

Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken
und deren Integration





Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

Der Abbau von Stress und Verspannungen, die Stärkung der Muskeln und die Förderung der Verdauung sind nur einige der Vorteile, die Yoga für die körperliche und geistige Gesundheit des Menschen mit sich bringt. Diese Vorteile sind ein Anreiz für seine klinischen Richtlinien, je nach Krankheit und Pathologie. Dazu muss der Arzt die verschiedenen Asanas und ihre Anwendung kennen. Dies ist das Ziel dieses 100% Online-Programms, das von TECH entwickelt wurde, um ein Update in diesem Bereich zu bieten und die Kompetenzen des Arztes in diesem Bereich zu verbessern. All dies wird durch einen 100%igen Online-Lehrplan mit flexiblem und bequemem Zugang von jedem elektronischen Gerät mit Internetanschluss und zu jeder Tageszeit erreicht.



“

Ein 100%iger Online-Universitätskurs, der es Ihnen ermöglicht, in der Anwendung und Integration von Asana-Techniken auf dem neuesten Stand zu sein"

Von der Vorbeugung von Krankheiten über die Linderung von Muskelbeschwerden bis hin zur Verbesserung der Beweglichkeit hat sich Yoga als eine körperliche Aktivität mit weitreichenden Vorteilen für die körperliche und geistige Gesundheit des Einzelnen erwiesen. Aus diesem Grund wird Yoga immer häufiger praktiziert und von Gesundheitsexperten empfohlen.

Eine Tatsache, die Ärzte dazu veranlasst, ihr Wissen in diesem Bereich ständig zu aktualisieren, um es in ihre therapeutischen Verfahren zu integrieren. TECH hat daher diesen Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration in einem ausschließlich didaktischen Online-Format entwickelt.

Aus diesem Grund ist es wichtig, dass die Fachleute die Vorteile des therapeutischen Yoga und die Auswirkungen seiner Techniken auf den menschlichen Körper kennen. In diese Richtung geht dieser zu 100% Online-Universitätskurs mit 150 Unterrichtsstunden, der von renommierten Dozenten der Disziplin vorbereitet wurde.

Es handelt sich um ein theoretisch-praktisches Programm, das sich durch die Qualität des multimedialen Lehrmaterials, die zahlreichen zusätzlichen Ressourcen und den umfassenden Lehrplan auszeichnet, der es den Studenten ermöglicht, ihre Kenntnisse in diesem Bereich effizient auf den neuesten Stand zu bringen. Dank der *Relearning*-Methode müssen die Studenten nicht viele Stunden in das Lernen und Auswendiglernen investieren, da die ständige Wiederholung der Inhalte es ihnen ermöglicht, die Konzepte auf einfache und schnelle Weise zu festigen.

Die Einbindung einer renommierten internationalen Dozentin in das Universitätsprogramm ist ein klarer Vorteil für alle Profis, die ihr Wissen über die Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration vertiefen möchten. Die Studenten werden von ihrer großen Erfahrung und ihrem fortgeschrittenen Wissen profitieren, da sie eine der erfahrensten Yogalehrerinnen auf ihrem Gebiet ist.

Eine akademische Option, die auch den tatsächlichen Bedürfnissen von Ärzten entspricht, die durch ein flexibles und praktisches Programm auf dem neuesten Stand bleiben wollen. Um an diesem Programm teilnehmen zu können, benötigen die Studenten lediglich ein digitales Gerät mit Internetzugang, mit dem sie das Programm zu jeder Tageszeit abrufen können. Eine ideale Option, um die anspruchsvollsten täglichen Aktivitäten mit einem avantgardistischen Angebot in Einklang zu bringen.

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von praktischen Fällen, die von Yoga-Experten vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Eine flexible akademische Option, die sich an den Terminkalender von Berufstätigen und deren Bedürfnis nach ständiger Aktualisierung anpasst"

“

Lernen Sie die verschiedenen Asanas und ihre Anwendung von überall auf der Welt und bequem von Ihrem Tablet mit Internetanschluss aus kennen”

Der Kurs befasst sich mit der Verbesserung der Verdauung durch die Asanas der Beugung und deren Anwendung bei Patienten mit Magen-Darm-Problemen.

Ein akademischer Rundgang, der Sie in die Technik der Streck-Asanas und ihre Vorteile für die Stärkung der Wirbelsäule einführt.

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Ziel dieses Universitätskurses ist es, den Prozess der Fortbildung von Angehörigen der Gesundheitsberufe in der Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration zu erleichtern. Am Ende dieser Weiterbildung werden die Studenten eine umfassende Sicht auf den Körper und seine Biomechanik sowie die Vor- und Nachteile der Ausführung bestimmter Techniken im therapeutischen Yoga haben. Ein Prozess der Aktualisierung, der dank des theoretisch-praktischen Ansatzes des Programms und seiner direkten Anwendung in der klinischen Praxis viel leichter zu erreichen sein wird.





“

Sie erhalten eine theoretisch-praktische Vision der Asana-Techniken und können diese in Ihre therapeutischen Verfahren einbeziehen"



Allgemeine Ziele

- ♦ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ♦ Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ♦ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken





Spezifische Ziele

- Eintauchen in den philosophischen und physiologischen Beitrag der verschiedenen Asanas
- Identifizieren der Prinzipien der minimalen Aktion: *Sthira*, *Sukham* und *Asanam*
- Eingehen auf das Konzept der stehenden Asanas
- Beschreiben der Vorteile und Kontraindikationen von Dehnungs-Asanas
- Aufzeigen der Vorteile und Kontraindikationen von Dreh- und Seitbeuge-Asanas
- Beschreiben der Gegenhaltungen und wann man sie einsetzen sollte
- Tieferes Eingehen auf die Bandhas und ihre Anwendung in der Yoga-Therapie



Mit den Multimediapillen können Sie Ihr Verständnis für die Prinzipien des minimalen Handelns vertiefen: *Sthira*, *Sukham* und *Asanam*“

03

Kursleitung

TECH unternimmt alle Anstrengungen, um ihren Studenten einen qualitativ hochwertigen Hochschulabschluss zu vermitteln. Zu diesem Zweck führt sie ein gründliches Auswahlverfahren für jeden einzelnen Dozenten durch, der die Programme unterrichtet. Auf diese Weise haben die Studenten Zugang zu einem Lehrplan, der von authentischen Yoga-Experten mit einer konsolidierten Erfahrung in diesem Bereich erstellt wurde. Die Nähe des Dozententeams ermöglicht es dem Studenten außerdem, während des gesamten Kurses alle Fragen zu den Inhalten zu klären.



“

Sie haben es mit einem Universitätskurs zu tun, der aus den besten Spezialisten der Yoga-Therapie besteht"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können"*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für Yoga-Therapie
- Gründerin der *Air Core* Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften von der Autonomen Universität von Madrid
- Kurs in Lehrkraft für: Progressives Ashtanga Yoga, FisiomYoga, Myofasiales Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrerin am Europäischen Institut für Yoga (IEY), Sevilla
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin, Sevilla
- ◆ Integrale Yoga-Lehrerin am IEY Sevilla
- ◆ Body Intelligence TM Yoga Level am IEY Huelva
- ◆ Yogalehrerin für Schwangerschaft und Wochenbett im IEY Sevilla
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und Shamanic Yoga, Sevilla
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Lehrerin für Pilates am Boden mit Geräten
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin für Fitness und Personal Training von der FEDA
- ◆ Ausbilderin für Spinning Start I von der spanischen Föderation für Spinning
- ◆ Ausbilderin für Power Dumbell von der Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropraktiker in Chiromassage von der Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage durch PRAXIS, Sevilla

04

Struktur und Inhalt

Das Programm dieses Universitätsabschlusses besteht aus einem fortgeschrittenen Lehrplan über die wichtigsten Asana-Techniken und ihre Integration, Vorteile und Kontraindikationen. Dieser Inhalt ermöglicht es den Studenten, sich in nur 6 Wochen und mit Hilfe des besten didaktischen Materials vollständig auf den neuesten Stand zu bringen. Darüber hinaus ermöglicht die Bibliothek mit didaktischen Ressourcen den Studenten, den Lehrplan zu konsultieren, wann und wo immer sie wollen.





“

Es handelt sich um einen Lehrplan, der in 150 Unterrichtsstunden die gründlichsten Informationen über Asana-Techniken und ihre Anwendung bei Patienten mit verschiedenen Pathologien zusammenfasst”

Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Definition von Asana
 - 1.1.2. Asana in den Yoga-Sutras
 - 1.1.3. Der tiefere Zweck von Asana
 - 1.1.4. Asana und Ausrichtung
- 1.2. Das Prinzip der minimalen Aktion
 - 1.2.1. *Sthira Sukham Asanam*
 - 1.2.2. Wie wendet man dieses Konzept in der Praxis an?
 - 1.2.3. Theorie der Gunas
 - 1.2.4. Einfluss der Gunas auf die Praxis
- 1.3. Stehende Asanas
 - 1.3.1. Die Bedeutung der stehenden Asanas
 - 1.3.2. Wie man an ihnen arbeitet
 - 1.3.3. Vorteile
 - 1.3.4. Kontraindikationen und Überlegungen
- 1.4. Sitzende und auf dem Rücken liegende Asanas
 - 1.4.1. Die Bedeutung der sitzenden Asanas
 - 1.4.2. Sitzende Asanas für die Meditation
 - 1.4.3. Liegende Asanas: Definition
 - 1.4.4. Vorteile von Rückenhaltungen
- 1.5. Dehnungs-Asanas
 - 1.5.1. Warum sind Dehnungen wichtig?
 - 1.5.2. Wie man sie sicher ausführt
 - 1.5.3. Vorteile
 - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Beugungs-Asanas
 - 1.6.1. Die Bedeutung der Wirbelsäulenbeugung
 - 1.6.2. Ausführung
 - 1.6.3. Vorteile
 - 1.6.4. Häufige Fehler und wie man sie vermeidet





- 1.7. Rotations-Asanas: Drehungen
 - 1.7.1. Mechanik der Drehung
 - 1.7.2. Wie man sie richtig ausführt
 - 1.7.3. Physiologische Vorteile
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Asanas in der Seitenbeuge
 - 1.8.1. Bedeutung
 - 1.8.2. Vorteile
 - 1.8.3. Häufige Fehler
 - 1.8.4. Kontraindikationen
- 1.9. Die Bedeutung von Gegenpolen
 - 1.9.1. Was sind sie?
 - 1.9.2. Wann man sie machen sollte
 - 1.9.3. Vorteile beim Üben
 - 1.9.4. Die am häufigsten verwendeten Gegenhaltungen
- 1.10. *Bandhas*
 - 1.10.1. Definition
 - 1.10.2. Die wichtigsten *Bandhas*
 - 1.10.3. Wann man sie anwendet
 - 1.10.4. *Bandhas* und Yoga-Therapie

“

Lernen Sie mit dem besten didaktischen Material über die Asanas in Seitenneigung und ihre Vorteile für Patienten mit Wirbelsäulenomalien”

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtungen
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Anwendung von
Asana-Techniken
und deren Integration

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken
und deren Integration

