädagogik führend ist.

Sie werden die Vorteile des Zugangs zu simulierten Lernumgebungen und des Lernens durch Beobachtung, d. h. Learning from an expert, nutzen können.



In diesem Programm stehen Ihnen die besten Lehrmaterialien zur Verfügung, die sorgfältig vorbereitet wurden:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachkräften, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf ein audiovisuelles Format übertragen, das unsere Online-Arbeitsweise mit den neuesten Techniken ermöglicht, die es uns erlauben, Ihnen eine hohe Qualität in jedem der Stücke zu bieten, die wir Ihnen zur Verfügung stellen werden.



Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Interaktive Zusammenfassungen

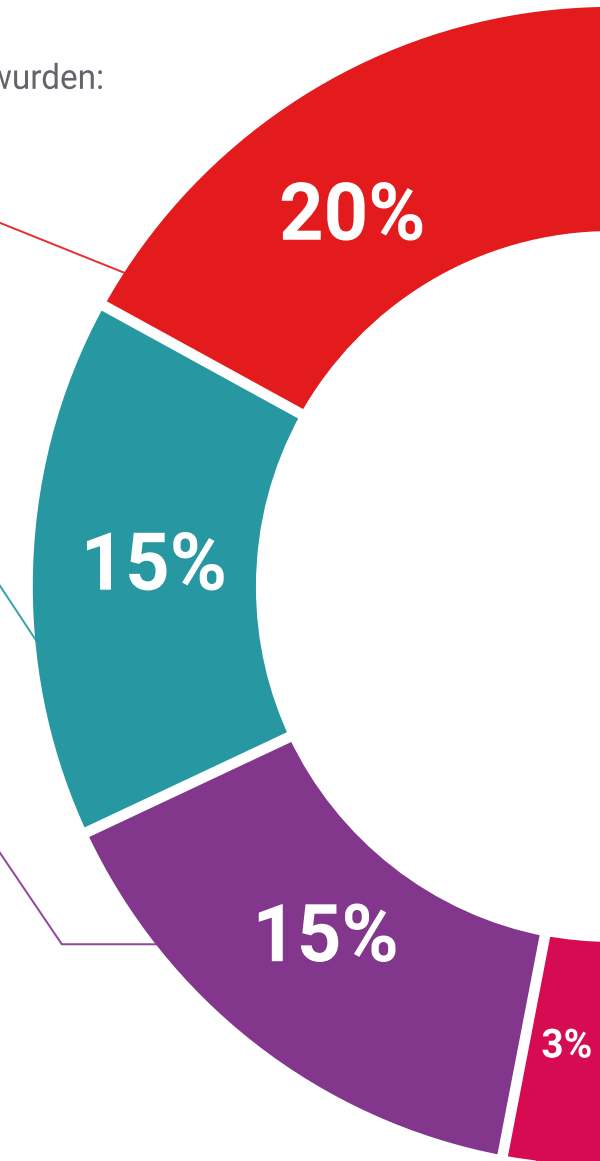
Wir präsentieren die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, Audios, Videos, Bildern, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu festigen.

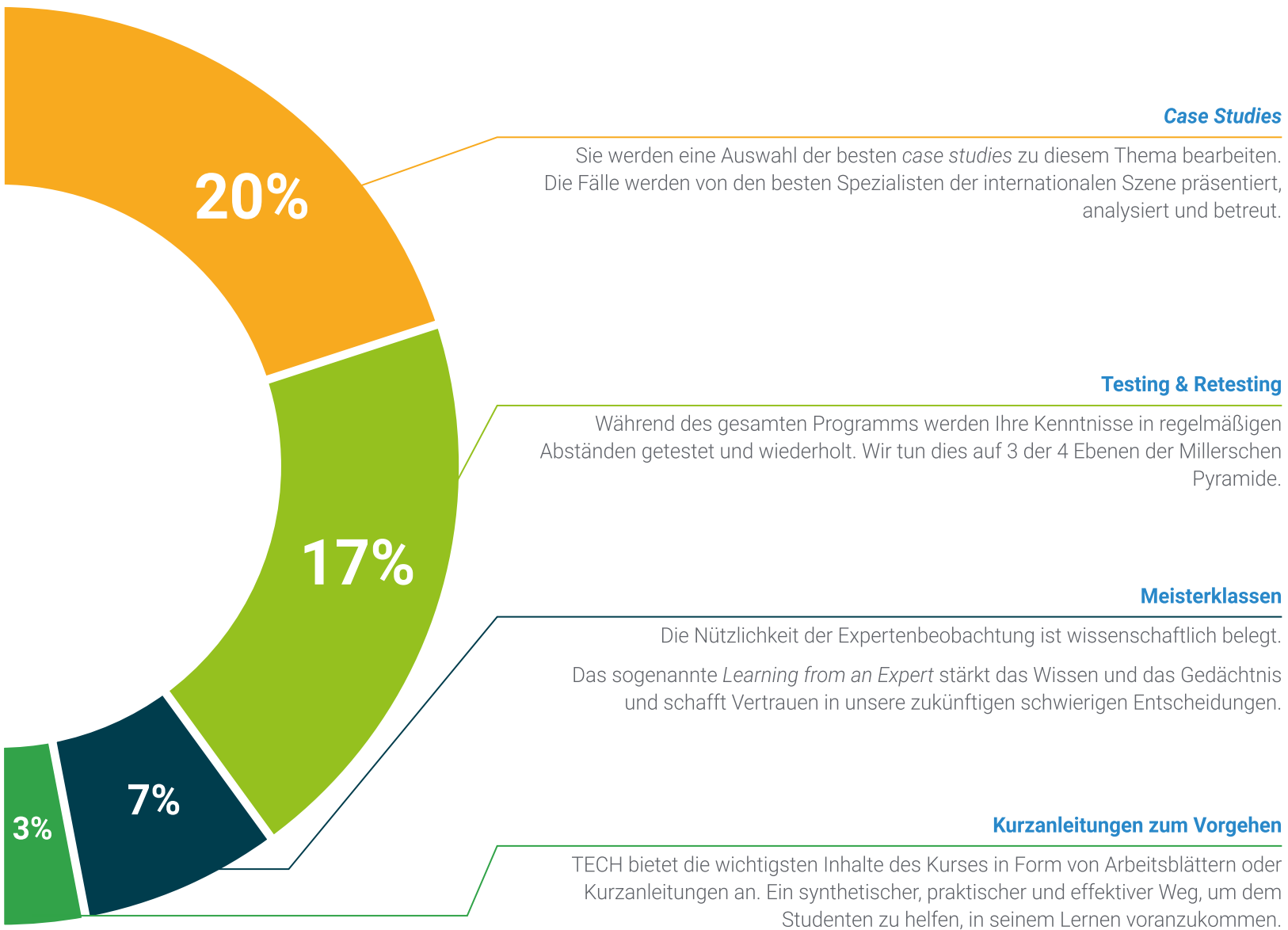
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als „Europäische Erfolgsgeschichte“ ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente, internationale Leitfäden... In unserer virtuellen Bibliothek haben Sie Zugang zu allem, was Sie für Ihre Ausbildung benötigen.





05 Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährungstherapie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Global University ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Universitätskurs in Ernährungstherapie**.

TECH Global University ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra ([Amtsblatt](#)) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: **Universitätskurs in Ernährungstherapie**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**

Akkreditierung: **6 ECTS**



zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoeren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer sprachen

tech global
university

Universitätskurs
Ernährungstherapie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Global University
- » Akkreditierung: 6 ECTS
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Ernährungstherapie

