

شهادة الخبرة الجامعية الجراحة التجميلية للجسم



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية الجراحة التجميلية للجسم

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-body-aesthetic-plastic-surgery

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 26

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 34

المقدمة

لقد كان تحسين شكل الجسم هدفًا كلاسيكيًا للجراحة التجميلية، من خلال استخدام تقنيات مثل شفط الدهون. مع ذلك، في الوقت الحاضر، يبحث المرضى أكثر عن تغيير عام، مما يمنحهم مودة أكثر حداثة وتجديدًا، وتحسين تلك العيوب التي يمكن أن تقلل من احترامهم لذاتهم. لذلك، يجب على الجراح أن يختار منهجًا عالميًا يأخذ في الاعتبار مناطق الجسم المختلفة لعلاجها معًا، مما يحقق تحسنًا كليًا في شكل المريض. من خلال هذا البرنامج، نريد أن نعرض لك التقنيات الأكثر ابتكارًا التي يمكنك تطبيقها في استشارتك، مع مراعاة احتياجات مرضاك.



احصل على تدريب متفوق في جراحة
مستحضرات التجميل للجسم وامنح مرضاك
نهجًا عالميًا لتحسين مظهرهم الجسدي



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في الجراحة التجميلية للجسم على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في جراحة تجميل الجسم
- ♦ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي صممت بها معلومات علمية وعملية حول التخصصات الضرورية للممارسة المهنية
- ♦ المستجدات عن جراحة تجميل الجسم الجمالية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة في جراحة تجميل الجسم الجمالية
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تعد الجراحة التجميلية لتجميل الجسم من أكثر العمليات طلبًا في العالم، سواء للتخلص من دهون الجسم أو تكبير الثدي أو أحدث تكبير الأرداف، على سبيل المثال. لقد تحسنت التقنيات في هذا المجال بشكل كبير في السنوات الأخيرة، مما يجبر المتخصصين في هذا المجال على تحديث معارفهم باستمرار. مع شهادة الخبرة الجامعية هذه، اقترحت TECH زيادة تدريب جراحي التجميل، حتى يكتسبوا معرفة محددة ومحدثة حول التقنيات الأكثر ابتكارًا في الجراحة التجميلية للجسم، والتي يمكنهم تطبيقها في استشاراتهم وتدخلاتهم اليومية.

احتلت الجراحة التجميلية لمنطقة الثدي منذ فترة طويلة المركز الأول بين جميع الإجراءات التي يقوم بها جراحو التجميل في جميع أنحاء العالم، ومن بينها جراحة تكبير الثدي. هذا يدل على أهمية المعرفة المتخصصة من جانب جراح التجميل، لأنها ستكون أحد الأسباب الأكثر شيوعاً للاستشارة في العيادة اليومية.

من جانبه، تعد عملية رأب الدهون في محيط الجسم ثاني أكثر الجراحة التي يتم إجراؤها في جميع أنحاء العالم بعد أن وضعتها الإحصائيات في أسرع عملية جراحية. نمط الحياة الصحي الذي يتم تقديمه حاليًا في جميع أنحاء العالم، واتباع نظام غذائي أكثر ملاءمة، مصحوبًا بممارسة الرياضة البدنية، ينتج عنه تأثير جمالي على الجسم في جميع الفئات العمرية. مع ذلك، فإن التغيرات التي تحدث في البطن نتيجة لتراكم الدهون، وبسبب عادات الجلوس، وفي حالة النساء بسبب الحمل، تؤدي إلى تدهور التصور العام لدى المرء عن حالة جسده. لذلك تزايدت التدخلات الجراحية بشكل كبير لتحقيق هذا الهدف الجمالي. يضاف إلى ذلك تطور تقنيات شد البطن للحصول على معدة مسطحة.

في هذا المجال، ستتاح للطلاب أيضًا الفرصة لدراسة أحد أهم الإجراءات وأكثرها نموًا في السنوات الأخيرة: الجراحة التجميلية للمنطقة الألوية.



قم بتوسيع معرفتك من خلال شهادة الخبرة
الجامعية هذه، والتي بفضلها ستتمكن من
تحقيق التميز في مجال الجراحة التجميلية للجسم"

لا تتردد في القيام بهذا التدريب معنا. ستجدون أفضل مادة تعليمية مع دروس افتراضية.

ستسمح لك هذه الخبرة الجامعية الجامعية 100% عبر الإنترنت بالجمع بين دراستك وعملك، مع زيادة معرفتك في هذا المجال.

تعد شهادة الخبرة الجامعية هذه أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج التحديث لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في جراحة تجميل الجسم التجميلية، ستحصل على شهادة من TECH الجامعة التكنولوجية"

يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الجراحة التجميلية للجسم في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة.

بفضل محتوى البرنامج من الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية، سوف يسمحون للمهني بتعلم سياقي، أي بيئة محاكاة ستوفر تعليمًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشاكل، والذي من خلاله يجب على الجراح محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ في جميع أنحاء البرنامج. لهذا، سيحصل المحترف على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد من صنع خبراء مشهورين في الجراحة التجميلية للجسم الجمالي، وخبرة كبيرة.

02

الأهداف

يهدف برنامج الجراحة التجميلية للجسم إلى تسهيل إجراءات المحترف بأحدث التطورات والعلاجات الأكثر ابتكارًا في هذا القطاع، وتحقيق تدريب فائق يسمح له بالتصرف بأمان تام في الحالات التي تظهر في عيادته.



بفضل شهادة الخبرة الجامعية هذه، ستتمكن
من التدرب على الجراحة التجميلية للجسم
والتعرف على أحدث التطورات في هذا الموضوع"



الأهداف العامة



- عرض تشريح منطقة الثدي من منظور جراحي
- تحديد جماليات الثدي والمثالية الجمالية الحالية
- وصف خصائص زراعة الثدي الأكثر استخدامًا
- عرض الابتكارات في مجال زراعة الثدي المتاحة حاليًا لجراح التجميل
- وضع الأساس لعملية تجميل الثدي أو تكبيره أو شد الثدي أو جراحة تثبيت الثدي وجراحة تصغير الثدي
- وصف تقنيات علاج الثدي الدرني ومنطقة الثدي عند الرجال
- تصور تشريح وجماليات الجسم البشري كأساس لعملية تجميل الدهون في محيط الجسم
- فحص جميع الجوانب المهمة المتعلقة بالمريض: اختيار المريض، وسلامة غرفة العمليات، والتقنيات المستخدمة، والمجالات التشريحية المراد علاجها
- تطوير أهم المفاهيم العملية في نقل الدهون
- تحديد تعقيدات الإجراءات المتعلقة بتقنيات شفط الدهون
- إنشاء الإدارة والموارد الأكثر ملاءمة خلال فترة ما بعد الجراحة
- وضع تصور لتشريح جدار البطن وجماليات البطن
- تحديد التقنيات الجراحية المختلفة التي تعالج جدار البطن
- كشف مضاعفات الإجراءات المتعلقة بتقنيات شفط الدهون
- إنشاء الإدارة والموارد المستخدمة خلال فترة ما بعد الجراحة
- تقديم التحليل التشريحي والجمالي للمنطقة الألوية
- فحص الأنواع المختلفة من الغرسات المتاحة لعلاج هذه المنطقة
- تطوير التقنيات المختلفة في رأب الأرداف عن طريق الغرسات، وتقنية نقل الدهون الذاتية إلى الأرداف وتقنية تكبير الألوية التي تجمع بين الغرسات والدهون الذاتية
- تحديد مضاعفات جراحة المنطقة الألوية حسب كل تقنية



الوحدة 1. الجراحة التجميلية لمنطقة الثدي

- عرض جميع العناصر التشريحية لمنطقة الثدي ذات الصلة بالتقنية الجراحية: تلك التي يتكون منها الثدي نفسه، والعضلات المستخدمة لتشكيل الجيوب وخصائص الصدر، بالإضافة إلى الري والتصريف الوريدي اللمفاوي والتعصيب
- تحليل نسب الثدي ومركب الهالة والحلمة لفهم تنوع الجماليات والتفضيلات الموجودة
- تحديد الخصائص الحالية لزراعة الثدي والابتكارات المتاحة لجراح التجميل ومؤشراتها في جراحة الثدي
- إنشاء، في عملية تكبير الثدي، اختيار المريض، النهج الجراحي، إنشاء كل جيب محدد ومؤشرات، وكذلك استخدام التقنيات التكميلية مثل نقل الدهون للتكبير البسيط أو بالاشتراك مع الغرسات
- فحص، في عملية تثبيت الثدي، حالة الثدي الذي سيتم نقله إلى الجراحة، والندوب المختلفة المستخدمة اعتمادًا على الرفع المراد إجراؤه، بالإضافة إلى التقنيات التي تستخدم عنيقات مختلفة وتلك التي تستخدم الغرسات
- تطوير تصنيف تضخم الثدي في جراحة تصغير الثدي، والسويقات المختلفة المستخدمة، والمضاعفات الموجودة
- وصف تقنيات علاج الثدي الدرني مع وبدون زراعة الثدي. تقديم ووصف مختلف تقنيات تماثل الثدي
- إنشاء التشخيص والعلاج الجراحي لمنطقة الثدي عند الذكور

الوحدة 2. عملية رأب الدهون في محيط الجسم

- تطوير المفاهيم التشريحية الأكثر صلة للجراح في عملية رأب الدهون في محيط الجسم
- تقديم جماليات جسم الإنسان كدليل للحصول على النتائج
- تحديد معايير اختيار المريض في عملية رأب الدهون في محيط الجسم
- فحص معايير سلامة المرضى
- إنشاء أدوات وتكنولوجيات شائعة الاستخدام لعملية رأب الدهون
- معالجة تقنيات شفط الدهون عالية الدقة في مختلف المناطق التشريحية ذات الأهمية للتقنية

الوحدة 3. الجراحة التجميلية لجدار البطن

- التعمق في مفاهيم نقل الأنسجة الدهنية وتقنيات استخدامها
- فحص تقنيات التحسين الجمالي لمنطقة الأرداف مع الغرسات والمضاعفات وفقًا لكل إجراء
- تقديم إدارة ما بعد الجراحة للمريض
- تطوير مفاهيم التشريح التشريحي الجراحي الأكثر صلة لتطوير التقنيات
- عرض الوحدات الجمالية التي تتكون منها البطن لترميمها أثناء الجراحة
- تحديد تقنيات شد البطن الأكثر استخدامًا بناءً على تشخيص البطن قبل الجراحة.
- فحص التقنيات الأكثر تقدمًا لصنع السرة في عملية تجميل البطن
- تحليل تقنيات استئصال السديلات الجلدية الكبيرة لدى المرضى الذين يعانون من فقدان الوزن بشكل كبير
- تحديد المضاعفات وفقًا لكل إجراء
- معالجة إدارة ما بعد الجراحة للمريض

الوحدة 4. الجراحة التجميلية لجدار البطن

- تحليل التشريح الطوبوغرافي لمنطقة الألوية الذي يوضح تفاصيل العضلات والأوعية الدموية والتعصيب
- تحديد العناصر التشريحية التي تشكل التحليل الجمالي للمنطقة الألوية وتقديم المثالية الجمالية للعضلة الألوية
- فحص التنوع في غرسات الأرداف وخصائصها ومؤشراتها لدى المرضى
- تناول التقنيات الجراحية المختلفة المستخدمة في عملية تجميل الألوية بالزرعات
- تأسيس التقنية الجراحية لنقل الأنسجة الدهنية الذاتية من الحصول عليها ومعالجتها ونقلها وكذلك معرفة فسيولوجية الطعوم الدهنية
- تطوير التقنية الجراحية لنقل الأنسجة الدهنية الذاتية مع زراعة الألوية
- تحليل المضاعفات الجراحية المحتملة الملازمة لكل إجراء

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يضم البرنامج في هيئة التدريس خبراء مرجعيين في الجراحة التجميلية، الذين يستثمرون خبراتهم العملية في هذا التدريب. بالإضافة إلى ذلك، يشارك خبراء مرموقون آخرون في تصميمه وتطويره، واستكمال البرنامج بطريقة متعددة التخصصات.



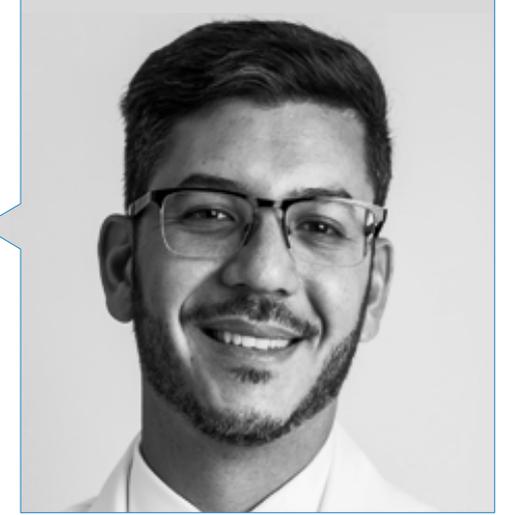
قد اجتمع كبار الخبراء في الجراحة التجميلية
ليظهروا لك كل معرفتهم في هذا المجال"



هيكل الإدارة

د. Delgado Caldera, Carlos

- ♦ جراح التجميل والجمال المتخصص في جراحة التجميل في الثدي والجسم والوجه
- ♦ دراسات عليا في التجميل والجراحة التجميلية الترميمية للوجه والفكين، مستشفى الدكتور Jesús Yerena العام، Caracas (فنزويلا) 2012-2014. أقرتها وزارة السلطة الشعبية للصحة (MPPS) والجمعية الفنزويلية لجراحة البلاستيك والترميم والجمال والوجه والفكين (SVCPREM)
- ♦ تدريب عملي، مركز La Trinidad الطبي التعليمي، Caracas (فنزويلا) 2013-2015. متدرب في جراحة تجميل الثدي والجسم والوجه. إعادة البناء الجراحي المجهري. خدمة الجراحة التجميلية والترميمية
- ♦ تدريب عملي، المؤسسة الجامعية للعلوم الصحية (FUCS)، Bogotá (كولومبيا)، 2014. متدرب في جراحة الوجه والجفنة وجراحة ما بعد السمرة. خدمة الجراحة التجميلية والترميمية
- ♦ دراسات عليا في الجراحة العامة، مدينة المستشفى الدكتور Enrique Tejera، Valencia (فنزويلا)، 2010-2012. معتمدة من وزارة القوة الشعبية للصحة (MPPS)
- ♦ جراح، جامعة 2001-2006، Carabobo، كلية الطب
- ♦ رئيس قسم الجراحة التجميلية والترميمية، المعهد التعليمي لجراحة المسالك البولية (IDU) (ممارسة خاصة)، Valencia (فنزويلا)، 2018-2020
- ♦ جراح التجميل الجمالي، Mediplan C.A Services، Caracas-Margarita (فنزويلا)، 2015-2017
- ♦ جراح التجميل الجمالي، Grupo Cil فنزويلا 2015-2016، C.A.





الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل أفضل المتخصصين في قطاع الجراحة التجميلية للجسم، مع خبرة واسعة ومكانة معترف بها في هذه المهنة، مدعومًا بحجم الحالات التي تمت مراجعتها ودراستها وتشغيلها، ومع إتقان واسع النطاق للجراحة التجميلية للجسم. التقنيات الجديدة المطبقة في التدريس.





يحتوي هذا التدريب على البرنامج العلمي
الأكثر اكتمالا وتحديثا في السوق"



الوحدة 1. الجراحة التجميلية لمنطقة الثدي

- 3.3.1. الابتكارات في زراعة الثدي
 - 1.3.3.1. الأطراف الاصطناعية المريحة
 - 2.3.3.1. الأطراف الاصطناعية منخفضة الوزن
 - 3.3.3.1. مادة اليولي يوريتان
- 4.3.1. اختيار الزرع
 - 1.4.3.1. الاختيار على أساس القياسات
 - 2.4.3.1. المختبرين الخارجيين
 - 3.4.3.1. المحاكاة اكافتراضية ثلاثية الأبعاد
 - 5.3.1. نماذج أولية جديدة لزراعة الثدي
 - 1.5.3.1. استخدام العدادات
 - 2.5.3.1. التقنيات القائمة على القياس
 - 3.5.3.1. تقنيات تعتمد على المحاكاة الافتراضية
- 6.3.1. الملخص
- 4.1. تكبير الثدي
 - 1.4.1. المقدمة
 - 2.4.1. التقييم قبل الجراحة
 - 3.4.1. وضع العلامات قبل الجراحة
 - 4.4.1. التقنية الجراحية
 - 1.4.4.1. أنواع الشق
 - 2.4.4.1. الهالي
 - 3.4.4.1. أخدود تحت الثدي
 - 4.4.4.1. الإبطي
 - 5.4.1. إنشاء الجيب
 - 1.5.4.1. الجيب تحت الغدة
 - 2.5.4.1. جيب تحت اللفافة
 - 3.5.4.1. الجيب تحت الصدري
 - 4.5.4.1. المستوى المزدوج
 - 6.4.1. تكبير الثدي بالدهون الذاتية
 - 7.4.1. تكبير الثدي المركب
 - 8.4.1. الرعاية ما بعد الجراحة
 - 9.4.1. المضاعفات
 - 10.4.1. الملخص

- 1.1. تشريح المنطقة الثديية
 - 1.1.1. المقدمة
 - 2.1.1. تشريح الثدي
 - 1.2.1.1. بارانشيما الثدي
 - 2.2.1.1. عقدة Areola-nipple
 - 3.2.1.1. النظام اللفافي للثدي
 - 4.2.1.1. أخدود تحت الثدي
 - 5.2.1.1. الري
 - 6.2.1.1. التصريف الوريدي
 - 7.2.1.1. التصريف اللمفاوي
 - 8.2.1.1. الأعصاب
 - 3.1.1. عضلات المنطقة الثديية
 - 1.3.1.1. الصدرية الكبرى
 - 2.3.1.1. الصدرية البسيطة
 - 3.3.1.1. العضلة المنشارية
 - 4.3.1.1. المستقيم البطني
 - 5.3.1.1. العضلة المائلة العلوية
 - 4.1.1. الصدر
 - 5.1.1. الملخص
- 2.1. الاعتبارات الجمالية للثدي
 - 1.2.1. المقدمة
 - 2.2.1. التحليل الجمالي للثدي
 - 3.2.1. التحليل الجمالي لمركب الهالة والحلمة
 - 4.2.1. قاعدة الصدر والثدي
 - 5.2.1. الملخص
- 3.1. أنواع الأطراف الاصطناعية للثدي واختيار الغرسات
 - 1.3.1. المقدمة
 - 2.3.1. خاصية زراعة الثدي
 - 1.2.3.1. حسب الشكل
 - 2.2.3.1. اعتمادا على الملمس
 - 3.2.3.1. وفقا للمحتوى

- 5.1 رفع الثدي
 - 1.5.1 المقدمة
 - 2.5.1 تصنيف تدلي الثدي
 - 3.5.1 رفع الثدي بدون زراعة
 - 1.3.5.1 اختزال محيط الثدي
 - 1.1.3.5.1 تقنية اختزال محيط الثدي من Benelli
 - 2.1.3.5.1 تقنية الخياطة المتشابكة من Gore-Tex
 - 2.3.5.1 تكون العنققات من Ribeiro
 - 1.2.3.5.1 العنق 1
 - 2.2.3.5.1 العنق 2
 - 3.2.3.5.1 العنق 3
 - 4.2.3.5.1 العنق 4
 - 5.2.3.5.1 العنق 5
 - 3.3.5.1 رفع الثدي SPAIR
 - 1.3.3.5.1 رفع الثدي مع زراعة
 - 2.3.3.5.1 الرعاية ما بعد الجراحة
 - 3.3.3.5.1 المضاعفات
 - 4.3.3.5.1 الملخص
- 6.1 تصغير الثدي
 - 1.6.1 المقدمة
 - 2.6.1 تصنيف تضخم الثدي
 - 3.6.1 أنماط جراحة تصغير الثدي
 - 4.6.1 أنواع التصغير
 - 1.4.6.1 العنق العلوي
 - 2.4.6.1 العنق السفلي
 - 3.4.6.1 العنق الفائق الوسط
 - 4.4.6.1 العنق الوسطي
 - 5.4.6.1 ثنائي العنق المستقيم
 - 6.4.6.1 بتر الثدي بالإضافة إلى التطعيم المعقد بالحلمة والهالة
 - 5.6.1 المضاعفات
 - 6.6.1 الملخص
- 7.1 الأثناء الدرنية
 - 1.7.1 المقدمة
 - 2.7.1 أسباب الثدي الدرني
 - 3.7.1 تصنيف الثدي الدرني
 - 4.7.1 التقنية الجراحية خطوة بخطوة
 - 1.4.7.1 تقنيات بدون زرع
 - 2.4.7.1 تقنيات بالزرع
 - 5.7.1 الرعاية ما بعد الجراحة
 - 6.7.1 المضاعفات
 - 7.7.1 الملخص
 - 8.1 تناظر الثدي
 - 1.8.1 المقدمة
 - 2.8.1 أنواع عدم تناسق الثدي
 - 3.8.1 التقييم قبل الجراحة
 - 4.8.1 وضع العلامات قبل الجراحة
 - 5.8.1 اختيار الزراعة
 - 6.8.1 التقنيات الجراحية
 - 7.8.1 الرعاية ما بعد الجراحة
 - 8.8.1 المضاعفات
 - 9.8.1 الملخص
 - 9.1 الثدي أرجل
 - 1.9.1 المقدمة
 - 2.9.1 مسببات الثدي أرجل
 - 3.9.1 تصنيف الثدي أرجل
 - 4.9.1 التقنيات الجراحية
 - 1.4.9.1 شفت الدهون
 - 2.4.9.1 استئصال الغدة
 - 3.4.9.1 تجاوز الأزمة (Pull Through)
 - 5.9.1 المضاعفات
 - 6.9.1 الملخص

10.1. تكبير الصدر بالزرعات

1.10.1. المقدمة

2.10.1. التقييم قبل الجراحة

3.10.1. اختيار الزرع

4.10.1. وضع العلامات قبل الجراحة

5.10.1. التقنية الجراحية

6.10.1. الرعاية ما بعد الجراحة

7.10.1. المضاعفات

8.10.1. الملخص

الوحدة 2. عملية رأب الدهون في محيط الجسم

1.2. المفاهيم التشريحية في عملية رأب الدهون

1.1.2. المقدمة

2.1.2. تشريح الدهون

1.2.1.2. نظام اللفافة السطحي

2.2.1.2. مناطق الالتصاق

3.2.1.2. توزيع الدهون

3.1.2. الاعتبارات الجمالية في رأب الدهون

1.3.1.2. التماثل والنسب

2.3.1.2. المثالية الجمالية

2.2. الاعتبارات الجمالية في رأب الدهون

1.2.2. التماثل والنسب

2.2.2. المثالية الجمالية

3.2. اختيار المريض لعملية رأب الدهون

1.3.2. الاستشارة

2.3.2. التاريخ والخلفية المرضية

3.3.2. الاختبار البدني

1.3.3.2. البطن والظهر

2.3.3.2. الصدر

3.3.3.2. الأرداف

4.3.3.2. الذراعين

5.3.3.2. الفخذين والساقين

- 4.2 أدوات شفط الدهون
 - 1.4.2 المقدمة
 - 2.4.2 أنواع الشفط
 - 3.4.2 الشوكات
 - 4.4.2 القطر والطول
 - 5.4.2 المتسليين
 - 6.4.2 الشافطة
 - 7.4.2 الملتقطين
 - 8.4.2 الملخص
- 5.2 حلول التسلل في عملية شفط الدهون
 - 1.5.2 المقدمة
 - 2.5.2 الرطوبة
 - 3.5.2 رطبة للغاية
 - 4.5.2 الانتفاخ
 - 5.5.2 الملخص
- 6.2 معايير سلامة المرضى أثناء الجراحة
 - 1.6.2 المقدمة
 - 2.6.2 شفط الدهون الآمن (الفصل، الشفط، معادلة الدهون)
 - 3.6.2 كمية الدهون المستخرجة
 - 4.6.2 النزيف
 - 5.6.2 الوقاية من الجلطات الدموية الوريدية
 - 6.6.2 الانسداد الدهني
 - 7.6.2 انخفاض حرارة الجسم
 - 8.6.2 الملخص
- 7.2 التكنولوجيات في شفط الدهون
 - 1.7.2 المقدمة
 - 2.7.2 SAL (إزالة الدهون بمساعدة الشفط)
 - 3.7.2 UAL (إزالة الدهون بمساعدة الموجات فوق الصوتية)
 - 4.7.2 PAL (إزالة الدهون بمساعدة الطاقة)
 - 5.7.2 LAL (إزالة الدهون بمساعدة الليزر)
 - 6.7.2 RAL (إزالة الدهون بمساعدة الترددات الراديوية)
 - 7.7.2 WAL (إزالة الدهون بمساعدة الماء)
 - 8.7.2 الملخص



- 4.9.2. تقنية نقل الدهون
- 1.4.9.2. نقل الدهون إلى الأرداف
- 2.4.9.2. نقل الدهون إلى الصدر والكثفين
- 3.4.9.2. نقل الدهون إلى الثدي
- 2.4.9.2. نقل الدهون إلى الساقين
- 5.9.2. مضاعفات عملية تطعيم الدهن
- 6.9.2. الرعاية ما بعد الجراحة
- 7.9.2. الملخص
- 10.2. إدارة ما بعد الجراحة لمريض شفط الدهون في محيط الجسم
- 1.10.2. المقدمة
- 2.10.2. التصريف
- 3.10.2. الملابس الضاغطة
- 4.10.2. التجول المبكر
- 5.10.2. التصريف اللمفاوي اليدوي
- 6.10.2. الموجات فوق الصوتية
- 7.10.2. الموجات الترددية
- 8.10.2. العلاج بالكاربوكسي
- 9.10.2. الملخص

الوحدة 3. الجراحة التجميلية لجدار البطن

- 1.3. تشريح منطقة البطن
- 1.1.3. المقدمة
- 2.1.3. التشريح الطبوغرافي لمنطقة البطن
- 1.2.1.3. جلد منطقة البطن
- 2.2.1.3. تشريح الأنسجة الخلفية تحت الجلد
- 3.2.1.3. النظام اللمفاوي السطحي
- 4.2.1.3. عضلات جدار البطن
- 5.2.1.3. مناطق الأوعية الدموية في جدار البطن
- 3.1.3. التصريف اللمفاوي
- 4.1.3. الاستنتاجات
- 5.1.3. الملخص

- 8.2. شفط الدهون عالي الدقة
- 1.8.2. المقدمة
- 2.8.2. اختيار المريض
- 3.8.2. وضع العلامات
- 1.3.8.2. وضع العلامات السطحية
- 2.3.8.2. تأطير المناطق التشريحية
- 3.3.8.2. المساحات السلبية
- 4.8.2. التقنية الجراحية
- 1.4.8.2. علاج الدهون
- 2.4.8.2. استخراج الدهون بعمق وسطحي
- 3.4.8.2. معالجة المساحات السلبية
- 5.8.2. تقنيات التعريف حسب المنطقة التشريحية
- 1.5.8.2. بطن الذكر والأنثى
- 2.5.8.2. الأرداف الذكورية والأنثوية
- 3.5.8.2. ظهر الذكر والأنثى
- 4.5.8.2. عضلات الصدر
- 5.5.8.2. الذراعين الذكورية والأنثوية
- 6.5.8.2. الفخذين والساقين للذكور والإناث
- 6.8.2. المضاعفات
- 7.8.2. الرعاية ما بعد الجراحة
- 9.2. نقل الدهون الذاتية
- 1.9.2. المقدمة
- 2.9.2. عملية التمثيل الغذائي للدهون
- 3.9.2. تطعيم الدهون
- 1.3.9.2. فسيولوجيا التكامل
- 2.3.9.2. الحصول على تطعيم الدهن
- 3.3.9.2. معالجة التطعيم
- 4.3.9.2. طريقة تطعيم الدهون
- 1.4.3.9.2. عن طريق الحقن
- 2.4.3.9.2. EVL (إزالة الدهون باهتزاز التوسع)

- 5.3. عملية شد البطن
 - 1.5.3. المقدمة
 - 2.5.3. خصائص المريض
 - 3.5.3. وضع العلامات
 - 4.5.3. التقنية الجراحية
 - 1.4.5.3. الشق
 - 2.4.5.3. رفع السديلة وتوسيع التشريح
 - 3.4.5.3. علاج جدار العضلات
 - 4.4.5.3. إغلاق الشق
 - 5.5.3. إدارة ما بعد الجراحة
 - 6.3. رأب البطن الكلاسيكي
 - 1.6.3. المقدمة
 - 2.6.3. خصائص المريض
 - 3.6.3. وضع العلامات
 - 4.6.3. التقنية الجراحية
 - 1.4.6.3. الشق
 - 2.4.6.3. رفع السديلة وتوسيع التشريح
 - 3.4.6.3. علاج جدار العضلات
 - 4.4.6.3. إغلاق الشق
 - 5.6.3. نقاط Baroudi
 - 6.6.3. نقاط التوتر التقدمية
 - 7.6.3. إدارة ما بعد الجراحة
 - 7.3. رأب السرة
 - 1.7.3. المقدمة
 - 2.7.3. التقييم قبل الجراحة
 - 3.7.3. وضع العلامات
 - 4.7.3. التقنيات الجراحية
 - 5.7.3. الرعاية ما بعد الجراحة
 - 6.7.3. الملخص

- 2.3. الاعتبارات الجمالية ومنطقة البطن
 - 1.2.3. المقدمة
 - 2.2.3. الجسم المثالي
 - 3.2.3. العلاقات الأنثروبومترية
 - 4.2.3. الوحدات الجمالية للبطن
 - 5.2.3. موقع السرة
 - 6.2.3. الملخص
- 3.3. رأب البطن المصغر
 - 1.3.3. المقدمة
 - 2.3.3. خصائص المريض
 - 3.3.3. وضع العلامات
 - 4.3.3. التقنية الجراحية
 - 1.4.3.3. الشق
 - 2.4.3.3. رفع السديلة وتوسيع التشريح
 - 3.4.3.3. علاج جدار العضلات
 - 4.4.3.3. إغلاق الشق
 - 5.3.3. إدارة ما بعد الجراحة
 - 6.3.3. المضاعفات
 - 7.3.3. الملخص
 - 4.3. تمديد رأب البطن
 - 1.4.3. المقدمة
 - 2.4.3. خصائص المريض
 - 3.4.3. وضع العلامات
 - 4.4.3. التقنية الجراحية
 - 1.4.4.3. الشق
 - 2.4.4.3. رفع السديلة وتوسيع التشريح
 - 3.4.4.3. علاج جدار العضلات
 - 4.4.4.3. إغلاق الشق
 - 5.4.3. إدارة ما بعد الجراحة

- 2.4. جماليات الأرداف
 - 1.2.4. المقدمة
 - 2.2.4. الوحدات الجمالية للعضلة الألوية
 - 3.2.4. المثالية الجمالية
 - 4.2.4. التحليل الجمالي
 - 1.4.2.4. الشكل المثالي للمساحة أمام العجز
 - 2.4.2.4. طي الأرداف الداخلية
 - 3.4.2.4. الانخفاض الألوي المدور الجانبي / محيط الورك
 - 4.4.2.4. جماليات الأرداف الجانبية
 - 5.2.4. تصنيف نوع الأرداف
 - 6.2.4. الملخص
- 3.4. نهج المريض
 - 1.3.4. المقدمة
 - 2.3.4. التشخيص
 - 3.3.4. اختيار المريض
 - 4.3.4. الأهداف الجمالية
 - 5.3.4. بروتوكول الأمان
 - 6.3.4. الملخص
- 4.4. زراعة الأرداف
 - 1.4.4. المقدمة
 - 2.4.4. نسبة الطول / العرض للعضلة الألوية
 - 3.4.4. أنواع زرع الأرداف
 - 4.4.4. اختيار الزرع حسب شكله
 - 5.4.4. اختيار حجم الزرع
 - 6.4.4. الملخص
- 5.4. الجيوب فيتكبير الأرداف مع الزرع
 - 1.5.4. المقدمة
 - 2.5.4. تحت الجلد
 - 3.5.4. تحت اللفافة
 - 4.5.4. تحت العضل
 - 5.5.4. الحقن العضلي
 - 6.5.4. الملخص

- 8.3. عملية شد البطن لدى مريض ما بعد السمنة
 - 1.8.3. المقدمة
 - 2.8.3. خصائص المريض
 - 3.8.3. وضع العلامات
 - 4.8.3. التقنيات الجراحية
 - 1.4.8.3. زهرة الزنبق (Fleur de lys)
 - 2.4.8.3. رفع اللفافة Scarpa
 - 3.4.8.3. المحيطية
 - 4.4.8.3. العكسية
 - 5.4.8.3. العمودي
 - 5.8.3. الرعاية ما بعد الجراحة
 - 6.8.3. الملخص
- 9.3. المضاعفات في عملية شد البطن
 - 1.9.3. الكدمات والأورام المصلية
 - 2.9.3. تفزر الجروح
 - 3.9.3. التنخر
 - 4.9.3. الوضع السيئ للندبة
 - 5.9.3. الالتهاب
 - 6.9.3. الجلطات الدموية
 - 10.3. الإجراءات التكميلية لجراحة البطن
 - 1.10.3. المقدمة
 - 2.10.3. تحلل الدهون بالتبريد
 - 3.10.3. الموجات الترددية
 - 4.10.3. الملخص

الوحدة 4. الجراحة التجميلية لمنطقة الألوية

- 1.4. التشريح الطبوغرافي
 - 1.1.4. المقدمة
 - 2.1.4. عضلات المنطقة الألوية
 - 3.1.4. الأوعية الدموية في المنطقة الألوية
 - 4.1.4. الأعصاب
 - 5.1.4. الملخص

- 6.4 تكبير الأرداف مع الزرع
 - 1.6.4 المقدمة
 - 2.6.4 تحت العضل
 - 1.2.6.4 وضع العلامات
 - 2.2.6.4 التقنية الجراحية
 - 3.6.4 الحقن العضلي
 - 1.3.6.4 وضع العلامات
 - 2.3.6.4 التقنية الجراحية
 - 4.6.4 العضلي XYZ
 - 1.4.6.4 وضع العلامات
 - 2.4.6.4 التقنية الجراحية
 - 5.6.4 الملخص
- 7.4 تكبير الأرداف مع نقل الدهون الذاتية
 - 1.7.4 المقدمة
 - 2.7.4 عملية التمثيل الغذائي للدهون
 - 3.7.4 تطعيم الدهون
 - 1.3.7.4 فسيولوجيا التكامل
 - 2.3.7.4 الحصول على تطعيم الدهن
 - 3.3.7.4 معالجة تطعيم الدهن
 - 4.3.7.4 طريقة تطعيم الدهون
 - 1.4.3.7.4 عن طريق الحقن
 - 2.4.3.7.4 (إزالة الدهون باهتزاز التوسع)
 - 4.7.4 التقنية الجراحية لنقل الدهون
 - 5.7.4 الملخص
- 8.4 تكبير الأرداف بالزرع والدهون
 - 1.8.4 المقدمة
 - 2.8.4 تكبير الأرداف المركب
 - 1.2.8.4 وضع العلامات
 - 2.2.8.4 التقنية الجراحية
- 3.8.4 تكبير الأرداف المدمجة ثلاثي الأبعاد
 - 1.3.8.4 وضع العلامات
 - 2.3.8.4 التقنية الجراحية
 - 4.8.4 الملخص
- 9.4 التهاب الغدد التناسلية اللبني في الأرداف
 - 1.9.4 المقدمة
 - 2.9.4 التاريخ
 - 3.9.4 الأعراض والعلامات
 - 4.9.4 العلاج والتطور
 - 5.9.4 الملخص
- 10.4 المضاعفات وشفاء المريض من الجراحة التجميلية الألووية
 - 1.10.4 المقدمة
 - 2.10.4 مقارنة بين رأب الألووية بالزراعة ورأب الألووية بنقل الدهون الذاتية
 - 3.10.4 المتابعة ما بعد الجراحة
 - 1.3.10.4 العودة إلى الأنشطة
 - 2.3.10.4 الملابس والأشياء بعد العملية الجراحية
 - 3.3.10.4 التصريف
 - 4.3.10.4 إدارة الألم بعد العملية الجراحية
 - 4.10.4 المضاعفات
 - 1.4.10.4 الالتهاب
 - 2.4.10.4 الأمصال
 - 3.4.10.4 انسداد الدهني
 - 4.4.10.4 إزالة الجرح الجراحي
 - 5.4.10.4 الشلل المؤقت للعصب
 - 6.4.10.4 التعرض للزرع
 - 7.4.10.4 التقلص الكبسولي
 - 8.4.10.4 دوران الزرع
 - 9.4.10.4 سوء وضع الزرع
 - 10.4.10.4 التغييرات في الجلد
 - 5.10.4 الملخص

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

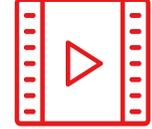
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

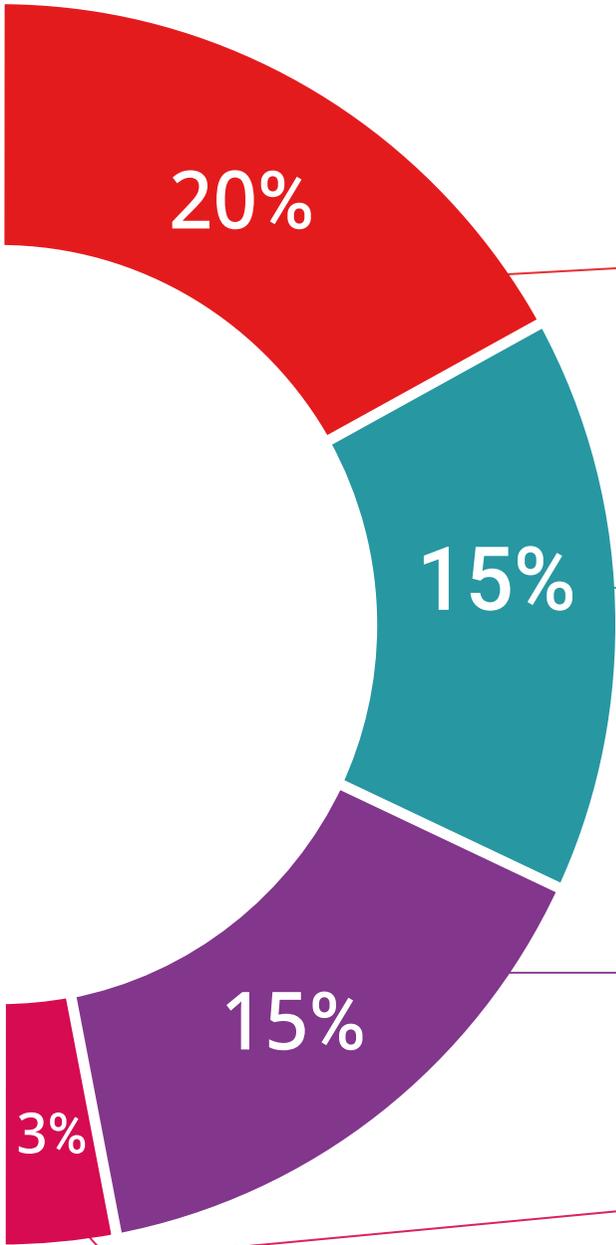


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



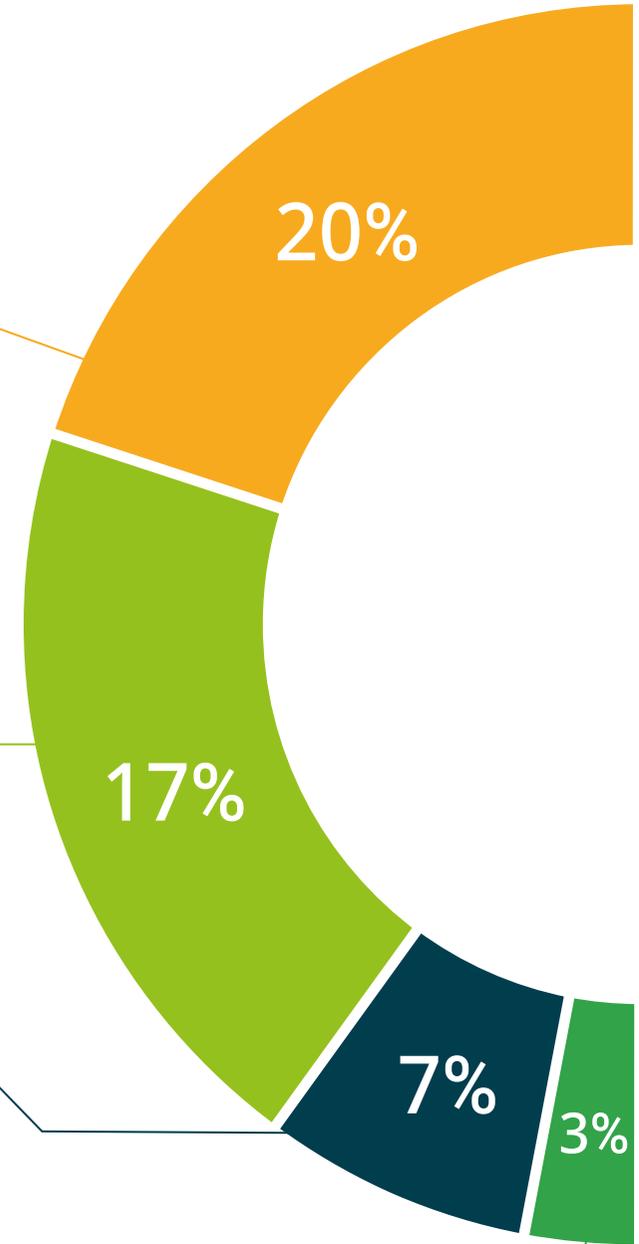
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في الجراحة التجميلية للجسم، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في الجراحة التجميلية للجسم على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الجراحة التجميلية للجسم

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 600 ساعة



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الحاضر

الجودة

شهادة الخبرة الجامعية

الجراحة التجميلية للجسم

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

شهادة الخبرة الجامعية الجراحة التجميلية للجسم