

Курс профессиональной подготовки Инструктор по пилатесу





Курс профессиональной подготовки Инструктор по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-instructor

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методика обучения

стр. 24

06

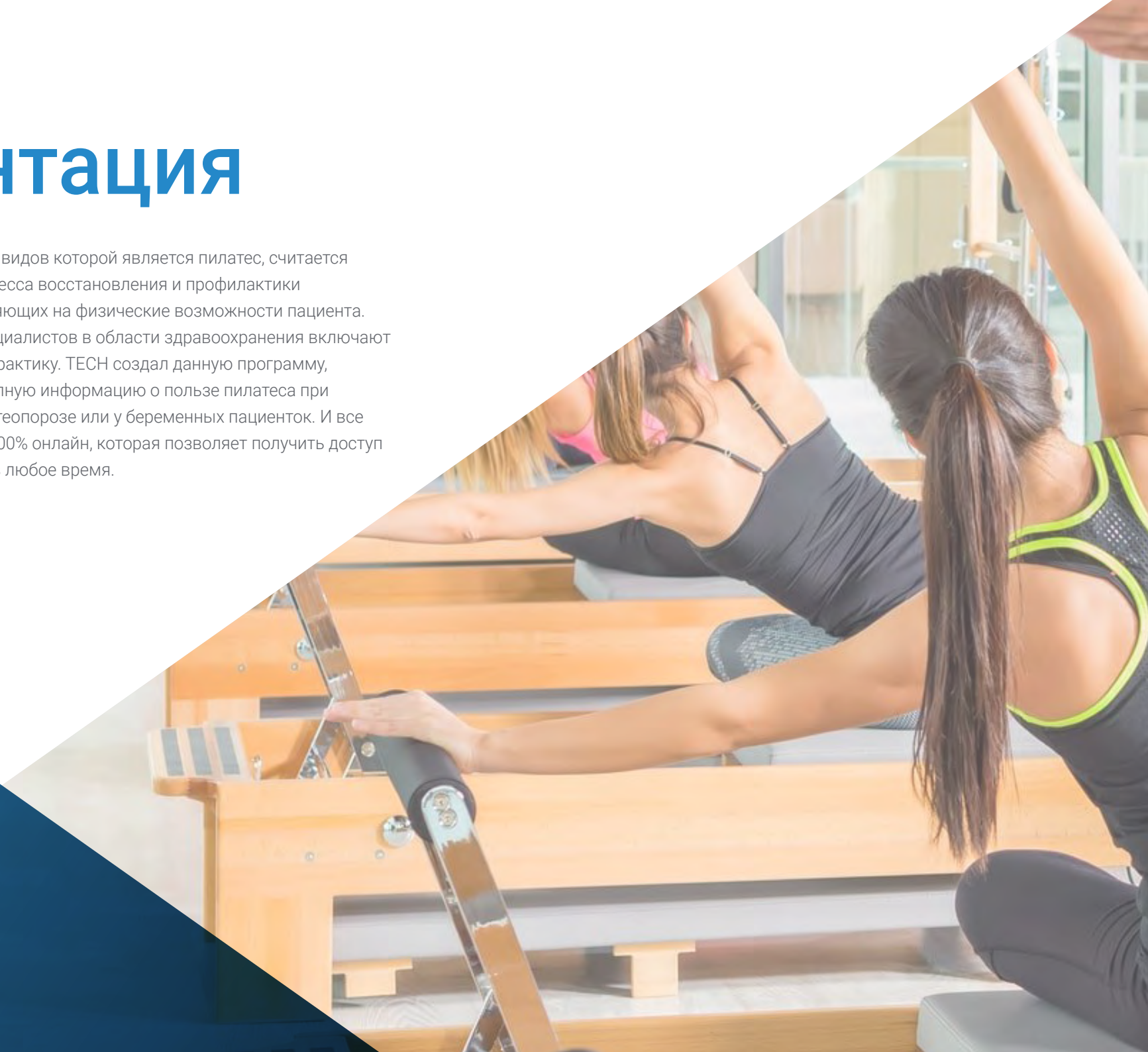
Квалификация

стр. 34

01

Презентация

Лечебная физкультура, одним из видов которой является пилатес, считается основополагающей частью процесса восстановления и профилактики заболеваний или патологий, влияющих на физические возможности пациента. По этой причине все больше специалистов в области здравоохранения включают этот метод упражнений в свою практику. ТЕСН создал данную программу, которая предоставляет врачу полную информацию о пользе пилатеса при патологиях нервной системы, остеопорозе или у беременных пациенток. И все это при гибкой методологии на 100% онлайн, которая позволяет получить доступ к содержанию в любом месте и в любое время.



“

Благодаря данному Курсу профессиональной подготовки вы пополните свои знания о физиологических изменениях во время беременности и упражнениях пилатеса, рекомендуемых в этот период”

Терапевтический пилатес обладает замечательным преимуществом: он легко адаптируется к различным способностям пациента, независимо от травмы или заболевания, которое необходимо лечить. Это происходит благодаря возможности регулировать интенсивность, темп, частоту и движения упражнений. Поэтому специалисту необходимо постоянно изучать наиболее эффективные упражнения и техники для лечения многочисленных патологий.

TECH разработал программу, которая предлагает профессионалам возможность развить свои навыки в качестве инструкторов по пилатесу с помощью Курса профессиональной подготовки, состоящего из 540 учебных часов и рассчитанного на 6 месяцев.

Специалисты будут изучать нейронные пути и преимущества пилатеса для пациентов с неврологическими патологиями, связанными со старением или остеопорозом. Вы узнаете больше о подходе пилатеса к беременности, недержанию мочи и тазовому дну, а также об упражнениях, рекомендуемых для этих клинических случаев.

Кроме того, благодаря многочисленным учебным материалам (видео-конспекты по каждой теме, подробные видеоматериалы, специализированная литература) вы будете в курсе всех техник, используемых в позднем послеродовом периоде, и лечения расстройств с помощью пилатеса. Более того, благодаря формату обучения на 100% онлайн профессионал будет иметь полную свободу действий, чтобы организовывать ежедневную деятельность вместе с обучением на курсе повышения квалификации, не привязываясь к строгому расписанию. Уникальная возможность пополнить свои знания через университетское предложение, которое находится на передовом уровне академической сферы.

В программу TECH также добавлена коллекция эксклюзивных и дополнительных мастер-классов, разработанных известным экспертом международного уровня в области спортивной медицины и физической реабилитации. Это даст студентам возможность усовершенствовать и расширить свои навыки в этой области под руководством выдающегося и опытного специалиста.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и специалистами в сфере пилатеса
- ♦ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и самостоятельные работы
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вы хотите повысить свою квалификацию в области спортивной медицины и физической реабилитации? У вас будет возможность посетить дополнительные мастер-классы, разработанные авторитетным экспертом международного уровня в этой области"

“

Вы адаптируете упражнения пилатеса к таким патологиям, как рассеянный склероз, цереброваскулярная катастрофа, Паркинсон и церебральный паралич”

Преподавательский состав программы включает профессионалов из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы будете оценивать возможности своих пожилых пациентов и применять упражнения пилатеса с учетом их возраста.

Вы узнаете, как пилатес может помочь в лечении остеопороза, благодаря данному Курсу профессиональной подготовки на 100% онлайн.



02

Цели

Цель данной университетской программы – обновить знания медицинского работника в области метода пилатеса и подхода к различным патологиям. Данная академическая программа позволит вам углубиться в специфические упражнения для каждой фазы беременности, определить основные изменения при каждой патологии и устранить их с помощью упражнений, основанных на данной физической активности. Для успешного достижения этой цели данная программа предоставляет различные высококачественные мультимедийные ресурсы.





“

Благодаря примерам из практики у вас будет возможность подойти к лечению пациентов с помощью наиболее точных поз пилатеса для каждой патологии”



Общие цели

- ♦ Пополнить знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научных и обновленных сведений о методах лечения пилатесом, применимых к различным патологиям
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разрабатывать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разрабатывать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





Конкретные цели

Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- ♦ Дифференцировать различные стадии беременности
- ♦ Определять конкретные упражнения для каждой стадии
- ♦ Консультировать женщин во время беременности, родов и в послеродовом периоде

Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- ♦ Осваивать особенности каждой патологии
- ♦ Выявлять основные изменения при каждой патологии
- ♦ Устранять нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса

Модуль 3. Тренажерный зал для занятий пилатесом

- ♦ Описывать помещение, в котором проводятся занятия пилатесом
- ♦ Следить за обновлением оборудования для пилатеса
- ♦ Представлять программы и последовательности упражнений



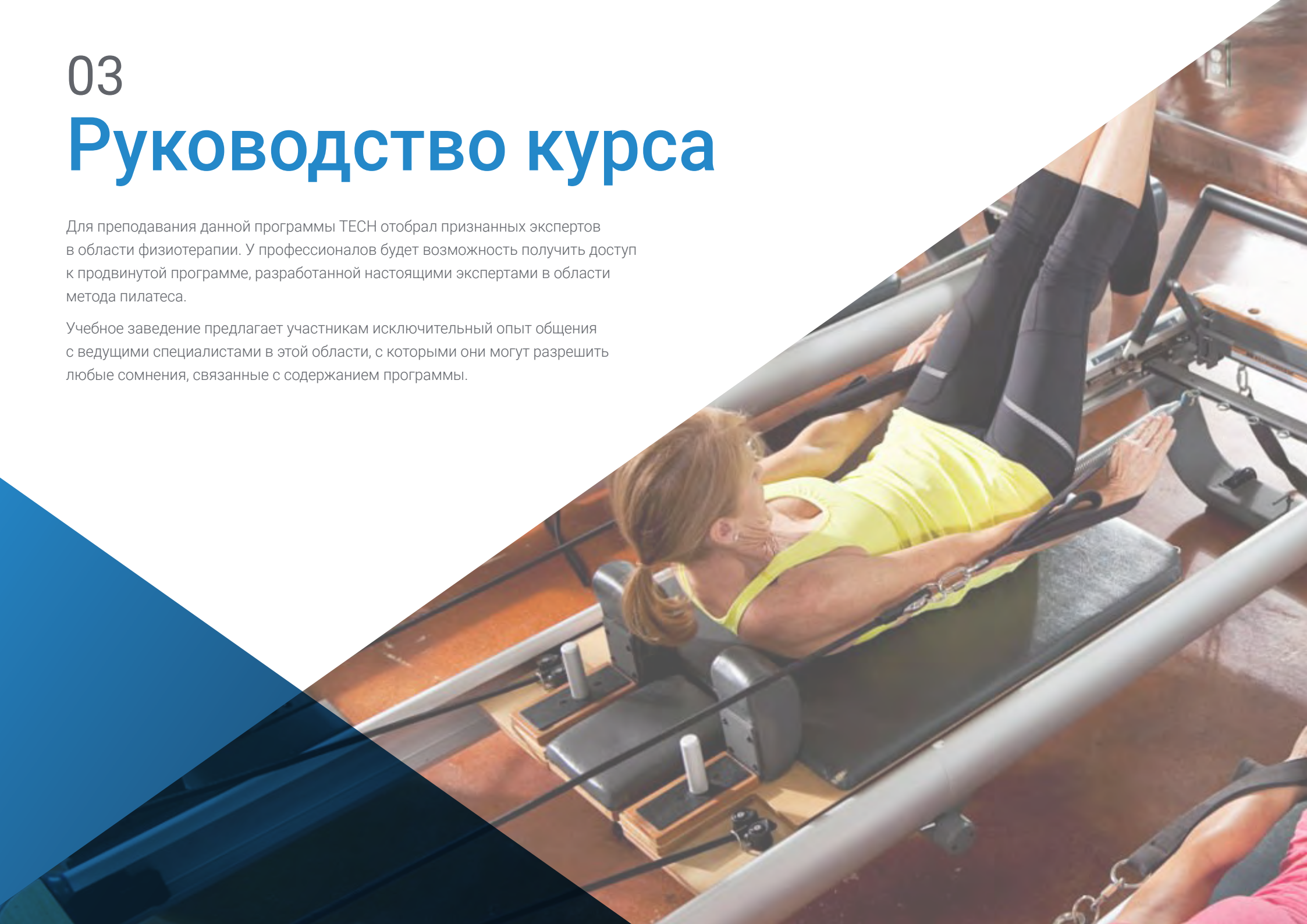
Вы сможете с комфортом изучать, когда захотите, лучшие практики в области оборудования, инструментов, используемых на занятиях пилатесом”

03

Руководство курса

Для преподавания данной программы ТЕСН отобрал признанных экспертов в области физиотерапии. У профессионалов будет возможность получить доступ к продвинутой программе, разработанной настоящими экспертами в области метода пилатеса.

Учебное заведение предлагает участникам исключительный опыт общения с ведущими специалистами в этой области, с которыми они могут разрешить любые сомнения, связанные с содержанием программы.



“

В TECH работают ведущие специалисты в области метода пилатеса, которые подскажут вам, как правильно подобрать упражнения для поддержания стабильности тела во время беременности”

Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Эдвард Ласковски – ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он был неотъемлемой частью авторитетного коллектива клиники Mayo, где занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Кроме того, его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровнях за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш-младший назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб вручило ему награду за выдающиеся заслуги, что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Кроме того, он является ключевым участником крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры (2002) в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его преданность работе с населением нашла отражение в его обширной деятельности по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Mayo, а также в его роли соавтора-редактора книги *“Фитнес для каждого тела”* (Mayo Clinic Fitness for EveryBody). Страстно желая развеять мифы и предоставить точную, актуальную информацию, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р Ласковски, Эдвард

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Консультирующий врач в Ассоциации игроков Национальной хоккейной лиги США
- Врач в клинике Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на стабилизацию.
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Соавтор книги "Фитнес для каждого тела" (Mayo Clinic Fitness for EveryBody)
- Награжден за выдающиеся заслуги Министерством здравоохранения и социальных служб
- Член: Американского колледжа спортивной медицины

“

*Благодаря TECH
вы сможете учиться
у лучших мировых
профессионалов"*

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- Физиотерапевт клуба футбольного клуба Атлетико Мадрид (2005-2023)
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области пилатеса
- Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата, Мадридская школа остеопатии
- Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- Эксперт в области пилатеса и реабилитации, Королевская федерация гимнастики Испании
- Степень бакалавра по физиотерапии, Папский Университет Комильяс



Преподаватели

Г-жа Парра Небреда, Виргиния

- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в Мадридском фонде рассеянного склероза
- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в клинике Letfisio
- ♦ Физиотерапевт в доме престарелых Orrea
- ♦ Степень магистра в области физиотерапии по пельвиперинеологии в Университете Кастилии-ла-Манчи
- ♦ Повышение квалификации в области функционального ультразвука в физиотерапии тазового дна у мужчин и женщин в FISIOMEDIT Formaci3n
- ♦ Повышение квалификации в области гипопрессии в LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии, Мадридский Университет Комплутенсе

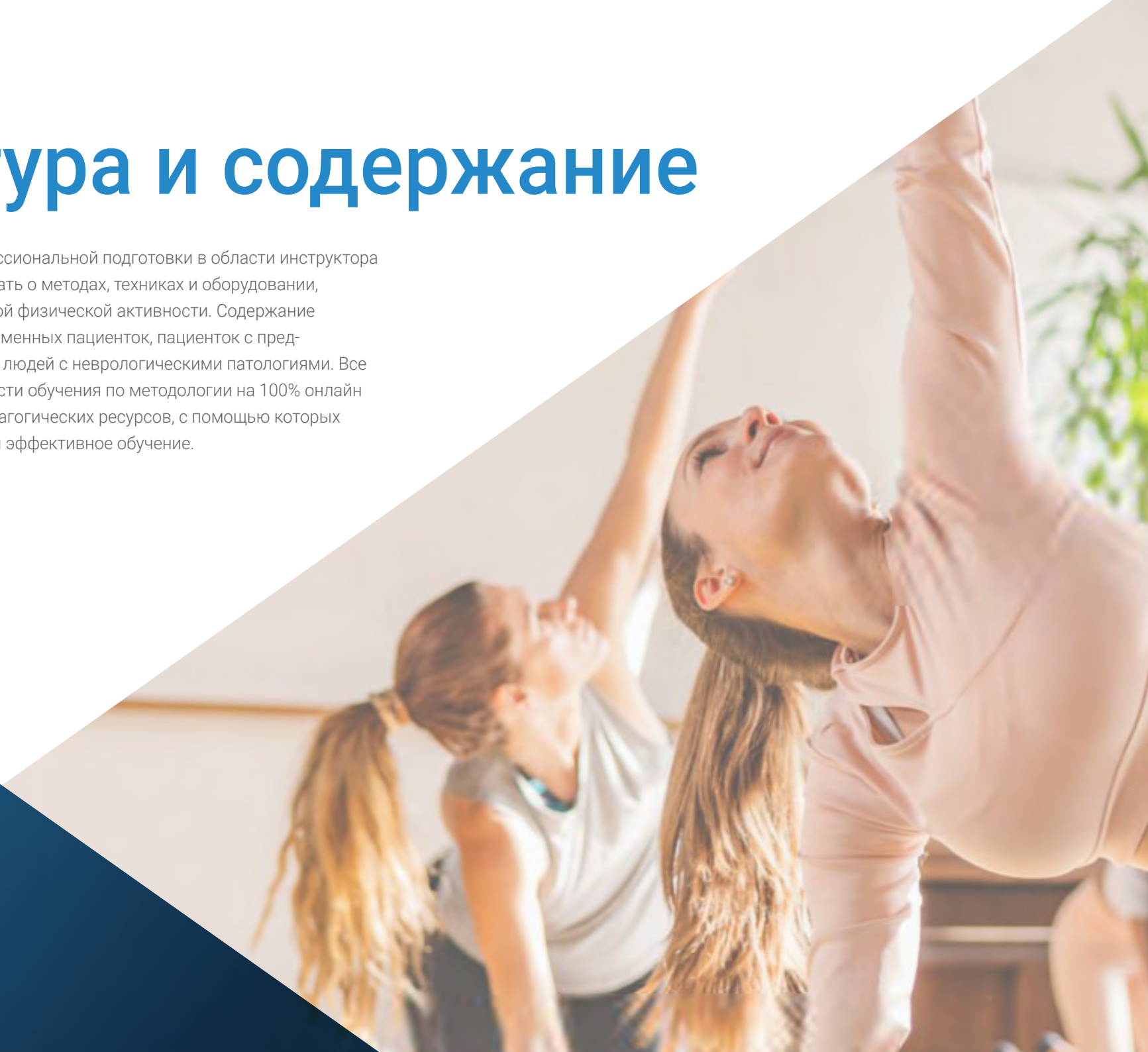
Г-жа Гарсия Ибаньес, Марина

- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде рассеянного склероза и частной практики на дому
- ♦ Физиотерапевт, проводящий лечение на дому в области педиатрии и у взрослых с неврологическими заболеваниями
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде борьбы с рассеянным склерозом
- ♦ Физиотерапевт в клинике Kinés
- ♦ Физиотерапевт в клинике San Nicolás
- ♦ Эксперт в области неврологической физиотерапии в Европейском Университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области неврологической физиотерапии: Методы оценки и лечения в Европейском Университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии, Университет Алькалы

04

Структура и содержание

Благодаря данному Курсу профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу специалист будет знать о методах, техниках и оборудовании, используемых на занятиях по этой физической активности. Содержание особенно ориентировано на беременных пациенток, пациенток с пред- и послеродовыми трудностями и людей с неврологическими патологиями. Все это достигается благодаря гибкости обучения по методологии на 100% онлайн от ТЕСН и широкому спектру педагогических ресурсов, с помощью которых вы можете пройти интенсивное и эффективное обучение.



“

С помощью метода *Relearning* вы сможете оптимизировать процесс обучения и сократить долгие часы учебы”

Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- 1.1. Первый триместр
 - 1.1.1. Изменения в первом триместре
 - 1.1.2. Преимущества и цели
 - 1.1.3. Упражнения по показаниям
 - 1.1.4. Противопоказания
- 1.2. Второй триместр
 - 1.2.1. Изменения во втором триместре
 - 1.2.2. Преимущества и цели
 - 1.2.3. Упражнения по показаниям
 - 1.2.4. Противопоказания
- 1.3. Третий триместр
 - 1.3.1. Изменения в третьем триместре
 - 1.3.2. Преимущества и цели
 - 1.3.3. Упражнения по показаниям
 - 1.3.4. Противопоказания
- 1.4. Роды
 - 1.4.1. Фаза дилатации и родов
 - 1.4.2. Преимущества и цели
 - 1.4.3. Рекомендации
 - 1.4.4. Противопоказания
- 1.5. Непосредственный послеродовой период
 - 1.5.1. Восстановление и послеродовой период
 - 1.5.2. Преимущества и цели
 - 1.5.3. Упражнения по показаниям
 - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Недержание мочи и тазовое дно
 - 1.6.1. Анатомия, участвующая в процессе
 - 1.6.2. Патофизиология
 - 1.6.3. Упражнения по показаниям
 - 1.6.4. Противопоказания

- 1.7. Проблемы при беременности и их решение с помощью метода пилатеса
 - 1.7.1. Изменение статики тела
 - 1.7.2. Наиболее распространенные проблемы
 - 1.7.3. Упражнения по показаниям
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Подготовка к беременности
 - 1.8.1. Преимущества физической подготовки во время беременности
 - 1.8.2. Рекомендуемая физическая активность
 - 1.8.3. Упражнения, рекомендованные при первой беременности
 - 1.8.4. Подготовка в ходе поиска второй и последующих
- 1.9. Поздний послеродовой период
 - 1.9.1. Долгосрочные анатомические изменения
 - 1.9.2. Подготовка к возвращению к физической активности
 - 1.9.3. Упражнения по показаниям
 - 1.9.4. Противопоказания
- 1.10. Послеродовые изменения
 - 1.10.1. Диастаз мышц живота
 - 1.10.2. Статическое смещение тазового пролапса
 - 1.10.3. Нарушения в работе глубокой мускулатуры брюшной полости
 - 1.10.4. Показания и противопоказания к кесареву сечению

Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- 2.1. Нервная система
 - 2.1.1. Центральная нервная система
 - 2.1.2. Периферическая нервная система
 - 2.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
 - 2.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 2.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
 - 2.2.1. Анамнез
 - 2.2.2. Оценка силы и тонуса
 - 2.2.3. Оценка чувствительности
 - 2.2.4. Тест и шкалы

- 2.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
 - 2.3.1. Краткая характеристика патологий
 - 2.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
 - 2.3.3. Адаптация положений пилатеса
 - 2.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 2.4. Рассеянный склероз
 - 2.4.1. Описание патологии
 - 2.4.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.5. Инсульт
 - 2.5.1. Описание патологии
 - 2.5.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.6. Болезнь Паркинсона
 - 2.6.1. Описание патологии
 - 2.6.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.7. Церебральный паралич
 - 2.7.1. Описание патологии
 - 2.7.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
 - 2.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.8. Пожилые люди
 - 2.8.1. Возрастные патологии
 - 2.8.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.8.3. Упражнения по показаниям
 - 2.8.4. Противопоказанные упражнения

- 2.9. Остеопороз
 - 2.9.1. Описание патологии
 - 2.9.2. Оценка возможностей пациента
 - 2.9.3. Упражнения по показаниям
 - 2.9.4. Противопоказанные упражнения
- 2.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
 - 2.10.1. Описание патологии
 - 2.10.2. Частота и распространенность
 - 2.10.3. Упражнения по показаниям
 - 2.10.4. Противопоказанные упражнения

Модуль 3. Тренажерный зал/студия пилатеса

- 3.1. Реформер
 - 3.1.1. Знакомство с тренажером реформер
 - 3.1.2. Преимущества реформера
 - 3.1.3. Основные упражнения на реформере
 - 3.1.4. Основные ошибки при использовании реформера
- 3.2. Кадиллак или стол-трапеция
 - 3.2.1. Знакомство с тренажером кадиллак
 - 3.2.2. Преимущества кадиллака
 - 3.2.3. Основные упражнения с использованием кадиллака
 - 3.2.4. Основные ошибки при использовании кадиллака
- 3.3. Стул
 - 3.3.1. Знакомство с тренажером стул
 - 3.3.2. Преимущества стула
 - 3.3.3. Основные упражнения с использованием стула
 - 3.3.4. Основные ошибки при использовании стула
- 3.4. Бочка
 - 3.4.1. Знакомство с тренажером бочка
 - 3.4.2. Преимущества бочки
 - 3.4.3. Основные упражнения с использованием бочки
 - 3.4.4. Основные ошибки при использовании бочки

- 3.5. Комбо-модель
 - 3.5.1. Знакомство с тренажером комбо-модель
 - 3.5.2. Преимущества комбо-модели
 - 3.5.3. Основные упражнения с использованием комбо-модели
 - 3.5.4. Основные ошибки при использовании комбо-модели
- 3.6. Изотоническое кольцо
 - 3.6.1. Знакомство с изотоническим кольцом
 - 3.6.2. Преимущества изотонического кольца
 - 3.6.3. Основные упражнения с использованием изотонического кольца
 - 3.6.4. Основные ошибки при использовании изотонического кольца
- 3.7. Корректор позвоночника
 - 3.7.1. Знакомство с корректором позвоночника
 - 3.7.2. Преимущества корректора позвоночника
 - 3.7.3. Основные упражнения с корректором позвоночника
 - 3.7.4. Основные ошибки при использовании корректора позвоночника
- 3.8. Приспособления, адаптированные к данному методу
 - 3.8.1. Пенопластовый ролик
 - 3.8.2. Фитбол
 - 3.8.4. Эластичные ленты
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Пространство
 - 3.9.1. Предпочтения в отношении оборудования
 - 3.9.2. Пространство для занятий пилатесом
 - 3.9.3. Оборудование для пилатеса
 - 3.9.4. Эффективное использование пространства
- 3.10. Окружение
 - 3.10.1. Концепция окружающего пространства
 - 3.10.2. Характеристики окружающего пространства
 - 3.10.3. Выбор окружающего пространства
 - 3.10.4. Выводы





“

Благодаря лучшим мультимедийным дидактическим материалам вы получите глубокие знания о диастазе брюшной полости, нарушениях в статике таза и мышечных нарушениях при выполнении конкретных упражнений пилатеса”

05

Методика обучения

TECH — первый в мире университет, объединивший метод **кейс-стади** с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”



Самые обширные учебные планы на международном уровне

ТЕСН характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в ТЕСН, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель ТЕСН является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения — *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения — прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



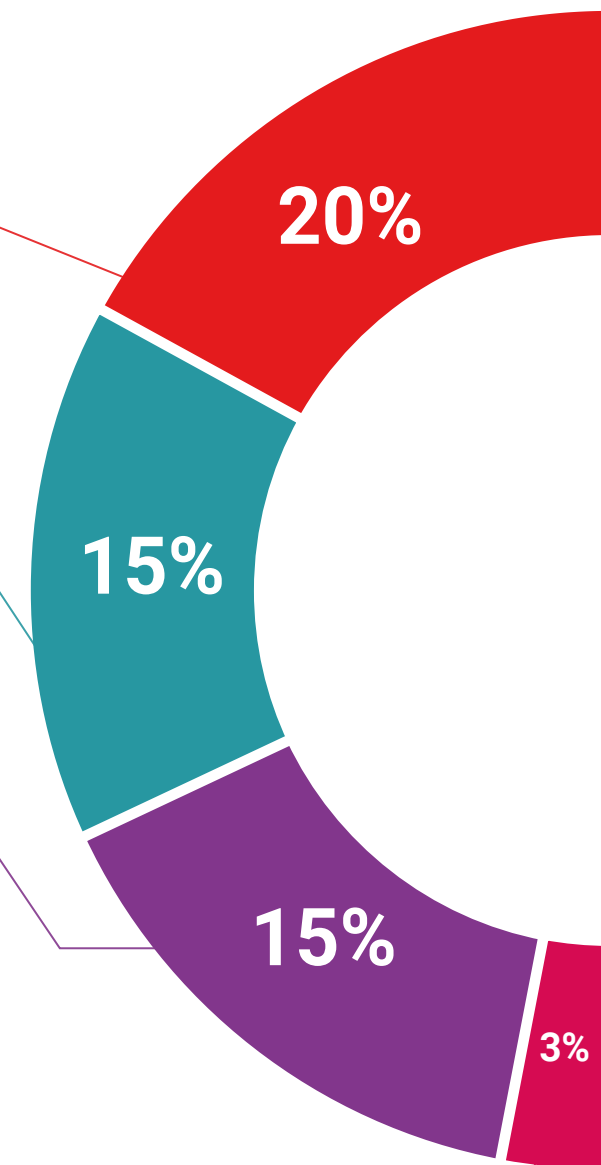
Интерактивные конспекты

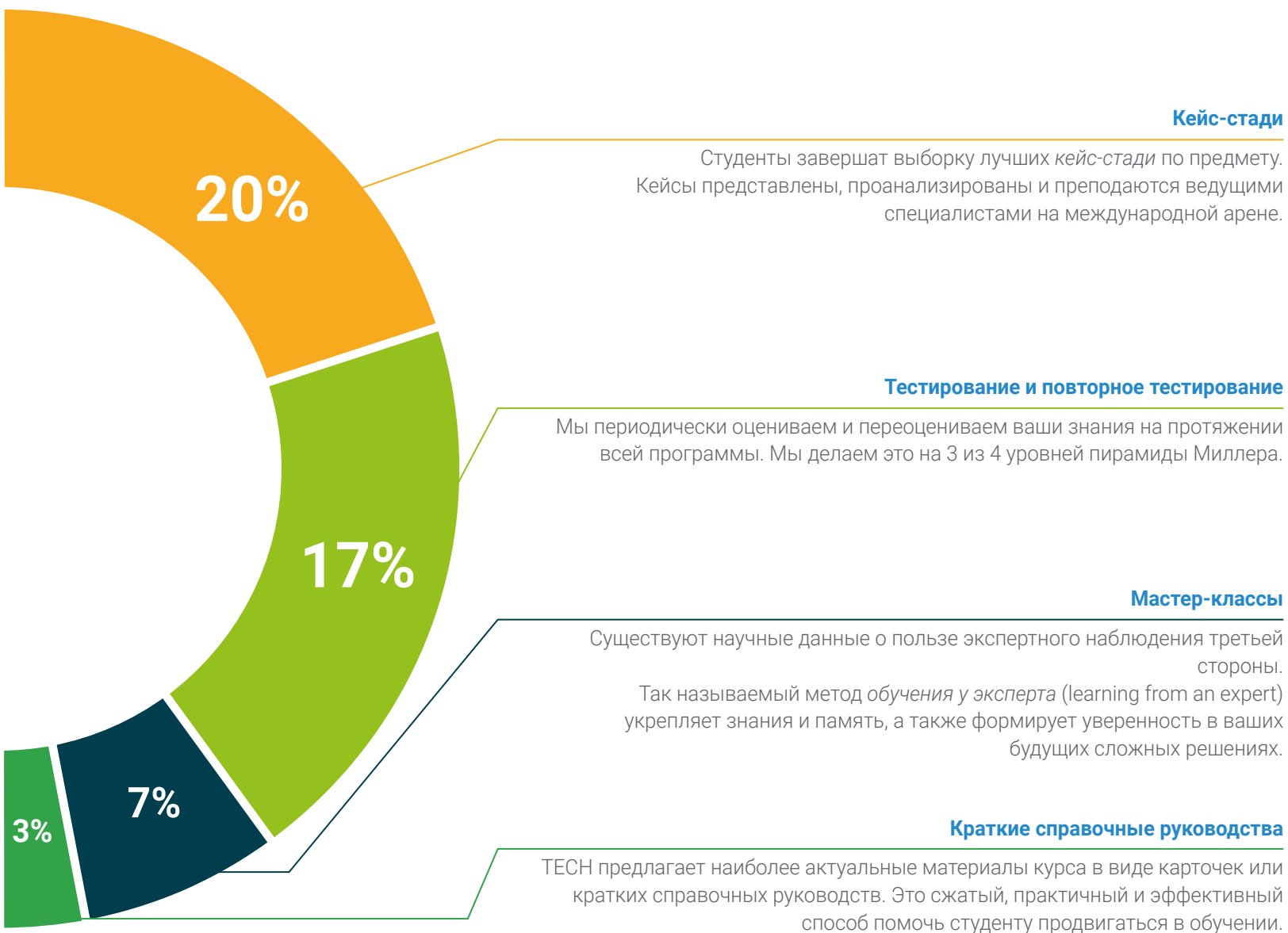
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.

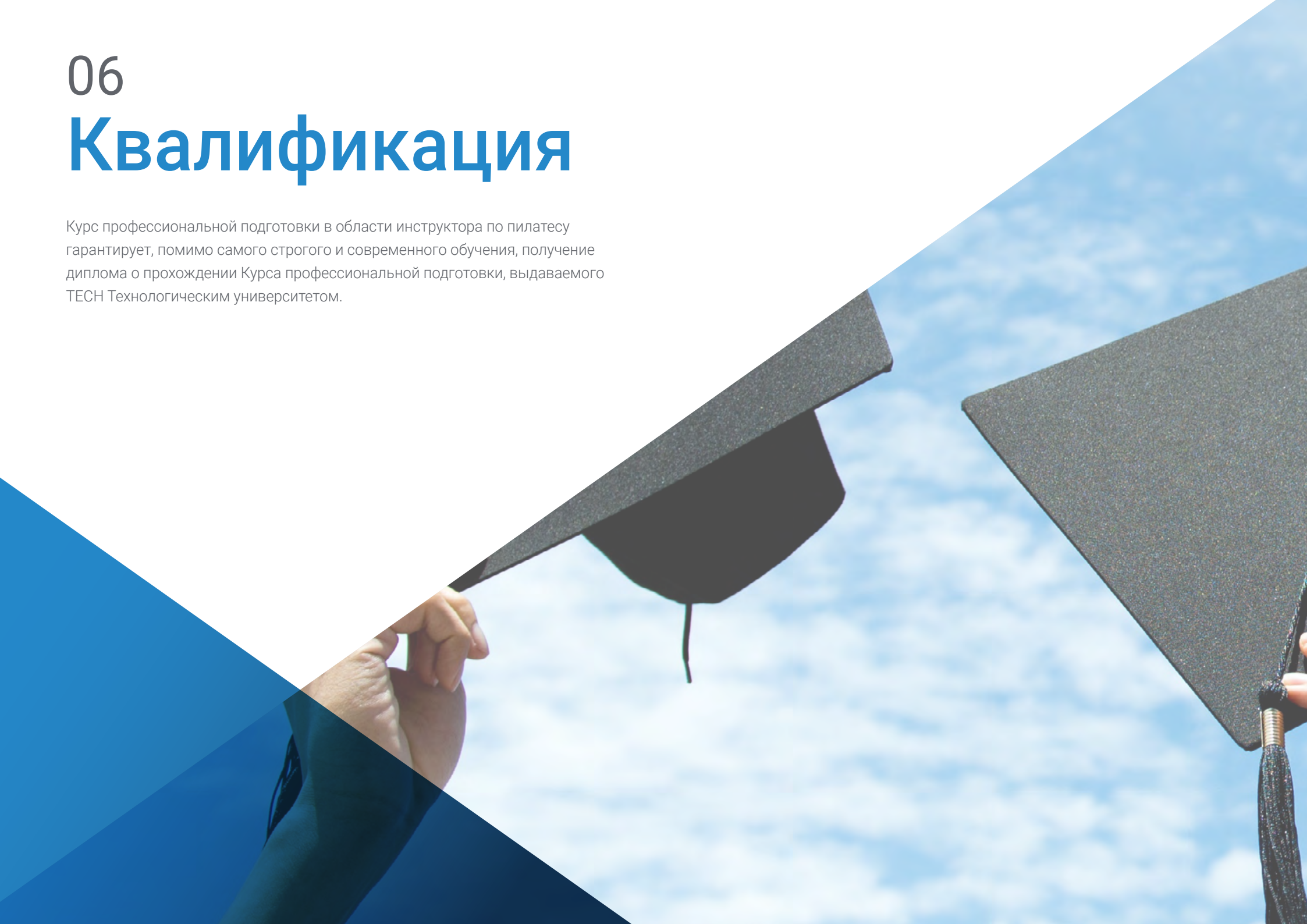




06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание Инновации
Знания Настоящее Качество
Веб обучение
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки



Курс профессиональной ПОДГОТОВКИ

Инструктор по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Инструктор по пилатесу

