

Университетский курс

Базовые навыки и первая психологическая помощь





Университетский курс

Базовые навыки и первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/medicine/postgraduate-certificate/basic-skills-psychological-first-aid

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Первая психологическая помощь необходима при возникновении кризисной ситуации. Хотя в идеале ее должен оказывать профессионал, специализирующийся в этой области, правда заключается в том, что в большинстве случаев именно врачи берут на себя роль психотерапевта. Важность этого процесса заключается в контроле над эмоциями, которые, выйдя из-под контроля, могут серьезно повлиять на здоровье пациента и его способность сотрудничать в критической ситуации. Поэтому данная программа поможет им внедрить в свою медицинскую практику основные навыки, гарантирующие полное и полезное вмешательство с психосоциальной точки зрения для пациента. Для этого им будут предоставлены разнообразные материалы, представленные в гибком онлайн-формате, благодаря которым они смогут углубить свои знания о самых современных методах эффективной коммуникации и контроля различных типов ситуаций, которые могут возникнуть в условиях чрезвычайной ситуации, из любого места и по индивидуальному графику.





“

Хотели бы вы иметь возможность работать в режиме самостоятельного управления? Благодаря этому Университетскому курсу вы сможете изучить самые инновационные стратегии управления собственными эмоциями в условиях чрезвычайной или кризисной ситуации”

Специалисты по оказанию неотложной медицинской помощи в совершенстве владеют навыками оказания первой помощи. Однако применение этой методики основано на обеспечении физического здоровья пострадавшего, без учета того, как травматическое событие могло повлиять на его психическую стабильность. Когда возникает кризис, вызванный стресс приводит к ряду изменений в поведении человека, вызывая реакцию, которая может варьироваться от агрессивности до шокового состояния или потери сознания.

По этой причине владение базовыми навыками коммуникации и управления эмоциями становится преимуществом, которое медицинский работник (главное действующее лицо в экстренном вмешательстве) должен применять на практике, чтобы способствовать спокойствию пациента. Исходя из этого, а также с целью служить руководством, позволяющим им быть на высоте в этой области, был создан этот Университетский курс.

Это академический опыт, разработанный экспертами в области экстренной психологии, в который включена самая последняя и исчерпывающая информация, касающаяся психосоциального ведения пациента в стрессовой ситуации. Благодаря этому студенты смогут отточить свои вербальные и невербальные навыки коммуникации за счет знания новейших и наиболее эффективных техник. Кроме того, они смогут адаптировать свою стратегию вмешательства к последним рекомендациям, включенным в протоколы оказания первой психологической помощи.

Все это благодаря строгому и инновационному учебному плану, представленному в гибком и удобном формате 100% онлайн. А для того, чтобы предложить опыт, адаптированный к требованиям всех студентов, Университетский курс также включает в себя часы высококачественных дополнительных материалов, чтобы они могли углубиться в каждый раздел программы в индивидуальном порядке. Таким образом, это уникальная возможность обновить свои знания и внедрить лучшие стратегии в свою практику всего за 6 недель.

Данный **Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и неотложной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Команда экспертов отобрала множество реальных клинических случаев, в которых вы сможете динамично и практически применить стратегии, включенные в эту программу"

“

Программа, с помощью которой вы погрузитесь в концепцию слушания и его видов, детально узнаете, как его проводить, основываясь на рекомендациях профессионалов в этой области”

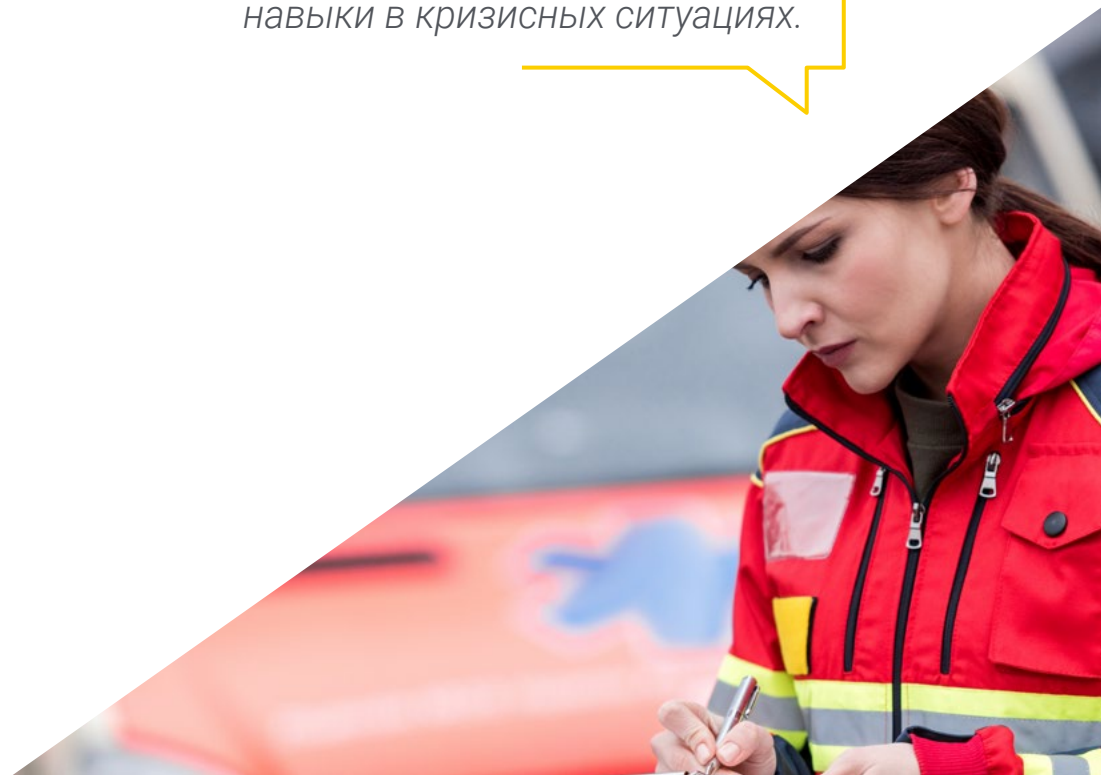
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы узнаете больше о концепции проактивности и самых инновационных рекомендациях по стимулированию сотрудничества с пациентами в кризисных ситуациях.

Среди навыков, которые вы сможете усовершенствовать в ходе обучения по этой программе, — коммуникативные навыки в кризисных ситуациях.



02

Цели

Важность первой психологической помощи в кризисных ситуациях и нехватка профессионалов, владеющих этими техниками, побудили ТЕСН разработать эту программу. Цель программы — предоставить медицинским специалистам всю необходимую информацию в этой области, чтобы они могли применять навыки управления эмоциями и стрессом в случаях, когда произошла критическая или травматическая ситуация.





“

*Вы ищете программу, посвященную
эффективной коммуникации
с детьми в чрезвычайных ситуациях?
Если "да", то этот Университетский
курс идеально подходит для вас"*



Общие цели

- ♦ Работать над совершенствованием базовых навыков оказания психологической первой помощи
- ♦ Подробно изучить самые инновационные и эффективные техники коммуникации и вмешательства в кризисные ситуации

“

Особое внимание в программе уделяется наиболее распространенным чрезвычайным ситуациям, так что студент сможет разработать собственные стратегии на основе рекомендаций, разработанных экспертами в области психологии чрезвычайных ситуаций”





Конкретные цели

- ♦ Знать навыки терапевта, чтобы справиться с необходимой психологической поддержкой
- ♦ Понимать важность эмоциональной поддержки в ситуациях утраты и скорби
- ♦ Знать различия между нормальной скорбью и патологической скорбью
- ♦ Изучить роль первой помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях

03

Структура и содержание

Помимо включения лучшего теоретического курса, этот Университетский курс отличается динамичностью и современным подходом, отраженным в часах разнообразных дополнительных материалов: подробных видео, научных статей, дополнительного чтения и многого другого! Он также разработан на основе лучшей педагогической методологии — *Relearning*, чтобы студенты могли овладеть навыками оказания первой психологической помощи естественным и постепенным образом, без необходимости тратить дополнительное время на заучивание. Это, несомненно, программа, которая станет до и после в академической карьере специалиста.





“

Вы также сможете изучить новейшие разработки в области патологий, которые обычно возникают после чрезвычайных ситуаций, чтобы быть предупрежденным и действовать на основе новейших и наиболее эффективных методов лечения”

Модуль 1. Базовые навыки и первая психологическая помощь

- 1.1. Самоуправление, управление собственными эмоциями
 - 1.1.1. Что такое самоуправление?
 - 1.1.2. Самоуправление эмоциями
 - 1.1.3. Управление эмоциями
- 1.2. Проактивность
 - 1.2.1. Понятие проактивности
 - 1.2.2. Гипотеза проактивности
 - 1.2.3. Адаптация
- 1.3. Понятие слушания
 - 1.3.1. Введение в понятие слушания
 - 1.3.2. Основные виды слушания
 - 1.3.3. Активное слушание в психологической терапии
- 1.4. Прикладные навыки коммуникации
 - 1.4.1. Введение в навыки коммуникации
 - 1.4.2. Основные навыки коммуникации
 - 1.4.3. Компоненты
- 1.5. Техники коммуникации
 - 1.5.1. Техника коммуникации в чрезвычайных ситуациях
 - 1.5.2. Стратегии коммуникации
 - 1.5.3. Ассертивная коммуникация
- 1.6. Коммуникация с детьми в чрезвычайных ситуациях
 - 1.6.1. Первый контакт
 - 1.6.2. Непосредственная забота
 - 1.6.3. Вмешательство
 - 1.6.4. Последующее воспоминание
- 1.7. Коммуникация с другими группами населения
 - 1.7.1. Особые группы населения
 - 1.7.2. Коммуникация с пожилыми людьми
 - 1.7.3. Коммуникация с людьми с ограниченными возможностями
 - 1.7.4. Коммуникация с иностранцами





- 1.8. Важность и цели первой помощи
 - 1.8.1. Введение в понятие первой помощи
 - 1.8.2. Основные задачи первой помощи
 - 1.8.3. Почему первая помощь важна?
- 1.9. Введение в основные понятия
 - 1.9.1. Часто используемые термины в чрезвычайных ситуациях
 - 1.9.2. Общие чрезвычайные ситуации
- 1.10. Наиболее распространенные патологии в психосоциальных чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.1. Патологии в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.2. Развитие патологии после кризиса

“Возможность, которую вы искали, чтобы быть в курсе последних новостей, связанных с первой психологической помощью, теперь на 100% онлайн. Готовы ли вы отказаться от него?”

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

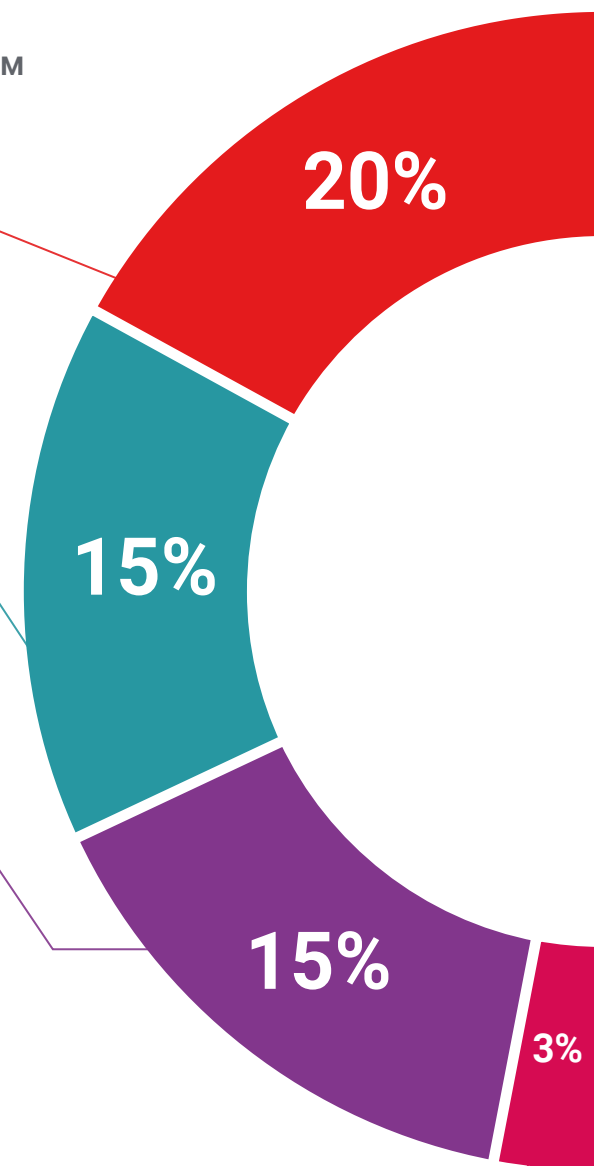
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

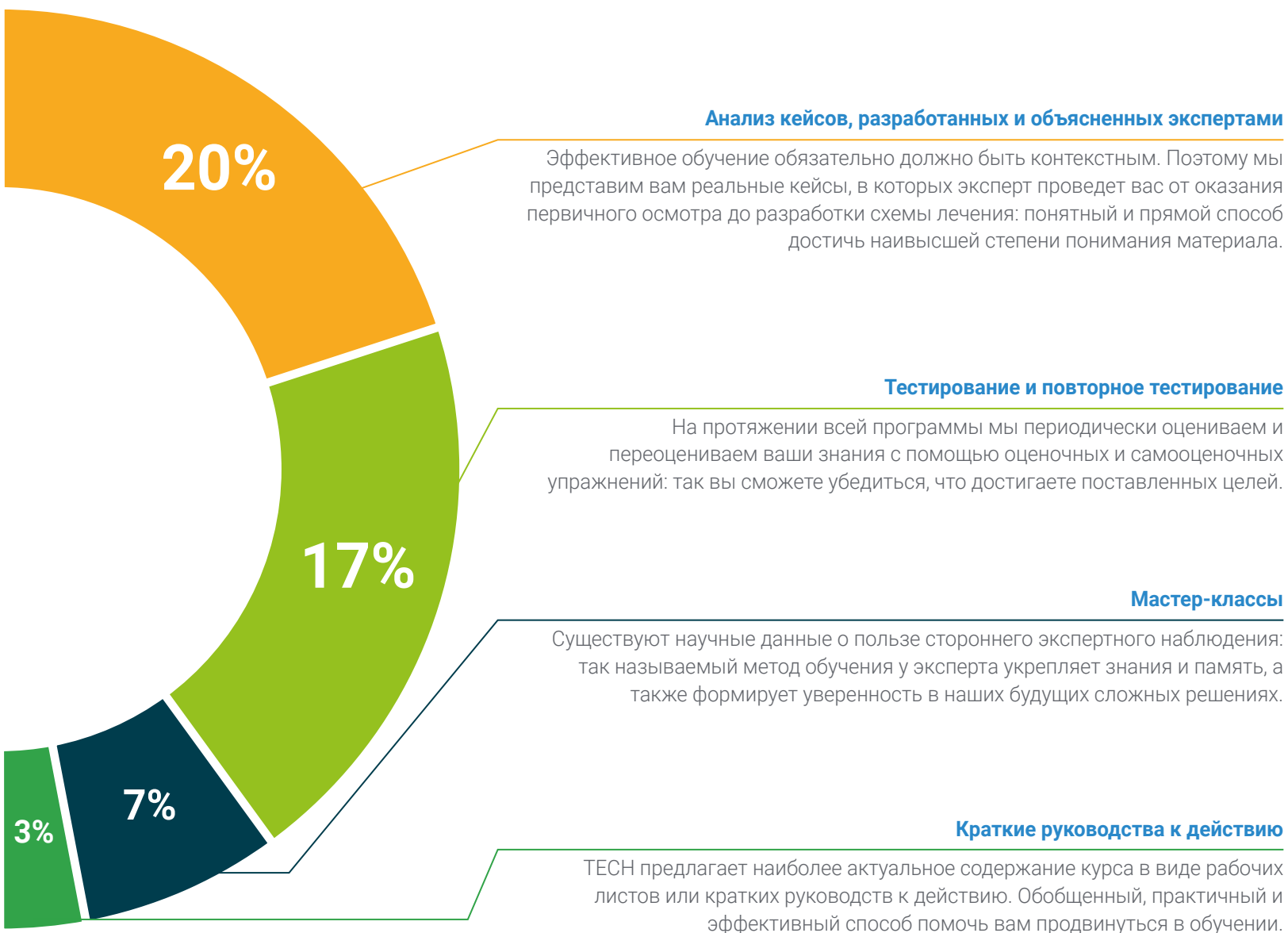
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.

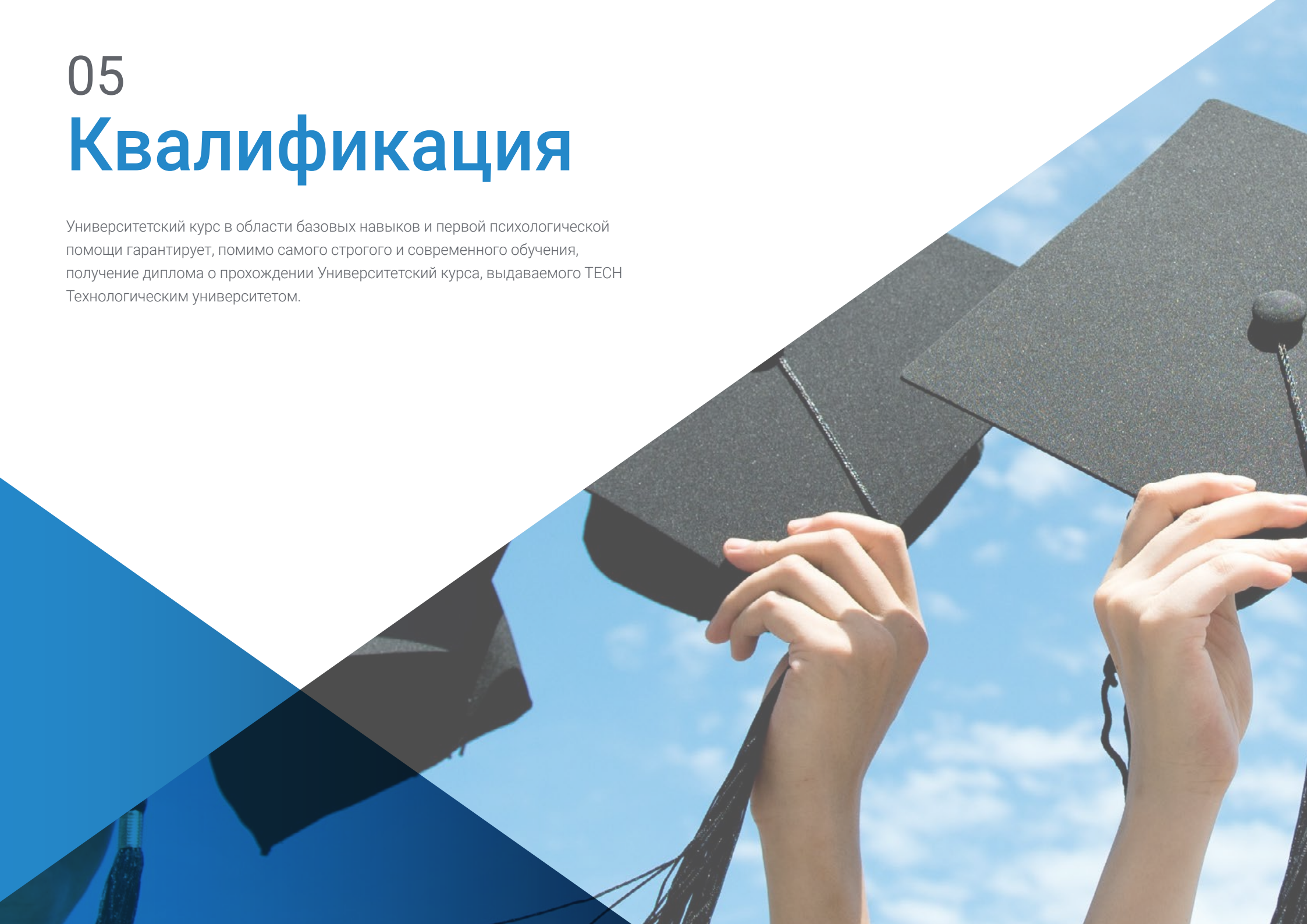




05

Квалификация

Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетский курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области базовых навыков и первой психологической помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Базовые навыки и первая
психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Базовые навыки и первая психологическая помощь

