



دبلوم

علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة



الجامعة
التكنولوجية **tech**

دبلوم
علم الوراثة وعلم التخلق
في مكافحة الشيخوخة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/genetics-epigenetics-antiaging

الفهرس

01

المقدمة

صفحة. 4

02

الأهداف

صفحة. 8

03

عنوان الدورة

صفحة. 12

04

الهيكل و المحتوى

صفحة. 18

05

المنهجية

صفحة. 22

06

المؤهل العلمي

صفحة. 30

المقدمة

تشكل الجماليات والاعتناء بالجسد جزءاً أساسياً من مجتمع اليوم. لذلك ، فإن الرجال والنساء هم الذين يقررون بشكل متزايد الخضوع للعلاجات لمنع الشيخوخة بهدف تحقيق "الشباب الأبدى".



لا تتردد في مواكبة هذا البرنامج في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة
والذي ستجد فيه أحدث المستجدات في هذا الموضوع"



هذا الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. ومن أبرز الميزات:

- ♦ تطوير حالات عملية مقدمة من قبل خبراء في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة
- ♦ المحتويات البيانية و التخطيطية و العملية بشكل بارز التي يتم تصورها من خلالها ، ، تجمع المعلومات العلمية و العملية حول تلك التخصصات الطبية التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ♦ آخر المستجدات حول علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة
- ♦ الدروس النظرية ، أسئلة للخبراء ، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

تزايد أهمية الصورة الشخصية شيئاً فشيئاً في مجتمعنا ، مما يعني أن عدداً كبيراً من الأشخاص يقررون الخضوع للعلاج الجمالي، قبل كل شيء ، لتجنب الشيخوخة الجسدية.

الآليات الجزيئية وراء شيخوخة الإنسان معروفة وبالتالي ، من الممكن كبحها ، بحيث يمكن تجديد شبابها بنفس الطريقة.

تعتمد العناية بالبشرة على عوامل خارجية مختلفة ، بالإضافة إلى العناصر الغذائية التي تصل إليها من خلال الطعام.

يجب أن تهدف العلاجات المضادة للشيخوخة إلى إطالة العمر بجودة عالية ، لأن الوقاية هي أساس طول العمر. لذلك ، فإن المعرفة بالإجهاد التأكسدي والخلل البطاني ومؤشرات القلب والأوعية الدموية والتدخل الكامل في نمط الحياة تعتبر أساسية في الحصول على نوعية حياة أفضل.

الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة هو تدريب مصمم لتزويد الطبيب بالمعرفة اللازمة لتنفيذ التخصص في حياته المهنية.. إنه يحقق توازناً إضافياً في الحياة العملية ويفتح الباب أمام طلب متزايد على الرعاية الصحية.



قم بتوسيع معرفتك من خلال هذا الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة الذي سيسمح لك بالتخصص حتى تحقق التميز في هذا المجال ”

لا تتردد في الحصول على هذا التدريب معنا. سوف تجد أفضل المواد التعليمية مع الدروس الافتراضية.

هذا الدبلوم هو أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج ترقية لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة ، ستحصل على شهادة من جامعة *TECH* التكنولوجية ”

ستسمح لك شهادة الدبلوم عبر الإنترنت بنسبة 100% بدمج دراستك مع عملك المهني مع زيادة معرفتك في هذا المجال.

تضم في هيئة التدريس متخصصين ينتمون إلى مجال الطب التجميلي ، والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب ، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

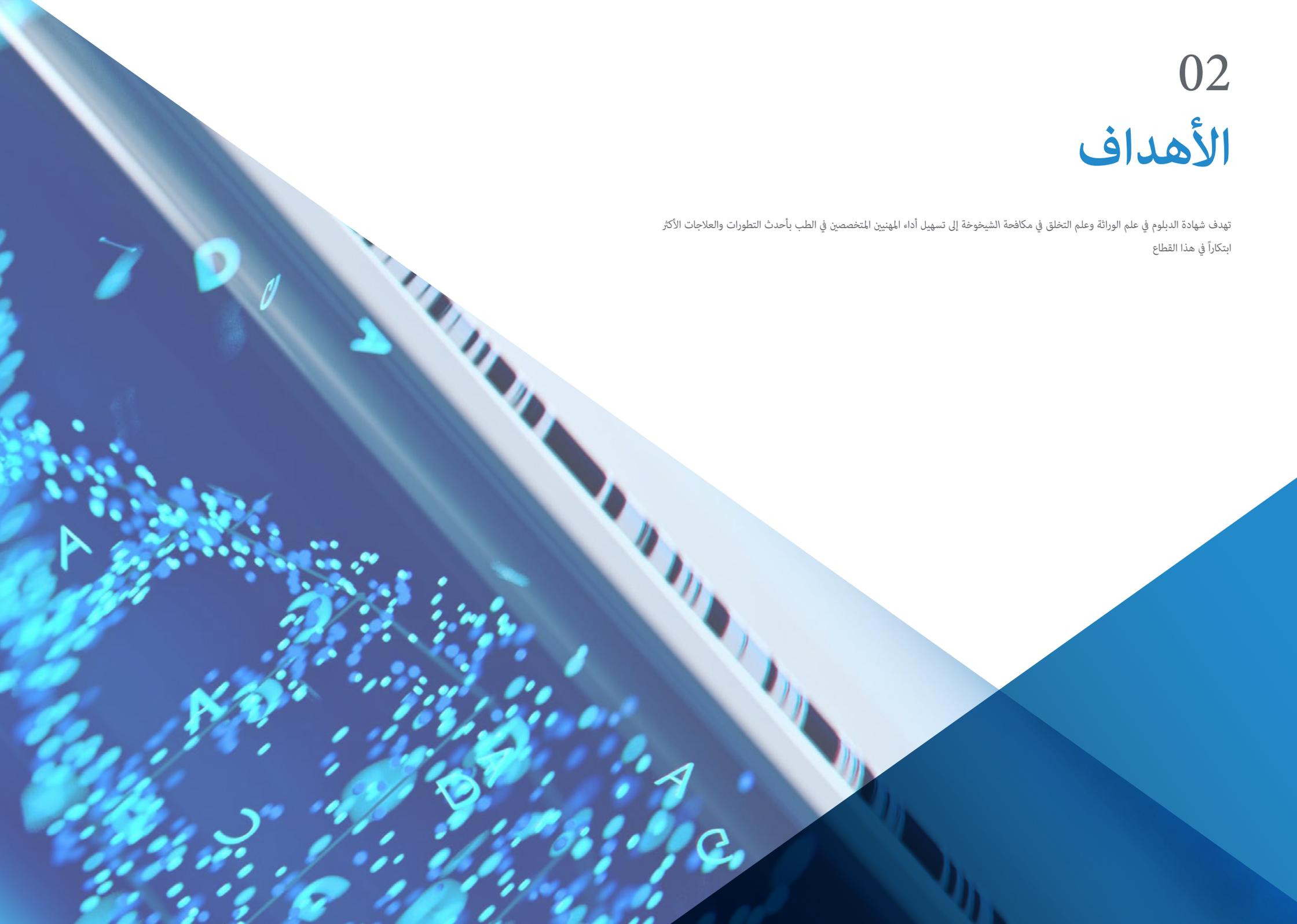
محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية ، سيسمح لمهني التجميل بالتعلم حسب السياق ، بما معناه ، بيئة محاكاة سيوفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات ، والذي يجب على الطبيب من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا الدبلوم الأكاديمي. للقيام بذلك ، سيحصل المعلم على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم في مجال علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة، ممن لديهم خبرة كبيرة.



الأهداف

تهدف شهادة الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة إلى تسهيل أداء المهنيين المتخصصين في الطب بأحدث التطورات والعلاجات الأكثر ابتكاراً في هذا القطاع



تخصص في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة وتعرف على آخر التطورات
في هذا المجال من الطب التجميلي "



الأهداف العامة



- ♦ تعرف على جميع طرق العلاج المضادة للشيخوخة والعلاجات الجمالية ، مع دمج الأدوات اللازمة لممارسة هذا التخصص في ممارستك اليومية
- ♦ تعلم كيفية التحكم في الشيخوخة وتأخيرها ومنعها

برنامج كامل سيساعدك على مواكبة أحدث التقنيات في علم الوراثة
وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة ”





الأهداف الخاصة

- ♦ الغوص في معرفة شيخوخة الجلد والعلاجات المضادة للشيخوخة
- ♦ تعرف على الجوانب الجينية لشيخوخة الجلد
- ♦ اكتشاف الجوانب الغذائية المتعلقة بالعلاجات الطبية الجمالية



عنوان الدورة

يشتمل البرنامج في هيئته التدريسية على خبراء مرجعيين في الطب التجميلي ، ممن يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب. بالإضافة إلى ذلك ، يشارك خبراء مشهورون آخرون في تصميمه وإعداده ، واستكمال البرنامج بطريقة متعددة التخصصات.



اجتمع الخبراء الرئيسيون في الطب التجميلي ليعرضوا لك كل معارفهم في
هذا المجال "



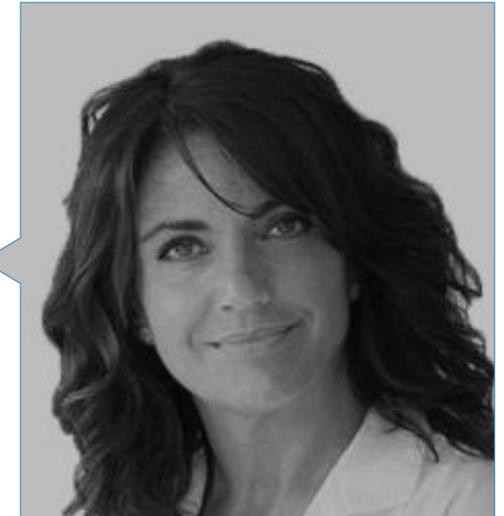
دكتورة. موسكيرا غونزاليس ، مارغريتا

- ♦ المدير الطبي لطب التجميل الشامل. عيادة سي اند ام.(C&M). ريفاس . مدريد
- ♦ طبيب متخصص في وحدة الطب الوقائي في المستشفى الجامعي لجمعية الكوركون
- ♦ استاذة مشاركة بكلية العلوم الصحية. جامعة الملك خوان كارلوس
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة أوفييدو
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة الملك خوان كارلوس. مدريد
- ♦ أخصائي جامعي في الطب التجميلي ومكافحة الشيخوخة. جامعة كومبلوتنسي. مدريد
- ♦ ماجستير في الصحة العامة. المدرسة الوطنية للصحة. مدريد
- ♦ متخصص في الطب الوقائي والصحة العامة



دكتورة. لاکوستا إسكلايز ، بيلار

- ♦ مدير وحدة طب الأورام التجميلي في عيادة الدكتور جرانادو في بوزويلو دي ألاكون
- ♦ المدير الطبي لعيادة الدكتورة. بيلار لاکوستا في بواديل ديل مونتي
- ♦ طبيب تجميلي في فيانويفا ديل باديلو
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة سرقسطة
- ♦ متخصص جامعي في الطب الطبيعي. جامعة سرقسطة
- ♦ أخصائي جامعي في الطب التجميلي ومكافحة الشيخوخة. جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ متخصص جامعي في نوعية الحياة لمرضى السرطان والطب التجميلي. جامعة الكالا دي إيناريس
- ♦ عضو مجلس إدارة مجموعة الخبراء في الطب التجميلي لمرضى السرطان (GEMEON)



الأساتذة

دكتور أرويو رومو ، سيزار

- ♦ رئيس قسم الليزر الطبي التجميلي والتجديد في مستشفى HM مونتيبرينسيبي في مدريد
- ♦ رئيس الجمعية الإسبانية لطب النساء التجميلي والتجديدي والوظيفي
- ♦ عضو فخري في الجمعية البرتغالية للطب التجميلي (SPME)
- ♦ عضو اللجنة العلمية للرابطة الدولية لأمراض النساء التجميلية والرفاهية الجنسية IMAGES والجمعية الدولية لأمراض النساء التجميلية

IMAGES

- ♦ المدير الدولي للأكاديمية الأيبيرية الأمريكية لليزر الطبي AILMED
- ♦ عضو في جمعية أمريكا الشمالية للجراحة بالليزر ASLMS والجمعية الإسبانية لليزر الجراحي الطبي SELMQ
- ♦ أستاذ زائر بجامعة الملك خوان كارلوس بمدريد ، ماجستير في الطب التجميلي من جامعات الكالا دي إيناريس ، جامعة قرطبة ، جامعة كومبلوتنسي بمدريد ، ماجستير متقدم في تقنيات التجميل والليزر CEU جامعة كاردينال هيريرا فالنسيا ، محاضر متقدم بأكاديمية الليزر والصحة في LAHA

السيدة. أرنيز أوريز ، سيليا

- ♦ أخصائية نفسية في قسم الموارد البشرية بالمستشفى الجامعي لجمعية الكوركون. مدريد
- ♦ بكالوريوس في علم النفس. جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ تخصص في علم النفس السريري وعلم نفس العمل. الاتحاد الدولي للمدرسين
- ♦ مدرسة في المحاكاة السريرية. مركز المحاكاة الطبية لجامعة هارفارد معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا
- ♦ ماجستير إدارة وتنظيم الموارد البشرية. مدرسة ESIC للأعمال والتسويق في مدريد
- ♦ مدرس في مشاريع التدريب والتطوير في الكلية الرسمية لعلماء النفس في مدريد وجامعة كومبلوتنسي بمدريد

السيدة. آريدوندو بروبيشو، آنا

- ♦ ممرضة وحدة الطب الوقائي في المستشفى الجامعي لجمعية الكوركون

السيدة. دياز مارتن ، مارجريتا

- ♦ ممرضة وحدة الطب الوقائي في المستشفى الجامعي لجمعية الكوركون

الدكتور أولونسو جارسيا ، ماركوس

- ♦ طبيب متخصص في وحدة الطب الوقائي في المستشفى الجامعي لجمعية الكوركون

- ♦ استاذة فخري بكلية العلوم الصحية. جامعة الملك خوان كارلوس
- ♦ بكالوريوس في الطب. جامعة أوفييدو
- ♦ أستاذ مشارك في مجموعة CTO
- ♦ ماجستير في الصحة العامة. المدرسة الوطنية للصحة. مدريد
- ♦ متخصص في الطب الوقائي والصحة العامة

الدكتور شيكون جارسيا ، جيسوس

- ♦ المدير الطبي عيادات جسامد (الطب التجميلي)
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة الكالا دي إيناريس
- ♦ ماجستير في الطب التجميلي. جامعة الملك خوان كارلوس
- ♦ ماجستير في التغذية في المستشفيات. جامعة نافارا
- ♦ خبير أوروبي في إدارة الجودة. وكالة الجودة الإسبانية
- ♦ خبير أوروبي في البحث والتطوير والابتكار. وكالة الجودة الإسبانية
- ♦ دبلوم في المعالجة المثلية. مركز تعليم وتطوير المعالجة المثلية
- ♦ متخصص في الطب التنظيمي الحيوي
- ♦ أستاذ منسق للتشريح وعلم وظائف الأعضاء. جامعة ألفونسو الحكيم العاشر

السيدة. د. توليدو هيراس ، ماريا

- ♦ متخصصة في طب الأعصاب. خدمة طب الأعصاب في مستشفى جامعة لا برنيسيا. مدريد
- ♦ مسؤولة قسم الصرع. خدمة طب الأعصاب في مستشفى جامعة لا برنيسيا. مدريد
- ♦ أستاذة فخريّة بجامعة مدريد المستقلة
- ♦ متخصصة في طب الأعصاب. مستشفى 12 أكتوبر الجامعي
- ♦ ماجستير شهادة خاصة في الصرع. جامعة مورسيا
- ♦ حاصلة على شهادة خاصة في الاضطرابات المعرفية والخرف من جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ دكتوراه في علوم الأعصاب. جامعة كومبلوتنسي في مدريد
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة مدريد المستقلة

دكتورة. د. دي كارلوس إيريارت ، إسبيرانزا

- ♦ رئيس قسم خدمة إعادة التأهيل بالمستشفى الثاني عشر من أكتوبر. مدريد

الدكتور ديل كورا رودريغيز ، خوسيه لويس

- ♦ رئيس قسم خدمة التشخيص الإشعاعي في مستشفى باسورتو. بيسكاي

د. ديل كورا ألبندي ، جوركا

- ♦ أخصائي طبي في الأشعة. خدمة التشخيص الإشعاعي لمستشفى جالداكاو أوسانسولو. بيسكاي

د. إيبانيز كاستريسانا ، ريكاردو

- ♦ مؤسس الشركة يوريسفوكس. محام وققيه
- ♦ شهادة البكالوريوس في القانون. جامعة ديوستو
- ♦ متخصص في قانون المجتمع
- ♦ المستشار القانوني للجنة الإسبانية لمساعدة اللاجئين
- ♦ أستاذ قانون المجتمع الأوروبي. جامعة كارلوس الثالث في خيتافي (مدريد)
- ♦ أستاذ متعاون في التدريب العملي. الجامعة الأوروبية (CEES) في فيلافيسوزا دي أودون

السيدة. إستيبان هيريرو ، مارغريتا

- ♦ المدير الطبي للمركز الطبي التجميلي عيادة الدكتورة. إستيبان في بلباو
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة إقليم الباسك

ماجستير في الطب التجميلي. المدرسة الإسبانية للطب التجميلي

- ♦ متخصص جامعي في الطب المنثلي والصحة. جامعة إقليم الباسك
- ♦ دبلوم الأسس العلمية في الطب وجراحة التجميل. جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ دبلوم في طب الشيخوخة. جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ درجة الماجستير في جودة الحياة والرعاية الطبية الجمالية لمرضى السرطان. جامعة الكالا
- ♦ ماجستير في علم الشعر وميكروغرافت الشعري. جامعة مدريد عن بعد
- ♦ نائب رئيس مجموعة الخبراء في طب الأورام التجميلي (GEMEON)
- ♦ دبلوم في طب الشيخوخة. جامعة برشلونة المستقلة

السيدة. فرانكو فيدال ، أماليا

- ♦ منسقة الجودة في المنطقة الصحية V. الخدمات الصحية لإمارة أستورياس
- ♦ متخصص في الطب الوقائي والصحة العامة. المستشفى الجامعي لإباز. مدريد
- ♦ ماجستير في الصحة العامة. المدرسة الوطنية للصحة. مدريد
- ♦ درجة الماجستير في إدارة الجودة في الخدمات الصحية. جامعة مورسيا
- ♦ ماجستير في إدارة الصحة. المدرسة الوطنية للصحة. مدريد
- ♦ ماجستير جامعي في إدارة الصحة. الجامعة الوطنية للتعليم عن بعد
- ♦ برنامج تطوير التوجيه. ثالثيا 360. مدرسة التنظيم الصناعي

السيدة. جايوسو بلانكو ، ماكارينا

- ♦ مسؤول عن الدعاية والعلاقات العامة. وكالة نيومونداي (اتصالات، فعاليات و تسويق). مدريد
- ♦ خريج في الدعاية والعلاقات العامة. ESIC: مدرسة إدارة الأعمال والتسويق
- ♦ ماجستير في تنظيم الفعاليات والبروتوكول والعلاقات المؤسسية. المدرسة الدولية للبروتوكول- مدريد

السيدة. مارتينيز مورون ، فيكتوريا

- ♦ منسق وحدة قاع الحوض. المنشقى الجامعي لجمعية الكوركون
- ♦ أستاذة ليزر من المستوى الأول لأمراض النساء. الجمعية الإسبانية لأمراض النساء والتوليد
- ♦ أستاذة لماجستير جودة الحياة لمرضى السرطان. جامعة الكالا دي إيناريس
- ♦ أستاذة لماجستير الطب التجميلي. جامعة الكالا دي إيناريس
- ♦ اختصاصية امراض النساء والتوليد. مستشفى جامعة جوادالارا
- ♦ ماجستير في علم الجنس والتوجه الجنسي وعلاج الأزواج. جامعة إكسترمادورا
- ♦ عضو الجمعية الإسبانية لامراض النساء والتوليد
- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لأمراض النساء التجميلية والتجديدية والوظيفية

دكتورة. روميرو رويز ، روسيو

- ♦ مدرس تخصص اللغة الإنجليزية الأجنبية
- ♦ مدرس في التعليم الابتدائي تخصص اللغة الإنجليزية الأجنبية
- ♦ تحديث تعليمي لغوي لمعلمي اللغة الإنجليزية في التعليم الابتدائي (PALE)

الدكتور رودريغيز شيد ، سلفادور

- ♦ مدير عيادة Yarclinic
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة. جامعة نافارا
- ♦ دبلوم في علم الأوردة. جامعة بيب ماري كوري
- ♦ دبلوم الأسس السريرية في الطب وجراحة التجميل. جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ دبلوم في طب الشيخوخة. جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ درجة الماجستير في جودة الحياة والرعاية الطبية الجمالية لمرضى السرطان. جامعة الكالا
- ♦ ينتمي إلى جمعية الطب التجميلي في قشتالة لا مانشا (AMECLM) والجمعية الإسبانية للطب التجميلي (SEME) والجمعية الإسبانية لطب الأوعية وجراحة الأوعية الدموية - قسم علم الأوردة (SEACV-CF)

السيدة. أوغارتي لوبيز ، نوريا

- ♦ مدير مركز التجميل الطبي د. نوريا أوغارتي
- ♦ ماجستير وشهادة خبرة جامعية في جودة الحياة والرعاية الطبية الجمالية لمرضى السرطان. جامعة الكالا
- ♦ ماجستير في علم الشيخوخة. جامعة سالامانكا

- ♦ دراسات عليا في الطب النفسي الجسدي وعلم النفس الصحي. الكلية الرسمية للامعة للأطباء في مدريد
- ♦ دراسات عليا في التغذية والصحة العامة. جامعة نافارا
- ♦ درجة الدراسات العليا في التغذية الغذائية وعلاج النظام الغذائي. جامعة نافارا
- ♦ دراسات عليا في التغذية والسمنة. جامعة نافارا
- ♦ خبير جامعي في التغذية السريرية في علم الأورام. الجمعية الإسبانية لعلاج الأورام بالإشعاع (SEOR). جامعة فرانسيسكو فيتوريا
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة العامة. جامعة كانتابريا
- ♦ عضو مجلس إدارة مجموعة الخبراء في الطب التجميلي لمرضى السرطان (GEMEON)
- ♦ تنتمي إلى الجمعية الإسبانية للطب التجميلي الجمعية الإسبانية للطب التجميلي (SEME) وجمعية ريوغان للطب التجميلي (SRME)

السيدة. فيسنتي سانثيز ، خيما ماريا

- ♦ أخصائي الطب الباطني

دكتور. زيتينا توتش ، لويس ميغيل

- ♦ المدير الطبي لأونكوميدي استشاريو السرطان. غواتيمالا
- ♦ الطب الباطني وطب الأورام في عيادة أمراض الدم
- ♦ أخصائي الأورام الطبية
- ♦ أخصائي أمراض الدم السريرية
- ♦ ماجستير في علم الأورام الجزيئي
- ♦ منتسب إلى الندوة العلمية العالمية MSD للثة

الهيكل و المحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل أفضل المتخصصين في قطاع الطب التجميلي ، مع خبرة واسعة ومكانة معترف بها في المهنة ، مدعومة بحجم الحالات التي تمت مراجعتها ودراستها وتشخيصها ، مع إتقان واسع النطاق للتقنيات الجديدة المطبقة على التدريس



هذا الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة يحتوي على
البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق



الوحدة النمطية 1. علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة الجهازية والجلدي. الآثار العلاجية

- 1.1 مقدمة لمفهوم مكافحة الشيخوخة الجهازية، مكمل ضروري للطب التجميلي
 - 1.1.1 الإنسان كائن بشري فاني ، والتقدم في السن هو قانون طبيعي لا يرحم. من الفلسفة إلى العلم
 - 1.1.2 متوسط العمر المتوقع "و" طول العمر "و" معدل وفيات القلب والأوعية الدموية
 - 1.1.3 العمر الزمني والعمر البيولوجي
 - 1.1.4 نظريات الشيخوخة
 - 1.1.5 تبرير دواء معين للشيخوخة: السمات المشتركة للشيخوخة. إبطاء العملية وتحسين نوعية الحياة كتعدي للطب الحديث
 - 1.1.6 الطب AA كمكمل للطب التجميلي
 - 1.1.7 أصول الطب المكافح للشيخوخة
 - 1.1.7.1 ولادة دواء جديد ليس بمصطلح بسيط
 - 1.1.7.2 منظور تاريخي
 - 1.1.7.3 بوادر في مكافحة الشيخوخة
 - 1.1.7.4 الآفاق الحالية والمستقبلية
 - 1.2 أهمية التاريخ السريري والتقييم الأولي الجيد لبرنامج مكافحة الشيخوخة لدينا ليكون فعالاً حقاً
 - 1.2.1 مكان التاريخ الطبي
 - 1.2.2 التقييم التحليلي ما وراء التقليدية
 - 1.2.3 الاختبارات الوظيفية والتصويرية الأساسية
 - 1.2.4 علم الوراثة الأولية
 - 1.2.5 المؤشرات الحيوية
 - 1.2.6 المكانة التفضيلية للياقة القلبية التنفسية في التقييم الأولي كمؤشر رئيسي للوفيات العالمية ، وليس فقط الـ CV
 - 1.2.7 اختبارات أخرى
 - 1.3 الجوانب الجينية للشيخوخة. شيخوخة الجلد
 - 1.3.1 الشيخوخة الوراثية. عموميات
 - 1.3.2 تنظيم الجينات الأساسي
 - 1.3.3 علم الوراثة من الإجهاد التأكسدي وبطارية مضادات الأكسدة
 - 1.3.3.1 تنظيم الجينات لإنتاج أنواع الأكسجين التفاعلية
 - 1.3.3.2 التنظيم الجيني للبطارية المضادة للأكسدة داخل الخلايا
 - 1.3.3.3 تنظيم بطارية مضادات الأكسدة الطرفية ومكانة الهابتوجلوين البارزة
 - 1.3.4 علم الوراثة من إنزيمات سيرتوين المضادة للأكسدة في حمضنا النووي
 - 1.3.5 الجلد كنسيج متعدد الخلايا ومتعدد الوظائف
 - 1.3.6 العالم المثير للسيراميد على الجلد وخارجه
 - 1.3.7 التفاعل الجيني والبيئي في شيخوخة الجلد
- 1.4 علم الوراثة طول العمر وعلم التخلق
 - 1.4.1 مقدمة
 - 1.4.2 المساهمات العظيمة لباولا سيباستيانو وإلزابيث بلاكيرن في عالم طول العمر
 - 1.4.3 مكانة التيلومير في مكافحة الشيخوخة
 - 1.4.3.1 عموميات
 - 1.4.3.2 ما هي النسبة المئوية للتيلوميرات القصيرة المساهمة في التقييم الأولي والمتابعة الجيدة لمكافحة الشيخوخة؟
 - 1.4.4 مقدمة في علم التخلق وأنواعه
 - 1.4.5 آليات الوراثة اللاجينية
 - 1.4.5.1 مثيلة الحمض النووي
 - 1.4.5.2 تعديلات هيستون
 - 1.4.5.3 إعادة عرض الكروماتين
 - 1.4.5.4 الحمض النووي الريبي الصغير أو علم التخلق النسيجي
 - 1.5 الجوانب التغذوية في العلاجات الطبية الجمالية
 - 1.5.1 مقدمة
 - 1.5.2 أنواع الحميات
 - 1.5.3 حماية البروتين. التقييم حسب السببية والتدخل
 - 1.5.4 الصوم المتقطع
 - 1.6 علم الأحياء الزمني الغذائي
 - 1.6.1 أساسيات علم الأحياء الزمني
 - 1.6.2 الإيقاعات البيولوجية والساعة المركزية
 - 1.6.3 الإيقاع اليومي الدماغي (أحادي الأمين) والمحيطي (الهرمونات)
 - 1.6.4 إيقاعات الساعة البيولوجية وتناول الطعام
 - 1.6.5 التغذية الدقيقة
 - 1.7 أسرار المكملات الجيدة المضادة للشيخوخة التي لها قيمة مضافة لتجديد شباب الجلد
 - 1.7.1 مقدمة
 - 1.7.2 تجديد الجلد
 - 1.7.3 علاج مضاد للأكسدة
 - 1.7.4 المغذيات النباتية والبروبيوتيك

- 1.7.5 الرتينويدات وعلاقتها بعلم التخلق
- 1.8 التدخل "الشامل" في نمط الحياة كعنصر أساسي في النهج اللاجيني للمريض
 - 1.8.1 لماذا لا تترك كل شيء للمكملات
 - 1.8.2 التدخل "الشامل" في نمط الحياة كعنصر أساسي في النهج اللاجيني للمريض
 - 1.8.3 تحسين الامتثال للتدابير العامة (نمط الحياة) لمريض
- 1.9 الإجهاد المزمن كعنصر ديناميكي في عملية الشيخوخة. استراتيجيات التعديل
 - 1.9.1 الإجهاد المزمن كعنصر ديناميكي في عملية الشيخوخة
 - 1.9.2 التفاعل بين الإجهاد النفسي المزمن والإجهاد التأكسدي والإجهاد الشبكي
 - 1.9.3 أنظمة الاستجابة للضغط المزمن
 - 1.9.4 نضوب الاحتياطي وعدم مرونة التمثيل الغذائي والخلل الوظيفي
 - 1.9.5 الفئات القابلة للتعديل المرتبطة بضغط المحور HPA (الوطاء - الغدة النخامية - الكظرية)
 - 1.9.6 خلل في تنظيم نسبة السكر في الدم واختلال محور HPA
 - 1.9.7 كسر حلقة التوتر والكورتيزول والأنسولين والسمنة والالتهابات
 - 1.9.8 استراتيجيات التعديل. عموميات
 - 1.9.9 استراتيجيات علاجية لتحسين وظائف محور HPA
 - 10.9.10 دعم المغذيات
- 1.10 الطب التجميلي لمرضى السرطان
 - 1.10.1 مريض السرطان. ما هو السرطان؟
 - 1.10.2 جودة حياة مريض السرطان والطب التجميلي: قوة الشفاء للصورة
 - 1.10.3 فحوصات قبل التدخل لمرضى السرطان
 - 1.10.4 تدخل طبيب التجميل قبل وأثناء وبعد علاج السرطان
 - 1.10.5 تغذية مريض السرطان



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.

اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة
التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"



في تيك نستخدم طريقة الحالة

في موقف محدد ، ما الذي يجب أن يفعله المحترف؟ خلال البرنامج ، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية ، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليك فيها التحقيق ، ووضع الفرضيات ، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية الطريقة. يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة بمرور الوقت.



مع تيك يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم

وفقاً للدكتور جيرفاس ، فإن الحالة السريرية هي العرض المعلق لمريض ، أو مجموعة من المرضى ، والتي تصبح "حالة" ، مثلاً أو نموذجاً يوضح بعض المكونات السريرية المميزة ، إما بسبب قوتها التعليمية ، أو بسبب تفرده أو ندرته. من الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية ، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في ممارسة العلاج الطبيعي المهني.



هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد.

تتر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلبة الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم ، بل يطورون أيضًا قدرتهم العقلية ، من خلال تمارين لتقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتخذ التعلم شكلًا قويًا في المهارات العملية التي تتيح للطلاب اندماجًا أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم ، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزًا مهمًا للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزًا مهمًا للغاية للطلبة ، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة الوقت المخصص للعمل في الدورة.

منهجية إعادة التعلم

تجمع نيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100% عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سيتعلم المهني من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

تقع في الطليعة التربوية العالمية ، تمكنت طريقة إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم ، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في اللغة الإسبانية الناطقة (جامعة كولومبيا).

مع هذه المنهجية ، تم تدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء في الجراحة. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة ذات متطلبات عالية ، مع طلاب جامعيين يتمتعون بملف اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

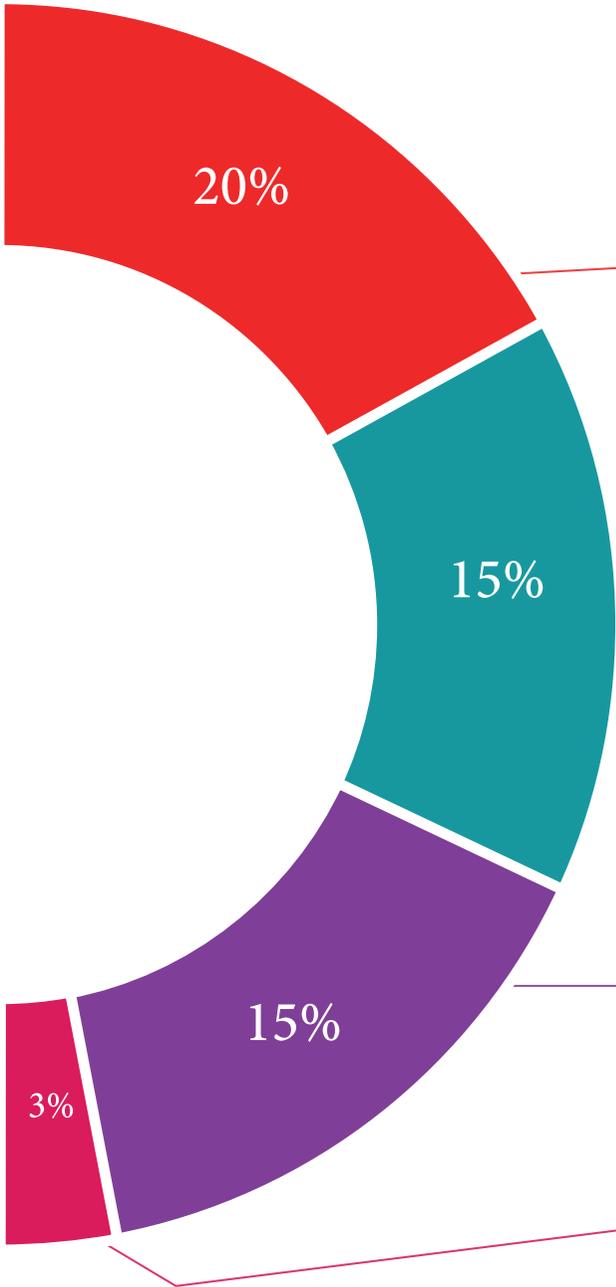
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر ، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك ، وتنمية الروح النقدية ، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

في برنامجنا ، التعلم ليس عملية خطية ، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم ، وإلغاء التعلم ، والنسيان ، وإعادة التعلم). لذلك ، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام نيك التعليمي هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.



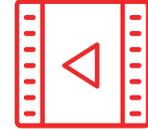
يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



المواد الدراسية

تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً.

يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكاراً التي تقدم قطعاً عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



الاساليب والاجراءات الجراحية بالفيديو

تعمل تيك على تقريب الطالب من التقنيات الأكثر ابتكاراً وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات الطبية الحالية. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادراً على رؤيته عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



قراءات تكميلية

مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقييم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



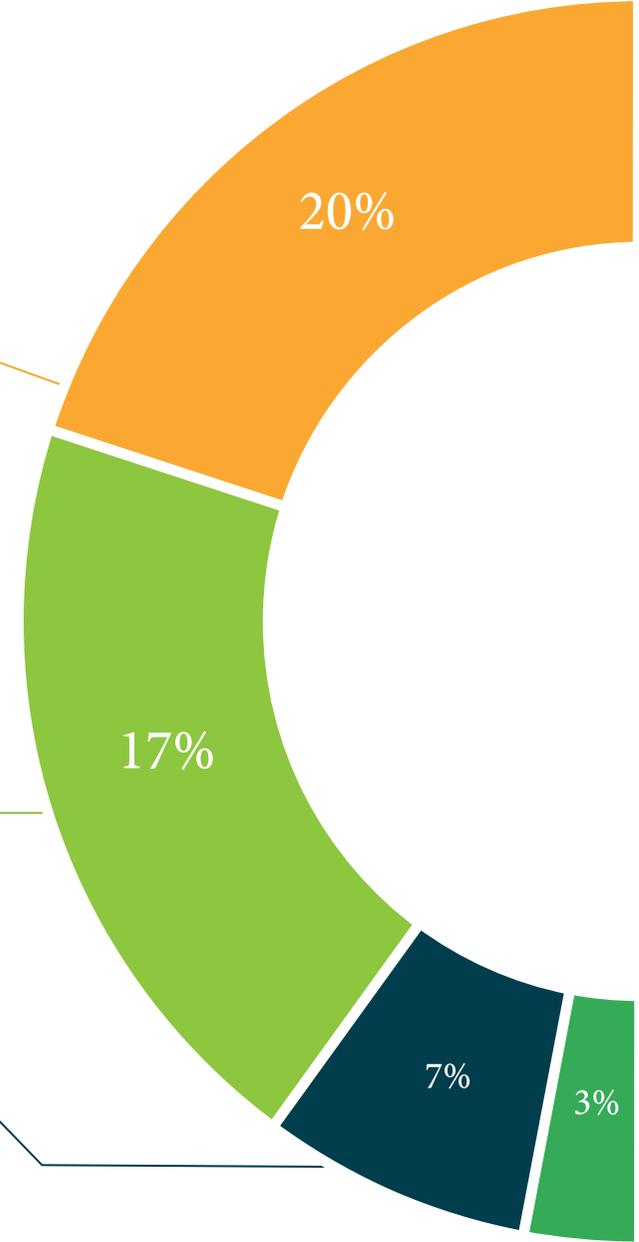
فصول الماجستير

هناك دليل علمي على فائدة ملاحظة خبراء الطرف الثالث ، وما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.



مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة يضمن ، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائة ، الحصول على شهادة دبلوم صادرة عن جامعة TECH التكنولوجية.





أكمل هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون السفر أو الأعمال الورقية
المرهقة "



هذا الدبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثةً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيتلقى الطالب عن طريق البريد مع إشعار استلام الشهادة المقابلة في الدبلوم الصادرة عن جامعة TECH التكنولوجية.

الشهادة الصادرة عن جامعة TECH التكنولوجية سوف تفي بالمتطلبات التي يطلبها عادة سوق الوظائف، وامتحانات التوظيف ولجان تقييم الوظائف المهنية.

المؤهل العلمي: دبلوم في علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة
عدد الساعات الرسمية: 150 ساعة.



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

الجامعة
التكنولوجية
tech

الرعاية

التقنية

الالتزام

الإبتكار

دبلوم

علم الوراثة وعلم التخلق

في مكافحة الشيخوخة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

دبلوم

علم الوراثة وعلم التخلق في مكافحة الشيخوخة

