

Курс профессиональной подготовки

Спортивные травмы позвоночника

Одобрено NBA





Курс профессиональной подготовки

Спортивные травмы позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-spinal-chord-injuries-sports

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Необходимость повышения эффективности лечения спортивных травм позвоночника в кратчайшие сроки привела к более глубокому подходу в оказании помощи спортсменам. Все это требует высокого уровня профессиональной подготовки и пополнения знаний, чтобы выработать наиболее подходящую терапевтическую стратегию в каждом конкретном случае. С помощью серии упражнений, основанных на реальных случаях, врач узнает о последних достижениях в области лечения спортивных травм. Методы, представленные в данной 100% онлайн-программе, используются для углубленной оценки состояния спортсмена, включая клинические, функциональные и визуализационные аспекты.



“

Вы сможете оптимизировать
использование физических и
технических ресурсов, чтобы достичь
высокого уровня конкурентоспособности
с помощью лучших и самых
современных инструментов на рынке”

Принятие решений при лечении спортивных травм зависит не только от вида и тяжести травмы, но и от клинико-функциональной ситуации спортсмена и его краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных потребностей, не забывая при этом об ожиданиях. Для правильного терапевтического лечения травм в данной программе подробно рассматриваются различные терапевтические методы, их показания и ожидаемые результаты, возможные осложнения и, конечно же, методики их применения.

Данная программа объединяет современные знания о специфической биомеханике патологии позвоночника в спорте. А также причины, механизмы травм, диагностику и как классическое, так и самое современное лечение наиболее распространенных патологий. Исходя из этого, будет подробно изучено специфическое воздействие каждого вида спорта на различные позвоночные сегменты и то, как изменения в характеристиках тренировок позволяют избежать, предотвратить или минимизировать боль в позвоночнике.

В течение 6 месяцев врач получит глубокие знания в области применения спортивной медицины, поймет конкурентные преимущества, которые она дает при спортивных травмах позвоночника, благодаря чему он займет передовые позиции в медицинском секторе. Кроме того, в данной программе используется лучшая методика обучения на 100% онлайн, которая избавляет от необходимости посещать очные занятия и следовать заранее составленному расписанию.

В проведении данного Курса профессиональной подготовки принимает участие всемирно известный специалист, имеющий опыт работы в различных спортивных дисциплинах и выдающиеся достижения в области физической медицины и реабилитации. Студенты получают возможность углубить свои знания о наиболее актуальных подходах и клинических практиках в этой области, внедряя наиболее строгую методологию работы в свою собственную практику.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области спортивных травм позвоночника** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор тематических кейсов, представленных экспертами в области спортивной медицины и спортивных травм
- ♦ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



В нем анализируется наиболее актуальная мировая клиническая практика в рамках нескольких мастер-классов, которые проводят эксперты международного уровня с большим опытом лечения спортивных травм”

“

Углубитесь в оценку состояния спортсмена, учитывая клинические, функциональные аспекты и данные визуализационных исследований, чтобы оптимизировать спортивную деятельность и улучшить его физическую форму”

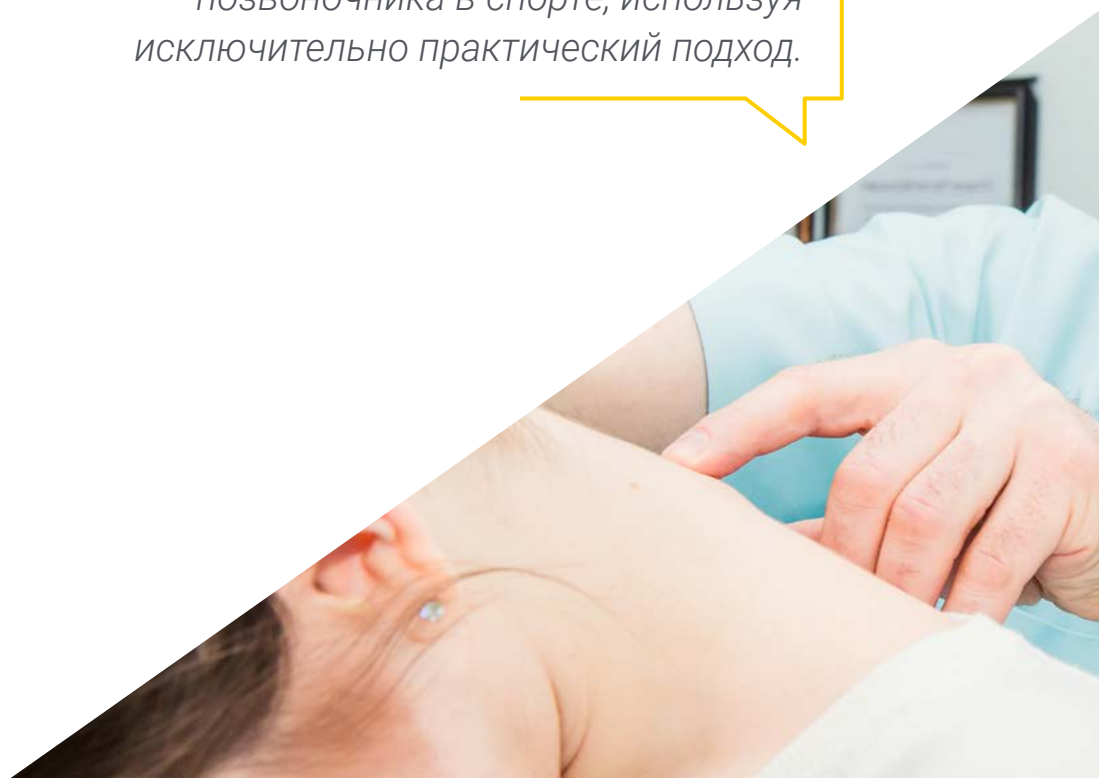
Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. Для этого специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

Данная высокоспециализированная программа в формате онлайн позволит вам за короткий срок получить новейшие знания в области терапии спортивных травм.

Узнайте о достижениях в области специфической биомеханики патологии позвоночника в спорте, используя исключительно практический подход.



02

Цели

Основная задача данного Курса профессиональной подготовки –обеспечить видение и современные навыки, необходимые для превращения области спортивной медицины в бесценный инструмент для лечения травм позвоночника. Помимо физического потенциала, в рамках данной программы будут подробно рассмотрены различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, показания к профилактике и лечению и их преимущества.



“

Повысьте свою компетентность в подходе к эмоциональному вмешательству, основанному на духовности, с помощью данного Курса профессиональной подготовки”



Общие цели

- ♦ Изучить различные травмы, возникающие в разных видах спорта
- ♦ Узнать наиболее частые патологии верхней конечности у спортсменов
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии верхней конечности
- ♦ Узнать наиболее частые повреждения нижней конечности у спортсменов, их этиологию и механизм травмы
- ♦ Узнать, как правильно проводить клиническую оценку
- ♦ Понимать наиболее эффективные методы диагностики и варианты лечения
- ♦ Познакомиться с различными ситуациями, в которых занятия физкультурой и спортом имеют отличия для населения в целом
- ♦ Узнать преимущества и риски занятий спортом при определенных заболеваниях
- ♦ Углубленно изучить различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, их показания и преимущества
- ♦ Приобрести более конкретные и актуальные знания в области спортивного питания и диетологии для конкретных случаев занятий спортом и приема спортивных пищевых добавок
- ♦ Подробно изучить значение допинга, его происхождение, какие существуют допинговые вещества и их последствия для здоровья, методы его обнаружения, правовые основы регулирования и методы борьбы с ним, а также стратегии его профилактики





Конкретные цели

Модуль 1. Оценка состояния спортсмена

- ♦ Познакомиться с клиническими и функциональными тестами, которые необходимо провести спортсмену
- ♦ Углубиться в механизмы производства силы, скорости, мощности и физического состояния спортсмена и его спортивных результатов
- ♦ Познакомиться с основными тестами для визуализации, которые могут быть проведены спортсмену
- ♦ Глубоко изучить основные специфические анализы для исключения патологии у спортсмена и адаптации типов тренировок

Модуль 2. Спортивные травмы позвоночника

- ♦ Узнать биомеханику травм позвоночника у спортсменов. Какие движения приводят к травмам, как тренировать спортсмена, чтобы избежать травм, и, в зависимости от локализации и характеристик боли, о каком сегменте или структуре следует думать при диагностике
- ♦ Различать, какие виды спорта могут привести к негативному развитию деформации позвонков и какие сочетания деформации и конкретного вида спорта более склонны к травмам или боли позвоночника
- ♦ Исследовать, какую реальную пользу можно ожидать от новых терапевтических альтернатив, которые обещают быстрое восстановление после травмы или исчезновение боли в позвоночнике, когда классические методы лечения не принесли пользы

Модуль 3. Терапевтическое лечение спортивных травм

- ♦ Изучить показания и противопоказания к различным изученным вариантам терапии
- ♦ Углубиться в ожидаемые эффекты каждого из них и возможные осложнения
- ♦ Войти в мир новых технологий в сфере спорта
- ♦ Уметь справляться с высокими требованиями профессионального спорта или спорта высоких достижений



03

Руководство курса

Разработка и развитие данного Курса профессиональной подготовки осуществляется многопрофильным преподавательским составом, обладающим признанной компетентностью. Стремясь к совершенству, преподавательский состав предлагает свои знания и опыт для создания учебных ситуаций, которые позволят врачам углубить и пополнить свои знания в этой области. Профессионал будет идти в ногу со временем благодаря высококвалифицированному преподавательскому составу, который будет сопровождать его и помогать совершенствовать знания.





“

Не упустите возможность повысить свои навыки и углубиться в тему спортивных травм с помощью данного высококлассного Курса профессиональной подготовки, который ведут опытные специалисты”

Приглашенный научный руководитель международного уровня

Председатель отделения физической медицины и реабилитации в клинике Майо в Аризоне, доктор Артур Де Луиджи является одним из ведущих специалистов в области спортивной медицины. Фактически, он является руководителем данной области медицины в той же клинике, а также работает в области медицины боли, медицины повреждений мозга и ультразвука опорно-двигательного аппарата.

На международном уровне он признан ведущей фигурой в области адаптивной спортивной медицины, являясь руководителем и ведущим врачом паралимпийской сборной США по горным лыжам и сборной США по сноуборду. В этой должности он был врачом Олимпийского комитета США, работая в Центре олимпийской подготовки в Колорадо.

Его участие в спортивной сфере очень велико, ведь он лечил игроков в баскетбол, американский футбол, футбол, гольф, бейсбол, хоккей и многих других. Он является медицинским руководителем команд Washington Wizards и Washington Mystics, а также членом медицинского штаба футбольных клубов Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals и DC United. Он также был одним из медицинских руководителей Открытого чемпионата Phoenix и главным медицинским советником American 7 Football League.

Кроме того, он играл видную роль в исследованиях и рабочих группах по сотрясению мозга, включая рабочую группу NBA. Его опыт также распространяется на вооруженные силы США: он имел звание майора и участвовал в качестве медика в операции "Иракская свобода". За это он получил множество наград, в том числе Бронзовую Звезду и награду "Превосходное подразделение".



Д-р Де Луиджи, Артур

- Руководитель отделения спортивной медицины в клинике Майо, Финикс, США
- Председатель отделения физической медицины и реабилитации, клиника Майо – Скоттсдейл/Финикс, Аризона
- Врач команды Phoenix Rising FC
- Врач команды Arizona Coyotes
- Врач-руководитель в Kilogear Cut
- Врач-руководитель организации Special Olympics Arizona
- Врач-соорганизатор турнира Waste Management Phoenix Open
- Главный медицинский советник American 7 Football League
- Преподаватель реабилитационной медицины в Университете Джорджтауна
- Руководитель отдела электродиагностики, физической медицины и реабилитации военного госпиталя Бланчфилд, Форт Кэмпбелл
- Руководитель исследовательского отдела в муниципальной больнице Форт-Бельвуар
- Руководитель отделения спортивной медицины в медицинском центре MedStar Montgomery
- Главный врач Washington Mystics
- Главный врач Washington Wizards
- Доктор в области остеопатической медицины, Университет остеопатической медицины в Лейк Эри
- Командующий армией Соединенных Штатов Америки
- Степень бакалавра в области биологии и химии, Университет Джорджа Вашингтона
- Менеджер по работе с ординаторами Медицинского центра армии Уолтера Рида
- Степень магистра в области управления здравоохранением, Университет остеопатической медицины в Лейк Эри
- Награда "Превосходное подразделение" армии США
- Бронзовая звезда армии США

Преподаватели

Г-н Фернандес Лопес, Хуан Марсело

- ♦ Менеджер и специалист по клиническому и спортивному питанию в компании Nutrir
- ♦ Соучредитель и директор Испанского общества по изучению и развитию спортивного питания и диетологии
- ♦ Специалист в области клинико-спортивного питания, оказывающий помощь спортсменам-любителям, полупрофессиональным и профессиональным спортсменам
- ♦ Степень бакалавра в области диетологии, Университет Кордовы
- ♦ Степень магистра и доктора в области диетологии и метаболизма, Университет Кордовы
- ♦ Доцент университета Изабеллы I





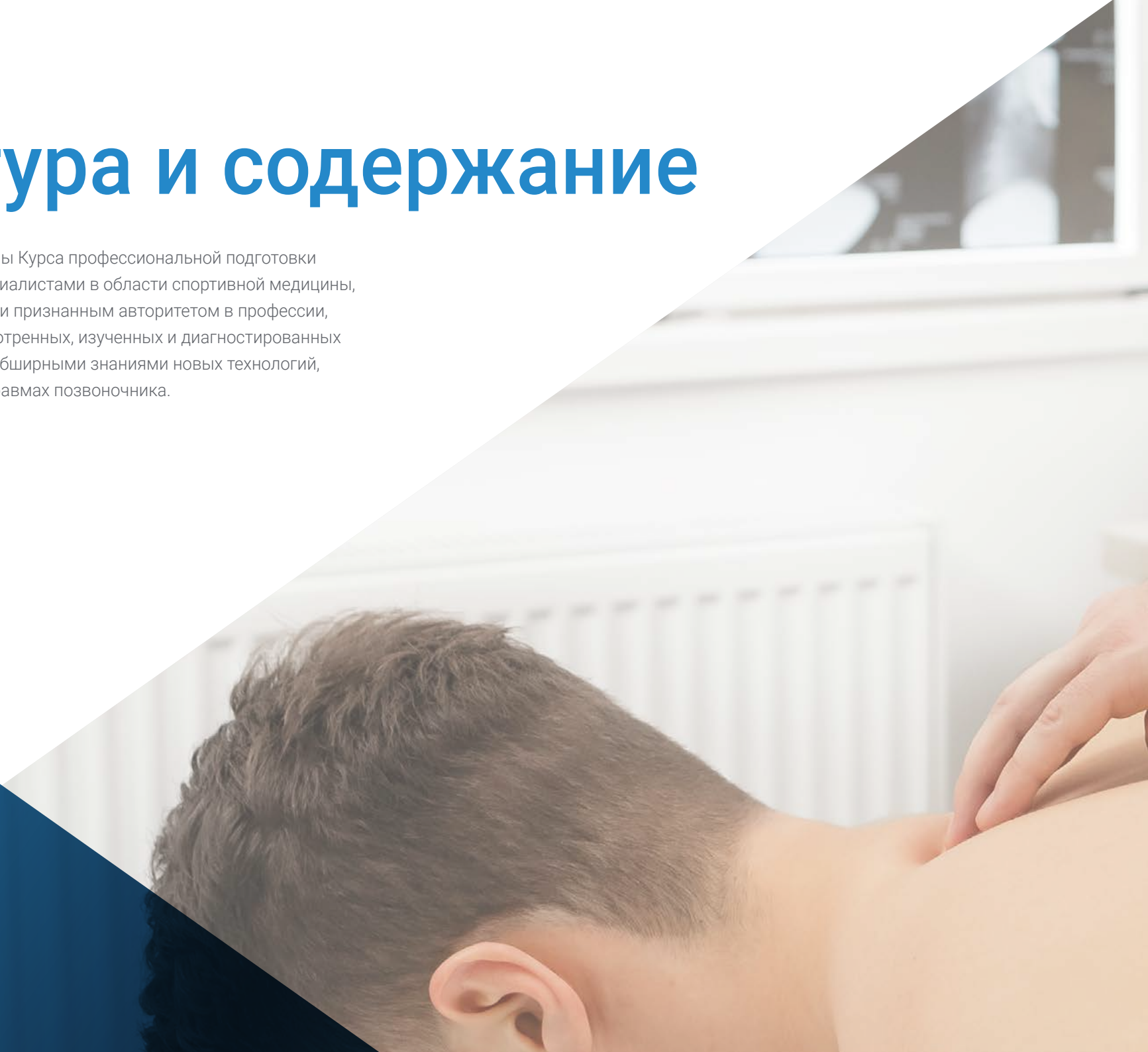
“

Уникальный, важный и
значимый курс обучения для
развития вашей карьеры”

04

Структура и содержание

Структура содержания программы Курса профессиональной подготовки была разработана лучшими специалистами в области спортивной медицины, обладающими большим опытом и признанным авторитетом в профессии, подкрепленным объемом рассмотренных, изученных и диагностированных случаев. А также они обладают обширными знаниями новых технологий, применяемых при спортивных травмах позвоночника.



“

Данная программа позволит вам получить актуальные знания, необходимые для оказания помощи пациентам с патологией межпозвоночных дисков и шейного отдела”

Модуль 1. Оценка состояния спортсмена

- 1.1. Антропометрические измерения
 - 1.1.1. Антропометрия и кинантропометрия
 - 1.1.2. Антропометрический метод и его применение
 - 1.1.3. Антропометрические измерения. Пропорциональность. Тема. Строение тела
- 1.2. Строение тела
 - 1.2.1. Методы оценки качества строения тела
 - 1.2.2. Фракционирование строения тела
 - 1.2.3. Строение тела, питание и физическая активность
 - 1.2.4. Соматотип
- 1.3. Клиническая оценка
- 1.4. Действенность применения электрокардиограммы и УЗИ по кардиологической оценке у здорового спортсмена
- 1.5. Действенность применения нагрузочного теста с потреблением кислорода у здорового спортсмена
- 1.6. УЗИ при спортивных травмах
- 1.7. Роль магнитно-резонансной томографии при спортивных травмах
- 1.8. Роль компьютерной томографии при спортивных травмах
- 1.9. Полезные инструменты в спортивной психологии

Модуль 2. Спортивные травмы позвоночника

- 2.1. Биомеханика патологии позвоночника и травм в спорте
- 2.2. Патология шейного отдела позвоночника
 - 2.2.1. Анатомия и биомеханика
 - 2.2.2. Механизм травмы и классификация
 - 2.2.3. Диагностика
 - 2.2.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 2.3. Спондилолиз и спондилолистез
 - 2.3.1. Анатомия и биомеханика
 - 2.3.2. Механизм травмы и классификация
 - 2.3.3. Диагностика
 - 2.3.4. Лечение. *Возвращение в спорт*





- 2.4. Другие причины развития боли в позвоночнике
 - 2.4.1. Фасеточная боль
 - 2.4.2. Переломы
 - 2.4.3. Растяжения
- 2.5. Патология межпозвонкового диска
 - 2.5.1. Анатомия и биомеханика
 - 2.5.2. Механизм травмы и классификация
 - 2.5.3. Диагностика
 - 2.5.4. Лечение. *Возвращение в спорт*
- 2.6. Тяжелая атлетика и бодибилдинг
 - 2.6.1. Травмы позвоночника
- 2.7. Деформации позвонков и спорт
- 2.8. Лечение с помощью спинальных ортезов в спорте
- 2.9. Интервенционизм в позвоночнике
- 2.10. Позвоночник у спортсмена
 - 2.10.1. Диагностические и терапевтические альтернативы, которые необходимо принимать во внимание

Модуль 3. Терапевтическое лечение спортивных травм

- 3.1. Лечебная физкультура
- 3.2. Физиотерапия
- 3.3. Перевязки
- 3.4. Мануальная терапия
- 3.5. Инfiltrации
- 3.6. Блокады периферических нервов
- 3.7. Радиочастоты
- 3.8. Регенеративная медицина I
 - 3.8.1. Стандарты клинического применения
 - 3.8.2. Клинические и административные значения
- 3.9. Регенеративная медицина II
 - 3.9.1. PRP-терапия
 - 3.9.2. Терапия стволовыми клетками
 - 3.9.3. Амниотические и другие продукты
 - 3.9.4. Реабилитация после регенеративных методов лечения
- 3.10. Новые технологии

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

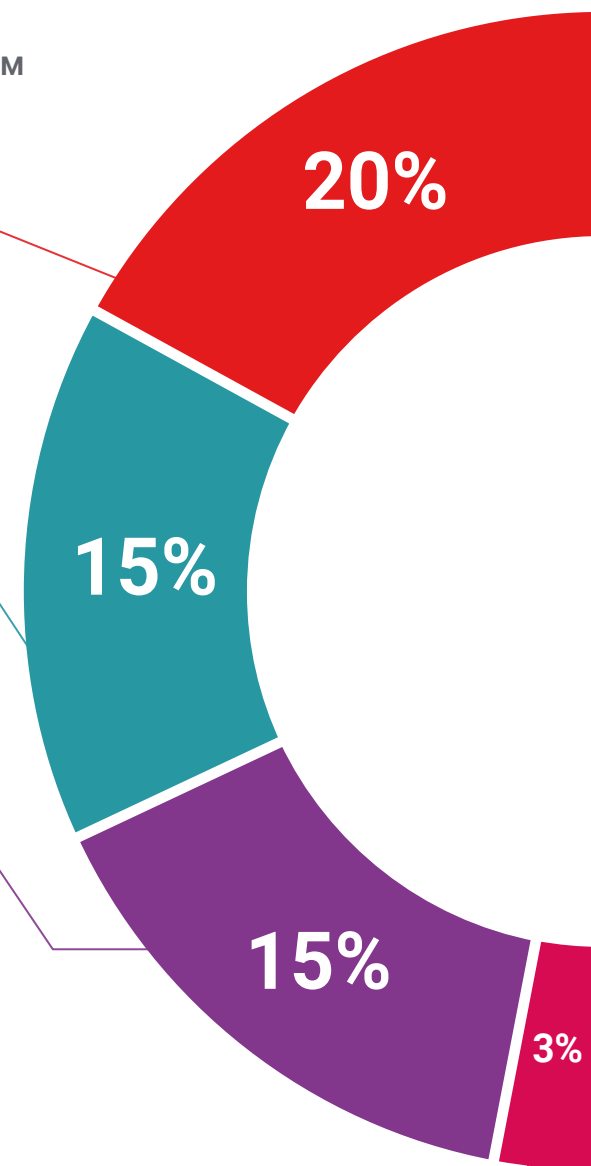
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

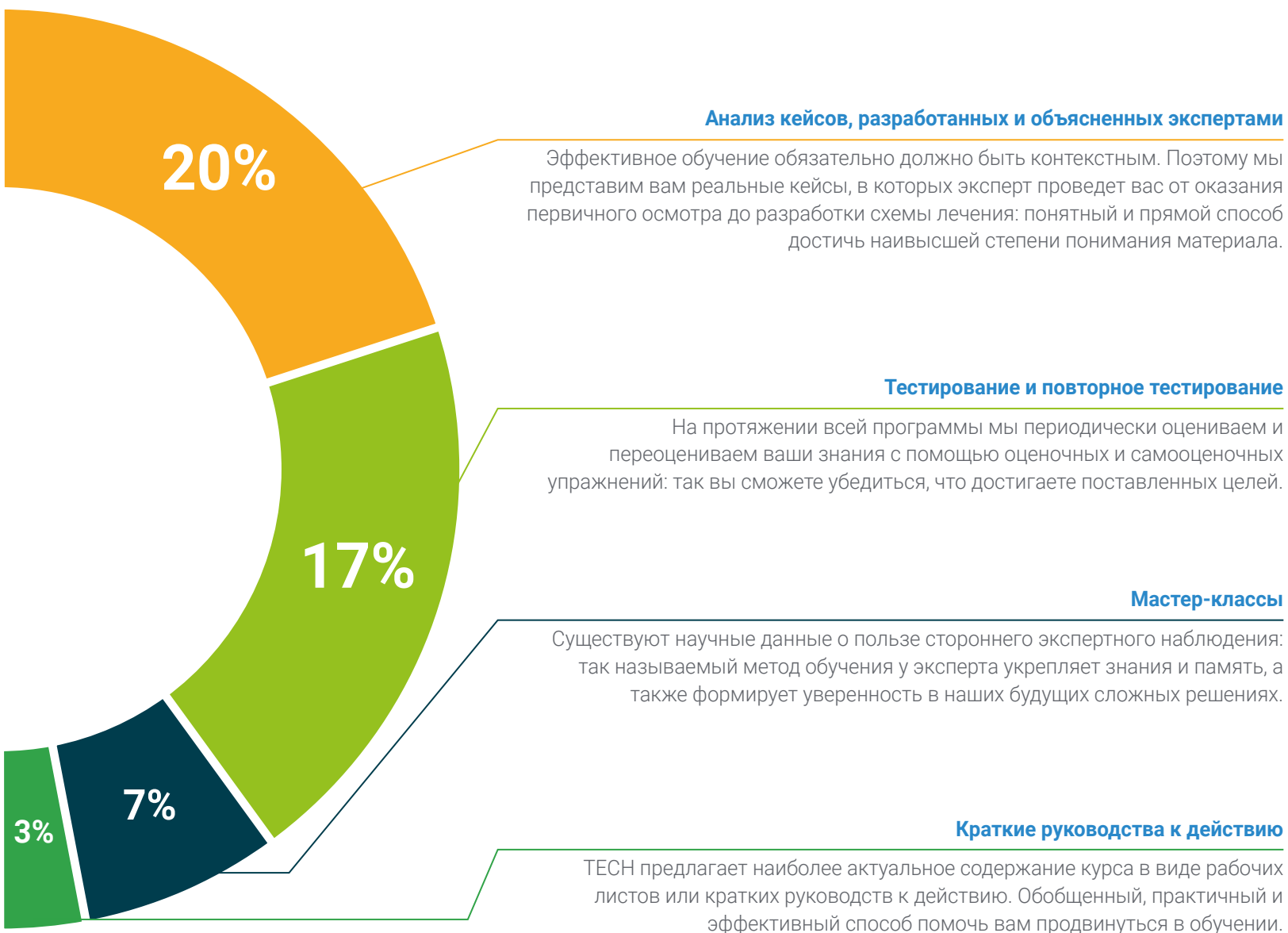
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области спортивных травм позвоночника гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите данную программу и
получите диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области спортивных травм позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области спортивных травм позвоночника**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Курс профессиональной
подготовки

Спортивные травмы
позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Спортивные травмы позвоночника

Одобрено NBA

