

大学课程

心理健康与整合
医学中的援助关系



大学课程

心理健康与整合 医学中的援助关系

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网页链接: www.techitute.com/cn/medicine/postgraduate-certificate/mental-health-helping-relationship-integrative-medicine-advanced

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

抑郁症、恐惧症、强迫症或心身疾病影响着全世界的许多人。在获得有效疗法的过程中，中西医结合医学使我们有可能将对某些病症有积极疗效的技术融入其中。因此，医疗专业人员对了解该专业在心理健康方面的进展越来越感兴趣。为了促进这一目标的实现，TECH 制定了一项计划，重点是利用神经精神病学、教练和正念等方面的先进技术，为患者提供最科学严谨的治疗方法。所有课程均采用 100% 在线形式，由顶尖专家授课。



A photograph of a pregnant woman's hand resting on her belly, overlaid on a background with geometric shapes in blue and white.

“

100% 在线大学课程, 由中
西医结合领域最优秀的专
家讲授 200 个教学小时”

健康的生活习惯,如锻炼或正确的饮食,对于预防抑郁、焦虑或压力等某些精神疾病至关重要。此外,中西医结合疗法还纳入了其他一些程序,这些程序的基础是通过正分子医学或应用瑜伽、音乐疗法或艺术疗法等治疗技术来纠正某些生化改变。

运用该领域的最新进展,促进患者保持良好的心理健康状态。所取得的成就使这些程序的兴起进一步远离了传统的医疗方法。从这个意义上说,TECH 组建了一支优秀的专业教师团队,他们共同编写了这个心理健康与整合医学中的援助关系大学课程。

这是一个为期 6 周的学术课程,医生将学习到最新的神经精神病学、流行病学、精神疾病在人群中的发病率以及患病后的心理影响。教练和治疗方法中最有效的身心灵技术在本专业中占有特殊地位。

所有这些都通过视频摘要、重点视频、阅读和临床案例加以补充,使学生能够以动态的方式更新知识,并扩展教学大纲中提供的信息。

通过这种方式,TECH 提供了一个极好的机会,通过灵活的文凭获得全面的更新,以适应专家的实际需求。他们只需要一个可以连接互联网的电子设备,就可以在一天中的任何时间访问这个节目的内容。将最苛刻的职责与最先进的资格相结合的理想选择。

这个**心理健康与整合医学中的援助关系大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是

- 由综合保健专家介绍案例研究的发展情况
- 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可进行自我评估以改进学习的实际练习 学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- 可从任何连接互联网的固定或便携设备上访问内容



感谢 Relearning 系统,你就不必再花大量时间背诵和学习了"

“

通过艺术疗法和创造性
过程有效更新治疗方法”

没有考勤, 没有固定时间表的课程。这个学位为你提供了学习所需的灵活性。

随时随地通过联网电脑深入了解精神疾病在人群中的流行情况。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员进行情景式学习, 即一个模拟的环境, 提供一个身临其境的培训, 为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习, 藉由这种学习, 专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此, 你将获得由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。



02 目标

攻读该大学学位的医学专业人员将能够更新他们的知识,了解病人如何应对疾病,以及教练、精神分析、音乐疗法等技术的方法。为实现这一目标,TECH 提供了详尽、最新的教学大纲和大量教学材料,可通过任何联网的电子设备轻松获取。



“

在你的医疗实践中采用最创新的教练工具，促进患者的心理健康”



总体目标

- ◆ 掌握必要的知识和技能, 以评估每个学科在临床环境中的适用性, 使之能够提供基于科学证据的优质护理
- ◆ 更新健康科学专业人员在综合医学各领域的知识
- ◆ 促进基于综合方法和多模式康复的工作策略, 作为实现卓越护理的参考模式
- ◆ 通过一个有效的多媒体系统, 有利于获得技术技能和能力
- ◆ 通过不断的培训和研究, 鼓励专业的激励





具体目标

- 研究神经系统和精神疾病综合医疗的证据
- 回顾流行病学、病理生理学和情绪障碍和精神疾病的基这个机制
- 了解身心技术 (如瑜伽和精神分析) 在治疗方法中的有效性

“

这个课程中的临床病例
将让你更真实地了解神
经精神病学的发展”

03 课程管理

教授该大学学位的教学团队由精通心理学、音乐疗法的优秀专业人士和研究身心关系及其对健康影响的 研究人员组成。这样, 这个大学课程的毕业生 就可以从中西医结合的角度, 学习到有关 心理健康和帮助关系的最严谨的课程内容。此外, 由于教学人员就近授课, 学生可以解决他们对课程内容的任何疑问。



“

在心理学、音乐疗法或中西医结合
方面具有丰富专业经验的教师将负
责提供有关心理健康的最新信息”

管理人员



Menassa, Alejandra 医生

- 中西医结合诊所内科和心理健康科主任
- 中西医结合诊所臭氧治疗区负责人
- 12 de Octubre大学医院急诊科内科助理医生
- Grupo Cero 电影制作公司心理分析医疗小组成员
- 欧洲健康和社会福利研究所颁发的身体和社会心理伤害评估硕士学位
- 阿尔博兰高级心理研究所司法心理专家
- 哈瓦那大学的内科臭氧治疗专家
- 西班牙中西医结合学会 (SESMI) 副主席
- 西班牙内科学会 (SEMI) 会员



Rodríguez Picazo, Pedro 医生

- UME 诊所副主任
- Medintegra 公司创始董事
- Colisée 卫生协调员
- 阿利坎特大学健康科学博士
- 阿利坎特大学社区卫生护理文凭
- 穆尔西亚大学骨科、运动学和针灸学专家
- TECH 科技大学高级综合健康与医学硕士学位
- Miguel de Cervantes欧洲大学的 ARPN、卫生服务机构
- 综合医学》(Medicina Integrativa RS&MI) 杂志编辑委员会成员、西班牙综合健康 与医学学会董事会成员、欧洲综合医学学会研究员、综合肿瘤学学会研究员

教师

Sánchez Pérez, Sonia 女士

- ◆ 卡斯塔拉市政厅心理学家
- ◆ Salud y Comunidad 基金会心理学家。阿利坎特、巴伦西亚大区
- ◆ 健康与社区基金会社会教育工作者。阿利坎特、巴伦西亚大区
- ◆ 国立远程教育大学 (UNED) 社会教育、教育的社会和哲学基础文凭
- ◆ 国立远程教育大学心理学学位
- ◆ 格式塔治疗师, 心理治疗和团体技术学院心理学专业
- ◆ Esneca 商学院应用临床心理学专家

Rojas Martínez, Pilar 医生

- ◆ 精神分析学家, 风湿病学和家庭医学专家, Centro de Consultas de Psicoanálisis Dra. Pilar Rojas
- ◆ 精神分析与诗歌 Grupo Cero 学院心身医学系主任
- ◆ 阿尔瓦塞特大学总医院风湿病学助理博士
- ◆ 毕业于马德里自治大学内外科专业
- ◆ 12 de Octubre大学医院风湿病专科医师
- ◆ 在托莱多教学单位专攻家庭和社区医学

De la Flor, Irina 女士

- ◆ 专业教练
- ◆ Lo Mejor de Mí主任, Fundación Vivo Sano
- ◆ Vivo Sano 基金会健康保护组织主任
- ◆ 马德里卡洛斯三世大学法律专业毕业
- ◆ 毕业于马德里卡洛斯三世大学艺术系
- ◆ 阿尔卡拉大学哲学博士
- ◆ 东伦敦大学意识教练硕士学位
- ◆ 撰稿人: 联合国、欧洲议会、欧盟委员会

Serra Vila, Mireia 医生

- ◆ 圣何塞研究所基金会音乐治疗师。马德里
- ◆ 拉巴斯大学医院合作心理学家。马德里
- ◆ 毕业于巴塞罗那自治大学哲学与艺术系
- ◆ Ramón Llull 大学临床心理学博士
- ◆ Ramón Llull大学音乐治疗师

Vargas Sánchez, María José 医生

- ◆ Synergia MedicalCare 麻醉与复苏专家
- ◆ 蓝色医疗的麻醉专科医生
- ◆ 柳树基金会专门从事情绪管理和福祉的健康教练
- ◆ Heartmath 学院心脏和谐教练
- ◆ 巴伦西亚大学研究与疼痛治疗专业硕士
- ◆ 圣卡洛斯医院急诊医学硕士学位
- ◆ 西班牙灵气联合会副主席
- ◆ 西班牙中西医结合学会 (SESMI) 会员

Romero, Carolina 医生

- ◆ 加那利群岛心身治疗中心主任
- ◆ 圣洛克大学医院中西医结合健康项目身心部主任
- ◆ 中西医结合肿瘤学》一书的合著者
- ◆ 艺术治疗师、萨马塔和昆婆沙那教师以及瑜伽治疗师
- ◆ 接受过藏传瑜伽、梦幻瑜伽和中阴身的培训
- ◆ 临床心理学博士
- ◆ 神经心理学和教育的官方研究生课程
- ◆ 家庭干预和调解的正式研究生课程
- ◆ 西班牙中西医结合学会 (SESMI) 会员



一次独特、关键且决定性的培训经验,对推动你的职业发展至关重要"

04 结构和内容

这个大学学位的教学大纲在 6 周内汇集了最新、最先进的心理健康内容, 以及通过瑜伽、心脏协调或艺术疗法等各种技术进行治疗的方法。多媒体药丸、专业读物和案例研究提供了更加实用的视野, 使强化学术课程更加生动活泼。



“

一个完整的教学大纲,将指导
你学习 6 周有关中西医结合心
理健康和帮助关系的最新信息”

模块 1. 心理健康和帮助关系

- 1.1. 人生故事
 - 1.1.1. 补丁的时间
- 1.2. 人口中精神疾病的流行病学和发病率
- 1.3. 神经精神病学的进展
- 1.4. 疾病是一种途径
 - 1.4.1. 应对疾病
 - 1.4.2. 患病后的心理反应
- 1.5. 教练简介
 - 1.5.1. 有力的问题
 - 1.5.2. 教练工具
- 1.6. 身体-心灵技术在治疗方法中的有效性
 - 1.6.1. 瑜伽和正念
 - 1.6.2. 呼吸技巧
 - 1.6.3. 声音疗法音乐治疗
 - 1.6.4. 心脏相干性
 - 1.6.5. 生物能量技术
 - 1.6.6. 艺术治疗和创作过程
 - 1.6.7. 精神分析学





“

通过 TECH, 你将了解到瑜伽、呼吸或生物能技术的最新治疗效果”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用, 并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



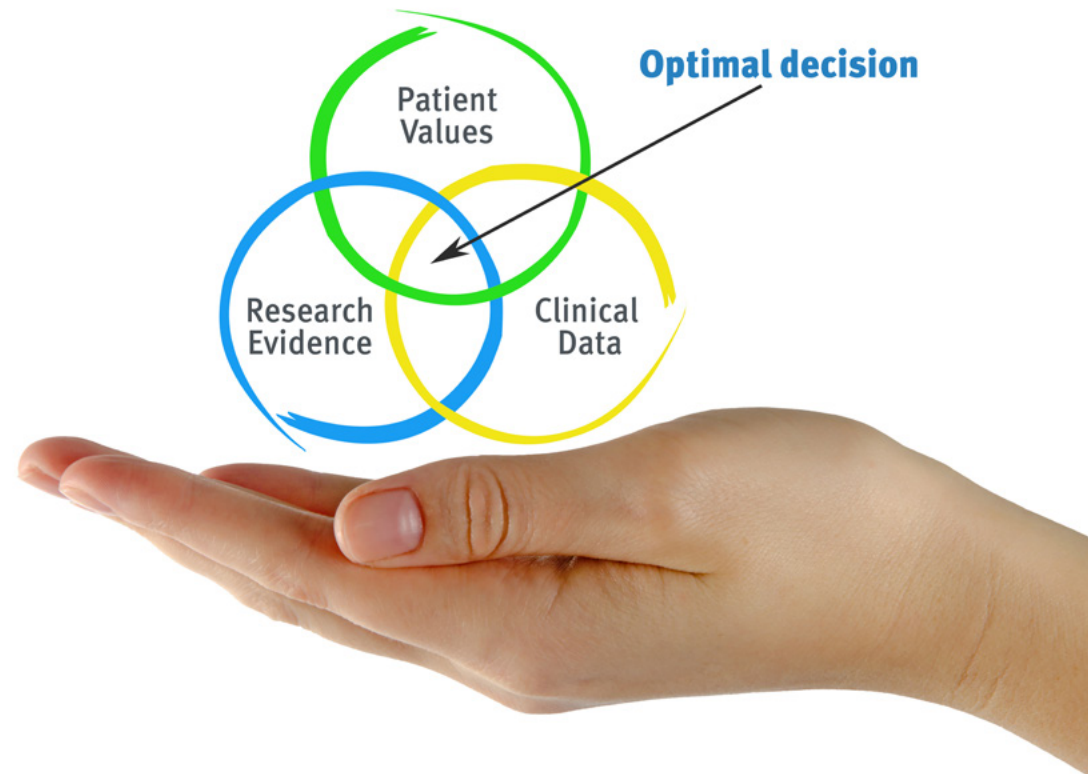
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇
世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况 and 应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





06 学位

心理健康与整合医学中的援助关系大学课程除了保证最严格和最新的培训外，还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**心理健康与整合医学中的援助关系大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **心理健康与整合医学中的援助关系大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
信息 教育 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
心理健康与整合
医学中的援助关系

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

心理健康与整合 医学中的援助关系

