

Университетский курс

Специальные техники обработки эмоций в терапии





Университетский курс Специальные техники обработки эмоций в терапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/specific-techniques-emotional-processing-therapy

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методика обучения

стр. 22

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Обработка эмоций имеет фундаментальное значение для благополучия пациентов. Знание новых техник, показаний и их внедрение в процесс диагностики и терапии пациента делает необходимым постоянное обновление знаний со стороны терапевта. Эта программа на 100% онлайн представляет последние достижения и инструменты в различных областях, в которых обработка эмоций влияет на человека. Благодаря этой программе высокого уровня студент углубит свои знания в этой области медицины, приобретая теоретические и практические навыки, подготовленные преподавателями, выбранными за их престиж в области эмоционального благополучия.



“

Освойте самые специфические техники обработки эмоций, а также навыки и установки для их практического применения в рамках специализации, направленной на достижение отличных результатов”

Во многих случаях чувства изменяют способ мышления и поведения людей. На самом деле, многие психологические расстройства часто возникают как результат чрезмерной эмоциональной реакции, которую человек не может контролировать. Вот почему эта программа уделяет внимание таким специфическим техникам, как билатеральная стимуляция, эмоциональное освобождение и методы, основанные на письме. Также программа включает изучение интегративной медитации по модели Big Mind, клинического гипноза и различных техник для детей.

Профессионал научится применять различные техники, влияющие на обработку эмоций. Программа включает практические занятия, которые помогут студентам освоить теорию, поддерживая и дополняя полученные знания в процессе теоретического обучения. Учебный план представлен в привлекательной и динамичной форме, с использованием мультимедийного содержания для закрепления знаний.

Основное преимущество этой программы — обучение на 100% в онлайн-формате. Студент сам выбирает время и место, которые лучше всего соответствуют его доступности, расписанию и интересам. Используя метод обучения с подтвержденной эффективностью, вы сможете освоить новые специфические техники в области вовлечения и обработки эмоций. Все это предоставит студенту уникальный опыт и доступ к *мастер-классу*, проводимому преподавателем с международным признанием.

Данный **Университетский курс в области специальных техник обработки эмоций в терапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области интервенционных методов лечения обработки эмоций в терапии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Инновационный подход, который предлагает вам лучшую подготовку в этой области, эксклюзивный мастер-класс и удобство полностью адаптированного к вашим потребностям учебного процесса"

“

TECH предлагает терапевтам прекрасную возможность повысить свою квалификацию и узнать обо всех последних достижениях в области техник, ориентированных на эмоции”

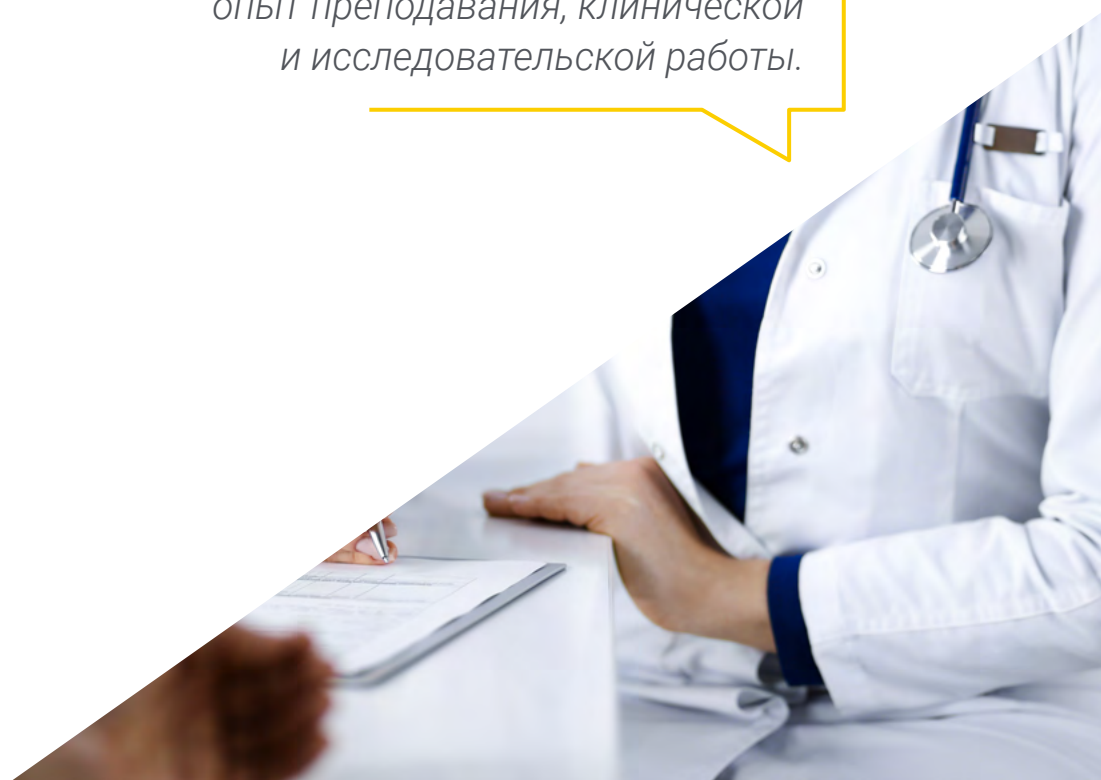
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Учитесь эффективно, с реальной квалификационной целью, с помощью этой уникальной программы онлайн-обучения.

Уникальная возможность учиться у известных психологов и психотерапевтов, имеющих опыт преподавания, клинической и исследовательской работы.



02

Цели

Цель программы — вооружить студента необходимыми компетенциями в области эмоциональной обработки и ее применения в терапии. Знания, вложенные в разработку пунктов учебной программы, позволят специалисту ориентироваться в глобальной перспективе, имея полную подготовку для достижения предложенных целей.





“

Вы получите необходимые навыки,
чтобы обновить свои знания
о профессии после углубленного
изучения конкретных техник”



Общие цели

- ♦ Предоставить студенту необходимые знания, которые позволят ему предложить реальное эмоциональное благополучие своим пациентам
- ♦ Научиться создавать хорошую связь между терапевтом–пациентом
- ♦ Знать и понимать функционирование человеческого существа и важность эмоционального управления в нем
- ♦ Узнать о различных видах терапии и моделях, основанных на эмоциях
- ♦ Разработать протоколы вмешательства с учетом особенностей пациента и причины консультации
- ♦ Освоить терапию с мультидисциплинарной и биопсихосоциальной точки зрения, чтобы иметь возможность контролировать наибольшее количество переменных, которые будут влиять на дискомфорт или здоровье пациента





Конкретные цели

- ♦ Знать, что такое интраперсональная психология, и какое значение имеет самопознание и самоуправление психотерапевта
- ♦ Понять, что такое эмоция, чем она отличается от чувства и настроения и какова ее функция
- ♦ Овладеть техниками функционирования и развития человеческого мозга

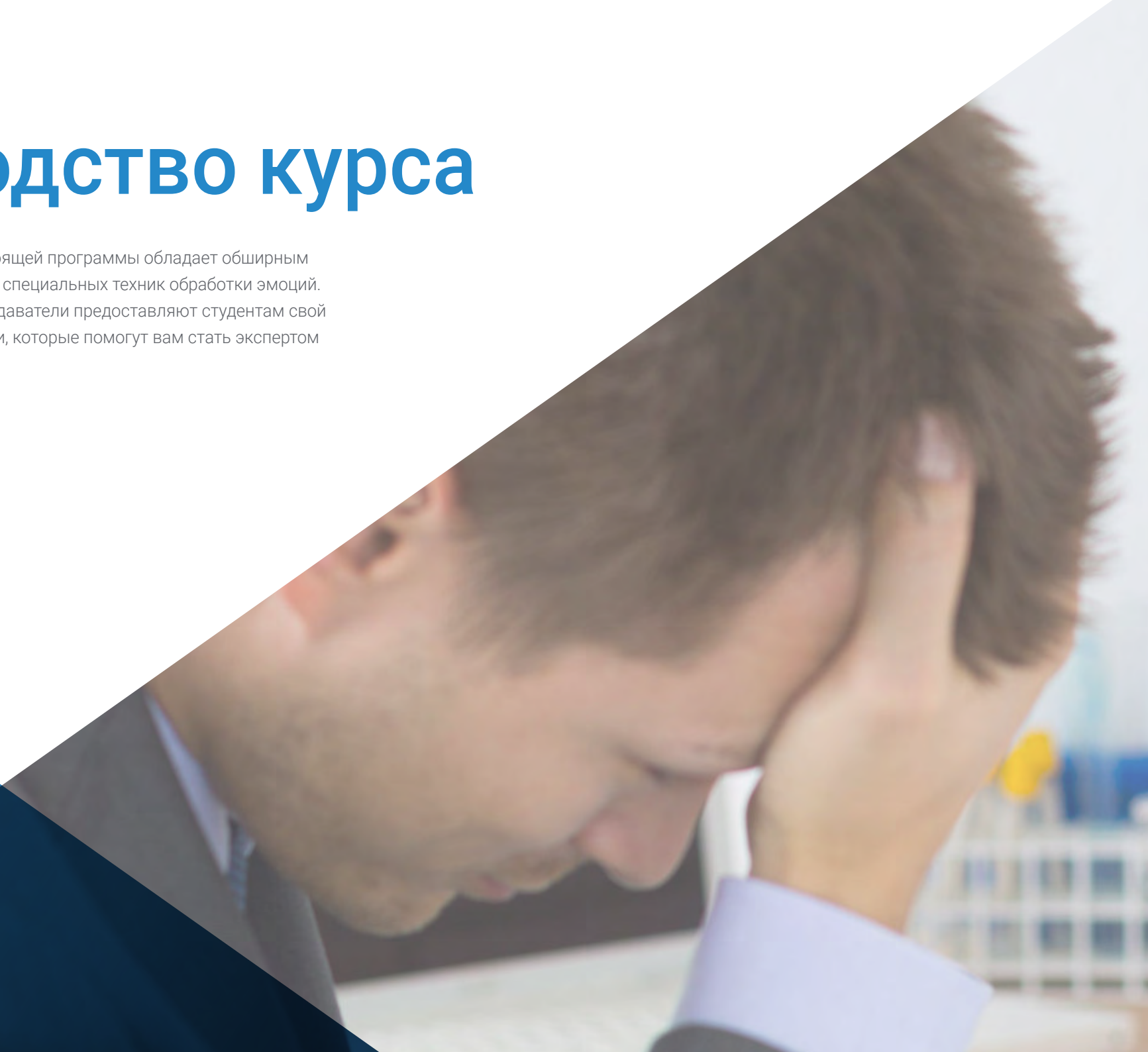
“

У вас будет неограниченный доступ из любого места в любое время благодаря самой мощной цифровой платформе и самым развитым интерактивным системам обучения, доступным на сегодняшний день”

03

Руководство курса

Преподавательский состав настоящей программы обладает обширным и признанным опытом в области специальных техник обработки эмоций. Стремясь к совершенству, преподаватели предоставляют студентам свой опыт, создавая учебные ситуации, которые помогут вам стать экспертом в этой области.



“

Преподаватели программы обеспечат полное обновление знаний по лучшим техникам, которые можно применять с вашими пациентами на разных сессиях”

Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Клаудия М. Крист — выдающийся международный эксперт с обширным опытом в области **здравоохранения и эмоционального благополучия**. На протяжении своей карьеры она была ключевой фигурой в продвижении **инновационных психотерапий**, специализируясь на **личностном управлении, коучинге** и разработке **межличностных проектов** для улучшения качества жизни своих пациентов.

Кроме того, она основала и руководит академией Akademie an den Quellen, где внедряет собственные методы контроля **выгорания**, продвигая уважительные рабочие условия, где акцент делается на **устойчивость и организационное развитие**. Одновременно она имеет аккредитацию как **исполнительный коуч** от Международной федерации коучинга и прошла обучение в области **помощи людям в кризисных ситуациях** и **группового кризисного вмешательства** в Университете Мэриленда.

Доктор Крист также известна своей постоянной работой с академической средой. Например, она является постоянным профессором Университета прикладных наук Франкфурта и Университета Штайнбайс в Берлине. Кроме того, она является **руководителем и членом консультативного совета Академий психотерапий** в Висбадене (WIAP) и Кельн-Бонне (KBAP). Также она занимала должность **руководителя центральных служб клиник Асклепиос (Asklepios)**, где внедряла **интегрированные услуги** в рамках всей группы Asklepios.

Таким образом, ее преданность делу и профессиональное совершенство были признаны многочисленными наградами, включая престижную премию, присужденную Ассоциацией **медицинских работников земли Гессен (Landesärztekammer Hessen)** за выдающийся вклад в сферу **психосоматической первичной медицинской помощи**. Ее участие в ассоциациях и вклад в **медицинскую литературу** укрепили ее позиции как **лидера** в своей области и защитника **психологического и физического благополучия** своих пациентов.



Д-р Крист, Клаудия М.

- Главный врач Университетской больницы имени Вирхова Шарите, Берлин, Германия
- Директор и основатель Akademie an den Quellen
- Бывший медицинский директор центральных служб клиники Asklepios Kliniken GmbH, Кенигштайн, Германия
- Психотерапевт
- Профессиональный коуч Международной федерации коучинга (ICF)
- Доктор клинической фармакологии в Университетской больнице имени Бенджамина Франклина
- Степень магистра в области общественного здравоохранения в Берлинском техническом университете
- Медицинская степень Свободного университета Берлина
- Награда земельной медицинской ассоциации Гессена (Landesärztekammer Hessen) за “выдающиеся заслуги” в области психосоматической первичной медицинской помощи
- Член: Немецкое общество медицины боли, Немецкое общество кардиологии, Немецкое общество психотерапии на основе глубинной психологии, Всемирная ассоциация ассоциаций позитивной и транскультурной психотерапии, Немецкое общество позитивной и транскультурной психотерапии



*Благодаря TECH
вы сможете учиться
у лучших мировых
профессионалов"*

Руководство



Д-р Гонсалес Агуэро, Моника

- ♦ Психолог, руководитель отделения детской и подростковой психологии в Больнице Quirónsalud Марбелья и Avatar Psicólogos
- ♦ Психолог и преподаватель Европейского института ограниченной во времени психотерапии (IEPTL)
- ♦ Степень бакалавра в области психологии Национального университета дистанционного образования (UNED)

Преподаватели

Д-р Агуадо Ромо, Роберто

- ♦ Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Психолог в частной практике
- ♦ Исследователь в области ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Координатор группы преподавателей для многих учебных заведений
- ♦ Автор ряда книг на тему психологии
- ♦ Эксперт в области коммуникации и медиапсихологии
- ♦ Преподаватель курсов и программ последипломной подготовки
- ♦ Степень магистра в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Специалист в области клинической психологии
- ♦ Специалист в области селективной диссоциации



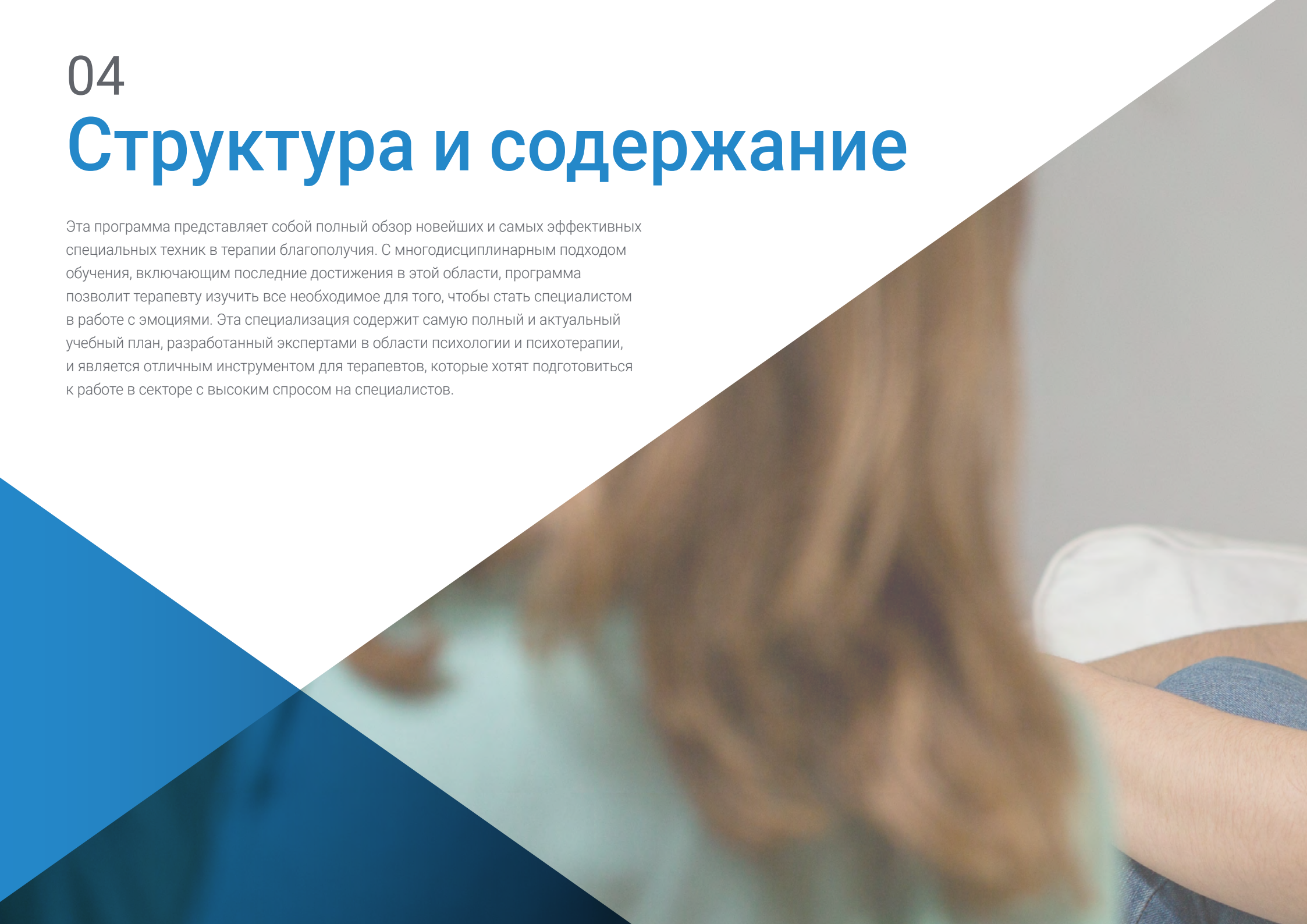
“

*Воспользуйтесь возможностью
узнать о последних достижениях
в этой области, чтобы применить
их в своей повседневной практике”*

04

Структура и содержание

Эта программа представляет собой полный обзор новейших и самых эффективных специальных техник в терапии благополучия. С многодисциплинарным подходом обучения, включающим последние достижения в этой области, программа позволит терапевту изучить все необходимое для того, чтобы стать специалистом в работе с эмоциями. Эта специализация содержит самую полную и актуальную учебный план, разработанный экспертами в области психологии и психотерапии, и является отличным инструментом для терапевтов, которые хотят подготовиться к работе в секторе с высоким спросом на специалистов.



“

Учебный план, разработанный экспертами, и качественное содержание — ключ к успешному обучению”

Модуль 1. Техники эмоциональной обработки в терапии

- 1.1. Эмоциональная память
 - 1.1.1. Создание памяти
 - 1.1.2. Классификация и виды памяти
 - 1.1.3. Разница между памятью и воспоминаниями
- 1.2. Травматическая память
- 1.3. Методы билатеральной стимуляции. SHEC, EMDR
- 1.4. Брейнспоттинг
- 1.5. Техника эмоционального освобождения. EFT
- 1.6. Техники, основанные на письме. Вентиляция эмоций
- 1.7. Интегративная медитация по модели Большого разума. Диалог голосов
- 1.8. Клинический гипноз
- 1.9. Техники гипнотической индукции
- 1.10. Техники для детей





“

ТЕСН предлагает вам уникальный, ключевой и решающий опыт обучения, который поможет вам повысить свой профессиональный уровень с помощью самых передовых технологий в отрасли”

05

Методика обучения

TECH — первый в мире университет, объединивший метод **кейс-стади** с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”



Самые обширные учебные планы на международном уровне

ТЕСН характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в ТЕСН, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель ТЕСН является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



Метод *Relearning*

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения — *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения — прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



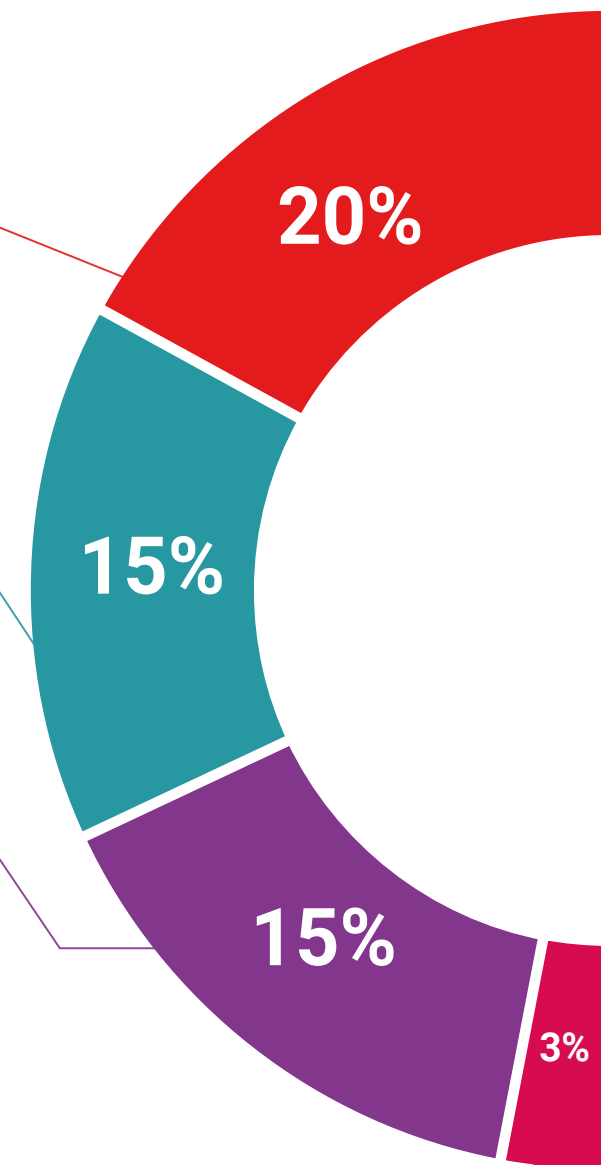
Интерактивные конспекты

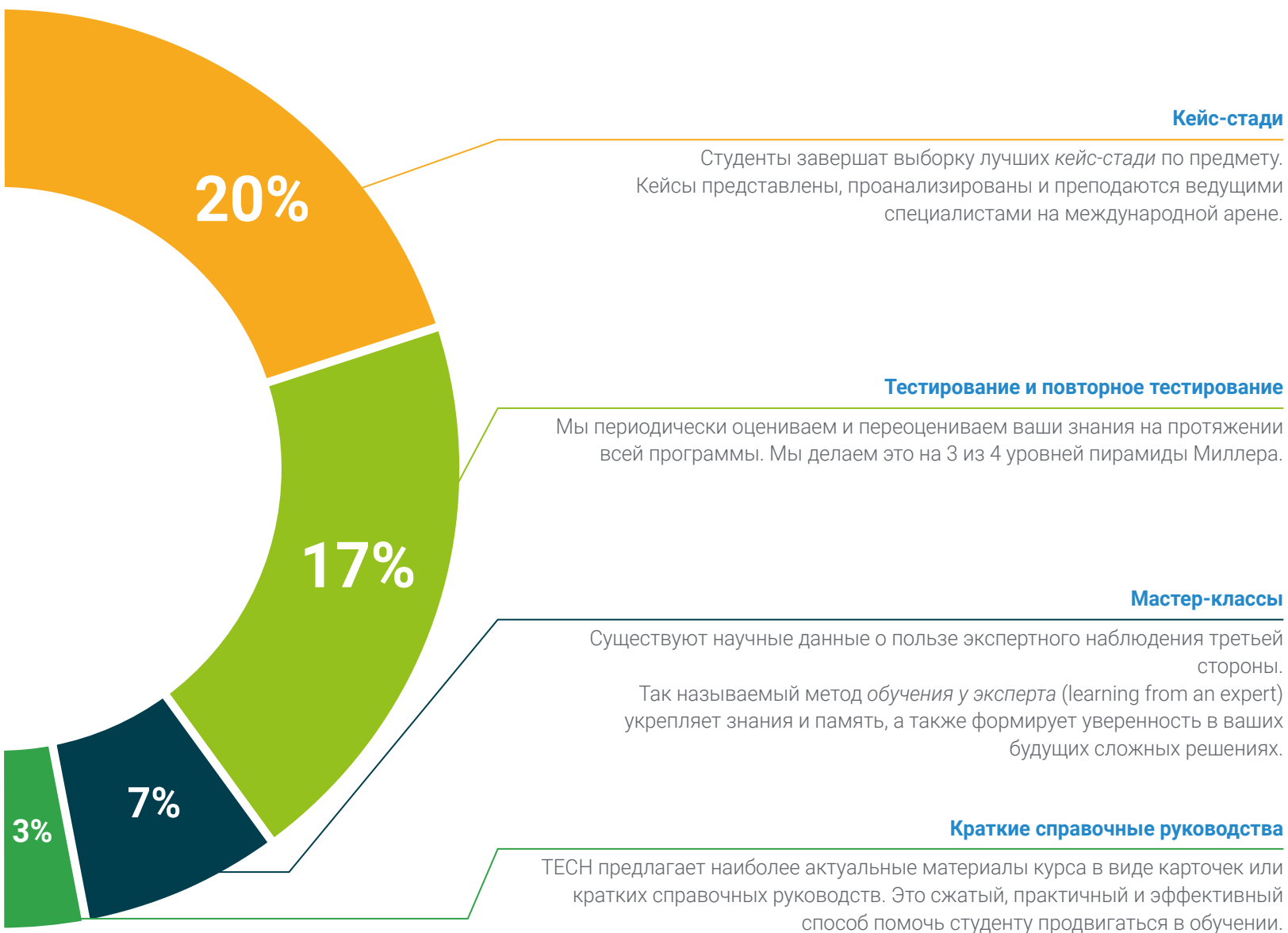
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области специальных техник обработки эмоций в терапии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области специальных техник обработки эмоций в терапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области специальных техник обработки эмоций в терапии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание Инновации
Знания Настоящее Качество
Веб обучение
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки



Университетский курс
Специальные техники
обработки эмоций
в терапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Специальные техники
обработки эмоций
в терапии

