

Университетский курс

Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия



Университетский курс

Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/emotion-based-group-psychotherapy

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

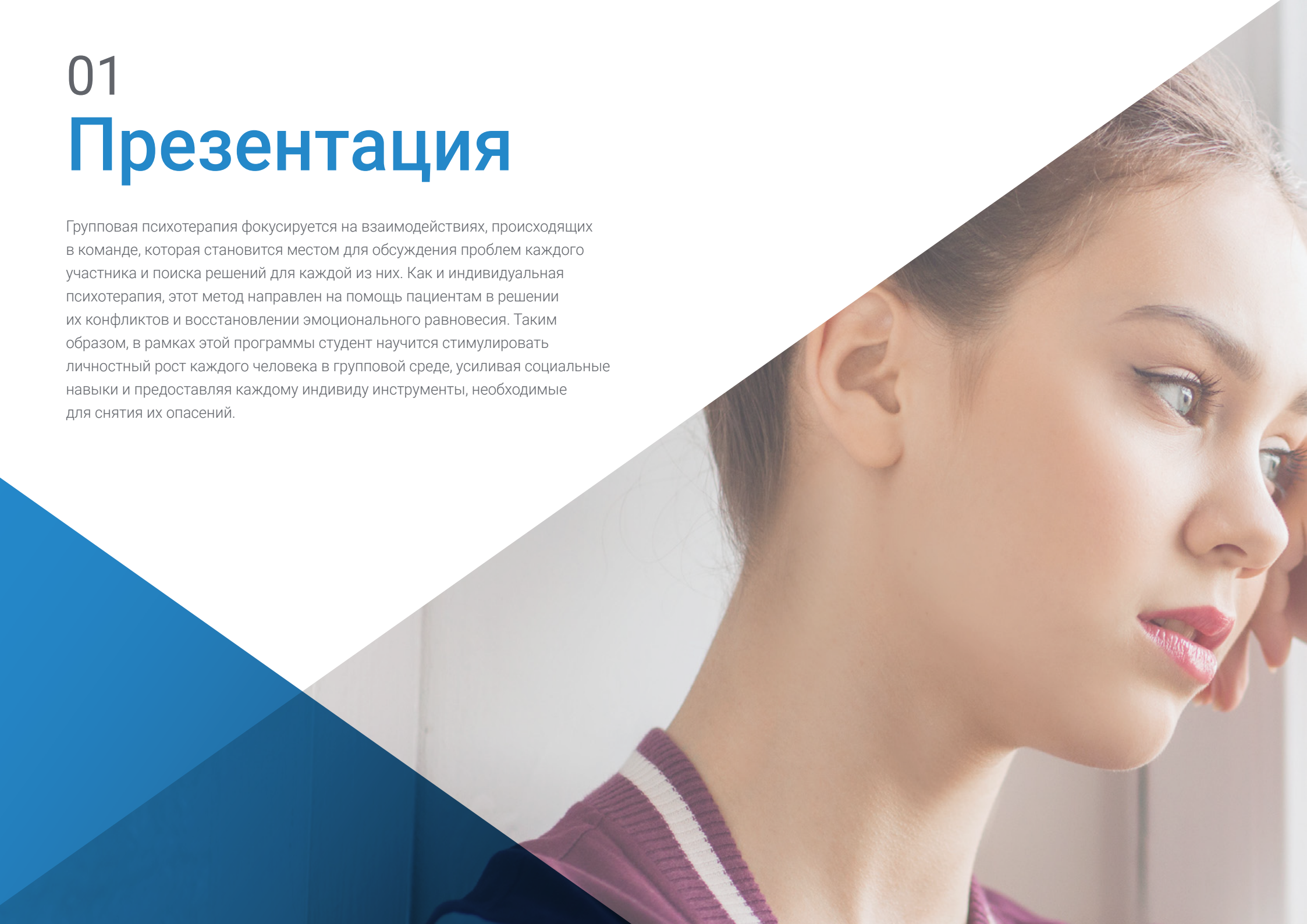
Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Групповая психотерапия фокусируется на взаимодействиях, происходящих в команде, которая становится местом для обсуждения проблем каждого участника и поиска решений для каждой из них. Как и индивидуальная психотерапия, этот метод направлен на помощь пациентам в решении их конфликтов и восстановлении эмоционального равновесия. Таким образом, в рамках этой программы студент научится стимулировать личностный рост каждого человека в групповой среде, усиливая социальные навыки и предоставляя каждому индивиду инструменты, необходимые для снятия их опасений.



“

Данный Университетский курс отличается теоретическим и практическим содержанием, а также большим профессиональным опытом преподавательского состава”

Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия эффективна потому, что люди чувствуют, что они не одиноки в решении своих проблем. Возможность делиться своими эмоциями и мыслями без страха критики способствует сплоченности и приводит к более стабильным положительным изменениям в сознании со временем.

Первый этап этой подготовки включает создание поддерживающего отношения через признание, понимание и эмоциональное подтверждение проблем пациента на каждом групповом занятии. Таким образом, студент, проходящий эту программу, будет анализировать характеристики каждого человека и его терапевтические цели для проведения продуктивной групповой терапии.

Также, поскольку это полностью онлайн-программа, студенту не нужно придерживаться строгого расписания или перемещаться в другое место. Студент может получить доступ к обширному содержанию, которое поможет ему достичь вершины эмоционально-ориентированной психотерапии в любое время суток, сочетая свою профессиональную, личную и учебную жизнь.



*Повысьте эффективность
своих терапевтических сеансов
с помощью усовершенствованной
программы, включающей
интерактивную систему обучения"*

Данный **Университетский курс в области Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области эмоционально-ориентированной групповой психотерапии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

*Психотерапия требует
подготовленных специалистов,
и ТЕСН предоставит вам
ключевые знания, которые
позволят вам войти в число
профессиональной элиты”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Перед вами лучшая на рынке
онлайн-подготовка преподавателя
в программе, созданной специально
для профессионалов отрасли.*

*На конкретных примерах вы поймете,
какую пользу может принести
групповая психотерапия в повседневной
жизни ваших пациентов.*



02

Цели

Данный Университетский курс был создан с целью стать эталонным инструментом для личного и профессионального роста специалиста. Таким образом, программа позволит углубиться в ключевые аспекты эмоционально-ориентированной групповой психотерапии. Обладая самыми актуальными и интересными знаниями на данный момент, этот всесторонний курс наставит студента на путь к вершинам данной специализации, делая его авторитетом в области групповой психотерапии.



“

TECH даст вам доступ к самым интересным и актуальным на сегодняшний день знаниям в рамках программы, интенсивно ориентированной на практику”



Общие цели

- ♦ Предоставлять студенту необходимые знания, которые позволят ему предложить реальное эмоциональное благополучие своим пациентам
- ♦ Обучить для создания хорошей связи между терапевтом и пациентом
- ♦ Знать и понимать функционирование человеческого существа и важность эмоционального управления в нем
- ♦ Узнать о различных видах терапии и моделях, основанных на эмоциях
- ♦ Разрабатывать протоколы вмешательства с учетом особенностей пациента и причины консультации
- ♦ Освоить терапию с мультидисциплинарной и биопсихосоциальной точки зрения, чтобы иметь возможность контролировать наибольшее количество переменных, которые будут влиять на дискомфорт или здоровье пациента





Конкретные цели

- ♦ Знать другие виды терапии, где работа ведется более чем с одним пациентом (пара, семья и группы)
- ♦ Управлять эмоциями и их функциональностью в многопациентных системах: групповая терапия, ее использование и назначение
- ♦ Понимать, как формируется Я-концепция через процессы обучения и связи с референтными лицами
- ♦ Понимать важность связи с референтами для выживания, и как эти связи формируются на основе эмоций



Благодаря тому, что основное внимание уделяется визуализации реальных примеров, вы сможете максимально эффективно использовать полученные материалы и применять их в своей профессиональной деятельности"

03

Руководство курса

Данный Университетский курс дает возможность учиться у лучших, с преподавательским составом, состоящим из профессионалов отрасли, которые вложат свои теоретические и практические знания, чтобы вывести специалистов на самый высокий уровень подготовки. Реализация этой программы предоставит будущим студентам возможность получить лучшее образование в этой области, используя самые современные и эффективные методы онлайн-образования.



“

Специализируйтесь в области эмоционально-ориентированной психотерапии на этой программе высокого уровня, тщательно разработанной признанными экспертами с большим опытом работы в области групповой терапии"

Приглашенный международный руководитель

Доктор Клаудия М. Крист - выдающийся международный эксперт с большим послужным списком в области **эмоционального здоровья и благополучия**. На протяжении всей своей карьеры она была ключевой фигурой в продвижении **инновационных психотерапий**, специализируясь на **персональном менеджменте, коучинге** и разработке **межличностных проектов** для улучшения качества жизни своих пациентов.

Кроме того, основала и руководит Академией в Квелле, где внедряет собственные методы борьбы с **выгоранием**, способствуя созданию уважительной рабочей среды, где жизнестойкость и организационное развитие имеют первостепенное значение. В то же время она аккредитована в качестве **исполнительного коуча Международной федерации коучей** и прошла обучение по **индивидуальной кризисной помощи** и **групповому кризисному вмешательству** в Университете Мэриленда.

Доктор Крист также известна своим постоянным сотрудничеством с академическими кругами. Например, она является постоянным профессором Франкфуртского университета прикладных наук и Университета Штайнбайс в Берлине. Она также является **супервизором** и **членом консультативного совета** Висбаденской (WIAP) и Кельн-Боннской (КВАР) академий психотерапии. Кроме того, она занимала должность руководителя **центральных служб** клиники Asklepios Kliniken, где внедряла **интегрированные направления лечения** во всей группе компаний Asklepios.

Преданность своему делу и профессиональное мастерство были отмечены многочисленными наградами, в том числе престижной **премией**, присужденной **Landesärztekammer Hessen (Земельной медицинской ассоциацией Гессена)** за выдающиеся достижения в области психосоматической медико-санитарной помощи. Участие в работе ассоциаций и вклад в **медицинскую литературу** укрепили ее позиции в качестве **лидера** в своей области, а также защитника **психологического и физического благополучия** своих пациентов.



Д-р. Крист, Клаудия М.

- ♦ Главный врач, Университетская больница им. Вирхова Шарите, Берлин, Германия
- ♦ Директор и основатель Академии для врачей
- ♦ Бывший медицинский директор центральных служб клиники Asklepios Kliniken GmbH, Кёнигштайн
- ♦ Психотерапевт
- ♦ Профессиональный коуч Международной федерации коучинга (ICF)
- ♦ Доктор клинической фармакологии в Университетской больнице имени Бенджамина Франклина
- ♦ Степень магистра общественного здравоохранения в Берлинском техническом университете
- ♦ Степень бакалавра медицины Свободного университета Берлина
- ♦ Награда земельной медицинской ассоциации Гессена за "Выдающиеся достижения" в области психосоматической первичной медицинской помощи
- ♦ Член: Немецкое общество медицины боли, Немецкое общество кардиологии, Немецкое общество психотерапии, основанной на глубинной психологии, Всемирная ассоциация ассоциаций позитивной и транскультурной психотерапии, Немецкое общество позитивной и транскультурной психотерапии



*Благодаря TECH вы
сможете учиться у лучших
мировых профессионалов”*

Руководство



Д-р Гонсалес Агуэро, Моника

- ♦ Психолог, начальник отделение детской и подростковой психологии в Больнице Quirón Salud Marbella и Avatar Psicólogos
- ♦ Преподаватель магистратуры в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте психотерапии
- ♦ Степень магистра в области психотерапии ограниченного времени и психологии здоровья в Европейском институте психотерапии ограниченного времени (IEPTL)
- ♦ Специалист в области клинического гипноза с селективным диссоциативным фокусированием в Университете Альмерии
- ♦ Сотрудник в различных программах Красного Креста
- ♦ Инструктор в Avatar Psicólogos по различным программам эмоционального менеджмента для образовательных центров и компаний Инструктор в компании *Human Resources Consulting Services* (HRCS)



Г-н Агуадо Ромо, Роберто

- ♦ Психолог, специализирующийся в области клинической психологии
- ♦ Европейский-специалист в области психотерапии в Европейской федерации ассоциаций психологов
- ♦ Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Имеет авторский патент на модели и техники психотерапии
- ♦ Психолог, специалист в области клинической психологии, основатель и директор CEP в Мадриде, Бильбао и Талавера-де-ла-Рейна
- ♦ Преподаватель по основам психологии в дистанционном университете UNED
- ♦ Директор научного журнала *Psinapsis*
- ♦ Степень магистра в области клинической психологии и психологии здоровья в Испанском обществе психосоматической медицины и психологии здоровья

Преподаватели

Д-р Де Диос Гонсалес, Антонио

- ♦ Директор компании Avatar Psicólogos
- ♦ Директор отделения психологии больницы Quirón de Marbella
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Специалист в области трансперсональной терапии в Испанской школе трансперсонального развития.
- ♦ Специалист в области EFT от Всемирного центра EFT
- ♦ Эксперт в области клинического гипноза и релаксации
- ♦ Степень магистра в области нейролингвистического программирования (НЛП) от Общества нейролингвистического программирования Ричарда Бэндлера Эксперт по клиническому гипнозу и релаксации

Д-р Рольдан, Лусия

- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Специалист в области когнитивно-поведенческого вмешательства
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Эксперт в области энерготерапевтического вмешательства

Д-р Фурелос, Марибель

- ♦ Психолог, специализирующийся в области клинической психологии
- ♦ Старший сексолог в Osakidetza в поликлинике Сантурсе
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья

Д-р Навас Касадо, Мария Луиса

- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Специалист в области вмешательства в семье и супружеских парах в СЕР в Мадриде
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья

Д-р Гандариас, Горка

- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Европейский психолог-специалист в области психотерапии в Европейской федерации ассоциаций психологов в Витории
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья
- ♦ Эксперт в области странного поведения и токсикомании

Д-р Мартинес-Лорка, Мануэла

- ♦ Степень доктора в области психологии в Университете Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Психолог по вопросам здравоохранения
- ♦ Преподаватель кафедры психологии в Университете Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Эксперт в области клинического гипноза и релаксации

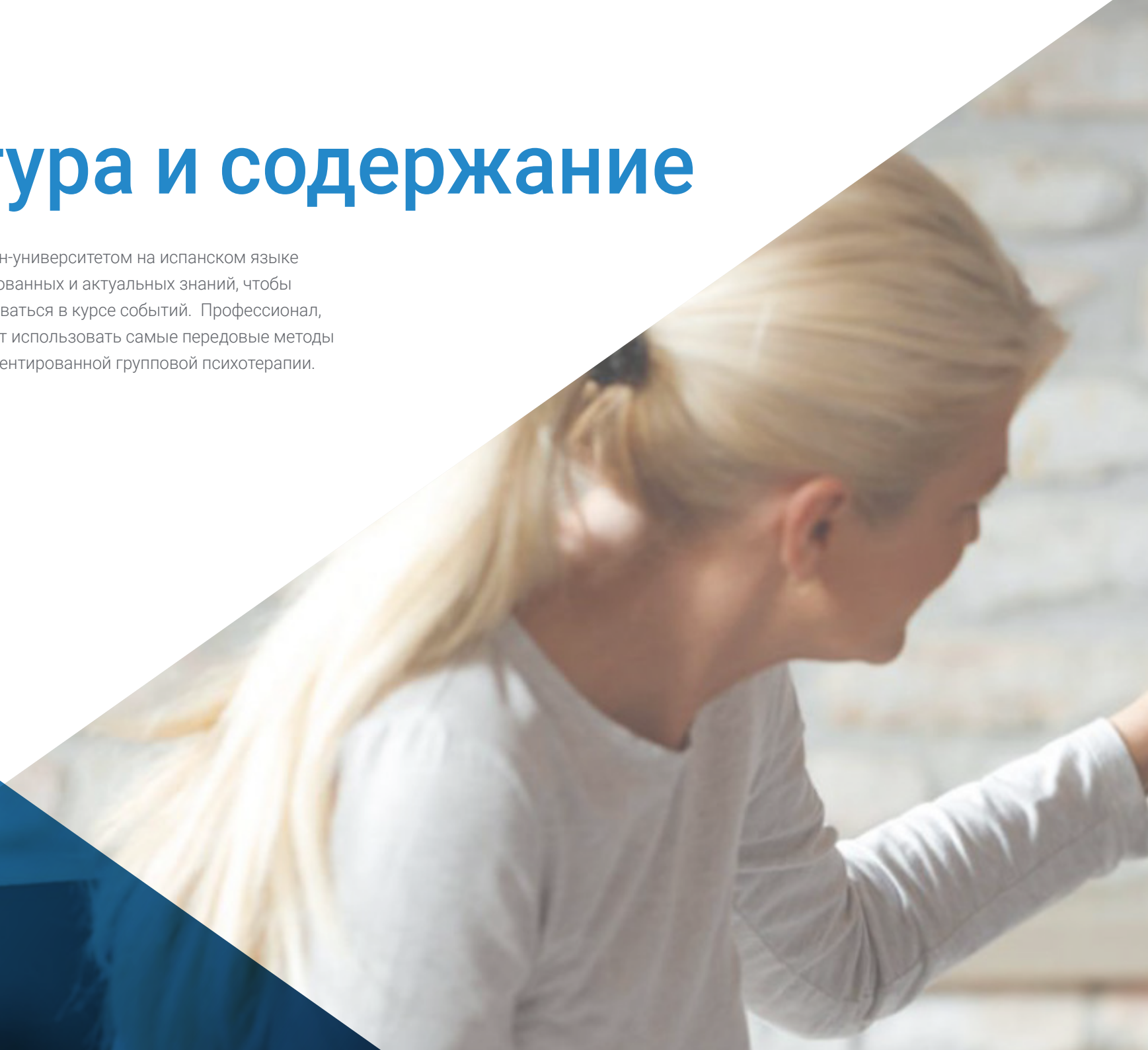
Д-р Сория, Кармен

- ♦ Европейский специалист-психолог по психотерапии в медицинском центре СЕР в Мадриде
- ♦ Руководитель психосоциального отделения
- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья
- ♦ Специалист в области работы с хроническими больными
- ♦ Эксперт в области клинического гипноза и релаксации

04

Структура и содержание

TECH, будучи крупнейшим онлайн-университетом на испанском языке в мире, собрал ряд специализированных и актуальных знаний, чтобы дать студенту возможность оставаться в курсе событий. Профессионал, проходящий эту программу, будет использовать самые передовые методы современной эмоционально-ориентированной групповой психотерапии.



“

Университетский курс включает реальные клинические случаи групповой сессии и упражнения, чтобы приблизить освоение программы к клинической практике врача”

Модуль 1. Эмоциональная групповая психотерапия

- 1.1. Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия
- 1.2. Психодрама
- 1.3. *Подведение итогов*
- 1.4. Семейная терапия
- 1.5. Комплексная терапия семейных пар





“

Воспользуйтесь возможностью обновить свои знания в области эмоционально-ориентированной психотерапии и улучшить качество групповой помощи своим пациентам”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

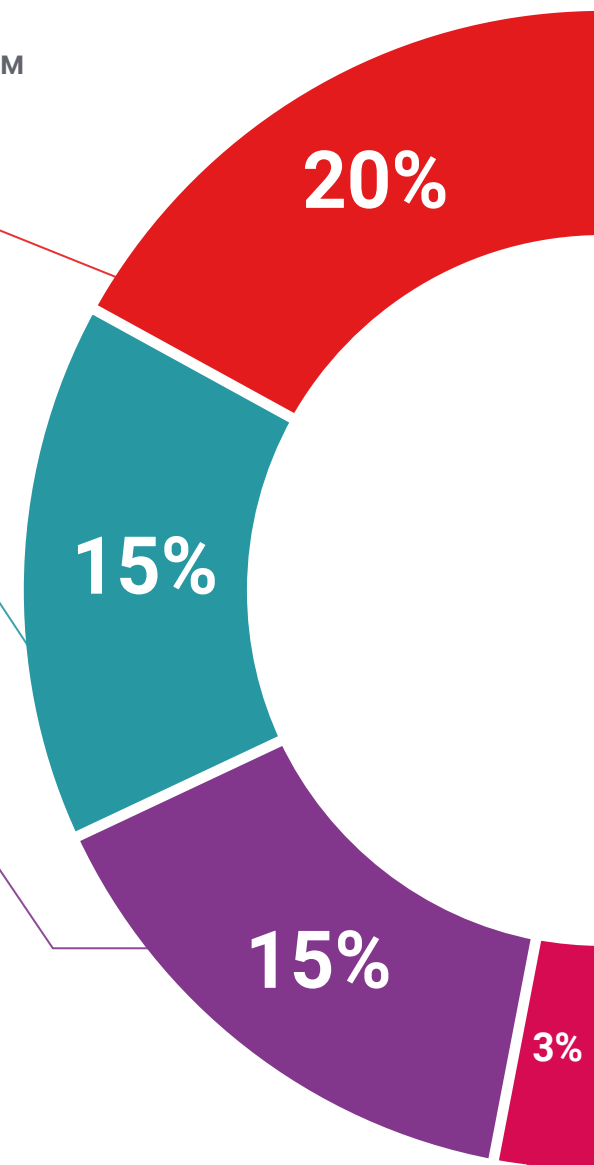
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

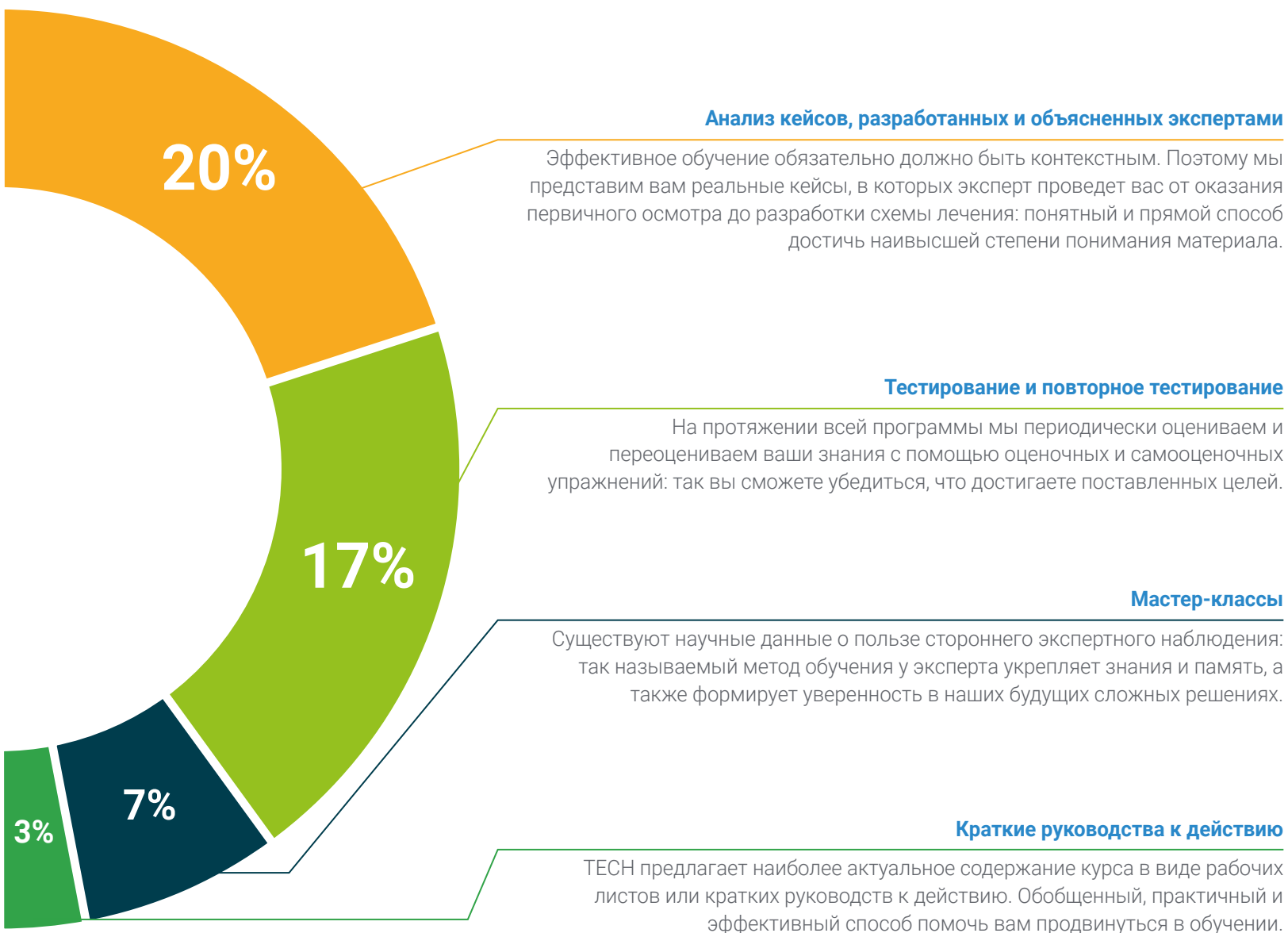
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия**

Количество учебных часов: **150 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Эмоционально-ориентированная групповая психотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Эмоционально-ориентированная
групповая психотерапия

