

ماجستير نصف حضوري
إعادة التأهيل وإعادة التكيف
من الإصابات الرياضية



الجامعة
التكنولوجية
tech

ماجستير نصف حضوري إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية

طريقة الدراسة: نصف حضوري (أونلاين + الممارسة الإكلينيكية)

مدة الدراسة: 12 شهر

المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات الدراسية: 1620 ساعة

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/medicine/hybrid-professional-master-degree/hybrid-professional-master-degree-rehabilitation-readaptation-sports-injuries

الفهرس

04	الكفاءات	صفحة 16
03	الأهداف	صفحة 12
02	لماذا تدرس برنامج الماجستير النصف حضوري هذا؟	صفحة 8
01	المقدمة	صفحة 4
07	الممارسات الإكلينيكية	صفحة 30
06	المخطط التدريسي	صفحة 24
05	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 20
10	المؤهل العلمي	صفحة 48
09	المنهجية	صفحة 40
08	أين يمكنني القيام بالممارسات الإكلينيكية؟	صفحة 36

المقدمة

سمح التقدم العلمي والتكنولوجي لإعادة تأهيل وإعادة تكييف الإصابات الرياضية بتجربة نمو كبيرة مع ظهور إجراءات علاجية أكثر كفاءة وأدوات عمل ذات جودة أعلى. في الوقت نفسه، لا يستطيع المتخصصون مواكبة كيفية تنفيذ هذه الابتكارات في عملهم اليومي. لهذا السبب، تقترح TECH هذا المؤهل العلمي، والتي تختلف عن غيرها في السوق لأن لها مرحلتين متميزتين. في البداية، سيقوم الطبيب بتحليل التقدم في هذا التخصص من الناحية النظرية، من خلال منصة تعليمية 100% عبر الإنترنت. بعد ذلك، حيث ستطبق مهاراتك الجديدة بشكل مباشر، تحت إشراف خبراء مرموقين.

من خلال هذا الماجستير النصف حضوري من المستوى
الأول، ستكون على اطلاع بأحدث بروتوكولات التدخل
في إعادة التأهيل وإعادة التكيف مع الإصابات الرياضية"



في إطار بحث العلم الدؤوب لتوفير حلول علاجية أكثر كفاءة، استفاد النظام الطبي لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية وإعادة التكيف بشكل كبير. وهكذا ظهرت تقنيات أكثر دقة تهدف إلى تحديد أصل حالة العضلات والعظام بأدق التفاصيل. ومن الأمثلة على ذلك أجهزة الدراسة الميكانيكية الحيوية الرقمية التي تقوم بتقييم الحالة الصحية للجهاز الحركي بشكل متعمق. وفي الوقت نفسه، تم تطوير الإجراءات التدخلية وغيرها من المنهجيات غير الجراحية للمساهمة في تعافي الرياضيين ذوي الأداء العالي. وبناءً على كل هذه التطورات، أصبح لدى هذا الفرع الصحي الآن تقنيات وأدوات أكثر شمولاً تساعد على تحسين صحة المرضى في نصف الوقت. ومن المفارقات أنه ليس كل المتخصصين قادرين على البقاء على اطلاع دائم بكيفية تنفيذها في مشاورتهم أو استراتيجياتهم العلاجية.

مع أخذ هذا السياق في الاعتبار، اتخذت TECH زمام المبادرة وصممت الماجستير النصف حضوري الكامل هذا. يتمتع البرنامج بأسلوب أكاديمي رائد من نوعه، ويختلف عن غيره في السوق من خلال تقسيمه إلى مرحلتين أساسيتين. خلال المرحلة الأولى، سيقوم الطبيب بفحص أحدث الأسس النظرية فيما يتعلق بإعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية. سيتم الترويج لهذا التحديث المفاهيمي من منصة تعلم 100% عبر الإنترنت وتفاعلية. لن يضطر الأخصائي في أي وقت إلى القلق بشأن الجداول الزمنية المقيدة أو جداول التقييم المحددة مسبقاً للوصول إلى المعرفة.

تتكون المرحلة الثانية من هذا المؤهل العلمي من ممارسة سريرية صارمة، حيث سيتم وضع الأخصائي في مستشفى من المستوى الأول. ستتم عملية التدريب هذه على مدى 3 أسابيع، في 8 ساعات متتالية، من الاثنين إلى الجمعة. خلال هذه الفترة، سيتمكن الأخصائي من الوصول إلى أفضل تقنية إعادة تأهيل العضلات الهيكلية وسيطبق إجراءات إعادة تأهيل متقدمة للرياضيين الذين يعانون من ظروف خطيرة. كل هذا تحت إشراف دقيق من مدرس مساعد وفريق من الخبراء العظماء الذين من خلال توجيهاتهم الشخصية، سيساعدونك على توسيع وتعزيز ممارسة التميز المهنية.

يحتوي ماجستير نصف حضوري في إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ إجراء أكثر من 100 حالة سريرية مقدمة من متخصصين في إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والرعاية الصحية حول تلك التخصصات الطبية الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ وضع خطط عمل شاملة لتتلاءم مع الأمراض الرئيسية
- ♦ تقديم ورش عمل عن التقنيات التشخيصية والعلاجية
- ♦ نظام التعلم التفاعلي القائم على خوارزميات لاتخاذ القرار بشأن الحالات السريرية المثارة
- ♦ إرشادات الممارسة السريرية بشأن نهج الأمراض المختلفة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول الموضوعات المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت
- ♦ بالإضافة إلى ذلك، ستكون قادراً على إجراء فترة تدريب سريري في واحد من أفضل المستشفيات



أكمل الماجستير النصف حضوري هذا وكن خبيراً في
فوائد طريقة Pilates لتعافي الرياضيين الذين يعانون
من إصابات رياضية خطيرة"

سيمنحك الماجستير النصف حضوري الدقيق هذا الفرصة لتطبيق المعرفة النظرية التي تعلمتها، لرعاية المرضى الحقيقيين، من خلال إقامة سريرية مكثفة وشخصية.

من خلال هذا المؤهل العلمي، سوف تكون قادرًا على دمج استخدام الأدوات الرقمية القوية في عملك المهني للدراسة الميكانيكية الحيوية للجهاز العضلي الهيكلي والحركي للرياضي المصاب.

ستسمح لك الممارسة السريرية للماجستير النصف حضوري، والذي يستمر لمدة 3 أسابيع، بالوصول إلى مؤسسة مستشفى مجهزة بأحدث الموارد التشخيصية والعلاجية اللازمة لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية"

في هذا الاقتراح للحصول على درجة الماجستير، ذات الطابع المهني وطريقة التدريس النصف حضورية، يهدف البرنامج إلى تحديث المهنيين في مجال الطبي الذين يحتاجون إلى مستوى عالٍ من التأهيل. محتويات البرنامج تستند إلى أحدث الأدلة علميًا وموجهًا تعليميًا لدمج المعرفة النظرية في الممارسة، وستسهل العناصر النظرية العملية تحديث المعرفة وستسمح باتخاذ القرار الصائب عند التعامل مع المرضى.

بفضل محتوى البرنامج من الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية، سوف يسمحون لمهنيي مجال الطب وتعلم سياقي، أي بيئة محاكاة ستوفر تعليمًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



لماذا تدرس برنامج الماجستير النصف حضوري هذا؟

يعد هذا الماجستير النصف حضوري مثاليًا لتحديث الأطباء المكرسين إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية. لتسهيل تحديثها، نظمت TECH طريقة أكاديمية، رائدة في تصنيفها، مقسمة إلى مرحلتين أساسيتين. في الأول، سيكون الأخصائي على دراية بأحدث الإطار النظري لهذا الفرع من الصحة، وفي الثاني، سيقوم بإجراء إقامة عملية وشخصية ومكثفة، داخل منشأة مستشفى مشهورة. وفي تلك المؤسسة، ستتاح لك الفرصة لتطبيق معرفتك ومهاراتك الجديدة على حالات حقيقية.





خلال هذا البرنامج، ستختبر التقنيات الأكثر ابتكارًا للتدريب التحفيزي والدعم العاطفي للرياضيين ذوي الأداء العالي الذين يجب عليهم تعديل حالتهم ونشاطهم البدني إلى حدود الإصابة الخطيرة"



1. تحديث الطبيب لنفسه من خلال أحدث التقنيات المتاحة

تتطور التقنيات الطبية باستمرار لتسهيل عمل المهنيين الصحيين المتخصصين في إعادة تأهيل الإصابات الرياضية. لذلك، من الضروري أن يتمكنوا من استخدامها بفعالية في عملهم اليومي. يعد الماجستير النصف حضوري هذا مثاليًا لهم جميعًا لإتقان أحدث الأدوات في هذا التخصص، والمشاركة في طريقة أكاديمية تجمع بين التعلم النظري والعملية لا مثيل له في السوق التربوية.

2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

خلال المرحلتين المتضمنتين في الماجستير النصف حضوري هذا، سيتم مساعدة الطبيب في جميع الأوقات من قبل متخصصين ذوي خبرة واسعة. أولاً، في المرحلة النظرية، سيقوم طاقم التدريس المشهور بالإجابة على أسئلتك وتقديم التوجيه الشخصي لك. بعد ذلك، طوال فترة الإقامة العملية والشخصية، سيرافقك خبراء مرموقون في معالجة المرضى الحقيقيين الذين يعانون من إصابات رياضية.

3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

في المرحلة الثانية من هذا البرنامج، توقعنا TECH احتياجات المتخصص من حيث استخدام الأدوات التكنولوجية المعقدة لإعادة تأهيل الرياضيين ذوي الأداء العالي. لهذا السبب، فقد خطت لإقامة عملية حضورية حيث سيتمكن الطبيب من تعلم كيفية استخدامها مباشرة، والعمل مع كبار الخبراء في هذا المجال المهني، وفي مرافق المستشفيات الدولية.



4. الجمع بين أفضل نظرية والممارسة الأكثر تقدمًا

تفشل البرامج الأكاديمية الحالية في توحيد المجال النظري مع النشاط العملي بامتياز أكبر من TECH. وهذا يجعل الماجستير النصف حضوري هذا طريقة فريدة للدراسة، والتي تمكن المتخصص من استيعاب التقنيات والأجهزة العلاجية المتاحة له بشكل أفضل. وبالتالي، فإن البرنامج يجعل من الممكن للطبيب تطبيق الإجراءات الأكثر تعقيدًا لصالح المرضى الحقيقيين خلال 3 أسابيع من النشاط التعليمي وجها لوجه والمكثف.

5. توسيع حدود المعرفة

مع هذا البرنامج، تشجع TECH جميع خريجها على توسيع آفاقهم المهنية من منظور دولي. ولهذه الغاية، قامت بتنسيق الممارسات السريرية في المستشفيات الشهيرة، الواقعة في مواقع جغرافية مختلفة، وعلى استعداد لاستقبال الأطباء لتقديم تحديث شامل ودقيق حول إعادة تأهيل وإعادة التكيف في الإصابات الرياضية.

ستنغمس بشكل عملي كلي في المركز
الذي تختاره بنفسك"





03

الأهداف

هذا المؤهل صالح للغاية للمهنيين الذين يرغبون في الحصول على رؤية أكثر حداثة لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية وإعادة التكيف. ومن هذا المنطلق، سيكونون قادرين على دمج أساليب التشخيص والعلاج الأكثر ابتكاراً في ممارسات عملهم. وبالمثل، لضمان إتقان جميع الجوانب النظرية والعملية المتعلقة بهذا التخصص، حددت TECH سلسلة من الأهداف الأكاديمية. ولإكمال هذا البرنامج، يجب على الأخصائيين استيعابهم جميعاً وبالتالي إدماجهم بسهولة أكبر في نشاطهم المهني.

هذه الدرجة هي مجموعة شاملة من أحدث تقنيات تقييم اللياقة البدنية والوظيفية والميكانيكية الحيوية. سجل الآن وستعلم كيفية تطبيقها في تمرينك المهني اليومي"





الأهداف العامة

- ◆ سيضيف الماجستير النصف حضوري هذا إلى المهارات المهنية للطبيب أحدث المعرفة حول إعادة التأهيل الرياضي والوقاية من الإصابات والتعافي الوظيفي. على وجه الخصوص، سوف تتعمق في تقنيات تقييم الرياضي من وجهة النظر البدنية والميكانيكية الحيوية ومن أحدث الأدوات التي تسهل التشخيص الدقيق. سوف يتعلمون أيضاً كيفية تصميم برامج تعافي محددة وعلى وجه الخصوص استراتيجيات تركز على إعادة تأهيل الجهاز العضلي الهيكلي

الأهداف المحددة



الوحدة 1. التدريب الشخصي

- ◆ دمج مفاهيم التدريب على التوازن، والقلب والأوعية الدموية، والقوة، والقياس الضعيف، والسرعة، وخفة الحركة، وما إلى ذلك، كأداة رئيسية للموظفين في الوقاية من الإصابات وإعادة تأهيلها
- ◆ تصميم برامج تدريبية تتناسب مع خصائص المادة لتحقيق نتائج أفضل

الوحدة 2. العمل الوقائي للممارسة الرياضية

- ◆ التعرف على عوامل الخطر المرتبطة بممارسة النشاط البدني الرياضي
- ◆ استخدام أنواعاً مختلفة من المواد لتخطيط أنواع مختلفة من التمارين في برنامج تدريبي مخصص
- ◆ تعلم تمارين طريقة pilates باستخدام أنواع مختلفة من الآلات المصممة لتكون أساسية في العمل الوقائي
- ◆ النظر إلى تمارين التمدد stretching وإعادة تأهيل الوضعية كطرق أساسية للوقاية من الإصابات والتغيرات في الجهاز العضلي الهيكلي

الوحدة 3. هيكل الجهاز العضلي الهيكلي

- ◆ التعامل مع المفاهيم التشريحية المختلفة: المحاور والمستويات والموقع التشريحي
- ◆ التفريق بين العناصر المختلفة التي تشكل الجهاز العضلي الهيكلي
- ◆ شاهد عمليات تشغيل الجهاز العضلي الهيكلي النشط والسلب المتكامل

الوحدة 4. تقييم اللياقة البدنية والوظيفية والميكانيكية الحيوية

- ◆ استخدام الميكانيكا الحيوية للحركة كأداة رئيسية في عملية الوقاية وإعادة التأهيل
- ◆ تحديد أهمية إجراء تقييم غذائي وكيميائي حيوي وجيني ونوعية الحياة من الفترة الأولية حتى نهاية العملية
- ◆ تقييم المعايير المختلفة المتعلقة باللياقة البدنية: القوة والسرعة والمرونة والقدرة على التحمل
- ◆ الكشف عن الحالات الشاذة التي تعيق أو تمنع عملية التعافي / إعادة التأهيل الصحيحة



الماجستير النصف حضوري هذا هو الفرصة التي كنت تبحث عنها للحاق بأحدث الأدوات العلاجية لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية"

الوحدة 8. تمرين للتعافي الوظيفي

- ♦ تحليل الإمكانيات المختلفة التي يوفرها التدريب الوظيفي وإعادة التأهيل المتقدم
- ♦ تطبيق طريقة pilates كنظام شامل لإعادة تأهيل الجهاز العضلي الهيكلي في مرحلة التعافي الوظيفي
- ♦ تخطيط تمارين وبرامج pilates محددة لمناطق مختلفة من الجهاز العضلي الهيكلي مع وبدون أجهزة

الوحدة 9. التغذية لإعادة التأهيل والتعافي الوظيفي

- ♦ تناول مفهوم التغذية الشاملة كعنصر أساسي في عملية إعادة التأهيل والتعافي الوظيفي
- ♦ التمييز بين التراكيب والخصائص المختلفة لكل من المغذيات الكبيرة المقدار والمغذيات الدقيقة
- ♦ إعطاء الأولوية لأهمية كل من مدخول المياه والترطيب في عمليات الاسترداد
- ♦ تحليل الأنواع المختلفة من المواد الكيميائية النباتية ودورها الأساسي في تحسين الحالة الصحية وتجديد الكائن الحي

الوحدة 10. التدريب (Coaching) والأعمال (business) للمدرب الشخصي

- ♦ اكتساب وفهم العادات المختلفة وأنماط الحياة الصحية وإمكانيات تنفيذها
- ♦ تطبيق استراتيجيات التحفيز لتحقيق نتائج أفضل في عملية التأهيل الرياضي والتعافي الوظيفي
- ♦ تخطيط وتصميم المساحات التي تدعم التطوير الأفضل لأعمال التدريب الشخصية المحددة التي سيتم تنفيذها
- ♦ فهم عملية التدريب الشخصي حيث تكون العلاقة مع العميل والتعليقات feedback التي يقدمونها أساسية في العملية

الوحدة 5. الإصابات الشائعة في الرياضيين

- ♦ تحديد مسببات الإصابات الأكثر شيوعا التي تحدث أثناء ممارسة الرياضة
- ♦ التعرف على أسباب الإصابات الرئيسية في الرياضة
- ♦ التمييز بين أنواع الإصابات المختلفة: إصابات الأوتار والعضلات والعظام والأربطة والمفاصل

الوحدة 6. تمرين لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية

- ♦ إنشاء ممارسة الرياضة والنشاط البدني كإستراتيجية لتحسين الصحة
- ♦ تصنيف أنواع التمارين المختلفة بناءً على تخطيط التدريب الشخصي الذي سيتم تنفيذه
- ♦ التفريق بين الأنواع المختلفة من التمارين البدنية المحددة وفقاً للعضلات أو مجموعات العضلات المراد إعادة التكيف معها
- ♦ إدارة التقنيات المختلفة التي يتم تطبيقها في علاج الإصابات الناتجة عن الممارسة الرياضية
- ♦ استخدام إعادة التثقيف التحسسي في عملية إعادة التكيف والتعافي بأكملها، وكذلك للحد من انتشار تكرار الإصابة
- ♦ تخطيط وتصميم برامج وبروتوكولات محددة ذات تأثيرات وقائية
- ♦ إدارة الأنواع المختلفة من الألعاب الرياضية والممارسات الرياضية الأساسية كمساعد أثناء عملية إعادة التكيف والتعافي الوظيفي

الوحدة 7. الأمراض الشائعة في الجهاز العضلي الهيكلي

- ♦ تحليل شدة الأمراض على مستوى الرباط وتقييمها من أجل إعادة تأهيل أفضل وأكثر فعالية
- ♦ التأثير على تحليل أمراض المفاصل نظرا لارتفاع نسبة حدوثها على المستوى الرياضي
- ♦ دراسة الأمراض الأكثر شيوعا التي تحدث عادة في العمود الفقري
- ♦ تقييم الألم كعنصر يجب أخذه في الاعتبار عند تشخيص درجة الإصابة الأكبر أو الأقل

الكفاءات

توفر طريقة الدراسة الجديدة، التي نفذتها TECH لتشكيل الماجستير النصف حضوري، للمتخصص معرفة نظرية عميقة وتطوير المهارات العملية. من خلال كليهما، سيتمكن الطبيب من تحديث نفسه بشأن الابتكارات في إعادة التأهيل وإعادة التكيف مع الإصابات الرياضية، واكتساب المهارات الأكثر رغبة في التخصص في هذا التخصص الصحي.





من خلال توحيد الدراسة النظرية والعملية للتأهيل وإعادة التكيف مع الإصابات الرياضية بامتياز، ستجعلك هذه الدرجة متخصصًا يتمتع بمهارات واسعة ومعرفة مهنية عميقة"



الكفاءات العامة



- ♦ القيام بتخطيط وتنفيذ برامج إعادة التأهيل التي تهدف إلى إعادة التأهيل الرياضي والتعافي الوظيفي للرياضيين المصابين
- ♦ إتقان خصائص التدريب الشخصي الذي يتناسب مع كل شخص وتصميم برامج فردية ومحددة وفقاً لاحتياجات الرياضيين
- ♦ التعرف بعمق على الميكانيكا الحيوية للحركة وتطبيقها في عملية إعادة التأهيل

حدث معرفتك حول تغذية الرياضيين الذين يعانون من إصابات في عملية إعادة التأهيل من خلال برنامج الماجستير النصف حضوري الشامل"



الكفاءات المحددة



- ♦ فحص الجهاز العضلي الهيكلي بعمق
- ♦ تخطيط تمارين محددة لكل تمرين، وتطبيق الآلات للتدريبات الوظيفية أو تقنيات طريقة pilates
- ♦ تحديد الإصابات الرياضية الرئيسية
- ♦ تصميم وتنفيذ التدريبات المخصصة
- ♦ إتقان الأمراض المفصليّة والأربطة الرئيسية
- ♦ تخطيط تمارين إعادة التأهيل باستخدام طريقة pilates لإعادة تأهيل الجهاز الحركي
- ♦ عمل أنظمة غذائية تتكيف مع احتياجات كل رياضي وتراعي نوع إصابته
- ♦ تطبيق تقنيات التدريب على التدريب الشخصي (coaching) وتطبيق التحفيز للحصول على نتائج أفضل في تعافي الرياضي



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

وبعد بحث شامل، اختارت TECH خبراء مشهورين لتشكيل هيئة التدريس لهذه الدرجة. يتمتع المعلمون المختارون بدعم مهنة مهنية تواجه العديد من التحديات والنجاحات العلاجية. يتمتع جميعهم بمعرفة متعمقة بالإصابات التي تصيب الرياضيين في أغلب الأحيان، والأدوات اللازمة لتشخيصها بدقة واستراتيجيات إعادة تأهيل الرياضي وتكييفه مع نشاطه البدني الطبيعي في حالة وقوع هذه الحوادث. وبمسؤولية كبيرة، قاموا بإنشاء منهج تعليمي عالي المستوى، وخلال المرحلة النظرية من الماجستير النصف حضوري، سيقدمون للطبيب التوجيه الأكاديمي الشخصي.



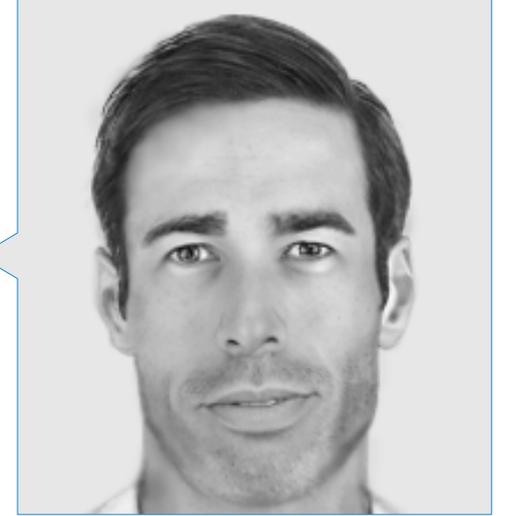
سيقدم لك جميع معلمي TECH إرشادات شخصية خلال المرحلة النظرية من هذه الدرجة، حتى تتمكن من تحقيق أهدافك التعليمية بسرعة ودقة"



هيكـل الإدارة

د. González Matarín, Pedro José

- ♦ باحث وأستاذ العلوم الصحية
- ♦ باحث تقني في التثقيف الصحي في Murcia
- ♦ أستاذ وباحث بجامعة Almería
- ♦ فني برنامج Activa التابع لوزارة الصحة في Murcia
- ♦ مدرب عالي الاءاء
- ♦ دكتوراه في العلوم الصحية
- ♦ البكالوريوس في التربية الرياضية
- ♦ ماجستير في التعافي الوظيفي في النشاط البدني والرياضة
- ♦ ماجستير في الطب التجديدي
- ♦ ماجستير في النشاط البدني والصحة
- ♦ ماجستير في علم التغذية والعلاج الغذائي
- ♦ عضو في: SEEDO و AEEM





المخطط التدريسي

الوحدات الأكاديمية لهذا الماجستير الخاص صارمة ومتطلبية. في كل منها، سيجد الطبيب أحدث الأدلة العلمية حول الإدارة العلاجية للإصابات الرياضية. على وجه الخصوص، سوف يتعمق في تقنيات الاستعادة الميكانيكية الحيوية والإمكانات الأخرى مثل التدريب الحركي. في المقابل، ستستكشف أدوات التشخيص الأكثر تقدمًا في اكتشاف الفيزيولوجيا المرضية للرياضيين ذوي الأداء العالي. ستستكشف أيضًا كيف يمكن للتدريب الشخصي أن يساعد في منع مثل هذه الحوادث. يعتمد المؤهل العلمي أيضًا على موارد الوسائط المتعددة، مثل الرسوم البيانية ومقاطع الفيديو، ذات القيمة التعليمية الكبيرة للتعلم.



يتم ترتيب الوحدات الأكاديمية لهذا البرنامج على منصة
تفاعلية 100% عبر الإنترنت دون جداول دراسية وتقييمات
محددة مسبقاً"



الوحدة 1. التدريب الشخصي

- 1.1. التدريب الشخصي
- 2.1. تدريب المرونة
- 3.1. تدريب المقاومة والقلب والجهاز التنفسي
- 4.1. التدريب الأساسي
 - 1.4.1. العضلات الأساسية
 - 2.4.1. تدريب أنظمة الاستقرار
 - 3.4.1. العلوم الأساسية والتدريب
 - 4.4.1. المبادئ التوجيهية للتدريب الأساسي
 - 5.4.1. تصميم البرامج التدريبية الأساسية
- 5.1. تدريب التوازن
- 6.1. التدريب البليومتري
 - 1.6.1. مبادئ التدريب البليومتري
 - 2.6.1. تصميم برنامج تدريب على القياسات البليومترية
- 7.1. التدريب على السرعة وخفة الحركة
- 8.1. تدريب القوة
- 9.1. تصميم برنامج متكامل للأداء الأمثل
- 10.1. طرق الممارسة

الوحدة 2. العمل الوقائي للممارسة الرياضية

- 1.2. عوامل الخطر في الرياضة
- 2.2. العمل مع التمارين على الحصيرة (Mat)
- 3.2. المصالح و Cadillac
- 4.2. Silla Wunda
- 5.2. الإطالة (Stretching) العالمية النشطة وإعادة التأهيل الوضعي العالمي
- 6.2. الكرة المرنة
- 7.2. TRX
- 8.2. Body Pump
- 9.2. الكرة الطبية (Medicine Ball) و Kettlebells
- 10.2. Thera Band
- 1.10.2. المزايا والخصائص
- 2.10.2. التمارين الفردية
- 3.10.2. التدريبات في أزواج
- 4.10.2. برامج تدريبية

الوحدة 3. هيكل الجهاز العضلي الهيكلي

- 1.3. الموقع التشريحي والمحاور والمستوي
- 2.3. العظم
- 3.3. المفاصل
 - 1.3.3. الأسباب
 - 2.3.3. داء المفاصل
 - 3.3.3. داء المفاصل البرمائي
 - 4.3.3. داء مفصل الركبة
- 4.3. الغضروف
- 5.3. Tendones y ligamentos
- 6.3. العضلات الهيكلية
- 7.3. تطوير الجهاز العضلي الهيكلي
- 8.3. مكونات الجهاز العضلي الهيكلي
- 9.3. السيطرة على العصب في عضلات الهيكل العظمي
- 10.3. تقلص العضلات
 - 1.10.3. كيف يعمل تقلص العضلات
 - 2.10.3. أنواع تقلص العضلات
 - 3.10.3. الطاقة الحيوية للعضلات

الوحدة 4. تقييم اللياقة البدنية (fitness) والوظيفية والميكانيكية الحيوية

- 1.4. علم التشريح وعلم الحركة
- 2.4. علم الحركة البشرية
- 3.4. الميكانيكا الحيوية التطبيقية
- 4.4. الاستفسار الأولي للعمل
- 6.4. تقييم الحركة الوظيفية
 - 1.6.4. كشف الحركة واختبارها وتقييمها
 - 2.6.4. شاشة الحركة الوظيفية (FMS)
 - 3.6.4. التقييم الانتقائي للحركة الوظيفية
 - 4.6.4. اختبارات محددة للأداء الوظيفي
- 7.4. التقييم التغذوي والتقييم الجيني والكيمياء الحيوية ونوعية الحياة

الوحدة 6. تمرين لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية

- 1.6. النشاط البدني والتمارين البدنية لتحسين الصحة
- 2.6. معايير التصنيف والاختيار للتمارين والحركات
- 3.6. مبادئ التدريب الرياضي
 - 1.3.6. المبادئ البيولوجية
 - 1.1.3.6. وحدة وظيفية
 - 2.1.3.6. متعدد الأطراف
 - 3.1.3.6. المواصفات
 - 4.1.3.6. الحمل الزائد
 - 5.1.3.6. التعويض الفائق
 - 6.1.3.6. الفردي
 - 7.1.3.6. الاستمرارية
 - 8.1.3.6. التقدم
 - 2.3.6. المبادئ التربوية
 - 1.2.3.6. تحويل
 - 2.2.3.6. الفاعلية
 - 3.2.3.6. التحفيز الطوعي
 - 4.2.3.6. امكانيه الوصول
 - 5.2.3.6. الفترة الزمنية
- 4.6. التقنيات المطبقة لعلاج الإصابات الرياضية
- 5.6. بروتوكولات العمل المحددة
- 6.6. مراحل عملية الاسترداد العضوي والاستعادة الوظيفية
- 7.6. تصميم التمارين الوقائية
- 8.6. تمارين بدنية محددة لمجموعات العضلات
- 9.6. إعادة التثقيف التحفيزي
 - 1.9.6. أساسيات التدريب التحسسي والحركي
 - 2.9.6. العواقب التحسسية للإصابة
 - 3.9.6. تطوير الحس الرياضي
 - 4.9.6. مواد للعمل الحسي العميق
 - 5.9.6. مراحل إعادة التثقيف التحسسي
 - 10.6. ممارسة الرياضة والنشاط أثناء عملية التعافي

8.4 ميكانيكية حيوية

- 1.8.4. الأسس الميكانيكية الحيوية
- 2.8.4. الميكانيكا الحيوية للحركة البشرية
- 3.8.4. التحكم العضلي في الحركة
- 4.8.4. الميكانيكا الحيوية لتمرين المقاومة
- 9.4. تقييم اللياقة البدنية
- 10.4. الكشف عن المخاطر وتقسيمها إلى طبقات

الوحدة 5. الإصابات الشائعة في الرياضيين

- 1.5. إصابات الكتف في الرياضة
 - 1.1.5. الجوانب ذات الصلة للكتف
 - 2.1.5. الإصابات والاضطرابات المتصلة بعدم استقرار الكتف الحاد والمزمن
 - 3.1.5. إصابات الترقوة
 - 4.1.5. إصابات الأعصاب في منطقة الكتف
 - 5.1.5. إصابات الضفيرة العضدية
- 2.5. إصابات في الجزء العلوي من الذراع
 - 3.5. إصابات الكوع في الرياضة
 - 4.5. إصابات في الساعد والرسغ واليد في الرياضة
 - 5.5. إصابات الرأس والوجه في الرياضة
 - 6.5. إصابات في الحلق والصدر والبطن في الرياضة
 - 7.5. إصابات الظهر/العمود الفقري في الرياضة
 - 1.7.5. الجوانب ذات الصلة من الظهر والعمود الفقري
 - 2.7.5. تشخيص آلام الظهر
 - 3.7.5. إصابات في الرقبة وعنق الرحم
 - 4.7.5. إصابات في الصدر والمنطقة القطنية
 - 8.5. إصابات في مفصل الورك ومنطقة الحوض والفخذ في الرياضة
 - 9.5. إصابات في الفخذين والركبتين والساقين في الرياضة
 - 10.5. إصابات في الكاحل والقدم في الرياضة

الوحدة 7. الأمراض الشائعة في الجهاز العضلي الهيكلي

- 1.7. آلام عنق الرحم وآلام الظهر وآلام أسفل الظهر
- 2.7. الجنب
- 3.7. انزلاق غضروفي
- 4.7. التهاب أوتار الكتف
- 5.7. التهاب اللقيمة
- 1.5.7. علم الأوبئة
- 2.5.7. التشريح المرضي
- 3.5.7. التقييم السريري
- 4.5.7. التشخيص
- 5.5.7. العلاج
- 6.7. التهاب مفاصل الورك
- 7.7. داء مفصل الركبة
- 8.7. التهاب اللقافة الأخرسية
- 1.8.7. التصوير
- 2.8.7. عوامل المخاطرة
- 3.8.7. الأعراض
- 4.8.7. العلاجات
- 9.7. إبهام القدم الأرواح (*Hallux Valgus*) والقدم المسطحة
- 10.7. التواء الكاحل

الوحدة 8. تمرين للتعافي الوظيفي

- 1.8. التدريب الوظيفي والتأهيل المتقدم
- 1.1.8. الوظيفة وإعادة التأهيل الوظيفي
- 2.1.8. استقبال الحس العميق والمستقبلات والتحكم العصبي العضلي
- 3.1.8. الجهاز العصبي المركزي: تكامل التحكم الحركي
- 4.1.8. مبادئ وصف التمارين العلاجية
- 5.1.8. استعادة الحس العميق والتحكم العصبي العضلي
- 6.1.8. نموذج إعادة التأهيل ثلاثي المراحل
- 2.8. علم pilates لإعادة التأهيل
- 3.8. مبادئ pilates
- 4.8. دمج pilates لإعادة التأهيل
- 5.8. المنهجية والأجهزة اللازمة للممارسة الفعالة

- 6.8. العمود الفقري العنقي والصدري
- 7.8. العمود الفقري القطني
- 8.8. الكتف والورك
- 9.8. الركبة
- 10.8. القدم والكاحل

الوحدة 9. التغذية لإعادة التأهيل والتعافي الوظيفي

- 1.9. التغذية الشاملة كعنصر أساسي في الوقاية والتعافي من الإصابات
- 2.9. الكربوهيدرات
- 3.9. بروتين
- 4.9. الدهون
- 1.4.9. مشبعات
- 2.4.9. غير مشبع
- 1.2.4.9. أحادي غير مشبع
- 2.2.4.9. المشبعة المتعددة
- 5.9. الفيتامينات
- 1.5.9. قابل للذوبان في الماء
- 2.5.9. قابل للذوبان في الدهون
- 6.9. المعادن
- 1.6.9. المعادن الكلية
- 2.6.9. المعادن الجزئية
- 7.9. ألياف
- 8.9. ماء
- 9.9. المواد الكيميائية النباتية
- 1.9.9. الفينولات
- 2.9.9. تيولز
- 3.9.9. تربيين
- 10.9. المكملات الغذائية للوقاية والتعافي الوظيفي

الوحدة 10. التدريب (Coaching) والأعمال (business) للمدرب الشخصي

1.10. بداية المدرب الشخصي

2.10. التدريب (Coaching) للمدرب الشخصي

3.10. المدرب الشخصي كمروج للتمرين وتأثيراته على الصحة والأداء

1.3.10. الأساسيات المبدئية لممارسة الرياضة البدنية

2.3.10. استجابات التمرين الحادة

3.3.10. آثار التمرين على الأداء

1.3.3.10. المقاومة

2.3.3.10. القوة والقدرة

3.3.3.10. التوازن

4.3.10. آثار التمارين الرياضية على الصحة

1.4.3.10. الصحة البدنية

2.4.3.10. الصحة العقلية

4.10. الحاجة إلى تغييرات سلوكية

5.10. المدرب الشخصي والعلاقة مع العميل

6.10. أدوات التحفيز

1.6.10. استكشاف تقديري

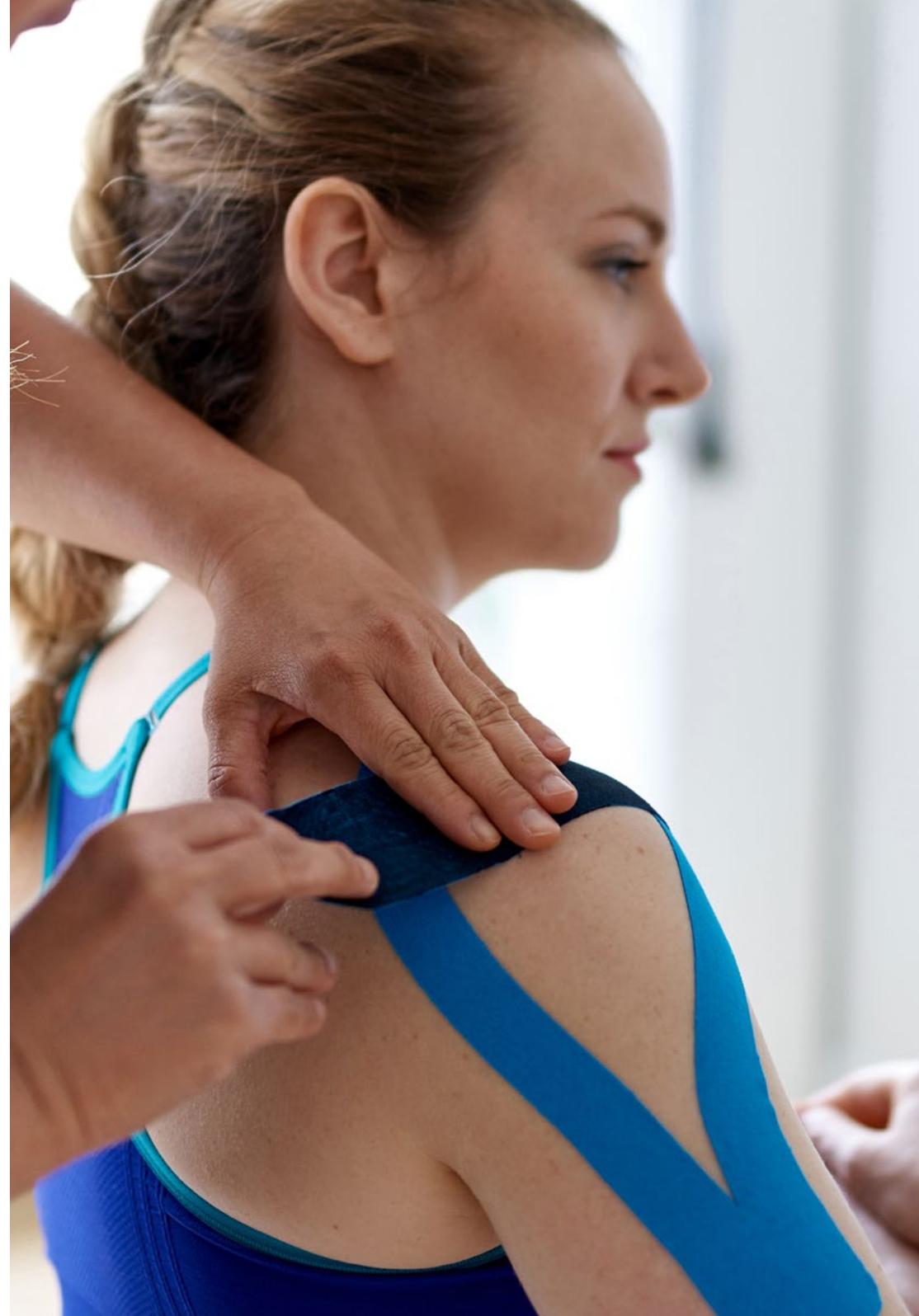
2.6.10. مقابلة تحفيزية

3.6.10. بناء تجارب إيجابية

7.10. علم النفس للمدرب الشخصي

8.10. مهنة المدرب الشخصي

9.10. تصميم وصيانة المرافق والمواد



الممارسات الإكلينيكية

يختتم الماجستير النصف حضوري هذا بممارسة سريرية حضورية ومكثفة وغامرة، يتم تنفيذها في مؤسسة صحية مرموقة. هذا السيناريو، المجهز بامتياز لممارسة إعادة تأهيل وإعادة تكييف الإصابات الرياضية، سيوفر للطبيب الفرصة لاكتساب المهارات مباشرة وهذا سيجعله يميز نفسه في البانوراما المهنية.



بفضل هذا المؤهل العلمي، سوف تعالج حالات حقيقية
للرياضيين المصابين، بينما تناقش مع خبراء عظماء حول
إدارتهم العلاجية"





لمدة 3 أسابيع، سيوفر النصف الثاني من الماجستير النصف حضوري للأخصائي فرصة فريدة لتطوير مهارات دقيقة لإدارة وإعادة تأهيل الإصابات الرياضية. ستتم العملية التعليمية في مستشفى شهير، حيث سيكون تحت تصرف كل طبيب أحدث التقنيات والإجراءات لعلاج الإصابات الرياضية وتعافيتها.

وبالتالي، ستتاح للمهني فرصة تقييم الحالات الحقيقية وتحديد الاستراتيجية الطبية المناسبة لإعادة تأهيلهم وإعادة تكييفهم من خلال الخبرة. في هذا الصدد، ستتمكن من توضيح شكوكك مع خبراء ذوي خبرة عالية ومدرس مساعد، والذي سيكون مسؤولاً عن الإشراف على تقدمك الأكاديمي في جميع الأوقات. كما سيقدم لك الديناميكيات الأكثر تعقيداً في هذا المجال المهني.

سيتم تنفيذ الجزء العملي بمشاركة نشطة من الطالب الذي يؤدي الأنشطة والإجراءات الخاصة بكل مجال من مجالات الاختصاص (تعلم كيفية التعلم وتعلم كيفية القيام به)، بمرافقة وتوجيه المعلمين وشركاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي. والاندماج متعدد التخصصات كفاءات مستعرضة للممارسة التسويقي (تعلم أن تكون وتعلم الإرتباط بالمجموعة).

ستكون الإجراءات الموضحة أدناه أساس الجزء العملي من التدريب، ويخضع أداؤها لدى ملاءمة المرضى وتوافر المركز وحجم العمل به، مع الأنشطة المقترحة التالية:

نشاط عملي	الوحدة
تنفيذ الرؤية حسب أقسام وأقسام المنطقة التشريحية المراد دراستها، بالاعتماد على الأشعة المقطعية	أحدث طرق التشخيص للإصابات الرياضية
اكتشاف التشوهات في المفاصل نتيجة الإصابات الرياضية الرضحية عن طريق التصوير بالرنين المغناطيسي	
تشخيص الآفات في المراحل المبكرة جداً، وتحليل التغيرات في استقلاب العظام قبل ظهور التغيير الهيكلي، عن طريق التصوير الومضاني	
تقييم حالة إصابات العضلات والأنسجة الرخوة الأخرى مثل الأوتار والأربطة من خلال الموجات فوق الصوتية	
تطوير الدراسات البيوميكانيكية الرقمية لمعالجة الحالة الصحية للقدم بشكل خاص والجهاز العضلي الهيكلي بشكل عام	
تطوير جراحة إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي من تمرق هذا النسيج الرخو بسبب النشاط البدني لفترات طويلة	إعادة التأهيل الجراحي والإدارة العلاجية الجديدة للإصابات الرياضية
تنفيذ إجراءات الطب التجديدي مثل تركيز الخلايا الجذعية المستخرجة من نخاع العظم والبلازما الغنية بالصفائح الدموية، كبدائل فعال لعلاج هشاشة العظام والإصابات الرياضية وغيرها من أمراض العضلات والعظام.	
إدارة مزايا وموانع عمليات التسلسل لدى الرياضيين ذوي الأداء العالي	
تطبيق تقنيات حجب الأعصاب لتقليل الألم الحاد أو المزمع أثناء ممارسة الرياضة.	
تعزيز التأثير المسكن والمضاد للالتهابات والمضاد للذمات والشفاء، وتسريع عملية التعافي والوقاية من الإصابات من خلال معدات الترددات الراديوية R200	
علاج المريض بحقن الكورتيزون للمريض الذي يعاني من آلام مزمنة أو حادة لتعزيز الراحة.	أحدث التوجهات في تأهيل الإصابات الرياضية
الإشارة إلى العلاج الطبيعي المتخصص في الإدارة غير الجراحية لحالات العضلات والعظام، وتقوية العضلات، وشفاء العظام المكسورة، ومنع حدوث كسور إضافية	
إدارة مبادئ التدريب التحفيزي والحركي والتعرف على كيفية تطبيقها لصالح تعافي المريض	
تطبيق فوائد طريقة البيلاتس في تعافي وإعادة تكييف المرضى الذين يعانون من إصابات رياضية خطيرة	التطورات الجديدة في الغذاء والتغذية للرياضيين
تطبيق تقنيات التدريب التحفيزي والمساعدة العاطفية للرياضيين ذوي الأداء العالي الذين يجب عليهم تعديل حالتهم ونشاطهم البدني إلى حدود الإصابة الخطيرة.	
تطبيق تقنيات تحليل المريض على أساس علم الوراثة الغذائية وعلم الجينوم الغذائي	
تقييم الآثار المترتبة على المواد الكيميائية النباتية والمركبات غير الغذائية في النظام الغذائي اليومي للرياضيين	
دمج الأغذية المعدلة وراثيا في النهج الغذائية المعاصرة	
تدريب المبادئ التوجيهية الحديثة حول الترطيب في الرياضة	التطورات الجديدة في الغذاء والتغذية للرياضيين
فحص دوري لأساس التنظيم الفسيولوجي للأكل والشهية والشبع	
استكشاف التكيف الفسيولوجي لأنواع مختلفة من التمارين البدنية	



تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

1. الإرشاد الأكاديمي: أثناء الماجستير النصف حضوري، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.

2. مدة الدراسة: سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.

3. عدم الحضور: في حال عدم الحضور في يوم بدء الماجستير النصف حضوري يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

4. المؤهل العلمي: المؤهل العلمي: سيحصل الطالب الذي يجتاز الماجستير النصف حضوري على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل: لن يشكل الماجستير النصف حضوري علاقة عمل من أي نوع.

6. الدراسات السابقة: قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء الماجستير النصف حضوري. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطلاب.

7. لن يتضمن: الماجستير النصف حضوري أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

ومع ذلك، يجوز للطلاب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو تومية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

أين يمكنني القيام بالممارسات الإكلينيكية؟

لإكمال الماجستير النصف حضوري هذا، من الضروري إكمال تدريبك السريع. طوال الوقت، خطت TECH لدمج الطبيب في مؤسسة مستشفى مرموقة لمدة 3 أسابيع. ستيح هذه الإقامة الشخصية والمكثفة للمتخصص الوصول إلى الموارد التكنولوجية من الدرجة الأولى لإعادة تأهيل وإعادة تكييف الرياضيين ذوي الأداء العالي الذين يعانون من إصابات خطيرة. في الوقت نفسه، سوف تكون قادراً على مناقشة الإجراءات وتقنيات الإدارة للمرضى الحقيقيين مع خبراء لديهم سجلات متميزة في هذا المجال من الصحة. بالإضافة إلى ذلك، لن تكون مقيداً بموقعك الجغرافي حيث تم تنسيق هذه التدريبات مع المرافق الموجودة في نقاط جغرافية مختلفة.



احصل على أحدث تقنيات إعادة تأهيل الإصابات الرياضية، بصحة
خبراء مدرّبين بطريقة نظرية وعملية لهذه الممارسة المهنية"





38 | أين يمكنني القيام بالممارسات الإكلينيكية؟ tech

سيتمكن الطالب من أخذ الجزء العملي من هذا الماجستير النصف الحضوري في المؤسسات التالية:



الطب

Policlínica Longares

المدينة
(مدريد)

الدولة
إسبانيا

العنوان: Julia García Boután 18,
Primer B. Madrid. 28022

بالنسبة لعيادة Longares، المرضى هم عائلاتهم

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التأهيلي في طب الشيخوخة
- إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية



الطب

Policlínico HM Matogrande

المدينة: لا كورونيا (La Coruña) | الدولة: إسبانيا

العنوان: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
العلاج الطبيعي الرياضي
أمراض التنكس العصبي



الطب

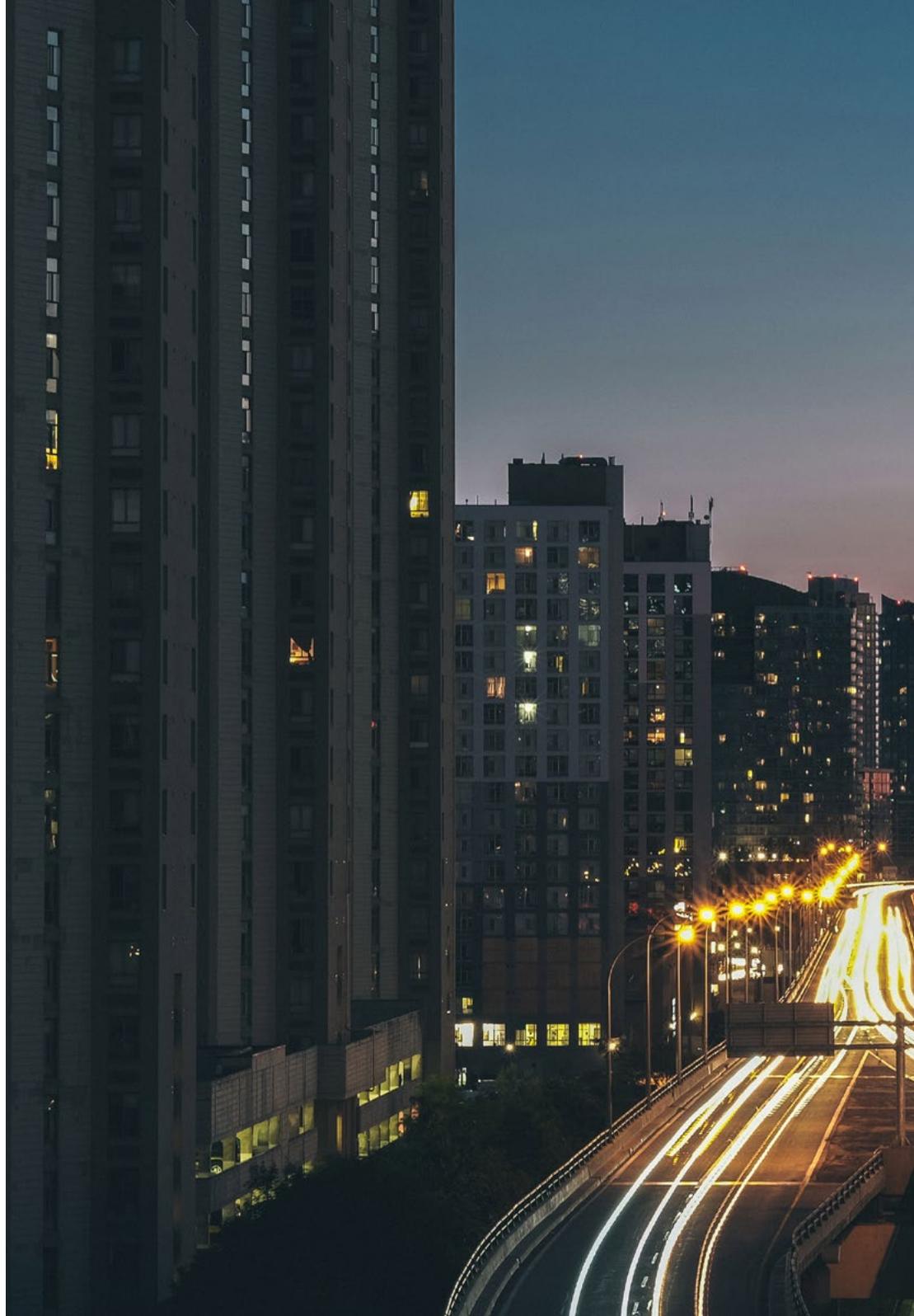
Policlínico HM Moraleja

المدينة: مدريد (مدريد) | الدولة: إسبانيا

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



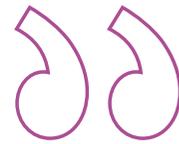
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

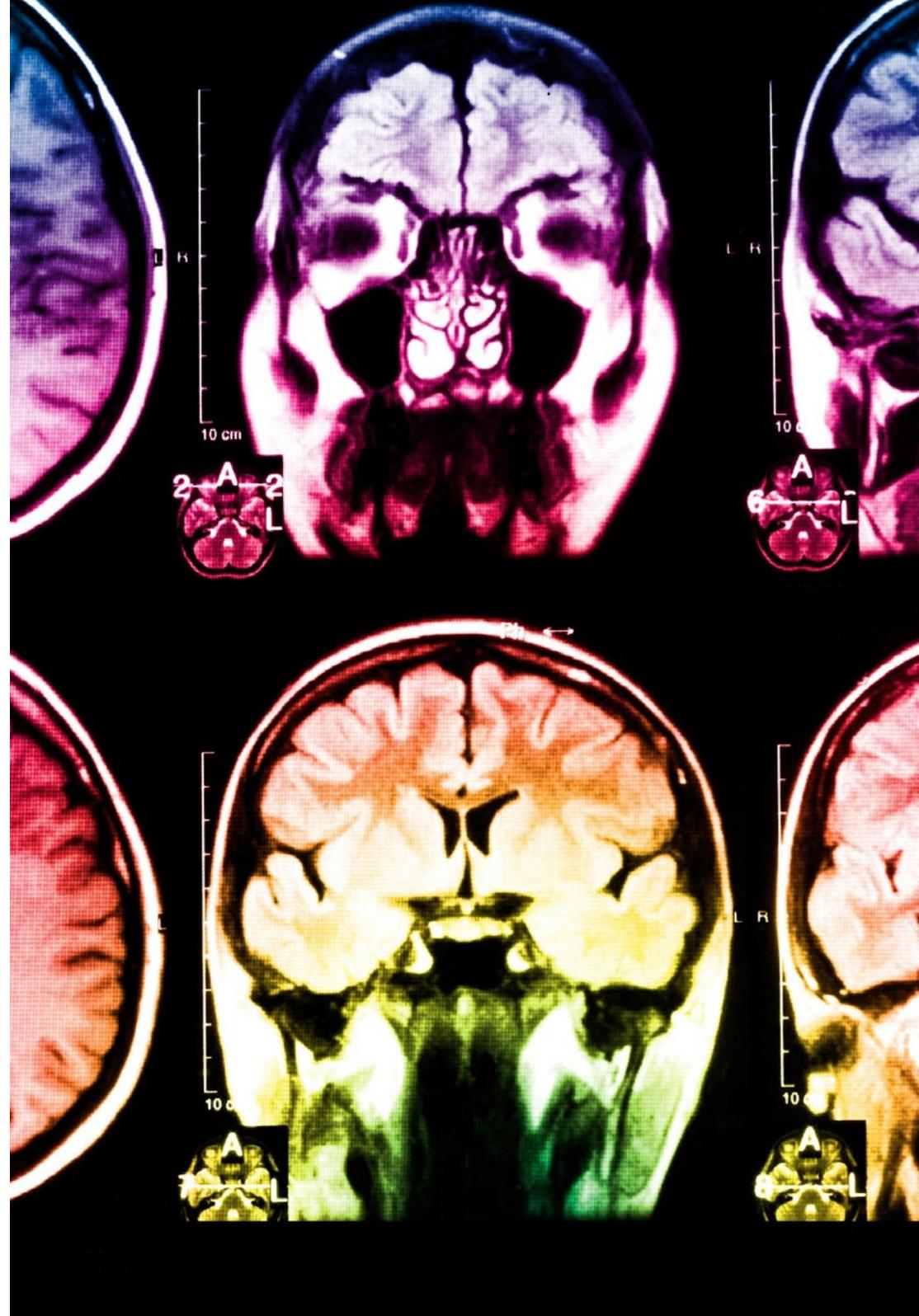
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

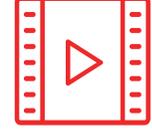
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

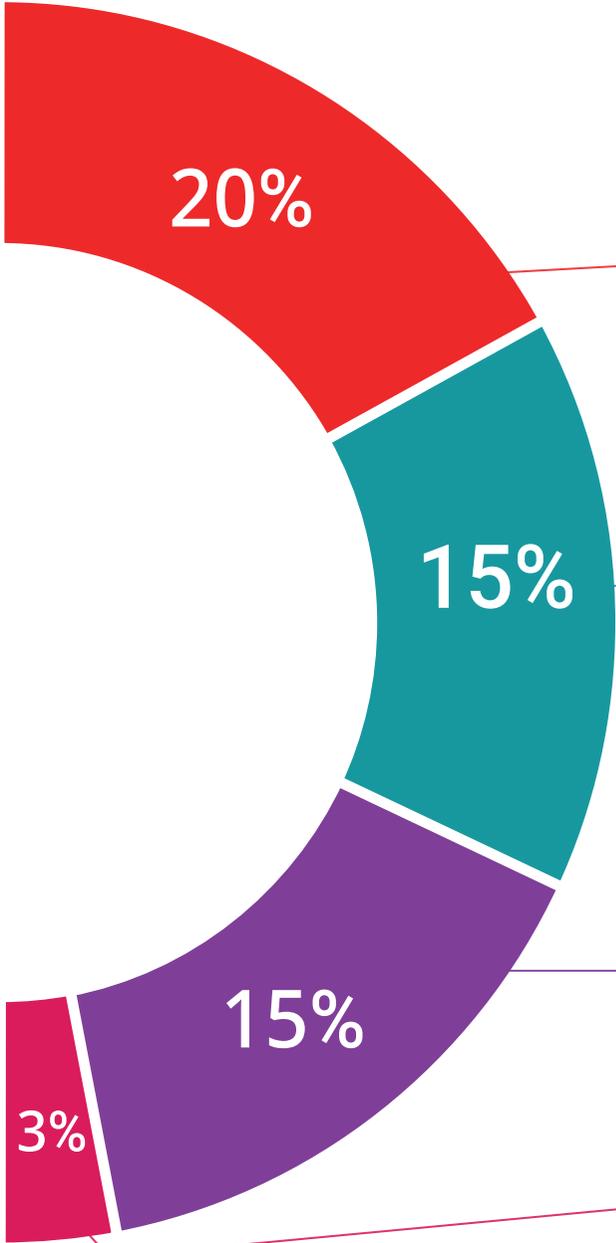


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



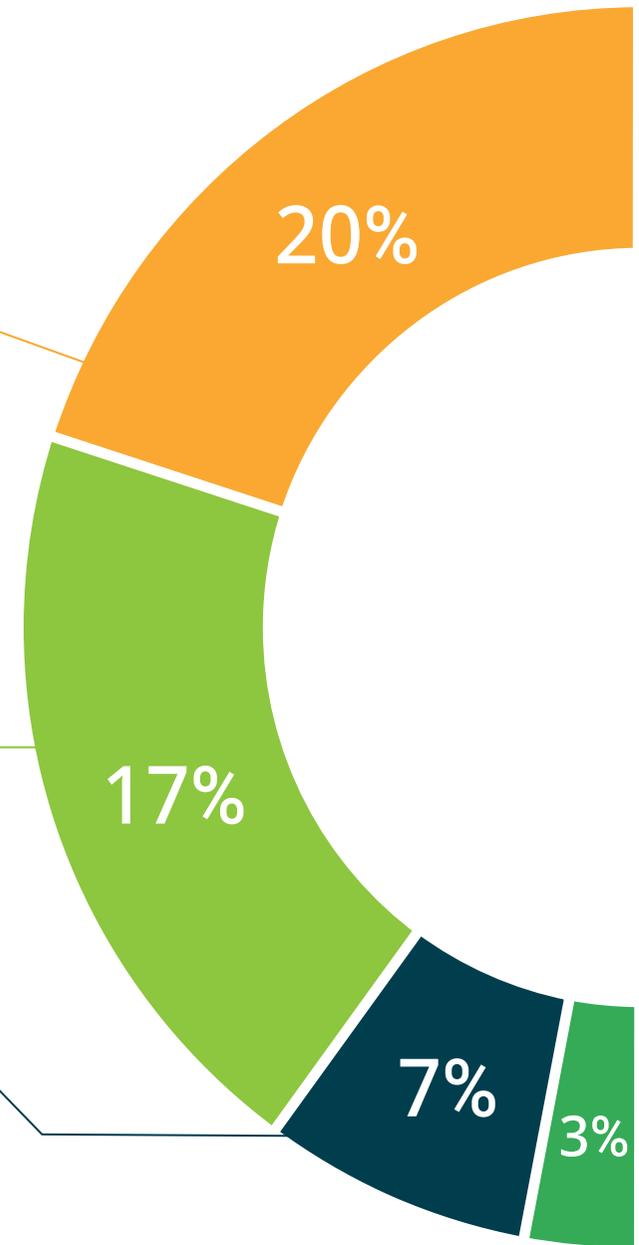
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

يضمن الماجستير النصف حضوري في إعادة التأهيل وإعادة التكيف الصالة الرياضية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على درجة الماجستير النصف حضوري الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



المؤهل العلمي: ماجستير نصف حضوري في إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية
طريقة الدراسة: نصف حضوري (أونلاين + الممارسة الإكلينيكية)

مدة الدراسة: 12 شهر

المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات الدراسية: 1620 ساعة

يحتوي ماجستير نصف حضوري في إعادة التأهيل وإعادة التكيف من الإصابات الرياضية البرنامج الأكثر اكتمالا
وحدثا على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج
الماجستير النصف حضوري ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

بالإضافة إلى المؤهل، ستتمكن من الحصول على شهادة تشير لمحتوى البرنامج الذي قمت بدراسته. للقيام بذلك،
يجب عليك الاتصال بمرشدك الأكاديمي، الذي سيوفر لك جميع المعلومات اللازمة.

**ماجستير نصف حضوري في إعادة التأهيل وإعادة التكيف
من الإصابات الرياضية**

التوزيع العام للخطة الدراسية		نوع المادة	
الدورة	المادة	عدد الساعات	نوع المادة
162	التدريب الشخصي	1500	إلزامي
162	العمل الوعائي لأمراض الرياضة	0	إلزامي
162	هيكل الجهاز العضلي الهيكلي	120	إلزامي
162	تقييم اللياقة البدنية (fitness) ووظيفية والميكانيكا الحيوية	0	إلزامي
162	الزجاجات الشائقة في الرياضيين	0	إلزامي
162	تدريب إعادة تأهيل الأمراض الرياضية	0	إلزامي
162	الأمراض الشائقة في الجهاز العضلي الهيكلي	0	إلزامي
162	تدريب لتعافي الوظيفي	0	إلزامي
162	التدريب لإعادة التأهيل والتعافي الوظيفي	0	إلزامي
162	التدريب (Coaching) والتعامل (business) للتدريب الشخصي	0	إلزامي

tech الجامعة
التكنولوجية


Tere Guevara Navarro / د. أ.
رئيس الجامعة

tech الجامعة
التكنولوجية

شهادة تخرج
هذه الشهادة ممنوحة الى
..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم
المواطن/المواطنة لاجتيازها/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج
ماجستير نصف حضوري
في
إعادة التأهيل وإعادة التكيف
من الإصابات الرياضية
وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 1620
ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة
تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018
في تاريخ 17 يونيو 2020


Tere Guevara Navarro / د. أ.
رئيس الجامعة

يجب أن يكون هذا المؤهل الخاص مصدقا دائما بالمؤهل الخاص للتكديف الصادر عن السلطات المختصة بالاعتماد للوزارة المختصة في كل بلد
APWR235_technote.com/certificate الكود البريدي الخاص بجامعة

الجامعة
التكنولوجية
tech

ماجستير نصف حضوري

إعادة التأهيل وإعادة التكيف
من الإصابات الرياضية

طريقة الدراسة: نصف حضوري (أونلاين + الممارسة الإكلينيكية)

مدة الدراسة: 12 شهر

المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

عدد الساعات الدراسية: 1620 ساعة

ماجستير نصف حضوري
إعادة التأهيل وإعادة التكيف
من الإصابات الرياضية