

专科文凭

营养和体育活动在抗衰老医学中的应用





专科文凭

营养和体育活动在 抗衰老医学中的应用

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-physical-activity-applied-anti-aging-medicine

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

防止身体过早老化是许多前来咨询美容医疗的病人的要求。随着新技术的发展,有许多技术可以应用于实现皮肤年轻化,但同样重要的是要有运动习惯和健康均衡的饮食,以减少身体的氧化压力。如果你想增加你在这个领域的培训,不要再考虑了,加入我们的学生社区。





“

饮食和体育锻炼对预防衰老产生巨大的好处。因此, 拥有健康的生活方式很重要”

营养和体育活动在抗衰老医学中的应用文凭课程的目的是为我们的学生提供这些领域的卓越和多学科的培训,使他们能够为病人提供全面和有效的护理,以改善他们的身体外观。

体育锻炼对某些病症(冠心病,动脉高血压,癌症,糖尿病,心理益处,肌肉骨骼动员.....)产生一系列好处,但它也使我们的机体保持活跃,充氧,有利于持续的新陈代谢交换,使我们消除体内的许多毒素。此外,它还作用于导致身体氧化压力的自由基,这反过来又会导致我们身体的正常老化加速,衰老的开始会导致生活质量下降。久坐的生活方式和肥胖也会使这种沉淀提前。

有一些营养物质具有抗氧化作用,有助于防止过早衰老,所以了解不同类型食物的特性和好处是很重要的。

另一方面,重要的是要记住,抗衰老医学和其他许多医学学科一样,是一个主要在咨询中进行的专业,正是由于这个原因,有必要对开展适当活动所需的所有基本和根本要素进行详尽的分析,考虑到所有方面,从如何对待与病人的咨询,到如果出现任何法律问题该怎么办。

为了增加这一领域的知识,在TECH,我们设计了这个专科文凭,专门为专业人员从多学科的角度对他们的病人进行全面的处理。通过这种方式,我们了解到,只有从先前可能看起来是独立的,但又密切相关的学科中获得知识来源,才能保证解决像老龄化这样复杂和多因素的问题。

这个**营养和体育活动在抗衰老医学中的应用专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 营养和体育活动应用于抗衰老医学专家介绍的案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强,为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 营养和体育活动在抗衰老医学中的应用的最新内容
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 特别关注抗衰老技术的创新方法
- 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



通过这个专科文凭拓宽你的知识面,并进行专业化学习,直到你在这个领域取得优异成绩"

“

这个专科文凭可能是你在选择进修课程时最好的投资,原因有二:除了更新你在营养和体育活动在抗衰老医学中的应用方面的知识,你还将获得TECH科技大学的资格证书”

不要犹豫,与我们一起参加这个培训吧。你会发现最好的课业材料与虚拟课程。

这个100%在线的专科文凭学位将使你在增加这一领域的知识的同时,将你的学习与专业工作结合起来。

其教学人员包括来自医学美容领域的专业人士,他们将自己的工作经验带到了培训中,还有来自主要协会和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,医生必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为了做到这一点,专业人员将得到一个创新的互动视频系统的帮助,该系统由著名的,经验丰富的营养和体育活动应用于抗衰老医学的专家创建。



02 目标

营养和体育活动在抗衰老医学中的应用专科文凭的目的是促进专业人员利用最新进展和最创新的治疗方法, 实现卓越的培训, 使他们能够在实践中完全安全地采取行动。



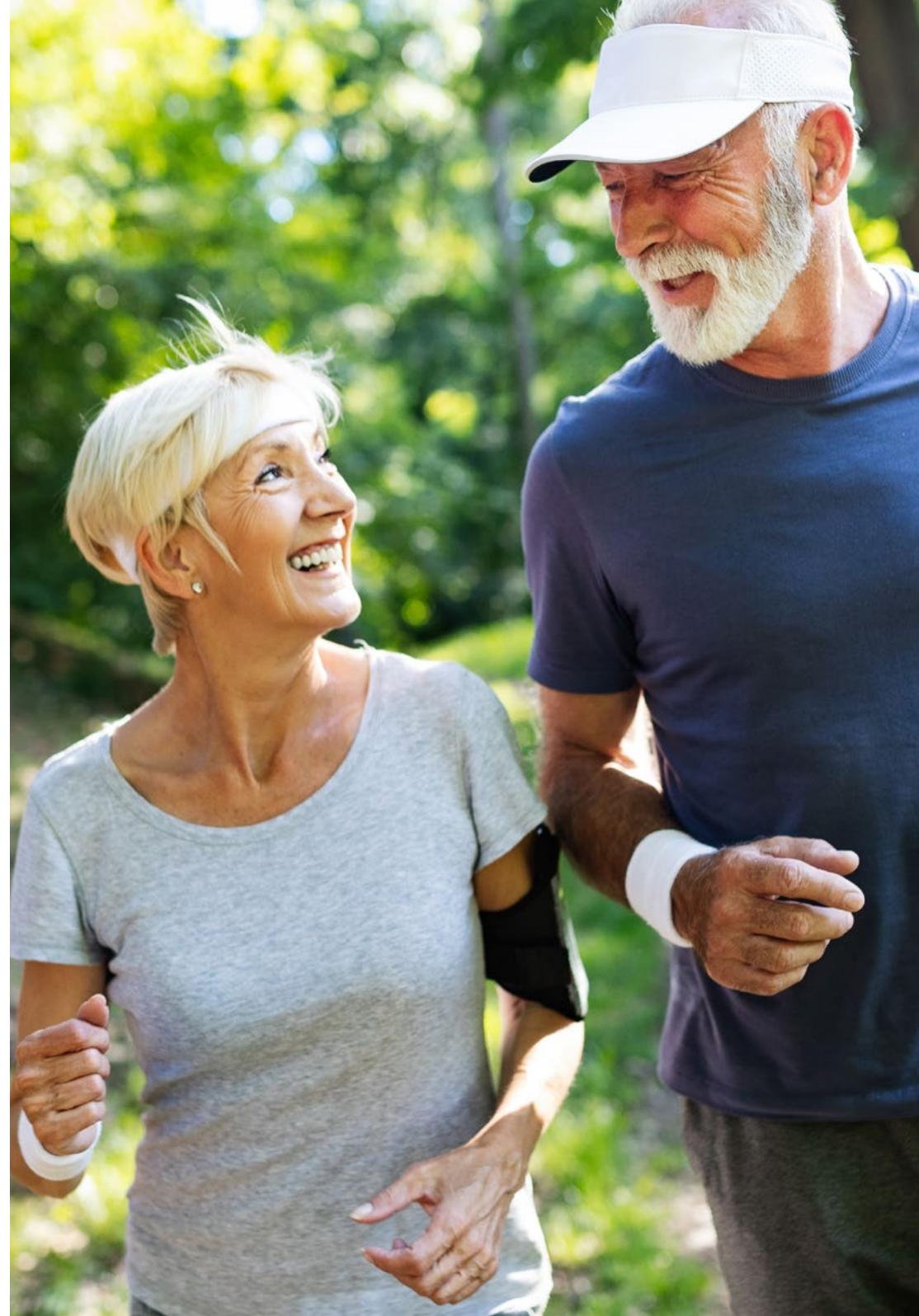
“

在TECH, 我们为自己设定的目标是为你提供市场上最全面的抗衰老培训, 使你能够获得卓越的培训水平, 将你提升为专业精英”



总体目标

- 建立生理学基础, 了解机体在体育锻炼中的功能
- 识别器官和训练系统的适应性还有生理评估和应用, 以提高身体表现
- 制定适合病人特点的体育活动计划
- 确立通过药物治疗肥胖症的具体方法
- 了解食物中不同类型的营养物质
- 研究不同类型的食品对健康的具体影响
- 提出具体的饮食类型
- 将病人作为一个整体进行分析
- 评估结果, 并对病人和其他专业人员进行随访





具体目标

模块1. 体育活动。久坐的生活方式。肥胖症

- 检查体育锻炼时的代谢反应
- 确定对病人进行生理评估的不同技术
- 分析体育训练的基本原则, 以便能够制定一个适当的体育活动计划
- 了解体育活动对某些病症的重要性, 如癌症, 肌肉骨骼, 心血管和呼吸系统病症
- 分析恢复和重新投入工作的趋势
- 确定肥胖和久坐的生活方式是如何导致加速老化的

模块2. 营养

- 确定肥胖症药物治疗的准则和适应症
- 确定微量营养素对正常营养状况的贡献
- 识别因营养缺乏而产生的疾病以及如何避免这些疾病
- 介绍不同类型的功能食品, 保健品, 以及两者之间的区别
- 研究益生菌和益生元的健康贡献
- 分析与细胞氧化有关的老化理论和食物中抗氧化剂的作用
- 识别不同的食品添加剂和它们在食品中的功能
- 介绍特定类型的饮食及其对改善身体机能的贡献

模块3. 抗衰老医学实践。实际情况。对待病人的全面方法

- 在实践中和招募病人时采用适当的营销策略
- 确定患者病史的基本内容
- 在咨询室与抗衰老病人打交道时使用一种全面的方法
- 列出完整的抗衰老医学咨询所需的主要实验室测试, 以及自己能够扩展到更先进的研究
- 计划一个综合的和适当的治疗
- 评估结果和计划后续行动, 以及必要时进行跨学科联络



通过这个项目, 我们希望
实现你在这个高要求的领
域获得高等教育的目标"

03 课程管理

该课程的教学人员包括抗衰老技术方面的主要专家,他们将自己的经验带到了这个培训中。此外,其他具有公认声望的专家也参与其设计和制定,以跨学科的方式完成方案。





“

领先的医学美容专家汇聚一堂, 向您展示他们在这一领域的所有知识”

管理人员



Morante Tolbaños, María Cristina 医生

- ◆ 激光医学研究所的毛发外科医生
- ◆ 穆尔西亚天主教大学毛发移植硕士教授
- ◆ 阿尔卡拉德埃纳雷斯大学医学和毛发移植硕士教授
- ◆ MAN Madrid Clinic 毛发外科医学主任
- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学的医学和外科学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学法律和法医学博士
- ◆ 阿尔卡拉-德-埃纳雷斯大学毛发医学和移植专业的硕士学位
- ◆ 在马德里康普鲁坦斯大学美容和抗衰老医学硕士
- ◆ 在马德里康普鲁坦斯大学获得急诊医学硕士学位
- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学卫生和社会行动中心管理硕士

教师

Calvache Castillo, Sergio 医生

- ◆ Peset 医院肺科住院医生
- ◆ 格拉纳达大学体育服务技术团队
- ◆ 心肺复苏的老师
- ◆ 格拉纳达大学体育活动与运动理学士
- ◆ 毕业于格拉纳达大学医学和外科专业
- ◆ Camilo José Cela 大学临床医学硕士

Soriano Micó, María 医生

- ◆ 米斯拉塔军事医院脑损伤科主任
- ◆ 马尼塞斯医院康复服务助理医师
- ◆ 埃尔切米格尔埃尔南德斯大学医学学士
- ◆ 瓦伦西亚 Peset 大学医院物理医学和康复 MIR
- ◆ 马德里康普顿斯大学和 Clínico San Carlos 医院的手法医学硕士
- ◆ 肌肉骨骼超声和生态引导干预主义硕士

Villacampa Crespo, Beatriz 女士

- ◆ 埃尔切总医院初级保健药剂师
- ◆ Vinaroz 药房助理药剂师
- ◆ Vinaroz 部门 REFAR 计划 (多药慢性患者审查) 的药剂师
- ◆ 巴伦西亚大学的药学学位
- ◆ 瓦伦西亚普顿斯大学的人类营养和饮食学大学课程

Vera López, Inés 女士

- ◆ 多西亚诊所的营养师y-营养学家
- ◆ 瓦伦西亚普顿斯大学的人类营养和饮食学毕业
- ◆ 室内自行车教练
- ◆ 加泰罗尼亚开放巴塞罗营养与健康硕士
- ◆ 加泰罗尼亚开放巴塞罗体育运动营养学硕士

Gennaro Della Rossa, María Natalia 女士

- ◆ Clínica Dorsia 西班牙全美生殖器美容外科主任
- ◆ Club AntiAging Forever Young 和私人诊所的首席执行官兼医疗总监
- ◆ Natalia Gennaro 博士
- ◆ 马德里鲁伯·胡安·布拉沃医院妇科主任
- ◆ 阿根廷科尔多瓦大学医学学士
- ◆ 美国抗衰老学院抗衰老与激素硕士

Rodríguez Cobos, Elvira 医生

- ◆ Quirón Marbella 医院运动障碍专科咨询主任
- ◆ Medical Imbrain and Clavero Clinic Alhaurín de la Torre 美容医生
- ◆ 马拉加大学医学和外科学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学美容医学与抗衰老硕士学位
- ◆ Puerta de Hierro 大学医院神经病学专业



最好的专业人士就在最好的大学里
不要错过与他们一起培训的机会”

04 结构和内容

内容结构是由抗衰老领域最优秀的专业人员设计的,他们具有丰富的经验和公认的专业威望,以审查,研究和干预的案例数量为后盾,广泛掌握应用于教学的新技术。





“

这个大学课程包含了市场上最完整和最新的科学方案, 这使它成为你最好的学习选择”

模块1. 体育活动。久坐的生活方式。肥胖症

- 1.1. 体育活动的生理学
 - 1.1.1. 神经和肌肉对运动的控制
 - 1.1.2. 运动中的新陈代谢
 - 1.1.3. 对体育锻炼的适应性反应
 - 1.1.3.1. 血液学
 - 1.1.3.2. 心血管
 - 1.1.3.3. 肺部
 - 1.1.3.4. 肌肉发达
- 1.2. 生理评估和解释一
 - 1.2.1. 人体测量学
 - 1.2.2. 有氧和无氧的功能能力
 - 1.2.3. 实验室测试
 - 1.2.4. 现场测试
- 1.3. 生理评估和解释二
 - 1.3.1. 压力测试
 - 1.3.2. 压力测试的解释
 - 1.3.3. 临床病例
- 1.4. 年轻人个性化的体育活动处方
 - 1.4.1. 力量训练的基本原理
 - 1.4.2. 耐力训练的基本原理
 - 1.4.3. 伤害预防
 - 1.4.3.1. 感官-运动训练
 - 1.4.3.2. 灵活性训练
- 1.5. 为老年人提供个性化的体育活动处方
 - 1.5.1. 心血管训练的基本原理及其与年轻成人的差异
 - 1.5.2. 力量和耐力训练的基本原理
 - 1.5.3. 预防跌倒





- 1.6. 体育活动, 长寿和生活质量
 - 1.6.1. 心血管疾病
 - 1.6.2. 肺部疾病
 - 1.6.3. 神经肌肉疾病
 - 1.6.4. 肌肉骨骼疾病
 - 1.6.5. 特殊人群
 - 1.6.5.1. 妊娠期
 - 1.6.5.2. 高龄
- 1.7. 康复和体力恢复的策略
 - 1.7.1. 恢复技术
 - 1.7.1.1. 物理测量
 - 1.7.1.2. 营养(水化, 饮食)
 - 1.7.2. 缺氧预处理
- 1.8. 久坐的生活方式和肥胖症
 - 1.8.1. 全世界的肥胖症现状
 - 1.8.2. 肥胖症是一种代谢性疾病
 - 1.8.3. 预防肥胖和久坐不动的生活方式的策略
- 1.9. 肥胖症的药物治疗。GLP1-利拉鲁肽
 - 1.9.1. 药理作用机制
 - 1.9.2. 适应症和禁忌症
 - 1.9.3. 在临床实践中的效用及其应用
- 1.10. 饮食补充
 - 1.10.1. 维生素
 - 1.10.2. 抗氧化剂
 - 1.10.3. 辅酶Q10
 - 1.10.4. 钙元素
 - 1.10.5. 软骨保护剂
 - 1.10.6. 营养化妆品

模块2. 营养

- 2.1. 微量营养
 - 2.1.1. 微量营养素概念
 - 2.1.2. 维生素
 - 2.1.3. 矿物质
 - 2.1.4. 微量元素
 - 2.1.5. 其他微量营养素
- 2.2. 正分子营养学
 - 2.2.1. 正分子营养学概念
 - 2.2.2. 营养药品
 - 2.2.3. 正分子营养学实用技术
- 2.3. 补充营养
 - 2.3.1. 营养补充剂的概念
 - 2.3.2. 营养补充剂的类型
 - 2.3.3. 营养补充剂在抗衰老医学中的效用
- 2.4. 营养遗传学。营养基因组学
 - 2.4.1. 营养遗传学概念
 - 2.4.2. 营养基因组学概念
 - 2.4.3. 营养基因组学和营养基因组学的应用
- 2.5. 维生素和疾病预防
 - 2.5.1. 维生素的种类
 - 2.5.2. 低维生素血症和高维生素血症
 - 2.5.3. 治疗和预防低维生素血症
- 2.6. 食品添加剂
 - 2.6.1. 食品添加剂概念
 - 2.6.2. 食品添加剂的功能
 - 2.6.3. 食品的分类和鉴定
- 2.7. 综合营养与喂养
 - 2.7.1. 综合营养学的概念和基本原理
 - 2.7.2. 抗发炎的食物
 - 2.7.3. 综合营养学和未来

- 2.8. 营养品
 - 2.8.1. 营养品
 - 2.8.2. 营养品和食品补充剂之间的区别
 - 2.8.3. 最具代表性的营养品
- 2.9. 益生菌和益生元
 - 2.9.1. 预生物的概念。益生菌的好处
 - 2.9.2. 益生菌的概念。益生菌的好处
 - 2.9.3. 共生的概念。共生学的好处
- 2.10. 自由基和抗氧化剂
 - 2.10.1. 自由基的概念和它们在细胞老化中的作用
 - 2.10.2. 抗氧化剂的功能和类型
 - 2.10.3. 抗氧化剂在预防衰老中的作用

模块3. 抗衰老医学实践。实际情况。对待病人的全面方法

- 3.1. 基本的法律问题。抗衰老实践的需要
 - 3.1.1. 卫生法简介
 - 3.1.2. 民事责任
 - 3.1.3. 医疗事故
- 3.2. 市场营销。社交网络。伦理方面。医学和广告
 - 3.2.1. 营销计划
 - 3.2.1.1. 形势分析 (PESTEL, SWOT)
 - 3.2.1.2. 该计划的目标
 - 3.2.1.3. 行动计划
 - 3.2.2. 数字通信
 - 3.2.2.1. 社交媒体计划
 - 3.2.2.2. 社交网络
 - 3.2.3. 新技术
- 3.3. 病史和知情同意书
 - 3.3.1. 医疗记录的类型
 - 3.3.2. 医疗记录的内容
 - 3.3.2.1. 知情同意

- 3.4. 在抗衰老诊所中对病人采取全面的方法
 - 3.4.1. 病人护理的心理学
 - 3.4.2. 适应实践的辅导
 - 3.4.3. 确定病人的问题和需求
- 3.5. 评估生物年龄
 - 3.5.1. 概念的定义
 - 3.5.2. 评价方法
 - 3.5.3. 其他计算器
- 3.6. 基本的实验室分析
 - 3.6.1. 血细胞计数和基本生物化学
 - 3.6.2. 维生素
 - 3.6.3. 糖尿病和血脂异常筛查
 - 3.6.4. 甲状腺简介
- 3.7. 具体的实验室分析
 - 3.7.1. 自由基研究
 - 3.7.2. 端粒长度测试
 - 3.7.3. 病理筛查
 - 3.7.3.1. 大肠癌
 - 3.7.3.2. 乳腺癌
 - 3.7.3.3. 神经退行性疾病
- 3.8. 结果评估和综合处方
 - 3.8.1. 对结果的详细研究
 - 3.8.2. 目标的定义
 - 3.8.3. 综合治疗
- 3.9. 后续治疗
 - 3.9.1. 磋商规划
 - 3.9.2. 需要进行补充性测试
 - 3.9.3. 重新调整目标和激励性咨询
- 3.10. 补充性的专科和转诊的需要
 - 3.10.1. 协作的需要
 - 3.10.2. 巧合性疾病的诊断
 - 3.10.3. 相关专业
 - 3.10.3.1. 家庭和社区医学
 - 3.10.3.2. 内分泌学和营养学
 - 3.10.3.3. 整形和修复外科
 - 3.10.3.4. 精神病学/心理学



一个独特的, 关键的和决定性的
培训经验, 以促进你的职业发展"

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



06 学位

营养和体育活动在抗衰老医学中的应用专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这一培训,并获得你的大学学位,免去出门或办理文件的麻烦”

这个**营养和体育活动在抗衰老医学中的应用专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**营养和体育活动在抗衰老医学中的应用专科文凭**

官方学时:**450小时**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在
知识 网页
网上教室 发展 语言 机构



专科文凭
营养和体育活动在
抗衰老医学中的应用

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

专科文凭

营养和体育活动在抗衰老医学中的应用